

最新的资讯 最全的资料 权威的指导 实用的经验

新编育儿百科

XINBIAN
YUERBAIKE

主编 邵汝家 孔德贵
黄秀兰 朱启生

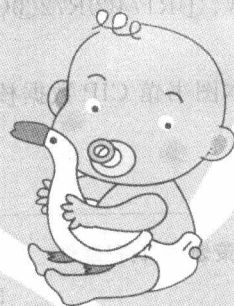


 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

新编育儿百科

XINBIAN YUER BAIKE



主 编 邵汝家 孔德贵 黄秀兰 朱启生

主 审 黄启坤 张学海

副主编 姚 猛 郭红霞 丛惠芹 隋林海 李龙涛

季永炳 刘继美 侯新风 陈洪春 贾友东

编 者 (以姓氏笔画为序)

王秀云 王秀荣 冯兴为 孙伟娟 李桂昌

张 雷 张秀香 赵巧云 郝 蕾 徐学俊

黄汝亭 黄爱丽 梁立琛

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

新编育儿百科/邵汝家等主编. —北京:人民军医出版社, 2007. 1
ISBN 978-7-5091-0697-6

I. 新… II. 邵… III. ①婴幼儿—妇幼保健②小儿疾病—防治③儿童—智力开发 IV. ①R174②R72③G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 154730 号

策划编辑:程晓红 文字编辑:顾 森 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:32 字数:489 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:49.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

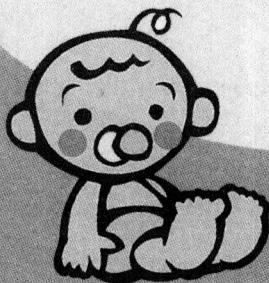
电话:(010)66882585、51927252

内

容提要

本书共分新生儿成长篇、婴幼儿成长篇、婴幼儿常见疾病防治和儿童智力开发与素质教育培养4篇。新生儿成长篇和婴幼儿成长篇详细介绍了新生儿与婴幼儿各个年龄段的正常发育指标、生理与病理现象的鉴别方法、婴幼儿的辅食加工、喂养方法以及看护常识、婴幼儿的各项智能训练方法。婴幼儿常见疾病防治篇重点介绍了内科、外科、五官科、皮肤科、传染科婴幼儿常见疾病的诊治、护理、预防与急救措施。儿童智力开发与素质教育培养篇综合了孩子成

长的各年龄阶段的心理发育特点，详细讲解了智能训练与素质教育的具体方法。本书内容丰富，信息量大，知识全面、新颖、实用，不仅是家庭育儿必备的百科全书，也是儿科中青年医师、妇幼保健和幼教工作者的实用工具书。



前言



食力,点卦来需养营,点卦育案升主儿小丁医个医教,点卦医个错衣裁医谁管,医能已医胡森贝需,裁衣卦医食解,已裁养那,医因苦儿育的润寒又而富丰丁舍时,客肉养养融已育森森童儿,裁舒重,碌落所医,富丰容肉并本。医医贵宝的儿育学怀丁裁裁,医并全拜百的番医儿育医寒是切不,并一裁卦甲寒,裁等环寒,医医

天下所有的父母都希望自己的孩子聪明、健康,但父母毕竟不可能都是教育家、心理学家、营养学家、医疗保健专家。因此,在孩子成长的不同年龄阶段,在面临医疗、保健、营养、性格与品质的形成、智力开发、整体素质教育等诸多问题时往往不知所措。本书的编者是儿科、妇产科临床工作者与儿童教育、保健工作者,经常遇到许多年轻的父母,当新出生的宝宝熟睡的时候找医生问宝宝为什么不醒;当宝宝哭闹的时候找医生问宝宝为什么总爱哭闹,担心宝宝是不是有病;也有些家长,本来孩子已经出现了疾病的先兆症状,却没有观察到,而延误了病情。

不少父母抚养孩子的观点是孩子吃得越多营养就越充足,发育越好,孰不知许多成人肥胖是由婴儿肥胖发展而来的;还有些父母对宝宝的营养、健康较为重视,却忽略了孩子的智力开发与品德、素质教育及性格培养,孩子上学后,往往听课、做作业的习惯非常差,让家长、老师感到很棘手,有些家长甚至不惜高薪聘请家庭辅导老师;还有的父母则走向另一个极端,恨孩子不争气,对孩子采取暴力行为,最终把孩子逼向社会而被坏人利用发生犯罪。待孩子的成长偏离了父母的初衷时,方才懊悔当初忽略了对孩子的整体素质教育。

本书针对孩子成长的不同年龄阶段所面临的医疗、保健、营养、性格与品质的形成、智力开发、整体素质教育等诸多问题,提供了全面、新颖、丰富的知识解答;紧紧围绕小儿生长发育的各个年

龄阶段特点,详细介绍了小儿生长发育特点、营养需求特点、饮食习惯、喂养技巧、辅食制作方法、常见病防治与护理、智能训练方法、儿童素质教育与培养等内容,包含了丰富而又实际的育儿哲理,提供了科学育儿的宝贵经验。本书内容丰富、知识新颖、通俗易懂,集科学性、实用性为一体,不仅是家庭育儿必备的百科全书,也是儿科中青年医师及儿童教育保健工作者的实用工具书。

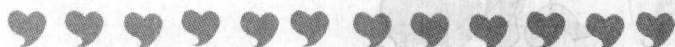
邵汝家 孔德贵

2006年6月

。育娃宝典

育娃宝典





CONTENTS



Part

第1篇 新生儿成长篇

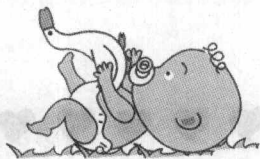
第1章 新生儿特点 / 2

1. 新生儿呼吸系统有哪些特点? / 2
2. 新生儿循环系统有哪些特点? / 2
3. 新生儿消化系统有哪些特点? / 3
4. 新生儿肾脏有哪些特点? / 3
5. 新生儿体温调节有哪些特点? / 3
6. 新生儿免疫系统有哪些特点? / 4
7. 新生儿酶系统有哪些特点? / 4
8. 新生儿神经系统有哪些特点? / 4
9. 新生儿皮肤有哪些特点? / 5
10. 怎样判断足月儿与早产儿? / 5

第2章 喂养与看护指导 / 6

喂 养

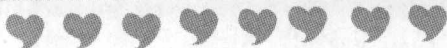
11. 母婴同室有哪些好处? / 6

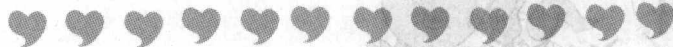


12. 母乳喂养有哪些优点? / 7
13. 为什么一定要让新生儿吃“初乳”? / 8
14. 怎样掌握正确的喂养姿势? / 8
15. 母乳喂养的注意事项有哪些? / 9
16. 影响哺乳的药物有哪些? / 9
17. 哪些母亲不宜哺乳? / 10
18. 如何判断母乳是否充足? / 10
19. 母乳不足时的哺喂方法有哪些? / 11
20. 何谓人工喂养? / 11
21. 怎样为新生儿选奶粉、奶瓶? / 11
22. 人工喂养应时喂多少水? / 12
23. 新生儿有必要添加维生素吗? / 12
24. 怎样喂养早产儿? / 13
25. 怎样护理早产儿? / 14
26. 早产儿的营养需求有何特点? / 14

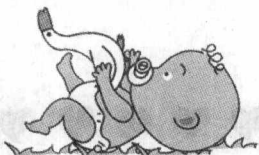
看 护

27. 新生儿的房间为何要通风朝阳? / 15
28. 为宝宝选择什么样的衣服和尿布好? / 15
29. 怎样给新生儿穿衣服和垫尿布? / 16
30. 怎样给新生儿保暖? / 16
31. 为何不宜长期将新生儿的四肢捆起来? / 17
32. 怎样给新生儿洗澡? / 17
33. 怎样给新生儿选择洗澡用品? / 18
34. 怎样为新生儿清洁头垢? / 19
35. 怎样给新生儿剪指甲? / 19
36. 为什么要注意新生儿皮肤护理? / 19
37. 怎样护理新生儿眼、耳、鼻、口? / 20
38. 怎样护理新生儿脐部? / 21
39. 怎样防止新生儿臀红? / 21
40. 新生儿臀红怎么办? / 21
41. 怎样观察新生儿的大小便? / 22



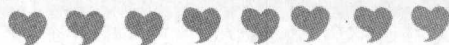


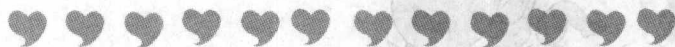
42. 正常新生儿需要多长的睡眠时间? / 22
43. 怎样正确看待新生儿睡眠中的几种特殊反应?
44. 怎样正确看待新生儿啼哭? / 23
45. 新生儿闹夜怎么办? / 24
46. 新生儿出生后皮肤发黄是病吗? / 25
47. 新生儿出生后发热是病吗? / 25
48. 新生儿乳房肿大或伴有阴道流血是病吗? / 25
49. 新生儿头形不正或有软包怎么办? / 26
50. 新生儿能抱吗? / 26
51. 怎样防止新生儿意外? / 27
52. 为何有的新生儿有牙齿? / 28
53. 何谓新生儿“马牙”? / 28
54. 新生儿疾病筛查的重要性有哪些? / 28
55. 新生儿听力筛查有何意义? / 29
56. 为什么要为孩子储存脐带血? / 30
57. 脐带血在什么时候采集? / 31
58. 脐带血是怎样保存的? / 31
59. 什么是脐带血造血干细胞? / 31
60. 脐带血干细胞入库前要经过哪些检测? / 31
61. 脐带血造血干细胞能治疗哪些疾病? / 32
62. 脐带血移植有什么优点? / 32
63. 为什么要建脐带血库? / 32
64. 脐带血储存筛选的标准是什么? / 33
65. 自体储存的脐带血都有哪些人可以适用? / 33
66. 怎样护理患病母亲的新生儿? / 33
67. 正常新生儿身体发育指标有哪些? / 34
68. 新生儿的视觉与听觉有哪些特点? / 34
69. 新生儿的触觉与味觉有哪些特点? / 35
70. 新生儿具备哪些运动能力? / 36
71. 新生儿与成人的交往特点是什么? / 36



第3章 常见病防治与保健 / 37

72. 怎样防治新生儿窒息? / 37
 73. 窒息后新生儿抽搐是何原因? 有何危险? / 38
 74. 怎样治疗与护理新生儿呼吸窘迫综合征? / 38
 75. 怎样防治新生儿肺炎? / 40
 76. 怎样防治新生儿颅内出血? / 40
 77. 怎样治疗与护理新生儿病理性发热? / 41
 78. 怎样治疗新生儿特发性低血糖? / 42
 79. 怎样防治与护理新生儿硬肿症? / 42
 80. 怎样防治与护理新生儿脓疱疹? / 43
 81. 怎样防治与护理新生儿鹅口疮? / 43
 82. 新生儿呕吐常见于什么原因? / 44
 83. 怎样治疗与护理新生儿呕吐? / 44
 84. 怎样治疗与护理新生儿肝炎综合征? / 44
 85. 新生儿病理性黄疸见于哪些疾病? / 45
 86. 怎样识别新生儿病理性黄疸? / 45
 87. 怎样防治与护理新生儿溶血病? / 46
 88. 怎样防治与护理新生儿出血症? / 46
 89. 怎样防治与护理新生儿败血症? / 47
 90. 新生儿败血症有哪些危害? / 47
 91. 怎样防治与护理新生儿化脓性脑膜炎? / 48
 92. 怎样防治与护理新生儿破伤风? / 48
 93. 新生儿脐疝常见于什么原因? 如何防治与护理? / 49
 94. 怎样护理新生儿头皮血肿? / 49
- ### 第4章 智能训练 / 51
95. 怎样进行新生儿触觉训练? / 51
 96. 怎样进行新生儿视觉训练? / 52
 97. 怎样进行新生儿听觉训练? / 52
 98. 怎样进行新生儿运动训练? / 53





Part

第2篇 婴幼儿成长篇



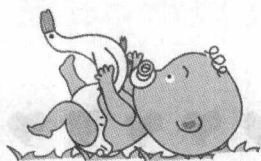
第5章 婴幼儿生长发育特点 / 56

1. 儿童各年龄阶段生长发育有何特点? / 56
2. 如何判断婴儿体重是否正常? / 57
3. 怎样判断婴儿身长是否正常? / 57
4. 怎样判断婴儿头围是否正常? / 58
5. 怎样判断婴儿胸围是否正常? / 58
6. 怎样判断婴儿坐高是否正常? / 59
7. 怎样判断婴儿的脉搏与呼吸是否正常? / 59
8. 怎样判断婴儿的动作发育是否正常? / 59
9. 怎样判断婴儿的语言发育是否正常? / 60
10. 家长为何要鼓励婴儿爬行? / 61
11. 怎样判断孩子的心理发育是否正常? / 62
12. 婴幼儿的牙齿何时萌出? / 64
13. 怎样判断幼儿的体重是否正常? / 64
14. 怎样判断幼儿的身长是否正常? / 64
15. 怎样判断幼儿的头围是否正常? / 64
16. 怎样判断幼儿的胸围是否正常? / 65
17. 怎样判断幼儿的动作发育是否正常? / 65
18. 怎样判断幼儿的语言发育是否正常? / 65

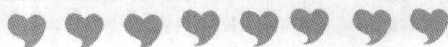
第6章 喂养与看护指导 / 66

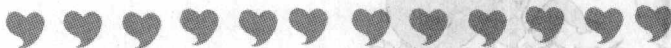
喂 养

19. 小儿每日需要多少热量? 怎样计算? / 66
20. 小儿需要哪些营养素? / 67
21. 促进婴幼儿大脑发育的基本营养素有哪些? / 68
22. 哪些食物含铁量高? / 68
23. 哪些食物含锌量高? / 69

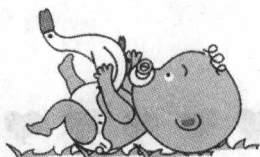


24. 哪些食物含钙量高? / 69
25. 哪些食物含蛋白质高? / 70
26. 怎样制作混合奶? / 70
27. 幼儿营养需求有哪些特点? / 71
28. 婴儿辅食添加原则是什么? / 71
29. 1~4个月婴儿如何添加辅食? / 72
30. 5~6个月婴儿如何添加辅食? / 73
31. 7~9个月婴儿如何添加辅食? / 74
32. 怎样制作婴幼儿的辅食与小食品? / 75
33. 幼儿膳食原则是什么? / 78
34. 幼儿所需主要食物是什么? 1日需几餐? / 79
35. 幼儿膳食搭配原则是什么? / 80
36. 婴幼儿吃哪些食物好? / 81
37. 如何为婴幼儿选乳类饮品? / 82
38. 怎样适时为孩子断奶? / 83
39. 为何要让孩子少吃零食? / 84
40. 怎样创造良好的进餐环境? / 85
41. 为何不要迷信补品? / 86
42. 为何吃饭时不要喝饮料? / 87
43. 为什么蹲食、烫食与咸食是饮食习惯三害? / 88
44. 幼儿每天吃鸡蛋好不好? / 89
45. 鸡蛋怎样吃才容易消化和吸收? / 89
46. 是煮的肉有营养还是肉汤有营养? / 90
47. 为何要让孩子吃点粗粮? / 90
48. 孩子将方便面或精制食品作为主食是否适宜? / 91
49. 怎样培养婴幼儿良好的饮食习惯? / 91
50. 家长嚼食喂婴幼儿好不好? / 92
51. 孩子不爱吃青菜怎么办? / 92
52. 发热的孩子吃什么好? / 93
53. 腹泻的孩子吃什么好? / 93





54. 贫血的孩子吃什么好? / 94
55. 胖孩子为何还会贫血? / 94
56. 孩子偏食有什么不好? / 95
57. 怎样防治小儿肥胖症? / 95
58. 小儿每天需要喝多少水? / 97
59. 给孩子喝什么好? / 98
60. 孩子大量喝冷饮好吗? / 99
- 看 护**
61. 怎样给婴幼儿布置房间? / 99
62. 怎样给婴幼儿晒太阳? / 100
63. 婴儿的囟门能摸吗? / 101
64. 怎样给婴幼儿剪指甲? / 101
65. 怎样给婴幼儿选鞋? / 102
66. 婴幼儿睡觉用枕头吗? / 102
67. 怎样给婴幼儿喂药? / 102
68. 哪些药物不宜给婴幼儿吃? / 103
69. 怎样培养婴幼儿良好的睡眠习惯? / 104
70. 婴儿的睡眠姿势是怎样的? / 105
71. 婴儿真的怕吵吗? / 106
72. 怎样训练婴幼儿按时大小便? / 106
73. 怎样训练幼儿坐便盆? / 107
74. 怎样训练婴幼儿养成良好的卫生习惯? / 107
75. 怎样纠正婴幼儿吮手指的不良习惯? / 108
76. 婴幼儿总爱手里攥着自己喜爱的物品怎么办? / 109
77. 怎样保护婴幼儿的视力? / 109
78. 什么时候开始让宝宝看电视好? / 110
79. 怎样科学地让婴幼儿看电视? / 110
80. 怎样做好孩子的口腔保健? / 111
81. 让婴幼儿过早学走路好不好? / 112
82. 怎样防止幼儿骑童车发生意外事故? / 112



- 83. 孩子认生怎么办? / 113
- 84. 怎样培养孩子和小朋友和睦相处? / 113
- 85. 孩子有嫉妒心吗? / 114
- 86. 孩子深夜惊恐怎么办? / 115
- 87. 孩子深更半夜跑到父母床上怎么办? / 116
- 88. 如何让啼哭的孩子平静下来? / 117
- 89. 怎样训练孩子餐桌上的规矩? / 118
- 90. 怎样培养孩子帮大人做事的习惯? / 119
- 91. 你知道孩子为什么会听话吗? / 119
- 92. 为何不要让孩子憋尿? / 119

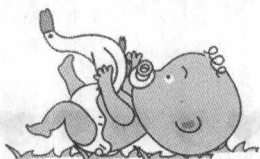
第7章 智能训练与培养 / 121

- 93. 谁是孩子的第一任老师? / 121
- 94. 怎样训练孩子的触觉发育? / 122
- 95. 怎样训练孩子的视觉与听觉发育? / 122
- 96. 怎样训练孩子的嗅觉发育? / 123
- 97. 怎样善于发现孩子智慧的闪光点? / 123
- 98. 怎样训练婴儿做体操? / 123
- 99. 怎样训练婴儿的四肢及腰背肌肉? / 125
- 100. 怎样给孩子选择玩具? / 126
- 101. 怎样为孩子选择最有益于发展思维能力的玩具? / 126
- 102. 怎样发展孩子的社会反应能力? / 127
- 103. 为何不要把孩子当玩具? / 127
- 104. 为何要建立良好的母婴依恋关系? / 128
- 105. 怎样培养孩子养成良好的生活习惯? / 129
- 106. 怎样纠正孩子咬人的毛病? / 130
- 107. 怎样训练婴儿的手指精细动作? / 130
- 108. 怎样训练孩子的模仿能力? / 131
- 109. 怎样培养孩子懂道理? / 131
- 110. 父母可陪婴儿做哪些游戏? / 132

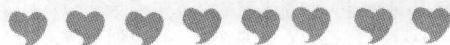


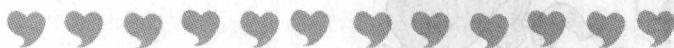


111. 怎样判断幼儿的动作发育是否正常? / 133
112. 怎样判断幼儿的语言发育是否正常? / 133
113. 怎样判断幼儿的心理发育是否正常? / 134
114. 幼儿智力发育包括哪些内容? / 135
115. 怎样进行早期教育? / 135
116. 怎样培养孩子的独立性? / 136
117. 怎样帮助离不开妈妈的幼儿? / 137
118. 怎样加强幼儿的发音训练? / 138
119. 怎样纠正幼儿语言障碍——口吃? / 138
120. 怎样善待“左撇子”幼儿? / 139
121. 怎样发挥幼儿左手的特长? / 140
122. 怎样和幼儿一起做游戏? / 140
123. 怎样训练幼儿爱护小动物? / 141
124. 怎样对待拿了别人东西的孩子? / 141
125. 怎样培养幼儿的想像力? / 142
126. 怎样丰富幼儿的感性知识? / 143
127. 怎样陪幼儿做运动游戏? / 144
128. 怎样对待撒谎的孩子? / 145
129. 怎样注意幼儿的情绪发展? / 145
130. 怎样教幼儿数数? / 146
131. 怎样培养幼儿的观察力? / 147
132. 怎样帮助孤僻的幼儿? / 148
133. 怎样灌输幼儿输赢概念? / 149
134. 怎样使幼儿初步掌握写字的姿势? / 150
135. 怎样对待幼儿没完没了的提问? / 150
136. 怎样使幼儿逐步掌握巧妙的记忆方法? / 152
137. 怎样使幼儿享受旁观游戏的乐趣? / 153
138. 怎样准备教孩子学计算的“教具”? / 154
139. 怎样正确看待爱与溺爱的区别? / 155
140. 怎样训练爱磨蹭的幼儿? / 156
141. 怎样纠正幼儿的语病? / 156



142. 怎样向幼儿提问题? / 157
143. 怎样训练幼儿的思维能力? / 158
144. 怎样提高幼儿的语言能力? / 159
145. 怎样对待没礼貌的幼儿? / 161
146. 怎样对待性急的幼儿? / 162
147. 怎样对待依赖性强的幼儿? / 163
148. 怎样对待攻击性强的幼儿? / 164
149. 怎样让幼儿学会与他人共享快乐? / 165
150. 怎样正确看待幼儿的创作? / 166
151. 怎样培养幼儿的卫生常识? / 167
152. 怎样训练幼儿的思维能力? / 167
153. 怎样避免给幼儿讲太多的抽象道理? / 168
154. 怎样避免过多征求幼儿的意见? / 169
155. 怎样避免在幼儿面前谈论家长和老师? / 169
156. 怎样进行幼儿的大动作训练? / 170
157. 怎样进行幼儿的精细动作训练? / 171
158. 怎样培养孩子的好奇心? / 172
159. 怎样训练幼儿的识别能力? / 173
160. 怎样对孩子进行美的教育? / 174
161. 怎样培养幼儿的社交能力? / 175
162. 怎样训练幼儿的生活自理能力? / 175
163. 小儿的大脑怕累吗? / 176
164. 怎样保护幼儿的心理健康? / 177
165. 怎样教幼儿在游戏中学习? / 179
166. 怎样帮助孩子提高判断对与错的能力? / 180
167. 怎样锻炼幼儿在公共场合表演的能力? / 180
168. 怎样教幼儿在理解的基础上学计算? / 180
169. 怎样看待拿了妈妈钱的孩子? / 181
170. 怎样充分发挥幼儿的想像力? / 182
171. 怎样教幼儿猜谜语? / 183
172. 怎样把握幼儿智力发展的规律? / 183





173. 为何要避免拿别人的孩子做比较? / 184
174. 怎样培养幼儿的自控能力? / 185
175. 孩子应掌握的生活小常识有哪些? / 185
176. 怎样对待不能安静的孩子? / 186
177. 怎样对待行为特别的幼儿? / 187
178. 怎样矫正幼儿的不良行为? / 188
179. 怎样教育受人欺负的孩子? / 190
180. 怎样教育幼儿慷慨大方? / 190
181. 怎样教育幼儿收拾玩具? / 191
182. 怎样观察孩子是不是聪明? / 191
183. 3岁孩子应具有哪些能力? / 192

Part

第3篇 婴幼儿常见疾病防治



第8章 常见内科疾病 / 196

1. 怎样防治小儿急性上呼吸道感染? / 196
2. 怎样护理感冒病儿? / 197
3. 怎样防治小儿急性支气管炎? / 198
4. 怎样护理急性支气管炎病儿? / 198
5. 小儿哮喘的病因有哪些? / 199
6. 怎样诊断治疗小儿哮喘? / 199
7. 怎样护理哮喘发作的病儿? / 200
8. 怎样区别小儿呕血、咯血? / 200
9. 小儿支气管肺炎的病因有哪些? / 201
10. 怎样防治与护理小儿患肺炎? / 202
11. 怎样防治小儿肺炎的危重并发症? / 203
12. 怎样诊断小儿支原体肺炎? / 203
13. 怎样治疗、护理支原体肺炎病儿? / 204
14. 小儿肺炎时摄胸片好还是X线透视好? / 205
15. 怎样正确使用小儿止咳药物? / 205
16. 小儿呕吐的常见原因有哪些? / 206