

金·李东恒 著
张年顺 校注

中医经典文库

脾 胃 论

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

—— 中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

脾 胃 论

金·李东垣 著

张年顺 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

脾胃论/(金)李东垣著;张年顺校注. —北京:中国中医药出版社, 2007. 8

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80231-280-7

I. 脾… II. ①李…②张… III. 脾胃学说 IV. R256. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 110603 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 3.625 字数 62 千字

2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-280-7 册数 5000

*

定价: 8.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德祿	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	于祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007年1月

内 容 提 要

《脾胃论》，3卷，金·李东垣撰。书成于1249年。卷上七论，为《脾胃论》的基本部分。每论均首列《内经》原文，而后说明本人观点。卷末复以“仲景引内经所说脾胃”重申之。卷中十二论，主要阐述了在“内伤脾胃，百病由生”之后，对各种病证的证治原则及方法。卷下十五论，或对卷上、卷中的重点部分进一步发挥，或对其论述不足部分进行补充。后附“脾胃将理法”、“摄养”、“远欲”、“省言箴”四论，既是病时的饮食调理宜忌，也可作为平人日常调理方法。《脾胃论》是李东垣在完成《内外伤辨惑论》以后，恐世俗不悟而作，是补土学派的代表著作。

校注说明

《脾胃论》为金·李东垣所撰，3卷。书成于1249年。李东垣（1180~1251年），金代著名医学家，金元四大家之一。字明之，自号东垣老人。真定（今河北省正定县）人。学医于张元素。他提出“胃气为本”的理论，认为“内伤脾胃，百病由生”，治疗中强调调理脾胃，自制补中益气汤等方剂，是公认的“补土派”人物。他在中医理论方面提出的创造性论点有：内外伤辨惑论、内伤脾胃论和与之相关的阴火学说。这些论点的提出对中医学发展产生了较大影响，在中医理论中占有重要地位。

《脾胃论》是李东垣在完成《内外伤辨惑论》以后，恐世俗不悟而作，是补土学派的代表著作。这次校注，是以明万历二十九年辛丑（1601年）新安吴勉学刻《古今医统正脉全书》为底本，以明嘉靖八年己丑（1529年）刻《东垣十书》本为主校本，以上海涵芬楼影印元延祐二年（1315年）刻《济生拔萃》本为参校本校注而完成的。具体处理方法如下：

（1）校勘采取“四校”（对校、本校、他校、理校）综合运用的方法，一般以对校、他校为主，辅以本校，理校则慎用之。

(2) 底本与校本文字不一，若显系底本错讹而校本正确者，则据校本改正，并出校注；如属校本有誤而底本不误者，则不改；如难以肯定何者为是，但以校本文义较胜而有一定参考价值，或两者文字均有可取需要并存者，也出校注，说明互异之处，但不改底本原文。

(3) 繁体字、异体字、俗字改为通行简化字者，不出校注。

(4) 原书为竖排版，现改为横排，故凡指方位的“右”“左”，均相应地径改为“上”“下”。

校注者

序

天之邪气，感则害人五脏，八风之邪，中人之高者也。水谷之寒热，感则害人六腑，谓水谷入胃，其精气上注于肺，浊溜于肠胃，饮食不节而病者也。地之湿气，感则害人皮肤筋脉，必从足始者也。《内经》说百病皆由上中下三者，及论形气两虚，即不及天地之邪，乃知脾胃不足为百病之始。有余不足，世医不能辨之者，盖已久矣。往者遭壬辰之变，五六十日之间，为饮食劳倦所伤而死者，将百万人，皆谓由伤寒而歿。后见明之“辨内外伤”及“饮食劳倦伤”一论，而后知世医之误。学术不明，误人乃如此，可不大哀耶？明之既著论矣，且惧俗蔽不可以猝悟也，故又著《脾胃论》叮咛之。上发二书之微，下祛千载之感，此书果行，壬辰药祸，当无从而作。仁人之言，其意博哉！

己酉七月望日遗山元好问序。

目 录

卷上	(1)
脾胃虚实传变论	(1)
脏气法时升降浮沉补泻之图	(5)
脾胃胜衰论	(6)
补脾胃泻阴火升阳汤	(15)
肺之脾胃虚论	(16)
升阳益胃汤	(16)
君臣佐使法	(17)
分经随病制方	(20)
通气防风汤	(20)
羌活胜湿汤	(20)
用药宜禁论	(22)
仲景引内经所说脾胃	(24)
卷中	(29)
气运衰旺图说	(29)
饮食劳倦所伤始为热中论	(30)
补中益气汤	(32)
脾胃虚弱随时为病随病制方	(35)
黄芪人参汤	(35)
除风湿羌活汤	(40)
调中益气汤	(40)
长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论	(43)

清暑益气汤	(44)
随时加减用药法	(46)
肠澼下血论	(49)
凉血地黄汤	(49)
升阳除湿防风汤	(50)
脾胃虚不可妄用吐药论	(51)
安养心神调治脾胃论	(52)
凡治病当问其所便	(53)
胃气下溜五脏气皆乱其为病互相出见论	(53)
阴病治阳阳病治阴	(55)
三焦元气衰旺	(57)
卷下	(59)
大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论	(59)
脾胃虚则九窍不通论	(60)
胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论	(62)
胃虚元气不足诸病所生论	(64)
忽肥忽瘦论	(65)
天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论	(66)
阴阳寿夭论	(67)
五脏之气交变论	(68)
阴阳升降论	(69)
调理脾胃治验治法用药若不明升降浮沉差互	
反损论	(70)
清神益气汤	(71)
半夏白术天麻汤	(72)
人参芍药汤	(73)

麻黄人参芍药汤	(73)
升阳散火汤	(74)
安胃汤	(74)
清胃散	(74)
清阳汤	(75)
胃风汤	(75)
阳明病湿胜自汗论	(75)
调卫汤	(76)
湿热成痿肺金受邪论	(76)
清燥汤	(77)
助阳和血补气汤	(77)
升阳汤	(77)
升阳除湿汤	(77)
益胃汤	(78)
生姜和中汤	(78)
强胃汤	(78)
温胃汤	(79)
和中丸	(79)
藿香安胃散	(79)
异功散	(79)
饮食伤脾论	(80)
五苓散	(80)
论饮酒过伤	(80)
葛花解醒汤	(81)
枳术丸	(81)
橘皮枳术丸	(81)

- 半夏枳术丸..... (82)
- 木香干姜枳术丸..... (82)
- 木香人参生姜枳术丸..... (82)
- 和中丸..... (82)
- 交泰丸..... (83)
- 三棱消积丸..... (83)
- 备急丸..... (84)
- 神保丸..... (84)
- 雄黄圣饼子..... (84)
- 蠲饮枳实丸..... (85)
- 感应丸..... (85)
- 神应丸..... (86)
- 白术安胃散..... (86)
- 圣饼子..... (87)
- 当归和血散..... (87)
- 河梨勒丸..... (87)
- 脾胃损在调饮食适寒温..... (87)
- 胃风汤..... (88)
- 三黄丸..... (88)
- 白术散..... (89)
- 加减平胃散..... (89)
- 散滞气汤..... (90)
- 通幽汤..... (90)
- 润肠丸..... (91)
- 导气除燥汤..... (91)
- 丁香茱萸汤..... (91)

草豆蔻丸	(91)
神圣复气汤	(92)
脾胃将理法	(94)
摄养	(95)
远欲	(96)
省言箴	(96)

卷上

脾胃虚实传变论

《五脏别论》云：胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故泻而不藏。此受五脏浊气，名曰传化之腑，此不能久留，输泻者也。所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚；食下，则肠实而胃虚。故曰实而不满，满而不实也。

《阴阳应象大论》云：谷气通于脾，六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。九窍者，五脏主之，五脏皆得胃气，乃能通利。

《通评虚实论》云：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。胃气一虚，耳、目、口、鼻，俱为之病。

《经脉别论》云：食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。毛脉合精，行气于腑。腑精神明，留于四脏，气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。