

# 本草纲目

原著 李时珍

编著 (家庭书架) 编委会

(精华本)



家庭书架



◎◎《本草纲目》是明朝医学家李时珍30余年心血的结晶。全

190多万字，52卷，载有药物1892种，收集医方11095个，还绘有精美插

图1160幅，是我国医学宝库中的一份珍贵遗产。这部药典，无论其严

密科学的分类，还是其丰富的内容、流畅的文笔，都远超过当时任

何一部本草著作。

书共



木

草

果

北京出版社  
北京出版

本草綱目

卷之六



卷之六

卷之六

卷之六

# 本草纲目

李时珍  
著

二  
两  
、  
桔  
梗  
、  
淘  
米  
水  
浸  
一  
夜  
、  
一  
两  
、  
加  
入  
……



家庭书架·品质生活

1. 百变营养小炒1000样
2. 百变营养好汤1000样
3. 百变营养煲粥1000样
4. 百变营养素食1000样
5. 百变营养鸡、鱼1000样
6. 家常营养药膳
7. 饮食本草
8. 自我按摩治百病全书
9. 生活中的2000个实用偏方
10. ▶ **本草纲目**（精华本）
11. 瑜伽祖本
12. 长寿保健全书
13. 生活中的饮食宜忌2000例
14. 生活中的食物医药
15. 生活中常用的200种道地药材
16. 自己是最好的医生
17. 家庭营养金典
18. 营养治病全书
19. 家庭食品安全全书
20. 人体健康辞典
21. 维生素是最好的医药
22. 日常生活禁忌3000例
23. 四季养花实用宝典
24. 女人全书
25. 生活中来窍门3000例
26. 五色营养
27. 最美的肌肤
28. 全程孕产40周

唐码书业

www.langmark.com

责任编辑 / 张浩  
封面设计 / 黄睿喻  
版式设计 / 杜卫英  
李亚欣

家庭书架·品质生活


# 本草纲目

(精华本)

BENCAO GANGMU  
(JINGHUABEN)

原著 李时珍

编著 《家庭书架》编委会

 北京出版社 出版集团  
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目(精华本)/李时珍原著;《家庭书架》编委会编著. —北京:北京出版社, 2007


(家庭书架·品质生活)

ISBN 978-7-200-06699-9

I.本… II.①李… ②家… III.本草纲目 IV.R281.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第142127号

全案策划

 唐码书业 (北京)有限公司

WWW.TANGMARK.COM

责任编辑 张浩

封面设计 黄资喻

版式设计 杜卫英 李亚欧

家庭书架·品质生活

# 本草纲目 (精华本)

BENCAO GANGMU (JINGHUABEN)

原著 李时珍

编著 《家庭书架》编委会

出版 北京出版社出版集团

北京出版社

地址 北京·北三环中路6号

邮编 100011

网址 [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

发行 北京出版社出版集团

经销 新华书店

印制 北京雷杰印刷有限公司

版次 2007年1月第1版

2007年1月第1次印刷

开本 787×1092 1/16

印张 16

字数 260千字

印数 1—20 000册

书号 ISBN 978-7-200-06699-9 / TS·151

定价 19.90元



# 前言

《本草纲目》是明朝医学家李时珍30余年心血的结晶。全书共190多万字，52卷，载有药物1892种，新载药物374种，收集医方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。这部药典，无论其严密科学的分类，还是其丰富的内容、流畅的文笔，都远超过古代任何一部本草著作。

《本草纲目》的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品的分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。将矿物药分为水、火、土、金石四部；植物药一类，根据植物的性能、形态及其生长的环境，区别为草、谷、菜、果、木等五部，草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类；动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫、鳞、介、禽、兽、人等六部。此外，还有服器部。《本草纲目》共分为16部62类。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。

《本草纲目》不仅在药理学方面取得了巨大成就，在化学、地质、天文等方面，也做出了突出贡献。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等在现代化学中应用的一些操作方法。

随着时代的进步，人们的卫生习惯以及对本草药用价值的认识、理论观念也在逐渐改变。《本草纲目》中的许多药物，今天已难以应用或不能应用。为此，我们编写了《本草纲目》(精华本)一书。全书以实用为原则，浓缩原著精华，基本上保留了原书的叙述结构，并将生涩难懂的古文译成了白话，力求使读者既能管窥原著风貌，又能集中精力学以致用。《本草纲目》原著中多数药物收有附方，这些附方是祖国几千年医学智慧的结晶。此外，本书还不惜代价，请丹青高手为书中所录许多本草绘制了大量实物彩图，不仅为读者辨别本草提供了很大方便，同时也使本书具备了极高的收藏价值。

祖国医学博大精深，《本草纲目》更是一座取之不尽、用之不竭的医学宝库。我们本着学习、借鉴、介绍、传播的想法，编写了这本《本草纲目》(精华本)。篇幅所限，本书难以尽现《本草纲目》一书原貌，只能择取部分突出反映此书整体风格的文字，大致依照原书体例收录于此，书中所录本草虽以实用为主，但也选录了一些诸如蛔虫、马尿等今已鲜用之物，非为治病，“立此存照”之意。需特别指出的是，书中任何方剂，如欲使用，必须以医师方笈为据，切不可妄加臆测自行尝试。由于编者水平有限，书中错漏之处实恐难免，恳请广大读者批评指正。





## 草部

甘草	12
黄芪	13
人参	14
沙参	16
桔梗	16
黄精	17
萎蕤	18
知母	18
肉苁蓉	19
赤箭(天麻)	19
术(白术)	20
苍术	21
狗脊	22
贯众	22
远志	23
淫羊藿	23
地榆	24
仙茅	24
玄参	25
丹参	25
紫草	26
白头翁	26
白及	27
三七	27
黄连	28
胡黄连	29
黄芩	30
秦艽	31
柴胡(芫胡)	31
防风	32
独活	32
升麻	33
苦参	33

延胡索	34
贝母	35
山慈姑	35
白茅	36
细辛	36
徐长脚	37
白薇	37
白前	38
当归	38
芍药	39
蛇床	40
藁本	40
白芷	41
芍药	41
牡丹	42
木香	42
高良姜	43
郁金	44
补骨脂	44
姜黄	45
益智子	46
豆蔻	46
白豆蔻	47
缩砂密	47
蓬莪朮	48
荆三棱	48
莎草、香附子	49
藿香	50
薰草(零陵香)	51
泽兰	51
香薷	52
假苏	52
薄荷	53
菊	54
艾	54

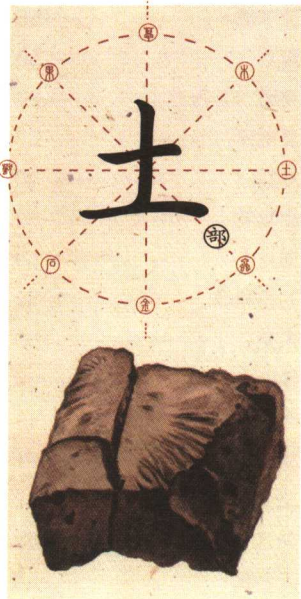
茵陈蒿	55	马鞭草	76	预知子	100
青蒿	56	连翘	76	营实、墙藓	100
茺蔚(益母草)	56	鳢肠	77	栝楼	101
夏枯草	57	蓝	77	何首乌	102
鸡冠	58	青黛	78	天门冬	102
旋复花	58	虎杖	78	菝葜	103
漏芦	59	蒺藜	79	葛	103
刘寄奴草	59	扁蓄	79	葶藶	104
大蓟、小蓟	60	谷精草	80	土茯苓	104
续断	60	海金沙	80	白薇	105
苎麻	61	半边莲	81	百部	105
胡芦巴(胡芦巴)	61	紫花地丁	81	山豆根	106
恶实	62	大黄	82	黄药子	106
臬耳(苍耳)	63	商陆	83	威灵仙	107
天名精	64	大戟	84	茜草	107
灯心草	64	狼毒	84	防己	108
芦	65	甘遂	85	钩藤	108
豨薟	65	萆薢	86	乌菘莓	109
木贼	66	蓖麻	87	律草	109
麻黄	66	蜀漆、常山	88	络石	110
地黄	67	藜芦	89	忍冬	110
鸭跖草	68	附子	89	羊蹄	111
牛膝	69	乌头	91	泽泻	111
萱草	69	白附子	92	菖蒲	112
麦门冬	70	虎掌(天南星)	93	昆布	112
紫菀	70	半夏	94	水萍	113
葵	71	牵牛子	95	海藻	113
败酱	71	鬼臼	95	石胡荽	114
款冬花	72	射干	96	骨碎补	114
地肤	72	芫花	96	景天	115
决明	73	曼陀罗花	97	酢浆草	115
瞿麦	73	菟丝子	98	地锦	116
王不留行	74	木鳖子	98	石韦	116
葶苈	74	马兜铃	99	马勃	117
车前	75	使君子	99	昨叶何草	118





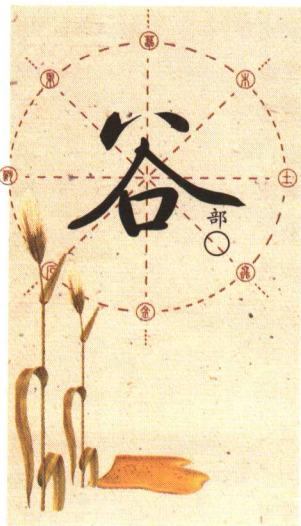
## 木部

- |        |     |
|--------|-----|
| 柏      | 120 |
| 丁香     | 121 |
| 松      | 121 |
| 薰陆香    | 122 |
| 麒麟竭    | 123 |
| 降真香    | 124 |
| 没药     | 124 |
| 辛夷     | 125 |
| 安息香    | 125 |
| 龙脑香    | 126 |
| 樟脑     | 126 |
| 芦荟     | 127 |
| 苏方木    | 127 |
| 诃黎勒    | 128 |
| 芫荽     | 128 |
| 怪柳     | 129 |
| 皂荚     | 129 |
| 合欢     | 131 |
| 槐      | 132 |
| 楝      | 133 |
| 棕榈     | 134 |
| 厚朴     | 134 |
| 海桐     | 135 |
| 杜仲     | 135 |
| 巴豆     | 136 |
| 阿魏     | 137 |
| 大风子    | 137 |
| 桑      | 138 |
| 郁李     | 139 |
| 梔子     | 139 |
| 酸枣     | 140 |
| 女贞     | 141 |
| 金樱子    | 141 |
| 五加     | 142 |
| 枸杞、地骨皮 | 142 |
| 石南     | 143 |
| 木槿     | 144 |
| 紫荆     | 144 |
| 木芙蓉    | 145 |
| 接骨木    | 145 |
| 茯苓     | 146 |
| 猪苓     | 146 |
| 雷丸     | 147 |
| 桑上寄生   | 147 |
| 竹      | 148 |



## 土部

- |      |     |
|------|-----|
| 胡燕窠土 | 150 |
| 乌爹泥  | 150 |
| 伏龙肝  | 151 |



## 谷部

胡麻	154
大麻	154
小麦	155
荞麦	156
稻	157
薏苡仁	158
粱	158
大豆	159
黄大豆	159
赤小豆	160
绿豆	160
扁豆	161
大豆豉	162
饴糖	163
神曲	164



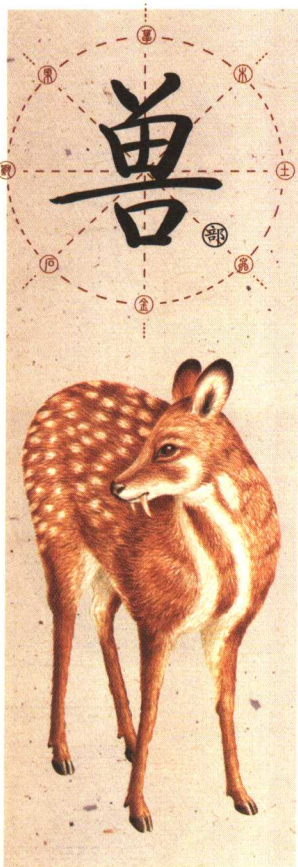
## 果部

梅	166
杏	166
桃	167
木瓜	169
乌芋	169
枣	170
山楂	170
柿	171
橘	171
安石榴	173
枇杷	174
银杏	174
杨梅	175
胡桃	175
榧实	176
龙眼	176
荔枝	177
槟榔	177
秦椒	178
草澄茄	178
茱萸	179
胡椒	180
西瓜	180
莲藕	181
芡实	182



## 鳞部

龙	184
鲛鲤	184
蛤蚧	185
白花蛇	186
乌蛇	186
乌贼鱼	187
海马	188
鱼鳔	188



## 兽部

羊	190
牛	192
马	193
驴	194
阿胶	194
牛黄	195
虎	195
犀	196
熊	196
羚羊	197
鹿	197



## 禽部

鹅	200
鸡	200
雀	203
雉	203
鸽	204
伏翼	204
寒号虫	205



## 虫部

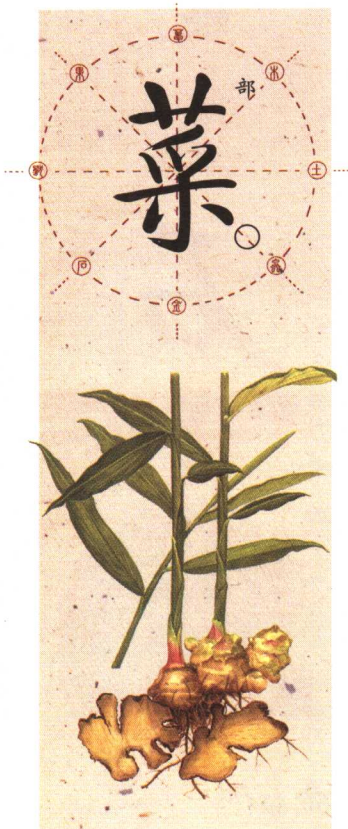
蜂蜜	208
露蜂房	208
蜜蜂	209
螳螂、桑螵蛸	209
蚕	210
九香虫	211
樗鸡	211
斑蝥	211
蝎	212
蝉蜕	213
蛴螬	213
水蛭	214
蛻螂	214
廕虫	215
蟾蜍	215
蛙	216
蜈蚣	217
蚯蚓	218



### 介部

水龟	220
玳瑁	220
鳖	221
蟹	222
牡蛎	222
蚌	223
珍珠	223
石决明	224
海蛤	224

贝子	225
田螺	225
车渠	226
蜗螺	226

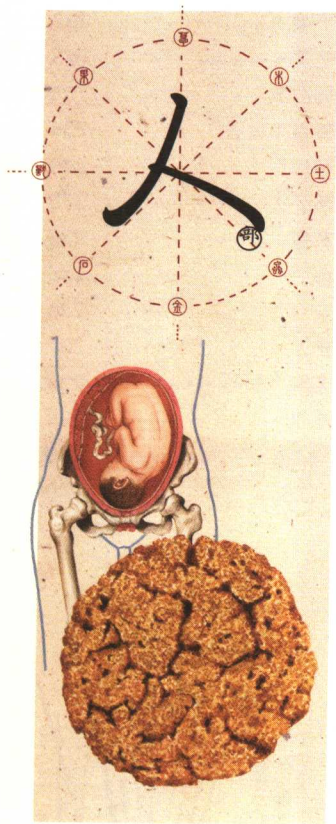


### 菜部

韭	228
葱	228
薤	229
蒜	230
白芥	230
莱菔	231
生姜	231

干姜	232
胡荽	233
翻白草	233
藜香 (茴香)	234
马齿苋	234
蒲公英	235
莴苣	235
藜	236
百合	236
茄	237
苦瓠	238
冬瓜	238
丝瓜	239
石耳	240





## 人部

人胞 ..... 242



## 金石部

白石英 ..... 244  
 灵砂 ..... 244  
 雄黄 ..... 245  
 雌黄 ..... 246  
 石膏 ..... 247  
 滑石 ..... 248  
 五色石脂 ..... 248  
 炉甘石 ..... 249  
 慈石 (磁石) ..... 250

阳起石 ..... 250  
 代赭石 ..... 251  
 禹余粮 ..... 251  
 礞石 ..... 252  
 朴硝 ..... 252  
 蓬砂 ..... 253  
 石硫黄 (硫黄) ..... 253  
 矾石 (明矾、白矾) ..... 254



草部

CAO BU



## 甘草

**释名** 亦名蜜甘、蜜草、美草、灵通、国老。

**气味** (根)甘、平、无毒。

### 主治

1. 伤寒咽痛(少阴症)◆用甘草二两,蜜水炙过,加水二升,煮取一升半。每次服五合,一天服两次。此方名“甘草汤”。
2. 肺热喉痛(有灸热)◆用炒甘草二两、桔梗(淘米水浸一夜)一两,加入阿胶半斤。每次服五钱,水煎服。
3. 肺痿多涎(头昏眩,吐涎沫,小便频数,但不咳嗽)◆用炙甘草四两、炮干姜二两,水三升,煮取一半,分几次服。此方名“甘草干姜汤”。
4. 肺痿久嗽(恶寒发烧,骨节不适,嗽唾不止)◆用炙甘草三两,研细。每日取一钱,取童便三合调服。
5. 小儿热嗽◆用甘草二两,在猪胆汁中浸五天,取出灸后研细,和蜜做成如绿豆大的丸粒。每次服十丸,饭后服,薄荷汤送下。此方名“凉隔丸”。
6. 婴儿初生便秘◆用甘草、煨枳壳各一钱,水半碗煎服。
7. 小儿撮口◆用甘草二钱半,煎服,令吐痰涎,再以乳汁点儿口中。
8. 婴儿慢肝风(目涩、畏光、肿闭,甚至流血)◆用甘草一指长,猪胆汁灸后,研细。以米汁调少许灌下。
9. 儿童遗尿◆用大甘草头煎汤,每夜临睡前服之。
10. 小儿尿中带血◆用甘草一两二钱,加水六合,煎取二合。一岁儿一天服尽。
11. 小儿干瘦◆用甘草三两,炙焦,研细,和蜜成丸,如绿豆大。每次服五丸,温水送下。一天服两次。
12. 赤白痢◆一尺长甘草,炙后劈破,以淡浆水一升半,煎取八合服下。
13. 口疮◆用甘草二寸、明矾一块(如粟米大),同放口中细嚼,汁咽下。
14. 背疽◆用甘草三两,捣碎,加大麦粉九两,共研细。滴入醋、开水各少许,做成饼状,热敷疽上。冷了再换。体虚的人可服服黄芪粥。又方:甘草一两,微炙,捣碎,浸入一升水中,经过一夜,搅水使起泡,把泡撇掉,只饮甘草水。
15. 各种痈疽◆用甘草三两,微炙,切细,浸入一斗酒中;另取黑铅一片,熔汁投酒中,片刻取出,反复九次。令病人饮此酒至醉,痈疽自渐愈。又方:甘草二斤,捶碎,水浸一夜,揉取浓汁,慢火熬成膏,收存罐中。每次服一到二匙。此方名“国老膏”,具有消肿去毒的功效。
16. 乳痈初起◆用炙甘草二钱,新汲水煎服。外啞乳头,免致阻塞。
17. 痘疮◆用炙甘草、栝楼根等分,水煎服。
18. 阴部湿痒◆用甘草煎汤,每天洗三到五次。
19. 冻疮发裂◆先用甘草汤洗过,然后将黄连、黄芩共研为末,加水银粉、麻油调敷。
20. 汤火伤◆用甘草煎蜜涂搽。



【黄芪】

## 黄芪

**释名** 亦名戴糝、戴榘、芰草、百本、王孙。（“芪”原作为“耆”）。

**气味**（根）甘、微温、无毒。

### 主治

1. 小便不通 ◆用黄芪二钱，加水二碗，煎取一

碗，温服。小儿减半。

2. 酒疸黄疾（醉后感寒所致，身上发赤、黑、黄斑）◆用黄芪二两、木兰（辛夷）一两，共研细。每次服少许。一天服三次，酒送下。

3. 白浊 ◆用盐炒黄芪半两、茯苓一两，共研细。每次服一钱。

4. 萎黄焦渴（每与痈疽发作，先后伴随）◆用黄芪六两，一半生焙，一半加盐水在饭上蒸熟；另用甘草一两，也是一半生用，一半炙黄。二药共研细。每次服二钱，一天两次。也可以煎服。此方名“黄芪六一汤”。

5. 老人便秘 ◆用绵黄芪（产于四川介休绵山的优质黄芪）、陈皮各半两，研细。另用大麻子一合，捣烂，加水揉出浆汁，煎至略稠，调入白蜜一匙，再煎沸，把黄芪、陈皮末加入调匀，空腹服下。两服可通便。可以常服。

6. 血淋 ◆黄芪、黄连等分，研为末，加面糊做成丸，如绿豆大。每次服三十丸。

7. 尿血沙淋（石淋）◆黄芪、人参等分，研为末。另用萝卜四五片，加蜜二两，稍稍炙过后，蘸药末食用，以盐水送服。

8. 吐血 ◆用黄芪二钱半、紫背浮萍五钱，共研为末。每次服一钱，姜蜜水送下。

9. 咳吐脓血，咽干（此为虚热，不可吃凉药）◆用黄芪四两、甘草一两，共研为末。每次服二钱，热水送下。

10. 肺病 ◆用黄芪二两研细，每取二钱煎汤服。一天可服三到四次。

11. 胎动不安（腹痛，小便如米汁）◆用黄芪、川芎各一两，糯米一合，水一升，煎至半升。分次服下。

12. 阴汗湿痒 ◆用绵黄芪酒炒后研细，切熟猪心蘸着吃，有效。





## 人 参

**释名** 亦名黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、土精、地精、海腹、皱面还丹。

**气味** (根)甘、微寒、无毒。

### 主治

1. 阴亏阳绝之证(忽发昏眩、自汗如雨、喉中痰鸣、脉大无伦、不知人事)◆用人参十两细切,加水二十碗浸透,以桑柴火缓煎成膏。此遇急证时,先炙气海至唇动,再以姜、橘皮煎汤化膏服之。方名“人参膏”。

2. 心腹病(胸中痞坚,胁下逆气抢心)◆用人参、白术、干姜、甘草各三两,加水八升,煎取三升。每次服一升,一天服三次。此方名“治中汤”(理中汤)。

3. 脾胃气虚,不思饮食◆用人参一钱、白术二钱、茯苓一钱、炙甘草五分、姜三片、枣一枚,加水二杯,煎取一杯,饭前温服。此方名“四君子汤”(按:各药分量在此方中不再折扣)。

4. 开胃化痰◆用人参二两(焙)、半夏五钱(姜汁浸后焙干),共研为末,和面揉成丸,如绿豆大。每次服三十至五十丸,姜汤送下。饭后服。一天服三次。药中加陈皮五钱亦可。

5. 胃寒气满,饥不能食◆用人参二钱、生附子半钱、生姜二钱,加水七合煎取二合,调入鸡蛋白一个,空腹服下。

6. 胃虚恶心,或呕吐有痰◆用人参一两,加水二碗,煎取一碗,再加竹沥一杯、姜汁三匙。食远温服。此方最宜老人。

7. 妊妇腹痛吐酸,不能饮食◆用人参、炮干姜等分,研为末,加生地黄汁,做成丸,如梧子大。每次服五十丸,米汤送下。

8. 阳虚气喘(自汗盗汗,气短头晕)◆用人参五钱、熟附子一两,分为四帖。每帖以生姜十片,加水二碗,煎取一碗,食远温服。

9. 喘急欲绝◆用人参末煎汤,每次服一茶匙。每天服五至六次。