

• 总主编 刘海涛
• 主 编 赵 敏



“读·品·悟”
感动系列精华版

最具生态魅力的汉字
主动脱离装订线
有如异色珍禽
优美地翔出
它们宿夜的那一片杂木林
它们自己择伴而飞
令有限的旅程绵绵无尽
赋音乐于无声
寓无声于有形

想留住它们固然枉费心机
损害它们徒然凌辱自己



阳光的味道

感动中学生的100篇散文

精华版

来时就来了
去时就去了
被它们茸茸的羽翼掸过
许久 我空白的稿纸
和雨霏的天空同样苍青



九州出版社
JIUZHOU PRESS



“读·品·悟”
感动系列精华版

• 总主编 刘海涛
• 主 编 赵 敏

阳光的味道



感动中学生的100篇散文 精华版



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

感动中学生的 100 篇散文/赵敏主编. —北京:九州出版社, 2008.1

(“读·品·悟”感动系列;精华版/刘海涛主编)

ISBN 978-7-80195-810-5

I. 感... II. 赵... III. 散文—作品集—世界 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 003351 号

阳光的味道:感动中学生的 100 篇散文(精华版)

作 者	赵 敏 主编
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京市德美印刷厂
开 本	720 × 1000 毫米 1/16 开
印 张	16.5
字 数	310 千字
版 次	2008 年 1 月第 1 版
印 次	2008 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80195-810-5/I·423
定 价	23.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



◆ 总主编简介 ◆

刘海涛，中国写作学会副会长、世界华文微型小说研究会副会长、国际汉语应用写作学会副秘书长、中国作协会员。荣获国务院特殊津贴。在《文学评论》《新华文学》《文艺理论研究》等国内外报刊发表论文200多篇。

主要著作有：

《微型小说学研究》（三卷本），中国社会科学出版社2002年版。

《文艺鉴赏概论》（主编），高等教育出版社2001年版。

《写作学新教程》，南京大学出版社2002年版。

《现代读写说：高师写作学新稿》，中山大学出版社2000年版。

《小说的读与写》，中山大学出版社2000年版。

《规律与技法》，新加坡作家协会出版社1993年版。



“读·品·悟”
感动系列精华版

书梦的灯：

感动中学生的100个故事（精华版）

生命的强音：

感动中学生的100个人物（精华版）

阳光的味道：

感动中学生的100篇散文（精华版）

风中的呐喊：

感动中学生的100篇杂文（精华版）

心灵的颤音：

感动中学生的100篇微型小说（精华版）

责任编辑：姜逸荪 赵 伟

封面设计：红十月设计室  RED OCTOBER STUDIO
13901105614
hongshiyue@vip.sina.com

感动心灵的阅读盛宴 激励一生的人文经典



“读·品·悟”系列图书

让好书陪伴孩子轻松学习，个性张扬，快乐忘我，自由释放，健康成长

●倾注爱心与智慧的阅读精品

好的阅读书必须符合“学生受益，老师喜爱，家长放心”的原则。“读·品·悟”系列图书是我社奉献给当代中小学生的一道道阅读盛宴。我们在广泛征求中小学师生意见的基础上精心编选而成，是提高中小学生阅读和写作水平的首选读本，是亲子阅读的最佳选择，也是中小学老师语文教学的好帮手。

●荣获冰心儿童图书奖3项大奖

好书不但要畅销，更要经得起社会的检验。“读·品·悟”系列图书以为读者创造最大阅读价值为己任，每册书的每个环节都是匠心独运，倾注着编撰者的智慧和心血。曾经的努力，赢得了相应的声誉，本系列图书接连荣获冰心儿童图书奖3项大奖。



“读·品·悟”感动亲情系列



“读·品·悟”感动真情系列



“读·品·悟”感动系列中学部分

●老师、家长、学生佳评如潮

好书是得到读者广泛的认可，能够畅销的图书精品。“读·品·悟”系列图书自面世以来，以其内在的高品质赢得了社会各界的广泛赞誉，“读·品·悟”感动系列长期荣登《新京报》图书排行榜，并被《中华读书报》誉为“最有耐力的畅销常销书”，社会佳评如潮。

1. 老师推荐：

江苏南京珠江路小学陈静老师：“那一篇篇选文，那一段段评论，无不充满着情真

意切的馨香，无不闪耀着理性的光辉”，“我急切地把这本书推荐给我的孩子们，让他们感受到那无尽的人文内涵与清新的情感体验”。

2. 家长感言：

《一个妈妈的网络日志》：“六一节快到了，今天去书店买了《感动小学生的100个故事》、《感动小学生的100个人物》。女儿很高兴，连衣服都不买了。孩子爱书，作文很有想象力……我们小时候没有她们幸运。”

3. 学生自评：

常州市实验小学吴同学：“七月十五日爸爸带我到南大街去买书，我左挑右挑终于找到了一本我喜欢的书，《感动小学生的100个故事》。我非常喜欢这本书，一有空就拿出来看。”

● 近 100 种精品图书，期待精彩的你



大师谈人生书系（5本）



“读·品·悟”中学生
必知智慧书系（4本）



“读·品·悟”小学生
成长必读系列（8本）



“读·品·悟”小学生必
读智慧故事书系（4本）



“读·品·悟”感动中小学
生全集系列（10本）



“读·品·悟”感动系列（59种）

大师谈人生书系(5册)		雪地上的小画家—感动小学生的 150 首童谣	17.80
		小蝌蚪想回家—感动小学生的 100 首儿童诗	18.30
书名	定价	春天的舞会—感动小学生的 150 篇散文	22.30
人为什么活着：全球 139 位大师的答案	38.00	生命的亲吻—感动小学生的 100 篇儿童小说	17.80
幸福是什么：全球 155 位大师谈幸福	38.00	如果感到幸福你就跺跺脚—感动小学生的 100 篇哲理散文	24.60
爱情是什么：全球 136 位大师谈爱情	38.00		
婚姻是什么：全球 122 位大师谈婚姻	38.00	踏步孩提时—感动小学生的 100 个趣味故事	22.60
受益一生的人生智慧书	38.00	门外有敲门声—感动小学生的 100 个奇幻故事	20.80
“读·品·悟” 小学生必读智慧故事书系(4册)		“读·品·悟” 感动系列之小学部分第三辑(4册)	
书名	定价	书名	定价
小学生一定要知道的 200 个神话故事	19.20	W 星球历险记—感动小学生的 100 篇科幻(2)	23.20
小学生一定要知道的 200 个寓言故事	19.60	随蒲公英一起飞的女孩—感动小学生的 50 篇儿童小说(2)	23.80
小学生一定要知道的 200 个典故故事	19.80	把笑容装进信封—感动小学生的 100 个故事(3)	22.80
小学生一定要知道的 200 个成语故事	19.60	留给自己一个梦—感动小学生的 100 篇日记	20.00
“读·品·悟” 感动小学生全集书系(6册)		“读·品·悟”感动中学生全集书系(4册)	
书名	定价	书名	定价
感动小学生故事全集—没有大人的夜晚	39.00	感动中学生故事全集—书梦的灯	39.00
感动小学生人物全集—旭日飞扬	39.00	感动中学生人物全集—生命的强音	39.00
感动小学生童话全集—快乐迪尼斯	39.00	感动中学生散文全集—阳光的味道	39.00
感动小学生科幻全集—在宇宙中书写	39.00	感动中学生微型小说全集—心灵的颤音	39.00
感动小学生寓言全集—美味香口胶	39.00	“读·品·悟”中学生必知智慧书系(4册)	
感动小学生微型小说全集—没有上锁的门	39.00		
“读·品·悟” 感动系列之小学部分第一辑(5册)		书名	定价
		中学生一定要知道的 100 个唐诗名句	20.00
书名	定价	中学生一定要知道的 100 个宋词名句	20.00
没有大人的夜晚—感动小学生的 100 个故事	14.20	中学生一定要知道的 100 个古文名句	20.00
美味香口胶—感动小学生的 100 篇寓言	14.90	中学生一定要知道的 100 个古诗名句	20.00
旭日飞扬—感动小学生的 100 个人物	14.00	冰心儿童图书奖获奖书系：“读·品·悟” 感动系列之中学部分第一辑(7册)	
快乐迪尼斯—感动小学生的 100 篇童话	14.80		
在宇宙中书写—感动小学生的 100 篇科幻	14.00	书名	定价
“读·品·悟” 感动系列之小学部分第二辑(9册)		心灵的颤音—感动中学生的 100 篇微型小说	22.80
		阳光的味道—感动中学生的 100 篇散文	20.80
书名	定价	一棵开花的树—感动中学生的 100 首诗歌	17.80
点亮心中那盏灯—感动小学生的 100 个故事(2)	18.00	书梦的灯—感动中学生的 100 个故事	17.60
猫和老鼠做朋友—感动小学生的 100 篇童话(2)	22.80	心灵的影带—感动中学生的 100 部电影	18.60

风中的呐喊—感动中学生的 100 篇杂文	18.60	记着有人在爱你—感动中学生的 100 个长辈	21.80
生命的强音—感动中学生的 100 个人物	17.60	圣诞节的巡逻兵—感动小学生的 100 个兄弟姐妹	22.00
“读·品·悟” 感动系列之中学部分第二辑(9 册)		岁月深处有一支歌—感动中学生的 100 个兄弟姐妹	24.60
		化在掌心的糖—感动中学生的 100 个母亲	24.60
书名	定价	温暖我一生的冰灯—感动中学生的 100 个父亲	25.20
生命的五个恩赐—感动中学生的 100 篇微型小说(2)	23.80	和天使一起成长—感动小学生的 100 个母亲	24.00
智者的慧语—感动中学生的 100 篇哲理散文	21.80	守候雨季的大伞—感动小学生的 100 个父亲	24.80
飞扬的梦想—感动中学生的 100 篇青春小说	22.80	“读·品·悟” 感动系列之大学部分(7 册)	
开在哪儿都是玫瑰—感动中学生的 100 篇散文(2)	21.80		
轻风的月夜—感动中学生的 100 个传奇故事	20.80	书名	定价
最真实的倾诉—感动中学生的 100 封书信	24.80	青蓝黄黑绿—感动大学生的 100 篇微型小说	24.80
把灵魂的耳朵叫醒—感动中学生的 100 个故事(2)	23.60	驻影紫音—感动大学生的 100 部电影	22.80
给青春写一封信—感动中学生的 100 个青春故事	22.80	墓碑上的真话—感动大学生的 100 篇杂文	21.80
雨后的彩虹—感动中学生的 100 个励志小品	20.80	旷夜芦苇荡—感动大学生的 100 首诗歌	23.80
“读·品·悟” 感动系列之中学部分第三辑(4 册)		聆听花开的声音—感动大学生的 100 个故事	24.80
		为心灵煮杯咖啡—感动大学生的 100 篇散文	24.80
书名	定价	还生命一个理由—感动大学生的 100 个人物	26.50
另类排行榜—感动中学生的 100 篇小小说	26.80	送给中小学生的最好的礼物: “读·品·悟”感动礼品版(2 种)	
身后的眼睛—感动中学生的 100 篇微型小说(3)	25.80		
优秀总是有点怪—感动中学生的 100 篇杂文(2)	19.60	书名	定价
让每一天都新鲜生动—感动中学生的 100 篇日记	22.00	“读·品·悟”感动中学生全集(珍藏版)(全 10 册)	218.00
冰心儿童图书奖获奖书系: “读·品·悟”感动真情系列(4 册)		“读·品·悟”感动小学生全集(珍藏版)(全 10 册)	218.00
		“读·品·悟”小学生成长必读系列(8 册)	
书名	定价	书名	定价
剪不断的师生情—感动小学生的 100 个老师	22.80	让小学生学会做人的 100 个故事	19.80
有一种感戴叫师恩—感动中学生的 100 个老师	20.60	让小学生保持阳光心态的 100 个故事	19.80
扛不起的乡情—感动中学生的 100 个家乡	23.80	培养小学生好品德的 100 个故事	19.80
一生无法绕过的乡情—感动小学生的 100 个家乡	21.40	让小学生理解父母的 100 个故事	19.80
冰心儿童图书奖获奖书系: “读·品·悟”感动亲情系列(8 册)		让小学生热爱学习的 100 个故事	19.80
		让小学生学会与人沟通的 100 个故事	19.80
书名	定价	改变小学生一生的 100 个故事	19.80
把爱传下去—感动小学生的 100 个长辈	22.60	让小学生学会生活的 100 个故事	19.80

目录

第一辑 青春无美衣

每个婴儿出生时都是丑丑的。我们就是那“每一个”中的一个。我们都从丑小鸭开始学步,绒毛稀疏,行为笨拙。我们在水里顾影自怜,却从不垂泪自弃。春天可以没有红的花,却从来不会少了绿的草。我们身上从来没披过霓裳,更很少照镜子,我们却知晓正确的方向是向前、向上。当太阳越升越高,当春光明媚,我们终于硬了翅膀,褪了丑陋,整个季节的色调,都是我们美丽的光芒!

我就是最大的奇迹	[美]奥格·曼狄诺/003
你是想得开的人吗	(台湾)吴淡如/005
适时服输	流 沙/007
活在今天	占梅姿/009
和我崇拜的人生活一天	董 昊/010
让灵魂“示众”的勇气	游宇明/013
青春无美衣	雪 柔/015
一粒种子的信念	马 德/017
横穿公路的白蝴蝶	李汉荣/018
勇气	[美]狄斯妮/020

第二辑 简单的幸福

冬天与严寒手拉着手,吹着彻骨的口哨,在我们的脸庞布上一层羞涩,那羞涩像经历路途久远带来的高原红。此时,我们最大的快乐应如火炉上的茶壶,虽然屁股被烧得滚烫,嘴里还吹着幸福的泡泡。看着窗外澄澈的天空,天空下春风装满了一车温暖,满大街奔跑,随处洒落。于是,我

们追撵着,让寒冷弃逃。我们知道,春风的目的只有一个,让全世界人们的脸上都能开满像高原红那样的微笑……

温馨	唐 敏/025
笑	冰 心/027
感受优雅	阿 利/029
提醒幸福	毕淑敏/031
选择阳光	矫友田/035
请给我一棵月亮树	贾 明/037
穷人的幸福	[韩]柳时和/039
生活是什么	顾 文/042
燕子的舞蹈	辛玉荣/044
简单是一种方法	佚 名/046

第三辑 生命淡如水

知道小溪的开端是什么吗?冰。让我们沿着惊奇,看生命如此多情——冰的天敌是温暖,温暖的缔造者是阳光。于是,冰从阳光那里出发,划过温暖,发出了“哗哗”的生命之声。从此,生之欢歌要经过漫漫旅途,层层波折,穿越高山大川,流过沙漠农田。我们能见到它冻结成冰,也看到它怒而浑浊,但生的力量推着它自由自在,从不在意我们的看法。我们都知道它的结果,万众汇聚,波澜壮阔。

心灵有光	娅 娅/051
即使所有的青藤树都倒了	弓 长/053
生命是一溪泉水	高 兴/055
一颗核桃树	刘燕敏/056

目录

只有你才能欣赏我	杨新华/058
生命的价值	杨小云/060
我是一只什么鸟	徐有昌/062
谁是你生命中的“小岛”	[土耳其]谢布南·迪尔凯希/065
理想不是空谈	吴 汾/067
谁也拦不住你	段正山/069

第四辑 在爱中成长

我们刚落地,母爱是襁褓,包裹维护着,如双手护着烛火;当我们用双眼探询打量着生活时,父爱的眼神犹如方向,轻缓地为我们引路。是谁创造了力量无穷、无所不能的爱?困难的时候它是盔甲,溺水的时候它是小舟;从爱中走来,我们总是蓄满这种力量,我们能迎着风笑,对着水笑,含着泪笑。挫折化而为飓风,使灾难变成波浪,我们驾着爱的“冲锋号”一路前进。路途中,我们听到自己如竹笋般破土长大……

风中跌倒不为风	(台湾)林清玄/073
要不要叫醒她	(台湾)张曼娟/075
爱的故事	[美]安妮·尼尔森/078
“爱”和“时间”的故事	顾 犇/080
父爱昼夜无眠	尤天晨/081
爱的行囊	张绪锦/084
母亲,玫瑰刺开出的花	隽 之/085
情到深处	栖 云/088
往事、爸爸和画	王小妮/089
父爱的高度	吴宏博/091

第五辑 闲坐听风雨

有意还是无意,我们总跟生活比脚力。今天比明天勤快,明天又要比后天努力。我们无比急促地迈步,却从来留意不到耳边呼呼而过的风都被我们撑得急促地喘息。风是要抚摸我们脸颊的呀,就像母亲。如果我们要埋头苦干,是不是就能把阳光躲避?

坐下来,舒展五指,奔跑的风就会变得煦暖温柔;仰躺在柔嫩的草地,阳光就会铺开一条毯子,在我们身上盖出惬意……

中国印象	张承志/097
握一把苍凉	(台湾)司马中原/098
享受怀念	李 钢/101
黄昏	季羡林/103
论美	[英]培 根/107
归零	(台湾)罗 兰/109
寂寞如歌	佚 名/111
思念是一道风景线	佚 名/114
一把茶壶的价值	蔡 成/115
蔚蓝的王国	[俄]屠格涅夫/117
翡冷翠山居闲话	徐志摩/119

第六辑 一个人的时间

城市越来越密集,人群越来越拥挤,慢慢地,我们要重新学会呼吸。代表自然的绿色,渐渐地退到钢筋水泥的建筑之外,模糊出人们的视线。“我们”开始用得越来越少,“我”字却逐渐无处不在。世界是谁的呢?是属

目录

于更多人的。乡间的小径还存在吗？僻静的小巷还存在吗？那个独自一人在雨中撑着油纸伞的姑娘，曾经让多少人忧伤；可是如今，她只能在一堆堆的纸画上，夜深人静，自顾悲伤。

走在怀念的小径上	因 因/125
自传的回声	[埃及]纳吉布·马哈福兹/126
怀念一条河	将成波/132
破碎的美丽	乔 叶/134
知识和金钱	岭 石/136
脱掉你的外套	佚名/138
不要让别人偷走你的梦想	[美]杰克·坎菲尔德/139
几乎错过的奇妙时光	[美]珍·林德斯佳/142
麦子的哲学	傅秀宏/144
象棋人生	吴建萍/146

第七辑 感动你的感动

你是不是好久都没有被感动了？平庸的日子，拥堵的琐碎，在心的周围堆积。渐渐无力突围，只能放慢脚步，对大多数人和事视而不见；河流得慢了，路修得宽了，天不再蓝了，甚至很少看得到笑脸。还去注意一棵小草是怎么样发芽的吗？还记得牵牛花怎么迅速上架？怕是忘了一棵蔓只结一个西瓜。泥土的味道呢？别说味道了，可能连颜色都红黑不分。若是如此，那我们的生命，我们的身体，只能一辈子长叶，不会开花。

总有一处让你感动	肖复兴/151
朋友和书	苏清泉/153
根	张福龙/155

一支藤的故事	丁 林/157
两根扁担	(台湾)席慕蓉/160
轻点关门	石 文/162
巴西总统的第一任老师	刘燕敏/164
平常的沈从文	黄永玉/166
干干净净的傅雷	刘水清/171
聚散	隐 地/173
温馨的回憶	[美]罗伯特·海伊/175

第八辑 心灵的时钟

门铃响了,我们习惯性地把眼睛对准窥镜,似乎知道是谁按的门铃变得比听到门铃更重要。清脆,是不是与铃声越拉越远?让我们出门去吧,不带手表,别记时间,有点儿小雨也不怕,看看城市的天空,是不是因为雨水的冲刷,而清澈些许,雨后的月亮,干净如花。急行的车辆,两边是不是有两道白水幕?钢铁制造的家伙,竟然也有了翅膀。再留意脚下,皮鞋都换了吧,是各种各样的雨靴子。想想,是不是特像春天的山坡,一片野花!

人生奇观	齐 鲁/181
心灵的伤疤	李雪峰/182
爱的手臂	唐 山/184
关怀别人才能赢得尊重	无 痕/186
生命时钟	刘 松/188
学会直面恐惧	(台湾)吴淡如/190
自己开门	佚 名/192
路边红雨伞	张 玲/193
皮莱的镜子	[英]J.霍尔/195

目录

胎记	孟思非/197
不必完美	黄小平/199
你是谁	[德]安东妮·德梅洛/200

第九辑 思想的瓶颈

坐在人生的对面,就像看我们生命的演出。悲喜叹嗔,没有规则地交替着,似乎还会排队,等着情绪的到来,好见缝插针。我们不知不觉,因为总在低头忙碌,似乎是想学蜜蜂,把辛勤的标签贴到身上,好去炫耀。可是,蜜蜂只在花朵上忙碌,清晨空身而去,傍晚满载而归,我们呢?年华逝去,日暮老矣。如果愿意打开自己,一道阳光入内,恍然悟道;在思想的道口,从来都是拥挤的会慢进,轻松的会顺出。

回收你的希望	张翔/205
不要错过芳草	佚名/207
穷人的蒲公英	刘燕敏/209
思想的瓶颈	成子言/210
给生命一分从容的平安	鲁人/212
花的启示	佚名/214
四头骡子	[美]詹姆斯·摩尔/215
一条鱼眼中的海	包利民/217
渔王的儿子	王晔/218
放我下来	超子明/220
种子的愿望	佚名/222
纽扣不是问题	吴为/224

第十辑 自然的情趣

风在窗外刮着,雨在伞外下着,阳光从帽檐那儿就被挡走了,雪花只能在两层布和羽绒外舞蹈给我们看。渐渐地,我们只知道土地可以用来盖房子,却不太清楚它还适合种植各样的庄稼。暖冬好,可以节省好多煤气,管它会不会助长害虫的嚣张;水龙头拧开能流水就好,地球上最后一滴眼泪,是我的吗?是的,我们一直生活在大自然里,却忘记了什么叫自然。

长白山传奇(节选)	关 鸿/229
河边的景致	蒋蓉蓉/232
落叶	柏滨丰/233
雪后猎雀记趣	严 苏/235
雨之歌	[黎巴嫩]纪伯伦/237
冬日的芦苇	陈晓君/239
清明的雨	吴震寰/240
家乡鹅毛扇	林德元/242
月光下的探访	李汉荣/245
留住阳光	王 敏/247

