



总主编 李登清 刘少君 彭敬东



《健康生活丛书》

CHANGJIAN HUXI XITONG JIBING FANGZHI

# 常见 呼吸系统疾病防治

● 主编 刘宗道



科学技术文献出版社

《健康生活丛书》

# 常见呼吸系统疾病防治

主 编 刘宗道

副主编 李登清

编 者 (按姓氏笔画排列)

刘宗道 刘备战 李登清

杨红辉 周 妍 黄民主

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见呼吸系统疾病防治/刘宗道主编. -北京:科学技术文献出版社,  
2007.5

(健康生活丛书)

ISBN 978-7-5023-5588-3

I. 常… II. 刘… III. 呼吸系统疾病-防治 IV. R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 024866 号

- 出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)51501739  
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)51501729  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 薛士滨  
责 任 编 辑 薛士滨  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王杰馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京国马印刷厂  
版 ( 印 ) 次 2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 850×1168 32 开  
字 数 109 千  
印 张 7.375  
印 数 1~8000 册  
定 价 10.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

## 《健康生活丛书》编委会

顾 问 甘 霖  
主 任 王柯敏  
副 主 任 乐寿长 李登清 姜郁文

总 主 编 李登清 刘少君 彭敬东  
副总主编 黄民主 朱小寒 王 红  
唐世刚 刘宗道

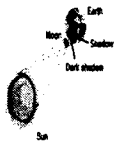
编 委 (按姓氏笔画排列)  
王 红 朱小寒 刘少君  
刘宗道 李登清 汪春莲  
杨 宇 屈晓冰 唐世刚  
聂新民 黄民主 彭敬东

# 序

---

全面小康,首先是健康。随着人们生活水平的提高,关注自身健康状况,提高自我保健意识和能力,已成为群众越来越关心的主题。由于各方面的原因,目前我国人民群众的总体健康水平还不高,自我保健意识不强,一些不健康、不科学的生活方式还严重威胁和影响人们的身心健康,因此,加强健康教育,普及健康卫生知识,提高人们自我保健意识和能力,不仅是从根本上改善人民群众健康状况、提高健康水平、保持和促进我国劳动力资源可持续发展的重要举措,而且也是加快全面建设小康社会的重要内容。

正是基于此,湖南省科技厅组织一批具有丰富的临床经验、热心于健康教育和健康促进事业的专家、教授编写了这套《健康生活丛书》。丛书以普及科学知识、宣传科学思想、弘扬科学精神为宗旨,以提高人们的医学科学素质,保障人们的身体健康为目的。内容包括:《常见心脑血管疾病防治》、《新发传染病及常见性传播疾病防治》、《常见呼吸系统疾病防治》、《常见消化系统疾病防治》等专题,主要涉及常见病、多发病,以及与人们生活关



系较为密切的一些疾病,以丛书的形式出版,对于增强读者对常见病的防护意识和能力,减少或避免常见病的危害,具有十分重要的意义。衷心希望该书能够成为广大读者的良师益友。

是为序。

湖南省人民政府副省长

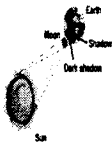
甘霖

# 前 言

---

健康是人们最为关心的主题,随着人们生活水平的提高,生活也随之富裕,但由于饮食、活动、心理等有关因素所致的所谓“富贵”病也日趋增多,成为常见病、多发病,如不加以重视,予以及早预防和治疗,会严重影响人们的身心健康,给人们带来沉重的精神负担和经济负担。因此,要提醒人们重视和关注,提高自我保健的能力,加强预防和治疗,特别是预防非常重要,预防做得好,可以不得这些病,或少得、迟得这些病。要做到这一点,需要广泛地宣传有关健康知识,进行健康教育,让人们了解健康、了解疾病、了解如何预防和治疗,这也是政府部门和广大医务人员的共同责任和义务。那么,最好的办法之一是通过科普丛书的形式出版一套科学的、通俗易懂的理想的普及读物供广大群众阅读和学习,普及健康教育,提高自我保健的能力,增加预防和治疗疾病的知识。这种方法是目前较为常用、经济方便、简单有效、普及广泛的有效方法之一。让健康教育走进社区、走进千家万户,给广大群众以充实的精神食粮,让广大群众带着健康奔小康。

在湖南省有关政府部门的大力支持下,科学技术文献出版社组织了湘雅医学院及附属医院有丰富临床经验



的专家、教授在百忙之中编写了一套《健康生活丛书》，共4本。包括：《常见心脑血管疾病防治》、《新发传染病及常见性传播疾病防治》、《常见呼吸系统疾病防治》和《常见消化系统疾病防治》，给亿万群众送上一套防治疾病的通俗易懂的科普读物，供大家阅读和学习，以达到全民健康教育的目的，提高人们的健康知识和健康水平。

本书适用于不具备医学知识的广大读者，也适用于具有一般医学知识的读者，为三下乡理想的普及读物；本书编写的内容以危害最大的、最常见的、发病率呈增高趋势的内科疾病的防治为主，如心脑血管疾病中的高血压、冠心病、脑中风、老年性痴呆等，新发传染病和性传播疾病，各型肺炎、肺结核、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、肺癌、消化性溃疡、食管反流性胃炎、胰腺炎、胃癌、大肠癌等常见病的防治，内容组合合理，字数适中，读者拥有丛中某一本小小的书，就可了解内科中最为常见疾病的防和治；本丛书主要以问答式编写，并标示有重点注意之处，有新的内容和新的知识，有新的药物等以展示给读者；本书具有科学性、知识性、通俗性、新颖性和实用性的特点，欢迎广大读者选读。

对于书中介绍的疾病诊断和治疗要在医师的指导下进行，不能随意诊断和治疗，以免延误诊断和治疗。

由于时间仓促，在编写过程中难免有不妥之处，欢迎广大读者和同仁指正。

中南大学湘雅医学院

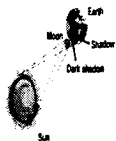
李登清



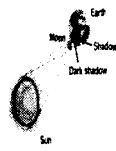
# 目 录

---

第一章 慢性阻塞性肺疾病的防治 .....	(1)
一、概述 .....	(1)
二、什么是慢性阻塞性肺疾病? .....	(2)
三、我国慢性阻塞性肺疾病的患病率及病死率如何? .....	(2)
四、慢性阻塞性肺疾病的危害性如何? .....	(2)
五、慢性阻塞性肺疾病的发病原因有哪些? .....	(3)
六、慢性阻塞性肺病患者有哪些主要症状及体征? .....	(5)
七、慢性阻塞性肺病患者有哪些并发症出现? .....	(5)
八、如何诊断慢性阻塞性肺疾病? .....	(6)
九、什么是肺功能检查? .....	(8)
十、临床常用肺功能检查项目主要有哪些? .....	(9)
十一、慢性阻塞性肺疾病如何分级? 如何分期? .....	(11)
十二、慢性阻塞性肺疾病的鉴别诊断有哪些? .....	(12)
十三、慢性阻塞性肺病的治疗目标有哪些? .....	(13)
十四、慢性阻塞性肺疾病急性加重期如何治疗?	



.....	(13)
十五、慢性阻塞性肺病稳定期如何治疗？ .....	(16)
十六、什么是长期家庭氧疗？ 家庭氧疗的临床意义？ .....	(17)
十七、如何正确对待长期家庭氧疗，氧疗是否会 产生依赖性？ .....	(18)
十八、在康复过程中存在的误区及开展长期家庭 氧疗的主要障碍是什么？ .....	(19)
十九、慢性阻塞性肺疾病如何预防？ .....	(20)
<b>第二章 肺结核的防治</b> .....	(22)
一、概述 .....	(22)
二、什么是肺结核？ .....	(22)
三、结核杆菌的生物学特性如何？ .....	(23)
四、当今全球及我国结核病的流行趋势如何？ .....	(24)
五、肺结核病是如何感染，发病和传播的？ .....	(25)
六、什么是结核菌素试验，其临床意义如何？ .....	(27)
七、肺结核病常见的症状是什么？ .....	(27)
八、诊断肺结核方法如何？ .....	(29)
九、肺结核的诊断程度怎样？ .....	(30)
十、肺结核是如何分型？ 各型肺结核有何特点？ .....	(31)
十一、肺结核病的鉴别诊断有哪些？ .....	(32)
十二、得了肺结核病应当如何对待？ .....	(34)
十三、得了肺结核病对家庭成员和同事有什么	



影响,应当采取什么保护措施? ..... (35)

十四、肺结核治疗原则是什么? ..... (36)

十五、肺结核治疗的常用药物有哪几类? 其主要  
    优缺点是什么? ..... (37)

十六、什么是肺结核的初治、复治,肺结核病应  
    如何治疗? ..... (39)

十七、肺结核的治疗方法有哪几种? ..... (41)

十八、如何制定和选择肺结核病的化疗方案? ..... (42)

十九、肺结核病应用激素治疗有哪些适应证与  
    禁忌证? ..... (44)

二十、与肺结核相关疾病的防治? ..... (44)

二十一、肺结核的预后? ..... (49)

二十二、如何预防肺结核? ..... (50)

**第三章 支气管哮喘的防治** ..... (53)

    一、什么是支气管哮喘? ..... (53)

    二、支气管哮喘的发病率如何? ..... (53)

    三、支气管哮喘的发病原因 ..... (54)

    四、支气管哮喘发病机制 ..... (55)

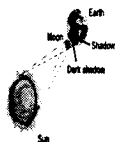
    五、支气管哮喘有哪些临床表现? ..... (57)

    六、支气管哮喘的实验室检测方法有哪几种? ..... (58)

    七、支气管哮喘如何诊断? ..... (58)

    八、支气管哮喘主要与哪些疾病鉴别? ..... (59)

    九、支气管哮喘如何分期、分级? ..... (60)



十、支气管哮喘的治疗目的是什么？	(62)
十一、平喘药物可分为哪几类，其作用机制及用法怎样？	(63)
十二、缓解期哮喘病人应如何管理和治疗？	(67)
十三、支气管哮喘的预后？	(68)
十四、如何预防支气管哮喘？	(68)
<b>第四章 肺癌的防治</b>	<b>(72)</b>
一、概述	(72)
二、肺癌的发病率、死亡率如何？	(72)
三、我国肺癌的发病原因有哪些？	(73)
四、肺癌有哪些临床表现？	(75)
五、如何早期诊断肺癌？	(77)
六、肺癌应与哪些疾病相鉴别？	(79)
七、肺癌分哪两大类？	(79)
八、肺癌应如何治疗？	(80)
九、肺癌外科治疗原则是什么？主要适应证有哪些？	(80)
十、什么是肺癌的化学治疗，其适应证是什么？	(81)
十一、肺癌的化学治疗副作用有哪些，应如何防治？	(81)
十二、什么是肺癌的放射治疗，其目的是什么？	(82)
十三、如何预防肺癌？	(83)



**第五章 支气管扩张的防治** ..... (86)

一、什么是支气管扩张? ..... (86)

二、支气管扩张的病因有哪些? ..... (86)

三、支气管扩张的临床症状有哪些? ..... (87)

四、支气管扩张如何诊断? ..... (88)

五、支气管扩张应与哪些疾病鉴别? ..... (89)

六、支气管扩张如何治疗? ..... (89)

七、支气管扩张的预后? ..... (91)

八、如何预防支气管扩张? ..... (91)

**第六章 慢性肺源性心脏病** ..... (93)

一、什么是慢性肺源性心脏病? ..... (93)

二、慢性肺源性心脏病的患病率死亡率是多少?  
..... (93)

三、慢性肺源性心脏病的常见病因有哪些? ..... (94)

四、慢性肺源性心脏病有哪些临床表现? ..... (95)

五、慢性肺源性心脏病有哪些并发症? ..... (96)

六、慢性肺源性心脏病如何诊断? ..... (98)

七、慢性肺源性心脏病应与哪些疾病相鉴别? ..... (99)

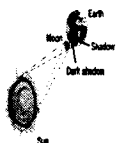
八、慢性肺源性心脏病如何治疗? ..... (100)

九、慢性肺源性心脏病的预后? ..... (104)

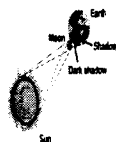
十、如何预防慢性肺源性心脏病? ..... (104)

**第七章 肺炎** ..... (105)

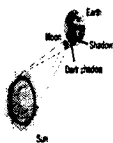
一、概述 ..... (105)



二、引起肺炎的病因有哪些？	(106)
三、肺炎如何分类？	(106)
四、什么是社区获得性肺炎？	(106)
五、如何诊断社区获得性肺炎？	(107)
六、什么是医院获得性肺炎？	(107)
七、如何诊断医院获得性肺炎？	(108)
八、肺炎有哪些临床表现？	(109)
九、什么是肺炎链球菌肺炎？	(110)
十、肺炎链球菌肺炎患者有哪些症状？	(110)
十一、肺炎链球菌肺炎患者有哪些体征？	(111)
十二、肺炎链球菌肺炎如何诊断？	(111)
十三、肺炎链球菌肺炎如何治疗？	(112)
十四、肺炎球菌肺炎有哪些并发症？	(113)
十五、什么是葡萄球菌肺炎？	(114)
十六、葡萄球菌肺炎有哪些症状和体征？	(114)
十七、什么是支原体肺炎？	(115)
十八、支原体肺炎有哪些临床表现？	(115)
十九、如何诊断支原体肺炎？	(116)
二十、如何治疗支原体肺炎？	(116)
二十一、什么叫军团菌肺炎，有哪些临床表现？	(117)
二十二、如何治疗军团菌肺炎？	(118)
二十三、衣原体肺炎有哪些临床表现？	(118)

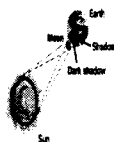


二十四、如何治疗衣原体肺炎? .....	(119)
二十五、病毒性肺炎有哪些特点? .....	(120)
二十六、肺部真菌感染有哪些病因? .....	(122)
二十七、肺部真菌感染有哪些临床表现? .....	(123)
二十八、肺部真菌感染有哪些类型? .....	(123)
二十九、如何治疗肺部真菌感染? .....	(125)
三十、什么是吸入性肺炎? .....	(126)
三十一、老年人如何预防吸入性肺炎? .....	(127)
三十二、老年人的肺炎如何预防? .....	(128)
三十三、肺炎的预后怎样? .....	(130)
<b>第八章 肺脓肿</b> .....	<b>(132)</b>
一、什么是肺脓肿? .....	(132)
二、肺脓肿的病因有哪些? .....	(132)
三、引起肺脓肿的常见病原体有哪些? .....	(133)
四、肺脓肿可分为哪几个类型? .....	(134)
五、肺脓肿有哪些临床表现? .....	(135)
六、如何诊断肺脓肿? .....	(136)
七、肺脓肿如何治疗? .....	(137)
八、肺脓肿如何预防? .....	(140)
<b>第九章 胸腔积液的防治</b> .....	<b>(142)</b>
一、什么是胸腔积液? .....	(142)
二、导致胸腔积液的常见疾病有哪些? .....	(142)
三、如何鉴别渗出液与漏出液? .....	(143)



四、结核性胸膜炎抽液治疗的意义是什么? .....	(143)
五、结核性胸膜炎的治疗原则是什么? 如何治疗? .....	(143)
六、如何诊断胸腔积液? .....	(145)
七、肿瘤导致的胸腔积液如何治疗? .....	(147)
八、出现胸腔积液后患者有哪些临床表现? .....	(148)
<b>第十章 气胸的防治</b> .....	(149)
一、什么是气胸? .....	(149)
二、气胸可分为哪几类? .....	(149)
三、自发性气胸的发病原因有哪些? .....	(150)
四、气胸有哪些临床表现? .....	(151)
五、气胸有哪些体征? .....	(152)
六、气胸的 X 线表现如何? .....	(152)
七、气胸有哪些并发症? .....	(153)
八、气胸如何诊断,要与哪些疾病鉴别? .....	(154)
九、气胸如何治疗? .....	(155)
十、气胸的预后怎样? .....	(158)
<b>第十一章 睡眠呼吸暂停综合症的防治</b> .....	(159)
一、什么是睡眠呼吸暂停综合症? .....	(159)
二、睡眠呼吸暂停综合症的发病因素有哪些? ...	(159)
三、睡眠呼吸暂停综合症的临床表现有哪些? ...	(161)
四、睡眠呼吸暂停综合症有哪些危害? .....	(162)
五、如何诊断阻塞性睡眠呼吸暂停综合症? .....	(163)





六、如何治疗阻塞性睡眠呼吸暂停综合征? .....	(164)
<b>第十二章 尘肺的防治 .....</b>	<b>(166)</b>
一、什么是尘肺? 尘肺有哪些种类? .....	(166)
二、什么是矽肺? 矽肺的病因是什么? .....	(166)
三、矽肺有何临床表现? .....	(167)
四、矽肺有哪些并发症? .....	(168)
五、什么是石棉肺? .....	(168)
六、石棉肺有哪些临床表现? .....	(169)
七、如何诊断石棉肺? .....	(170)
八、什么是煤工尘肺? .....	(171)
九、煤工尘肺有哪些临床表现? .....	(172)
十、尘肺如何治疗? .....	(172)
十一、尘肺如何预防? .....	(173)
<b>第十三章 呼吸衰竭的防治 .....</b>	<b>(174)</b>
一、什么是呼吸衰竭? 如何分型? 分型标准是 什么? .....	(174)
二、呼吸衰竭有哪些病因? .....	(176)
三、呼吸衰竭有哪些临床表现? .....	(177)
四、呼吸衰竭如何治疗? .....	(178)
五、什么是肺性脑病? .....	(179)
六、肺性脑病如何治疗? .....	(180)
<b>第十四章 咯血的防治 .....</b>	<b>(182)</b>
一、什么是咯血? .....	(182)