

北京儿童医院专家联合奉献《儿童合理用药
一点通》，愿您的宝宝健康快乐成长！



Ertong Heli Yongyao
Yidian tong

儿童合理用药 一点通

主 编

胡仪吉
沈颖

首都医科大学附属北京儿童医院

首都医科大学附属北京儿童医院

共同
关注儿童
用药安全



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



主 编

胡仪吉
沈 颖

首都医科大学附属北京儿童医院
首都医科大学附属北京儿童医院

主 任 医 师
主 任 医 师

副主编

林 颖
巩纯秀

首都医科大学附属北京儿童医院
首都医科大学附属北京儿童医院

主 任 医 师
主 任 医 师

编著者

方 芳
刘秀云
朱云颖
张永红
张 峰
赵顺英
袁 越
董丽娟
魏国义

首都医科大学附属北京儿童医院
首都医科大学附属北京儿童医院
首都医科大学附属北京儿童医院
首都医科大学附属北京儿童医院
北京市儿童保健中心
首都医科大学附属北京儿童医院
首都医科大学附属北京儿童医院
首都医科大学附属北京儿童医院
首都医科大学附属北京儿童医院

副主任医师
副主任医师
主 任 医 师
主 任 医 师
主 任 医 师
副主任医师
副主任医师
主 任 医 师
主 任 医 师



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

儿童合理用药一点通/胡仪吉,沈颖主编. —北京:人民军医出版社,2007.4

ISBN 978-7-80194-893-9

I. 儿… II. ①胡… ②沈 III. 小儿疾病—药物—使用—基本知识 IV. R985

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 082022 号

策划编辑:王琳 文字编辑:路弘 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8 字数:228 千字

版、印次:2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

ERTONG HELI YONGYAO YIDIAN TONG

N 内 容 提 要 NEI RONG TI YAO

本书由长期工作在儿科临床一线的专家精心编写。全书共分 15 章,内容包括药理学及药效学、新生儿用药、儿童营养保健药、解热镇痛药、抗感染药、抗变态反应药、抗结核药等,详细论述了与儿科疾病有关的临床用药特点及如何合理用药,科学性、实用性较强,对从事儿科临床和研究的医务人员及家长有参考价值。

责任编辑 王 琳 路 弘



序

ERTONG HELI YONGYAO YIDIANTONG

药疗是治疗疾病的重要手段,但若使用不当,药物就可能危害人体健康,古人云“是药三分毒”,讲的就是这个道理。随着科学的进步,技术的创新,人们正在不断发现并合成高效而且毒性低的药物,为解除患者痛苦,促进疾病的康复做出了贡献。但由于人们对生命质量的祈求,也有一些人盲目或不正确地使用一些药物而导致了药物的不良反应,甚至危及生命,这也是应引以为戒的。

儿科患者是临床医学中一个非常特殊的群体,由于小儿解剖、生理和生化功能等多方面发育不完善,儿童的药效学和药动学均具有特殊的规律,在给药剂量和药物作用等方面都不同于药物对成人的影响。因此,正确掌握小儿用药特点、剂量和方法,了解药物的基本知识,为儿童提供有效而安全的药物治疗十分重要,这也是每位儿科医师、社区医师和家长都应该重视和关心的问题。

本书是我院一批优秀的、年轻有为的中青年医师撰写的。他们在多年的临床实践中,在与患儿家长的接触中,根据家长的疑惑和问题,结合临床诊断、治疗和药理知识,用通俗易懂的语言,回答基层医师、药师和家长所关心的一些如何用药问题。这种普及科学的医学知识正体现了新的生物—心理—社会医学模式,为家长和患者提供一个共同交流和普及健康知识的平台。为提高合理用药水平,保障儿童健康成长开辟了一片绿色园地。

中国工程院院士
首都医科大学附属
北京儿童医院名誉院长
胡亚美

MULU 目录



第 1 章 儿童用药特殊性

1. 儿童用药与成人用药有何不同? 2
2. 什么是药物剂型? 常用剂型有哪些? 2
3. 怎样选择适合儿童的剂型和给药途径? 3
4. 为何要正确掌握给药时间和间隔? 4
5. 怎样让儿童更好地配合给药? 5
6. 儿童用药剂量是怎样计算的? 5
7. 婴幼儿用药应注意什么? 6
8. 儿童期用药应注意什么? 6
9. 青春期用药应注意什么? 7
10. 什么是抗生素类药物? 7
11. 应用抗生素应注意哪些问题? 8
12. 多种药物同时应用应注意什么? 9
13. 什么是药物的不良反应? 9
14. 药物不良反应发生时应如何处理? 10
15. 如何判断药物外观质量? 10
16. 肝功能减退的儿童用药应注意什么? 11
17. 肾功能减退的儿童用药应注意什么? 11
18. 儿童如何使用 OTC 药(非处方药)? 12

第 2 章 新生儿用药须小心

1. 新生儿时期药物吸收有哪些特点? 14
2. 宝宝病了是妈妈吃药还是宝宝吃药? 14
3. 新生儿患病后在家中用药应注意什么? 15
4. 新生儿发热该如何处理? 是否可用退热药? 15
5. 宝宝的鼻子不通气,能否用滴鼻药? 16

6. 小宝宝患感冒,服“消炎药”好不好?	16
----------------------------	----

第3章 儿童营养保健药不可随意用

1. 构成人体支架的材料——钙	18
2. 如何为儿童合理选择钙剂?	18
3. 什么是科学补钙?	20
4. 钙吃多了会不会中毒?	20
5. 为什么小婴儿易出现低钙血症?	21
6. 近年来为什么活性钙不吃香了?	22
7. 钙能增强免疫力吗?	22
8. 治疗湿疹能否用钙?	23
9. 钙与智力的发育有何关系?	23
10. 学龄前期儿童腿痛是缺钙吗?	24
11. 钙在体内与铁、锌等元素是什么关系?	25
12. 机体钙、磷代谢中重要的调节因子——维生素 D	26
13. 维生素 D 吃多了也会中毒吗?	26
14. 治疗维生素 D 缺乏病为什么不主张使用针剂型的维生素 D? ...	27
15. 如何为婴幼儿选择适宜的鱼肝油制剂?	28
16. 铁是人体血红蛋白的重要组成部分	29
17. 如何正确补充铁剂?	30
18. 神通广大的多面手——锌	31
19. 如何选择锌的补充剂?	32
20. 人体中特殊的催化剂——铜	32
21. 人体中多种酶的激活剂——镁	33
22. 儿童智力发育不可缺少的微量元素——碘	34
23. 怎样正确服用微量元素	35
24. 维生素 A 对视觉的作用	35
25. 鱼肝油不宜加入米汤中服用	36
26. 补充维生素 A 与增强免疫力的关系	37
27. 维生素 C 功能知多少	37
28. 如何服用维生素 C? 哪些食物中含维生素 C 多?	38

29. 哪些食物不宜与维生素 C 同服?	39
30. 人体不可缺少的抗氧化剂——维生素 E	40
31. 维生素 E 不宜与豆油同食	41
32. 维护人体血管、神经健康的卫士——维生素 B ₁	41
33. 婴儿夜啼想到维生素 B ₁ 缺乏	42
34. 维生素 B ₂ 缺乏易患口腔炎	43
35. 寒冬宜增加维生素 B ₂	43
36. 维生素 B ₆ 对神经发育的神奇功能	44
37. 维生素 B ₁₂ 缺乏也能引起贫血	44
38. 如何正确补充维生素制剂	45
39. 如何选择多种维生素制剂	46
40. 营养药用得越多越好吗?	47

第 4 章 解热镇痛药

1. 小儿为何容易发热?	50
2. 从发热看小儿疾病的特点	51
3. 发热一定要用退热药吗?	52
4. 常用的退热药有哪几种?	53
5. 哪种退热药最适合于小儿?	54
6. 3 岁以下能用对乙酰氨基酚吗?	55
7. 布洛芬是治关节痛的,能用于退热吗?	56
8. 用阿司匹林会引起肝脑病变吗?	56
9. 安替比林类退热药为何下岗?	57
10. 什么是非甾体抗炎药? 常用的有几种?	58
11. 长期应用阿司匹林会有什么不良反应?	59
12. 牛磺酸是退热药吗?	60
13. 复方感冒退热药何其多?	60
14. APC 是一种什么药?	61
15. 目前肌肉注射的退热药有哪些?	62
16. 吲哚美辛(消炎痛)能治疗新生儿先天性心脏病吗?	63
17. 阿司匹林是否会引起哮喘病?	64

18. 外用的止痛药有哪些?	65
19. 退热药与前列腺素有何关系?	66
20. 为什么首选萘普生治疗风湿性及类风湿关节炎?	67
21. 哪些药属于长效抗炎镇痛药?	68
22. 患肾脏疾病的患儿可否用解热镇痛药?	69
23. 如何合理使用退热药?	70
24. 抗炎镇痛药能代替抗生素吗?	71
25. 阿司匹林过敏有哪些表现?	72

第 5 章 抗感染药物

1. 抗感染药物包括哪些?	74
2. 抗生素的作用机制是什么?	74
3. 常用的抗生素有几种?	74
4. 小儿上呼吸道感染时该不该用抗生素?	75
5. 小儿肺炎时选用什么药?	75
6. 支原体肺炎患者为什么用 β -内酰胺类抗生素无效?	76
7. 细菌对抗生素耐药是如何产生的? 是否与滥用抗生素有关? ...	77
8. 一代、二代、三代头孢菌素有哪些? 有何区别?	77
9. 为什么头孢菌素类与青霉素类有交叉过敏反应?	79
10. 大环内酯类抗生素有哪些, 各有什么特点?	80
11. 为什么 12 岁以下儿童禁用喹诺酮类抗生素?	81
12. 喹诺酮类抗生素有哪些?	82
13. 抗生素是越贵越好吗? 医生选用抗生素的原则是什么?	82
14. 8 岁以下的小儿为何不能用四环素?	83
15. 磺胺药还有用途吗?	84
16. 磺胺类药有哪些不良反应?	85
17. 引起肾毒性的抗生素有哪些?	85
18. 氨基糖苷类抗生素有哪些不良反应?	86
19. 多黏菌素是哪类抗生素? 腹泻时如何应用?	87
20. 抗病毒的药有哪些?	88
21. 什么情况下才需要静脉滴注抗生素	90

22. 患流行性感冒时可选用什么药? 它们有预防作用吗? 90
23. 上呼吸道感染时, 如何应用利巴韦林? 91

第 6 章 抗变态反应药

1. 治疗变态反应的药物有哪些? 94
2. 抗组胺药物都有困倦的副作用吗? 94
3. 患慢性过敏性疾病的儿童能否长期用抗过敏的药物? 95
4. 每日只吃 1 次的抗过敏药有哪些? 96
5. 为什么治疗感冒时很多药中要加用抗过敏药物? 96
6. 为什么过敏时要静脉注射葡萄糖酸钙? 96
7. 阿司咪唑为何被 FDA 提出警示? 97

第 7 章 抗结核药

1. 结核病人需要哪些药物治疗? 100
2. 抗结核病治疗要多久? 100
3. 服用抗结核病的药物时, 为何反复查肝功能? 101
4. 用链霉素时, 应注意哪些问题? 101
5. 结核感染, 怎样预防以防止发展为结核病? 102

第 8 章 呼吸系统药物

1. 有痰性咳嗽与无痰性干咳用药一样吗? 104
2. 什么药物有治疗喘息的作用? 104
3. 吸入型平喘药物比口服型好吗? 105
4. 为什么服用丙卡特罗类药物手会发抖? 105
5. 氨茶碱的副作用有哪些? 105
6. 为什么哮喘需要预防治疗, 最有效的预防方法是长期吸入
激素吗? 106
7. 长期吸入激素有无副作用? 107
8. 吸入型平喘药物可长期应用吗? 107
9. 孟鲁司特(顺尔宁)也可治疗哮喘吗? 108

10. 为什么有些咳嗽的儿童也使用治疗哮喘的药物?	108
---------------------------------	-----

第9章 消化系统药物

1. 小儿也会患胃和十二指肠溃疡吗?	110
2. 患溃疡病怎样选用药物?	110
3. 哪些药物对幽门螺杆菌有效?	111
4. 小儿助消化的西药有哪些?	112
5. 什么是微生态制剂?	112
6. 常用微生态制剂有哪几种?	113
7. 小儿能服泻药吗? 如何服才安全?	114
8. 常用的止泻药是什么? 有哪几类?	114
9. 呕吐时如何选用止吐药? 应注意什么?	115
10. 有肝脏病的患儿如何用药? 原则是什么?	115
11. 患了肝炎常用哪些药物治疗?	116
12. 什么药物对肝脏有保护作用?	117
13. 小儿用药时为什么容易发生肝脏损害?	117
14. 发生肝脏损害时如何继续用药?	118
15. 肥胖儿脂肪肝需要进行治疗吗?	118
16. 乙肝疫苗应该如何使用?	118
17. 小儿经常发生哪些肠道寄生虫病?	119
18. 抗寄生虫类药物可分为几种?	120
19. 家长能否自己买驱虫药?	121
20. 驱蛔虫和驱蛲虫治疗有区别吗?	121
21. 血吸虫病如何治疗?	122
22. 阿米巴痢疾和细菌性痢疾的药物治疗有区别吗?	123
23. 儿童也会患滴虫病吗?	123
24. 肠痉挛如何治疗?	124

第10章 肾脏疾病用药

1. 小儿正常每日尿量有多少?	126
-----------------------	-----

2. 何为少尿及多尿? 见于哪些病?	127
3. 什么情况需要利尿药? 如何选择?	128
4. 滥用利尿药危害大	129
5. 使用利尿药应注意什么?	129
6. 小儿患高血压是什么原因?	130
7. 常用治疗高血压的药物有哪些?	130
8. 小儿高血压的治疗和成人有何不同?	131
9. 血压降到多少最合适?	132
10. 如何判断小儿水肿是肾脏疾病引起的?	133
11. 什么是肾病综合征?	134
12. 孩子患了肾病一定要用激素治疗吗?	134
13. 应用糖皮质激素有哪些副作用?	135
14. 肾病时用糖皮质激素有依赖性吗?	136
15. 什么情况下应用免疫抑制药? 有哪些副作用?	136
16. 什么是库欣综合征? 它与糖皮质激素有何关系?	137
17. 用糖皮质激素治疗肾病一般需要多久?	138
18. 肾病用糖皮质激素时为何要吃鱼肝油、钙片?	138
19. 糖皮质激素和盐皮质激素是一回事吗?	139

第 11 章 心血管系统药物

1. 心血管系统药物如何分类?	142
2. 强心药有哪些? 其作用机制是什么?	143
3. 长期服用地高辛应注意什么?	144
4. 地高辛都有哪些剂型? 分别有什么特点?	145
5. 怎么判断地高辛中毒?	146
6. 心内膜弹力纤维增生症应怎样正确应用地高辛?	146
7. 服用地高辛时应做哪些检查?	147
8. 除了地高辛外还有哪些增加心肌收缩力的药物?	148
9. 卡托普利(开搏通)在慢性心力衰竭中的作用是什么?	149
10. 卡托普利有哪些副作用?	149
11. 为何输注酚妥拉明时偶有头晕发生?	150

12. 什么是 β 受体阻滞药? 包括哪些药物?	151
13. 美托洛尔的副作用有哪些?	151
14. 哪些营养心肌的药物可以口服?	152
15. 为什么要用大剂量维生素 C? 如何静脉给予?	153
16. 服用 β 受体阻滞药的注意事项是什么?	154
17. 小剂量 β 受体阻滞药对慢性心力衰竭的作用?	155
18. 泛癸利酮为什么有保护心肌的作用?	155
19. 果糖是如何营养心肌的? 有什么优势?	156
20. 胺碘酮可用于治疗什么疾病? 有什么副作用?	157
21. 口服普罗帕酮要注意什么?	158
22. 治疗心律失常有哪些方法?	159

第 12 章 血液系统药物

1. 治疗小儿贫血的常用药物有哪些? 如何选择?	162
2. 营养不良性贫血应该食疗还是药物治疗?	163
3. 溶血性贫血用药物可以控制吗?	164
4. 有的抗感冒药会引起血细胞减少, 应如何选择治疗感冒 的药物?	165
5. 服药可以治疗再生障碍性贫血吗?	166
6. 治疗再生障碍性贫血常用的药物和方法有哪些?	167
7. 骨髓增生异常综合征和再生障碍性贫血治疗上有区别吗? ...	169
8. 出血的原因有哪几种?	170
9. 出血时应该用哪些药物治疗?	171
10. 用激素可以治疗哪些血液病?	172
11. 用激素治疗特发性血小板减少性紫癜时疗程应多长? 要注意什么?	173
12. 治疗特发性血小板减少还有其它方法吗?	174
13. 静脉注射用的丙种球蛋白是什么药? 可以用它治疗哪 些血液病? 有何副作用?	176
14. 血小板减少时用药物治疗好还是输注血小板好?	176
15. 恶性淋巴瘤手术治疗好还是药物治疗好?	177

16. 白血病可以用药物治愈吗?	178
17. 什么是化疗? 常用化疗药物有哪些?	179
18. 儿童白血病常用的化疗药物和方案有哪些?	181
19. 化疗会引起哪些副作用?	182
20. 有什么药物可能减少化疗引起的副作用?	183
21. 白细胞减少有什么危险? 哪些药物可能升高白细胞?	184
22. 郎汉斯组织细胞增生症是良性病吗? 可以用药物治疗吗?	185

第 13 章 内分泌系统药物治疗

1. 矮小儿童都需要治疗吗?	188
2. 生长激素是治疗矮小的最好药物吗?	188
3. 体内生长激素不降低能用生长激素吗?	189
4. 生长激素使用过程中应注意什么问题?	189
5. 生长激素治疗要用多长时间? 是否可以间断治疗?	190
6. 糖尿病有几种型别? 都要注射胰岛素吗? 儿童能吃口服降糖药吗?	190
7. 胰岛素是否需要终身使用?	191
8. 如何选择胰岛素治疗方案?	191
9. 普通胰岛素能用在胰岛素持续皮下输注泵上吗?	192
10. 什么是预混型胰岛素? 如何选用?	192
11. 先天性肾上腺皮质增生症是什么病? 否一定要用激素治疗?	193
12. 学龄前儿童乳房发育是不是病? 要治疗吗?	194
13. 青春期月经不调该如何治疗?	194
14. 常用的抗甲状腺药物有哪些? 如何选择?	195
15. 治疗“甲亢”应用甲硫咪唑应注意什么?	196
16. 治疗小儿“甲亢”的方法有几种? 如何选择?	197
17. 甲状腺功能低下如何用药?	198
18. L-甲状腺片与甲状腺干片治疗“甲低”哪种更好?	199

第 14 章 神经系统用药

1. 什么是镇静药? 什么是催眠药? 什么是抗惊厥药?	202
2. 为什么婴幼儿在进行检查时要镇静? 镇静药对身体有害吗?	202
3. 水合氯醛有副作用吗?	203
4. 补脑药能使“傻孩子”变聪明吗?	204
5. 补脑药吃得越多越好吗?	204
6. 补脑药有副作用吗?	205
7. 眨眼、出怪样是病吗? 需要治疗吗?	206
8. 好动是病吗? 需要治疗吗?	207
9. 为什么哌甲酯能治疗多动症?	208
10. 只要患了多动症一定要服哌甲酯吗?	209
11. 什么是癫痫病? 儿童会患癫痫吗?	209
12. 治疗癫痫有特效药吗?	210
13. 治疗癫痫为什么要选择用药?	210
14. 口服抗癫痫药是越多越好吗?	211
15. 体重对癫痫药物治疗有影响吗?	212
16. 进口药一定比国产药好吗?	212
17. 苯巴比妥有哪些副作用? 它影响智力吗?	213
18. 服用丙戊酸钠的注意事项是什么?	214
19. 卡巴西平不良反应和注意事项是什么?	215
20. 托吡酯(妥泰)是一种新的抗癫痫药物,有何特点?	215
21. 抗癫痫药物对肝脏有损害吗?	216

第 15 章 儿科常用中成药

1. 中医儿科是如何诊治疾病的?	218
2. 中药能否治疗扁桃体炎?	218
3. 中医治疗小儿热性病为何常用表里双解?	219
4. 如何区别小儿风寒感冒和风热感冒?	220
5. 哪些中药能够治疗反复呼吸道感染?	220

6. 小儿咳嗽可常备哪些中药?	221
7. 小儿注意力不集中,好动是什么原因?儿童多动症应选择哪些中成 药?	222
8. 儿童多大年龄尿床可用中药治疗?	223
9. 小儿便秘常用哪些中药?	224
10. 小儿积食怎么办?	225
11. 中药能治疗胃炎吗?	226
12. 小儿厌食可服哪些药?	226
13. 小儿脾气急躁需要治疗吗? 夜间经常哭闹怎么治疗?	227
14. 小儿腹泻应常备哪些中药?	229
15. 小儿出汗多是病吗?	229
16. 小儿经常咬指甲、吃墙皮等现象需要治疗吗?	230
17. 中药能治贫血吗?	231
18. 哪些中药能够抗病毒感染?	231
19. 哪些中药能治疗急慢性鼻炎?	232
20. 如何用中药治疗急慢性咽喉炎?	233
21. 中西医结合一定要中药加西药吗?	233
22. 长期服用中药有没有药物不良反应?	234
附表 A 主要矿物质的 RNI 或 AI	
附表 B 各种维生素不同年龄推荐用量	

章

第

1



儿童用药 特殊性

