



广东省百万农村青年技能培训工程与农民工技能提升培训系列教材

进城务工必读

广东省劳动和社会保障厅 主编

JINCHENG
WUGONG
BIDU

广东省出版集团

广东科技出版社

(全国优秀出版社)

广东省百万农村青年技能培训工程与农民工技能提升培训系列教材

进城务工必读

广东省劳动和社会保障厅 主编

广东省出版集团

广东科技出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

进城务工必读/广东省劳动和社会保障厅主编. —广州:
广东科技出版社, 2007. 12
ISBN 978-7-5359-4380-4

I. 农... II. 广... III. 农民—劳动就业—中国—技术培训
—教材 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 101677 号

责任编辑: 周 莉

责任印制: 严建伟

封面设计: 胡改咏 漫艺代

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园 A 区 邮码: 528225)

规 格: 880mm×1 240mm 1/32 印张 6.25 字数 125 千

版 次: 2007 年 12 月第 1 版

2007 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 10.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

广东省百万农村青年技能培训课程与农民工 技能提升培训系列教材编审指导委员会

主 任：林应武

副主任：许荣东

委 员：刘小涛 阙广长 谢树兴
葛国兴 陈锐彬 周国添
郭伍毅 陈苏武 王观玉
温世让 刘伯茂

《进城务工必读》编委会

主 编：黄 志

编 委：王 奔 肖玉珍 郑楚云
罗小苑 曹卫国 陈志佳
王京娜

主 审：许荣东

序

广东省劳动和社会保障厅厅长 方潮贵

农业劳动力向非农产业和城镇转移，是世界各国工业化、城镇化的普遍趋势，也是农业现代化的必然要求。我国农村劳动力数量众多，在工业化、城镇化加快发展的阶段，越来越多的富余劳动力将逐渐转移出来，农民工分布在国民经济各个行业，在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务业中已占从业人员半数以上，是推动我国经济社会发展的重要力量。农民外出务工，为城市创造了财富，为农村增加了收入，为城乡发展注入了活力，成为工业带动农业、城市带动农村、发达地区带动落后地区的有效形式，同时促进了市场导向、自主择业、竞争就业机制的形成，为改变城乡二元结构、解决“三农”问题闯出了一条新路。返乡创业的农民工，带回资金、技术和市场经济观念，直接促进社会主义新农村建设。进一步做好农民工工作，对于改革发展稳定的全局和顺利推进工业化、城镇化、现代化都具有重大意义。

广东省委、省政府高度重视农民工工作，省政府出台了《关于进一步加强农民工工作的通知》（粤府〔2006〕97号）；中共中央政治局委员、省委书记张德江同志亲自倡导并命名“广东省百万农村青年技能培训工程”，规划从2005年到2010年向非农产业转移本省农村富余劳动力480万人以上，其中组织270万农村青年参加职业技能培训。目前，这项培训工作已取得阶段性成效，自实施以来共培训农村劳动力74万人，转移133万人，得到省委、省政府的充分肯定。

为贯彻落实张德江书记关于“开展‘广东省百万农村青年技能培训工程’，意义重大而深远，希望扎实推进，抓出成效，闯出一条新路”的重要批示，广东省劳动和社会保障厅在总结试点地区培训经验的基础上，结合农民工朋友进城就业后将要面对的实际情况和需求，组织编写了《进城务工必读》作为“广东省百万农村青年技能培训工程”公共课程教材。本书介绍了农民工走出家乡，到城镇就业需要做好的准备工作、劳动合同与合法权益的维护、安全生产与职业危害的预防以及如何适应城市生活等方面的实用知识，针对性明确，实用性强；在形式和内容上力求通俗易懂，图文并茂，并通过具体案例的分析，帮助农民工朋友更好的理解。同时，本书还很好地结合了广东的就业环境和生活环境的特点，突出“广东特色”。

广大农民工朋友在我省改革开放的进程中，为广东经济社会发展做出了积极贡献，希望农民工朋友在建设和谐广东的重要时期，能在自己平凡的工作岗位上取得更大成绩，创造更多辉煌，生活越来越好。希望本书能够成为农民工朋友的良师益友，并在农民工培训工作中发挥积极作用。

2007年8月

目 录

第一章 走出家乡与城镇就业的准备

第一节 做好准备进城去.....	2
1. 什么样的人适合进城务工.....	2
2. 进城务工前要做好心理准备.....	3
3. 进城务工对个人身体素质的要求.....	4
4. 进城务工要准备的证件和材料.....	4
5. 怎样做好技能准备.....	6
6. 农民工技能培训的政策有哪些.....	7
7. 常见的技能培训方式有哪些.....	8
第二节 怎样找到合适的工作.....	10
1. 分析自己适合从事哪些行业的工作.....	10
2. 到哪里寻找工作机会.....	11
3. 求职的途径有哪些.....	13
4. 怎样写求职信.....	13
5. 面试时应注意什么.....	15
第三节 胆大心细 识别骗术.....	17
1. 怎样识别黑中介行骗的惯用骗术.....	17
2. 怎样识别某些企业的骗术.....	20
3. 怎样识别其他骗术.....	22

第二章 劳动合同与合法权益的维护

第一节 劳动合同不能少.....	26
1. 为什么要签订劳动合同.....	26
2. 劳动合同的主要内容是什么.....	27
3. 劳动者在什么情况下可以终止和解除劳动合同.....	28

4. 用人单位在什么情况下可以终止和解除劳动合同	29
5. 用人单位在什么情况下不能依照《劳动合同法》第四十条、第四十一条的规定解除劳动合同	31
6. 什么是无效劳动合同	31
7. 用人单位不与劳动者订立合同的, 有什么规定?	32
8. 用人单位的哪些行为属于违反《劳动合同法》的规定?	32
9. 用人单位在什么情形下要向劳动者加付赔偿金?	33
10. 签订劳动合同时有哪些注意事项	33
11. 劳动者怎样避免掉进劳动合同的陷阱	35
第二节 工资待遇要明白	38
1. 劳动者从用人单位领取的所有劳动收入都是工资吗	38
2. 什么是最低工资保障制度	38
3. 劳动者的工资能不能等项目完成后一起发放	40
4. 怎样计算加班加点的工资	41
第三节 社会保险知多少	43
1. 什么是社会保险	43
2. 农民工怎样参加养老保险	45
3. 农民工怎样参加医疗保险	46
4. 农民工怎样参加工伤保险	47
5. 农民工怎样参加失业保险	50
6. 农民工怎样参加生育保险	51
第四节 维护权益要理智	52
1. 怎样通过向劳动保障监察机构投诉举报进行维权	52
2. 农民工朋友可以举报用人单位的哪些行为	53
3. 怎样通过劳动争议仲裁进行维权	54
4. 怎样申请法律援助	58
5. 维权有没有时限要求	60
6. 女职工权益受到侵害时, 应如何维护自己的合法权益	61

第三章 安全生产与职业危害的预防

第一节 安全责任要知道.....	66
1. 劳动者可以享受哪些安全生产的基本权利	66
2. 女职工有哪些劳动保护权利	69
3. 未成年工可以享受哪些劳动保护权利	69
4. 劳动者有哪些安全生产的义务	71
5. 用人单位应该怎样保障安全生产	72
6. 用人单位应该对农民工进行哪些安全生产教育	73
7. 用人单位违反安全生产法律规定应该负哪些责任	73
8. 农民工朋友违反安全生产法律规定应该负哪些责任	74
第二节 安全生产要记牢.....	75
1. 怎样才能做到安全生产	75
2. 你了解安全生产标志吗	77
3. 你了解劳动防护用品吗	77
4. 你了解安全操作基本知识吗	78
5. 你知道以下情况是违章作业吗	79
6. 你了解防止触电的知识吗	80
7. 你知道防止机械操作事故的知识吗	81
8. 你知道防火、防爆的知识吗	82
9. 你知道防止高处坠落的知识吗	84
10. 你知道事故发生后应怎么处理吗	84
11. 你知道外伤的现场急救知识吗	86
12. 你知道触电者的现场急救知识吗	86
第三节 职业危害要预防	88
1. 什么是特种作业	88
2. 特种作业有哪些种类	88
3. 符合什么条件的人员才能从事特种作业	89
4. 怎样对特种作业人员进行考核、培训、发证和复审	90

5. 什么是职业危害	92
6. 常见的职业危害有哪些	93
7. 怎样预防常见的职业危害	95

第四章 提升个人素质与适应城市生活

第一节 遵守社会公德 做文明市民

1. 做文明的打工者要注意哪些	100
2. 你乐于帮助他人吗	105
3. 爱护公物是一种美德	106
4. 保护环境, 从自己做起	107
5. 遵纪守法, 违法行为不能做	108
6. 出门在外, 不要忘了家中老小	110

第二节 遵守职业道德 做文明务工者

1. 努力工作, 自学成才	111
2. 诚实守信, 踏实工作	112
3. 工作热情, 服务他人	113

第三节 遵守《治安管理处罚法》, 做守法务工者

1. 哪些行为扰乱公共秩序	114
2. 哪些行为妨害公共安全	115
3. 哪些行为侵犯了公民人身权利和财产权利	115
4. 哪些行为妨害了社会管理秩序	116
5. 哪些行为违反消防管理规定	116
6. 哪些行为违反交通管理规定	117
7. 哪些行为违反户口或者居民身份证管理规定	117

第四节 学习城市生活常识, 做健康务工者

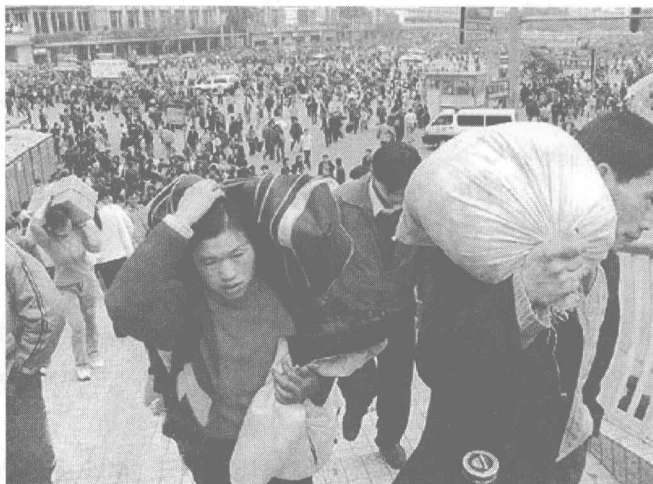
1. 怎样才能租到合适的房子	118
2. 如何防止病从口入	119
3. 怎样安排业余生活	121
4. 怎样购票返乡	122

5. 生了病怎么就医	124
6. 预防性疾病	125
7. 怎样预防艾滋病	127
8. 远离毒品	127
9. 出行安全知多少	129
10. 你了解用电安全和火灾预防的知识吗	130
11. 怎样预防与救护煤气中毒	130
12. 银行存取款和邮局寄钱应注意哪些事项	131
13. 如何防止受骗上当	133
附录 1 国务院关于解决农民工问题的若干意见	137
附录 2 广东省人民政府关于进一步加强农民工作的意见	150
附录 3 广东省农民工技能提升培训计划实施方案	163
附录 4 广东省劳动合同	170
附录 5 持职业资格证书就业的工种（职业）目录	181
附录 6 （诗歌）都市农民工	183

第一章

走出家乡与城镇就业的准备

告别了泥土，告别了爹娘
我们在城市闯荡
招呼晨曦，点燃星光
足迹是跋涉，四海是家乡
捧出绿波花海，托起楼盘的翅膀
用力量创造财富，用知识编织理想
为了都市的彩虹，为了都市的芬芳
为了爹娘的鬓发——不再染霜
我们自信，我们自强^①



每年春节过后，许多农民工朋友抱着希望来到广州，寻找工作机会^②

^① 摘自《我们是工人队伍新的力量》，作者商国华。

^② 摘自2005年1月20日《羊城晚报》。

第一节 做好准备进城去

背起简单的行囊，背负着父老乡亲、妻儿老小的希望，带着一身的泥土味和挣钱养家的期待，许多农民朋友来到了城镇。这里有你施展才干、挥洒青春与汗水的广阔天地，这里有你将要奋斗的战场，建设中的城镇需要你们的辛劳。

1. 什么样的人适合进城务工

有一首歌这样唱，外面的世界很精彩，外面的世界也很无奈。城市生活的确丰富多彩，但是，现实生活中，并不是所有满怀期待的农民工朋友都能在都市中找到立足之地。那么，城镇欢迎什么样的打工者呢？

首先，有一定技术，特别是持有国家职业资格证书的农民工朋友比较容易找到合适的工作机会，比如泥工、木工、焊工等。但是，暂时没有“一技之长”的也不必担心，可以通过学习和培训获得某一项甚至几项职业技能，即“先培训，后就业”，这样，找到工作的成功几率就会大很多。



链接

“广东省百万农村青年技能培训工程”于2006年8月正式启动。按照规划，2005—2010年，我省将组织270万名农村青年参加职业技能培训，重点开展2~3个月的中短期培训，加快提高我省农村青年转移就业能力。

“广东省农民工技能提升培训计划”于2006年启动，计划2006—2010年组织400万在岗农民工参加职业技能提升培训，为广大省内外农民工朋友提供了在岗培训的机会。

同时，我们不鼓励那些父母卧病在床或孩子未成年、

有一技之长
的农民工朋友
工作机会比较
多。

家中又没人照料的农民进城务工。作为儿女或者父母的责任与义务是每个人必须承担的。并且我们不支持未满 18 周岁的年轻人外出务工，其一，青年时期是个人求学的最好时机，不少出身于农村家庭的孩子就是通过读书考上学校改变自己的命运的；其二，按照国家法律规定，用人单位是不允许招用未满 16 周岁的未成年人的。

2. 进城务工前要做好心理准备

“在家千日好，出门半朝难”。农民工朋友从熟悉的家乡来到陌生的城市，可能会遇到各种各样的困难，如找不到合适的工作，就会食无定时、居无定所，甚至可能遭遇不公平、欺骗和受到欺侮等。因此，大家在进城务工前要做好吃苦受累和战胜困难的心理准备。这时，不妨与家中或者同村已经外出打工的亲戚朋友聊一聊，听他们说说打工中的注意事项和经验等。农民工朋友们，没有哪一条路是一帆风顺的。放下自卑和自怨，拿出自信和不服输的韧劲，勇敢地面对即将开始的新生活，用你们的勤劳和善良换来别人的尊敬与理解，并在打工生活中不断磨炼自己，提高自己的素质和能力。

进城务工前
要做好吃苦受
累和战胜困难
的心理准备。



劳动者都期望一份稳定的工作

3. 进城务工对个人身体素质的要求

俗话说,“身体是革命的本钱”。不少农民工朋友就是凭借自己硬朗的身体和旺盛的精力在城镇中找到合适的工作机会。不同的职业对劳动者的身体素质有不同的要求,农民工朋友在进城务工前最好到卫生所或当地医院做一次基本的身体检查,了解自己的身体状况,帮助自己更好地选择所要从事的行业。如患有色盲,就不宜从事要与颜色打交道的职业,如装修、印染等;体质较弱或四肢有疾患,就不宜从事搬运等重体力活。如果检查发现身体患有慢性疾病,医生认为不适合外出务工时,建议农民工朋友先在家养好身体,暂时不要进城务工,以免长期的奔波和劳累加重了病情,对自己和他人的生活造成不良影响。

4. 进城务工要准备的证件和材料

准备外出务工时,别忘了带上必需的证件和材料。应该准备哪些证件?到哪里办理相关证件?对于这些问题,农民工朋友可以通过当地就业服务机构、村委会、街道办事处等了解清楚,也可以向已有打工经验的亲戚朋友咨询。不能怀着侥幸心理,想着先出去看看再说。如果因为所需证件不齐而失去某一工作机会,是很可惜的。下面我们列出了进城务工前要准备的证件和材料:

(1) 居民身份证。在户口所在地公安局派出所办理。



根据《中华人民共和国居民身份证法》的要求,中国公民应陆续在 2008 年前更换为第二代居民身份证。为方便在外务工、求学、经商的居民办理第二代居民身份证,部分省份推出了居民身份证异地受理服务举措。具体情况可以向户

口所在地派出所咨询。

(2) 婚育证。15~49 周岁的女性及 18~55 周岁的男性外出打工前应在当地村委会办理《流动人口婚育证明》。

(3) 暂住证。在务工暂住地公安机关办理。有工作单位的，一般由单位代办。



张某跟着哥哥到深圳打工，因缺乏了解而没有办理暂住证。一天晚上，他在罗湖口岸附近逛街，被警察拦住查暂住证，因拿不出来就被当作“三无”人员送上了警车。

身份证和暂
住证建议随身
携带。

(4) 健康证明。去餐饮服务业如宾馆、饭店等找工作时，一般要求提供健康证明。可以到务工地卫生行政部门认定的医疗卫生机构办理。

(5) 如果有初中、高中或技工学校、职业技术学校的毕业证，也应带上，因为有些用人单位要求务工人员提供学历证明。如有其他资格上岗证（如驾驶证、电工证等）也一同带上。

(6) 能证明自己特殊身份的证件，如复员军人证、转业军人证。

随着国家对农民进城务工政策的进一步放宽，有的证件如《外来人员就业证》和《外出人员就业登记卡》，在广东省已被《广东省就业失业手册》取代。



原来要准备这么多证啊!

另外，大家不妨带一些1寸和2寸的免冠照片，以备进城后办理证件时使用。除了居民身份证和暂住证要随身携带以外，其他有效证件也要妥善保管。

5. 怎样做好技能准备

据报道，技能型的农民工已经成为珠三角产业大军中的中坚力量。

进城务工前最重要的准备应该就是技能准备了！没有一技之长，就只能做一些简单劳动，不仅辛苦，收入也低。而有了一技之长，找工作就相对容易得多，报酬也较高。所以就业前的技能准备可不能小瞧！

不同行业、不同工种、不同岗位，如车工、电工、装饰装修工、花卉园艺工、护理工、旅游公关、家用电子产品维修工等，都有相应的技能培训。掌握了必要的技术，做起来才得心应手。农民工朋友若来广东找工作，除了以上提到的各个行业外，还可以考虑参加家政服务、餐饮、建筑、制造、服装设计等行业的技能培训。现在，随着广东工业化进程的发展，对电气机械计算机软件、电子设备

进城务工
前，要先做好
技能准备。