



李海峰 编著

MODERN WOMEN:
HOW TO TALK, HANDLE AFFAIRS AND MAKE FRIENDS

现代女性 怎样说话办事交朋友

女性特有的优势，比如细腻、敏感、形象姣好、声音动听，以及与生俱来的亲和力、灵活性，使她们在说话、办事、交朋友方面有着特殊的优势。女人要善于利用自己的优势。如何运用好这种优势是当代女性的一门必修课，只有聪慧的女子才能做到得心应手。



哈尔滨出版社

现代女性

MODERN WOMEN:
HOW TO TALK, HANDLE AFFAIRS AND MAKE FRIENDS

怎样说话办事交朋友

女性特有的优势,比如细腻、敏感、形象姣好、声音动听,以及与生俱来的亲和力、灵活性,使她们在说话、办事、交朋友方面有着特殊的优势。女人要善于利用自己的优势。如何运用好这种优势是当代女性的一门必修课,只有聪慧的女子才能做到得心应手。

李海峰 编著



图书在版编目(CIP)数据

现代女性怎样说话办事交朋友/李海峰编著. —哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2006.11

ISBN 7-80699-835-7

I. 现... II. 李... III. 女性—人间交往—通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 120891 号

责任编辑:王 姝 李英文

装帧设计:新锐·中鹤书装

现代女性怎样说话办事交朋友

李海峰 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

沈阳新腾扬彩印广告有限公司印刷

开本 670×960 毫米 1/16 印张 15.5 字数 220 千字

2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-835-7/C·21

定价:24.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

MODERN WOMEN:HOW TO TALK, HANDLE AFFAIRS AND MAKE FRIENDS

前言 FORWORD

今日的女性，交际越来越频繁，为人处世的空间越来越大，需要开拓的领域越来越宽广，与人对话的机会越来越多，办事的能力要求越来越高，交朋友的范围越来越广。每一时每一事，都提醒着现代的女性，要具备高超的沟通能力，绝佳的办事能力，四通八达的朋友网络。

当今社会提供给女人的机会越来越多，女人也可以像男人那样去做一切，女人有女人的方式，顺应女人的天性，运用女人的特点，运用女人的优势，在这个世界上打拼，会更容易得到认可，更容易得到支持，也更容易成功。

女人的特点是温婉一点儿、柔情一点儿、善解人意一点儿。如果用这些温和的特质去融入社会，以柔克刚、以柔制胜，肯定会比以刚制刚、以硬碰硬的方式，更为人们容易接受一些。

MODERN WOMEN:HOW TO TALK, HANDLE AFFAIRS AND MAKE FRIENDS

女人说话,本来就是细声细语,迥然不同于男人的大嗓门,在涓涓的细语声中,女人就将她们的观点表达得明明白白;在看似平静的言语交流中,女人将自己的刚性也发挥得淋漓尽致。简简单单的,柔软的几句话,却让男人感觉到了女人的力量。

发挥女性的特点,明确女性的立场,运用女性的办事方式,让人们明白,和女人合作,和女人竞争,原来可以这么和风细雨,柔软简单;剥去了许多的尔虞我诈,不沾一点儿的暴力血腥,只用柔和的方式,就可以轻易地相处,轻易地合作。

社会给了女人许多的机会,世界是男人的,也是女人的,女人有了朋友,远比单个的个体要有力量得多。这本书就是告诉你,在现实生活中,女人在与人沟通、办事、交朋友时,会遇到种种状况,然后如何去迎刃而解,化急风骤雨为和风甘露。

编 者



说话篇

掌握绝佳的说话技巧并非要做个滔滔不绝的演说家，而是能合理地表达自己的意见，并倾听他人的声音。

一、诉说

1. 练就独特的妩媚声音.....004
2. 魅力女人优雅用词.....008
3. 像磁石一样把听众牢牢吸引.....011
4. 在谈话中尽显人格魅力.....014
5. 女人说话善用“体”.....017
6. 做语言的润滑剂.....020
7. 称赞男人之道.....024
8. 把赞美当成一种习惯.....028



二、倾听

1. 敏感的耳朵胜过海伦的脸.....032
2. 一样的话,不一样的效果.....035
3. 理解和尊重别人.....038
4. 用问题敲开对方的心门.....040
5. 让别人多说话.....043
6. 用心倾听别人的谈话.....045
7. 给人留下美好的声音印象.....048

三、分寸

1. 不要随意打断别人说话.....052
2. 说话时尽量常用“我们”.....055
3. 每天向你周围的人问声“早上好”.....057
4. 说出“谢谢”的内容.....060



5. 人多的场合少说话.....	062
6. 不要随便说“随便”.....	065
7. 用十秒钟说十分钟的话.....	068
8. 带着自信去说话.....	070

四、角色

1. 做一个会“听话”的贤妻.....	074
2. 不要做一个喋喋不休的女人.....	077
3. 聪明妻子不说的话.....	080
4. 丈夫的魅力在你口中.....	084



办事篇

女人的生命需要丰富,应该学会创造很多支点,不要仅仅有男人这一个支点,要有自己的事业和自己的朋友,一旦倒塌一个还可以从其他部分找回自己。

一、礼仪

1. 拜访的礼仪.....090
2. 介绍的礼仪.....093
3. 利用好名片.....096
4. 别伸出“死鱼”手.....099
5. 酒桌上的你如何大方得体.....102
6. 现代礼仪的距离意识.....105
7. 不要带给别人不快的视线.....108



二、态度

1. 女人的微笑是天底下最美丽的表情..... 112
2. 平静是女人最柔情的面容..... 115
3. 学会控制情绪..... 118
4. 主动接近对方..... 122

三、技巧

1. 女人如何赢得信任..... 126
2. 学会装傻..... 128
3. 和对方较量的技巧..... 131
4. 拒绝的妙方..... 134
5. 送礼的技巧..... 137
6. 人也一样,喜欢“顺着毛摸”..... 140



1. 善用眼神.....	144
2. 利用你的肢体语言.....	147
3. 商务女性必备素质.....	151
4. 学会道歉.....	154
5. 不可忽略的细节.....	156

交朋友篇

在男性终究强势的社会中,女人想要打下一片江山,必须表现得比男性精彩。对于她们来说,学识和能力固然重要,人际关系和人格魅力则更加重要。

一、选择

1. 交朋友要保持弹性.....162
2. 选择适合你的朋友.....165



3. 和乐观的人交朋友.....	169
4. 蓝颜知己,女人的财富.....	173

二、经营

1. 距离,让你看上去很美.....	178
2. 不必知心,贴心就好.....	181
3. 学会保守秘密.....	183
4. 别丢了婚前的朋友.....	186
5. 把朋友分出三六九等.....	188
6. 把你的朋友“库存”好.....	191
7. 精心搭建“友谊网”.....	194
8. 适当给友情降温.....	197

三、分寸

1. 女人的柔性交友术.....	200
------------------	-----



2. 女人与女人交往的艺术.....	202
3. 用热心与真诚对待朋友.....	206
4. 利用朋友不能太随便.....	209
5. 收回嫉妒而自卑的视线.....	212
6. OL 友谊——请不要离我太近.....	216

四、与他

1. 女人一生的必修课：与男人相处.....	220
2. 女人应该学会的谎言.....	223
3. 与男友交往的禁区.....	226
4. 建立沟通备忘录.....	229

说话篇

Chapter Of Talking

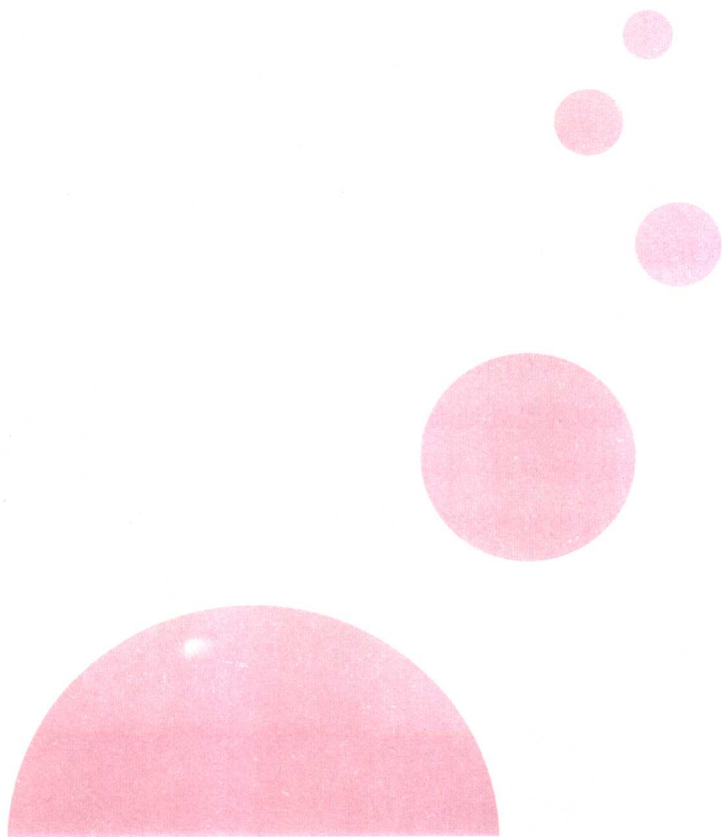
掌握绝佳的说话技巧并非要做个滔滔不绝的演说家,而是能合理地表达自己的意见,并倾听他人的声音。





诉说 Talking

你是否发现说话并不是件容易的事，与人沟通时，常常会词不达意，讲出来的离要表达的有距离，或是有时想以幽默、风趣的言辞赢得友谊，却一不小心弄巧成拙……





1

练就独特的妩媚声音

靳羽西说,一个有魅力的女人,说话的声音一定不能大。但在繁忙喧嚣的现代生活中,女人往往忘记控制音量,不自觉地提高声音,没有了女性特有的优雅。

声音是女人的第二张脸,好好地修饰它,让它或者圆润或者甜美或者妩媚,会让你的爱情和事业更加成功。

听声识女人

因为声音,我们会爱上一个人;因为声音,我们会厌弃一个人。记得有句话说:人到三十岁之后应该为自己的脸负责。声音也是人的另外一张脸。从静默开始,到最后拥有了各种不同的声音,有的温婉、有的高亢、有的粗糙、有的尖细……每个人都应该为自己的声音负责。

声音是女人裸露的灵魂,试着回忆平时电话线传过来的声音:骄横的女人,声音里张扬着自以为是处处高人一等的轻狂;谨小慎微的女人,声音听起来期期艾艾,因为每一句话都要三思而行;豪放洒脱的女人,隔着距离也能感觉到她如火如荼的热情。

声音透着多年的教养,表达了女人的自信,女人的娇媚,女人的清纯和羞涩腼腆。

