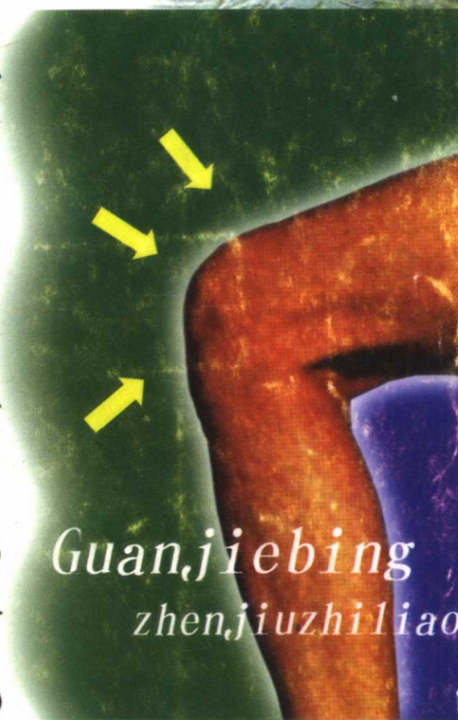


CANGJIAN GUANJIEBLNG
DE ZHENJIUZHILIAO

常见

关节病的针灸治疗

常国良 编著

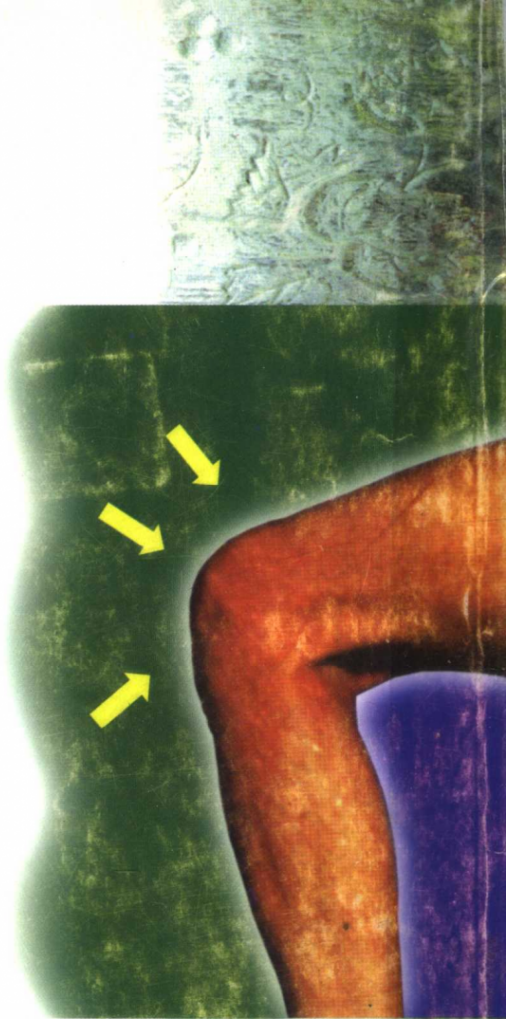


Guan,jiebing
zhen,jiuzhiliao

科学技术出版社

责任编辑 郭博信

封面设计 赵源



ISBN 7-5377-1556-4



9 787537 715560 >

ISBN 7-5377-1556-4

R · 630

定价: 7.00 元



常见关节病的针灸治疗

常国良 编著

山西科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

常见关节病的针灸治疗/常国良编著. - 太原: 山西科学技术出版社, 1999.8

ISBN 7-5377-1556-4

I. 常… II. 常… III. 关节疾病-针灸疗法 IV. R246.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 29158 号

自序

关节病变是临床中的常见病、多发病,常致使劳动力的丧失,影响着人们的工作和健康。

针灸疗法在临床应用中,以其廉、便、验为特色,尤以治疗常见关节病变疗效显著,较之药物有疗效好、疗程短、花费少等优点,具有其它疗法无可比拟的优越性。如果更多的临床医师掌握了更有效的针灸治疗方法,将会节省更多的药物和理疗费用及治疗时间,更好地服务于患者。

笔者在承师授、家传并走访骨科专家和著名针灸专家及名老中医的基础上,参阅了大量书籍并结合作者两代人从医60余年的针灸临床实践经验,总结筛选出疗效显著、操作简便的治疗方案,系统地整理成一部有关常见关节病变的诊断和针灸治疗的资料献给广大同道和患者。

全书由六部分组成,其内容涉及关节的生理解剖,关节病变的概念、症状、临床检查及诊断与治疗;并阐述了针灸治疗的理、法、方、穴,新针具的应用,针灸理论的新见解等。

由于作者的知识、经验和认识水平所限,尽管为之付出了多年殚精竭虑的努力,仍难免挂一漏万;不尽完善之处,诚请诸君不吝补正。

本稿在编写过程中,曾得到许多专家、教授和周围一些大夫的支持、指导和帮助,在此一并表示诚谢。

作者

目 录

第一章 关节的解剖概要	(1)
第一节 关节的解剖构造	(1)
第二节 上肢关节的构造	(4)
第三节 下肢关节的构造	(6)
第四节 脊柱的构造	(9)
第五节 其他关节的构造	(13)
第二章 关节病的检查方法	(14)
第一节 检查内容	(14)
第二节 各部位的检查	(17)
第三章 关节病变的分类	(29)
第一节 急性关节病变	(29)
第二节 慢性关节病变	(31)
第三节 祖国医学对关节病变的认识	(36)
第四章 常见关节病的治疗	(41)
第一节 颞下颌关节病	(41)
第二节 肩关节周围炎	(43)
第三节 肱二头肌长头肌腱腱鞘炎	(48)

第四节	肩峰下滑囊炎	(51)
第五节	冈下肌肌腱炎	(52)
第六节	肩胛拉伤	(54)
第七节	冈下肌综合征	(56)
第八节	痛性肩关节功能障碍的鉴别诊断	(58)
第九节	肱骨内、外上髁炎	(60)
第十节	肘管综合征	(63)
第十一节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(65)
第十二节	腱鞘囊肿	(67)
第十三节	腕管综合征	(69)
第十四节	屈指肌腱腱鞘炎	(71)
第十五节	髌髌关节损伤及半脱位	(72)
第十六节	髌关节滑膜炎	(75)
第十七节	髌前滑囊炎	(76)
第十八节	膝关节囊积液	(78)
	附:膝关节滑膜炎与膝关节血肿的鉴别诊断	(80)
第十九节	髌骨软化症	(82)
第二十节	髌下脂肪垫损伤	(84)
第二十一节	膝关节半月板损伤	(85)
第二十二节	髌腱腱鞘炎	(87)
第二十三节	良性膝关节痛	(89)
第二十四节	胫骨结节软骨炎	(91)
第二十五节	踝关节扭伤	(93)
第二十六节	跗管综合征	(95)
第二十七节	足跟痛	(96)
第二十八节	颈椎增生性关节炎	(99)

附:落枕	(102)
第二十九节 腰椎增生性关节炎	(104)
附:腰部纤维组织炎	(106)
第三十节 类风湿性关节炎	(108)
第三十一节 风湿性关节炎	(115)
第三十二节 骨性关节炎	(118)
第三十三节 风湿性关节炎与类风湿性关节炎及 骨性关节炎的鉴别诊断	(121)
第三十四节 痛风性关节炎	(122)
第三十五节 偏瘫性关节炎	(124)
第三十六节 绝经期性关节炎	(125)
第三十七节 克隆氏病关节炎	(127)
第三十八节 牛皮癣性关节炎	(127)
第三十九节 关节型过敏性紫癜	(128)
第四十节 结核性关节炎	(129)
第四十一节 神经病理性关节炎	(131)
第四十二节 肺性肥大性关节炎	(131)
第四十三节 化脓性关节炎	(132)

第五章 治疗关节病的常用针灸疗法

第一节 毫针刺法	(133)
第二节 火针焮刺法	(142)
第三节 锋勾针的刺法	(144)
第四节 常用灸法	(145)
第五节 拔罐法	(148)
第六节 第二掌骨侧生物全息疗法	(150)

第七节 耳穴治疗法	(153)
第六章 治疗关节病的常用腧穴	(161)
第一节 腧穴的分类	(161)
第二节 腧穴的定位方法	(163)
第三节 头面、颈项部常用腧穴	(165)
第四节 上肢常用腧穴	(166)
第五节 下肢常用腧穴	(170)
第六节 腰背部常用腧穴	(174)

第一章 关节的解剖概要

第一节 关节的解剖构造

关节是骨与骨之间借结缔组织相连而形成的骨连结。其连结形式可分为直接连结和间接连结。据其连结形式可分为不动关节、微动关节和能动关节三种。一般所说的关节是指能动关节。能动关节是指骨连结中的间接连结,就是骨与骨之间借以膜性结缔组织囊相连结,且骨与骨之间有一定的间隙;这样的骨连结形式称之为能动关节,即通常所说的关节。

一、关节的基本结构

关节的基本结构包括:关节面、关节囊和关节腔三部分(图1)。

关节面是构成关节各骨的邻接面,覆盖着一层光滑的关节软骨。关节软骨一般由透明软骨构成,具有减少摩擦和缓冲外力冲击的作用。

关节囊是结缔组织所构成的膜性结缔组织囊,附着在关节面的周缘或其附近的骨面上。可分为内外两层,外层是纤维层,厚而坚韧,周缘与骨膜相延续;内层是滑膜层,贴于纤维层的内面,周缘附着于关节软骨的边缘。滑膜层薄而柔软,表面光滑,具有丰富的毛细血管网,能产生滑液润滑关节和营养关节软骨。有些关节还附有滑囊,常见于最易摩擦之处,滑囊

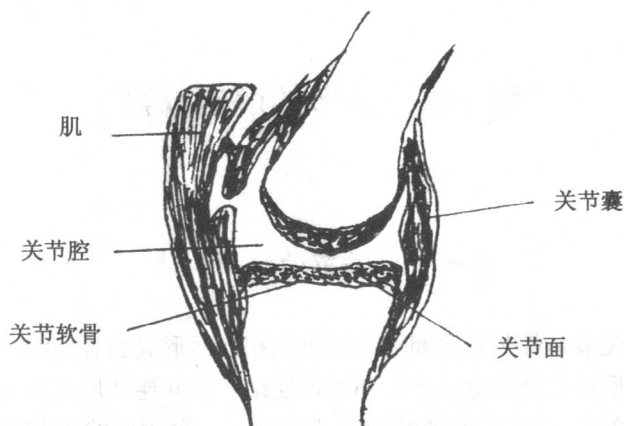


图1 关节的构造

与关节腔相通。

关节的稳固和灵活性,与关节囊的厚薄和紧张程度紧密相关。关节囊薄而松弛的关节,其活动均较灵活,但稳固性较差,上肢关节多属此类;关节囊厚而紧张的关节,其活动性较差,但稳固性较强,下肢关节多属此类。

关节腔是指关节囊与关节软骨所围成的潜在性腔隙。关节腔内有少量滑液,呈负压状态。

有些关节还有关节盘、半月板、韧带等辅助结构。关节盘和半月板是位于构成关节的关节面之间、呈盘状和半月状的纤维软骨,能使相邻关节面的形状更相适应。韧带是由致密结缔组织构成,起着增强关节的稳固性和限制关节运动的作用,分布于关节囊的外层或内外两层之间及关节腔内。

二、关节的运动形式

全身的关节可分为三类,即能动关节、微动关节及不动关

节。能动关节由两骨或数骨组成,活动范围大,全身大部分关节均属于这种关节,关节面皆有软骨覆盖。微动关节在两骨的关节面之间,移动范围较小,有些关节由纤维软骨相连,如椎间关节;有些由韧带相连,如骶髂关节。不动关节则在两邻近骨面相互紧密联接,中间有结缔组织及软骨相连,无关节腔,仅有关节形式,如头颅各骨之间就是一种不动关节。其中能动关节就是通常所说的关节。

关节在肌的作用下的运动形式主要有以下几种:

1. 屈和伸:关节沿冠状轴进行运动,使两骨之间角度变小的动作叫屈,使两骨之间角度变大的动作叫伸。
2. 内收和外展:关节沿矢状轴进行运动,使骨向正中矢状面靠拢的运动叫内收,使骨远离正中矢状面的动作叫外展。
3. 旋内和旋外:骨绕其垂直轴进行运动,使骨的前面转向内侧的动作叫旋内,使骨的前面转向外侧的动作叫旋外。
4. 环转:骨的近侧端在原位转动,远侧端作圆周运动,是屈、外展、伸和内收的连续运动。

三、关节的神经和血管

关节的神经主要来自关节附近的神经干的分枝,这些分枝分别分布于关节囊和韧带以及血管的平滑肌。分布于关节囊和韧带的分枝是有髓纤维,其末端构成本体感觉和痛觉感受器;分布于血管平滑肌的分支是无髓纤维,它控制血管平滑肌的收缩,调节关节的供血情况。

关节的血液供应主要来自行经关节附近的动脉,这些行经关节的动脉在关节附近分支到关节,它们在关节周围形成密度较高的动脉网,以动脉网发出分支分布到关节囊,并且与附近骨膜的动脉相吻合,从而使关节能够在任何状态都可得

到充足的血液供应。

第二节 上肢关节的构造

上肢关节包括肩关节、肘关节、腕关节、腕骨间关节、腕掌关节、掌指关节和指间关节。

一、肩关节

肩关节由肩胛骨的关节盂和肱骨头构成。关节盂小而浅,肱骨头较大,其半球形面积是关节盂的3~4倍。关节囊薄弱、宽大而松弛。其活动范围较大,能作前屈、后伸、内收、外展、旋内、旋外及环转运动。关节囊上壁有喙肱韧带,囊内有肱二头肌长头腱通过。在位于后上方的肩峰与前上方的喙突之间有喙肩韧带。关节囊的上面有冈上肌,后面有冈下肌,前面有肩胛下肌,前、后、外三面被三角肌包围着,这些肌在止点处的腱纤维与关节囊的纤维层紧密交织,共同加强关节囊的稳固性。而关节囊的前下部缺少韧带和肌腱的加强,相对较薄弱,是肩关节脱位最容易发生的部位。

二、肘关节

肘关节由肱骨滑车和尺骨滑车切迹、肱骨小头和桡骨小头凹、桡骨小头环状关节面和尺骨的桡骨切迹所构成,肘关节还包括肱桡关节、肱尺关节和桡尺近侧关节。

肱桡关节:由肱骨小头和桡骨头构成。

肱尺关节:由肱骨滑车和尺骨滑车切迹构成。

桡尺近侧关节:由桡骨头和尺骨的桡切迹构成。

三个关节共包于一个关节囊内,关节囊的下部有桡骨环状韧带包绕桡骨头,两端连于尺骨桡切迹的前、后缘,可起到

阻止桡骨头脱离桡切迹的作用。关节囊的内、外侧壁的纤维层增厚形成尺侧副韧带和桡侧副韧带。而关节囊的前、后壁较薄弱,且没有韧带加强,常易发生后脱位。肘关节可作屈、伸运动,处于伸肘状态时,肱骨内外上髁和尺骨鹰嘴三点在同一直线上;处于屈肘状态时,三点呈一等腰三角形;当肘关节发生脱位时,这种关系则发生改变。

三、手部关节

手部关节包括桡腕关节(又称腕关节)、腕骨间关节、掌腕关节、掌指关节及指间关节。

表 1:上肢关节的构造

名称	关 节 面	关 节 囊	关 节 腔
肩 关 节	由肱骨头和肩胛骨关节孟构成。肱骨头大,关节孟小,约是肱骨头面积的 1/3。	关节囊松弛,上部有喙肱韧带加强,后部和前部有肌腱的加入,前下部最为薄弱,所以肩关节易向前下方脱位。	关节腔内有肱二头肌长头腱通过。
肘 关 节	由肱骨滑车与尺骨滑车切迹构成肱尺关节;肱骨小头和桡骨小头凹构成肱桡关节;桡骨和尺骨近端构成桡尺近侧关节,三关节共同组成肘关节。	三个关节共处于一个关节囊内,囊的两侧有桡侧和尺侧副韧带加强,囊的前、后松弛,易发生脱位。	关节腔内无特殊结构。
腕 关 节	由桡骨腕关节面和关节盘作为关节窝,手舟骨、月骨、三角骨为关节头,共同构成腕关节。	关节囊宽阔而松弛,但周围有肌腱和副韧带加强。	

腕关节:即桡腕关节,由桡骨远端和尺骨头下方的关节盘

与手舟骨、月骨、三角骨共同组成,可作屈、伸、内收、外展及环转运动。

腕骨间关节:由手舟骨、月骨、三角骨、豌豆骨和大多角骨、小多角骨、头状骨、钩骨 8 块腕骨构成,其活动范围极小。

腕掌关节:大多角骨、小多角骨、头状骨及钩骨的远端面与 5 块掌骨的近侧端组成,共有 5 个。除拇指腕掌关节外,其余 4 个腕掌关节的活动范围极小。拇指腕掌关节可作屈、伸、内收、外展及对掌运动。

指间关节:除屈伸运动外,不能作其它的运动。

在手部关节周围有很多肌腱和韧带通过,一般不易发生脱位,但由于其特有的构造,是腱鞘炎和腱鞘囊肿的好发部位。

第三节 下肢关节的构造

下肢关节包括髋关节、膝关节和踝关节、跗骨间关节、跗跖关节、跖趾关节和趾间关节。

一、髋关节

髋关节由髋臼和股骨头构成。髋臼深而大,能容纳股骨头的大部分。关节囊厚而坚韧,股骨颈除其后面的外侧部以外,都被包入囊内。关节囊的周围有韧带增强,其中位于囊前壁的髂股韧带最为强大,可阻止关节过度后伸。囊内有股骨头韧带,位于股骨与髋臼之间,内有营养股骨头的血管通过。囊的内上壁有耻骨囊韧带,后上壁有坐骨囊韧带,而内下壁和后下壁缺乏韧带加强,较为薄弱,是脱位的易发处。

髋关节的运动范围较大,可作屈、伸、内收、外展、旋内、旋

外及环转运动。

二、膝关节

膝关节由股骨下端、胫骨上端的关节面和髌骨共同组成。在股骨下端和胫骨上端的关节面之间,内外两侧各有一圆形纤维软骨,称半月板。内侧半月板较大,呈“C”形,外侧半月板较小,呈“O”形。半月板的周缘丰厚,附着于关节囊,内缘锐薄,游离于关节囊内。半月板的横断面都是三角形,边缘厚,中央薄,使股骨髁和胫骨髁的关节面在形态上更相适应,从而加强膝关节的稳定性,并在运动时起缓冲作用。

关节囊较宽松,周围都有韧带增强,前壁有髌韧带、膝横韧带等;内外两侧各有一条副韧带,内侧有胫侧副韧带,呈三角形,上端附着于股骨内上髁,下端附着于胫骨内髁的孟下缘,其深部纤维与关节囊内侧半月板相连,外侧有腓侧副韧带,呈囊状,上端附着于股骨外上髁,下端附着于腓骨小头外侧,与关节囊、外侧半月板不相连。膝关节完全伸直时,两侧副韧带紧张,不能作内收、外展及旋转运动。半屈膝时,两侧副韧带松弛,可作少量的内收、外展及旋转活动。囊的后壁有腓斜韧带,关节腔内股骨和胫骨之间还有前后交叉韧带,其中附着于胫骨前侧者称前交叉韧带,限制胫骨向前移位;附着于胫骨后侧者称后交叉韧带,限制胫骨向后移位。

关节囊的滑膜层结构较复杂,除在髌骨的下方突入关节腔形成数条滑膜皱襞外,还从髌骨的上方突入股四头肌与股骨之间,形成髌上囊。

膝关节的活动主要是屈与伸,在屈与伸的过程中,有少量的内收、外展及旋转活动。

三、足部关节

足部关节包括踝关节(又称距小腿关节)、跗骨间关节、跖跗关节、跖趾关节和趾间关节。

1. 踝关节

踝关节由胫骨远端、腓骨远端和距骨体共同构成。距骨体前宽后窄,在踝关节处于背伸状态时,距骨的活动范围极小;在踝关节处于跖屈状态时,距骨可向两侧轻度活动,从而使踝关节在跖屈位易发生扭伤。

踝关节的关节囊较松弛,有3组主要韧带在其周围加固。

(1)胫腓韧带:共2股,分别位于胫骨与腓骨下端的前、后,使两骨紧密相连,保持踝穴的宽度,限制距骨的活动幅度。若此韧带发生断裂,距骨的活动幅度增大,踝关节的稳定性减弱。

(2)内侧副韧带:又称三角韧带,起自内踝尖端,向下作扇形分布,分多股分别附着于舟骨,距骨前内侧,跟骨内侧和距骨后内侧。(3)外侧副韧带:起自外踝尖,分3股分别附着于距骨前外侧和后方及跟骨外侧。其中以内侧副韧带较强韧,外侧副韧带较薄弱,且内踝较外踝短,在一定程度上防止了距骨外翻移位,从而使踝关节多在内翻时,发生扭伤,损伤外侧副韧带。

踝关节的活动主要是背伸、跖屈。

2. 跗骨间关节

跗骨间关节由距骨、跟骨、足舟骨、3块楔骨和骰骨7块跗骨共同构成。在作内翻(足底朝向内侧)运动和外翻(足底朝向外侧)运动时,与踝关节联合运动。

跖跗关节、跖趾关节及趾间关节,分别由与关节名称相应的骨组成。其关节囊均紧张强韧,且韧带发达,活动性较小。