

YOUDIAN

YISHENG ZUOREN de8ZHONG YOUDIAN

卓越：一生成功的八种境界

掌握了一生做人的八种优点，就等于拥有了打开成功之门的钥匙。

掌握了一生做人的八种优点，就等于已经步入了成功的殿堂。

舒大丰◎编著

一生做人 的8种优点

百花洲文艺出版社

卓越：一生成功的八种境界 一生做人的八种优点

舒大丰 编著

百花洲文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

卓越:一生成功的八种境界/舒大丰编著 —南昌:

百花洲文艺出版社,2005

ISBN 7-80647-918-X

I.卓... II.舒... III.散文-作品集-中国-当代

IV.I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 132352 号

卓越:一生成功的八种境界

舒大丰 编著

出版发行:百花洲文艺出版社

地 址:南昌市阳明路 310 号江西出版大厦

邮政编码:330008

经 销:各地新华书店

印 刷:莱芜市正顺印务有限公司

版 次:2007 年 3 月第 1 版第一次印刷

开 本:787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数:160 万

印 张:66.125

ISBN 7-80647-918-X/I·573

定 价:119.20 元 (共 4 册)

内 容 提 要

此书是一部鼓舞人心、激励志向的巨著。数十位励志大师的成功思想及其经典著作中的核心内容能使你有所启示,适合所有沿着知识、品格和职责道路努力提升自我品质的人们。

从积极的心态到一生的资本,从人性的优点到沟通的艺术,本书将告诉你怎样面对人生、把握人生才能拥有美好的未来。也会帮你全面了解自己的性格对于人生的规划和发展将起到哪些作用。看到自己性格中的优点,并充分利用这些长处,发挥潜能,获得成功!在本书的指导下,还会让你养成良好的习惯,积极思考、持之以恒、团结合作,为成就大事业打好基础。同时结合完美的讲话艺术、处世艺术,使你在人群中独占鳌头,成为交际的高手!

这些内容和充满伟大力量的思想,一定会令你受益匪浅,帮你踏上成功之路!

目录

第一章 你的思维有多重？

- 1、面对自我的困惑/02
- 2、人最重要的是认识自己/04
- 3、给自己一个准确的定位/06
- 4、自我设阻——成功的最大障碍/07
- 5、唤醒心中的巨人/09
- 6、逃离没有抱负的日子/12
- 7、确立人生之旅的航向/16
- 8、将你的眼光盯准一个目标/21
- 9、心中的瓶颈/24
- 10、内心中的自毁倾向/27
- 11、内心之旅/29
- 12、青蛙的处境/32
- 13、点燃自己的希望之灯/34
- 14、人生无处不套牢/36

- 15、人生不应该有太多的负荷/38
- 16、克服不了的“约拿情结”/40
- 17、任何感觉都由自己决定/42
- 18、得过且过，一生无成/44
- 19、自信的人永远相信自己/46
- 20、荒芜的花园/51
- 21、别让自己成为孤岛/53

第二章 自信成就未来

- 1、自信的态度决定人生的高度/56
- 2、消极的态度和消极后果/58
- 3、成功之路是信念与行动之路/61
- 4、精神的强弱决定人生的成败/63
- 5、“我不能”是精神虚弱者的借口/65
- 6、自信乃成功之祖/67
- 7、伟大的理想产生伟大的成功/70
- 8、自信心往往源于潜在的兴趣/74
- 9、坚信因为爱自己，所以才有世界/77
- 10、无畏者存 怯懦者亡/79
- 11、特殊的才能是任何人都具备的/81
- 12、除了自信还需争取他人的信任/83
- 13、争取他人的方法，从自己做起/87

第三章 主动的力量

- 1、等待是毒药，命运靠创造/90
- 2、成功在于比别人先行一步/93
- 3、把握今天就会拥有明天/95
- 4、等待和观望永远不会成功/98
- 5、“拖拉”会让你一事无成/100
- 6、努力应着手于当下/102
- 7、抢抓时机不必等/105
- 8、行动是克服拖拉的最好方法/108
- 9、处事要学会当机立断/110

第四章 第一只有一个

- 1、天行健，君子以自强不息/114
- 2、强者源于永不放弃的信念/117
- 3、选择坚持，放弃悲伤/120
- 4、要做自己命运的主宰/122
- 5、靠天靠地不如靠自己/125
- 6、自强开拓成才的金光大道/128
- 7、自助者，天必助之/130

8、要敢于抛开人生的拐杖/132

9、凭借自己的力量前进/135

第五章 潜能创造辉煌

1、经验都在你的潜意识中/138

2、按照“心的模型”制造一切/141

3、发现自己的长处并加以利用/142

4、理性不是万能的，应重视灵感/144

5、渴望必须与斗志同行才会有效/146

6、潜意识的力量是无量/151

7、能力的力量/155

8、本能像冰山绝大部分藏在水中/157

第六章 沟通的艺术

1、沟通首先要进入对方的频道/162

2、学会说别人爱听的话/164

3、说话三十六计，赞美为上计/167

4、夸人要夸在点子上/170

5、背后夸人效果更好/172

6、讲究口德，不揭疮疤 /175

- 7、真诚所至，情理必通/177
- 8、话说得太难难免要说出套话来/179
- 9、既要自信，又要谦虚/181
- 10、嘴荏予别太扎人/183
- 11、话语周详便可左右逢源/185
- 12、借佛压佛/187
- 13、闲谈莫及他人非/190
- 14、拒绝但不让人产生抵触/192
- 15、不要动辄否定别人的话/194
- 16、穿上袍带好唱戏/196
- 17、路有曲直，话有方圆/198
- 18、动用斥责要慎重/201

第七章 创新意识

- 1、换个思路好有出路/204
- 2、在“奇”字上狠下功夫/207
- 3、思想多开窍，创意随后来/210
- 4、学会用心去接纳改变/212
- 5、给创新插上一双飞翔的翅膀/214
- 6、创意就是成功之苗/217
- 7、打破常规才能赢得先机/221
- 8、处处都有创新的机遇/226

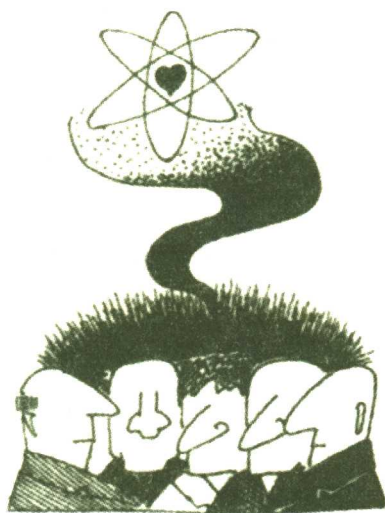
第八章 1+1=3

- 1、什么是团队合作？/230
- 2、螃蟹、蚂蚁和团队合作的故事/232
- 3、学会与人牵手/234
- 4、舍弃合作，难以做大人生局面/238
- 5、与人合作的 10 大原则/241
- 6、合作的 3 大技巧/246
- 7、发挥合力的作用/249
- 8、调和人际关系的策略/252

一生做人的八种优点

第一章

你的思维有多重？



1、面对自我的困惑

人们常说“人贵有自知之明”，那就是既不高估自己也不低估自己。认识到这一点容易，但要做到这一点，却非人人能及。

想拥有更大的权力、想到更能发挥自己才能的岗位上去、想做出比别人更大的成就……几乎所有人都有上进心，都有改善现状的欲望。但是，正确估价自己的人，完全有能力接受自己目前所处的现状和环境，这对于想成功的人来说是非常重要的。

世上没有十全十美的人，有些缺点和性格是与生俱来并要带进坟墓的。只要看看那些伟大的成功者就能立即明白，他们都接受了自然的自我。

接受自己，对于正确的自我评价非常重要。纪伯伦曾在其作品里讲了一个狐狸觅食的故事。狐狸欣赏着自己在晨曦中的身影说：“今天我要用一只骆驼做午餐！”整个上午，它奔波着，寻找骆驼。但当正午的太阳照在它的头顶时，它再次看了一眼自己的身影，于是说：“一只老鼠也就够了。”狐狸之所以犯了两次相同的错误，与它选择“晨曦”和“正午的阳光”作为镜子有关。晨曦不负责任地拉长了它的身影，使它错误地认为自己就是万兽之王，并且力大无穷无所不能；而正午的阳光又让它对着自己缩小了的身影忍不住地妄自菲薄。

大师笔下的这只狐狸与现实生活中的很多人十分相似。他们对自己

的认识不足,过分强调某种能力或者无凭无据承认无能。这种情况下,千万别忘了上帝为我们准备了另外一块镜子,这块镜子就是“反躬自省”四个字,它可以照见落在心灵上的尘埃,提醒我们“时时勤拂拭”,使我们认识真实的自己。

尼采曾经说过:“聪明的人只要能认识自己,便什么也不会失去。”正确认识自己,才能充满自信,才能使人生的航船不迷失方向;正确认识自己,才能正确地确定人生的奋斗目标。只有有了正确的人生目标并充满自信地为之奋斗终生,才能此生无憾,即使不成功,自己也会无怨无悔。

2、人最重要的是认识自己

有句古语,叫做“画龙画虎难画骨,知人知面难知心”。人心难测。知人难,为人知更难。而要知己,则是难上加难。所以有“人贵在自知之明”之说。

然而,一个人要想认识自己,又谈何容易?一辈子不认识自己而做出了可悲之事的大有人在。在今天,还有一部分青年正是由于不认识自己,不充分理解今天这个社会中的情况,而受不得一点点挫折、打击,悲观、失望、苦恼、抱怨、彷徨,终日在哀声叹气、无所事事中把时光轻易地放走。

认识自己,是非常困难的。但对自己有一个正确的认识,是做人的一个最起码的要求。

对于有些人来说,自己是什么样的人,只有自己不知道。由于难得有一个真实的参照系来评估自己,所以,我们往往能够很自信地干傻事。

请你先好好地认识自己吧!你也许可能解不出那样多的数学难题,或记不住如此多的外文单词,但你在处理事务方面却有着自己的专长,能知人善任、排忧解难,有高超的组织能力;也许你的理化差一些,但写小说、诗歌却是能手;也许你连一张椅子都画不好,但你却有一副动人的好嗓子。也许……所以做人,先认识自己,认识自己的长处,如果能扬长避短,认准目标,抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦认真地做下去,自然会结出丰硕的成果。

认识你自己，就好像你多了一双睿智的眼睛，时时给自己添一点远见、一点清醒、一点对现实更为透彻的体察与认知。借这份认知，可以少做一些日后追悔莫及的事情。经常把“自己”放在嘴里嚼一嚼，并不比捶胸顿足、以头抢地多费力气。

古人早就说过：“与其临渊羡鱼，不如退而结网。”只有在你认识了自己之后，你才能自信起来、坚定起来，成为有韧性、有战斗力的强者。

认识你自己、充实你自己，这样你就不会哀叹：世界之大，竟找不到自己的立足之点。

3、给自己一个准确的定位

在现实生活中,人们往往忘记自己的存在、忘记对自己的关爱,从不去问“我从哪里来,我到哪里去”之类的问题,偶尔想起,也不过茫然一片空白。

在人生这个舞台上,正可谓:乱哄哄,你方唱罢我登场,反认他乡是故乡;甚荒唐,到头来都是为他人做嫁衣裳。

要给自己一个准确的定位,就要探讨认识自己的问题。这里所说的认识并不是像曹雪芹在《红楼梦》中所讲的道理一样,对于那些身外之物我们还是应该去追求的。我们不反对去追求“身外之物”,更不鼓励人们这辈子禁欲,下辈子进天堂享福。

正好相反,我们要极力鼓励人们去追求现实的身外之物,因为毕竟只有这些身外之物才能反映出我们今生今世过得好不好,才能看出我们这辈子活得值不值。但同时我们也绝对不赞同将这些身外之物当作唯一。那些将身外之物当作唯一的人,当追求得到满足后,又会很迷茫,结果是找不到“自己”,不知该往哪里去,于是会堕落,寻求感官享受。

可见人必须清楚地认识自己,不但要建设极大丰富的物质家园,同时还需要建设自己的精神家园。做人固然要追求物质,但在追求物质的同时,一定要有精神。没有精神,任何物质都经不起人们的推敲,没有精神,任何物质都无法使人得到最大的满足。

4、自我设限——成功的最大障碍

科学家曾做过一个有趣的实验：

他们把跳蚤放在桌上，一拍桌子，跳蚤立即跳起，跳起高度均在其身高的100倍以上，堪称世界上跳得最高的动物！然后他们在跳蚤头上罩一个玻璃罩，再让它跳。第一次跳蚤就碰到了玻璃罩，连续多次碰壁后，跳蚤改变了起跳高度以适应环境，每次跳跃高度总保持在罩顶以下。接下来逐渐改变玻璃罩的高度，跳蚤都在碰壁后主动改变跳跃的高度。最后，玻璃罩接近桌面，这时跳蚤已无法再跳了。科学家于是把玻璃罩打开，再拍桌子，跳蚤仍然不会跳，变成“爬蚤”了。

跳蚤变成“爬蚤”，并非是它已丧失了跳跃的能力，而是由于一次次的受挫使它学乖了、习惯了、麻木了。最可悲之处就在于，实际上玻璃罩已经不存在了，它却连“再试一次”的念头都没有。玻璃罩已经罩在了它的潜意识里，罩在了心灵上。行动的欲望和潜能被自己扼杀了！科学家把这种现象叫做“自我设限”。

“自我设限”是人生的最大障碍，如果想突破它，我们就必须不怕碰壁。这时我们就用得着“饥渴精神”了。如果那只跳蚤永远想着“外面有美味可以填饱肚子”，那它就永远都不会放弃跳跃，除非生命终结。

无独有偶。自然科学家约翰·亨利·法伯也曾利用毛毛虫做过一次很不寻常的试验。这些毛毛虫总是盲目地跟着前面的毛毛虫走，所以它们又