

吕建中 王庆金 赵蕾等
◎ 著

JING YI REN SHENG GUAN LI **精益**人生管理

—— 一门快速提升和致富发达的学问

精益的微笑致富、提升资源的精益建设与管理、选择恰当的事业、选择恰当的创业地址、选择恰当的创业时机、进行恰当的资源与团队整合、精益造势、精益掠地、精益收官。

J R E N
J I N G Y I R E N



经济科学出版社

JING YI REN SHENG GUAN LI 精益人生管理

—— 一门快速提升和致富发达的学问

吕建中 王庆金 赵蕾等 著

JING YI REN SHENG GUAN LI
JING YI REN SHENG GUAN LI



经济科学出版社

责任编辑：张 频

责任校对：王肖楠

版式设计：代小卫

技术编辑：董永亭

精益人生管理

——一门快速提升和致富发达的学问

吕建中 王庆金 赵 蕾 等著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100036

总编室电话：88191217 发行部电话：88191540

网址：www.esp.com.cn

电子邮件：esp@esp.com.cn

北京欣舒印务有限公司印刷

万达装订厂装订

787×1092 16 开 22.5 印张 350000 字

2007 年 9 月第一版 2007 年 9 月第一次印刷

印数：0001—4000 册

ISBN 978 - 7 - 5058 - 6525 - 9/F · 5786 定价：33.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

图书在版编目 (CIP) 数据

精益人生管理：一门快速提升和致富发达的学问 / 吕建中，王庆金，赵蕾等著. —北京：经济科学出版社，2007. 9

ISBN 978 - 7 - 5058 - 6525 - 9

I. 精… II. ①吕…②王…③赵… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 126173 号

责任编辑：张 频

封面设计： 春天·书装工作室
tel:13051363823

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

“精益人生管理”研究课题组

学术总顾问：王忠明

课题负责人：吕建中

成 员：郭长塘 苏建国 毕 叶 姜汇峰 袁晓娜
曲 阳 蔡文胜 王庆金 章 鹏 徐 良
闵正良 赵 蕾 席 艳 吴丰文 王晔晴
雷晓飞 何 湘 齐 玮 朱 彤

精益管理网站：<http://www.91jy.net>

电子邮箱：qd8849@163.com

序

王忠明 博士

本书可说是应时而生。当一部分人先富起来后，带动着更多的人向往致富、谋划发达，这就普遍地甚至时代性地提出了一个如何有效地加强人生管理的问题。而作者以精益视角对人生管理进行崭新诠释，试图为中国老百姓描述出与众不同的实现快速致富、发达的三条便捷路径：一是通过在现有单位快速提升来实现，比如在一个企业中职务越高，收入待遇就会越高；在一个跨国公司中位居高管，自然就富裕、发达些；二是通过自己创业来实现，因为创业者就是公司的大股东，随着创业成功，企业存活下来，利润增长，就会使自己富裕、发达起来；三是针对发达的，分别为网络精益发达、特许加盟连锁精益发达和企业精益提升发达。

作者将第一条路径命名为“精益提升管理”，就是一个人在一个单位通过快速提升实现富裕发达，具体包括快速提升的精益谋略、快速成为上司的左膀右臂、快速赢得下属拥戴、精益的微笑致富、提升资源的精益建设与管理等。第二条路径被命名为“精益创业管理”，就是一个人通过快速且投入少的创业模式成功实现富裕、发达，具体包括精益创业谋略、精益创业修炼和精益创业实施。第三条路径被命名为“精益发达管理”，下分三条子路径：一是网络精益发达，就是通过互联网获取巨量财富以实现人生发达；二是特许连锁加盟发达，就是通过建立一个特许加盟连锁体系来获取巨量财富以实现人生发达；三是企业精益提升管理，就是以高质量的工作水平将企业提升到一个更高的发展平台以实现人生发达。

由此来看，本书旨在帮助中国老百姓快速致富发达，写作态度非常人性化，本质上是要唤醒更多的人珍惜人生、经营人生、优化人生品质、提高人生质量与效



益。基于此，本书颇有亮色，比如明确提出要杜绝人生中的低价值或无价值活动。作者认为：“其实每个人原本都是一块璞玉，每个人都是人类数万年智慧发展的结晶，在其身上遗传了人类、家族多少智慧。想到这里，我们就不由得对那么多人一辈子庸庸无为而感到叹息和哀伤。而这又是为什么呢？原因是这些人的一生做的事情大多没有什么价值。”那么，又是什么导致“没有什么价值”呢？作者进而分析，是人生方位有误，因为一旦人生方位确定失误，那就很难形成单位和社会所需要的解决问题的能力了。除此之外，没能及时形成达到人生方位的能力、没能及时抓住致富机会、言行不当、玩物丧志等，都是人生中低价值或无价值活动的产生根源。

著书立说要敢于提出问题，这具有挑战性，很重要；也要善于分析和解决问题，这具有建设性，更重要。本书在这方面也结合得很好、很严谨。比如在明确提出要杜绝人生中的各种低价值或无价值活动后，便理直气壮地给出了一系列解决方案，其中创新性最强的就是 JIT 人生（恰当人生）谋略。JIT 人生谋略说的是一个人在其人生历程中，要恰当选择与自己职业倾向一致的人生方位（职业），在恰当的时间形成恰当的能力，并在恰当的时间、地点，以恰当的方式抓住提升和致富、发达的机会，谋得成功。通俗地说，就是一个人要把握自己的命运，尽量规避各种曲折、浪费等不“恰当”，尽快实现人生价值。

本书的第一作者吕建中是我国最早开展精益管理研究的学者，曾于 2003 年写作出版了《精益管理——21 世纪的标准管理模式》一书。本书是他及其合作者在更广泛、更普遍的人生层面上，展示精益管理价值魅力的一部新作。显然，它更注重实用，因此案例充足、表述简朴，体现了强烈的普适性追求。但是，我还是希望读者们少一点急功近利的心态阅之，多一点精益管理的意识审之，因为所谓“快速提升和致富发达”总是相对的，而且一定不过是加强精益管理的结果或附加值而已。

2007 年 8 月 8 日

（作者系国务院国有资产监督管理委员会研究中心主任）



一本帮助大家实现人生价值的好书

——《精益人生管理》序

吕铭康

当我读到了吕建中等写作的这本《精益人生管理——一门快速提升和致富发达的学问》全部书稿时，确实有一种别开生面之感，且格外欣喜。因为我前不久刚读过了吕建中与他人前几年率先编著出版的《精益管理——21 世纪的标准管理模式》一书，就觉得受益匪浅，吕建中是我国精益管理研究领域的开拓者，2003 年的《精益管理》一书的出版发行标志着“精益科学”的研究在我国已步入了系统化研究和应用的新阶段。我认为，现在的这本《精益人生管理》是作者使用精益管理的思想和方法体系对人生管理的创新性研究。

我虽然长期致力于文艺创作与评论，但也深感必须使自己的观念不断的与时俱进，因而对精益管理理论兴趣盎然。通过阅读他的这些书籍，得知精益管理是源于精益生产。精益生产，是美国麻省理工学院詹姆斯·P·沃麦克等专家通过“国际汽车计划 IMVP”对全世界 17 个国家 90 多个汽车制造厂的调查和对比分析后，认为日本丰田汽车公司的生产方式是最适用于现代制造企业的一种生产组织管理方式。在其《改变世界的机器》一书中，以丰田生产方式为基础提出了精益生产。他们指出：“精益生产综合了大量生产与单件生产方式的特征。即：能降低单件成本、明显的改进品质、提供了更广的产品与更有挑战性的工作。”“我们确信精益生产方式必将在工业的各个领域中取代大量生产方式与残存的单件生产方式，成为 21 世纪的标准全球生产体系。”吕建中等人正是在精益生产的基础上，首先提出精益管理的科学体系。这是非常难能可贵的。

人的一生究竟应该如何度过？现在，本书作者又提出了“精益人生管理”。他们就是试图从“精益”的视角为中国人探索出一条快速提升和致富发达的人生道路。所谓精益人生管理，就是一个人任其仅有一次珍贵人生中，利用计划、组织、协调、领导、激励、控制等手段，对其所拥有的资源进行高效调整安排，且以尽可能少的资源投入，快速的达成人生目标并拥有相应的精神和物质“财富”的人类活动。

我感到本书的最大特点，是理论的前沿性和理论与实践的紧密结合上。据我所知，这是迄今为止我国首部专门研究人生管理的书籍。人生与管理的结合所形成的人生管理就已



经是创新，而使用 21 世纪的先进管理模式——精益管理理论和方法体系对人生管理进行创新性研究，这更是新上加新，乃是前沿性的。

本书的研究确实前沿，但也不拘泥于单纯的理论探讨，而是将创新的理论和实践进行了紧密结合。比如说，本书提出了致富发达的三条路线，分别是提升路线、创业路线和发达路线，每条路线都给出了具体的实践方法和成功案例。在第一条路线上，作者研究出了快速提升的具体实践对策，一要快速成为上司的左膀右臂；二要练就高效执行任务的本领；三要快速赢得下属的拥戴。当然这是一条行政路线，技术提升路线就是微笑致富，也就是快速成为某一方面的杰出专家。不仅如此，本书为每一个对策都提供了可供读者参考的案例，比如成功创业有三条路线，分别是在懂行或熟知的业务中创业，或是利用亲友提供的机会创业，或是通过调查发现了创业机会。书中在懂行的或熟知的行业中创业的案例就有曾宪梓“金利来”的成功创业。书中这些案例对于读者来说是十分有价值的，因为这些案例可能会让读者借鉴后少走很多弯路。

本书作者大胆尝试，应用精益管理思想、原则和方法体系对人生管理进行了全方位的解析，并提出了快速致富的路径，值得肯定。但由于该书是第一本研究精益人生管理的书籍，其中的问题也在所难免，如缺少人生信仰、道德教化等方面的内容；许多论证包括概念使用及相关资料的使用，还有待更进一步精细；有些观点还值得商榷。但无论如何，作者的探讨是有意义的。这对引发我们进一步思考，是很有启发性的。

吕建中刚过不惑之年，正值年富力强之时。他非常善于学习，善于创新。我为他与他的伙伴们的研究成果而感到高兴，并且还期望他们在“精益管理”的研究上继续获得更大的成就！

2007 年 8 月 8 日

于青岛观象山夹缝斋

[吕铭康：作家、评论家。中国戏剧家协会会员、山东省作家协会会员、山东省电影家协会会员、山东省散文家学会理事]



前言

精益人生管理源于笔者 2003 年与他人合写的《精益管理——21 世纪的标准管理模式》^①。几年来，笔者在大学、企业、社会的“精益管理”教学中，深刻体会到“精益管理”对于我们中国人的重要意义，因为多数中国人的人生实在是“太不精益”了。很多的中国人，干得多，获得的却太少；一辈子忙忙碌碌，却无一技之长；等等。

很多中国人“不精益”的原因很多，有历史的、有文化的，等等。但归根结底是源于缺少某些“精益”知识。而这些“精益”的知识，不是很尖端，也不是很复杂。学起来容易，做起来也不难。因此本着普及“精益”的理想，提高中国人的“精益”素养，使中国老百姓能够尽快掌握一些快速提升、致富和发达的知识，于是，笔者开始了《精益人生管理——一门快速提升和致富发达的学问》的研究与写作。

精益人生管理借鉴了精益管理的思想和方法体系，对人生管理进行了全方位的探讨。全书分为上、中、下三篇，上篇探讨精益提升管理，中篇探讨精益创业管理，下篇探讨精益发达管理。精益提升管理以一个在某个单位工

^① 吕建中、于庆东：《精益管理——21 世纪的标准管理模式》，中国海洋大学出版社 2003 年版。

作的人为研究对象，试图为他找到一条快速提升以富裕发达的精益路径，具体包括“精益提升的谋略管理、快速地成为上司的左膀右臂、快速赢得下属拥戴、精益地微笑致富、提升资源的精益建设与管理”等内容。精益创业管理以一个初次创业的人为研究对象，试图为他找到一条快速且投入少的成功创业路径，具体包括“精益创业的谋略、精益创业的修炼和精益创业的实施”。精益发达管理以一个追求非常富裕的人为研究对象，试图为他找到一条快速且投入少的精益发达路径，具体包括“网络精益发达、特许加盟连锁精益发达和企业精益提升管理”。

本书力图满足中国老百姓的富裕愿望，既有一定的理论，又突出了启发性、可用性、可阅读性，并具有新颖性和前沿性。全书包括绪论共十三章，吕建中提出了全书的理论体系、写作提纲并进行了其余各章的写作；王庆金负责第三章，并参与了第四章、第六章的写作；赵蕾负责第二章，并参与了第一章、第二章、第四章、第五章、第六等章的写作；郭长壖、曹留峰分别参加了第一章、第四章、第十二章的写作。

本书的写作启动于笔者 2006 年在青岛市工人文化宫所做的数次《精益人生》讲座，在这里谨表谢意。本书也有王忠明博士 1988 年编写的《经营人生》的烙印，可以说本书是《经营人生》的接力者。本书参考了大量中外著作并引用了各位作者的真知灼见并直接引用了不少案例，在此谨向大家表示衷心的感谢。写作本书对笔者来说是一次全新的探索，书中难免存在不足之处，敬请各位读者批评指正。

吕建中

2007 年 7 月



目

录

Contents

绪 论	(1)	1
一、什么是精益人生管理	(1)	
二、精益人生管理的核心理念与谋略	(3)	
案例 1 交友不慎网友欠钱骗她顶债	(8)	
案例 2 卡耐基抓住了机遇	(11)	
案例 3 一美元别墅的故事	(12)	
三、精益人生管理的内容	(13)	
四、精益人生管理的重要意义	(24)	

上篇 精益提升管理——一门快速提升的学问

第一章 快速提升的精益谋略	(31)
一、快速提升的天时谋略	(32)
案例 1.1 某大学生转入快速发展行业的成功实例	(35)

二、快速提升的地利谋略	(38)
案例 1.2 孟母三迁	(38)
案例 1.3 浙江大唐的袜业经济集聚	(39)
阅读资料 1.1 我国各产业集聚的城市	(43)
三、快速提升的人和谋略	(46)
阅读资料 1.2 中国校友会网 2007 中国高校杰出企业家 校友排行榜	(48)
阅读资料 1.3 中国校友会网 2007 中国高校杰出校友排行榜	(49)
阅读资料 1.4 职业性格与职业选择	(52)
案例 1.4 李先生和王先生的个人品牌	(56)
案例 1.5 安德鲁·卡耐基高质量做事	(57)
案例 1.6 卡洛尼斯——一个有价值的员工	(58)

第二章 快速地成为上司的左膀右臂

一、快速认同上司的思想	(61)
案例 2.1 海尔张瑞敏砸冰箱	(63)
案例 2.2 先有市场，再建工厂——海尔的企业拓展理念	(64)
案例 2.3 肖恩快速认同上司	(65)
案例 2.4 米开朗基罗的随机应变	(68)
二、快速培养与上司相同的属性	(68)
案例 2.5 上司是个足球迷	(69)
三、练就高效执行任务的本领	(70)
四、快速成功对接	(70)
案例 2.6 和坤给皇帝留下了深刻的首次印象	(71)
案例 2.7 凯瑟琳变得乐观的故事	(72)
案例 2.8 查尔斯·基得加班	(75)
案例 2.9 雄日的诚实	(79)
附录 2.1 与上级交往不当的主要类型	(82)
附录 2.2 与上司交往中的一些禁忌	(83)
附录 2.3 恰当适应不同的上司	(89)

第三章 练就高效执行任务的本领

一、建立直感性人格	(94)
-----------------	------



阅读资料 3.1 偏好感觉的人和偏好直觉性的人	(95)
二、将上司的指令变成一个具体可实现的	
工作目标体系	(96)
三、简化工作流程	(98)
案例 3.1 福特汽车公司的工作流程简化	(98)
四、用恰当的人	(100)
五、实施 SST 控制与 OEC 管理	(102)
案例 3.2 海尔的 SST 控制	(102)
六、构建执行力文化	(108)
第四章 快速赢得下属拥戴	(111)
一、快速建立共同愿景	(111)
二、选择恰当的领导方式	(116)
三、快速树立权威	(120)
阅读资料 4.1 服饰与权威	(121)
四、增强自身魅力	(125)
案例 4.1 华盛顿的高尚品格	(126)
案例 4.2 贝蒂·福特和教皇保罗八世的独特个性	(128)
五、细心浇灌	(130)
阅读资料 4.2 时常给下属戴戴“高帽子”	(131)
阅读资料 4.3 为用心做事的下属撑腰	(132)
第五章 精益微笑致富	(134)
一、精益微笑致富的概念	(134)
阅读资料 5.1 直面高层人才短缺之痛 将才帅才短缺	
制约经济发展	(137)
二、精益微笑致富的重点职业	(138)
阅读资料 5.2 21 世纪 9 大高新技术产业和	
9 项关键性的高科技	(140)
阅读资料 5.3 制造业现代化的人才考量	(143)
阅读资料 5.4 未来 5 年高级财务管理人员短缺	(146)
阅读资料 5.5 大学生热考“企业信息管理师”	(147)



阅读资料 5.6 我国首批 CHRP 注册人力资源管理师诞生	(148)
阅读资料 5.7 蓝领工资可比金领	(152)
阅读资料 5.8 上海高级技工身价赶超管理人员	(153)
三、如何实现精益的微笑致富	(153)

第六章 提升资源的精益建设与管理

(160)

一、提升知识与技能资源的精益建设	(160)
案例 6.1 丘吉尔年轻时的知识资源建设	(161)
案例 6.2 福特公司新泽西分厂新任管理者的人际知识和技能	(163)
案例 6.3 查理·塞姆斯的人际技能	(164)
二、提升的关系资源的精益建设	(167)
案例 6.4 鲍威尔的背景资源建设	(167)
案例 6.5 李开复自述自己的人际网路建设	(172)
三、提升的资金资源的精益管理	(173)
案例 6.6 适当储蓄增加成功的机会	(175)
四、时间资源的精益管理	(176)
阅读资料 6.1 目标管理的重要性	(177)
案例 6.7 推销员威尔斯的时间管理	(179)
附录 6.1 时间资源管理的技巧	(182)
附录 6.2 时间资源管理的方法	(185)



中篇 精益创业管理——一门快速创业成功的学问

第七章 精益创业的谋略

(193)

阅读资料 7.1 美国的创业浪潮	(194)
一、选择恰当的事业	(195)
案例 7.1 曾宪梓的成功创业	(197)
案例 7.2 一位 33 岁女士创业失败的故事	(198)
案例 7.3 亲友提供了创业的机会	(198)

案例 7.4 孙正义通过认真调查创业	(200)
二、选择恰当的地址创业	(200)
案例 7.5 肯德基在中国第一次创立公司的选址	(201)
案例 7.6 丝宝集团选址	(203)
三、选择恰当的时机创业	(206)
案例 7.7 万事俱备，只欠东风	(207)
案例 7.8 雅虎的创业	(209)
案例 7.9 搜狐张朝阳的创业	(212)
案例 7.10 陈天桥的创业	(213)
案例 7.11 长虹发起价格战	(214)
案例 7.12 卖兰花	(215)
案例 7.13 生产蚝油	(217)
案例 7.14 生产面条	(218)
四、选择恰当的创业运作方式	(218)
第八章 精益创业的修炼	(219)
一、精益创业的精神修炼	(219)
案例 8.1 罗密欧与朱丽叶	(220)
案例 8.2 松下幸之助的创业企图心	(223)
二、精益创业的性格修炼	(225)
案例 8.3 李某的人缘	(226)
案例 8.4 比亚迪老总王传福的创业灵感	(231)
案例 8.5 王维嘉的自信	(232)
案例 8.6 潘石屹的敏捷、机变	(233)
案例 8.7 美心门老板的机变	(234)
阅读资料 8.1 冒险与冒进的区别	(236)
案例 8.8 婷美老板周枫的创业胆量	(236)
案例 8.9 海尔的生存理念——永远战战兢兢， 永远如履薄冰	(237)
三、创业能力的精益修炼	(238)
案例 8.10 牛根生的创业	(239)
案例 8.11 一个美国小伙强迫储蓄的致富故事	(240)

