

「医海拾贝」

名中医治病绝招



卢祥之 编著



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

医海拾贝

卢祥之
编著

名中医治病绝招



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

名中医治病绝招/卢祥之编著. —北京:人民军医出版社,
2007.9

ISBN 978-7-5091-1199-4

I. 名… II. 卢… III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 134413 号

策划编辑:姚 磊 文字编辑:秦伟萍 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8022

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.75 字数:326 千字

版、印次:2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

清代名医徐灵胎说：“一病必有一主方，一方必有一主药”。近现代著名中医学家岳美中先生说：“余谓中医治疗，必须辨证论治与专方专药相结合，对于有确定疗效的专病专方必须引起高度的重视。”所谓“专方专药”，大都具有收效迅速，使用方便，煎味少而价格廉的特点，其疗效突出、可靠，尤其是著名医家临证实践中总结出来的独到经验，因其经得住重复，经得起检验，就更显得珍贵。本书对 20 世纪百余名著名中医学家治病的经验、绝招进行了归纳和简述，文字简练，资料翔实。由于其紧扣临床运用，有助于充实初涉医坛青年学生的知识，同时，也有助于提高临床工作者技艺，适合中医及中西医临床工作者参考使用。



内
容
提
要

全 国 中 医 药 大 学 出 版 社
新 京 水 月 印 书 馆

序



清代名医徐灵胎曾说：“一病必有一主方，一方必有一主药。”传统中医学讲究有主证、主方，如桂枝汤证、白虎汤证，有是证即用是方，而每方之中，必有一、二味主药。漫无边际地讲辨证施治，常常使人抓不住重心，致使许多临床工作者治起病来，必无定见，处方用药，朝令夕改，疗效不高。

已故著名中医岳美中先生说过：“余谓中医治疗，必须辨证论治与专方专药相结合，对于有确实疗效的专病专方必须起引高度的重视”。强调专方专药，并不是有悖辨证施治，这两方面不是对立的两端，事实上，二者是互为因果，相辅相成，并行不悖的。

从实践中摸索出来的治疗方药规律，并予以升华，一旦形成了专方专药，也就丰富、补充了辨证施治内容。一般说来，专方专药具有收效迅速、使用方便、煎味少而价格廉的特点，其疗效突出、可靠，尤其是著名医家从临证实践中总结出来的独到经验，因其经得住重复，经得起检验，就更显得珍贵。

祥之同志于工余之暇，作此小辑，我浏览之后，有感于斯，权充作序，根本的想法，是希望使名中医的独到经验更广泛地推广，从而更有助于提高临床疗效。

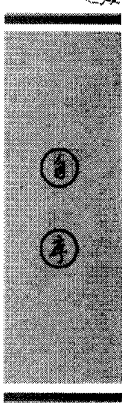
吕炳奎
于北京积水潭畔

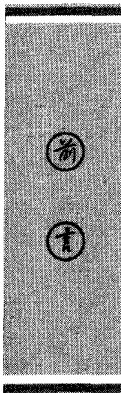
自序

笔者早年自学岐黄，读书泛泛而终得甚浅。尔后，一边拜师，一边入学。近些年，一边搞临床，一边作编辑。创办、主编《中医药研究》杂志以来，于医林之中，识师、交友不少，从他们的作品中，获益良多。去年仲夏，应山东、北京同仁之邀，整理了一些读书笔记，集成一册，德高望重的老中医局长吕炳奎同志给起名为《名中医治病绝招》，并欣然赐序，使拙作增辉许多。是书出版后，受到读者欢迎，许多大医学家纷纷来函称道，虽然此书突出了一些疑难病的证治材料，也作了不小编选工作，仍不免于兢兢，惟恐挂一漏万，惟恐有失原意，假如出现了这样或那样的不妥，责任在我。另外，因材料来源广泛，而且许多都是笔者的读书笔记摘编，未注明出处，亦一并向原作者致歉。

医道艰深而其术洋洋，本书仅是海边拾贝，抛砖引玉，愿与读者诸君共进之。

己巳七月 卢祥之
志于山西太原不息子斋





中医学以人文文化的形式反映科学文化的内容,是科学文化与人文文化的结合,这是中医的特色所在,也是中西医学本质上的差异。西医学在古代也曾包容在自然哲学母体之中,随着解剖和实验方法在医学中的运用,西医学逐渐从自然哲学和文化母体中分化出来,走上了独立发展的道路。中医学,不仅自身至今保留着完整的理论体系,而且与自然哲学融为一体,并以其鲜明的特色在现代医学百花园中独树一帜,一直保持着鲜活的生命力。

名老中医是中国医学特有的智能资源,有着鲜明的学科特点和无以替代的学术地位。临证经验是名老中医的学术基础,而学术思想又是名老中医的学术核心。名老中医临证经验的总结,学术思想的整理,正是在中医某一学科中,比较系统的、能够切实指导实践、提高学习者技艺、指导学习门径最具活力的部分。

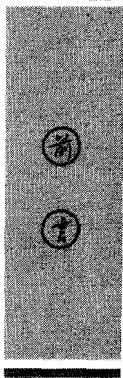
一般来说,名老中医经验与学术特点体现在对中医理论、中医经典、临床学科某一方面提出的新见解、新观点;独特诊疗风格、辨证分析、思维演绎过程和成熟经验的总结;组方思路、用方遣药心得方面的凝练及治病、传道、授业中的技艺感悟。中医学学术思想的价值在于对学科发展的指导作用和影响,最主要的评价标准是疗效。在名老中医经验基础上形成的学术思想,其精

髓是从临床经验升华而来的,决不能是单纯的经验总结和定性的现象表述。而应将零散经验上升到学术思想的高度进行分析,由一般认识到较高层面总结的整体学术风貌。

随着社会的进步,科学技术研究成果的不断丰富,新的疾病谱正在替代原来的许多认识,诊断学、治疗学,无论西医或中医,都在发生着巨大变化。最近六七十年来,名老中医不断衷中参西、融会新知,将现代医学定量参数融入中医传统的辨证治疗之中,不仅大大地提高了临床疗效,还丰富、催生了很多新的理论派别,这些不仅仅是众多中国的名老中医对医学研究的重要贡献,实质上,也是中国中医学界思想体系的延伸,是对人类科学技术和世界文化的丰富和贡献。

笔者自幼学医,年轻时毕业于上海中医院校,后创办解放后山西省第一份中医学术期刊《中医药研究杂志》,担任主编十载,其中甘苦,无法尽述。《名中医治病绝招》的书名,是令人尊敬、令人永远怀念的中国中医老一代领导吕炳奎局长 1988 年给起的,当时手头资料很少,第 1 版只有现在的 1/6,但沿着这条思路,近 20 年来,不断学习、读书,笔记、札记日多,今天的此集,算是 20 世纪 80 年代以后的补充吧。笔者平生有个计划,撰著四书:《医海拾贝》是本集,所汲取的都是名老中医前辈临证经验的零金碎玉、只言短语,但都扣住临床,透着经验、阅历的集萃;《医窗夜话》,以汲取中医学术经验,尤其是临床治疗新思路、新视角为主,力求有骨有肉,有新意、有卓识;《医林散叶》,立足于中医文化,披述中医与自然、哲学、经验、宗教、思辨和掌故、往事、逸闻,力求丰富、有韵有味有趣,令人读后掩卷而思,有所感悟;《医坛百影》,专述医坛卓越人物的人性亲和、日常生活和鲜为人知的探究艰辛以及家庭、后人的追述,力求在史实基础上,勾勒出这些历史人物的鲜活形象。《医窗夜话》、《医坛百影》都在报、刊上连载,祈愿数年以后,能如愿结集面世。

最后郑重地申明:本书是笔者和诸多师友几十年来学习中医的笔记摘要,因为来源十分广泛而且分散,是从大量的笔记中挑选出来的,都未注明原出处,当然,注明了名中医的个人姓名,

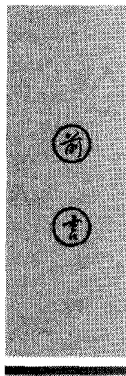


也是尊重了其人的知识产权,有的是笔者亲自整理,自无须待说权益,而有些是别的学问家参与整理了原资料,而因来源广泛、时日久远又没能联系授权和署名,这是令人极为不安,也是应该深深致歉的事情。感谢原作者给了笔者及师友以阅读的资料,这些原作品,正是本书的渊藪和源泉,感谢之至!

另,书中还有一些国家已明令禁用的动物性药物,如虎骨、犀角等,临床使用时,应予代用。

卢祥之

2007年4月于北京西不磨磷轩

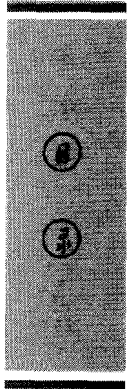


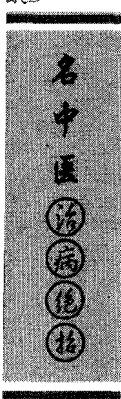
目

录

内科

- 蒲辅周:童便治诸血证 / 1
- 陈元新:血证验案 / 1
- 刘炳凡:“刘氏三炭”治血证 / 3
- 姜春华:大黄治咯血 / 3
- 徐仲才:治血证不避附子 / 3
- 柳学洙:二炭一粉治血友病 / 4
- 关幼波:牛皮胶升血小板 / 4
- 郑侨:藕节地黄汤治血小板减少性紫癜(肌衄、
齿衄、鼻衄) / 4
- 张耀卿:养阴回阳汤治齿舌出血 / 5
- 赵绍琴:运用伏邪理论治疗白血病 / 6
- 秦伯未:白血病发热辨治 / 8
- 宗维新:治再障,脾肾阳虚为本 / 10
- 陈苏生:“土忍翘薇”拮抗激素副作用 / 10
- 路志正:调治中下二焦,治疗直立性蛋白尿 / 11
- 沈凤阁:自拟白塞减消汤治疗白塞病 / 13
- 郭士魁:真性红细胞增多症,治从肝经 / 16
- 秦伯未:治一氧化碳中毒 / 17
- 喻昌辉:甘淡实脾治疑难 / 18

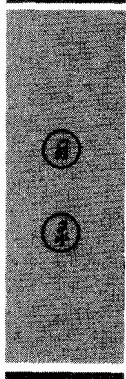


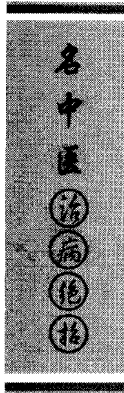


- 张震夏:治杂病泛用地龙 / 21
- 洪哲明:杂病泛用控涎丹 / 22
- 刘志明:功能性水肿治在调补气血 / 24
- 赵锡武:加味金刚丸治疗重症肌无力 / 25
- 贺本绪:久病用大方 / 25
- 董德懋:久病不愈,治脾以安五脏 / 25
- 王俊民:马钱子治痿证 / 26
- 朱良春:内科急症用六神丸 / 26
- 祝湛予:当归六黄汤治甲亢 / 27
- 刘惠民:汤药、药酒治甲状腺功能亢进 / 28
- 祝湛予:辨消渴,证分四型;疗痼疾,总宜补消 / 29
- 关幼波:治疗糖尿病方一则 / 32
- 郑侨:自拟消渴方治消渴 / 33
- 张梦侬:三甲散治流行性乙型脑炎 / 34
- 赵锡武:阴寒内结,治用大黄附子 / 34
- 张阶平:珠母补益方治心、肝、肾三经虚损证 / 35
- 岳美中:大灸疗法治疗虚弱证 / 36
- 杨树千:理气除湿治单纯性肥胖病 / 38
- 李寿山:自拟通络活血汤治疗头痛顽症 / 39
- 陆藏青:自创偏头痛方治疗血管神经性头痛 / 39
- 刘渡舟:我治偏头痛 / 40
- 赵金铎:解郁化痰治血管神经性头痛 / 41
- 王乃英:牙痛、偏头痛奇效良方二首 / 42
- 张子琳:平肝清晕汤治眩晕 / 43
- 秦伯未:治头痛,注意胃滞 / 44
- 蒲辅周:两和散治疗冠心病 / 44
- 赵锡武:宣痹通阳治冠心病 / 45
- 赵锡武:治疗心肌炎经验 / 45



- 曹永康:建中行健汤治疗冠心病 / 46
- 刘绍武:调心汤治疗冠心病 / 46
- 邓铁涛:疗冠心,重补虚,兼顾夹杂 / 47
- 冉雪峰:小陷胸汤治心绞痛 / 49
- 岳美中:治心绞痛宜通心阳 / 49
- 吴圣农:辨胸痹,病责心肾亏虚;疗心痛,法重温阳益气 / 49
- 邢子亨:茯神散治心脏病 / 51
- 焦树德:心痹辨治 / 52
- 章次公:六神丸可以强心 / 55
- 傅宗翰:诊治心动过缓三要 / 56
- 赵锡武:真武汤配“治水三法”治疗充血性心力衰竭 / 59
- 康良石:治老慢支、肺心病 / 59
- 郭士魁:病态窦房结综合征治疗经验 / 60
- 郭士魁:治肺心病急性发作感染期 / 61
- 李聪甫:治胸痹尤重脾胃 / 61
- 顾兆农:双解泻心治胸痹 / 62
- 曹惕寅:治高血压惟求一通 / 63
- 朱良春:益母降压汤治高血压 / 64
- 屠揆先:六味地黄汤治高血压 / 64
- 矢数道明:防风通圣散治高血压 / 65
- 郑侨:降压汤治肝阳偏亢型高血压 / 66
- 李仲守:高血压证治三法、养护三法 / 66
- 夏度衡:四味芍药汤治三叉神经痛 / 68
- 路志正:百麦安神饮治神经官能症 / 69
- 孙匡时:竹皮大丸治癔症 / 69
- 张仲元:调肝和胃治癲狂 / 70
- 林夏泉:除痛散治癲痛 / 71
- 林森荣:人参与五灵脂同用治胃溃疡 / 72

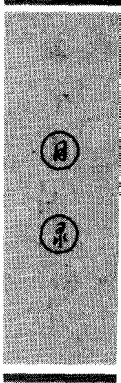




- 祝湛予:钟乳石方治胃溃疡 / 72
- 章次公:凤凰衣、木蝴蝶相伍治胃溃疡 / 73
- 章次公:治胃溃疡用建中汤 / 74
- 章次公:象牙屑、柿饼霜治胃溃疡出血 / 74
- 章次公:治胃治肠,独创一格 / 74
- 张羹梅:健脾汤治虚寒性胃肠溃疡 / 76
- 张羹梅:养胃汤治偏于阴虚性胃溃疡、胃炎 / 76
- 张羹梅:论治胃气病 / 76
- 张羹梅:噎气、呃逆治疗三部曲 / 77
- 张羹梅:大半夏汤治不完全性幽门梗阻 / 77
- 焦树德:三合治胃 / 78
- 步玉如:百合汤治胃脘痛 / 80
- 董建华:系列方药疗胃疾 / 81
- 秦厚生:渗湿逐饮汤治胃脘跃动(疾悸心动) / 82
- 朱良春:黄芪配莪术治慢性胃疾 / 83
- 谢海洲:木香槟榔丸治多种胃肠病 / 83
- 谢海洲:锡类散内服治溃疡性结肠炎 / 84
- 蒲辅周:治外感内伤,尤重胃气 / 84
- 刘惠民:马钱子粉治胃下垂 / 86
- 刘绍勋:牵牛子治诸实滞 / 86
- 矢数道明:五积散治顽固性呕吐 / 87
- 张学能:顽固呃逆从肝论治 / 87
- 陆石如:茵陈白芷汤治慢性结肠炎 / 87
- 柏连松:益气清解治急慢性溃疡性肠炎 / 88
- 林夏泉:理泻汤治过敏性慢性结肠炎 / 89
- 冉先德:桃花汤治溃疡性结肠炎 / 90
- 何任:脘腹痼痛汤治多种腹痛 / 90
- 魏长春:乌梅安胃丸和白蜜治胸腹剧痛 / 91



- 李克绍:胃痛辨治精要 / 92
- 王正公:清肝汤治慢性迁延性肝炎 / 93
- 陈继明:慢性肝炎,疏肝不应,须调脾胃升降之机 / 94
- 秦伯未:慢性肝炎辨治两原则 / 95
- 张耀卿:肝炎后综合征辨治 / 96
- 余瀛鳌:滋水清肝治肝炎胁痛 / 97
- 汪承柏:凉血活血治重型肝炎 / 98
- 姜春华:活血补脾法治疗肝硬化 / 99
- 颜德馨:犀角粉治长期转氨酶不降 / 101
- 关幼波:黄疸辨治五要 / 102
- 柳学洙:茵佩郁兰汤治疗黄疸 / 102
- 叶橘泉:单味鲜草治黑疸 / 103
- 柴彭年:养脾护根汤治疗久泻 / 104
- 陈耀堂:乳香配没药治顽固腹泻 / 104
- 徐景藩:治久泻应重视剂型 / 105
- 任继学:久泻不止 治从肝肺 / 106
- 李寿山:治久泻贵在施运 / 107
- 陈继明:温润升阳治久泻 / 109
- 丁光迪:升阳法治晨泻 / 110
- 顾丕荣:换肠丸治结肠炎(肝泄) / 110
- 江心镜:治痢用肉桂 / 111
- 严苍山:痢疾散治菌痢 / 112
- 魏龙骧:白术通便秘 / 112
- 董建华:肉苁蓉、当归治老年性便秘 / 113
- 熊寥笙:单味芦荟通便秘 / 113
- 王少华:便秘屡通不应,可用塞法 / 113
- 蒲辅周:决明子治虚秘 / 114
- 张泽生:治温病应以保津为主 / 115

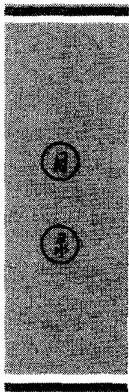




- 章次公:甘露消毒丹治湿温 / 115
- 许公岩:治湿证,恒用麻黄、苍术 / 116
- 时逸人:治热病发疹 / 117
- 路志正:内湿辨证治多寐 / 118
- 张梦依:先汤后膏治愈肺结核 / 119
- 章次公:治大叶性肺炎,用生石膏另吞 / 120
- 张子琳:理中二陈汤治肺痿 / 120
- 言庚孚:咳血治则五要 / 120
- 岳美中:止咳汤治气管炎 / 122
- 朱良春:咳喘合剂治慢性支气管炎急性发作 / 122
- 李济仁:择时服药治慢性支气管炎 / 122
- 章次公:治气管炎两法 / 123
- 傅再希:治哮以开窍排痰为主 / 123
- 崔玉衡:治喘止哮经验方——平哮汤 / 124
- 倪平佛:泽漆为主治喘咳 / 125
- 黄文东:肺脾同治除咳喘 / 125
- 董建华:肃肺降气法治疗喘证 / 126
- 岑鹤龄:补阳法治老年性支气管哮喘 / 127
- 姜春华:哮喘汗出不忌麻黄 / 128
- 董漱六:参蛤麻杏膏治疗支气管哮喘 / 129
- 颜德馨:生半夏、水蛭粉治哮喘 / 129
- 赵锡武:寒痰饮邪,用己椒苈黄汤 / 130
- 岳美中:玉米须治慢性肾炎 / 131
- 门纯德:温阳利水三方治慢性肾炎 / 131
- 柳学洙:益母草、白茅根治急性肾炎 / 132
- 徐嵩年:温肾解毒汤治尿毒症 / 132
- 胡建华:镇静安神,泛用生地百合知母汤 / 133
- 胡建华:新咳、老嗽,止嗽神汤 / 134



- 胡建华:温阳活血治病毒性心肌炎 / 134
- 宋孝志:治疗胃痞的经验 / 135
- 宋孝志:鸡鸣散治顽固性心衰 / 138
- 董建华:治温初期透、清、下 / 139
- 董建华:治湿热宣畅为先,轻以制胜 / 140
- 王正公:麻黄、地龙、甘草平哮喘 / 141
- 潘澄濂:益肾止血法治疗支气管扩张 / 142
- 李斯炽:治胃下垂不可仅守补中益气 / 143
- 张海峰:溃疡性结肠炎五治 / 144
- 张镜人:慢性萎缩性胃炎三辨 / 147
- 邹云翔:治肝炎慎用清利 / 149
- 彭培初:辨治中风重证 / 151
- 蔡淦:脾虚清阳不升是慢性泄泻的根本 / 152
- 叶景华:宁神合剂疗失眠 / 154
- 蔡淦:肝脾失调辨肠易激综合征 / 155
- 黄振翘:三才封髓治骨髓增生异常综合征 / 156
- 任继愈:附子煎汁拌大黄治慢性肾衰 / 157
- 杜顺福:辨治四法治偏头痛 / 159
- 陈苏生:针药并施,排痰治喘 / 162
- 徐志瑛:治咳喘,薏苡仁为先 / 163
- 黄吉康:治痰者,下气为上;知标知本,万举万当 / 165
- 姚培发:老年性高血压宜疏肝、凉肝、理血 / 166
- 苏树荣:益气化痰祛房颤 / 168
- 胡建华:重用泽泻化痰祛饮平眩晕 / 170
- 程门雪:阳和汤治喘 / 171
- 程门雪:桂枝、归脾治胃病 / 171
- 程门雪:辛酸重镇治不寐 / 172
- 刘树农:通法治失眠 / 173



姜春华:半夏治失眠 / 174

岳美中:温胆汤治不寐 / 174

赵金铎:失眠便方三则 / 175

外科

岳美中:人参败毒散治惯生疮疖 / 176

房芝萱:祖传舒解软坚丸治慢性淋巴结核 / 177

史济柱:扶正败毒治脓胸瘰管 / 177

周鸣歧:生发饮治脱发 / 178

岳美中:一味茯苓饮治秃发 / 178

朱仁康:外疡用托法 / 179

黄一峰:一升一降治癰闭 / 180

柳学洙:外敷脐上治癰闭 / 181

刘树农:治肿瘤,一正辟三邪 / 181

潘澄濂:补中气以抗癌 / 182

颜德馨:重用水蛭粉吞服治静脉性血管瘤(巨肢症) / 182

樊春渊:摸、量、比、试治骨折 / 183

顾伯华:药物浸泡治鹅掌风、灰指甲 / 184

朱仁康:爪甲病治肝 / 184

李克绍:子龙丸消痰核稳妥可靠 / 185

张锡君:乌蛇蝉衣汤治多种皮肤病 / 186

华冈青洲:十味败毒汤治多种顽固性皮肤病 / 187

丁济南:乌头桂枝治硬皮病 / 187

吴圣农:滋阴泻火法治疗红斑狼疮 / 188

祝谌予:过敏煎治过敏证 / 191

朱仁康:治皮肤病泛用生地黄 / 192

朱仁康:顽固性皮肤瘙痒用搜风清热法 / 193

朱仁康:湿疹三号治泛发性湿疹及阴囊湿疹 / 193

