

GQX 芝兰斋医话 系列丛书

谷清溪

临证验案精选

谷清溪 编著

學苑出版社

谷清溪临证验案精选

GU QING XI

芝兰斋医话系列丛书



ISBN 978-7-5077-2841-5



9 787507 728415 >

定价：9.00元

责任编辑：陈 辉

封面设计：李 戎 张致民

谷清溪临证验案精选

谷清溪 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

谷清溪临证验案精选 / 谷清溪 编著. - 北京:
学苑出版社, 2007. 4

(全国老中医医案医话医论精选丛书)

ISBN 978-7-5077-2841-5

I. 谷… II. 谷… III. 医案-汇编-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 040932 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 5.25

字 数: 103 千字

版 次: 2007 年 3 月北京第 1 版

印 次: 2007 年 3 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 9.00 元

前言

今年，我七十有五。主任医师。

学苑出版社让我编选自己的临床记录，题目是“验案精选”。

关键词是“验”和“精”二字。

案例要有经验，案例要精彩。

医案乃临床经验之记录，40多年所记录的案例虽说不少，但比较满意的要算2000~2004年所记录的7000余例。按着“验”与“精”二字的要求，左挑右选，选出了139案。139与7000比起来，数太小了，但139在中华民族的理念中是个相当可观的数，亦是为人们所喜闻乐道的数，是个吉祥如意的数，一路顺风的数。

古代有部医案，徐灵胎评之曰：“一方不遗，徒费笔墨”。这就是《临证指南医案》。其实徐氏没有读懂叶案。在清代会读叶天士《临证指南医案》的唯有吴鞠通。吴氏以叶案为蓝本，编写了

一部温病学名著，即《温病条辨》，从此，吴氏成了清代著名温病学家。

今天，我们不妨这样说，如果没有“一方不遗”，亦就没有《温病条辨》。话又说回来，亦只有叶天士那样的临床实践家，一代大师的临床记录，方能“一方不遗”。翻开《临证指南医案》，案例都是那么精彩。所以，《温病条辨》的条文，有不少是叶案的原话，《温病条辨》的方剂，十之八九是叶案之方药添加上“方名”，如桑菊饮、银翘散等等而已。

余从7000余例中选出139例，并非忍痛割爱，实属当割。愿与同道共勉。

谷清溪

2007年元月于山东德州

目 录

郁证 1	(1)
郁证 2	(2)
郁证 3	(3)
郁证 4	(4)
郁证 5	(5)
郁证 6	(7)
郁证 7	(8)
郁证 8	(10)
郁证 9	(11)
郁证 10	(13)
感冒 1	(14)
感冒 2	(15)
感冒 3	(16)
感冒 4	(17)
感冒 5	(18)
发热 1	(20)
发热 2	(20)

发热 3	(21)
咳嗽 1	(22)
咳嗽 2	(23)
咳嗽 3	(24)
咳嗽 4	(25)
鼻流涕 1	(26)
鼻流涕 2	(27)
鼻流涕 3	(28)
咽喉痛 1	(29)
咽喉痛 2	(30)
气喘 1	(31)
气喘 2	(33)
头痛 1	(33)
头痛 2	(35)
头痛 3	(36)
头痛 4	(37)
头痛 5	(38)
肩周痛 1	(39)
肩周痛 2	(40)
肩周痛 3	(41)
胸痛 1	(42)
胸痛 2	(43)
腰痛 1	(44)
腰痛 2	(45)
腰痛 3	(47)
脐腹痛 1	(48)

脐腹痛 2	(49)
阴茎痛	(50)
小腿挛痛	(51)
足跟痛 1	(52)
足跟痛 2	(53)
足跟痛 3	(54)
胃脘痛 1	(55)
胃脘痛 2	(56)
胃脘痛 3	(57)
腹泻 1	(58)
腹泻 2	(59)
腹泻 3	(60)
便秘 1	(62)
便秘 2	(63)
便秘 3	(63)
便秘 4	(64)
便秘 5	(65)
吞酸 1	(66)
吞酸 2	(67)
吞酸 3	(68)
心下痞 1	(69)
心下痞 2	(70)
口臭	(71)
发黄	(72)
呕胆	(73)
胆结石	(75)

胸闷 1		(76)
胸闷 2		(77)
胸闷 3		(77)
胸闷 4		(78)
胸闷 5		(79)
心悸 1		(81)
心悸 2		(83)
眩晕 1		(84)
眩晕 2		(85)
眩晕 3		(86)
眩晕 4		(88)
眩晕 5		(89)
眩晕 6		(90)
眩晕 7		(91)
眩晕 8		(92)
失眠 1		(93)
失眠 2		(94)
失眠 3		(95)
失眠 4		(96)
失眠 5		(97)
暴聋		(98)
久聋		(99)
淋证 1		(101)
淋证 2		(102)
淋证 3		(103)
消渴 1		(105)

消渴 2	(106)
类消渴 1	(107)
类消渴 2	(108)
阳痿早泄	(109)
阳痿	(110)
女性性欲减退证	(111)
阴道痛痒	(112)
自汗 1	(113)
自汗 2	(114)
自汗 3	(115)
自汗 4	(116)
盗汗 1	(118)
盗汗 2	(119)
盗汗 3	(120)
鼻衄 1	(122)
鼻衄 2	(123)
鼻衄 3	(124)
脉管瘀阻	(125)
血痹	(127)
痤疮 1	(128)
痤疮 2	(130)
荨麻疹 1	(131)
荨麻疹 2	(132)
经行先后无定期	(133)
痛经 1	(134)
痛经 2	(135)

闭经 1	(137)
闭经 2	(138)
崩漏 1	(139)
崩漏 2	(141)
崩漏 3	(142)
白带 1	(144)
白带 2	(145)
白带 3	(146)
黄带 1	(147)
黄带 2	(149)
赤白带	(149)
妊娠感冒 1	(150)
妊娠感冒 2	(151)
妊娠呕吐	(152)
产后恶露不尽	(153)
产后缺乳 1	(155)
产后缺乳 2	(156)

郁 证 ₁

谢某，女，38岁。

初诊：2002年5月7日。

多年来胸闷暖气，嗳声嘎嘎作响，时或暖气深沉如闷雷，胸胁胀满，或胀痛，痛无定处。月经量少，经色暗红，有血块，行经腰痛。舌质暗，舌面布有郁沟，边有瘀点，苔白腻，脉象沉弦，且有涩象。

证系肝气郁结，气滞血瘀，胃失和降。

治宜疏肝解郁，和胃降逆。

方选柴胡疏肝散合旋覆代赭汤加减。

柴胡 10g，枳实 15g，白芍 15g，香附 10g，川芎 6g，川楝子 10g，延胡索 20g，旋覆花 10g，代赭石 30g，法半夏 30g，生姜 3片，红枣 3枚。

3剂，水煎服，每次服 300ml，日服 2次。

二诊：药后感觉胸胁宽松，暖气明显减少，腰痛依然。方用血府逐瘀汤加减。

柴胡 15g，枳实 10g，白芍 12g，桃仁 10g，红花 10g，熟地 10g，当归 10g，赤芍 30g，川芎 10g，牛膝 10g，桔梗 10g，甘草 6g，女贞子 15g，旱莲草 15g，香橼 10g，八月札 10g。

3剂，水煎服，每次服 300ml，日服 2次。

三诊：服行气活血止痛之方药后，暖气消失，腰痛缓解。处四逆散加味。



柴胡 15g, 枳实 15g, 白芍 15g, 甘草 10g, 炒莱菔子 30g。

6 剂, 水煎服, 隔日 1 剂, 每次服 300ml, 日服 2 次。

【按语】

郁者, 滞而不通之谓也。《丹溪心法·六郁说》: “气血冲和, 万病不生, 一有怫郁, 诸病生焉, 故人身诸病, 多生于郁。”

郁证可涉及西医学的神经官能症、狂躁抑郁症、更年期综合征、反应性精神病及老年抑郁症等。

本例属肝气郁结。肝为刚脏, 主疏泄, 喜条达, 怒伤肝, 肝气横逆犯胃, 易致胃气上逆, 轻则噎气, 重则呕吐, 故用柴胡疏肝散疏肝理气, 旋覆代赭汤和胃降逆, 血府逐瘀汤行气活血化瘀而止痛。

郁 证 2

王某, 女, 16 岁。

初诊: 2001 年 7 月 6 日。

经前与经期小腹胀痛拒按。

患者近几年急躁易怒, 胸闷, 胁胀, 经色紫暗, 质稠, 夹有血块, 每每经前与经期小腹胀痛拒按, 且伴乳房胀痛。至经血基本干净后腹痛、乳房胀痛方才消失。舌质紫黯有瘀点瘀斑, 脉象弦涩。

证系肝气郁结, 血行不畅。

治宜行气活血, 化瘀通络。



方选膈下逐瘀汤加减。

川楝子 10g, 延胡索 30g, 丹参 30g, 檀香 10g, 砂仁 10g, 当归 10g, 赤芍 30g, 川芎 6g, 桃仁 10g, 红花 10g, 柴胡 10g, 枳壳 10g, 白芍 10g, 甘草 10g, 香附 10g, 乌药 10g, 丹皮 10g, 五灵脂 10g, 益母草 30g。

10 剂, 水煎服, 每日 1 剂, 每次服 300ml, 日服 2 次。

二诊: 服完 10 剂药后, 月经来潮, 排出大量黑色血块, 经量中等, 小腹部松软如无物, 乳房未胀, 腹痛消失。遂处四逆散合桃红四物汤加女贞子、旱莲草、仙茅、仙灵脾各 10g, 以巩固疗效。

【按语】

本例初病在气, 久病入络, 情怀悒郁, 隐情曲意不伸, 气滞血瘀导致经行不利, “不通则痛”。叶天士治郁证, “每以苦辛凉润宣通, 不投燥热敛涩呆补”, 主张“移情易性”、“怡悦开怀”。

郁 证 3

陶某, 男, 67 岁。

初诊: 2003 年 11 月 8 日。

患者近半月当中, 急躁易怒, 胸闷胁胀, 嘈杂吞酸, 口干口苦, 头晕目赤, 恶心呕吐, 大便秘结。舌红苔黄, 脉弦数。

证系肝郁化火, 胃失和降。

治宜疏肝解郁, 清肝泻火, 和胃降逆。



方选丹栀逍遥散合小柴胡汤加减。

丹皮 10g, 栀子 10g, 柴胡 10g, 当归 10g, 白芍 10g, 白术 10g, 茯苓 10g, 黄芩 10g, 法半夏 10g, 薄荷 10g, 龙胆草 10g, 蝉衣 10g, 僵蚕 10g, 姜黄 6g, 大黄 6g。

3 剂, 水煎服, 每日 1 剂, 每次服 300ml, 日服 2 次。

二诊: 烧心泛酸, 口苦口干, 脉弦数。遂处方:

生地 15g, 玄参 15g, 麦冬 15g, 黄芩 10g, 黄柏 10g, 黄连 10g, 苏梗 10g, 香附 10g, 陈皮 10g, 甘草 3g, 煅瓦楞子 30g, 山药 10g, 花粉 10g。

6 剂, 水煎服, 每日 1 剂, 每次服 300ml, 日服 2 次。

三诊: 服药 9 剂, 口苦口干, 烧心吞酸已消失。效不更方, 再进 3 剂, 以巩固疗效。

【按语】

肝气郁结, 久则化火, 灼伤阴津, 故烧心吞酸, 口苦口干, 大便干结。初诊用丹栀逍遥散以疏肝清热泻火; 合用小柴胡和解少阳, 通达胃腑, 通便制酸; 并用升降散, 盖取僵蚕、蝉衣, 升阳中之清气; 姜黄、大黄, 降阴中之浊阴, 一升一降, 内外通和。肝郁化火, 当以解郁为先。解郁之法, 首选升降散。

郁 证 4

战某, 男, 80 岁。

初诊: 2003 年 12 月 14 日。

心悸怔忡, 脉乍数乍迟, 心律不齐。



半年前与朋友聊天，言谈之中，话不投机，被人奚落了几句，感觉不是滋味，也说不出，就闷在心里，日久郁积成病，胸闷肋胀背胀，心律不齐，脉乍数乍迟，血压升高，恶心欲呕，头晕目眩，大便秘结。舌红苔白腻，脉象弦滑。

证系气滞痰郁，气血不畅。

治宜行气化痰，通阳复脉。

方选柴胡疏肝散合炙甘草汤加减。

柴胡 10g，枳实 10g，白芍 12g，香附 10g，川芎 8g，炙甘草 10g，桂枝 10g，太子参 12g，生地 50g，麦冬 10g，阿胶 10g，大枣 5 枚，生姜 30g，大黄 5g，桃仁 10g，红花 10g，瓜蒌 30g，薤白 10g，法半夏 30g。

6 剂，水煎服，每日 1 剂，日服 2 次，每次服 300ml。

二诊：头不晕目不眩，胸肋背胀满减，血压下降 150/80mmHg，心脉已复常。效不更方，原方再进 10 剂，服法同上。

【按语】

本例心律失常系心神经官能症，治当行气为先，化痰通络，同时通阳复脉。方中地黄为君，柴、枳为臣，桂枝、甘草为佐，香、附为使。借桂枝、太子参益气通阳。大黄、桃仁防火伤阴以通络。瓜蒌薤白半夏汤解除痰郁，助桃、黄以通络复脉。

郁 证 5

温某，女，32 岁。

初诊：2001 年 11 月 6 日。