

National
Geography

各国国家地理

● 李树藩 主编

Asia

【亚洲卷】

長
春
出
版
社





各国国家地理

National Geography

【亚洲卷】

李树藩 主编

長 春 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

各国国家地理·亚洲卷 / 李树藩主编. — 长春: 长春出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5445-0246-7

I.各... II.李... III.①地理-世界 ②地理-亚洲 IV.K91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 114456 号

各国国家地理·亚洲卷

主 编: 李树藩

责任编辑: 张耀民

封面设计: 王国擎

版式设计: 魏金霞

出版发行: 长春出版社

总 编 室 电 话: 0431-8563443

发行部电话: 0431-8561180

读者服务部电话: 0431-8561177

地 址: 吉林省长春市建设街 1377 号

邮 编: 130061

网 址: <http://www.cccbs.net>

印 刷: 吉林省吉育印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 16 开本 787×1092 毫米

字 数: 329 千字

印 张: 14.5

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 4 月第 2 次印刷

定 价: 25.00 元

版权所有 盗版必究

目录

CONTENTS

亚洲概况/1

阿富汗 5

Afghanistan

亚美尼亚 10

Armenia

阿塞拜疆 13

Azerbaijan

巴 林 16

Bahrain

孟加拉国 19

Bangladesh

不 丹 22

Bhutan

文 莱 26

Brunei

緬 甸 29

Burma





柬埔寨 35

Cambodia

中 国 39

China

塞浦路斯 52

Cyprus

东帝汶 55

East Timor

格鲁吉亚 57

Georgia

印 度 60

India

印度尼西亚 69

Indonesia

伊 朗 74

Iran

伊拉克 80

Iraq

以色列 85

Israel

日 本 90

Japan

约旦 102

Jordan



哈萨克斯坦 107

Kazakhstan

吉尔吉斯斯坦 111

Kirghizstan



朝鲜 114

Korea (D.P.R.K)

韩国 119

Korea (R.O.K)



科威特 124

Kuwait

老挝 128

Laos



黎巴嫩 131

Lebanon



马来西亚 135

Malaysia

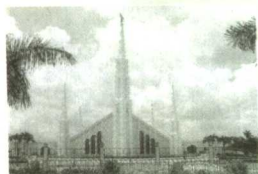
马尔代夫 140

Maldives



蒙古 142

Mongolia



● 尼泊尔	147
● Nepal	
● 阿 曼	151
● Oman	
● 巴基斯坦	154
● Pakistan	
● 巴勒斯坦	158
● Palestine	
● 菲律宾	163
● Philippines	
● 卡塔尔	169
● Qatar	
● 沙特阿拉伯	171
● Saudi Arabia	
● 新加坡	177
● Singapore	
● 斯里兰卡	183
● Sri Lanka	
● 叙利亚	188
● Syrian	
● 塔吉克斯坦	191
● Tajikistan	

泰 国 194

Thailand

土耳其 201

Turkey

土库曼斯坦 206

Turkmenistan

阿拉伯联合酋长国 210

United Arab Emirates

乌兹别克斯坦 213

Uzbekistan

越 南 216

Viet Nam

也 门 222

Yemen



Asian Information



亚洲概况

名称由来 亚洲,是亚细亚洲的简称。一说:古希腊人称其国家以东的地方为“亚细亚”;另一说:“亚细亚”是专指位于小亚细亚西岸古希腊城市以弗所平原地区,后来范围逐渐扩大,包括今小亚细亚和亚洲其他部分。“亚细亚”在古代亚述语中意为“日出之地”或“东方”。

位置 位于东半球的东北部,欧亚大陆的东部,西部与欧洲相邻,东、南、北三面分别濒临太平洋、印度洋和北冰洋,西靠大西洋的属海地中海和黑海,大陆海岸线总长 69900 千米。亚洲大陆西北以乌拉尔山脉、乌拉尔河、里海、大高加索山脉、博斯普鲁斯海峡、达达尼尔海峡同欧洲分界;西南隔苏伊士运河、红海与非洲相邻;东南面有一系列群岛环绕大陆,隔海与大洋洲相望;东北隔白令海峡与北冰洋相对。

面积 亚洲是世界第一大洲,欧亚大陆最大的陆块,面积 4400 万平方公里,占欧亚大陆面积的 4/5;占世界陆地总面积的 1/3,相当于北美洲面积的 2 倍,欧洲面积的 4 倍。

区划 亚洲现有 48 个国家,地理上习惯分为东亚、东南亚、南亚、西亚,中亚和北亚。东亚包括中国、蒙古、朝鲜、韩国和日本;东南亚包括越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸、马来西亚、印度尼西亚、东帝汶、新加坡、文莱、菲律宾;南亚包括印度、巴基斯坦、孟加拉国、斯里兰卡、马尔代夫、尼泊尔、锡金、不丹;西亚包括阿富汗、伊朗、沙特阿拉伯、也门、阿曼、阿拉伯联合酋长国、卡塔尔、巴林、土耳其、叙利亚、伊拉克、科威特、约旦、巴勒斯坦、以色列、黎巴嫩、塞浦路斯、格鲁吉亚、亚美尼亚和阿塞拜疆;中亚包括土库曼斯坦、乌兹别克斯坦、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦和哈萨克斯坦;北亚是指俄罗斯亚洲部分的西伯利亚地区。

地形 亚洲地势平均海拔 950 米。地形的基本特征是,地势最高,类型复杂。亚洲中南部高耸,多崇山峻岭和高原;四周低下,多中低

山地、丘陵和平原。高原山地面积广大,约占全亚洲面积的75%,素有“世界屋脊”之称的青藏高原平均海拔4500米以上,喜马拉雅山脉平均海拔超过6000米,仅8000米以上的高峰就有12座。耸立在中国和尼泊尔边境的珠穆朗玛峰海拔高度8846.27米,为世界第一高峰。亚洲沿海及西北内陆拥有世界著名的平原和洼地,如西西伯利亚平原、印度河——恒河平原、华北大平原和美索不达米亚平原。西西伯利亚平原有280万平方公里,为世界面积最大的平原。死海地沟,水面在-292米,湖底为-792米,为全球陆地最低处。亚洲拥有世界最大的半岛——西亚的阿拉伯半岛;世界最大的群岛——东南亚的马来群岛。

河流 亚洲河流纵横,流向呈辐射状。河流的年径流量13190立方千米,占世界总径流量的33.9%,居各洲首位。主要河流有:长江、黄河、印度河、恒河、叶尼塞河等。

湖泊 亚洲湖泊类型多样,有按湖盆成因形成的若干类湖泊,也有按水文化学性质形成的若干类湖泊。在众多类型的湖泊中,贝加尔湖是全球最深(1620米),蓄水量最大(23000多立方千米)的淡水湖,占地球地表淡水的20%。里海是全球最大的湖泊(面积36.8万平方公里,咸水湖)。死海湖水含盐量300%,比一般海水高6倍以上,为世界著名的大盐库。

人口 亚洲是世界人口最多的一个洲,目前,人口总数为36.6亿,约占世界人口总数的60.9%。以中国东部、日本太平洋沿岸、爪哇岛、恒河流域等地域最密集。世界上有11个人口在1亿以上的国家,亚洲有6个:中国、印度、印尼、日本、孟加拉、巴基斯坦。

民族 在世界2000多个民族中,亚洲有1000多个,约占世界民族总数的一半,是民族最多的一个洲。

亚洲种族成分十分复杂,世界三大人种:蒙古人种、欧罗巴人种和尼格罗—澳大利亚人种,在这里均有分布,但以蒙古人种和欧罗巴人种为主。蒙古人种主要分布在亚洲大陆的东半部(包括东亚和东南亚);欧罗巴人种主要分布在亚洲的西半部(包括西亚和南亚)。此外还分布有达罗毗荼人种、中亚人种和阿伊努人种等3种混合人种类型。

语言 各民族语言分属于汉藏语系、印欧语系、南岛语系、达罗毗荼语系、南亚语系、阿尔泰语系和闪含语系。其中属汉藏语系的占43%以上。日本人和朝鲜人的语言在语言分类上处于独特地位,其说不一。

宗教 亚洲是世界性宗教佛教、伊斯兰教、基督教的发祥地。

(1)佛教与基督教、伊斯兰教并称为世界三大宗教。于公元前6世纪形成于亚洲的印度和尼泊尔毗邻处。创立者是古印度乔达摩·悉达多(约公元前566~前486年),属于释迦族,后被称为释迦牟尼(意即释迦族的圣人)。传说释迦牟尼本是迦毗罗卫城(今尼泊尔境

内)净饭王的太子,刹帝利种姓出身,29岁出家,修行7年得道成佛,后在恒河中游摩揭陀等国传教40多年,80岁逝世。公元1~15世纪佛教在印度、在亚洲广泛传播,成为世界性宗教。在亚洲,佛教徒约有4亿多。

(2)伊斯兰教起源于阿拉伯半岛,于公元7世纪初由麦加人穆罕默德(公元570~632年)创立,为一神教。麦地那和麦加是伊斯兰教圣地,《古兰经》是伊斯兰教的最高经典。

随着阿拉伯人的迁徙,伊斯兰教传播到亚、非、欧洲的广大地区,发展成为世界性宗教。后教中出现许多教派,其中影响较大的为逊尼派和什叶派。亚洲约有信徒5亿多,西亚的阿拉伯人多为逊尼派,约占世界穆斯林总数的80%以上。

(3)基督教起源于西亚巴勒斯坦的伯利恒。传说创始人是犹太人撒勒人耶稣基督(公元元年12月25日生于伯利恒),“耶稣”系犹太人英雄—约书亚的希伯来文的译音;“基督”包含君王的意思。耶稣基督乃有“救世主”的意思。耶稣30岁得道传教,后被叛徒犹大以30元银币的代价出卖,被罗马帝国驻犹太总督钉死在各各他山的十字架上。耶路撒冷是基督教的圣地,《圣经》是基督教的最高经典。公元1世纪基督教兴盛于罗马帝国东部(小亚细亚和巴勒斯坦一带),迅速传播于欧洲、北非。近代以来,成为最有影响的世界性宗教之一。早期基督教是在犹太教新宗派基础上发展起来的。公元4世纪罗马帝国定为国教。中世纪成为欧洲封建社会的主要支柱。1504年东西教会大分裂,基督教中分裂出东西两大教派,即东部“正教”(东正教或希腊教),西部“公教”(天主教)。1517年,西部教会在欧洲宗教改革运动中,出现了代表新兴资产阶级利益的一些新宗派,称为“新教”。还有马龙派等。

(4)犹太教是世界最早诞生的宗教,犹太人信奉的神教。公元前1000年孕育和流传于西奈半岛和巴勒斯坦,公元前600年前后基本形成。崇拜犹太人“唯一真神”耶和华,并称犹太人是耶和华的“特选子民”。最高经典《圣经·旧约》(后基督教承袭部分教义为《圣经·新约》)。犹太教教规教义是耶和华神通过摩西(犹太人古代领袖)等传授下来的,教规有:守“安息日”,严禁崇拜偶像,禁食猪肉,不与未受割礼的外族通婚。亚洲信徒约600多万。西亚的以色列居民85%以上的人都是犹太教徒。

(5)印度教亦称新婆罗门教。广泛流传于印度等地。公元前7世纪形成,以崇拜婆罗贺摩(创造神梵天)而得名。公元8~9世纪进行改革,吸收佛教和耆那教(意为胜利者之教),改称印度教。主要经典有“吠陀”《奥义书》、《摩罗衍那》等。主张善恶有因果,人生有轮回之说。主要教派有毗湿奴教和湿婆教。19世纪广泛传播于亚非拉等地。亚洲信徒约有6亿多。

(6)锡克教主要流行于印度旁遮普地区,传说于1699年成立起教团。其教义是在印度教虔诚派的基础上,摄取伊斯兰教苏非派的神秘主义因素而成。主张业极轮回,提倡苦修,反对祭司制度和偶像崇拜;反对种姓隔阂和歧视妇女。认为人的灵魂只有和神结合才能解脱。入教人必须受洗礼,以表示在神面前人人平等。主要经典为《格兰吉·沙哈卜》(成于1640年),最大圣寺为金庙。尊称始祖那纳克为“古鲁”,意为“祖师”或“师尊”。第10代祖师戈宾德,提倡尚武精神,规定成年人行“割礼”,男教徒姓名前要加“辛格”(意为“狮子”),女教徒名字前加“考尔”(意为“公主”)。后又要求教徒做5件事:蓄长发、加发梳、戴钢手镯、佩短剑、穿短衣裤,即5K。有教徒2000多万。

此外,还有琐罗亚斯德教(亦称“拜火教”、“祆教”或“波斯教”),主要流传于伊朗和中亚一带;神道,主要流行于日本,现有信徒1亿左右;耆那教(“尼乾外道”),流行于次大陆;道教,主要流行在中国等。

世界古代文明摇篮 古代亚洲人以其辛勤的劳动和聪明的才智,创造了光辉灿烂的亚洲历史,为人类的社会进步做出了杰出的贡献。亚洲人的祖先,用自己的双手,开创了黄河流域(中国)、印度河流域(巴基斯坦、印度、孟加拉)、两河流域(幼发拉底河、底格里斯河)和古巴比伦(今伊拉克)的文明史,使他们成为世界著名的人类文明的发源地。世界上最先由原始社会进入奴隶社会的四大文明古国,有三个在亚洲,即巴比伦、印度和中国。



阿富汗

Afghanistan

阿富汗是位于亚洲中西部的一个内陆国家。北部国界约2000多公里，与土库曼、塔吉克和乌兹别克接壤，东北部有一条“瓦汉走廊”，与中国毗邻，西同伊朗接壤，南与东南面以巴基斯坦为邻。自古以来，阿富汗就是中国去中亚的必经之路。古时著名的“丝绸之路”就是由中国翻过帕米尔高原，经喀布尔到达波斯(即今伊朗)和欧洲的。

国家地理

阿富汗是一个闭塞的山地高原国家，介于帕米尔和伊朗两大高原之间，山地和高原约占全国面积的45，平原只占领土的15。90%以上的国土在海拔600米以上；约10%的国土在海拔3000米以上。海拔4000~5000米的兴都库什山脉自东北伸向西南，横穿全境，是世界上最大的山系之一，也是重要的地理分界线。兴都库什山脉把全国分为三个地带，即东部及中央山岳地带、西部低山与霍腊散草原地带和西南部沙漠地带。可耕地占国土面积的12%，46%的土地是优良牧场。

▽ 山地占国土的90%。这是山地中的埃米尔河。



国石青金石

已探明的金属和非金属矿藏有天然气、石油、铜、铁、煤、大理

石、青金石等。青金石是阿富汗的国石，色泽绚丽，质地坚硬无比，是做工艺品的上好原料。

:: 资料卡 ::

国名	阿富汗伊斯兰共和国
	The Islamic Republic of Afghanistan
面积	65.23万平方公里
人口	2775万
首都	喀布尔
民族	三大民族：普什图族占40%，塔吉克族占30%，乌兹别克族占7%。此外，还有30多个民族。
语言	普什图语和达里语为官方语言，此外还有俾路支语、乌兹别克语和土耳其语等。
货币	阿富汗尼

阿富汗热风

典型的温带大陆性气候区，总的特点是冬寒夏热、干燥少雨。每年5~9月间，西部常常刮起一种干燥的北风，称做“阿富汗热风”。这种热风盛行季节，连续4个月刮个不停，往往是刮三四天，停三四天，人们又因此常常称它为“120日风”。

森林面积小

植物绝大多数属于沙漠及草原类。森林面积仅为国土面积的3%。动物种类很多，主要有野猪、野驴、雪豹、土狼、遮兰羚羊、赛加羚羊、野羊(克基羊，无角的牡山羊)、公绵羊。美丽的阿尔哈羊头上长着螺旋状的大角，甚为壮观。

阿姆河是国内最长的河流

河流主要有阿姆河、赫尔曼德河、喀布尔河和哈里鲁德河等。阿姆河全长1250公里，为全国最长河流。境内中部有5个小湖泊，组成班迪·阿米尔湖，湖身狭长，最宽处仅为200米。

❖ 宗教 ❖

阿富汗是穆斯林国家，伊斯兰教的影响已有1000多年的历史。98%以上的居民信奉伊斯兰教，其中84%属于逊尼派，15%属于什叶派。全国有清真寺40000多座，毛拉30余万。极少数人信仰印度教等。



△ 阿富汗战争纪念碑。

斋月

又称“拉马丹”，是伊斯兰教历的第九月，是阿富汗伊斯兰教徒和全球穆斯林最重要的月份。斋月开始和结束是以新月的出现为标志，全球穆斯林根据当地新月出现的时间先后进入斋月，因此，斋月的起止日期每年都不一样。根据伊斯兰教义，斋月期间，所有穆斯林应从每天的日出到日落这段时间内，禁止一切饮食、吸烟和房事活动。教徒在患病、旅行、月经、怀孕和哺乳期间可延缓“补斋”。老人、儿童、体弱、慢性病和夜以继日工作的人，以及战时军人可不封斋。斋月结束后，全球穆斯林都要举行活动以示庆祝，这就是著名的“开斋节”。

婚俗

在过门的前几天，新郎家要给新娘送来贵重的聘礼，这种送聘礼的仪式叫做“乔拉”。迎娶之日，男方



△ 19世纪，英国人在阿富汗修筑铁路。

社会生活

由于境内山地多，人口密度低，主要居住在水源充足的地区。赫拉特、喀布尔、马扎里沙里夫和贾拉拉巴德等地区人口十分集中。南部沙漠地带每平方公里只有5人，而喀布尔地区每平方公里高达400人。

人均寿命只有40岁。

被称为帕坦人的阿富汗族人口最多，约占人口总数的40%，主要居住在兴都库什山以南，19世纪下半叶开始北迁。塔吉克人约占人口总数的30%，主要居住在巴达赫尚、塔哈尔、赫拉特、萨曼甘、昆都士以及潘杰希尔谷地。第三大族乌兹别克族，占人口总数的7%，稠密地居住在靠近独联体各国的省份。此外还有哈扎拉族、土库曼族、俾路支族、努里斯坦族等少数民族。在普什图族和其他各民族集团之中，又可分为若干部族，各部族又分为若干氏族，氏族中再分为许多宗族。人数最多的部族是杜拉尼部族和吉尔扎伊部族。

在为亲友们举行婚宴后，才去新娘家迎亲。穿着吉服，戴满首饰的新娘热泪盈眶，嘤嘤而泣，新郎则兴高采烈。举行婚礼时，由村里的三位长者轮流询问新娘对这门亲事是否愿意，新郎则由阿訇做同样的询问。

婚礼七天后，新娘乘轿子回娘家小住几日。在阿富汗，各地的婚俗各有特色。在某些地方行“摆库礼”；有些地方流行“抢婚”；有的地区，新娘第一次回门时要将煮熟的羊肉和水果带回娘家。

▽ 在首都喀布尔拾荒的阿富汗老人。





△ 南部的坎大哈省,一名小贩叫卖蔬菜。

居于“光明之地”的人

在与巴基斯坦交界的地方,有个地区称为努里斯坦(即“光明之地”),这里的人原本信奉异教,于19世纪末皈依了伊斯兰教。

阿富汗国土大部分是光秃秃的高原和沙漠,但在努里斯坦,却到处郁郁葱葱。努里斯坦人由于民族习俗与外界的差异,加之交通极不方便,于是形成了与外界隔绝的独特

天地。男人们头戴一顶十分别致的小圆帽,身穿咖啡色长袍;妇女们身着黑色长裤,黑色大袍,袍上印染着一排排“小海螺”。她们通常也是与男人们隔开,但她们的不戴阿富汗其他地区妇女通常戴的那种把身体和头部严严实实裹起来的大头巾,这是保留她们的异教风俗的唯一痕迹。在这片肥沃的土地上,努里斯坦人种庄稼,栽培能提炼鸦片的罂粟花。

国家历史

约在公元前6世纪,伊朗的阿契美尼德王朝开始在阿富汗的统治,最初是居鲁士建立的,直到被亚历山大推翻。18世纪中叶,阿富汗人民赶走波斯侵略者,建立起统一国家,其领导者是1747年被选为国王的阿哈马德沙赫·阿卜杜里(后称为阿哈马德沙赫·杜兰尼)。其子帖木儿将首都迁至喀布尔。19世纪初,阿富汗成为英、俄争夺中亚霸权的重要地区之一。1839年,英殖民主义者扶持傀儡上台,在阿富汗第一次建立起殖民统治,但以失败告终。1878年,英殖民主义者又发动第二次侵阿战争,迫使国王雅库布·汗在1879年5月同其缔结了《甘达马克条约》。1919年5月开始,阿富汗人民对英国军队进行第三次抗击战争,迫使英国承认阿富汗独立。1973年原首相达乌德推翻查希尔王朝,建立阿富汗共和国。此后,战乱不断。

1997年7月,塔利班把国名改为阿富汗伊斯兰酋长国。“9·11”事件发生后,2001年10月7日开始,美国对阿富汗实施轰炸,并由特种部队配合反塔联盟占领了首都,塔利班政权崩溃。

▽ 战争中的儿童。



:: 国名由来 ::

“阿富汗”一词,古波斯语为“山上人”之意。因为国土的4/5是山地和高原,故得此“山人国”之称。中国古代称其为“吐火罗”、“月支”、“大月支”。



△ 喀布尔以北90公里的一个村庄,一个村民在为自杀式爆炸中丧生的亲人哭泣。

国家政治

大支格尔会议

又称大国民会议。是阿富汗人传统的议事方式,在国家需要解决战争、媾和、修宪等重大问题时举行,由中央和地方领导人、重要官员、法官、部落头领、宗教领袖和社会知名人士参加。战后已开过两次。伊斯兰宗教学生运动“塔利班”

塔利班在普什图语中是“宗教学生”,也称“学生军”,是以神学院学生为主体的武装组织,成立于1994年7月。塔利班最初只有800人。1996~2001年执政。执政后,声称要建立世界上最纯洁的伊斯兰国家。2001年底,其政权被推翻后,残余势力仍在进行武装活动。

国家经济

世界上最不发达的国家之一。社会发展程度尚不及撒哈拉以南非洲地区。目前,人均国内生产总值仅150美元左右。工业主要是利用本地原料加工的轻工业,由于战乱,其工业技术已落后于当代平均水平若干年。全国只有铁路25公里。农牧业是国民经济的主要支柱,但因战争遭到严重破坏。用于制造鸦片的罂粟曾占农作物生产和出口的首位。



△ 喀布尔市正在医治战争创伤。这是广场一角。

国家教育

教育事业落后,拥有各级各类学校5000多所,但有3000多所停办。喀布尔的亚卡图特高中是全国最大的高级中学。大学6所,最高学府为1946年创建的喀布尔大学,伊斯兰大学创建于1988年4月。

▽ 赫尔曼德省加姆塞尔中学教师。



△ 现在,喀布尔的夜晚也亮起了霓虹灯,图中楼顶上立着的简陋 广告牌就是晚上的彩灯。



△ 喀布尔的一名小贩展示最新的手机。目前,阿富汗已有一部分人拥有了手机。

最大的罂粟种植地

尽管政府采取打击手段,但阿仍是世界上是最大的罂粟种植国。2003年,世界海洛因的1/3和欧洲海洛因的95%都来自阿收获的罂粟。全世界约有1000万人在吸食阿富汗的鸦片。2003年仍有7.4万公顷土地种植罂粟(涉及32个省中的28省)。2003年生产鸦片3968吨,占世界鸦片总量的3/4,占国内生产总值的1/2,产值23亿美元。2004年种植面积达13.11万公顷,毒品出口占国内生产总值的60%。

都市风采

“世界上布雷最多的城市”

喀布尔是首都,全国第一大城,政治、经济、文化中心,位于东部喀布尔河谷海拔1800米的高原上,喀布尔河纵贯全城,将城市一分为二,南岸为旧城,北岸为新城。新城繁华,商业区、皇宫、官邸等均集中于此,如古尔罕纳宫、萨拉达特宫、蔷薇宫、达尔阿曼宫(议会和政府部门所在地)等。人口215万(2003年)左右。喀布尔是一座历史古城,已有3000多年历史,早在2000多年以前

就是东西方贸易往来的中心。市区仍遗留着纪元初期的墓碑、宝塔、城堡的残垣断壁。喀布尔山水交相辉映。市中心梅旺德大街矗立着1919年建的梅旺德纪念碑,四周围有四尊大炮。城市周围建有沙希杜沙姆拉寺、巴卑尔陵墓(莫卧儿帝国时建)。城南的“扎赫”祠是伊斯兰什叶派创始人阿里的住宅。新城的鸡街是全市最为繁华的地带。连年战乱已使城市变得面目皆非,且成为“世界上布雷最多的城市”。



△ 2006年的喀布尔街头。

坎大哈

坎大哈省省会，全国第二大城，重要的交通枢纽。位于雷吉斯坦沙漠东北端海拔1007米的高原上。公元前4世纪建城，公元1747年艾·沙赫宣布建立阿富汗国时，曾定都坎大哈。坎大哈城是全国农产品的集散地。著名的古迹有18世纪中叶建造的杜拉尼王朝陵寝。坎大哈是富饶的坎大哈绿洲中心。

赫拉特

历史名城。赫拉特省行政中心，阿富汗第三大城。位于赫拉特绿洲之上，古代“丝绸之路”的中段，历史上曾是地中海区域同中国、印度来

往的交通枢纽，中古时期的贸易名城，历史上有“中亚粮仓”之称，军事

上是兵家必争之地。还有古老的清真寺遗址、伊斯兰教宗教学校古建筑。

旅游热点

巴米安省地势高峻，它横卧于兴都库什山和巴巴库赫山之间长达27公里的谷地里，“宛如一片狭长的绿色玉带”。省会巴米安，距喀布尔245公里。这里峰峦起伏，怪石林立，绿树成荫。片片翠绿的山间田野，同群山峰巅上的皑皑白雪相交辉映，给大自然披上了美丽的新装。

巴米安山谷

到阿富汗旅游最大的乐趣是去巴米安山谷。许多世纪里，巴米安曾

是佛教圣地之一，也是中亚商旅必经之地。在古代巴米安，有佛教寺院几十处，僧侣数千人。中国著名旅行家、高僧法显和玄奘先后在4世纪和7世纪时到过此地。无论是寻觅古代佛教圣地，还是欣赏自然风光，都值得一游。

班迪·阿米尔湖

坐落在巴米安市西南70公里处，由5个小湖组成，湖身狭长，最宽处不足200米。湖水碧蓝清澈，水面平静如镜，景致十分秀丽。如从飞机上鸟瞰，整个湖区犹如镶嵌在崇山峻岭间的5颗大小不一的蓝宝石。加上云山雾气缭绕，使班迪·阿米尔湖呈现出一派神秘诱人的景象。

贾姆宣礼塔

是世界第二高的宣礼塔，高65米，始建于1194年。塔的四周还有3座瞭望塔、1座古城堡、1处古犹太人墓地和1处集市遗址。

❖ 消失的巴米扬大佛 ❖

巴米安市东北郊山坡上的崖壁石佛最为著名。这里有无数石窟，窟里雕有彩色坐佛塑像，洞壁上画有彩色壁画和图案。其中两尊依山而雕的、世界闻名、具有千年历史、世界最高的石雕立式佛像——巴米扬佛，格外生动，这东西面向的两佛像，坐落在距首都喀布尔西北230公里，海拔2500米的高原上。两佛像相距约400米，高者58米，低者53米，佛像两侧的暗洞高数十米，大佛像身着红色袈裟，小佛像披蓝色袈裟，脸部和双手均为金色。两佛像于公元2~5世纪先后雕凿而成。可惜这两座佛像，由于塔利班最高首领乌玛尔2001年2月27日摧毁全国所有佛像的命令，而成为一堆废墟。