

当代中国影响最大的婴幼儿早教品牌

《发现母亲文库》早教方案系列

冯德全 / 主编

中国母亲教育网·华东交通大学母亲教育研究所

邯郸市政府幼儿园二十年施教总结
· 家长、幼儿园值得信赖的优秀读物

1~1.5

0~3岁婴幼儿家长指导手册

FENGDEQUANZAOJIAOFANGAN

冯德全早教方案 ⑥

数百万人的超大型实验，成千上万例的成功典型，百余所的实验婴幼儿园，数百家海内外媒体的广泛关注，30年无人可匹的普及推广！

中国妇女出版社

“零岁方案”总设计师
冯德全 / 主编
费孝通、程思远、于光远、钱学森等关心、指导并推荐

1~1.5

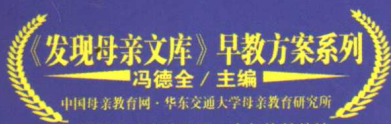
0~3岁婴幼儿家长指导手册

FENGDEQUAN ZAOJIAO FANGAN

冯德全早教方案 ⑥

数百万人的超大型实验，成千上万例的成功典型，百余所的实验婴幼儿园，
数百家海内外媒体的广泛关注，30年无人能匹的普及推广！

中国妇女出版社



中国母亲教育网·华东交通大学母亲教育研究所

邯郸市政府幼儿园二十年施教总结
家长、幼儿园值得信赖的优秀读物

主编简介



冯德全，1935年1月生，浙江省诸暨人。湖北冯德全儿童潜能开发研究所所长，国家计生委优生优育协会客座教授，华东交通大学母亲教育研究所特聘研究员，武汉大学“零岁方案”总设计师，中国家庭服务业协会高级顾问。长期从事儿童教育与研究工作，著有《神童之谜》《怎样培养早慧儿》《天才的摇篮》等近十种著作。其倾注大量心血设计完成的“0~6岁优教工程及实施方案”（简称“早教方案”），构建了全新而实用的早教理论体系。近30年来，作者讲学足迹遍布祖国各地，达千余场次之多，听众近百万人次。由于其在早期教育理论与实践方面的卓越成就，被誉为“中国当代早教之父”。

华东交通大学母亲教育研究所简介

华东交通大学是一所中央、地方两级共建，以地方管理为主的高等院校。学校现有土木建筑、电气信息工程以及经济管理、体育、外国语、人文社会等13个学院。为致力中国教育尤其是家庭教育的现代化，2000年4月成立母亲教育研究所，旨在通过对母亲——这一家庭教育最重要执行者的研究，提高全民族母亲的教育意识、素质和水平。

母亲所家教报告热线：(010) 63980359

吴章鸿老师家教报告	陈建翔博士家教报告
舒心老师家教报告	刘文利博士家教报告
雷运姣老师家教报告	冯德全教授家教报告
李晓凡老师家教报告	陈一筠教授家教报告
顾今昔老师家教报告	沈利萍教授家教报告
蔡笑晚老师家教报告	徐勇教授家教报告
贾容韬老师家教报告	司有和教授家教报告
钟沛老师家教报告	王东华教授家教报告

母亲所地址（北京）

北京市海淀区莲花苑1号楼51108室

邮编：100036

电话：(010) 63980359 63980358

网址：<http://www.mqjy.com.cn>

E-mail: mqjy@vip.sohu.com

责任编辑：廖晶晶

封面设计：点睛工作室
TEL: (010) 64845726 陈燕

内容简介

本书是我国著名婴幼儿早教品牌——“冯德全早教方案”实验幼儿园的一套起步教材，由被誉为“中国当代早教之父”的冯德全教授主编。全书本着“生活游戏是婴幼儿学习的最好课堂”的早教理念，以及“在玩中学，在学中玩”的早教原则，按照0岁~1岁、1岁~1.5岁、1.5岁~2岁、2岁~2.5岁、2.5岁~3岁五个年龄段，从语言、常识、数学、音乐、美工、体育、游戏等七个方面，为年轻的父母们提供了上百项活动。其中每一项活动内容都充分考虑到了不同年龄段婴幼儿的身心特点，既活泼有趣，又具有很强的针对性和可操作性，是值得广大家长学习的一套教育指导手册。



副主编简介

雷建新，女，1952年2月生，现任邯郸市妇联副主席、市家教学会会长、省家教学会理事。曾被评为全国家庭教育先进工作者、省优秀妇女干部、省三八红旗手等。主编有《巾帼风采》《巾帼创业篇》《群星璀璨》《家庭道德教育》。



张春辉，女，1960年11月生，现为邯郸市政府幼儿园园长。曾被评为省优秀教育工作者、省后勤系统先进工作者、市巾帼十杰、市三八红旗手等，并有两篇论文在省幼教年会上获得三等奖。



吕联起，女，1961年6月生，中学高级教师。现为中国学前教育研究会会员、河北省幼教研究会会员。曾获河北省“双合格”家庭教育先进个人及省玩具优秀奖等，并在国家级刊物发表论文3篇、省级刊物发表论文1篇，获河北省优秀论文两次。



郝志芳，女，1968年10月生，国家三级心理咨询师。现任邯郸市妇联儿童部部长、市家庭教育研究会秘书长。曾参与编辑了《“好摇篮”示范户》《邯郸市第四届家庭教育论文选刊》《家庭思想道德教育》等书刊。

本书编撰人员名单

主 编：冯德全

副主编：雷建新 张春辉 吕联起 郝志芳

作 者：	吕联起	张春辉	吴红伟	李梓海	武丽霞
	吝正香	裴书婷	赵玉梅	郑栗琳	张 玲
	杨柯彬	王红娟	崔疆梅	朱奇娟	方 虹
	梁玉红	李 蓓	杜红燕	陈 芳	孙 坤
	李红霞	朱 敏	张亚丽	张娅娜	张月红

001	1岁~1岁半宝宝发展目标	提示一
002	智慧妈妈提示	提示二
003	语言活动	第一章
004	1岁~1岁半宝宝语言活动目标	
005	玩电话	1
006	Hello,你好!	2
007	有礼貌	3
008	嘴巴	4
009	鸡蛋	5
010	小鸟飞	6
011	小狗汪汪	7
012	小蜡笔	8
013	鸭梨	9
014	橘子	10
015	小鸟的家	11
016	用餐	12
017	天黑了	13
018	宝宝唱歌	14
019	春晓(学古诗)	15
020	购物	16



17	看布书	021
18	小兔笑了	022
19	小兔哭了	024
20	小鸭上学	026

第二章 常识活动

029

	1岁~1岁半宝宝常识活动目标	030
1	哭哭笑笑	031
2	扮怪相	033
3	小镜子	034
4	手和手指	035
5	小镜子	036
6	滚一滚	038
7	尝一尝	039
8	认识香蕉	040
9	猜糖果	041
10	配配对	042
11	粗糙与光滑	043
12	蛋的秘密	045
13	有趣的水	047
14	认识火车	048
15	滴答	049
16	小板凳	050
17	解决问题	051

052	抓小鱼	18
053	小蜜蜂	19
054	认识大象	20
055	认识熊猫	21
056	太阳和月亮	22

057

计算活动 第三章

058	1岁~1岁半宝宝计算活动目标	
059	认识圆形	1
060	认识“1”	2
061	认识大和小	3
062	分东西	4
063	认识上和下	5
064	认识“2”	6
065	认识三角形	7
066	分辨多和少	8
067	认识前和后	9
068	认识“3”	10
069	图形入模	11
070	认识数字1、2、3	12
071	数数1~3	13
072	认识方形	14
073	数手指	15
074	1和许多	16



17	找相同的形状	075
18	背数歌	076

第四章 音乐活动

077

	1岁~1岁半宝宝音乐活动目标	078
1	有趣的声音	079
2	敲敲	080
3	敲敲打打跳起来	081
4	小手爬爬	082
5	两只小手	083
6	春天的歌	084
7	草莓	085
8	秋叶	086
9	饼干圆圆	087
10	好娃娃	088
11	大西瓜	089
12	吹泡泡	090
13	学小动物叫	091
14	小企鹅	093
15	小鸟飞飞	094
16	小汽车	095
17	学开火车	096
18	走走走	098
19	走圆圈	099

102	1 岁 ~1 岁半宝宝美工活动目标	
103	添雨点(绘画)	1
104	印泡泡(印章画)	2
105	大红枣(棉签点画)	3
106	套碗	4
107	认识绿色	5
109	找绿色	6
110	小蘑菇(泥工)	7
111	竹叶(绘画)	8
112	穿球(手工)	9
113	画小草(绘画)	10
114	做手花(手工)	11
115	揉糖豆豆(泥工)	12
116	漂亮的花朵(手指点画)	13
117	粘贴花朵(手工)	14
118	画泡泡(棉签点画)	15
119	折小花(手工)	16
120	画柳芽(绘画)	17
121	折手绢(手工)	18
122	撕贴树叶(手工)	19
123	捏饺子(泥工)	20
124	迎春花(棉签点画)	21
125	做饼干(泥工)	22



第六章 体育活动

127

1 岁 ~1 岁半宝宝体育活动目标	128
1 取礼物	129
2 连滚翻	130
3 找朋友	131
4 剥剥尝尝	132
5 豆宝宝	133
6 做面点	135
7 拿出来,放进去	136
8 小鱼过洞洞	137
9 搭火车	138
10 拍拍踏踏	139
11 开火车	140
12 玩风铃	141
13 上楼梯	142
14 坐小车	143
15 花样玩球	144
16 手拉手	145
17 寻宝	146
18 捡玩具	147
19 推小马车	148
20 跨过障碍	149
21 打不倒翁	150
22 宝宝逛公园	151

游戏活动 第七章

153

154	1 岁 ~1 岁半宝宝游戏活动目标	
155	亲子操(第一、二节)	1
156	亲子操(第三、四节)	2
157	亲子响罐操(第一节)	3
158	亲子响罐操(第二节)	4
159	猫捉老鼠	5
160	宝宝听口令	6
161	捉迷藏	7

提示一

1岁~1岁半宝宝发展目标

1. 行走平稳，乐意追逐跑。
2. 能借助辅助物上台阶，会踢静止的球。
3. 乐意操作小体积的物品，愿意用手挖空物品。
4. 会连接或搭积木。
5. 生活自理能力明显提高，会脱鞋袜。
6. 初步萌发与小伙伴交往的兴趣，会表达自己的喜怒哀乐。
7. 能听懂指令性语言，从学说一个单字发展到会发叠音，再到用简单的单句与人交谈。
8. 好奇心、求知欲增强。
9. 能准确地将圆形、方形放入模板。
10. 对汉字、读书产生浓烈的兴趣，喜欢听儿歌、讲故事。
11. 会背诵数字1~10，会认一两种几何图形。



提示二

智慧妈妈提示

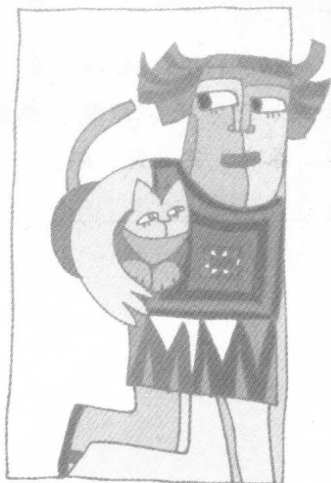
1. 这个年龄段的宝宝，需要进一步锻炼下肢肌肉的力量，为此，可设计一些如下蹲拾物、上斜坡、推车走、追逐跑之类的游戏活动。
2. 提供细小的物品，让宝宝操作摆弄，但要防止宝宝误吞。
3. 在日常生活中不失时机地训练宝宝独立生活的能力，如正确使用小勺，脱背心、鞋、袜等。
4. 要经常为宝宝提供与他人交往的机会，鼓励宝宝大胆与人交往。
5. 结合生活环境与大自然环境让宝宝认识颜色。
6. 运用“环境濡染法”“表情识字法”“动作识字法”“阅读识字法”等，教宝宝认识150个左右的汉字。



0~3 岁婴幼儿家长指导手册
0-3 SUI YINGYOUER JIAZHANG ZHIDAO SHOUC

第一章

语言活动





1岁~1岁半宝宝语言活动目标

- (1) 能安静、专注地听家长讲故事。
- (2) 在反复倾听的基础上，能接儿歌末尾一两个字。
- (3) 会说出自己的名字，会对家长的问话做出简单的应答。
- (4) 会说出家庭所有成员的称谓。
- (5) 会说出至少10个单词，如“抱”“吃”“不”等。会发叠音，说简单的句子。
- (6) 能模仿动物的叫声，如：小猫“喵喵”，小鸡“叽叽”。
- (7) 识字：电话、Hello、你好、早、好、嘴巴、鸡蛋、小鸟、飞、天、蜡笔、鸭梨、橘子、家、碗、盘、春晓、笑、哭、鹅。

1. 玩电话

目的

鼓励宝宝尝试用语言进行表达。

准备

玩具手机，玩具电话，字卡“电话”。

智慧妈妈教你玩

(1) 在场地上散放着各种玩具电话，鼓励宝宝玩玩、看看，并模仿成人的动作，如：拨号，拿起话筒说“喂喂”，反复将话筒拿起、挂好。

(2) 让宝宝摆弄手机，听声音。宝宝摆弄几分钟后，妈妈可用自己的手机与宝宝对话，鼓励宝宝说“喂”“Hello”“爸爸”“妈妈”。还可鼓励宝宝给家人打电话，说“爷爷”“奶奶”“婆婆”“好”“宝宝”“再见”等。对月龄较大的宝宝，交流的内容可更丰富些。

(3) 识字：电话。

建议

在家中，要经常给宝宝接听电话的机会，鼓励宝宝对着电话说“Hello”“你好”。