

教您预防与治疗的最佳途径

肿瘤科普丛书

ZHONG LIU KE PU CONG SHU

肿瘤的中医诊疗

主编 王文萍

还你健康生活

远离肿瘤困惑



中国中医药出版社

肿瘤科普丛书

ZHONG LIU KE PU CONG SHU

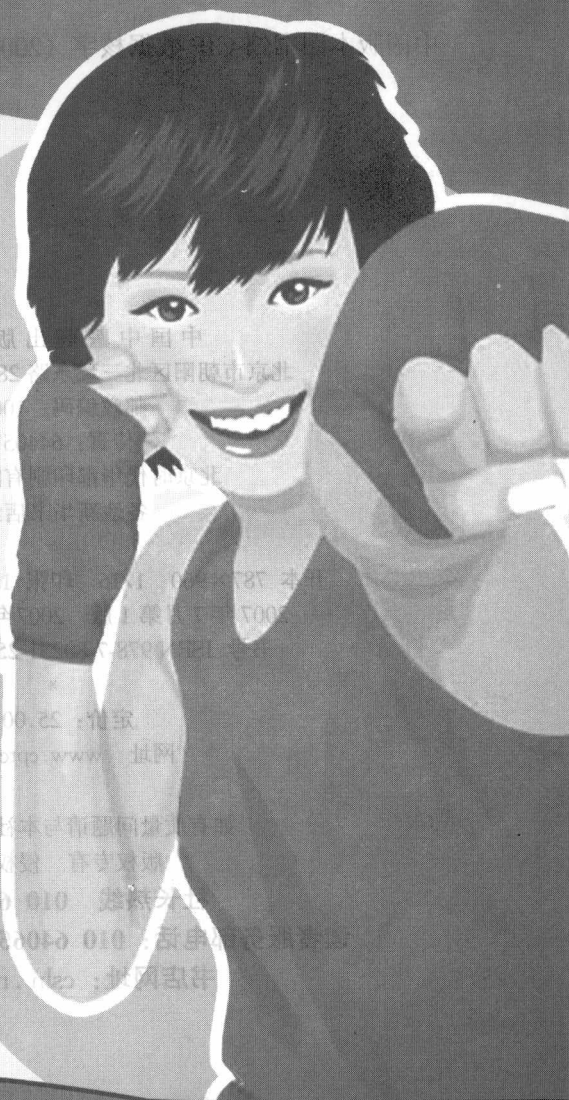
肿瘤的中医诊疗

主编
副主编
编委

王文萍
贾立群
王文学
汤宇
宋纯
王华伟
高晶晶

范京国
贾立群
李忠
张有民
曹琦琛
王冬梅

范京国
周宜强
李晓斌
郑忻
吕玉萍



中国中医药出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤的中医诊疗/王文萍主编. - 北京: 中国中医药出版社, 2007.7

(肿瘤科普丛书)

ISBN 978-7-80231-257-9

I. 肿… II. 王… III. ①肿瘤-中医诊断学②肿瘤-中医治疗法 IV. R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 102230 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京时代华都印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*
开本 787×960 1/16 印张 15.75 字数 180 千字
2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80231-257-9 册数 4000

*
定价: 25.00 元
网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153
书店网址: csln.net/qksd/

前言

中医药学是中华民族的瑰宝，数千年来为民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。中医学对肿瘤的认识有着悠久的历史，经过历代医家的不懈努力，不仅对癌症的病因病机及诊断诸方面有了较深刻的认识，在预防和治疗的方法上也不断创新。

近 20 年来，中医学在医疗实践中与现代医学相互渗透，优势互补，并在癌症的手术、放疗、化疗及术后的康复治疗中起着越来越重要的作用。例如术前服用中药，可增强机体对手术的耐受性，术后用中医药可治疗术后发热，贫血等症，促进手术创口愈合，加速脏器功能恢复，提高机体免疫功能，配合放疗、化疗减毒增效，预防肿瘤术后的复发和转移。尤其在中晚期肺癌、胃癌、肝癌疼痛等西医学认为很棘手的并发症问题上，中医提供了有效的治疗方法。大多数患者在经过中医药治疗后，有的患者瘤体缩小，有的患者瘤体虽然未见缩小，但诸多症状得到了缓解和改善，生存质量得到了提高，加强了生活自理能力，延长了带瘤生存的时间。在全球性回归自然和绿色医疗的呼声中，人们对“中医治癌”的热切期望也不断升温，同时医疗科研机构投入的人力物力财力也不断增强，中医中药的治疗学、方法学的研究更加深入，中医药治疗肿瘤的疗效也随之提高。

在这本书中，我们主要从中医角度介绍了不同癌症的病因病机并附以名老中医专家的验方，患者及家属可以参阅并了解相关的医学知识，以便更好地配合医生进行综合治疗并在日常生活中自我调理。虽然这些方药都是经过临床验证的，但在应用时也要向专科医生咨询，不要简单对号入座。同时这本小册子也可作为年轻医生的参考读物。

中医治疗癌症的经验和方法浩如烟海，在编写本书的过程中也借鉴了很多前辈及同行的经验，在此一并感谢。因为笔者水平有限，可能存在某些不当之处，望广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

目 录

(25)	15
(26)	25
(27)	23
(28)	24
(29)	22
(30)	26

第一篇 综述篇

(01)	为什么说肿瘤是人类生存的头号杀手?	(2)
2	为什么肿瘤的发病率会持续升高?	(2)
(3)	我国人民同肿瘤斗争的历史有多久?	(3)
(4)	中医学里“瘤”与“癌”名称的来历?	(4)
(5)	中医古籍中对“癌”有哪些详细的记述?	(5)
(6)	中医学如何为“肿瘤”命名?	(6)
(7)	中医学认为哪些原因可以诱发肿瘤?	(7)
(8)	外邪致癌各有哪些特点?	(7)
(9)	情志因素为什么会诱发肿瘤?	(10)
(10)	中药具有哪些抗癌功效?	(10)
(11)	为什么说真菌是抗癌“奇兵”?	(12)
(12)	中药常用的剂型有哪些?	(13)
13	临床常用有效抗癌中成药有哪些?	(14)
(14)	如何理解中药“有病治病, 无病强身”的广告?	(16)
(15)	肿瘤病人服用中药要注意些什么?	(17)
(16)	肿瘤病人需要服用多长时间中药?	(19)
(17)	煎煮中药要注意哪些问题?	(20)
(18)	中药有哪些特殊的煎法?	(21)

第二篇 肿瘤的中医诊断篇

(19)	中医传统诊断肿瘤的方法有哪些?	(24)
(20)	舌诊在肿瘤诊断中具有哪些临床意义?	(24)

- 21 如何望舌识肿瘤? (25)
- 22 对肿瘤患者的望诊“望”什么? (26)
- 23 对肿瘤患者的闻诊“闻”什么? (27)
- 24 对肿瘤患者问诊“问”什么? (27)
- 25 对肿瘤患者的切诊“切”什么? (28)
- 26 中医仅靠摸脉就能诊治疾病吗? (28)

第三篇 肿瘤的中医治疗篇

- (一) 肿瘤治疗总论 (30)
- (27) 为什么中医中药治疗肿瘤越来越受到关注? (30)
- (28) 中医药治疗肿瘤的科学研究有哪些? (31)
- (29) 中医中药治疗肿瘤有哪些优势? (31)
- (30) 中医治疗肿瘤的基本模式是什么? (33)
- (31) 如何认识肿瘤的疗效评价标准? (34)
- (32) 中医学治疗肿瘤的攻关方向是什么? (35)
- (33) 中医药能防治肿瘤术后的复发和转移吗? (35)
- (34) 哪些肿瘤容易发生转移? (36)
- (35) 哪些脏器容易成为转移目标? (37)
- (36) 应用中医治疗肿瘤有哪些误区? (38)
- (37) 中医古籍记载的治疗肿瘤的主要方法有哪些? (40)
- (38) 中医学对肿瘤的主要分型、治法及代表方剂有哪些? (41)
- (39) 中医中药治疗肿瘤的主要治则有哪些? (43)
- (40) 中医扶正培本主要采用哪些治法方药? (44)
- (41) 中医祛邪主要采用哪些治法方药? (48)
- 42 饮食不当能致癌吗? (50)
- 43 如何看待偏方、验方治疗肿瘤? (51)
- 44 中药与放疗配合应用为什么治疗效果更好? (52)
- 45 中医中药怎样减轻化疗的毒副反应? (54)
- 46 适于放化疗期间服用的中药方剂有哪些? (56)

(二) 肿瘤治疗各论	(58)
47 肺癌现状知多少?	(58)
48 哪些因素引发肺癌的高发病率?	(58)
49 哪些人属肺癌高危人群?	(59)
50 中医怎样认识肺癌?	(59)
51 中医怎样治疗肺癌?	(60)
52 现代中医治疗肺癌的经验体会会有哪些?	(61)
53 治疗肺癌的验方知多少?	(63)
54 对肺癌治疗有益的食疗药膳有哪些?	(65)
55 肝癌的现状知多少?	(66)
56 哪些因素能诱发肝癌?	(67)
57 中医怎样认识肝癌?	(68)
58 中医怎样治疗肝癌?	(69)
59 中医药在肝癌治疗中的作用?	(71)
60 现代中医治疗肝癌的经验体会会有哪些?	(71)
61 治疗肝癌的中成药有哪些?	(76)
62 治疗肝癌的验方知多少?	(76)
63 对肝癌治疗有益的食疗药膳有哪些?	(80)
64 肝癌的其他中医治疗方法有哪些?	(82)
65 胃癌现状知多少?	(83)
66 哪些因素能诱发胃癌?	(84)
67 中医怎样认识胃癌?	(85)
68 中医怎样治疗胃癌?	(86)
69 现代中医治疗胃癌的经验体会会有哪些?	(87)
70 胃癌的治疗存在哪些误区?	(90)
71 治疗胃癌的验方知多少?	(90)
72 胃癌有哪些常见的合并症?	(92)
73 对胃癌治疗有益的食疗药膳有哪些?	(93)
74 胃癌患者日常生活中要注意哪些?	(95)
75 食道癌现状知多少?	(96)
76 哪些因素可以诱发食道癌?	(96)
77 中医怎样认识食道癌?	(98)
78 中医怎样治疗食道癌?	(99)

- 79 现代中医治疗食道癌的经验体会会有哪些? (100)
- 80 治疗食道癌的验方知多少? (104)
- 81 治疗食道癌的中成药有哪些? (106)
- 82 对食道癌治疗有益的食疗药膳有哪些? (107)
- 83 食道癌的其他中医疗法知多少? (109)
- 84 乳腺癌现状知多少? (110)
- 85 哪些因素能诱发乳腺癌? (111)
- 86 中医怎样认识乳腺癌? (112)
- 87 中医怎样治疗乳腺癌? (113)
- 88 现代中医治疗乳腺癌的经验体会会有哪些? (114)
- 89 治疗乳腺癌的中成药有哪些? (118)
- 90 治疗乳腺癌验方知多少? (119)
- 91 乳腺癌治疗存在哪些误区? (121)
- 92 乳腺癌饮食宜忌有哪些? (122)
- 93 有益乳腺癌治疗的食疗药膳有哪些? (123)
- 94 乳腺癌术后怎样护理? (124)
- 95 乳腺癌术后早期功能锻炼要注意些什么? (125)
- 96 大肠癌现状知多少? (125)
- 97 哪些因素能诱发大肠癌? (126)
- 98 中医怎样认识大肠癌? (127)
- 99 中医怎样治疗大肠癌? (128)
- 100 现代中医治疗大肠癌的经验体会会有哪些? (129)
- 101 治疗大肠癌的验方知多少? (130)
- 102 治疗大肠癌的中成药有哪些? (132)
- 103 大肠癌的饮食宜忌有哪些? (132)
- 104 对大肠癌有益的食疗药膳有哪些? (133)
- 105 中医治疗大肠癌的其他疗法知多少? (136)
- 106 鼻咽癌的现状知多少? (137)
- 107 哪些因素可能诱发鼻咽癌? (138)
- 108 中医怎样认识鼻咽癌? (138)
- 109 中医怎样治疗鼻咽癌? (139)
- 110 鼻咽癌治疗存在哪些误区? (140)
- 111 现代中医治疗鼻咽癌的经验体会会有哪些? (141)
- 112 治疗鼻咽癌的验方知多少? (142)

- (113) 鼻咽癌的饮食宜忌有哪些? (144)
- (114) 对鼻咽癌治疗有益的食疗药膳有哪些? (144)
- (115) 脑肿瘤现状知多少? (146)
- (116) 哪些因素能诱发脑肿瘤? (147)
- (117) 中医怎样认识脑肿瘤? (147)
- (118) 脑肿瘤会出现哪些症状? (148)
- (119) 中医怎样认识脑肿瘤的各种症状? (149)
- (120) 中医怎样治疗脑肿瘤? (150)
- (121) 现代中医对脑肿瘤的治疗经验体会会有哪些? (150)
- (122) 治疗脑肿瘤的验方知多少? (152)
- (123) 脑肿瘤饮食宜忌有哪些? (153)
- (124) 对脑肿瘤治疗有益的食疗药膳有哪些? (154)
- (125) 中医辅助治疗脑肿瘤的气功方法知多少? (156)
- (126) 宫颈癌现状知多少? (157)
- (127) 哪些因素能诱发宫颈癌? (158)
- (128) 中医怎样认识宫颈癌? (159)
- (129) 中医怎样治疗宫颈癌? (160)
- (130) 治疗宫颈癌验方知多少? (160)
- (131) 宫颈癌的饮食宜忌有哪些? (162)
- (132) 对宫颈癌治疗有益的食疗药膳有哪些? (163)
- (133) 卵巢癌现状知多少? (164)
- (134) 哪些因素能诱发卵巢癌? (164)
- (135) 中医怎样认识卵巢癌? (165)
- (136) 中医怎样治疗卵巢癌? (165)
- (137) 现代中医治疗卵巢癌的经验体会会有哪些? (166)
- (138) 治疗卵巢癌的验方知多少? (167)
- (139) 卵巢癌的饮食宜忌有哪些? (169)
- (140) 对卵巢癌治疗有益的食疗药膳有哪些? (170)
- (141) 中医治疗卵巢癌的其他疗法知多少? (170)
- (142) 胰腺癌现状知多少? (171)
- (143) 哪些因素能诱发胰腺癌? (171)
- (144) 中医怎样认识胰腺癌? (172)
- (145) 中医怎样治疗胰腺癌? (172)

- 146 治疗胰腺癌的验方知多少? (174)
- 147 胰腺癌饮食宜忌有哪些? (176)
- 148 淋巴瘤现状知多少? (177)
- 149 中医怎样认识淋巴瘤? (177)
- 150 中医怎样治疗淋巴瘤? (178)
- 151 现代中医治疗淋巴瘤的经验体会有哪些? (179)
- 152 治疗淋巴瘤的验方知多少? (182)
- 153 治疗淋巴瘤的中成药有哪些? (183)
- 154 淋巴瘤饮食宜忌有哪些? (183)
- 155 有益淋巴瘤治疗的药膳? (184)
- 156 中医治疗淋巴瘤的其他方法知多少? (184)
- 157 白血病现状知多少? (185)
- 158 哪些因素能诱发白血病? (185)
- 159 中医怎样认识白血病? (186)
- 160 中医怎样治疗白血病? (187)
- 161 治疗白血病的验方知多少? (193)
- 162 白血病的饮食宜忌有哪些? (194)
- 163 对白血病治疗有益的食疗药膳有哪些? (195)
- (三) 肿瘤常见并发症的治疗 (197)
- 164 中医药怎样治疗癌痛? (197)
- 165 癌痛主要有哪类型? (197)
- 166 各种癌痛的主要治疗法则有哪些? (198)
- 167 肿瘤疼痛治疗中活血化瘀中药有哪些? (198)
- 168 肿瘤疼痛治疗中祛风通络中药有哪些? (201)
- 169 肿瘤疼痛治疗中平肝息风中药有哪些? (203)
- 170 肿瘤疼痛治疗中散寒止痛中药有哪些? (205)
- 171 肿瘤疼痛治疗中益气养血中药有哪些? (208)
- 172 肿瘤疼痛治疗中理气通络中药有哪些? (210)
- 173 肿瘤疼痛治疗中清热解毒中药有哪些? (211)
- 174 肿瘤疼痛治疗中补肾中药有哪些? (214)
- 175 肿瘤疼痛治疗中毒性较大的中药有哪些? (216)
- 176 肿瘤并发水肿如何处理? (217)
- 177 肿瘤并发水肿的方剂有哪些? (217)

178	中医药怎样治疗癌性胸、腹水?	(218)
179	中医药是怎样治疗呕吐的?	(221)
180	肿瘤患者呕吐严重时可以使用什么方剂?	(222)
181	中医药怎样治疗癌性发热?	(223)
182	“贫血”是中医的“血虚”吗?	(226)
183	中医治疗血虚证有哪些方法?	(227)
184	有哪些简便的养血中药方?	(229)
185	治疗贫血的中成药有哪些?	(229)
186	肿瘤患者出现腹泻常使用什么方剂?	(230)
187	肿瘤患者出现便秘常使用什么方剂?	(231)
188	肿瘤患者出现喘咳常使用什么方剂?	(232)
189	肿瘤患者出现黄疸常使用什么方剂?	(232)
190	肿瘤患者出现两肋肋部胀满常使用什么方药?	(234)
	结语	(236)
	主要参考书目	(238)



1 为什么说肿瘤是人类生存的头号杀手?

在第18届国际抗癌联盟大会上,世界卫生组织发表的一项研究报告表明,全球癌症状况将日益严重,今后20年新患者人数将由目前的每年1 000万增加到1 500万,因癌症而死亡的人数也将由每年600万增至1 000万。我国的现状又如何呢?据卫生部疾控司统计资料表明:目前肿瘤的国内发病率排在所有疾病第2位。20世纪70年代以来,我国的癌症发病率一直呈上升趋势,目前我国每年癌症的发病人数为200万,死于癌症的人数超过140万。农村及西部地区癌症的上升速度明显高于城市及全国的平均水平,特别是在新疆,肿瘤发病率目前排于所有病症的第1位,并且患病人数还在不断上升。

2

2 为什么肿瘤的发病率会持续升高?

(1) 人口构成的变化 人们的寿命延长,老年人口比例增加,而且老年人患肿瘤的几率比年轻人,人口老龄化是肿瘤发病率持续升高的重要原因。

(2) 不良生活方式和恶性情绪 生活方式的改变使人们接触致癌物质的频率增加,如吸烟会增加恶性肿瘤的发病率,尤其是肺癌。美国肿瘤协会报道,45~64岁中吸烟者与不吸烟者的恶性肿瘤死亡率的比值为肺癌7.84:1、食道癌4.7:1、全部肿瘤为2.14:1。精神压力大而得不到释放,或者长期压抑、忧郁都会潜移默化地影响人的身体健康,患癌的危险性也会随之增加。

(3) 环境的改变 环境致癌学说认为,在人类恶性肿瘤病因



中，约有80%~90%是由环境因素引起的，这一学说已由一些地方流行病学和移民流行病学的研究数据所支持。目前发现的与肿瘤发生有关的环境因素很多，按其性质不外乎有化学的、物理的和生物的三大类，而其中化学性因素占主要地位。环境致癌物的主要来源有以下几方面：

①空气、水等环境污染：水和空气乃是人类生存必需的环境要素，随着工农业的发展，环境污染日趋严重。而环境污染物中许多是属于致癌物或促癌物，如煤的燃烧、机动车辆排放的尾气及工业废气都含有致癌物，主要是多环芳烃类，如3,4-苯并芘等。所以许多资料证明工业城市中肺癌死亡率高于非工业城市及农村。

②食物：食物与肿瘤的关系极为密切，现已知食物中的霉菌毒素、食品添加剂、亚硝酸类化合物、某些植物的有毒成分等都有致癌和促癌作用。

③职业接触：在生产环境中，可以接触许多种化学物质，其中有些是致癌的，由于工人长期接触，可致职业性癌。一般来讲，由于职业性癌来源明确，故可通过积极的预防措施而达到有效的预防目的。但随着我们生活环境中致癌物质种类及浓度不断增加，给人们的健康带来的危害也在不断加大。

④药物：现已发现有些药物有致癌作用。

3 我国人民同肿瘤斗争的历史有多久？

癌和瘤这类病，在人类疾病史上，并不是近代才有的，而是古已有之。而且，我国人民同肿瘤斗争的历史也相当久远了。对于“瘤”的描述和记载可追溯到殷周时期。殷墟甲骨文上已经有



“瘤”的病名，两千多年前的《周礼》一书中已载有专治肿瘤一类疾病的医生，称为“疡医”，负责治疗“肿疡”，至今在日本和朝鲜仍将肿瘤称为“肿疡”。我国现存最早的医书《黄帝内经》中，就已经记载了“筋瘤”、“肠瘤”等“瘤”的定义。

4 中医学里“瘤”、“癌”名称的来历？

中医对瘤的定义，据公元610年的《诸病源候论》这本医书的记载，认为是体内“气血的留结”，或者是人体所产生的某些不正常物质的滞留，着重点是留而不去的“留”字，加上“疒”字偏旁就成为肿瘤的“瘤”字。

在中医学里为什么会有“瘤”这个名称呢？这是由于恶性肿瘤质地坚硬，部位固定，表面凹凸不平，好像岩石一样，所以称为“岩”。而在古时候“岳”字的上半部是一个“品”字，下半部是一个“山”字，它同岩石的“岩”字是通用的。“岳”字加上“疒”字偏旁就成“瘤”字了。现在流传的中



医文献里，最早记载“瘤”字的，是12世纪的《卫济宝书》，而最先对瘤的特征作简明叙述的，是公元1264年的《仁斋直指附遗方论》，书中说：“瘤者上高下深，岩穴之状”，并且指出它“毒根深藏”，最后会引起昏迷。



5 中医古籍中对“癌”有哪些详细的记述？

对于“癌”的某些主要症状和发展，历代中医文献曾经有过相当确切的描述，而且对肿瘤特点的记述也相当详细。最先对“癌”的特征作简明描述的首推公元1264年杨士瀛。他在著述《仁斋直指附遗方论》中写到，“癌者上高下深，岩穴之状，颗颗累垂，毒根深藏，穿孔透里。”《诸病源候论》曾记载：“瘤者，皮肉中忽肿起，初梅李大，渐长大，不痛不痒……”明代《外科启玄》中亦载有“论癌发”。之后，名家对癌的病因、病理、辨证治疗均有论述。可见“癌”字作为恶性肿瘤的名称，相沿为习，由来已久。

例如中医学对乳癌的论述，历代的资料很多。公元1617年的《外科正宗》对乳癌的描述尤其具体。书中说当乳癌起初像豆子、棋子大小的时候，可能两三年没有痛痒，渐渐长大以后出现持续性疼痛，再发展的时候好像许多栗子堆在一起，患病的部位会逐渐地变色、溃烂、发臭，凹陷的部位像岩穴，凸起的部位像莲子，以后甚至发生钻心一样的疼痛，到身体出现衰竭的时候，就很难治好了。

医学古籍中甚至对少见病例也有记述，例如对男子患乳癌的记载就颇为详实具体。在17世纪初，明代《证治准绳》中就记录了1例男性乳癌的病例。这个病人在发病之前，曾经因为几次参加“科举”考试未能考上而闷闷不乐，后来发现左侧乳头常常有小量分泌液流出，不久乳头旁出现肿块。由于没有及早诊断和合理治疗，肿块增大、溃破、变成岩穴之状。这些记述，基本上符合乳癌的症状和演变，同时也对其发病原因有所认识。