

教您预防与治疗的最佳途径

肿瘤科普丛书

ZHONG LIU KE PU CONG SHU

# 肿瘤与淋巴水肿

主编 王文萍

还你健康生活

远离肿瘤困惑



中国中医药出版社

肿瘤科普丛书

ZHONG LIU KE PU CONG SHU

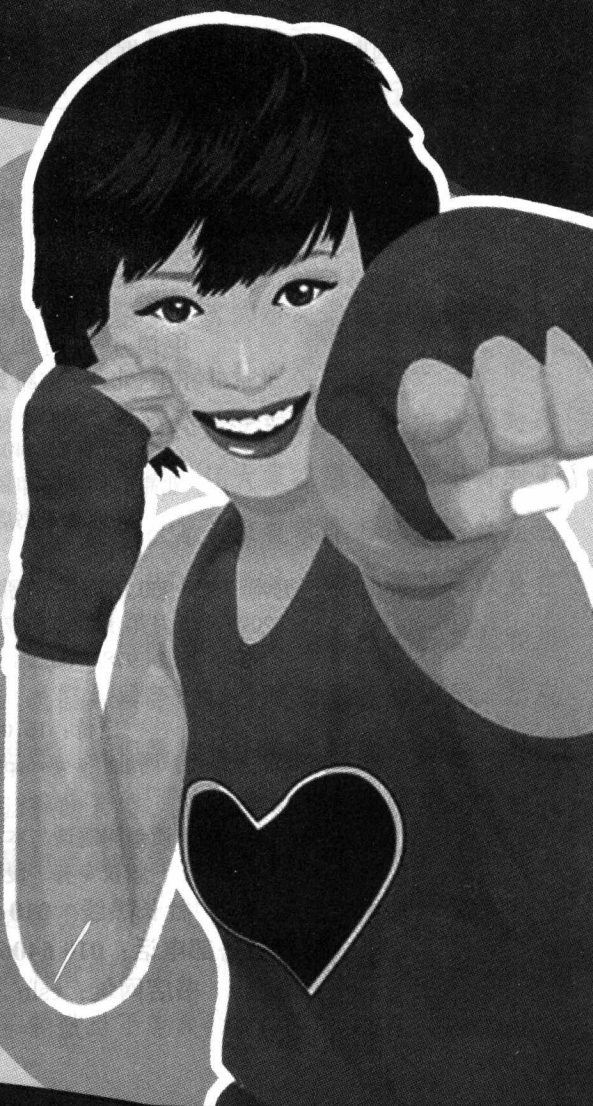
# 肿瘤与淋巴水肿

主编  
副主编

王文萍  
李忠  
王文萍  
宋纯  
许晓波  
曹琦琛  
吴登斌

李忠  
周宜强  
汤宇  
李斌  
李佳

贾立群  
谢亚莉  
王华伟  
邢天天  
张天妹



中国中医药出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤与淋巴水肿/王文萍主编. - 北京: 中国中医药出版社,  
2007.5

(肿瘤科普丛书)

ISBN 978-7-80231-170-1

I. 肿… II. 王… III. ①肿瘤-诊疗②淋巴水肿-诊疗  
IV. R73.R551.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 151522 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码: 100013  
传真: 64405750  
北京时代华都印刷有限公司  
各地新华书店经销

\*

开本 787×960 1/16 印张 10 字数 116 千字  
2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-80231-170-1 册数 5000

\*

定价: 16.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

# 前 言

随着社会的发展，我们的生活发生了许多变化，但由于过度劳累、精神压力增大、生活习惯不规律、空气污染等等不良因素使原来不常见的肿瘤已经成为现代社会常见的多发疾病。

根据临床流行病学报道，随着肿瘤患者的增多，淋巴水肿的发病率也在升高。在临床中，乳腺癌术后发生患侧上肢水肿的病例可达80%，而子宫癌术后，前列腺癌术后，则很容易发生下肢淋巴水肿。因为目前的治疗手段虽然有很多，但仍然以外科治疗为主角，为了彻底清除癌变组织，往往要切除癌变组织附近的其他大部分健康组织；并且因为淋巴道转移是肿瘤转移的主要途径，所以在癌症手术中对癌周淋巴组织的切除就成为必然。这样癌变组织附近的淋巴结、淋巴管就不可避免地要因手术切除而破坏，这就是手术后继发淋巴水肿的主要原因。另外放射治疗对残存的淋巴管和淋巴结的损害也不容忽视，总之，由于多方面的原因，最终造成了损害区域的淋巴引流不畅。另外就肿瘤本身来讲，也会引起淋巴水肿：首先有的恶性肿瘤组织脱落，形成栓子阻塞淋巴道，导致淋巴回流障碍，形成淋巴水肿；再有如恶性肿瘤异常增生，浸润淋巴道，引起淋巴道组织结构改变，使淋巴液流到皮下也会形成淋巴水肿；如果肿块压迫淋巴道，使局部淋巴回流障碍，

也可以引起淋巴水肿。因为淋巴水肿的发生是一个渐进的过程，比较隐袭，又不易被发现，而且有关术后可能并发淋巴水肿的情况也未引起医患足够的重视，所以在癌症术后的康复治疗期间，能够就淋巴水肿向患者介绍积极预防和治疗方法的医疗机构也很少，导致术后恢复过程中逐渐发生肢体的淋巴水肿。

虽然轻度的淋巴水肿对日常生活没有明显的妨害，但是如果任其发展，结果可能很严重，会给我们的生活带来很大不便，甚至于生活不能自理。而且淋巴水肿也会发生许多合并症，对于患者来说，虽然没有因为癌症而失去生命，但是由于淋巴水肿带来的身体伤害和心理负担，往往可能超过当初癌症的威胁。

目前虽然没有探索到有效的彻底治愈淋巴水肿的方法，但是我们也不要“谈虎色变”，在这本书里，我们对淋巴水肿做了较为全面的介绍，我们可以清楚地认识它，积极有效地预防它，而且我们总结了国内外许多医生经过多年治疗所取得的经验，也形成了一套行之有效的治疗方法，这些治疗方法并不难，患者朋友们甚至可以参考介绍的方法在家里自行锻炼治疗。

在整理此书的过程中我们参考了许多前人和同行们的经验，在此表示衷心感谢。因为编者水平有限，其中难免有不当之处，望请大家批评指正，并提出宝贵意见。

编者

2007年1月

# 目 录

## 第一篇 基础篇

(05)	淋巴管的水肿	(1)
(05)	淋巴管的水肿	(1)
(22)	淋巴管的水肿	(1)
(22)	淋巴管的水肿	(1)
(22)	淋巴管的水肿	(1)
(22)	淋巴管的水肿	(1)
<b>第一篇 基础篇</b>		
(05)	什么是水肿?	(2)
2	为什么会发生水肿?	(2)
3	水肿是一种病吗?	(3)
4	哪些原因能引起水肿?	(4)
5	什么是淋巴水肿呢?	(5)
6	什么是淋巴呢?	(5)
7	淋巴的运输本领有多大?	(6)
8	哪些因素会影响淋巴的运输能力?	(7)
9	淋巴系统是怎样组成的?	(8)
10	淋巴结的作用和流注次序是什么?	(8)
11	毛细淋巴管的特点和作用是什么?	(9)
12	淋巴循环的工作任务和意义是什么?	(10)
13	为什么一定要将组织中的蛋白质追回血液循环系统?	(11)
14	哪些系统能帮我们追回蛋白质?	(12)
15	淋巴与静脉之间有什么联系?	(13)
16	淋巴-静脉吻合在什么时候才发挥作用?	(14)
17	机体自身的代偿功能是怎样发挥作用的?	(16)
18	淋巴水肿是怎样慢慢形成的?	(16)
19	哪些原发性淋巴水肿与先天性发育畸形有关?	(17)

## 第二篇 诊断篇

# 目 录

- (一) 淋巴水肿的诊断 ..... (20)
  - 20 淋巴水肿的表现有哪些特征? ..... (20)
  - 21 具有哪些特征性表现可作出淋巴水肿诊断? ..... (22)
  - 22 哪些辅助检查可以帮助我们更确切地对淋巴水肿作出诊断? ..... (22)
- (二) 淋巴水肿的分类 ..... (26)
  - 23 淋巴水肿是如何分类的? ..... (26)
  - 24 从病因学方面看, 淋巴水肿如何分类? ..... (27)
  - 25 原发性淋巴水肿如何根据淋巴管造影分类? ..... (29)
  - 26 不同类型的淋巴水肿的症状有哪些共同点呢? ..... (30)
- (三) 淋巴水肿的分期 ..... (31)
  - 27 淋巴水肿的临床分期有哪些? ..... (31)
  - 28 淋巴水肿的病程发展迅速么? ..... (33)
  - 29 淋巴水肿发病后的病理过程如何? ..... (33)
- (四) 鉴别诊断 ..... (34)
  - 30 淋巴水肿和其他疾病引起的水肿应该怎样鉴别? ..... (34)
  - 31 淋巴水肿与深部静脉血栓症应如何鉴别? ..... (36)
- (五) 淋巴水肿的合并症 ..... (37)
  - 32 淋巴水肿会发生哪些合并症呢? ..... (37)
  - 33 淋巴水肿为什么容易发生合并症? ..... (39)
  - 34 为什么淋巴水肿患者容易得蜂窝组织炎? ..... (40)
  - 35 蜂窝组织炎、淋巴管炎、丹毒和淋巴水肿有什么关系? ..... (42)
  - 36 患了蜂窝组织炎就一定会加重水肿的程度么? ..... (42)

- 37 什么是局限性溃疡? ..... (44)
- 38 皮肤为什么会变得粗糙硬化, 角质层是怎样形成的?  
..... (44)
- 39 什么是淋巴管肉瘤? ..... (44)
- 40 什么是淋巴水肿性湿疹? ..... (45)
- 41 风湿性关节炎并发淋巴水肿会有哪些症状? ..... (45)
- (六) 淋巴水肿的评价体系 ..... (46)
- 42 如何评价淋巴水肿的程度? ..... (46)
- 43 具体的评价方法有哪些? ..... (46)
- 44 怎样评价我们的治疗效果呢? ..... (47)
- 45 治疗后检测的位置 ..... (48)

### 第三篇 治疗篇

#### (一) 日常护理 ..... (50)

- 46 日常生活中的衣服应该怎样选择? ..... (51)
- 47 皮肤保健要注意哪些细节? ..... (51)
- 48 淋巴水肿患者适合运动吗? ..... (52)
- 49 旅行出差时应该怎么办? ..... (53)
- 50 在室内室外日常生活中要注意哪些? ..... (54)
- 51 康复训练每天都必须做么? 不能做的时候怎么办呢?  
..... (55)
- 52 为什么肥胖对淋巴水肿患者非常不利? ..... (56)
- 53 怎样搭配膳食才会合理而营养丰富? ..... (57)
- 54 发生了哪些情况就要迅速和医生联系? ..... (57)
- 55 淋巴水肿的不同阶段应该选择哪种治疗方法更  
(18) 合适呢? ..... (58)

#### (二) 淋巴水肿的物理治疗 ..... (58)

- 56 抬高患肢的原理和方法是什么? ..... (59)
- 57 在没有软枕的情况下怎样用最简便的方法抬高患肢?  
(18) ..... (60)



58 外部压迫对淋巴回流有何影响? ..... (61)

(三) 运动疗法 ..... (62)

59 运动对淋巴回流有何影响? ..... (62)

60 患者对‘运动’产生的误区是什么? ..... (62)

61 怎样选择合适的运动? ..... (63)

62 淋巴水肿患者的运动量多大为宜? ..... (63)

63 哪些活动对淋巴水肿的治疗有好处? ..... (64)

(四) 按摩 ..... (66)

64 按摩对淋巴水肿治疗有哪些作用? ..... (66)

65 为什么腹股沟、腋下淋巴结部位的按摩非常重要?  
..... (69)

66 淋巴水肿的按摩需要注意哪些要领? ..... (70)

67 系统按摩治疗前要先做好哪些准备? ..... (70)

68 体表淋巴管走行和分界线 ..... (71)

69 淋巴水肿的按摩要遵循怎样的顺序? ..... (71)

70 患侧淋巴结功能不全时应该怎样做? ..... (72)

71 怎样按摩才能打通与健康淋巴管的通道? ..... (72)

72 怎样促使淋巴液流向静脉角? ..... (73)

73 怎样安排按摩的时间更合适? ..... (74)

74 按摩的基本手势是怎样的? ..... (75)

75 患有哪些疾病时不宜徒手按摩? ..... (76)

76 有哪些特殊部位由于某些疾病的原因不适合按摩?  
(02) ..... (77)

77 如果局部禁忌按摩应该怎么办? ..... (78)

78 怎样应用加压式按摩器? ..... (78)

79 特殊的按摩手法应用在哪些部位? ..... (80)

80 为什么在水中运动和按摩效果会更好? ..... (81)

81 如何用温热疗法治疗淋巴水肿? ..... (82)

(五) 弹力长袜和弹力套袖的应用 ..... (82)

82 制作弹力长袜和弹力套袖的原理? ..... (82)

83 弹力长袜和弹力套袖强度的选择? ..... (83)

84	了解和使用弹力长袜、弹力套袖的人有多少?	(83)
85	为什么应用弹力长袜和弹力套袖对治疗更有效?	(84)
86	适合穿弹力长袜和弹力套袖的患者?	(85)
87	不适合穿弹力长袜和弹力套袖的患者?	(85)
88	怎样使用弹力长袜和弹力套袖才会起到好的效果?	(86)
89	为什么水肿恢复到一定程度后治疗效果就不十分明显了?	(88)
90	穿弹力袜后治疗淋巴水肿时具体日程怎样安排?	(88)
91	为什么应用弹力长袜和弹力套袖治疗淋巴水肿显效后仍需要维持一段时间?	(89)
92	弹力绷带的正确使用方法?	(90)
<b>(六) 淋巴水肿的介入治疗</b>		(91)
93	淋巴水肿的淋巴管内疗法?	(91)
94	淋巴水肿的介入治疗?	(92)
<b>(七) 淋巴水肿外科治疗进展</b>		(93)
95	在什么情况下可考虑手术治疗?	(93)
96	具有代表性的手术方式都有哪些?	(94)
97	哪些手术能减少淋巴系统的负荷?	(95)
98	您适合哪种手术?	(99)
<b>(八) 淋巴水肿的药物治</b>		(102)
99	治疗淋巴水肿有特效药物么?	(102)
<b>(九) 中医治疗淋巴水肿</b>		(103)
100	中医是怎样认识淋巴水肿的?	(103)
101	中医治疗淋巴水肿如何随证加减?	(104)
102	中医如何辨证施治淋巴水肿?	(105)
103	中药熏洗剂治疗水肿有哪些方药?	(107)

104 中药外敷治疗水肿有哪些方药? ..... (108)

105 针灸对淋巴水肿的治疗有好处吗? ..... (108)

(十) 饮食疗法 ..... (109)

106 对水肿病人有益的食物有哪些? ..... (109)

107 有益的食疗食谱有哪些? ..... (110)

(十一) 淋巴水肿并发症的预防与治疗 ..... (112)

108 发生丹毒感染后怎样治疗? ..... (112)

109 我们应该怎样预防蜂窝组织炎? ..... (112)

110 预防蜂窝组织炎有哪些实际方法? ..... (113)

111 蜂窝组织炎有哪些治疗措施? ..... (114)

112 在蜂窝组织炎的急性期治疗时还要注意些什么? ..... (115)

113 患蜂窝组织炎后日常生活中要注意些什么? ..... (117)

114 怎样治疗溃疡? ..... (117)

115 角质增生和象皮病的治疗措施? ..... (118)

116 中药熏洗方治疗角质增生和象皮病 ..... (118)

117 中药热敷方治疗角质增生和象皮病 ..... (119)

118 淋巴管瘘和乳糜泡的治疗措施? ..... (119)

119 疣及湿疣的治疗措施? ..... (120)

120 淋巴水肿患者出现疼痛怎么办? ..... (120)

#### 第四篇 肿瘤与淋巴水肿的关系

121 肿瘤与淋巴水肿有关系么? ..... (122)

122 哪些癌症患者术后容易出现淋巴水肿? ..... (122)

123 为什么乳腺癌术后容易出现淋巴水肿? ..... (123)

124 为什么乳腺癌术后经过一段时间才会出现明显

的水肿? ..... (123)

125 易造成下肢淋巴水肿的肿瘤有哪些? ..... (124)

126 乳腺癌术后并发上肢水肿的原因有哪些? ..... (125)

- 127 乳腺癌并发上肢水肿的分级…………… (126)
- 128 手术方式对乳腺癌术后淋巴水肿的发生有什么影响? …………… (127)
- 129 放疗对乳腺癌术后淋巴水肿的发生有什么影响? …………… (128)
- 130 伤口愈合情况对乳腺癌术后淋巴水肿的发生有什么影响? …………… (128)
- 131 肥胖对乳腺癌术后淋巴水肿的发生有什么影响? …………… (129)
- 132 高龄对乳腺癌术后淋巴水肿的发生有什么影响? …………… (129)
- 133 乳腺癌手术后淋巴水肿的临床表现有哪些? …………… (129)
- 134 乳腺癌上肢淋巴水肿怎样与腋静脉受阻后的静脉性水肿相鉴别? …………… (130)
- 135 乳腺癌手术清扫范围是越大越好么? …………… (130)
- 136 乳腺癌的手术可以适当采用保守性手术方式么? …………… (131)
- 137 如何在乳腺癌术后放疗中保护腋窝淋巴结? …………… (131)
- 138 怎样才能预防手术并发症? …………… (132)
- 139 术后为什么一定要注意手术侧上肢的保护和功能锻炼? …………… (133)
- 140 术后怎样护理更有利于病患的康复? …………… (134)
- 141 淋巴水肿的康复指导是患者出院的必修课吗? …………… (134)
- 142 乳腺癌术后的按摩治疗应如何进行? …………… (136)
- 143 目前癌症治疗方法的不足之处是否要告诉患者? …………… (138)

第五篇 其他国家淋巴水肿的医疗概况

- 144 国外淋巴水肿患者的生活状况如何? ..... (142)
- 145 日本的相关公益组织都做哪些活动? ..... (143)
- 146 欧美专门施行理学疗法的医院是什么样的? ..... (143)
- 147 淋巴水肿专业病院费卢迪诊所的治疗内容? ..... (144)
- 148 费卢迪诊所的疗程安排如何? ..... (146)
- 149 治疗效果如何? ..... (146)



帆船日记

那末就上早，竟我不醒果晚阴就会带登门奔，中医生常日在  
 ，对一年用，米就朝... 大牛坐行旅登舟；了朝歌歌  
 降降干乘降参如... 由是就安，旅小个一丑会在  
 改舞半用。帆水地始... 不消因味。帆水怕虫虫面刺刺  
 虫，帆水衣因年虫鼠目，醫難怕显... 以可想支手去由人个在  
 蘇派陆“水水”了蘇次不支医竟... 上毒，改舞畏容不豫想  
 。了重更更... 帆水于至；

# 第一篇

## 基础篇



帆船日记

△2003 年古，众数由要重众十具新来补入技术，单筒射壁壁  
 系能过“陆陆舟水号能陆大取且全数个十肯人痛射干由，这  
 帆水袋用会不畏不飞耐带五，陆水能平能升陆安一言是，“陆  
 会放我余要需不共，“期水”由来或土早竟蒸衣耐耐舟船，由  
 舟，跟回大了出草在一个意出中“游系能过”陆陆能些是助。改  
 ，并一和陆事能文去袋袋，“基能能交”基袋会能水肉肉在能陆





## 1 什么是水肿?

在日常生活中，我们经常会发现如果睡不好觉，早上起来眼泡就肿了；长途旅行坐车久了，脚和腿也会肿起来，用手一按，还会压一个小坑，这就是由于某些原因而使水液过多积聚于组织间隙而造成的水肿。如图所示，是手部和脚部的水肿。用手提起这个人的左手皮肤可以看到明显的皱褶，但是右手因为水肿，皮肤就不容易提起，摸上去也能感觉到皮下充满了“水液”的胀满感；至于水肿的双脚，肿胀的就更严重了。

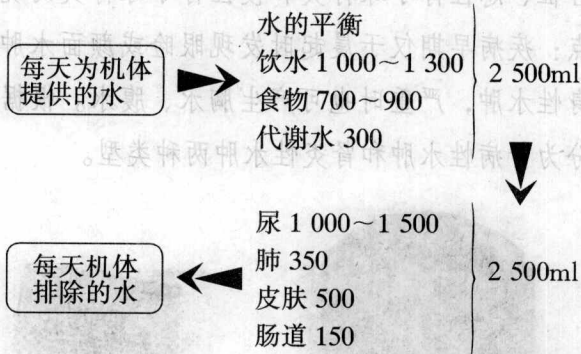


## 2 为什么会发生水肿?

道理很简单，水对人体来说是十分重要的成分，占到60%之多，由于健康人有十分健全且庞大的疏导水液代谢的“运输系统”，是有一定的代偿平衡能力的，正常情况下是不会引发水肿的，像我们偶尔熬夜早上起来的“水泡眼”，并不需要治疗就会好。但是当我们的“运输系统”中任意一个环节出了大问题，我们身体内的水液就会发生“交通堵塞”，象发生交通事故时一样，



许多的车都停滞不前，不仅造成事故现场的拥堵，还会使附近道路的交通状况也拥挤起来。如果交通事故解决不了，车辆就走不了。我们知道，只要交警来了，经过交警的指挥和疏导，交通事故早晚能解决，路也就通畅了；身体内的水液也是一样，如果解决了事故的原因，水肿就会很快排除，但是有些身体的“交通事故”可不是那样容易解决，于是大量的水拥堵在一个地方不能循环流动，也就产生了水肿。



### 3 水肿是一种病吗？

其实水肿是很常见的症状，比如我们提到过的“水泡眼”，好好休息一下，很快就好；当然有些水肿是很严重的，可能会伴随我们终生。像这种人体内水液的“交通堵塞”，我们在医学上称为水液代谢障碍。如果只是暂时的，不用治疗，自行会消失，我们称之为生理性水肿；但是当这种现象长期发生，或者由于某些原因，身体内的“交警”也指挥不了，形成了永久性的事故，就成了水肿病，又称病理性水肿。





#### 4 哪些原因能引起水肿?

很多的疾病都会引起水肿的，比如心脏、肝脏、肾脏的功能性疾病，会带来全身性的症状，水肿就是其中症状之一。心性水肿是各种心脏病发展至右心衰竭，引起的全身性水肿。心性水肿是典型的皮下水肿。

由肾脏原发性疾病引起的全身性水肿，称为肾性水肿。多见于肾病综合征、急性肾小球肾炎和慢性肾小球肾炎的晚期。肾性水肿的特点：疾病早期仅于晨起时发现眼睑或颜面水肿，以后可发展为全身性水肿，严重时也可产生胸水、腹水。根据其发病机制不同可分为肾病性水肿和肾炎性水肿两种类型。



大头娃娃



劣质奶粉

营养不良性水肿

由营养不良等原因也会引起全身性的水肿。还有肝脏疾病引起的全身性水肿称为肝性水肿。常见于肝硬化、急性肝坏死等疾病。肝性水肿往往以腹水为主要表现，也可出现胸水，但下肢及皮下水肿不明显。

有的是由于一部分淋巴液的通路阻塞而引起的相关部位的局限性的水肿，比如在一侧的下肢或者上肢或者颜面部发生的水