

九朗诵诗处女作集 collection of maiden works of fable and stories

VERY SWEET DREAMLAND

甜甜的 夢鄉

◆ 蔡麗雙
Written by CHOI Lai Sheung
著



风采出版社

少儿朗诵诗处女作集
collection of maiden works of fable and stories

I227/264

2007

VERY SWEET DREAMLAND

甜甜的夢鄉

Written by CHOI Lai Sheung

蔡麗雙 著

风采出版社

著 者：蔡丽双
督 印：蔡曜阳 蔡佩珊
主 编：向 垒
全书题字：蔡丽双
全书设计：宓 月 全 丽

甜甜的梦乡

蔡丽双 著

妙韵出版社出版

通联：香港九龙油麻地弥敦道 331 号高信大厦 4B 室

电话：852-24518153；852-96340675

传真：852-21940035；852-21464583

电邮：lisachoi2000@yahoo.com；

hkrecitation@yahoo.com.hk

蔡丽双博士诗文朗诵协会 收

145x210mm 毫米 1/32 5.5 印张 126 千字

2006 年 12 月第 1 版 第 1 次 印刷

2007 年 5 月第 2 版 第 2 次 印刷

印数：1-5000 册

ISBN-13：978-988-99132-9-8

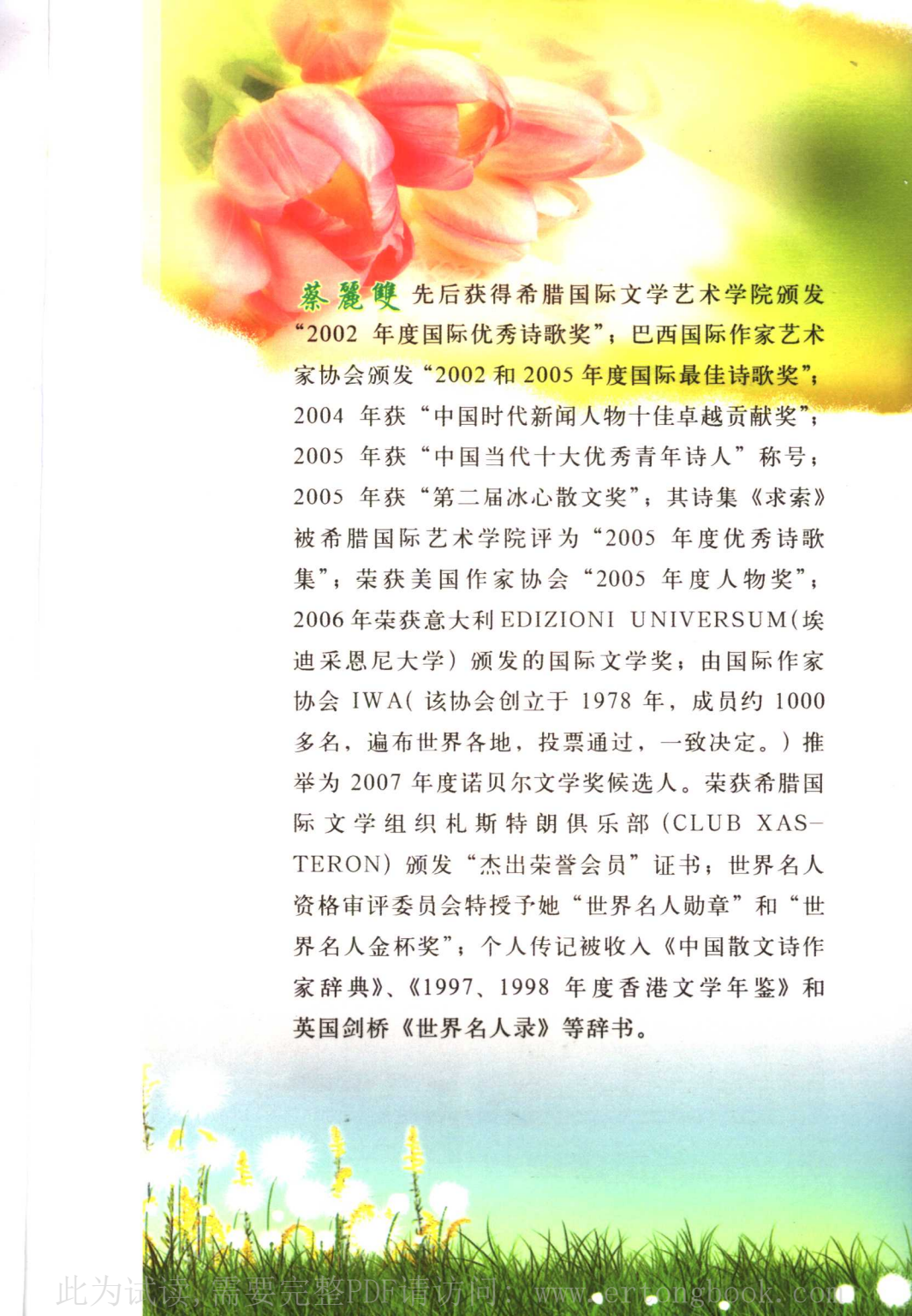
ISBN-10：998-99132-9-1

港币 / 人民币：38 元

版权所有 翻印必究



蔡麗雙 中国当代杰出女诗人。原籍福建石狮，定居香港，文学博士，客座教授。现任《香港文学报》社长、《香港文艺报》总编、香港作家诗文朗诵比赛赛事主席、香港音乐文学学会主席、《世界诗人》（混语版）总编、香港作家联会名誉会长等职。著有诗文集《星光下的情怀》、散文诗集《感恩树》、新诗集《一片冰心》、中华诗词集《芙蓉轩诗词》、词曲诗联集《静照忘求》、儿童诗集《圆圆的梦》、爱情诗集《燕语》、歌词集《彩云归》、词作歌曲集《天籁》、朗诵散文诗集《新季》、朗诵诗集《海鸥》，以及《书画绣诗意》和《蔡丽双书法作品选集》等五十多部专著，与人合集《钻石之光》等五部，主编专集三十多部。有关评论她的专著、专集共有十多部。她好诗文，精书法，善体操，爱武术，擅舞剑。她在刀、枪、剑、棍、拳方面均有造诣。其文学作品发表在海内外百余家报刊杂志，被收入数十部选集。在不同地区多次举办过蔡丽双博士诗文朗诵会，并有朗诵家在不同场合朗诵其作品，有众多作曲家为其歌词、诗作谱曲，歌唱家和学生在不同场合演唱其歌曲，更有画家为其诗文配图并举办展览等。众多诗作被翻译成英文、法文、德文、瑞典文、西班牙文、葡萄牙文、希腊文、意大利文、俄文、波兰文、罗马尼亚文、印度文、孟加拉国文、日文、韩文、泰文、蒙古文等十多种文字，倍受国际文坛广泛的关注。



蔡麗雙先后获得希腊国际文学艺术学院颁发“2002 年度国际优秀诗歌奖”；巴西国际作家艺术家协会颁发“2002 和 2005 年度国际最佳诗歌奖”；2004 年获“中国时代新闻人物十佳卓越贡献奖”；2005 年获“中国当代十大优秀青年诗人”称号；2005 年获“第二届冰心散文奖”；其诗集《求索》被希腊国际艺术学院评为“2005 年度优秀诗歌集”；荣获美国作家协会“2005 年度人物奖”；2006 年荣获意大利 EDIZIONI UNIVERSUM(埃迪采恩尼大学)颁发的国际文学奖；由国际作家协会 IWA(该协会创立于 1978 年，成员约 1000 多名，遍布世界各地，投票通过，一致决定。)推举为 2007 年度诺贝尔文学奖候选人。荣获希腊国际文学组织札斯特朗俱乐部 (CLUB XASTERON) 颁发“杰出荣誉会员”证书；世界名人资格审评委员会特授予她“世界名人勋章”和“世界名人金杯奖”；个人传记被收入《中国散文诗作家辞典》、《1997、1998 年度香港文学年鉴》和英国剑桥《世界名人录》等辞书。

目 录

序 诗

甜甜的梦乡.....	3
炎 夏.....	4

幼 儿 组

幼儿组作品目录

一、春 日

爱的摇篮.....	7
好宝宝.....	8
在爱里成长.....	9
小妹妹.....	10
太阳公公.....	11
春日.....	12
光阴似箭.....	13
等待.....	14
梦想曲.....	15



目
录



甜甜的茅椰

Written by CHOI Lai Sheung
蔡麗雙 著

2

美好的希望.....16

二、石榴

石榴.....	19
牵牛花.....	20
水仙花.....	21
长颈鹿.....	22
布谷鸟.....	23
螃蟹.....	24
啄木鸟.....	25
白鹅.....	26
燕子心语.....	27
南飞燕.....	28

三、童趣

童趣.....	31
夏夜星空.....	32
小天使.....	33
淘气的大海.....	34
跳皮筋.....	35
可爱的春风.....	36

顽皮的白云·····	37
冬韵·····	38
春雨赞·····	39
秋收·····	40

四、彩 虹

彩虹·····	43
雨中·····	44
月亮姐姐·····	45
春雨·····	46
香江风光·····	47
雪花·····	48
春讯·····	49
长长的小河·····	50
青笋·····	51
小小露珠·····	52



目
录

儿 童 组

~~~~~

## 五、亲 情

|         |    |
|---------|----|
| 父爱····· | 55 |
|---------|----|





# 甜甜的夢鄉

Written by CHOI Lai Sheung  
蔡麗雙 著

|              |    |
|--------------|----|
| 岁月印迹·····    | 56 |
| 不负期望·····    | 57 |
| 我要温暖的家·····  | 58 |
| 爸妈心中的月亮····· | 60 |
| 奶奶的鼾声·····   | 62 |
| 好姐姐·····     | 63 |
| 爷爷的叮咛·····   | 64 |
| 伯伯·····      | 65 |
| 邮寄眷恋·····    | 66 |

## 六、镜 子

|            |    |
|------------|----|
| 镜子·····    | 69 |
| 盼望星期天····· | 70 |
| 字典·····    | 71 |
| 美人鱼·····   | 72 |
| 种梦的季节····· | 73 |
| 重逢·····    | 74 |
| 敬呈老师·····  | 75 |
| 夜来香·····   | 76 |
| 导游姐姐·····  | 77 |
| 中秋怀想·····  | 78 |

## 七、金 秋

|            |    |
|------------|----|
| 金秋·····    | 81 |
| 凤凰花·····   | 82 |
| 我是风·····   | 83 |
| 郊游乐·····   | 84 |
| 青竹颂·····   | 85 |
| 游茶场·····   | 86 |
| 灵性的猴子····· | 87 |
| 秋姑娘·····   | 88 |
| 友情的鸽子····· | 89 |
| 干涸的河床····· | 90 |

## 八、短 笛

|             |    |
|-------------|----|
| 板报·····     | 93 |
| 电脑·····     | 94 |
| 飞鹅山·····    | 95 |
| 黄涯瀑布·····   | 96 |
| 柯顺公园畅想····· | 97 |
| 梯田风景·····   | 98 |
| 春节·····     | 99 |





|           |     |
|-----------|-----|
| 大海心声····· | 100 |
| 山花自白····· | 101 |
| 短笛·····   | 102 |

## 少儿组

## 九、乡 谣

|            |     |
|------------|-----|
| 日记本·····   | 105 |
| 月光下·····   | 106 |
| 相遇·····    | 107 |
| 故乡的杏花····· | 108 |
| 南海渔歌·····  | 109 |
| 村头老井·····  | 110 |
| 故乡乌篷船····· | 111 |
| 黄昏的乡村····· | 112 |
| 乡渡·····    | 113 |
| 陕北乡谣·····  | 114 |

## 十、风 光

|           |     |
|-----------|-----|
| 黄山云海····· | 119 |
|-----------|-----|

|            |     |
|------------|-----|
| 洞庭湖·····   | 120 |
| 高原岩画·····  | 121 |
| 通天河·····   | 122 |
| 肇庆七星岩····· | 123 |
| 登天台峰·····  | 124 |
| 故乡西湖·····  | 125 |
| 日光岩·····   | 126 |
| 清源山抒怀····· | 127 |
| 九龙公园·····  | 128 |

## 十一、征 程

|            |     |
|------------|-----|
| 征程·····    | 131 |
| 进城读书·····  | 132 |
| 鲁迅纪念馆····· | 133 |
| 攀上山峰·····  | 134 |
| 雪莲心絮·····  | 135 |
| 登泰山·····   | 136 |
| 小草细语·····  | 137 |
| 篝火·····    | 138 |
| 故宫龙柏·····  | 139 |







# 甜甜 的 夢 鄉

Written by CHOI Lai Sheung  
蔡麗雙 著

8

方饭亭.....140

## 十二、人 文

敦煌颂.....143

端午遗风.....144

长鼓舞.....145

火把节.....147

格桑花.....148

沈从文故居.....149

香江赞.....150

黄河壮歌.....152

长江之歌.....153

万里长城.....154

## 附 录

作者 58 部著作目录 .....157

作者与人合集 5 部著作目录 .....161

有关评论作者的专著、专集 14 部著作目录 .....162

作者主编的 30 部专集目录 .....164

# 詩序

搖出一陣陣清涼  
搖亮一串串童謠





## 甜甜的梦乡

沐浴着妩媚的桃红，  
熏陶着杏花的芬香。  
缠绵的思念眺望故园，  
演绎成一个个甜甜的梦乡。

梦里有父老乡亲的嘱托，  
梦外有昔日伙伴的笑颜。  
掀开梦乡的序幕，  
不泯的童心绿葱葱。

回味悬挂心头的思念，  
笔底的情怀如水韵叮当。  
回首故土丛生翩翩童趣，  
跳进字里盎然生动诗句。

邀请亲爱的小读者，  
手拉手，心连心，  
走进我甜甜的梦乡。  
梦里梦外的哲思缤纷，  
张扬生命绚丽的风帆。



序  
诗



甜甜的茅鄉

Written by CHOI Lai Sheung  
蔡麗雙 著



## 炎 夏

老屋前，  
榕树边。  
蓝天挂夕阳，  
绿水荷花香。

古旧的藤椅，  
婆婆的葵扇。  
摇出一阵阵清凉，  
摇亮一串串童谣。  
摇响不倦的蝉声，  
摇艳炊烟中的晚霞。

☆这首诗，被遴选为2007年度第三届香港作家诗文朗诵比赛诵材。