

新手

学Windows Vista

神龙工作室 编著

120分钟

超长情景·互动式
多媒体教学演示

300个

经典的Windows
Vista技巧

电脑教育专家

汇集多年教学与实战经验倾力打造

初学者宝典

通俗易懂的语言，丰富精彩的实例，
帮助您轻松学会Windows Vista

图书与光盘完美结合



易学易用系列



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

新子

学Windows Vista

作者: 陈刚 编著



Windows Vista
Windows Vista



Windows Vista
Windows Vista



Windows Vista
Windows Vista



TP316.86/137D

2008

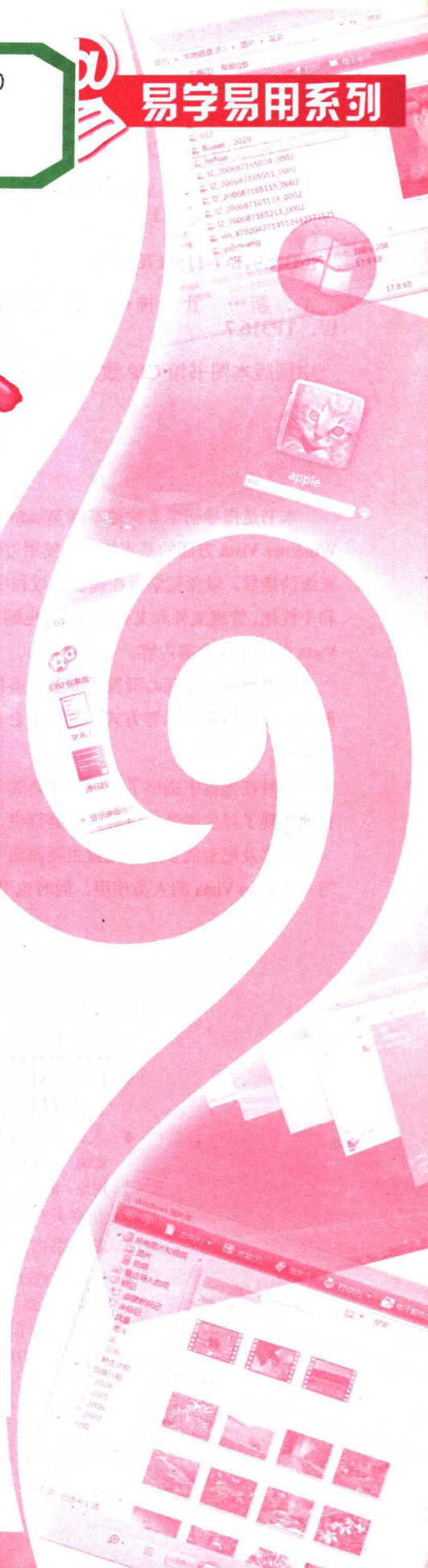
易学易用系列

新手

学Windows Vista

神龙工作室 编著

人民邮电出版社
北京



图书在版编目 (CIP) 数据

新手学 Windows Vista / 神龙工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2008.1
(易学易用系列)
ISBN 978-7-115-17059-0

I. 新… II. 神… III. 窗口软件, Windows Vista
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 166772 号

内 容 提 要

本书是指导初学者快速掌握 Windows Vista 操作和应用的入门书籍。书中详细地介绍了初学者应该掌握的 Windows Vista 方面的基本知识、使用方法和操作步骤, 并对初学者在实际使用时经常会遇到的问题进行了专家级的指导, 以免初学者在起步的过程中走弯路。全书共 9 章, 分别介绍了 Windows Vista 系统、系统的外观和个性化、管理文件和文件夹、保护电脑安全、硬件设置、系统维护与优化、网上冲浪、Internet 应用和 Windows Vista 的网络安全等内容。

本书附带一张精心开发的专业级多媒体教学光盘, 它采用了全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式, 紧密结合书中的内容对各个知识点进行了深入的讲解, 大大地扩充了本书的知识范围。

同时在光盘中提供了 300 个经典的 Windows Vista 应用技巧, 相当于赠送了一本系统应用技巧类图书, 真正地实现了以实例带动讲解、图解例说、面向应用等自学效果, 便于初学者快速上手。

本书及配套的多媒体光盘主要面向 Windows Vista 初级用户, 适合于广大电脑爱好者以及各行各业需要学习 Windows Vista 的人员使用, 同时也可以作为电脑短训班的培训教材或者学习辅导书。

易学易用系列

新手学 Windows Vista

-
- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 魏雪萍
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天时彩色印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 16.25
字数: 406 千字
印数: 1—8 000 册
 - 2008 年 1 月第 1 版
2008 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-17059-0/TP

定价: 29.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

前言

本次推出的《易学易用》丛书是对原**全国优秀畅销书**《易学易用》丛书的全新改版，新版丛书在保留原版特色的同时又增加了许多新的功能，以满足广大读者的实际需求。

● 丛书主要内容

本套丛书涵盖了电脑应用的常见领域，在涉及到软硬件介绍时都是以大家经常使用的版本为主要的讲述对象，在必要的地方也兼顾了软硬件的其他版本，以满足不同读者的需求。本套丛书主要包括以下图书。

《新手学电脑》	《新手学电脑家庭应用》	《新手学电脑常见问题解答》
《新手学电脑办公》	《新手学电脑办公应用》	《新手学电脑办公常见问题解答》
《新手学上网》	《新手学上网常见问题解答》	《新手学处理数码照片》
《新手学五笔打字》	《新手学修改 BIOS 与注册表》	《新手学组建局域网》
《新手学 Windows XP》	《新手学 Windows XP 常见问题解答》	《新手学使用笔记本电脑》
《新手学电脑急救与数据恢复》	《新手学电脑故障诊断与排除》	《新手学 Flash 动画制作》
《新手学电脑组装与维护》	《新手学 CorelDRAW 图形图像制作》	《新手学 Photoshop 图像处理》
《新手学安装与重装系统》	《新手学安装与卸载多操作系统》	《新手学建网站》
《新手学 Excel 制作电子表格》	《新手学 Excel 常见问题解答》	《新手学 Dreamweaver 制作网页》
《新手学 Excel 公式·函数与图表》	《新手学 PowerPoint 制作演示文稿》	《新手学制作网页常见问题解答》
《新手学移动商务办公》	《新手学黑客攻防》	《新手学 AutoCAD 辅助绘图》
《新手学修硬盘》	《新手学电脑快速入门（老年版）》	《新手学修电脑》
《新手学 Windows Vista》	《新手学电脑炒股》	《新手学修电脑主板》
《新手学网页制作与网站建设》	《新手学数码摄影》	

● 写作特色一览

❖ **双栏排版、超大容量：**本书采用双栏排版的格式，信息量大。其中 240 多页的篇幅容纳了传统版式 300 多页的内容，这样，我们就能在有限的篇幅内为读者奉献更多的 Windows Vista 方面的知识和实战案例。

❖ **买一送一、物超所值：**随书光盘中附赠了 300 个经典的 Windows Vista 应用技巧，相当于赠送了一本 Windows Vista 应用技巧类图书。

❖ **一步一图、以图析文：**在介绍具体操作的过程中，每一个操作步骤的后面均附有对应的插图。这种图文结合的方法便于读者在学习的过程中直观、清晰地看到操作的效果，易于理解和掌握。

❖ **双色印刷、轻松阅读：**本书以黑色印刷为主，而“小提示”、“小知识”等重要的知识点图则采用红色印刷。这样既美观大方，又突出重点、难点。

❖ **书盘结合、互动教学：**本丛书配套多媒体教学光盘内容与书中知识紧密结合并互相补充，大大地扩充了本书的知识范围。

● 配套光盘扫描

本书附赠 1 张光盘, 包括 120 分钟的 Windows Vista 系统基本操作与设置多媒体教学内容和 300 个经典的 Windows Vista 应用技巧。

本书的配套光盘是一张精心开发的专业级多媒体教学光盘, 它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式, 紧密结合书中的内容, 在对各个知识点进行深入讲解的同时又做了一定的扩展延伸。

● 光盘使用须知

如果您在 Windows Vista 中文版操作系统下使用本光盘, 请在运行光盘之前关闭用户账户控制 (UAC) 功能, 否则可能会出现报错 (在 Windows XP 系统下不会出现报错现象, 因此不用进行此项操作)。

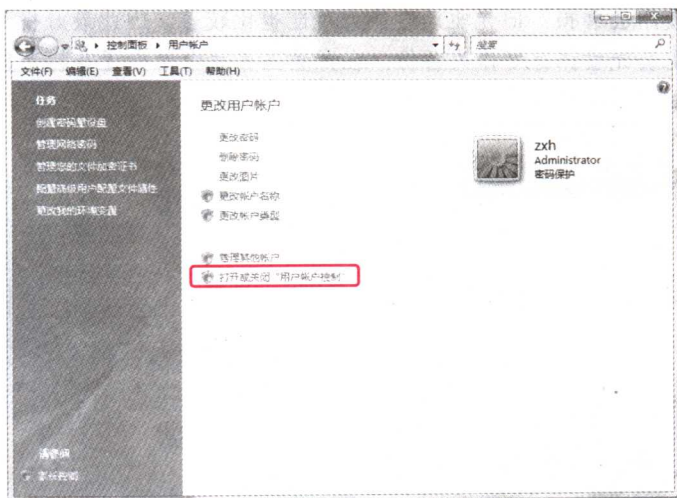
- ① 单击【开始】>【控制面板】菜单项, 打开【控制面板】窗口。



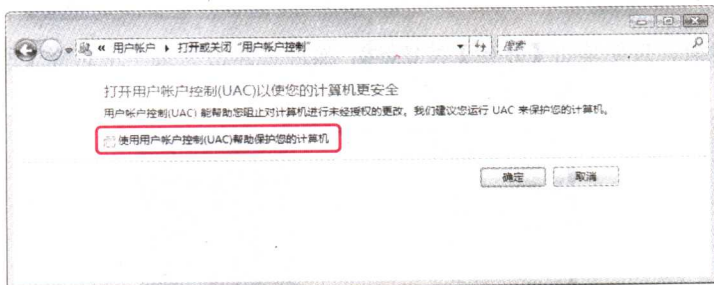
- ② 单击左侧窗格中的【经典视图】链接, 切换到经典视图模式下, 然后双击右侧窗格中的【用户账户】图标, 打开【用户账户】窗口。



- ③ 单击【打开或关闭“用户账户控制”】链接, 打开【打开或关闭“用户账户控制”】窗口。

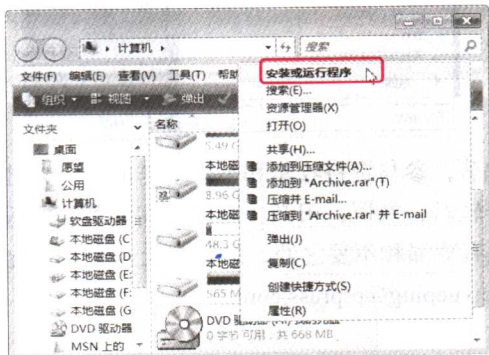


- ④ 在这里撤选【使用用户账户控制 (UAC) 帮助保护您的计算机】复选框，然后单击 **确定** 按钮即可完成更改。

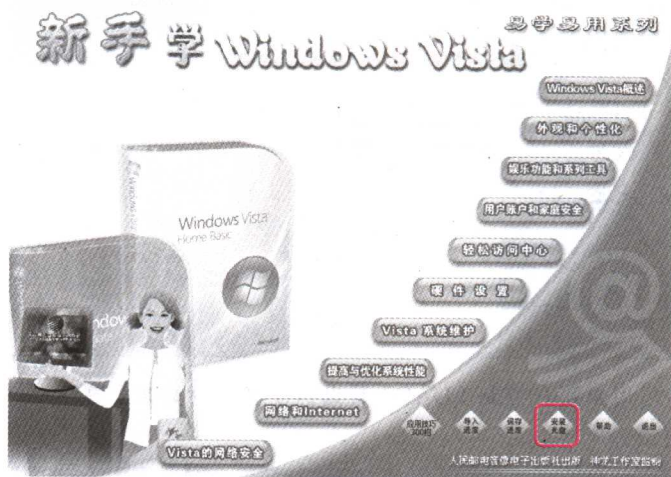


● 配套光盘运行方法

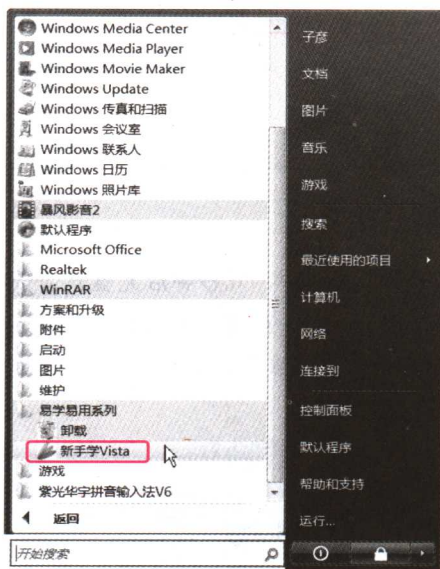
- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。
- ② 若光盘没有自动运行，则可双击桌面上的【计算机】图标  打开【计算机】窗口，然后双击光盘图标 ，或者在光盘图标  上单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择【安装或运行程序】菜单项，光盘就会运行。



- ③ 由于光盘长期使用会磨损，旧光驱读盘能力可能也比较差，因此最好将光盘内容安装到硬盘上观看，把配套光盘保存好作为备份。在光盘主界面中单击【安装光盘】按钮，就可以将光盘内容安装到硬盘中了。



- ④ 以后观看光盘时，只要单击【开始】按钮，然后在弹出的菜单中选择【所有程序】>【易学易用系列】>【新手学 Vista】菜单项就可以了。



本书由神龙工作室编著，参与资料收集和整理工作的有吕兴胜、尚玉琴、张相红、徐晓丽、王福艳、姜永水、李轶君、刘恒、田晶、刘建、高秀英、蔡玉冬、骆建玲、宫明文等。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

我们的联系信箱：weixueping@ptpress.com.cn。

编者

目 录

第 1 章 Windows Vista 概述.....1	2.5 自定义 Windows 边栏.....36
1.1 Windows Vista 版本介绍.....2	1. Windows 边栏的基本操作.....36
1.2 Windows Vista 的新特性.....2	2. 添加和删除边栏中的小工具.....37
1.2.1 欢迎中心.....2	3. 将小工具从 Windows 边栏 中分离.....38
1.2.2 管理自己的照片库.....5	4. 调整 Windows 边栏小工具 的显示顺序.....39
1.2.3 传真功能.....9	5. 自定义 Windows 边栏.....39
1.2.4 创建自己的个性日历.....10	
1.2.5 管理自己的联系人.....11	第 3 章 管理文件和文件夹.....41
1.2.6 设置并使用 Windows 会议室.....13	3.1 认识文件和文件夹.....42
1.2.7 家长控制.....14	1. 文件.....42
第 2 章 外观和个性化.....19	2. 文件夹.....42
2.1 个性化 Windows Vista 外观.....20	3.2 管理文件和文件夹.....42
2.1.1 更改桌面背景.....20	3.2.1 查看文件和文件夹.....42
1. 将系统自带的壁纸设置为 桌面背景.....20	3.2.2 对文件和文件夹进行排序操作.....44
2. 将自己喜欢的图片设置为 桌面背景.....20	3.2.3 对文件和文件夹进行分组操作.....44
2.1.2 设置屏幕保护程序.....22	3.3 操作文件和文件夹.....44
2.1.3 设置 Windows 颜色和外观.....24	3.3.1 新建文件和文件夹.....44
2.1.4 设置 Windows 桌面主题.....26	1. 新建文件.....45
2.1.5 更改显示设置.....27	2. 新建文件夹.....46
1. 设置屏幕分辨率.....27	3.3.2 选择文件和文件夹.....46
2. 调整屏幕刷新频率.....27	1. 选择单个文件或者文件夹.....46
2.1.6 更改桌面图标.....28	2. 选择连续的多个文件和 文件夹.....46
2.2 自定义任务栏和【开始】菜单.....29	3. 选择不连续的多个文件和 文件夹.....46
2.2.1 自定义任务栏.....29	4. 选择全部文件和文件夹.....47
1. 更改任务栏属性.....29	3.3.3 重命名文件和文件夹.....47
2. 更改任务栏的位置和大小.....30	3.3.4 复制文件和文件夹.....48
2.2.2 自定义【开始】菜单.....30	3.3.5 移动文件和文件夹.....49
1. 更改【开始】菜单的样式.....30	3.3.6 删除文件和文件夹.....51
2. 向【固定程序列表】中添加 常用程序项目.....33	1. 删除到【回收站】中.....51
2.3 设置文件夹选项.....33	2. 彻底删除文件和文件夹.....52
2.4 拥有个性化的字体.....34	3.3.7 查找文件和文件夹.....52
	1. 模糊查找.....52

2. 精确查找.....	53	1. 依类型排序设备.....	74
3.3.8 压缩和解压缩文件和文件夹...	53	2. 依连接排序设备.....	74
1. 下载和安装压缩软件.....	53	3. 依类型排序资源.....	74
2. 压缩文件和文件夹.....	54	4. 依连接排序资源.....	75
3. 解压缩文件和文件夹.....	55	5. 查看隐藏的设备.....	75
3.4 保护文件和文件夹安全.....	56	6. 检测硬件改动.....	75
3.4.1 隐藏和显示文件和文件夹.....	56	5.1.2 安装设备及其驱动程序.....	75
1. 隐藏文件和文件夹.....	56	5.1.3 配置设备属性.....	78
2. 显示隐藏的文件和文件夹.....	57	1. 更改设备的资源设置.....	78
3.4.2 加密文件和文件夹.....	57	2. 更改特定设备类型的设置.....	78
3.4.3 备份和还原文件和文件夹.....	59	5.1.4 卸载或重新安装设备.....	80
1. 备份文件和文件夹.....	59	5.2 电源设置.....	80
2. 还原文件和文件夹.....	60	5.2.1 电源计划.....	80
第4章 保护电脑安全.....	63	5.2.2 电源按钮和密码保护.....	82
4.1 用户账户管理.....	64	5.3 打印机.....	82
4.1.1 创建新的用户账户.....	64	5.3.1 添加打印机.....	82
4.1.2 设置用户账户.....	64	5.3.2 配置打印机.....	87
1. 更改用户账户头像.....	65	5.4 Tablet PC.....	90
2. 更改用户账户名称.....	65	5.4.1 Tablet PC 输入面板.....	90
3. 更改用户账户类型.....	66	1. 外观.....	91
4. 为账户创建密码.....	66	2. 使用方法.....	91
5. 更改和删除用户账户密码.....	67	5.4.2 Windows 日记本.....	99
6. 设置家长控制.....	68	1. 创建并保存日记本便笺.....	99
4.1.3 注销用户和快速用户切换.....	68	2. 打开并编辑日记本便笺.....	100
1. 注销用户.....	68	3. 日记本设置.....	103
2. 快速用户切换.....	69	5.4.3 粘滞便笺.....	105
4.2 锁定你的电脑.....	69	5.4.4 Tablet PC 设置.....	107
1. 利用组合键.....	70	第6章 系统维护与优化.....	111
2. 利用【锁定该计算机】按钮 	70	6.1 可靠性和性能监视器.....	112
3. 利用快捷方式图标.....	70	6.1.1 资源视图.....	112
4.3 为电脑设置密码.....	71	6.1.2 性能监视器.....	113
1. 设置开机密码.....	71	1. 查看日志数据.....	113
2. 设置启动密码.....	72	2. 配置【性能监视器】的显示 模式.....	114
第5章 硬件设置.....	73	3. 选择查看视图类型.....	114
5.1 设备管理器.....	74	4. 添加计数器.....	114
5.1.1 查看硬件设备.....	74	6.1.3 可靠性监视器.....	115
		1. 启用【可靠性监视器】的 数据收集.....	115

2. 了解系统稳定性指数.....	116	3. 保存网页上的链接文章.....	148
3. 使用【可靠性监视器】排除 电脑故障.....	116	7.4 站点收藏.....	149
6.1.4 数据收集器集.....	117	7.4.1 收藏自己喜欢的站点.....	149
1. 从模板中创建数据收集器集.....	117	7.4.2 整理收藏夹.....	151
2. 手动创建数据收集器集.....	119	7.5 优化设置 IE 浏览器.....	152
6.2 事件查看器.....	121	7.5.1 设置主页.....	152
6.2.1 事件查看器可执行的任务.....	121	7.5.2 设置工具栏.....	153
1. 查看来自多个日志的事件.....	121	1. 显示和隐藏工具栏选项.....	153
2. 可重复使用的自定义视图.....	121	2. 添加和删除工具栏按钮.....	153
3. 与任务计划相集成.....	121	7.5.3 提高网页下载速度.....	154
4. 事件订阅.....	121	1. 关闭多媒体元素.....	154
6.2.2 自定义视图.....	121	2. 单击【停止】按钮.....	155
1. 创建自定义视图.....	121	3. 设置代理服务器.....	155
2. 导出自定义视图.....	123	7.5.4 更改和清理 IE 临时文件夹.....	155
6.2.3 Windows 日志.....	123	1. 更改临时文件夹.....	156
1. 启用分析日志和调试日志.....	123	2. 清理 IE 临时文件夹.....	156
2. 设置日志属性.....	124	7.5.5 设置自动完成功能.....	157
6.3 Windows 任务管理器.....	124	7.6 搜索和下载网络资源.....	158
6.4 Windows 优化大师.....	126	7.6.1 搜索网络资源.....	158
6.4.1 Windows Vista 优化大师简介	127	1. 利用 IE 浏览器.....	158
6.4.2 使用 Windows 优化大师.....	127	2. 利用搜索引擎.....	158
1. 【系统检测】模块.....	128	7.6.2 下载网络资源.....	160
2. 【系统优化】模块.....	130	1. 直接下载.....	160
3. 【系统清理】模块.....	137	2. 使用专门的下载工具下载.....	161
4. 【系统维护】模块.....	139	第 8 章 Internet 应用.....	165
第 7 章 网上冲浪.....	141	8.1 网上收发电子邮件.....	166
7.1 认识 IE 7.0 浏览器.....	142	8.1.1 使用免费电子邮箱.....	166
7.2 使用 IE 7.0 浏览器浏览网页.....	142	1. 申请免费电子邮箱.....	166
1. 利用地址栏.....	142	2. 收发电子邮件.....	167
2. 利用超级链接.....	143	8.1.2 使用 Windows Mail.....	170
3. 利用导航按钮.....	143	1. 创建电子邮件账号.....	170
4. 利用新选项卡.....	144	2. 设置账户属性.....	172
5. 利用链接栏.....	146	3. 收发电子邮件.....	172
7.3 保存网页中的内容.....	147	8.2 QQ 聊天.....	175
1. 保存整个网页.....	147	8.2.1 下载和安装 QQ.....	175
2. 保存网页上的图片.....	148	1. 下载 QQ.....	175
		2. 安装 QQ.....	175
		8.2.2 申请 QQ 号码.....	176

8.2.3 使用 QQ	177	9.2.2 Windows Defender 功能与设置	204
1. 登录 QQ	177	1. 【扫描】菜单项	204
2. 查找和添加好友	178	2. 【历史记录】菜单项	205
3. 与好友聊天	179	3. 【工具】菜单项	206
8.3 网络电话	179	4. 【Windows Defender】选项	208
1. 下载 Tom-Skype	179	9.3 防火墙	209
2. 安装 Tom-Skype	180	9.3.1 防火墙介绍	209
3. 创建账号	180	1. 什么是防火墙	209
4. 添加联系人	181	2. 防火墙的特性	210
5. 打电话聊天	182	3. 防火墙的作用	210
8.4 网络日志 Blog	182	4. 防火墙的分类	211
8.4.1 注册博客通行证	182	9.3.2 Windows 防火墙的使用和设置	211
8.4.2 设置个性化的 Blog 空间	184	9.3.3 高级安全的 Windows 防火墙	213
1. 选择模板	184	1. 什么是具有高级安全性的 Windows 防火墙	213
2. 上传图片	185	2. 高级安全 Windows 防火墙的设置	214
8.4.3 撰写和发表 Blog 文章	186	9.3.4 第三方防火墙的安装与设置	225
8.5 网上玩游戏	188	1. 第三方防火墙的安装	225
8.5.1 QQ 游戏	188	2. 第三方防火墙的设置	226
1. 下载和安装 QQ 游戏大厅	188	9.4 Windows Update	232
2. 申请游戏账号	189	1. 认识 Windows Update	232
3. 下载 QQ 游戏客户端	189	2. 使用 Windows Update	232
4. 开始玩游戏	190	9.5 电脑病毒的防杀	234
8.5.2 联众游戏世界	191	9.5.1 什么是电脑病毒	234
1. 下载和安装联众游戏大厅	192	9.5.2 电脑病毒的预防	234
2. 申请游戏账号	192	1. 防护措施	234
3. 下载联众游戏客户端	193	2. 养成良好的电脑使用习惯	234
4. 玩联众游戏	194	9.5.3 杀毒软件的安装和使用	235
8.6 网上购物	195	1. 杀毒软件的安装	235
8.6.1 注册账户	195	2. 杀毒软件的使用	237
8.6.2 网上购物	196	9.5.4 手动杀毒	243
第 9 章 Windows Vista 的网络安全	199	附录 Windows Vista 技巧 300 招	247
9.1 Windows 安全中心	200		
9.2 Windows Defender	203		
9.2.1 Windows Defender 介绍	203		
1. Windows Defender 的诞生	203		
2. Windows Defender 的特点	203		

第1章

Windows Vista 概述

小月: 小龙, 你用的这是什么操作系统呀?

小龙: 这是 Windows Vista, 它是微软公司新出的操作系统。

小月: 哦! 听说过, 不过不是很了解。你能给我介绍一下吗?

小龙: 好的, 没问题!

小月: 那我们开始吧!



要点导航

- Windows Vista 版本介绍
- Windows Vista 的新特性

1.1 Windows Vista 版本介绍

Windows Vista 的版本比较多,功能上也有一些差异,很多用户可能不知道用什么版本好。下面简单介绍 Windows Vista 的各种版本,用户可以根据需要选择适合自己的操作系统。

针对不同用户群的需要,微软公司推出了多种不同版本的 Windows Vista 系统。目前微软面向全世界销售的主要 Windows Vista 产品有 Windows Vista Home Basic (家庭普通版)、Windows Vista Home Premium (家庭高级版)、Windows Vista Business (商业版)和 Windows Vista Ultimate (旗舰版)4 种版本。除此之外,微软还通过批量许可授权向企业级客户销售 Windows Vista Enterprise (企业版)版本,对部分不发达的国家或地区销售 Windows Vista Starter (简装版)版本,对欧盟和韩国等特殊地区销售剥除部分功能的 Windows Vista N 版本。

Windows Vista Home Basic (家庭普通版)是 Windows Vista 系列中入门级别的产品。与其他 Windows Vista 产品相比功能较少,适合新入门的用户。Windows Vista Home Premium (家庭高级版)是 Windows Vista Home Basic 的增强版本,它在后者的基础上集合了多媒体中心和平板电脑的功能,对数字多媒体和 PC 移动性功能也进行了加强,并支持 Windows Aero 界面。该版本主要面向需要高级应用的家庭用户。

Windows Vista Business (商业版)主要针对企业级别的客户端用户,将是企业中桌面电脑和便携式电脑的主流操作系统。此版本具有 Home

Basic Edition (家庭版)的所有功能,在此基础上还增加了针对企业需要的一些如加密文件系统 (EFS)、传真和扫描等新功能。另外,Windows Vista Business 还具有 Complete PC 和自动文件备份等高级备份和还原功能。该版本主要面向办公用户。

Windows Vista Ultimate (旗舰版)是所有版本中的旗舰产品,是微软推出的 Windows Vista 系列产品中功能最全的操作系统,是 Windows Vista 中的最优版本。Windows Vista Ultimate 具有其他版本的所有功能。它在办公、娱乐、移动方面的功能都很齐全,系统性能也很高,适合各种群体的用户使用。

除了 Windows Vista Starter 版本之外,其他各个版本都有 32 位和 64 位的产品供用户选择。64 位 Windows Vista 系统比 32 位系统 Windows Vista 在性能上更优越,主要表现在以下两个方面。

① 能够支持更大的内存。家庭版的 Windows Vista 系统最大支持内存为 8GB,Windows Vista 商业版、旗舰版和企业版都支持 128GB 的内存。而所有 32 位系统最大只能支持 4GB 内存。

② 更高的安全性能,例如 Microsoft's PatchGuard 为 CPU 提供了额外的安全防护层。

1.2 Windows Vista 的新特性

Windows Vista 与以前的 Windows 产品相比,增加或加强了很多功能。这里简单介绍一下。

1.2.1 欢迎中心

微软长期努力地想让 Windows 系统变得更加人性化,为此他们提出了 OOBE 的想法,即用户一旦购买并安装了新系统在自己的电脑上,当他们第一次启动电脑时,Windows 系统一定要给顾客一种全新的体验。在 Windows Vista 系统中,微软将这一概念体现得更加完美。在 Windows Vista 系统中,Welcome Center (欢迎中心)无疑是微软人性化操作系统理念的最重要的标志。用户在安装好新的 Windows Vista 系统后,开机时系统会自动弹出欢迎中心。Welcome Center 提供了 3 项重要功能。第一,它提供了本机信息浏览功能,能够显示当前登录用户、Windows Vista 产

品版本、一些硬件以及本机在本地网络上的名字等信息；第二，它提供了 Windows Vista 系统软件启动的一些链接；第三，它存有指向微软更多服务的链接。下面将详细介绍这些功能。

● 【查看计算机详细信息】选项

单击此项名称，在 Welcome Center 的上方会显示出当前登录的用户名称、当前系统版本信息、CPU 型号、显卡驱动信息以及本机在局域网中显示的名称。这些信息可以帮助用户了解当前电脑最基本的状态。



● 【传输文件和设置】选项

此项列出了默认状态下能够传送的数据类型，包括用户账户、文件和文件夹、程序设置、Internet 设置和收藏夹、电子邮件设置、联系人和消息。使用【Windows 轻松传送】能够较快地把以上信息传送到另一个磁盘或是另一台电脑。



● 【添加新用户】选项

此项指出了电脑账户的主要用处，一是保护用户的电脑安全，二是能够使用管理员用户设置家长控制，三是自定义当前用户下的电脑时间。



● 【连接到 Internet】选项

此项告诉用户在设置 Internet 连接前应做的准备工作。让用户轻松建立 Internet 连接，方便地使用和管理自己的 Internet 连接。



● 【个性化 Windows】选项

此项给出用户可以自定义的系统设置，如更改桌面背景、添加或更改声音和更改屏幕保护程序等。给予用户足够的空间来展示自我，设置个性化的工作环境。



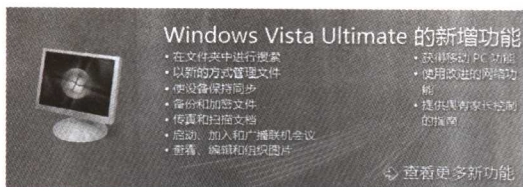
● 【Windows Ultimate Extras】选项

此项列出了 Windows Ultimate Extras 成员能够享有的权利，包括仅使用 Windows Vista Ultimate 才可获取的最尖端的程序，可以用于指定最适合用户的数字生活方式的计算体验的创新服务，帮助用户获得未包括在 Windows Vista Ultimate 中的功能等。



● 【Windows Vista 的新增功能】选项

此项列出了传真和扫描文档，获得移动 PC 功能，保持设备同步等 10 项 Windows Vista Ultimate 中新增的功能。这些功能让用户更加方便地使用 Windows Vista 系统。



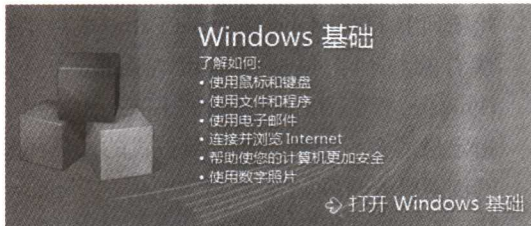
【设置 Windows Media Center】选项

此项列出了 Windows Media Center 的主要功能，包括观看、录制电视节目，管理和听音乐，查看、编辑和共享照片，以及播放 DVD 和数字视频。让用户拥有全新的视觉和听觉享受。



【Windows 基础】选项

此项告诉用户一些基本的 Windows 操作方法，如使用键盘和鼠标，使用文件和程序，以及使用电子邮件等。



【轻松访问中心】选项

此项介绍了轻松访问中心中能够设置的功能，包括提高电脑的视觉、听觉和使用效果。



【备份和还原中心】选项

此项介绍怎样备份和还原电脑数据，一般应该备份哪些数据，以及常用的存储备份数据的存储设备。



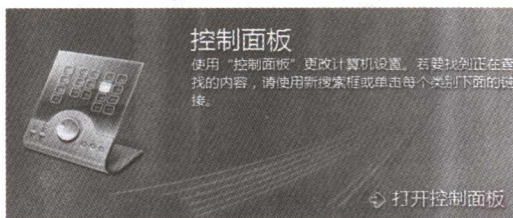
【Windows Vista 演示】选项

此项介绍用户通过观看 Windows Vista 演示能够了解和学会的内容，包括使用程序、文件和文件夹，使用 Internet 和电子邮件，打印文档，设置用户账户等 6 项操作技术。



【控制面板】选项

此项介绍控制面板的作用，在控制面板中能够更改很多电脑设置，优化用户的系统，让用户的 Windows Vista 系统更加趋于完美。



Welcome Center 还拥有联机注册技术支持，联机访问 Windows Market place 等总共 21 项，这些目标项都有指定的链接。用户根据这些链接信息能够轻松地学会使用、设置和维护 Windows Vista 操作系统，在遇到一些细小的操作问题时也能够在这里获得帮助。

Welcome Center 在每次启动 Windows Vista 系统时都会自动启动，如果用户觉得这样影响了使用，在 Welcome Center 的左下方找到【启动时运行】复选框并将其撤选，则下次启动电脑时就不会再弹出 Welcome Center 了。

1.2.2 管理自己的照片库

Windows 照片库是 Windows Vista 系统带给用户的又一个惊喜,让用户不再为管理自己的数码照片而发愁。该软件提供了强大的图片管理和组织功能,数码照片的管理、编辑和查看,甚至刻录数码光盘和 DVD 光盘制作等都能有效地完成。

● 导入照片

用户把存储设备与电脑相连后,Windows Vista 系统会自动检测用户的存储设备并在系统自带的驱动程序里找到与该设备对应的驱动程序并安装。如果没有找到驱动程序,则需要用户自己安装驱动程序。双击【计算机】图标,在弹出的窗口中的【有可移动存储的设备】组合框中如有存储设备卷标则表示用户的电脑已经识别该设备。

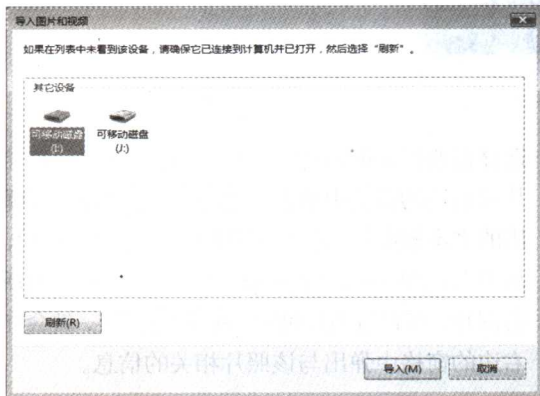
有可移动存储的设备 (3)



可移动磁盘 (I:)

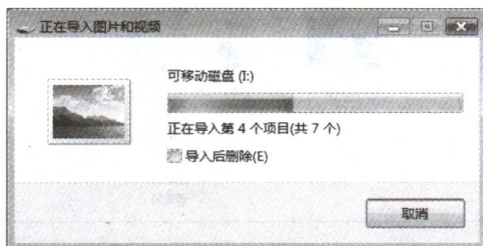
可移动磁盘 (J:)

- ① 单击【开始】按钮,在弹出的【开始搜索】文本框中输入“Windows 照片库”,按下【Enter】键,打开【Windows 照片库】。选择【文件】>【从照相机或扫描仪导入】菜单项,打开【导入图片和视频】对话框。



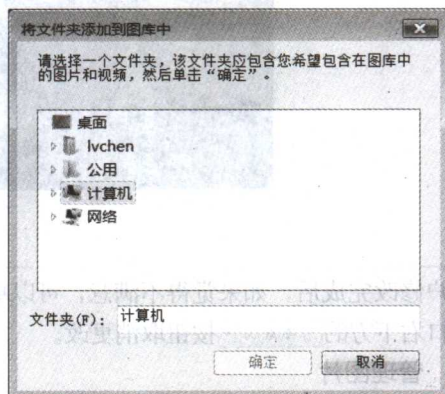
- ② 选择存储设备,单击  按钮,打开【正在导入图片和视频】对话框。在该对话框中用户可以为自己的图片或视频添加标记,输

入标记名称,然后单击  按钮,开始文件的导入。在【正在导入图片和视频】对话框中根据需要选中【导入后删除】复选框。导入完成后,用户在自己的照片库中可以看到导入的图片或视频。



如果用户的图片或视频已经在自己的电脑上,则只需添加到 Windows 照片库中即可。

选择【文件】>【将文件夹添加到图库中】菜单项,打开【将文件夹添加到图库中】对话框。



用户在电脑上找到自己的图片或视频所在的文件夹,单击  按钮,系统会自动地把用户选择的文件导入到 Windows 照片库。导入完成后会在图片库左边的窗格中的【文件夹】选项中显示相应的文件名。

● 浏览图片