

Changjian

常见

● 张春晓 编著

# 花卉栽培及药用

zaipei ji yaoyong

Fluorhuai

四川出版集团 · 四川科学技术出版社



我们的白色花冠是有五瓣，

有的花色是淡紫或者淡蓝，

也有双瓣的花名叫秋牡丹，

栽培在庭院里也十分美观。

# 常见花卉栽培及药用

但我们广阔的天地是在乡间，

农民们使用来驱蝇、除蚊、肥田。

叶茎有毒，要看是怎样使用，

只要使用得法并不必打破碗。

郭沫若《百花齐放》

张春晓 编著

四川出版集团·四川科学技术出版社

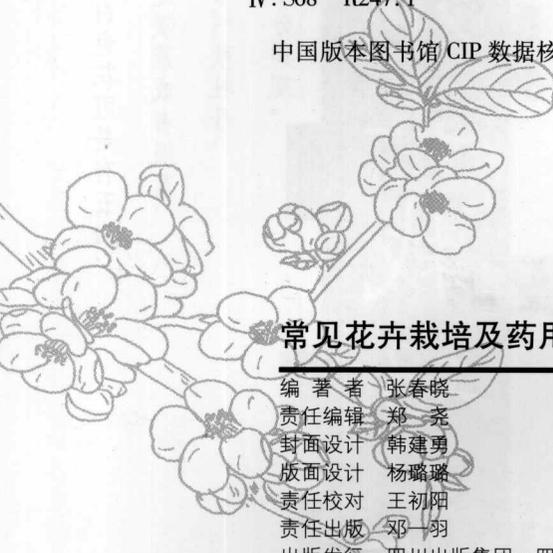
## 图书在版编目(CIP)数据

常见花卉栽培及药用/张春晓编著. - 成都:四川科学技术出版社,2007.4

ISBN 978-7-5364-6243-4

I. 常… II. 张… III. ①花卉-观赏园艺②花卉-食物疗法  
IV. S68 R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第043822号



## 常见花卉栽培及药用

编著者 张春晓  
责任编辑 郑尧  
封面设计 韩建勇  
版面设计 杨璐璐  
责任校对 王初阳  
责任出版 邓一羽  
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社

成都市三洞桥路12号 邮政编码610031

成品尺寸 163mm×195mm  
印张12.75 字数280千 插页1

印刷 成都金龙印务有限责任公司  
版次 2007年4月成都第一版  
印次 2007年4月成都第一次印刷  
定价 18.00元

ISBN 978-7-5364-6243-4

■ 版权所有·翻印必究 ■

■本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734081  
邮政编码/610031

# 前言

花卉是大自然的精华，是美的化身。爱美是人的天赋。古往今来，谁人不爱美丽芳香的鲜花呢？

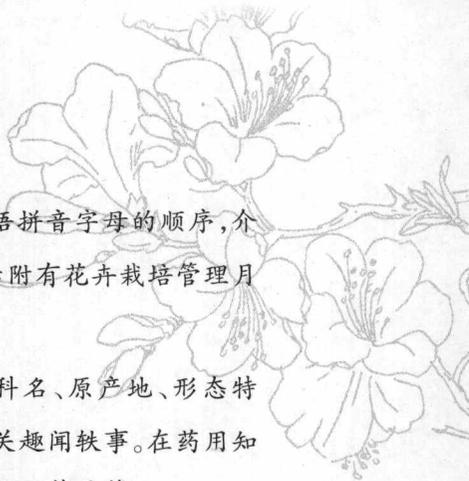
我们可爱的祖国，素有“世界花园之母”的誉称。在辽阔的国土上，生长着无数的名花异卉；由南到北，国土万里，花开花落，此起彼伏。春日融融，桃红李白，百花争艳，万紫千红；夏日炎炎，绿树成荫，榴花照眼明，荷花别样红；秋冬之时，菊花傲霜盛开，腊梅迎春怒放，更富诗情画意。那巧夺天工的园林温室，把大自然的美集于一室，四时鲜花不断，姹紫嫣红，郁郁葱葱，苍翠欲滴，任人调节安排。各地能工巧匠精心制作的花卉树桩盆景，把大自然的风光浓缩于一盆之中，小巧玲珑，千姿百态，意境深幽，耐人寻味，更是难得的艺术珍品。我国人民自古就有栽培花卉的优良传统。现在，随着人们物质和文化生活的不断提高，养花已成为美好生活中不可缺少的重要部分。

养花好处很多，不仅可以美化环境、绿化庭院、香化居室，而且很多花卉还兼有药用和经济价值，如牡丹、芍药、栀子、菊花、石榴，金银花、凌霄、月季、代代花、连翘、荷花、百合、石竹、枸杞……，是名花，又是常用的中草药。栽培这些花卉，可供观赏，可作药用，调节精神，治疗疾病，一举两得，岂不是美事！人们常用的滋补明目中成药“杞菊地黄丸”，八味药中，有三味是常见的观赏花卉：牡丹、枸杞和菊花。牡丹，雍容华贵，富丽堂皇，是我们中国最名贵的花卉，

被称为“花中之王”，更有“国色天香”之誉；枸杞，夏季开紫色小花，秋来红果累累，晶莹如玛瑙珠；菊花，更是家喻户晓，雅俗共赏，已有3 000多年的栽培历史，在屈原的《离骚》中就有：“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英”之佳句。地黄、山萸，也有人栽培观赏。再如，治疗伤风感冒的“银翘解毒丸”，是以金银花和连翘为主。金银花也是常见的花卉，初放时洁白如银，两三天后，银白变金黄，一藤之上，黄白相参，如金似玉，互相衬映。娇美异常。连翘花金黄色，春季开放，艳丽而动人。石榴也很好，若庭院中有几株，则满庭显得生机勃勃。石榴花期长，观花后尚可观果，直到中秋，冬季小鸟儿跳跃枝上，也不失为一桩小景。成熟的石榴味道鲜美，营养丰富，又可制果酒、果汁，为珍奇的果实之一。花、叶、根、果皮皆可药用。遇有耳内流脓水者，将石榴花于瓦片上焙干，加入冰片（一味中药名）少许，研细末，吹入耳内，几次即愈，胜于打针吃药。石榴果皮为强力治痢药，不仅有收敛作用，而且有明显的抑菌作用。尤其是荷花，既可欣赏那：“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的花，又可食用那美味爽口营养丰富的藕。荷花全身是宝，莲子、莲须、莲房、荷叶、藕节……皆可入药。

栽培花卉，还可以净化空气，吸附尘埃，防止污染，阻隔噪声，调节温湿度。有的还可熏制花茶，提取香精，做糕点食品，榨油，造酒……花卉的用处很多，栽培花卉也越来越广泛。为了帮助大家了解和掌握花卉的栽培与药用知识，笔者吸收了前人的经验，结合数十年的临床经验和实践体会，编写了这本《花卉栽培与药用》。本书可供花卉爱好者、园林工作者和对这方面有兴趣的读者作参考。

## 出版说明



1. 本书按每种花卉名称的第一个汉语拼音字母的顺序,介绍了120多种花卉的栽培与药用知识。书后附有花卉栽培管理月历等4个附录。

2. 对于每种花卉,具体介绍了别名、科名、原产地、形态特征、生长习性、栽培、管理、繁殖的方法及有关趣闻轶事。在药用知识方面,则介绍了采集加工、性味、功效、便方及禁忌等。

3. 花卉名称,一般采用以人们广泛称谓的名称;别名则选用常见的习惯名称,个别花卉也给出古代名称。

4. 我国幅员辽阔,各地气候、土壤等条件千差万别,在运用本书介绍的栽培管理方法时,必须注意结合本地具体情况,因地制宜,灵活运用,切勿生搬硬套。

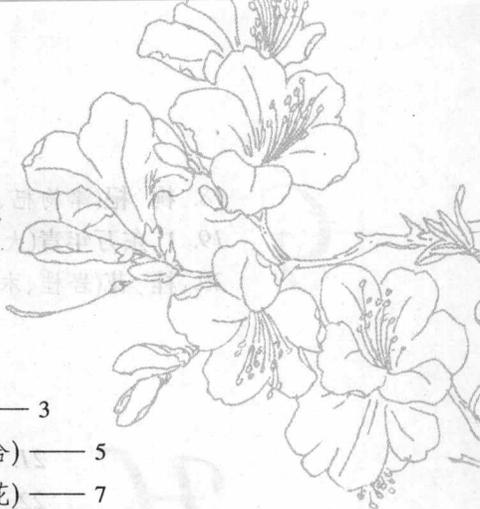
5. 植物名称往往因地而异、同物异名或同名异物等情况常有之,为避免混淆,特配以插图,以便识别。

6. 采集加工部分,记述入药部分的性味,采收季节和加工方法。通常先写味后写性。有毒则注明,无毒不再注明无毒。功效,只写出主要的。对禁忌要特别注意。

7. 便方大多来自民间经验或临床经验,个别的选自《本草纲目》、《全国中草药汇编》等医药书籍,大都有一定的使用价值,但是如患疑难大症,应及时到医院就医,以免误事。

8. 用量,如无特别说明,则指成人一日常用的干品剂量。

# 目 录



## B

1. 芭蕉(水芭蕉) —— 1
2. 白兰花(白玉兰、白兰、把兰) —— 3
3. 百合(山百合、药百合、家百合) —— 5
4. 百日草(步步高、百日菊、火球花) —— 7
5. 半枝莲(太阳花、龙须牡丹、松叶牡丹) —— 9

## C

6. 除虫菊(白花除虫菊) —— 11
7. 垂盆草(狗牙齿、三叶佛甲草) —— 13

## D

8. 打破碗花花(野棉花、湖北秋牡丹) —— 15
9. 大丽花(西番莲、天竺牡丹、大理花) —— 17
10. 代代花(枳壳花、酸橙花、代代) —— 19
11. 棣棠(地棠、黄碧棠、棣棠花) —— 21
12. 吊兰(垂盆草、硬叶吊兰、钓兰) —— 23
13. 冬珊瑚(珊瑚樱、洋樱桃) —— 25
14. 杜鹃花(鹃花、映山红、满山红) —— 27

## F

15. 凤仙(指甲花、小桃红、金凤花) —— 30
16. 扶桑(佛桑、朱槿、大红花) —— 32
17. 佛手(佛手柑) —— 34



## G

18. 枸杞(津枸杞、土杞子、地骨子)——36  
 19. 广东万年青(大叶万年青、亮丝草、井干草)——39  
 20. 桂花(岩桂、木犀、丹桂)——41

## H

21. 含笑(香蕉花)——44  
 22. 含羞草(知羞草、怕羞草、感应草)——46  
 23. 荷花(莲、芙蕖、水芙蓉)——48  
 24. 荷包牡丹(鱼儿牡丹、兔儿牡丹、铃儿草)——52  
 25. 合欢花(绒花树、夜合树、芙蓉花树)——54  
 26. 蝴蝶花(三色堇、游蝶花、蝴蝶梅)——56  
 27. 虎刺(绣花针、寿庭木、伏牛花)——58  
 28. 虎耳草(金丝荷叶、疼耳草、石荷叶)——60  
 29. 黄杨(豆瓣黄杨、乌龙木、山黄杨)——62

## J

30. 鸡冠花(红鸡冠)——64  
 31. 吉祥草(玉带草、观音草、松寿兰)——66  
 32. 夹竹桃(柳叶桃、桃竹、半年红)——68  
 33. 桔梗(包袱花、僧冠帽)——70  
 34. 金橘(金弹、罗浮、金枣)——72  
 35. 金盏花(金盏菊、长春菊)——75  
 36. 金银花(金银藤、鸳鸯藤、左缠藤)——77  
 37. 金莲花(旱金莲、荷叶莲、旱莲)——79  
 38. 金丝桃(金丝海棠、照月莲、土连翘)——81

39. 金边龙舌兰(金边兰、割舌兰、金边假菠萝) —— 83

40. 景天(八宝、蝎子草、土三七) —— 85

41. 韭菜莲(风雨花、旱水仙、赛番红花) —— 87

42. 菊花(黄花、节花、秋菊) —— 89

L 43. 腊梅(蜡梅、黄梅、腊木) —— 92

44. 兰花(兰、兰草、兰华) —— 94

45. 连翘(黄金条、绶带、黄花杆) —— 96

46. 凌霄(凌霄花、紫葳、女葳花) —— 98

47. 铃兰(香水花、君影草、草玉铃) —— 100

48. 六月雪(满天星、天星木) —— 102

49. 龙吐珠(九龙吐珠) —— 104

50. 芦荟(九龙角、草芦荟、油葱) —— 106

51. 落地生根(打不死、叶生根) —— 108

M 52. 马蹄莲(芋、野芋、海芋) —— 110

53. 麦冬(麦门冬、大麦冬、土麦冬) —— 112

54. 玫瑰(梅桂、徘徊花、刺玫花) —— 114

55. 梅花(春梅、红梅、干枝梅) —— 116

56. 美人蕉(兰蕉、破血红、虎头蕉) —— 119

57. 米仔兰(米兰、鱼子兰、树兰) —— 121

58. 茉莉(末利、抹丽、玉麝) —— 123

59. 牡丹(花王、木芍药、百两金) —— 125

60. 木槿(木锦、荆条、面花) —— 128

61. 木芙蓉(芙蓉、芙蓉花、木莲) —— 131

- N** 62. 南天竹(南天竺、天竺、南烛) —— 133  
63. 芫 萝(密罗松、门楼松、游龙草) —— 135  
64. 女 贞(蜡树、虫树) —— 137

- P** 65. 爬山虎(地锦、常春藤、爬墙虎) —— 139

- Q** 66. 牵牛花(喇叭花、黑丑、白丑) —— 141  
67. 千日红(火球花、千年红、长生花) —— 143  
68. 蔷 薇(多花蔷薇、蔓性蔷薇、墙藤) —— 145  
69. 秋海棠(八月春、断肠花、相思草) —— 147

- R** 70. 瑞 香(睡香、瑞兰、露甲) —— 149

- S** 71. 山 茶(茶花、耐冬、曼陀罗) —— 151  
72. 芍 药(将离、梦尾春、没骨花) —— 154  
73. 石 竹(洛阳花、中国石竹) —— 157  
74. 石 斛(金钗石斛、吊兰) —— 159  
75. 石 楠(扇骨木、千年红) —— 161  
76. 石 榴(安石榴、天浆、甘石榴) —— 163  
77. 十样锦(唐菖蒲、剑兰、菖兰) —— 166  
78. 蜀 葵(一丈红、熟季花、端午锦) —— 168  
79. 水 仙(水仙花、天蒜、雅蒜) —— 170  
80. 睡 莲(睡莲菜、瑞莲、子午莲) —— 172  
81. 苏 铁(铁树、凤尾蕉、凤尾松) —— 174  
82. 素馨花(素英、素兴、素馨) —— 176

- T**
83. 昙花(昙华、月下美人、琼花) —— 178
84. 桃花(桃) —— 180
85. 天门冬(天冬草、武竹、满冬) —— 183
86. 天竺葵(绣球、洋葵、入腊红) —— 185
87. 贴梗海棠(贴梗木瓜、铁角海棠、铁杆海棠) —— 187

- W**
88. 万年青(冬不凋草、铁扁担、白河车) —— 189
89. 万寿菊(臭芙蓉、金菊、金花菊) —— 191
90. 文竹(云片竹、山草、蓬莱竹) —— 193
91. 无花果(天生子、映日果、奶浆果) —— 195
92. 五色梅(马缨丹、如意花、七变花) —— 198

- X**
93. 仙人掌(仙人扇、仙巴掌、霸王树) —— 200
94. 香圆(香椽、香泡树、枸椽) —— 202
95. 向日葵(葵花、向阳花、朝阳花) —— 204
96. 萱草(黄花菜、金针菜、宜男花) —— 207

- Y**
97. 雁来红(老少年、老来少、老来红) —— 210
98. 叶子花(毛宝巾、三角花、九重葛) —— 212
99. 夜来香(夜香花、夜兰香、夜丁香) —— 214
100. 一叶兰(蜘蛛抱蛋、大叶万年青) —— 216
101. 一串红(西洋红、墙下红、草象牙红) —— 218
102. 一品红(象牙红、老来娇、猩猩木) —— 220
103. 罌粟(御谷、罌子粟) —— 222
104. 櫻桃(莺桃、含桃) —— 224



105. 迎春花(金腰带、金梅、小黄花) —— 226
106. 柚子(柚、雪柚、文旦) —— 228
107. 虞美人(丽春花、锦被花、赛牡丹) —— 231
108. 玉兰(白玉兰、望春花、应春花) —— 233
109. 玉簪(春棒、白鹤仙、白鹤花) —— 235
110. 郁金香(洋荷花、草麝、郁香) —— 237
111. 鸢尾(蓝蝴蝶、蝴蝶花、花菖蒲) —— 239
112. 月季(胜春、月月红、长春花) —— 241
113. 月光花(天茄儿、嫦娥奔月) —— 243

114. 梔子花(黄梔子、白蟾花、越桃) —— 244
115. 珠兰(真珠兰、金粟兰、鱼子兰) —— 247
116. 棕榈(棕树、山棕) —— 249
117. 紫荆(满条红、荆树、裸枝树) —— 252
118. 紫薇(百日红、满堂红、痒痒花) —— 254
119. 紫藤(藤萝、朱藤、紫金藤) —— 256
120. 紫茉莉(胭脂花、夜晚花、水粉花) —— 258
121. 紫鸭跖草(血见愁、紫露草) —— 260

附录 1 常见病症所用花卉索引 —— 262

附录 2 各种花卉主治病症索引 —— 270

附录 3 花期一览表 —— 277

附录 4 花卉栽培管理月历 —— 291

B

1

## .芭蕉

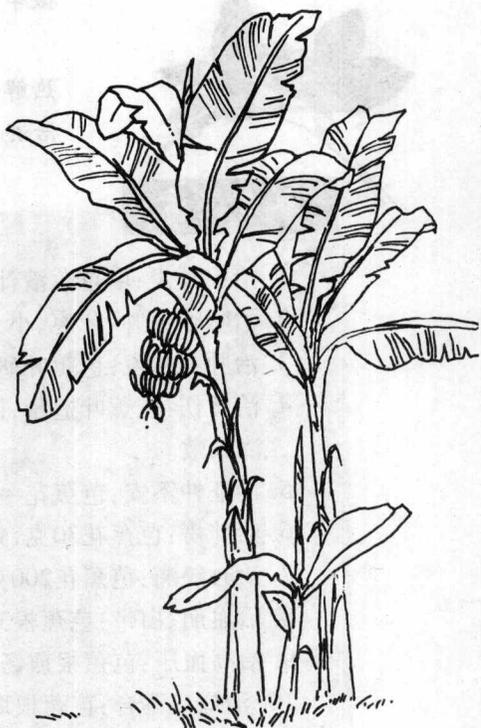
别名 水芭蕉 科名 芭蕉科

芭蕉为多年生草本植物,但其植株高大而挺拔,外形却像树,叶片也极大,有的可长达2~3米,宽30~40厘米。自古以来人们就非常喜欢栽培芭蕉,爱观赏其碧绿的叶片。很多诗文中吟咏它,绘画中也描绘它。《红楼梦》中所写的怡红院里就栽有芭蕉:“院中点衬几块怪石,一边种几棵芭蕉,那一边是一树西府海棠,其势若伞,丝垂金缕。”姚合的《芭蕉屏》诗云:“芭蕉丛丛生,日照参差影。数叶大如墙,作我门之屏。稍稍闻见稀,耳目得安静。”雨中的芭蕉也别有情趣,仿佛是演奏优美动听的乐章。

芭蕉原产中国南部,性喜温暖。适应性较强,华东地区亦生长良好,越冬需用稻草包茎,并培土护根,以防冻死;在北方,冬季要移入较暖和的房间里。生长期间要及时剪去枯叶。以免影响美观和消耗养分,平时可结合浇水施些液肥。芭蕉在同一地点栽植过久多生长不良,应移植为好。

芭蕉的叶片极大,还有特殊的用途。唐朝著名的书法家怀素,曾栽植数万株,取叶片代替纸张练习书法,一时传为佳话。

有人说我们夏天使用的“芭蕉



扇”是用芭蕉叶子制成的。那就说错了。“芭蕉扇”是用蒲葵叶制成的。蒲葵是棕榈科的一种植物，形似棕榈。

芭蕉繁殖多用分株法，可在春季分栽根上长出的幼株。



### 药用

**采集加工** 根部及茎叶四季可采，洗净鲜用或晒干备用；花可在初放时采收或采花蕾，多为鲜用，子待成熟后采收。茎中液汁(油)，用时取。

**性味** 根：甘，寒。茎叶：甘、淡、寒。花：甘、淡、微辛，凉。子：性寒。油：甘，冷。

**功效** 根：清热、止渴、利尿、解毒。茎、叶：清热解毒，利尿消肿，凉血，止痛。花：化痰软坚，平肝，活淤，通经。子：止咳润肺，油：清热、止渴、解毒。



### 参考便方

1. 治中耳炎：取芭蕉液汁滴耳内，每日3次。
2. 治咽喉红肿、牙疼、小儿中暑，取芭蕉茎鲜液汁，饮服适量。
3. 治肿毒初发：芭蕉叶研末，和生姜汁涂抹。
4. 治烫伤：芭蕉叶适量，研末。水泡已破者，麻油调搽；水泡未破者，鸡蛋清调敷。
5. 治怔忡不安：芭蕉花一朵，煮猪心食。
6. 治肺癆：芭蕉花30克，猪肺250克，水炖，服汤食肺，每日1剂。
7. 治心绞痛：芭蕉花200克(鲜)，猪心1个，水炖服。
8. 治血崩、白带：芭蕉根30克、瘦猪肉100克，水炖服。
9. 治高血压：芭蕉根煎汤常饮之。
10. 治疮口不合：芭蕉根取汁抹之。
11. 治鹅掌风：鲜嫩芭蕉叶，煎水泡浸。

B

白兰花为常绿乔木，原产东南亚，我国各地广泛栽培。在南方，常植于庭院或行道旁。夏秋开花时节，香气四溢，令人心旷神怡，有绿化、美化、香化的作用。北方也纷纷作盆栽观赏，冬季移入温室。由于气候的关系，北方的白兰花多呈灌木状。

郭沫若有一首《白兰花》诗，描绘了白兰花的特点，写出了人们对白兰花喜爱的感情；

小小白兰花并没有什么新奇，  
清甜的香韵倒可和春兰相比。  
淡青色的叶子经常显得鲜腻，  
护惜着花朵，怕无端受了风雨。

白兰花不仅供观赏，还是提取香精和熏制花茶中的珍品。

白兰花喜阳光充足及温暖湿润气候，不耐寒，怕水涝。土壤以微酸性的肥沃沙质壤土为好。春季天暖后，将白兰花移出温室，放在院子里的阳光充足处。夏季要在晚上结合施肥浇水，立秋后，要逐渐减少浇水。生长期注意剪修，以集中养分促进开花。

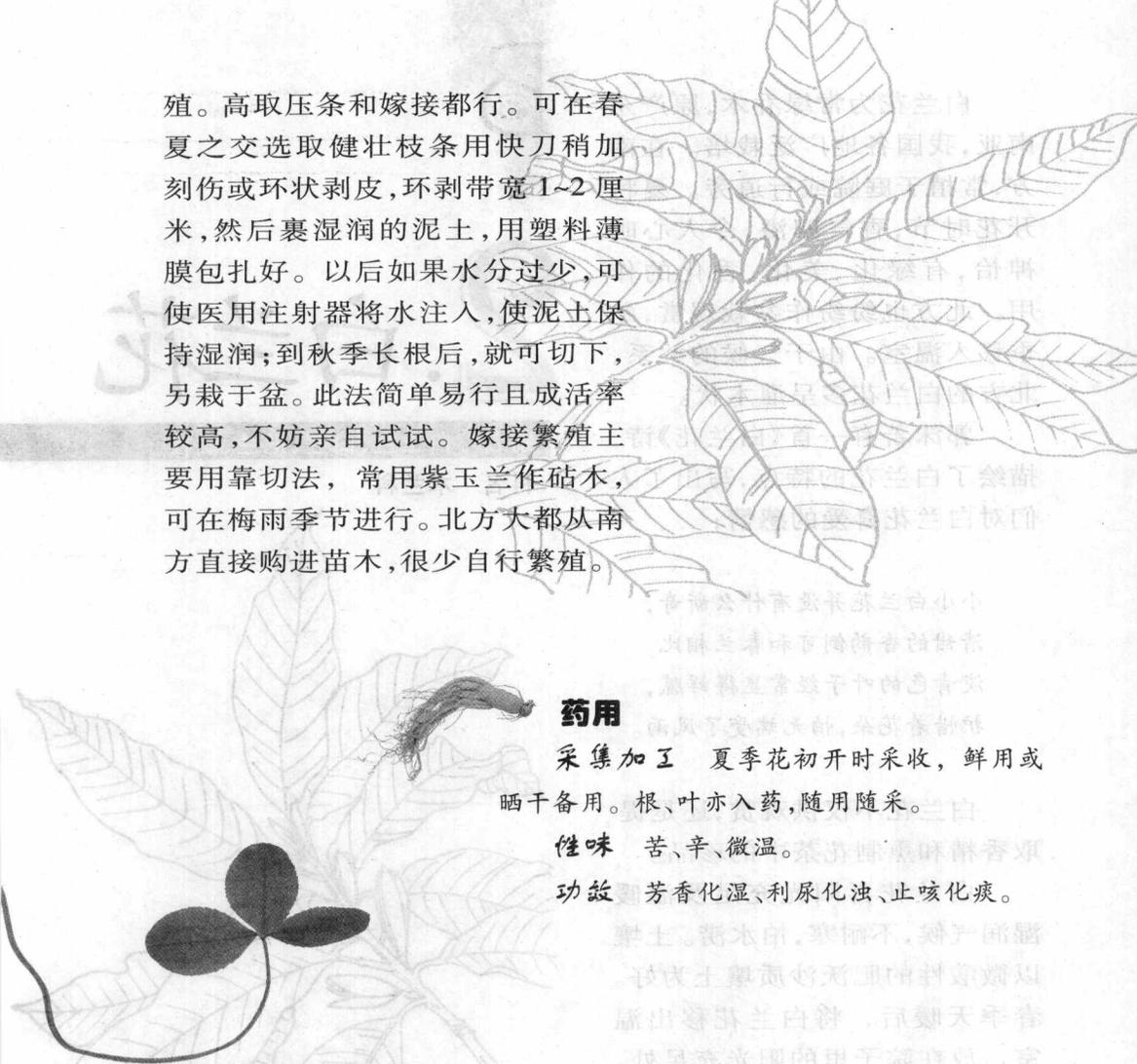
在南方，白兰花较容易繁

## 2. 白兰花

别名 白玉兰、白兰、把兰、缅桂

科名 木兰科





殖。高取压条和嫁接都行。可在春夏之交选取健壮枝条用快刀稍加刻伤或环状剥皮,环剥带宽1~2厘米,然后裹湿润的泥土,用塑料薄膜包扎好。以后如果水分过少,可使医用注射器将水注入,使泥土保持湿润;到秋季长根后,就可切下,另栽于盆。此法简单易行且成活率较高,不妨亲自试试。嫁接繁殖主要用靠切法,常用紫玉兰作砧木,可在梅雨季节进行。北方大都从南方直接购进苗木,很少自行繁殖。

## 药用

**采集加工** 夏季花初开时采收,鲜用或晒干备用。根、叶亦入药,随用随采。

**性味** 苦、辛、微温。

**功效** 芳香化湿、利尿化浊、止咳化痰。

## 参考便方

1. 治急性泌尿系统感染:白兰花鲜根 80 克或鲜叶 40 克,水煎服。
2. 治慢性支气管炎、前列腺炎、妇女白带:白兰花 10~15 克,水煎服。
3. 治痈疮肿毒:白兰花鲜花或叶适量,捣烂敷于患处。

B

## 3. 百合

百合是多年生草本植物，因鳞茎由众瓣合成而得名。百合在中国分布极广，从云贵高原到长白山区，到处都有它的踪迹。据说全世界共有百合属植物 100 多种，原产我国的有 40 多种。百合花单生或数朵簇生，花较大，钟形或漏斗形，有白、乳白、橘红等颜色。百合花色美姿丽，清雅脱俗，并有芳香，是世界名贵花卉之一。植于园林、庭院，夏日将大为增色，盆栽的可供室内观赏。有些品种，鳞茎还可供药用，系滋补上品。多种百合可食用，是餐桌上的佳肴。

我国人民自古对百合怀有深厚感情，不仅是因它花可观赏、鳞茎可食，还因为“百合”二字有百事合心之意。过去民间每逢喜庆吉日，常以百合相互馈赠。

西欧及西亚一带也很欣赏百合。抗日战争前，英国人凯士伟在上海获得我国一种较好品种百合，回国后参加伦敦花赛大会，竟获金牌。

百合种类很多，繁殖方法不一，有分球、鳞片扦插、茎扦插、分珠芽和插种几种方法。家庭养花者大都采用分球法或直接购进幼

别名 山百合、药百合、家百合、喇叭筒

科名 百合科

