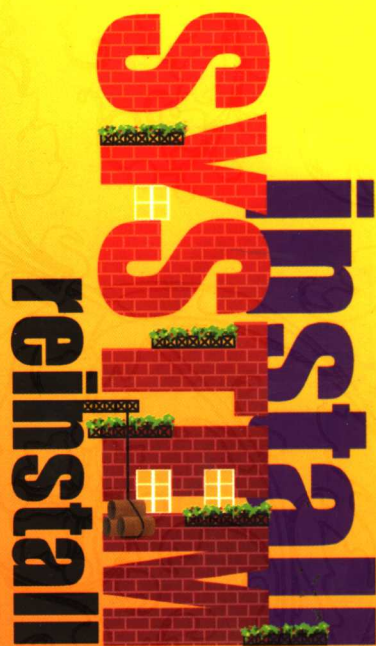




从零开始 一学就会 无师自通 得心应手

系统安装 与重装

华联科技 编著



新手易学

版式新颖 内容丰富
全程图解 快速掌握
知识技巧 一应俱全
书盘结合 互动教学
视频讲解 生动有趣
过关测验 加深记忆



超值赠送 一本实用技巧电子书



机械工业出版社
China Machine Press

从零开始，一学就会；无师自通，得心应手！

系统安装 与重装

华联科技 编著

新手易学



机械工业出版社
China Machine Press

本书主要讲解安装与重装操作系统的相关知识,包括操作系统基本知识,安装系统前的准备工作,安装单一操作系统、硬件驱动程序,操作系统的备份和还原,数据备份与还原,重装单一操作系统或多操作系统等。

本书以初学者的需求为出发点,以精炼的语言和丰富的内容为基础,图文并茂地讲述了如何安装与重装操作系统,并将一些概念和功能以生动的场景再现。同时,在每一章后面附有小结,帮助读者掌握知识重点,加深理解;特设的过关练习题还能够加强读者对安装与重装操作系统的掌握,并使读者能够解决实际操作中遇到的问题和困难。

本书可以作为广大电脑办公初学者自学的参考用书,也可以作为大中专院校和电脑培训班的教材。

版权所有,侵权必究。

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据

系统安装与重装/华联科技编著. -北京:机械工业出版社,2007.9
(新手易学)

ISBN 978-7-111-22324-5

I. 系… II. 华… III. 操作系统(软件) - 基本知识 IV. TP316

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第140263号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑:李华君

中国电影出版社印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2007年9月第1版第1次印刷

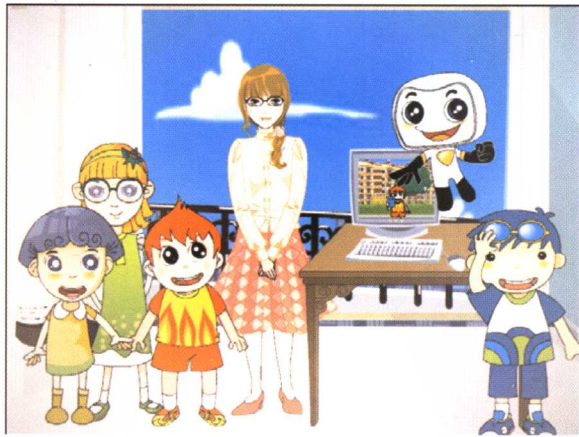
184mm×260mm·16.25印张

定价:29.80元(附光盘)

凡购本书,如有倒页、脱页、缺页,由本社发行部调换
本社购书热线:(010)68326294

光盘使用说明

欢迎使用本光盘，本光盘是“新手易学”系列中《系统安装与重装》一书的多媒体配套光盘，光盘中通过模拟李老师、贝贝、京京、乐乐、团团、圆圆 6 个人物对话的场景，详细介绍了系统安装与重装的方法和技巧。为了便于您正确使用本光盘，下面将详细地介绍本光盘的使用方法。



一、打开光盘

将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，稍后光盘会自动运行。若光盘没有自动运行，则打开【我的电脑】窗口，右键单击光驱盘符，从弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，稍后光盘将自动播放一段片头动画，片头动画播放完毕后会进入光盘主界面。



二、使用方法

在主界面的右上方有本光盘内容各个章节的目录，将鼠标移动到一级目录上单击会弹出下一级目录；在二级子目录上单击会直接进入光盘的播放界面，并自动播放该节的内容。

播放界面中主要包括播放窗口、播放控制区以及解说词窗口 3 大模块。播放窗口是光盘教学的主要区域，知识点的讲解和演示都是在这个窗口进行的。播放控制区由一系列的按钮组成，包括章节、后退、暂停/播放、前进、跟练、帮助、返回、背景音量和解说音量按钮，这些按钮的下方是进度条。





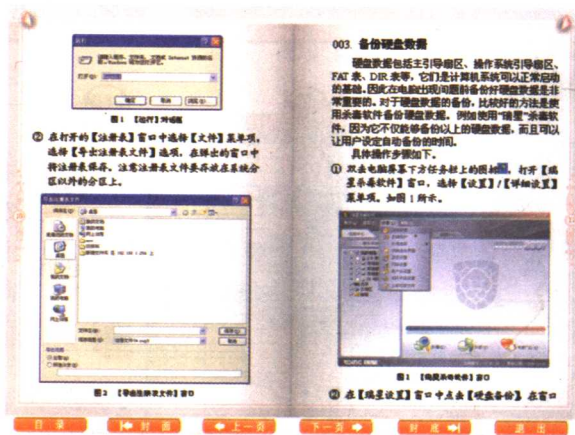
读者可以通过这些按钮来控制光盘的运行情况，例如后退、暂停/播放、前进，以及调整背景音乐和解说词的音量等。读者还可以通过拖动进度条上的滑块实现快进快退功能。单击【返回】按钮可以返回到光盘的主界面。



三、超值赠送

本光盘除了提供多媒体正常播放功能外，还赠送了一本技巧电子书，增加了“互动练习”、“过关练习题”、“课后习题答案”、“安装光盘”、“保存进度”等多个功能。

单击【精选技巧 100 招】按钮首先播放一段动画，随即打开电子书，一些常用的小技巧都可以在这里找到。

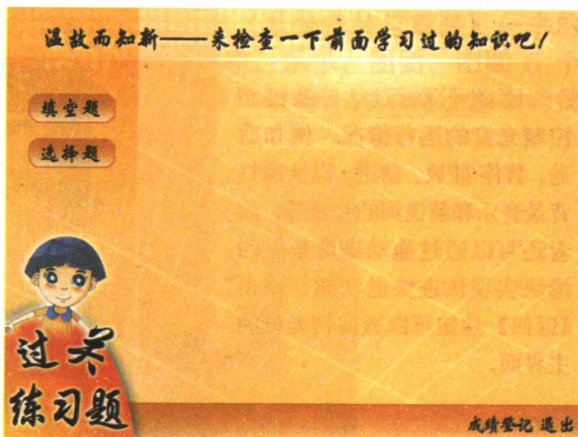


单击【互动练习】按钮首先播放一段动画，随后进入互动练习界面。在此界面中单击任一练习按钮即会进入互动练习窗口，读者可以根据屏幕提示进行练习。单击【退出】按钮返回到光盘主界面。

光盘使用说明

单击【过关练习题】按钮后，首先播放一段动画，随后进入过关练习题界面。在过关练习题中有两种题型：填空题和选择题，读者可以单击相应的按钮进行选择。温故而知新，这个环节可以帮助您巩固前面学习过的知识。单击【退出】按钮可以返回到光盘主界面。

单击【课后习题答案】按钮可以从中寻找书中的课后习题答案。单击【安装光盘】按钮，可以将本光盘的内容安装到您的本地硬盘上，方便您下次使用。单击【保存进度】按钮，在弹出的【保存进度】对话框中您可以选择不同的学习进度保存方式。



单击【导入学习进度】按钮可以打开学习进度列表，这里面保存了您上次退出光盘时保存的学习进度，单击其中某个章节名称，可以直接跳到上次学习的位置开始浏览。

单击【退出】按钮将播放一段光盘结束动画，动画播放完毕退出本光盘，将鼠标移动到结束动画上单击鼠标左键可以跳过结束动画快速退出光盘。

温馨小提示：光盘最佳运行环境

操作系统	可在 Windows 2000/XP/2003 中文版环境下运行
颜色	32 位真颜色
分辨率	1024 × 768 及以上
显示字体大小	96 dpi (不能选大字体)



读者意见互动交流信息卡

亲爱的读者：

首先非常感谢您对我们这套《新手易学》丛书的支持与厚爱，同时为了以后给您以及广大读者朋友们提供更多优秀书籍，请您在百忙之中抽出时间来填写我们的这张互动交流信息卡。我们会认真分析和采纳您所给出的意见，并尽最快速度给您回复！期待您的来信！

邮件地址：北京市西城区百万庄南街1号机械工业出版社华章公司计算机图书策划部

邮政编码：100037

电子信箱：hzjsj@hzbook.com

本书名：新手易学——系统安装与重装

读者资料：

姓名：_____ 性别：男 女 出生年月（或年龄）：_____ 职业：_____

文化程度：_____ 通信地址：_____

电话：_____ 电子信箱（E-mail）_____ QQ（或MSN）：_____

您获知本书的途径：

其他人介绍 书店 出版社图书目录

网上（网址）_____

报纸、杂志_____

您购买本书的地点：

书店 报刊亭 电脑商店 邮购

网上 商场

您最希望的购买地点是_____

您购买过本系列几本书：

1本 2本 3本 4本 5本以上

让您决定购买本书的最主要因素是：

图书内容 价格 封面设计 光盘

出版社名声 丛书序言、前言或目录

双色印刷 其他_____

您对本书封面设计的满意度：

很满意 比较满意 一般 较不满意

建议_____

您对本书排版方式的满意度：

很满意 比较满意 一般 较不满意

建议_____

您更喜欢哪种排版方式：

单栏 双栏 单双混合 其他_____

您对本书的总体满意度：

很满意 比较满意 一般

较不满意 建议_____

您希望增加哪些系列的图书：

您对本书配套多媒体光盘是否满意：

您能接受这类图书价格是多少

价格_____

您更喜欢使用中文版软件还是外文版软件？

中文版 外文版 都可以

建议_____

您对书中所用软件版本是否很介意？是否要求用最新版本？

是，要求是最新版本 都可以

建议版本_____

您更喜欢阅读哪些层次的计算机书籍？

入门类 提高类 技巧类

实例类 大全类 教程类

建议_____

您更喜欢哪种印刷方式的图书

单色 双色 全彩

其他_____

其他要求与建议：


丛书序


纵观整个电脑类图书市场，尽管教人快速学电脑的图书种类多如牛毛，但良莠不齐。要想使自己快速成为电脑高手，选择一本好的入门级电脑书很关键。现在很多书籍内容不够实用，或者只是简单的实例堆砌，往往令读者感到枯燥乏味，一知半解，看过后仍然一头雾水。

鉴于此，我们在总结了以往同类书籍成功经验的基础上，推出了“新手易学”系列丛书。本套丛书语言浅显易懂，并配以大量精选图片，以最常用、最实用的内容为选材原则，精心提炼出简单易懂的学习方法，使读者能在最短的时间内学会使用电脑。


丛书主要内容

本套丛书涉及电脑应用的多个领域和常见软件，介绍了电脑操作的各种基本知识以及最新、最常用的软件和硬件的使用技巧，以满足读者在实际生活和工作中的需求。书中有一个聪明好学的学生贝贝，还有一位知识渊博的李老师，下面就由贝贝和李老师带您了解一下这套丛书。

 贝贝：李老师，我连最基本的电脑操作都不会，但是我还想学上网，想练习五笔输入法，可是如果我的电脑出毛病了，那该怎么办呢？


 李老师：不要着急，这些内容在这套丛书中我们都有介绍。如果你想学最常用的，有《五笔打字》、《电脑入门》、《电脑上网》、《Windows XP 基本操作》、《Windows Vista 基本操作》、《Excel 电子表格》；如果你想学更深入一点的，还有《BOIS 与注册表》、《电脑综合应用》等；要是你想买电脑或是你的电脑出现问题了，可以看《电脑选购、组装与维修》、《系统安装与重装》、《电脑故障排除》；如果你想学一些专业的电脑软件，就可以看《Photoshop 数码照片处理》、《中文版 Photoshop 图像处理》、《AutoCAD 2007 绘图基础》、《中文版 Flash 动画制作》、《中文版 Dreamweaver 网页制作》；除此之外，还有《电脑办公》、《Office 2007 中文版》，学习这些对你以后的工作会有很大帮助的。


III


 贝贝：太好了，学会了这些我就可以成为电脑高手了！

丛书主要特色

本套丛书最大的特点就是以实例为中心，脱离单纯讲解菜单选项的模式，通过贴近生活的实例，让读者亲身体验到如何操作电脑的各种软件和硬件。语言简洁流畅、版式精美科学，随书附有精彩生动的多媒体教学光盘。

 版式新颖 简单易学

 贝贝：咦，这套丛书的页面设计看起来跟其他书不太一样啊？

 李老师：对啊。这套丛书突破了以往同类书籍单一的单栏排版格式，采用了双栏排版，版式美观新颖，而且容量大、信息全。



贝贝：但是我初学电脑，这套丛书会不会有很多理论知识我看不懂啊？



李老师：不会的。这套丛书采用双色印刷的方式，主题内容以黑色字体显示，同时“动手”、“经验谈”、“提个醒”、“知识库”等小提示的图标以红色状态显示，并根据提示内容设计了多个提示图标，你可以根据图标一步一步向下进行。同时，在图上以红色字体标识出具体步骤和要注意的位置，不仅美观大方，而且突出了重点和难点，增加了阅读的趣味性。像你这样的初学者可以很轻松地阅读，而且也会很容易理解和掌握。



全程图解 联系实际



贝贝：那我只看书也不知道实际操作中是什么样的呀，这样不就联系不到实际了吗？



李老师：不会啊。这套丛书在介绍实际应用时，以操作步骤的形式详细介绍了实例的操作过程，用醒目的序号表示操作顺序，并在每一个操作步骤后附上对应的图形，有联系的图与图之间还用箭头连接起来，这样就很容易理解了。你可以直观、清晰地看到操作的实景，使你对操作过程一目了然，可以边看书边操作，轻松上手。

丛书在章首和小结采用对话形式，联系实际操作过程中可能出现的问题和现象，图文并茂地予以解释和解决，使枯燥乏味的电脑知识变得轻松易学。



多多练习 罗列心得



贝贝：我看完书以后，还是不知道自己能不能掌握，怎么办啊？



李老师：没关系。这套书在每章的最后都根据本章内容列出了多道过关练习题，可以帮助你综合掌握本章内容。同时，还留有读书笔记的空间，你可以在此将学习心得和其他要注意的问题罗列出来，以便于今后复习。



书盘结合 互动教学



贝贝：如果能边学边看效果就好了。



李老师：没问题。这套丛书有配套的多媒体教学光盘，而且内容与书中知识紧密结合并互相补充，直观、生动、互动性强，可以达到画龙点睛的效果。随书光盘中还附赠了相关的应用技巧以及一些经典的实用模板，可以帮你了解和掌握更多的内容。



贝贝：太好了，有了这套丛书，我很快就可以学会使用电脑了。

光盘特点

本套系列丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，采用师生对话的形式详细讲解了电脑及各种应用软件的使用方法和技巧。为了便于读者使用，我们对光盘进行了精心设计和编排，引导读者由浅入深，一步一步地完成各个知识点的学习。希望这套光盘可以帮您更快地掌握电脑的操作技巧。


本套光盘主要有以下特点。




情景教学 互动练习


为了增加光盘的趣味性和时代感，我们特别设计了李老师、贝贝、晶晶、乐乐、团团和圆圆 6 个人物形象。通过有求知欲望的贝贝向李老师提出各种各样的问题，引出了各个知识点的学习任务；调皮可爱的晶晶将帮您解释一些难点概念，活跃气氛；乐乐将带您进入互动练习，让您边学边练；团团会带您进入知识的海洋，她总是不经意地告诉您一些电脑知识和操作技巧；还有一个人物就是圆圆，她会引导您进行测试，帮您闯过难关。


背景时尚 操作简单


 贝贝：李老师，看光盘会不会很枯燥啊。再说，我还不会操作电脑呢，怎么使用光盘啊？

 李老师：不要着急。这套光盘采用一年四季作为播放背景，而且穿插有长城和香山红叶等画面，让你在看光盘的时候很有新鲜感，不会感到枯燥乏味的。而且光盘的操作界面也很简单易懂，你只要将光盘放入电脑的光驱后，一般它就会自动运行，它的播放界面中有很多提示按钮，你只要在需要的按钮上点一下就可以了。怎么样，操作是不是很简单啊？

设计人性化 扩充知识量

 贝贝：如果我看完了一部分，可下次再看的时候不知道看到哪了怎么办啊？光盘上的内容是不是都是这套书里的知识啊？

 李老师：不用担心，这套光盘有很多人性的功能，看完了一部分内容，可以单击【保存进度】按钮，这样下次再看的时候，只要单击【导入学习进度】按钮就可以接着上次的内容继续学习了。而且，这套光盘不仅紧密结合丛书上的内容进行讲解，还将各个知识点进行扩展，扩充了知识量，让你可以学到更多的电脑知识。

 贝贝：太好了，我真想现在就打开这套光盘看看！

丛书主要读者对象

本套丛书主要面向的是电脑初学者，包括广大青少年、退休人员、电脑爱好者及各行各业需要学习电脑的人。本套丛书会让您轻松掌握电脑知识，熟练操作电脑软、硬件。

编者

前言

随着社会的发展,时代的变化,高科技的发展更是迅猛,电脑已应用到生活中的各个领域,是人们工作和学习中不可缺少的得力助手。目前,越来越多的人开始使用电脑,但是由于知识背景的差异,一些用户还没有掌握安装操作系统的方法,一旦由于病毒或者误操作造成系统瘫痪,电脑就成了一堆“废铁”。随着电脑的日益平民化,这个问题尤为突出。为了帮助广大初学者用户快速了解操作系统知识,掌握操作系统的安装技巧,我们精心编著了这本《系统安装与重装》,希望您能在短时间内掌握安装与重装操作系统的相关知识。

本书内容

本书内容在选材上充分考虑到初学者的掌握能力和实际需要,以用户在安装和重装操作系统过程中最常见的几种情况和出现最频繁的疑点、难点为实例,深入、细致地向读者介绍安装和重装操作系统的许多基础知识。本书共 8 章,您主要可以学到以下几个方面的内容。

- ④ 初识操作系统:了解常见的几种操作系统,特别是 Windows 系列的操作系统,熟悉操作系统的安装方式和安装流程。
- ④ 安装系统前的准备工作:选择适合自己的操作系统,设置 BIOS、升级 BIOS、硬盘分区和分区格式化。
- ④ 安装单一操作系统:全新安装 Windows 2000、Windows XP、Windows Server 2003、Windows Vista、Linux 或安装系统补丁及自动更新。
- ④ 安装硬件驱动程序:认识驱动程序、安装各种驱动程序、卸载驱动程序和更新驱动程序。
- ④ 操作系统的备份和还原:使用系统自带的工具备份与还原系统、使用 Ghost 备份与还原系统和使用一键还原精灵备份与还原系统。
- ④ 数据备份与还原:系统信息的备份与还原、注册表的备份与还原、驱动程序的备份与还原和数据资料的备份与还原。
- ④ 重装单一操作系统:重装系统前的准备工作、重新安装原单一操作系统和升级安装单一操作系统。
- ④ 安装多操作系统:安装多操作系统的基础知识、升序安装 Windows 双系统、降序安装 Windows 双系统、安装 Windows 的 Linux 双系统和安装多操作系统。

本书特点

- ④ 要点导航:本书每一章的前面都以人物对话的形式引出本章要解决的疑点和难点,并列有要点导航,让您对本章内容及您应该重点掌握的知识一目了然。

- 常用办公设备和办公软件：打印机、数码相机、数码摄像机、看图软件、金山词霸和压缩软件。
- 知识库：每一章的内容当中都穿插有“知识库”，向您解释一些在学习电脑中常用的名词，教您一些实用的小技巧。
- 提个醒：在每一章中出现的一些“提个醒”，帮您解决在实际应用中的一些问题和难点。

本书适合的读者对象

本书主要面向初学电脑的青少年、老年朋友、电脑爱好者以及众多想学习安装操作系统的不同行业、不同文化背景的人，本书以简洁易懂的语言，常见实用的实例，由浅入深地介绍了安装操作系统的基础知识和技巧，是想学习安装和重装操作系统的人的首选，希望您早日在电脑的世界里自由自在地遨游。

编者队伍

本书由华联科技编著，参与编写和资料收集整理的有：张静、张英、常学伟、张浩、王松燕、王艳峰、刘恒、马翠翠、邢国威、王娟、李玲玉、王亚妮、孙强强、任增慧、任淑慧等。感谢您对我们的信任和支持，由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正，您可以按以下方式联系我们，我们会尽快加以改正，祝您早日成为电脑高手！

我们的联系信箱：xsyxjh@sina.com。

编者



目 录

第 1 章 初识操作系统..... 1

1.1 操作系统简介..... 2

1. DOS 操作系统..... 2
2. Mac OS 系统..... 2
3. Windows 系统..... 2
4. UNIX 系统..... 2
5. Linux 系统..... 2

1.2 Windows 操作系统..... 3

1.2.1 Windows 2000..... 3

1. Windows 2000 Professional
(专业版)..... 3
2. Windows 2000 Server
(服务器版)..... 3
3. Windows 2000 Advanced
Server (高级服务器版)..... 3
4. Windows 2000 Datacenter
Server (数据中心服务器版)..... 3

1.2.2 Windows XP..... 3

1. Windows XP Home Edition
(家庭版)..... 4
2. Windows XP Professional
Edition (专业版)..... 4
3. Windows XP 64-Bit Edition
(64 位版)..... 4

1.2.3 Windows Server 2003..... 4

1. Windows Server 2003
Standard Edition (标准版)..... 5
2. Windows Server 2003
Enterprise Edition (企业版)..... 5
3. Windows Server 2003
Datacenter Edition
(数据中心版)..... 5
4. Windows Server 2003 Web
Edition (Web 版)..... 5

1.2.4 Windows Vista..... 5

1. Windows Vista 家庭普通版..... 5
2. Windows Vista 家庭高级版..... 5
3. Windows Vista 旗舰版..... 6

4. Windows Vista 商业版..... 6

5. Windows Vista 企业版..... 6

1.3 操作系统的安装方式..... 6

1. 全新安装..... 6
2. 升级安装..... 6
3. 覆盖安装..... 6
4. 自动安装..... 6
5. 多系统共享安装..... 6

1.4 操作系统的安装流程..... 7

1.5 本章小结..... 7

1.6 过关练习题..... 8

第 2 章 安装系统前的准备工作..... 9

2.1 选择适合自己的操作系统..... 10

2.2 BIOS 设置..... 11

2.2.1 BIOS 快速入门..... 11

1. 什么是 BIOS..... 11
2. BIOS 的分类..... 11
3. BIOS 的功能..... 12
4. BIOS 与 CMOS 的关系..... 13

2.2.2 进入 BIOS 设置的方法..... 13

2.2.3 BIOS 的常用功能键..... 13

2.2.4 BIOS 的详细设置..... 14

1. **【Standard CMOS Features】**
(标准 CMOS 设定)..... 15
2. **【Advanced BIOS Features】**
(高级 BIOS 设定)..... 16
3. **【Integrated Peripherals】**
(整合周边设定)..... 17
4. **【Power Management Setup】**
(省电功能设定)..... 19
5. **【PnP/PCI Configurations】**
(即插即用与 PCI 设定)..... 19
6. **【PC Health Status】**(计算机
健康状态)..... 20
7. **【MB Intelligent Tweaker (M.I.T.)】**
(频率/电压控制)..... 21
8. 其他 BIOS 设置选项..... 21

2.2.5 破解 BIOS 密码	22	2.5 过关练习题	50
1. 拔下 CMOS 电池	22	第 3 章 安装单一操作系统	51
2. 跳线短接	22	3.1 全新安装 Windows 2000 系统	52
3. 改变硬件配置	23	3.1.1 安装 Windows 2000 的流程图	52
4. 万能密码	23	3.1.2 图解安装 Windows 2000	52
5. Debug 命令	23	3.2 全新安装 Windows XP 系统	57
2.2.6 升级 BIOS	23	3.2.1 安装 Windows XP 的流程图	57
1. 升级 BIOS 的类型	23	3.2.2 图解安装 Windows XP	57
2. 确认主板类型	24	3.3 全新安装 Windows Server 2003	61
3. 寻找正确的升级工具软件和 BIOS 文件	24	3.3.1 安装 Windows Server 2003 的流程图	61
4. 使用主板自带的刷新程序升级 BIOS	24	3.3.2 图解安装 Windows Server 2003	61
5. 在 DOS 环境下升级 BIOS	26	3.4 全新安装 Windows Vista 系统	65
2.3 硬盘分区与格式化	28	3.4.1 安装 Windows Vista 的流程图	65
2.3.1 硬盘分区常识	28	3.4.2 图解安装 Windows Vista	65
1. 什么是硬盘分区	28	3.5 全新安装 Linux 系统	70
2. 硬盘分区格式	28	3.5.1 安装 Linux 的流程图	70
3. 硬盘分区的种类	28	3.5.2 图解安装 Linux	70
4. 硬盘分区的原则	29	3.6 安装系统补丁及自动更新	76
5. 常见的硬盘分区方案	29	3.6.1 系统补丁的安装方法	76
2.3.2 硬盘分区——FDISK 分区	30	3.6.2 手动安装系统补丁程序	76
1. 创建分区	30	3.6.3 自动更新安装补丁程序	77
2. 删除分区	35	3.6.4 使用工具软件修复系统漏洞	78
2.3.3 硬盘分区——魔法分区	37	3.7 本章小结	80
1. 安装与启动 Partition Magic	37	3.8 过关练习题	80
2. 创建硬盘分区	37	第 4 章 安装硬件驱动程序	81
3. 创建备份分区	39	4.1 初识驱动程序	82
4. 调整分区容量	40	4.1.1 什么是驱动程序	82
5. 合并分区	42	4.1.2 驱动程序的分类	82
6. 无损分割分区	43	4.1.3 驱动程序的获取途径	82
7. 复制分区	44	4.1.4 驱动程序的安装顺序	82
8. 转换分区格式	45	4.1.5 查看驱动程序信息	82
9. 安装新操作系统	46	4.1.6 驱动程序的文件组成	84
2.3.4 硬盘分区——Windows 安装光盘	47	4.2 驱动程序的安装	84
1. 从系统光盘启动电脑	48	4.2.1 安装主板驱动程序	84
2. 创建分区	48	4.2.2 安装显卡驱动程序	85
3. 删除分区	49		
4. 格式化分区	49		
2.4 本章小结	50		

4.2.3 安装声卡驱动程序	86	5.4 本章小结	117
4.2.4 安装网卡驱动程序	87	5.5 过关练习题	117
4.2.5 安装其他设备的驱动程序	88	第 6 章 数据备份与还原	119
1. 安装打印机驱动程序	88	6.1 系统信息的备份与还原	120
2. 安装扫描仪和数码相机驱动 程序	92	6.1.1 硬盘主引导区的备份与还原	120
4.3 卸载驱动程序	94	1. 关于主引导区	120
4.4 更新驱动程序	95	2. 备份与恢复分区表	120
4.5 本章小结	96	3. 备份与恢复主引导区	122
4.6 过关练习题	96	6.1.2 备份与还原 BIOS	123
第 5 章 操作系统的备份与还原	97	1. 使用主板自带的刷新程序 进行 BIOS 备份与还原	123
5.1 使用系统自带工具备份与还原 系统	98	2. 在 DOS 环境下进行 BIOS 备份与还原	126
5.1.1 使用【系统还原】	98	6.1.3 备份与还原系统字体	127
1. 创建系统还原点	98	1. 手动备份和还原字体	127
2. 系统还原	99	2. 利用备份工具备份和还原 字体	130
5.1.2 使用【备份】	100	6.1.4 备份与还原输入法	133
1. 备份	100	1. 手动备份与还原输入法	133
2. 还原备份	104	2. 使用输入法自带功能	134
5.2 使用 Ghost 备份与还原系统	105	3. 使用工具软件	136
5.2.1 Ghost 介绍	105	6.1.5 备份与还原 IE 收藏夹	136
1. Ghost 命令行参数	106	1. 备份 IE 收藏夹	136
2. 应用示例	106	2. 还原 IE 收藏夹	138
3. 注意事项	106	6.2 注册表的备份与还原	139
4. 运行 Ghost	107	6.2.1 手动备份与还原	139
5.2.2 使用 Ghost 备份系统	107	1. 导出注册表	139
5.2.3 使用 Ghost 还原系统	111	2. 导入注册表	140
5.3 使用一键还原精灵备份和还原 系统	112	6.2.2 使用工具软件备份与还原	140
5.3.1 一键还原精灵简介	112	1. 使用 Windows 优化大师	140
1. 一键还原精灵的特点	112	2. 使用超级兔子	142
2. 一键还原精灵与 Ghost 的 区别	113	6.2.3 使用“最后一次正确的配置” 恢复注册表	144
3. 一键还原精灵的获取方法	113	6.2.4 安全模式下恢复注册表	145
5.3.2 安装一键还原精灵	113	6.3 驱动程序的备份与还原	146
5.3.3 运行和设置一键还原精灵	114	6.3.1 使用超级兔子备份与还原 驱动程序	146
5.3.4 备份系统	116	1. 备份驱动程序	146
5.3.5 还原系统	116	2. 还原驱动程序	148

6.3.2	使用 Windows 优化大师 备份与还原驱动程序	149
1.	备份驱动程序	149
2.	还原驱动程序	150
6.4	数据资料的备份与还原	151
6.4.1	邮件信息的备份与还原	151
1.	Outlook Express 邮件的 备份与还原	151
2.	Foxmail 邮件的备份与还原	158
6.4.2	通讯信息的备份与还原	162
1.	MSN 资料的备份与还原	162
2.	QQ 资料的备份与还原	164
6.4.3	常用文件的备份与还原	166
1.	Word 文档的还原	166
2.	Excel 文件的还原	169
3.	压缩文件的还原	170
6.5	本章小结	171
6.6	过关练习题	171

第 7 章 重装单一操作系统

7.1	重装系统前的准备工作	174
7.1.1	重装操作系统的流程	174
7.1.2	制作系统启动盘	174
1.	在 Windows 2000 环境下 制作启动盘	174
2.	在 Windows XP 环境下 制作启动盘	176
3.	制作 DOS 启动光盘	177
4.	制作 U 盘启动盘	179
7.1.3	制作系统应急盘	182
1.	制作 Windows 2000 紧急 磁盘修复盘	182
2.	制作 Windows XP 系统 故障恢复盘	182
7.2	重新安装原单一操作系统	185
7.2.1	在安装 Windows 2000 的 电脑上重装 Windows 2000	185
1.	Windows 2000 无法 启动时重装操作系统	185
2.	Windows 2000 启动后无法 正常运行时重装操作系统	187

7.2.2	在安装 Windows XP 的 电脑上重装 Windows XP	189
1.	Windows XP 无法 启动时重装操作系统	189
2.	Windows XP 启动后无法 正常运行时重装操作系统	189
7.2.3	在安装 Windows Server 2003 的电脑上重装 Windows Server 2003	192
1.	Windows Server 2003 无法启动时重装操作系统	192
2.	Windows Server 2003 启动 后无法正常运行时重装 操作系统	193
7.2.4	在安装 Windows Vista 的 电脑上重装 Windows Vista	193
1.	Windows Vista 无法 启动时重装操作系统	193
2.	Windows Vista 启动后无法 正常运行时重装操作系统	193

7.3	升级安装单一操作系统	195
7.3.1	从 Windows 2000 Server 升级 到 Windows Server 2003	195
7.3.2	从 Windows 2000 升级到 Windows XP	197
7.4	本章小结	197
7.5	过关练习题	197

第 8 章 安装多操作系统

8.1	安装多操作系统的基础知识	200
8.1.1	安装多操作系统的原则	200
8.1.2	安装多操作系统的流程	200
8.2	升序安装 Windows 双系统	201
8.2.1	在 Windows 2000 系统的 基础上安装 Windows XP	201
1.	安装流程图	201
2.	安装具体过程	201
8.2.2	在 Windows 2000 系统的基础 上安装 Windows Server 2003	204
1.	安装流程图	204
2.	安装具体过程	204



8.2.3 在 Windows 2000 系统的基础上安装 Windows Vista.....	206
1. 安装流程图.....	206
2. 安装具体过程.....	206
8.2.4 在 Windows XP 系统的基础上安装 Windows Server 2003 ...	208
1. 安装流程图.....	208
2. 安装具体过程.....	208
8.2.5 在 Windows XP 系统的基础上安装 Windows Vista.....	210
1. 安装流程图.....	210
2. 安装具体过程.....	211
8.2.6 在 Windows Server 2003 系统的基础上安装 Windows Vista.....	212
8.2.7 修改系统引导菜单.....	212
1. 修改 Windows Vista 以前版本的引导菜单.....	212
2. 修改包含 Windows Vista 系统的引导菜单.....	215
8.3 降序安装 Windows 双系统.....	217
8.3.1 在 Windows Vista 系统的基础上安装 Windows 2000 ...	217
1. 安装流程图.....	217
2. 安装具体过程.....	218
8.3.2 在 Windows Vista 系统的基础上安装 Windows XP.....	220
1. 安装流程图.....	220
2. 安装具体过程.....	221
3. 通过 EasyBCD 软件来修复引导菜单.....	221
8.3.3 在 Windows Vista 系统的基础上安装 Windows Server 2003.....	226
1. 安装流程图.....	226
2. 安装具体过程.....	226
3. 通过 VistaBootPRO 软件来修复引导菜单.....	226
8.3.4 在 Windows Server 2003 系统的基础上安装 Windows XP ...	230
1. 安装流程图.....	230
2. 安装具体过程.....	231
8.3.5 在 Windows Server 2003 系统的基础上安装 Windows 2000 ...	233
8.3.6 在 Windows XP 系统的基础上安装 Windows 2000 ...	233
8.4 安装 Windows 和 Linux 双系统.....	233
8.4.1 Linux 系统的基础知识.....	233
1. Linux 系统的引导知识.....	233
2. Linux 系统的分区.....	234
8.4.2 在 Windows XP 系统的基础上安装 Linux.....	235
1. 安装流程图.....	235
2. 具体安装过程.....	235
8.4.3 在 Windows 系统的基础上安装 Linux.....	237
8.5 安装多操作系统.....	237
8.5.1 安装 Windows 2000/Windows XP/Windows Server 2003 系统.....	237
8.5.2 安装 Windows XP/Windows 2000/Windows Server 2003 系统.....	238
8.5.3 安装 Windows Server 2003/Windows XP/Windows 2000 系统.....	238
8.5.4 安装 Windows Vista/Windows XP/Windows Server 2003 系统.....	239
8.5.5 安装 Windows Vista/Windows Server 2003/Windows XP 系统.....	242
8.5.6 安装 Windows XP/Windows Vista/Linux 系统.....	242
8.6 本章小结.....	243
8.7 过关练习题.....	243