

常见病

■ 金家浚 蒋维宇 主编

● 四川出版集团 · 四川科学技术出版社

中医证治表解



常思

中国话



常见病

● 四川出版集团 · 四川科学技术出版社

■ 主编

金家浚
蒋维宇

■ 编者

王子德
罗永樵
赵致镛
戴光敏

中医证治表解

此言较之
春云不同桃
李謝繁華一
般清溪出塵
質想悅人猶
富貴底

四時恆有
湖光山色

同作春水不勝寒
此言春水不勝寒
此言春水不勝寒



图书在版编目(CIP)数据

常见病中医证治表解/金家浚、蒋维宇主编. - 成都:
四川科学技术出版社, 2007. 1

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6126 - 0

I. 常... II. ①金... ②蒋... III. 常见病 - 中医治
疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 158020 号

CHANGJIANBING ZHONGYIZHENGZHI BIAOJIE

常见病中医证治表解

主 编	金家浚 蒋维宇
责任编辑	李迎军
封面设计	韩建勇
版面设计	康永光
责任出版	周红君
出版发行	四川出版集团·四川科学技术出版社
	成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸	210mm × 146mm
	印张 6 字数 210 千
印 刷	成都市书林印刷厂
版 次	2007 年 1 月成都第二版
印 次	2007 年 1 月成都第一次印刷
定 价	12.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6126 - 0

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

· 内 容 提 要 ·

《常见病中医证治表解》包括中医内、妇、儿科常见疾病共160种,编写体例采取表格式,一表一病,每种病证包括证型、病因病机、主证、治法、主方、药物,集理、法、方、药于一表,眉目清晰,便于阅读。为学习中医的学生、教师和临床工作者实用的参考手册。



序



当前振兴中医工作正轰轰烈烈地进行,世界各发达国家也竞相掀起中医热。值此中医发展的黄金时节,广大读者迫切需要类似中医简明手册的书籍,由金家浚主任医师等主编的《常见病中医证治表解》便应运而生了。

本书乃内、妇、儿科的临床手册,将中医基础理论与临床辨证论治紧密地结合,删繁就简,丝丝入扣,规律性强,易于记诵,中医特色正浓。全书撰写了内、妇、儿科常见病证 160 种,也包括了急难重症在内,一病一表,简洁实用,符合临床需要;病因病机,汲取古今医家之说,要言不繁,持论平正,切合实际,起到以理释证指法的要义;主证特有症状突出,便于证型的鉴别;所列证型规范,利于推理记诵;治法、主方、药物加减,用语传统而通俗,且能结合作者之临床经验,条目清晰,理法方药一气贯通。古谓不知其常岂知其变,本书最大特点乃寓科学性、先进性、实用性于常规常法之中,难能可贵。

因此,我认为本书不仅为中医初学者入门之必读,也是中医院校师生教与学的参考医籍之一,更为临床医生所必备。我相信本书定会受到广大读者的欢迎。

原四川省中医药研究院院长 郁文骏

目 录

一、内科疾病

感 冒	1
咳 嗽	2
哮、喘	4
痰 证	6
饮 证	7
肺痿与肺痈	8
失 音	9
咳 血	10
肺 胀	11
肺 癆	12
噎 膈	13
呃 逆	14
反 胃	15

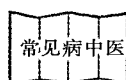
呕 吐	16
呕 血	18
胃脘痛	19
腹 痛	20
肠 痛	21
泄 泻	22
痢 疾	23
霍 乱	24
便 秘	26
消 渴	27
郁 证	28
胁 痛	29
黄 疸	30
积 聚	31
臌 胀	32
肝病、奔豚气	34
疝 气	35
心 痛	36
心 悸	38
眩 晕	39
耳鸣、耳聋	40

失 眠	42
多寐、健忘	43
头 痛	44
痫 证	46
癫、狂	47
中 风	48
厥 证	50
痉 证	51
破伤风	52
汗 证	53
脚 气	55
痿 证	56
痹 证	57
历节、遗尿	58
淋证(附:尿浊)	60
水 肿	61
尿 血	63
癃 闭	63
腰 痛	65
遗 精	67
阳 痿	68

鼻衄、齿衄	69
便血、肌衄	70
瘀 证	71
蛔虫病	73
钩虫病、蛲虫病、绦虫病	74
血吸虫病	75
疟 疾	76
虚 劳	78
内伤发热	80
昏 迷	81
湿阻、百合病	83
痧 证	84
风 温	85
湿 温	88
温 疫	91
温 毒	92
暑 温	93
秋 燥	95

二、妇科疾病

月经不调	96
------------	----



痛 经	99
闭 经	100
经行吐衄	101
月经前后诸证	102
崩 漏	103
绝经前后诸证	104
带下病	104
恶 阻	105
妊娠心烦	106
妊娠失音、妊娠咳嗽	107
妊娠小便淋痛、妊娠小便不通	108
妊娠腹痛	109
妊娠肿胀	110
先兆流产	111
妊娠痢证	112
宫外孕	113
胎气上逆	114
难产、产后血晕	115
胎死不下	116
胞衣不下	116
产后腹痛、产后大便难	117

产后排尿异常	118
恶露不下	119
恶露不绝	120
产后发热	121
产后自汗、盗汗	122
产后身痛	122
产后痉证	123
乳汁自出	123
缺乳、癥瘕	124
阴 痒	125
阴挺下脱、脏躁	126
不 孕	127

三、儿科疾病

感 冒	128
咳 嗽	129
肺 炎	130
哮 喘	132
呕 吐	133
腹 痛	134
积 滞	135

泄 泻	136
疳 证	137
佝偻病	138
婴儿手足搐搦证	139
五迟、五软	140
贫 血	141
解 颅	142
夜 啼	143
痢 证	144
小儿惊风	145
鹅口疮、口疮、滞颐	147
夏季热	148
急性肾炎	149
肾 病	151
泌尿道感染	152
遗 尿	153
紫 癜	154
汗 证	155
蛔虫病、蛲虫病	156
麻 疹	157
风 疹	159

幼儿急疹	160
猩红热	160
水 痘	161
流行性腮腺炎	162
白 喉	163
百日咳	164
中毒性菌痢	165
流行性脑脊髓膜炎	166
流行性乙型脑炎	168
肺结核	169
结核性脑膜炎	170
脊髓灰质炎	171
新生儿不乳	172
新生儿黄疸	173
新生儿败血症	174
新生儿硬肿症	175
新生儿二便不通	176
赤游丹、脐风	177
脐部疾病	178

一、内科疾病

感 冒

证型	病因病机	主 证	治法	主方	药 物
风 寒	表寒	鼻塞声重,流清涕,喷嚏,喉痒,咳嗽,痰稀而多,甚则发热恶寒。头痛身痛,无汗,苔薄白,脉浮或浮紧	宣肺散寒	荆防败毒散	荆芥、防风、川芎、柴胡、人参、茯苓、甘草、羌活、独活、前胡、枳壳、桔梗。简易方:生姜、葱白、蔗糖
	表寒里热	发热恶寒,无汗,肢节烦疼,口渴饮冷,烦躁咽痛,咳嗽气喘,痰黄黏稠,尿赤便秘,苔黄脉数	清肺定喘	麻杏石甘汤	麻黄、杏仁、生石膏、甘草。选加荆芥、防风、黄芩、枇杷叶、大黄、栀子
	表寒里湿	恶寒头重,四肢困倦,口淡胸闷,呕恶不纳,大便溏胀,苔白腻,脉濡缓	解表化湿	藿香正气散	白芷、大腹皮、厚朴、白术、法夏、甘草、苏叶、陈皮、藿香、桔梗、茯苓、生姜、大枣
	气虚感寒	恶寒发热,头痛鼻塞,咳嗽痰白,气短懒言,神疲无力,舌淡苔白,脉浮无力或沉而无力	益气解表	补中益气汤	人参、白术、甘草、当归、陈皮、黄芪、升麻、柴胡。选加荆芥、防风、苏叶
	阳虚感寒	恶寒身痛,无汗头痛,四肢不温,面白声低,舌淡白而胖,脉沉细无力	助阳解表	麻附细辛汤	麻黄、制附子、细辛
	血虚感寒	发热恶寒,头痛,面色㿔白,唇甲色淡,心悸头晕,舌淡苔白,脉细无力	养血解表	七味葱白饮	葱白、葛根、豆豉、生姜、熟地黄、劳水、麦门冬。选加荆芥、苏叶

续表

证型	病因病机	主 证	治法	主方	药 物
风 热	表 热	发热,恶风,头痛,有汗或无汗,咳嗽,痰黄稠,咽喉红肿痛,舌尖红,苔薄白微黄,脉浮数	辛凉解表	卫分证重用银翘散;肺经证重用桑菊饮	银翘散:金银花、连翘、荆芥、桔梗、薄荷、竹叶、牛蒡子、豆豉、芦根、甘草。桑菊饮:桑叶、菊花、桔梗、杏仁、连翘、芦根、甘草、薄荷
	阴虚感冒	头痛身热,微恶风寒,无汗或微汗,头晕心烦,口渴咽干,手足心热,干咳少痰,舌红,脉细数	滋阴解表	加减葳蕤汤	玉竹、葱白、豆豉、桔梗、薄荷、白薇、甘草、大枣
	燥伤肺卫	发热微恶风寒,头痛,鼻咽干燥,咳嗽少痰,口渴,苔薄白干,右脉数大	辛凉润肺	桑杏汤	桑叶、杏仁、象贝母、沙参、豆豉、枇杷、梨皮
	外感暑湿	发热甚,汗出而热不解,身重倦怠,口渴饮冷,尿短赤,苔黄腻,脉濡数	清暑利湿	新加香薷饮	金银花、香薷、厚朴、扁豆花、连翘。选加荷叶、六一散

咳 嗽

证型	病因病机	主 证	治法	主方	药 物
外 感	风 寒	肺主气,司呼吸,开窍于鼻,外合皮毛。(接下页) 咳嗽,痰稀色白,头痛,流涕,恶寒发热,无汗,苔薄白,脉浮	疏风散寒 宣肺止咳	杏苏散 止嗽散	杏仁、苏叶、茯苓、法夏、陈皮、枳壳、桔梗、前胡、生姜、大枣、甘草,宜加麻黄。陈皮、白前、桔梗、百部、荆芥、紫菀。选加防风,苏叶。简易方:生姜、陈皮、杏仁各10g,水煎服

续表

证型	病因病机	主 证	治法	主方	药 物
外感	风热	淫邪侵袭皮毛，使肺卫不固，气宣降失常。咳嗽不爽，痰黄稠，口渴咽干，头痛恶风，身热汗出，苔薄黄，脉浮数	疏风清热 宣肺化痰	桑菊饮	桑叶、菊花、杏仁、桔梗、生甘草、薄荷、芦根、连翘。选加枇杷叶、马兜铃、浙贝母、生石膏。简易方：肺经草、枇杷叶各 15g，水煎服
	燥热	干咳无痰，或痰少黏稠，鼻燥咽干，甚则胸痛，或恶风身热，痰中带血，舌尖红，苔薄黄而干，脉细略数	清热润燥 宣肺止咳	清燥救肺汤	杏仁、桑叶、枇杷叶、石膏、麦门冬、生甘草、人参、阿胶、麻仁。若证属凉燥，宜改用杏苏散。简易方：桑叶 12g，枇杷叶 10g，麦门冬 12g，水煎服
内伤	痰湿犯肺	脾失健运，聚湿生痰，痰渍于肺，肺失肃降。咳嗽痰稀色白，胸脘痞闷，胃纳不佳，神疲乏力，大便时溏，苔白腻，脉濡滑	燥湿健脾 化痰止咳	二陈汤合平胃散，脾虚者二陈汤合四君子汤	法夏、陈皮、茯苓、甘草、苍术、厚朴、白术、党参。简易方：法夏 10g，生姜 10g，水煎服
	痰热壅肺	风热犯肺，灼津化湿，痰热阻滞肺气。咳嗽气喘，痰稠色黄，身热胸闷，口渴尿黄，苔黄腻，脉滑数	清热肃肺 豁痰止咳	清金化痰汤	知母、贝母、桑白皮、栀子、黄芩、麦门冬、瓜蒌仁、茯苓、桔梗、橘皮、甘草。宜加鱼腥草。简易方：黄芩 12g，瓜壳 15g，鱼腥草 30g，水煎服