

赵守真 著

第五辑

现代著名老中医名著重刊丛书



治验

回忆录



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第五辑》

# 治验回忆录

赵守真 著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

治验回忆录/赵守真著. —北京: 人民卫生出版社,  
2008.2

(现代著名老中医名著重刊丛书 第五辑)

ISBN 978-7-117-09583-9

I. 治… II. 赵… III. 医案-汇编-中国-现代  
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 191297 号

现代著名老中医名著重刊丛书

### 第五辑

### 治验回忆录

著 者: 赵守真

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4.25

字 数: 81 千字

版 次: 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09583-9/R·9584

定 价: 11.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作，包括医论医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国近代中医学术的发展产生了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显，这些著名老中医在我国近代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。

### 第一辑收录 13 种名著：

《中医临证备要》

《施今墨临床经验集》

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 《蒲辅周医案》           | 《蒲辅周医疗经验》  |
| 《岳美中论医集》          | 《岳美中医案集》   |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 |            |
| 《钱伯煊妇科医案》         | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》     | 《赵锡武医疗经验》  |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》  |            |
| 《张赞臣临床经验选编》       |            |

### 第二辑收录 14 种名著：

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》       | 《章太炎医论》      |
| 《冉雪峰医案》      | 《菊人医话》       |
| 《赵炳南临床经验集》   | 《刘奉五妇科经验》    |
| 《关幼波临床经验选》   | 《女科证治》       |
| 《从病例谈辨证论治》   | 《读古医书随笔》     |
| 《金寿山医论选集》    | 《刘寿山正骨经验》    |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

### 第三辑收录 20 种名著：

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》            | 《金子久专辑》    |
| 《清代名医医案精华》        | 《陈良夫专辑》    |
| 《清代名医医话精华》        | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 |            |
| 《赵绍琴临证 400 法》     | 《潘澄濂医论集》   |
| 《叶熙春专辑》           | 《范文甫专辑》    |
| 《临诊一得录》           | 《妇科知要》     |
| 《中医儿科临床浅解》        | 《伤寒挈要》     |
| 《金匱要略简释》          | 《金匱要略浅述》   |

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

#### 第四辑《方药中论医集》收录 6 种名著：

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

#### 第五辑收录 19 种名著

《现代医案选》

《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治验回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》

《小儿诊法要义》

《妇科心得》

《妇科经验良方》

《沈绍九医话》

《著园医话》

《医学特见记》

《验方类编》

《应用验方》

《中国针灸学》

《金针秘传》



这批名著大多数品种原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版，自发行以来一直受到读者的广泛欢迎，其中多数品种的发行量都达到了数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的少量印制错误，规范了文字用法和体例层次，在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外，为不影响原书内容的准

准确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动，保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2007年11月





## 自序

医案，乃临床经验之纪实，非借以逞才华尚浮夸也。盖病情变化，隐微曲折，错综复杂，全资医者慎思、明辨、审问之精详，曲体其情，洞悉病服何药而剧，更何药而轻，终以何方而获安全，叙之方案，揆(kuí)合法度。俾读之者俨然身临其证，可以启灵机、资参证，融化以为己用，如是始谓医案之良。

吾临床数十年，运用《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匱》及后世诸家学理。施治虽多奇中，然亦有久治不应，冥思苦索而后有得者，间亦有无法救治而终至死亡者，未尝不叹读书之未达，学医之难也。真赋性稽懒，历年治验，多未笔记。解放后蒞零陵开业，深感党之中医政策伟大，心存奋发，思有振作。乃于诊读余暇，追溯往案，旁搜近验，凡记忆所能及者皆录之，久遂成帙。1959年秋奉调省中医药研究所文献室工作，因思医案乃文献之一，有裨临证参考，遂检出治验百例，加以整理，名曰“治验回忆录。”

诸案皆来自实践，虽绳之以理论，但觉证未能以词达，情未能以文显，杂遘(tà)成篇，自视歉仄(zè)。



## 治验回地影

学薄如余，固不敢尚浮夸，更不敢言才华，不过纪述平昔心得，作异日读书临床之印证而已。至云问世，则吾岂敢。

江华赵守真

序于湖南省中医药研究所 1962年7月。



1. 伤寒变证	1
2. 失表坏证	2
3. 寒闭失音	3
4. 阴虚挟湿	3
5. 阴虚发热	5
6. 阳虚感冒	6
7. 热邪内闭	7
8. 暑邪内闭	9
9. 大汗亡阳	9
10. 类中风	10
11. 中风瘫痪	13
12. 血厥	15
13. 肝阳头痛	15
14. 瘀血头痛	16
15. 痰厥头痛	17
16. 阳虚头痛	18
17. 阴虚头痛	19
18. 风湿热痹	20
19. 风寒湿痹	21
20. 督脉背痛	22

1

21. 痰饮臂痛 .....	23
22. 痰饮胸痛 .....	24
23. 悬饮胸痛 .....	27
24. 胸胁胀痛 .....	28
25. 胸痹 .....	29
26. 心下痞痛 .....	29
27. 血虚挟痰 .....	30
28. 肾虚气喘 .....	31
29. 虚寒气喘 .....	32
30. 咳嗽气喘 .....	34
31. 郁热咳嗽 .....	34
32. 肺痈 .....	35
33. 水邪犯肺 .....	37
34. 风水 .....	38
35. 臌胀 .....	40
36. 水臌 .....	42
37. 气臌 .....	42
38. 消渴 .....	44
39. 呕吐 .....	47
40. 反胃 .....	48
41. 寒呃 .....	50
42. 气呃 .....	51
43. 热呃 .....	52
44. 留饮胃痛 .....	53
45. 瘀血胃痛 .....	54

46. 胃脘寒痛 .....	54
47. 虚寒腹痛 .....	56
48. 寒积腹痛 .....	58
49. 脾虚腹痛 .....	58
50. 少腹胀痛 .....	59
51. 腹中绞痛 .....	60
52. 虫积胁痛 .....	61
53. 腹中虫痛 .....	62
54. 黄疸 .....	63
55. 虚劳 .....	66
56. 肝郁失志 .....	67
57. 不寐 .....	68
58. 心风 .....	69
59. 怔忡 .....	70
60. 眩晕 .....	72
61. 遗精 .....	73
62. 脾虚萎黄 .....	75
63. 阳虚汗出 .....	75
64. 阴虚盗汗 .....	76
65. 感后房劳 .....	77
66. 咳血 .....	78
67. 吐血 .....	79
68. 鼻衄 .....	81
69. 尿血 .....	82
70. 肠痢 .....	83



71. 痢疾 .....	84
72. 脚气 .....	85
73. 泄泻 .....	86
74. 膏淋 .....	87
75. 小便不利 .....	88
76. 疝气 .....	89
77. 酒病 .....	90
78. 瘰癧 .....	91
79. 头痛云翳 .....	92
80. 头汗云翳 .....	93
81. 暴盲 .....	94
82. 痛经 .....	95
83. 血崩 .....	96
84. 白带 .....	97
85. 月癆 .....	100
86. 妇人缩阴证 .....	101
87. 产后瘀痛 .....	103
88. 产后类中风 .....	105
89. 麻疹内陷 .....	106
90. 脾虚吐泻 .....	108
91. 风热发搐 .....	109
92. 慢惊风 .....	110
93. 呕吐 .....	112
94. 小儿热泻 .....	113
95. 伤食吐泻 .....	114

## 治 验 回 忆 录

96. 小儿夜间发热 ..... 114
97. 小儿痿证 ..... 115
98. 小儿口渴尿多 ..... 116
99. 小儿疳积 ..... 118
100. 小儿痢证 ..... 119

《1. 伤寒变证》

王新玉伤于风寒，发热怕冷，身疼汗出，服表散药未愈。转增腹痛泄泻，舌白润，口不渴，小便清利，一变而为太阳太阴并病。用时方平胃散加防风、桂枝，不惟前证未减，反益心下支结，胸胁满痛，口苦烦渴，再变而为太少二阳及太阴诸病矣。窃思证兼表里，伤寒论中之柴胡桂姜汤，病情颇为切合。其方柴桂发散和解，可治太少二阳之表；姜草健脾止泻，可温太阴之里；牡蛎开结住汗，有利气机之调畅；黄芩清热，萎根生津，能清内在之烦渴。是一方而统治诸证，书方与之。否料患者又以病变时延，易医而欲速效。医不详察证情，认为表实里热而迭汗下之，遂致漏汗洞泻，息短偃卧，而势甚危殆。又复邀诊，脉微欲绝，四肢厥逆，汗泻未已，不时转侧手扰，此属阴阳垂绝之象，亟宜通脉四逆汤挽将绝之阳，配童便敛将尽之阴，以策万全。

附子一两 干姜两半 炙草五钱 浓煎，冲童便少许。

频频灌下，自晨迄暮，尽二大剂，泻汗逐减。当子夜阳回之时，汗泻全止，身忽发热，是阴复阳回之兆。按脉浮缓无力，阴阳将和，邪气外透。乃煎桂枝汤加参续进，益气解肌，二剂热退人安。后以补脾胃和气血调理匝月复元。夫是病几经转变已濒于危，虽得幸愈，然亦险矣。

## 〈 2. 失表坏证 〉

农民谢荆生，年二十五岁。先病感冒未解，寻又大便秘不利多日，但腹不痛不胀。诸医偏听主诉之言，皆斤斤于里证是务，频用大小承气汤。大黄用之半斤，芒硝达乎四两，且有投备急丸者。愈下而愈不通，病则日加剧矣。病家惧，因征及余。诊脉浮而略弦，问答不乱，声音正常。据云：口苦胁痛，多日未食，最苦者两便不通耳。细询左右，则谓：“患者日有寒热，寒时欲加被，热则呼去之，两月来未曾一见汗。头身时痛，常闻呻吟，是外邪尚未尽耶？”吾闻之恍然有悟。是病始由外感未解而便秘，屡下未行。乃因正气足以驱邪，邪不内陷，尚有外出之势，故下愈频而气愈闭，便愈不通，此由邪正之相持也。如医者果能缜密审辨，不难见病知源。从其腹不胀不痛，即知内无燥结，况发热恶寒之表证始终存在，岂可舍表以言里。假使因误下而表邪内陷，仍不免于结胸，或酿成其他之变证，为害曷可胜言。幸其人体力健，抗力强，苟免如此。今当依据现有病情，犹以发汗解表为急，表去则里未有不和者。证见脉弦口苦，胸胁满胀。病属少阳，当用柴胡和解；头身疼痛，寒热无汗，病属太阳，又宜防、桂解表。因拟柴胡桂枝汤加防风。服后温复汗出，病证显然减轻。再剂两便通行，是即外疏通内畅遂之义。遂尔进食起行，略事培补，日渐复元。



## 3. 寒闭失音

汪之常以养鸭为业。残冬寒风凛冽，雨雪交加，整日随鸭群蹀躞（dié xiě）奔波，不胜其劳。某晚归时，感觉不适，饮冷茶一大钟。午夜恶寒发热，咳嗽声嘶，既而语言失音。曾煎服姜汤冲杉木炭末数钟，声亦不扬。晨间，其父伴来就诊，代述失音原委。因知寒袭肺金，闭塞空窍，故咳嗽声哑。按脉浮紧，舌上无苔，身疼无汗，乃太阳表实证。其声暗者，非金破不鸣，是金实不鸣也。《素问·咳论》云：“皮毛者，肺之合也。”又《灵枢·邪气藏府病形篇》云：“形寒寒饮则伤肺。”由于贼风外袭，玄府阻闭，饮冷固邪，痰滞清道，治节失职之所致。治宜开毛窍宣肺气，不必治其暗。表邪解，肺气和，声自扬也。疏麻黄汤与之。

麻黄三钱 桂枝 杏仁各二钱 甘草一钱

服后，复温取汗，易衣二次。翌日外邪解，声音略扬，咳仍有痰，胸微胀。又于前方去桂枝，减麻黄为钱半，加贝母、桔梗各二钱，白蔻一钱，细辛五分，以温肺化痰。续进二帖，遂不咳，声音复常。

## 4. 阴虚挟湿

翟翁，年古稀，体甚健。嗜酒喜内，常服龟、鹿、参、桂之类调补，故自来鲜病。不料今冬伤于风寒，畏冷发热。身疼无汗，但舌紫绛，上笼白腻，津干口渴，