



中国社会科学院文库·历史考古研究系列  
The Selected Works of CASS · History and Archaeology

# 中国历代民族史

Series of Chinese Ethnic History  
in Past Dynasties

## 魏晋南北朝民族史

The Ethnic History of  
Wei, Jin, Southern  
and Northern Dynasties

— 白翠琴 / 著 —

 社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)



中国社会科学院文库·历史考古研究系列  
The Selected Works of CASS · History and Archaeology

# 中国历代民族史

Series of Chinese Ethnic History  
in Past Dynasties

## 魏晋南北朝民族史

The Ethnic History of  
Wei, Jin, Southern  
and Northern Dynasties

白翠琴 著



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)



中国社会科学院文库·历史考古研究系列  
中国历代民族史·魏晋南北朝民族史

---

著 者 / 白翠琴

---

出 版 人 / 谢寿光  
出 版 者 / 社会科学文献出版社  
地 址 / 北京市东城区先晓胡同 10 号  
邮政编码 / 100005  
网 址 / <http://www.ssap.com.cn>  
网站支持 / (010) 65269967  
责任部门 / 编辑中心 (010) 65232637  
电子信箱 / [bianjibu@ssap.cn](mailto:bianjibu@ssap.cn)  
项目经理 / 宋月华  
责任编辑 / 孙以年  
责任校对 / 王媛利 孙 鹏  
责任印制 / 盖永东

---

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部  
(010) 65139961 65139963

经 销 / 各地书店  
读者服务 / 市场部 (010) 65285539  
排 版 / 北京金若龙文化公司  
印 刷 / 三河市尚艺印装有限公司

---

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 开  
印 张 / 25.75  
字 数 / 413 千字  
版 次 / 2007 年 5 月第 1 版  
印 次 / 2007 年 5 月第 1 次印刷

---

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80230 - 424 - 6/K · 054  
定 价 / 480.00 元 (八卷本)

---

本书如有破损、缺页、装订错误，  
请与本社市场部联系更换



版权所有 翻印必究

● 本书获第三届（2000）中国社会科学院优秀科研成果奖二等奖







中国社会科学院文库

历史考古研究系列

The Selected Works of CASS

History and Archaeology

# 《中国社会科学院文库》 出版说明

《中国社会科学院文库》（全称为《中国社会科学院重点研究课题成果文库》）是中国社会科学院组织出版的系列学术丛书。组织出版《中国社会科学院文库》，是我院进一步加强课题成果管理和学术成果出版的规范化、制度化建设的重要举措。

建院以来，我院广大科研人员坚持以马克思主义为指导，在中国特色社会主义理论和实践的双重探索中做出了重要贡献，在推进马克思主义理论创新、为建设中国特色社会主义提供智力支持和各学科基础建设方面，推出了大量的研究成果，其中每年完成的专著类成果就有三四百种之多。从现在起，我们经过一定的鉴定、结项、评审程序，逐年从中选出一批通过各类别课题研究工作而完成的具有较高学术水平和一定代表性的著作，编入《中国社会科学院文库》集中出版。我们希望这能够从一个侧面展示我院整体科研状况和学术成就，同时为优秀学术成果的面世创造更好的条件。

《中国社会科学院文库》分设马克思主义研究、文学语言研究、历史考古研究、哲学宗教研究、经济研究、法学社会学研究、国际问题研究七个系列，选收范围包括专著、研究报告集、学术资料、古籍整理、译著、工具书等。

为迎接中国社会科学院建院三十周年，我们将历届院优秀科研成果奖中的部分获奖著作重印出版，作为《中国社会科学院文库》的首批图书向建院三十周年献礼。

中国社会科学院科研局

2006年11月

# 中国历代民族史

---

## 课题组成员

田继周	中国社会科学院民族研究所	研究员
白翠琴	中国社会科学院民族研究所	研究员
卢 勋	中国社会科学院民族研究所	研究员
萧之兴	中国社会科学院民族研究所	研究员
祝启源	中国社会科学院民族研究所	研究员
陈佳华	中国社会科学院民族研究所	研究员
蔡家艺	中国社会科学院民族研究所	研究员
莫俊卿	中央民族大学	副教授
杨保隆	中国社会科学院民族研究所	研究员
杨绍猷	中国社会科学院民族研究所	研究员
杨学琛	中国社会科学院民族研究所	研究员
罗贤佑	中国社会科学院民族研究所	研究员

# 序 言

中国幅员辽阔，山河壮丽，为中华民族世代生息繁衍之地。在漫长的历史岁月中，各民族为开发和捍卫祖国疆域，辛勤劳动，英勇奋斗，建立了不朽功勋，谱写了光辉的历史篇章。

中华民族是中国各民族的总称，是由许多民族在共同缔造祖国的长期历史发展过程中逐渐形成的民族集合体。组成中华民族的各兄弟民族在漫长的历史过程中，彼此唇齿相依、水乳交融，成为一个不可分割的整体，共同创造出灿烂辉煌的中华文明。

显而易见，中国的历史是多民族的历史，早在七千至四千年前的新石器时代，在中国广袤的土地上，已遍布中华各族先民的文化足迹。黄河流域的仰韶文化、龙山文化，长江流域的河姆渡文化、马家浜文化，甘青地区的辛店文化、寺洼文化，东北的红山文化，西南的巴蜀文化等，为中国古代多民族的出现与形成奠定了基础。

随着历史的演进，不同区域性文化类型的共同体，逐渐形成炎帝、黄帝、蚩尤等较大的部落联盟集团，经过不断的交融分合、兼并扩展，在中原这块广阔地域内孕育出华夏族的最初血脉。华夏族是许多族群汇聚交融的结果，是在陈陈相因、重叠递进的历史发展中逐渐形成的，以后的汉族即由华夏族脱胎而来。

夏、商、周至春秋战国时期，众多的古代民族竞相登上历史舞台。东方九夷、南方苗蛮、西方氐羌、北方戎狄及东北肃慎等民族群体，通过经济往来、文化交流、战争兼并等方式，与华夏族关系日益密切。这是一个由分散逐步趋向统一的历史发展过程，最后秦灭六国，完成统一大业。汉承秦制，继续开疆拓土，北方匈奴、西域诸城邦、东北乌桓、沃沮等，东南及华南的百越、西南地区的“西南夷”等较为具体的历史情况为汉族所认识并载诸史籍。汉代在周边民族地区建置郡县，将众多民族凝聚在同一国家版图之中。自秦、汉王朝时起，一个强大统一的多民族国家开始屹立在世界东方，对人类历史发展产生了重大影响。

魏晋南北朝时期，匈奴、鲜卑、羯、氐、羌、高句丽、柔然、敕勒、



賁、爨、山越、蛮夷、僚等众多的民族十分活跃。各民族的大迁徙、大汇聚、大融合，使汉民族吸收了大量的新鲜血液，使其在体质和文化方面更具活力和创造力。多民族国家也在新的更高阶段上走向新的统一。在中国封建社会经济文化高度发展的隋唐时期，北方的靺鞨、突厥、回纥、吐谷浑，青藏高原的吐蕃，南方的徭、俚僚、诸蛮等民族或大踏步进入阶级社会或建立政权，从而，使各民族之间的交融更为加强，经济、政治和文化生活呈现出瑰丽多姿的历史风貌，堪称是中国封建时代民族发展史上的一个里程碑。

自五代十国以后，历史进入辽、宋、金、夏等各民族政权多元对峙时期。在持续两个半世纪中，汉、契丹、党项、女真等民族虽曾对立纷争，但也通过遣使、通贡、互市、联姻等方式进行频繁交往，开展经济文化交流，吸收彼此长处，促进自身发展。这一时期，由于民族大迁徙而再次改变民族分布的格局，从而促进了一次新的民族大融合，为以后更大规模的全国大统一奠定了基础。

蒙古族兴起于漠北后，迅速壮大，再次实现了全国大一统，结束了各民族政权长期并立的局面，建立起规模空前的统一的多民族国家。元代是中国第一次由少数民族所建立的全国范围的统一政权，其国势波及并影响到整个欧亚大陆，促进了东西方文化交流。在元代，西藏地区第一次纳入中央王朝的直接统辖范围。元朝在治理边疆，特别是对南方诸民族地区，在以往各朝代羁縻制度的基础上，创建了土司制度，在中国民族政策史上具有重要意义。有元一代，各民族在统一政权的统治下，获得了新的历史发展。

明代是作为中国的主体民族——汉族所建立和统治的最后一个封建王朝，二百多年中，回、撒尼维吾尔（裕固）、土、撒拉、东乡、保安等共同体最终形成成为民族。东南、华南、西南壮侗语族、苗瑶语族、藏缅语族等诸民族在其族体及分布上趋于稳定，为近现代民族格局的形成奠定了基础。元、明鼎革数百年后，满族崛起于白山黑水之间，势力逐渐强盛，终至入主中原，取代明王朝而君临全国，建立了又一个以少数民族为统治主体的封建王朝——清朝。清代是中国多民族国家疆域版图、民族格局最终定型的重要历史时期，各民族在共同的历史舞台上，创造了中国封建社会的最后辉煌，也共同经历了国家从强盛到衰落直至为殖民列强欺凌的悲惨历程。因此，有清一代始终贯穿着各民族人民同呼吸、共命运的历史主题。

从元朝开始，中国长期保持国家统一，赓续几达七百年之久，在此期间尽管曾经出现过分裂或割据，但都是短暂和局部的。国家的长期统一，对于各民族的发展和各族之间联系的加强，提供了非常有利的条件。

数千年的漫长历史表明，中国这个统一的多民族国家的形成和发展，是古今各个民族在不同时代、不同条件和不同形式下共同努力的结果。中

国历史的发展过程，也就是各民族彼此接近、相互凝聚的过程。在政治上尽管曾出现过一时一地的分裂对峙，而经济文化方面则始终血脉相通、浑然一体，绝难分离。因此，中国少数民族的历史是中国历史不可分割的组成部分，在通史或断代史等史学著作中，应该体现绚丽多姿的多民族历史面貌和正确描述各民族间错综复杂的历史关系。离开了中国民族史，就不可能有完整的中国历史。

自有文字记载以来，浩如烟海的中国史籍虽主要是记载汉民族历史，但关于少数民族的史料也相当丰富。甲骨文、金文、《诗》、《书》、《春秋》、经传、《竹书纪年》、诸子书以及《天问》、《山海经》等古代典籍中就有关于先秦民族的许多记载。西汉司马迁在《史记》中始发其轭，开创了为周边各族撰写传记的体例，从此以后，历代相沿，转相承袭，二十四史中绝大多数都有关于少数民族的传记，《魏书》、《北史》、《旧五代史》、《新五代史》、《辽史》、《金史》、《元史》以及《清史稿》等则分别记述了有关少数民族建立王朝的历史。《吴越春秋》、《越绝书》、《华阳国志》、《蛮书》等书可称是中国古代民族史专著。大量的地方志以及通考、会要一类著作都记载有关于民族史的资料。此外，散见于文集、笔记、碑志中的各族史料也不可胜举。许多以少数民族文字撰著的文献以及文物，更是研究中国民族史不可缺少的宝贵资料。

及至近代，一些专家学者或创辟榛莽，或继往开来，逐渐建立起中国民族史这门独立学科。20世纪二三十年代先后出版了几部《中国民族史》，但囿于时代的局限，这些著作大都过于简略。中华人民共和国成立后，中国民族史研究取得显著进展，在一些重大理论上取得了比较符合历史真实的认识，许多具有较高学术水平的民族史论著相继问世，成绩斐然。这就为进一步开展中国民族史研究奠定了坚实的基础。

为了更全面、深入、准确地论述中国多民族发展历史，适应社会要求，推动民族史研究的深入开展，我们深感有必要组织力量，以断代形式撰写一套内容系统而翔实的中国民族史专著。

以断代形式撰写中国民族史，既可独立成书，又是一个完整的体系，可以实现横通与纵通。横通，主要是对中国历史不同时期各民族的政治、经济、军事、文化诸方面以及民族关系，分别加以综合分析和细致表述。纵通，主要在于全套丛书中各民族历史首尾衔接，脉络贯通，体现出中华民族的历史发展过程及其规律，从总体上构筑一部中国少数民族通史。全书横中见纵，纵中有横，纵横相济，内容系统而充实，以求表现丰富的历史内涵。

以断代形式撰写中国民族史，由于各时期历史断面的包容量较大，可以综述群体，将出现于史籍记载的古代民族基本包罗在内。既从宏观上对

当时的民族状况及社会历史展开全方位探讨，尽可能地展示广阔而有序的民族史画卷；又从微观上具体描述各个民族的历史面貌及其相互间关系，同时对一些学术问题阐幽发微、寻踪辨迹，对各民族起源、形成和发展的历史做深入的探索。

总之，依照不同的历史时代来叙述特定时期少数民族历史，可以做到包容广大，能从多方面反映民族及民族关系的丰富内容，构成一个时代的民族全史。综览全套丛书，又能使读者对中国多民族发展的历史，有一个比较完整清晰的了解和认识。

基于以上认识，我们决定编写出版这套《中国历代民族史》。

《中国历代民族史》被列为中国社会科学院重点科研项目，包括《先秦民族史》、《秦汉民族史》、《魏晋南北朝民族史》、《隋唐民族史》、《宋辽金时期民族史》、《元代民族史》、《明代民族史》、《清代民族史》八部史书。参加本丛书撰写的作者都是多年从事中国民族史研究的学者专家，1989~1996年，荏苒六载，辛勤笔耕，终于将这套丛书全部完成，呈现于广大读者面前。

在著述过程中，我们力求站在中华民族的高度，坚持民族平等的基本原则，坚持严谨的科学态度，实事求是地看待历史上的民族和民族关系，既清除历史上封建王朝正统观念和大民族主义的影响，又冲破历史上遗留的民族偏见的束缚，注意突出各民族共同创造祖国光辉历史和灿烂文化的事实。我们希望这套丛书对中国历代民族历史的描述，既体现树木，又展现森林，将八部史书凝结为一个整体，力图包容、覆盖中国历史的巨大时空，勾画出中国各民族历史发展的全貌。

研究著述是一个艰苦探索的过程。学海无涯，作者们深感做学问难以穷尽。中国民族史的内涵既是纷繁复杂的，又是多重交错的，对它的全面认识与研究，不可能一蹴而就。以断代形式撰写中国民族史，是一个前人尚未涉足的崭新领域，对其探索仅仅是开始。作为初步尝试，本丛书一定有许多疏略或不当之处，我们诚挚地希望得到读者和专家们的批评指正，以使这一领域的研究日臻完善。

在撰述过程中，我们始终注意参考和吸取国内外最新研究成果，将许多精湛论断尽量摄入其中，在此基础上努力进行新的探索。为了尊重他人学术成果，凡引用处尽可能加以注明。

中国社会科学院民族研究所  
《中国历代民族史》课题组

# 目 录

---

<b>第一章 乌桓与东部鲜卑的内迁及其发展</b> .....	1
一 乌桓内迁及演变 .....	1
二 鲜卑的迁徙及社会状况 .....	17
三 东部鲜卑崛起和慕容氏诸燕的兴衰 .....	28
四 段部和宇文部的兴衰 .....	38
<b>第二章 拓跋鲜卑的兴起与建国</b> .....	44
一 拓跋鲜卑的起源及其迁徙 .....	44
二 代国兴亡与北魏建立 .....	47
三 道武帝、孝文帝等改革及拓跋鲜卑的 社会变化 .....	52
四 北魏末年各族起义和东西魏、北齐北周的 更替 .....	65
<b>第三章 西部鲜卑秃发、乞伏及吐谷浑之兴衰</b> .....	73
一 河西秃发鲜卑的兴起及其建国 .....	73
二 陇西乞伏鲜卑的兴起及其建国 .....	80
三 吐谷浑的兴起和建国 .....	87
四 吐谷浑的社会和文化习俗 .....	95

<b>第四章 匈奴屠各、铁弗及其建国</b> .....	100
一 魏晋时期匈奴的内迁及其社会结构变化 .....	100
二 匈奴屠各刘氏所建汉赵政权的兴衰 .....	107
三 匈奴汉赵国的政治制度、社会经济和文化 .....	120
四 铁弗匈奴及其大夏国的兴衰 .....	125
<b>第五章 羯胡、卢水胡、稽胡的兴衰</b> .....	136
一 羯胡渊源及其社会状况 .....	136
二 石氏所建后赵的兴衰 .....	142
三 卢水胡及其北凉的兴衰 .....	153
四 稽胡族属及其兴衰 .....	166
<b>第六章 氐羌的兴起和建国</b> .....	172
一 氐族的分布迁徙及其社会状况 .....	172
二 前秦兴衰与氐族的进一步汉化 .....	180
三 后凉、仇池诸政权的兴衰 .....	187
四 羌族的兴起及其建国 .....	190
五 南北朝时期的羌人 .....	200
六 羌人的社会经济和风俗习惯 .....	207
<b>第七章 东北诸族的发展和变化</b> .....	214
一 夫余兴衰及其与中原地区的关系 .....	214
二 高句丽的兴衰 .....	218
三 挹娄—勿吉及其与周邻诸族之关系 .....	225
四 契丹、库莫奚、室韦、豆莫娄、地豆于、乌洛侯等的 兴起及其与中原之关系 .....	230
<b>第八章 柔然与敕勒之兴衰</b> .....	238
一 柔然的兴起和建国 .....	238
二 柔然的衰亡 .....	243
三 柔然的社会经济、政治制度、生活习俗 .....	248
四 敕勒的起源分布及翟魏政权之兴衰 .....	253



五	南北朝时期敕勒的发展及其所建高车国 .....	259
六	内迁之敕勒 .....	269
<b>第九章</b>	<b>西域诸族的变化和发展 .....</b>	<b>276</b>
一	天山南北的游牧民族 .....	277
二	天山以南及东部之城郭诸国 .....	280
三	西域诸族与中原地区的联系 .....	294
<b>第十章</b>	<b>东南诸族之演变 .....</b>	<b>301</b>
一	山越的渊源、分布及社会状况 .....	301
二	孙吴对山越的镇抚及山越之反抗 .....	305
三	山夷状况及孙吴对夷洲的经营 .....	311
<b>第十一章</b>	<b>中南诸族的发展和变化 .....</b>	<b>317</b>
一	荆、雍州蛮及豫州蛮、莫徭蛮 .....	318
二	僚俚等族的渊源及变化 .....	324
三	东晋南北朝对蛮俚僚之统治及各族的反抗 .....	335
<b>第十二章</b>	<b>西南诸族的演变和发展 .....</b>	<b>348</b>
一	西南诸族的演变及南中大姓的崛起 .....	348
二	南中大姓、夷帅的联合反蜀及诸葛亮南征 .....	352
三	賚人成汉政权的兴亡及与西南诸族的关系 .....	359
四	爨氏的兴起及对爨地的治理 .....	366
<b>第十三章</b>	<b>民族大融合及汉族的发展 .....</b>	<b>372</b>
一	北方民族的迁徙和融合 .....	372
二	大批汉族移居江左及南方民族的融合 .....	379
三	民族大融合对汉族发展的影响 .....	386
	<b>再版后记 .....</b>	<b>397</b>

# 第一章

## 乌桓与东部鲜卑的内迁及其发展

### 一 乌桓内迁及演变

#### 1. 族称与起源

乌桓，亦作“乌丸”、“古丸”、“乌延”等，为东胡系统的民族之一。语言与鲜卑同，属东胡语言的分支，无文字，刻木为信。东胡盛时，与鲜卑同为其重要组成部分。秦汉之际，活动于饶乐水（今西拉木伦河）一带。东邻挹娄、夫余、高句骊等，西连匈奴，南与幽州刺史所部相接，鲜卑居北，乌桓居南。

西汉高祖元年（前206年），东胡被匈奴冒顿单于击破，部众离散，乌桓一支逃至乌桓山（今内蒙古阿鲁科尔沁旗以北，即大兴安岭山脉南端），“因以为号焉”<sup>①</sup>。但乌丸之名，战国时已出现，《史记·货殖列传》曾指出：“夫燕亦勃、碣之间一都会也……北邻乌桓、夫余，东结秽貉、朝鲜、真番之利。”因此，有的学者认为乌桓、鲜卑不是因山得名，而是以族名转为山名，后又有乌丸川等<sup>②</sup>。另一种说法，认为乌桓初为部落大人之名，后来引申为部落之名<sup>③</sup>。

乌桓的先世，一般学者根据《后汉书·乌桓传》：“乌桓者，本东胡

---

① 《后汉书》卷90《乌桓传》，《三国志·魏书》卷30《乌丸传》注引王沈《魏书》；《史记·匈奴传》注引《索隐》案。

② 黄烈：《中国古代民族史研究》第220页，人民出版社，1987。

③ 白鸟库吉《东胡民族考》认为，乌桓乃蒙古语 *ukhangan*（意即聪明）的译音，为部落酋长，其后作为族称。

也。”王沈《魏书》：“乌丸者，东胡也。”等记载，认为乌桓与鲜卑同出自东胡。至于乌桓在加入东胡前，源于何族，目前尚无定论。有的学者认为可能源于赤夷<sup>①</sup>。《竹书纪年》提到：“后芬即位，三年，九夷来御。曰猷夷、于夷、方夷、黄夷、白夷、赤夷、玄夷、风夷、阳夷。”<sup>②</sup>赤夷是崇尚赤色的居于东方之一个部落。这种人与后世崇尚赤色的乌桓人有某种族属上的联系是有可能的。在乌桓习俗中，穹庐皆东开向日，并祠天地日月山川。日色近赤，能给人以光明和温暖，这对于生活在北方寒冷地带的乌桓来讲至关重要，也是其崇尚赤色的缘由。近代地理学家丁谦曾指出：“乌桓者，乌兰之转音也，蒙古语红曰乌兰，故《传》中又称为赤山。”<sup>③</sup>他认为乌桓山亦即赤山。乌桓人死后，要烧其衣物，杀犬以殉，“使护死者神灵归乎赤山”，这里所指的赤山似应为乌桓祖先的根据地，故称其在“辽东西北数千里”<sup>④</sup>。其后的赤山，即“渔阳赤山”<sup>⑤</sup>，则是乌桓南迁后的根据地，即今赤峰市赤山。也许是乌桓自原来辽东西北、西拉木伦河以北的赤山迁出，至老哈河流域以后，为了追溯其部落起源地赤山，故于老哈河南岸别立一赤山以为纪念。乌桓人怕死者灵魂回不到故乡，往往请萨满诵指路经，并以一犬牵之，使死者灵魂历经险阻归到赤山。这种习俗似乎说明其祖先当初就是坐着犬拉雪橇到蒙古草原东南部。乌桓在以后的发展中，逐渐吸收了一部分匈奴人和汉人。

## 2. 曹操征乌桓及三郡乌桓再度内迁

东胡时期及之前，乌桓分布于大兴安岭以东，后渐南迁。其内迁是与匈奴、两汉势力的盛衰及汉对乌桓的政策紧密相连的。

至东汉建武年间，乌桓趁匈奴内乱和旱蝗饥荒将其击败，完全摆脱匈奴的控制。光武帝采用赐以布帛及封其渠帅为侯王君长之办法进行招抚拉拢<sup>⑥</sup>。并允许他们入居塞内，令招徕乌桓部众，给其衣食，遂为汉侦候，助击匈奴、鲜卑。这样，部分乌桓冲破边塞之禁，内徙到辽东属国（一说

① 傅朗云、杨暘：《东北民族史略》，第48页。

② 《太平御览》卷780。

③ 丁谦：《后汉书乌桓鲜卑传地理考证》，《浙江图书馆丛书》第1集。

④ 《三国志·魏书》卷30《乌丸传》注引王沈《魏书》。

⑤ 《后汉书》卷90《鲜卑传》，卷20《祭彤传》。

⑥ 《后汉书》卷90《乌桓传》；《三国志》卷30《乌丸传》注引《魏书》。

为辽东郡)、辽西、右北平、渔阳、上谷、代、雁门、太原、朔方等缘边诸郡。大约从今东北的大凌河下游，经河北的北部、内蒙古南部、山西北部和中部的，最西到达内蒙古的鄂尔多斯草原，都有乌桓部众驻牧其间。他们一面从事农牧业生产，一面进行边防侦察。而鲜卑在乌桓内迁后，南徙至塞外乌桓故地。乌桓留牧于塞外者，也附鲜卑，并逐渐鲜卑化，但叛附无常。

汉灵帝（168～189年）初，乌桓形成几个政治中心，上谷乌桓大人难楼有众九千余落，辽西乌桓大人丘力居有众五千余落，皆自称王；辽东乌桓大人苏仆延有众千余落，自称峭王；右北平乌桓大人乌延，有众八千余落，自称汗鲁王，四郡共一万六千余落。诸部大人皆“勇健而多计策”<sup>①</sup>，以丘力居为盛。献帝初平（190～193年）中，丘力居死，子楼班年少，从子蹋顿有武略，代立，总摄辽东、辽西、右北平三郡乌桓，众皆从其号令，雄踞北边诸郡，不断参与汉族军阀之间的争斗。

当时牧守割据，兵连祸结，汉族地主武装集团竭力争取乌桓等支持，而逃入乌桓地区的汉族官吏，为乌桓运筹策略，计划进退，对乌桓政治、军事也产生一定影响。无论是公孙康、袁绍或曹操都曾利用乌桓等攻击对方，以控制东北。献帝建安（196～220年）初，降虏校尉公孙瓒并杀幽州牧刘虞，与冀州牧袁绍混战。刘虞部下推阎柔为乌桓校尉，“招诱乌丸、鲜卑，得胡、汉数万人”<sup>②</sup>，攻打公孙瓒。当时，“三郡乌丸承天下乱，破幽州，略有汉民合十余万户”<sup>③</sup>。袁绍也借助乌桓之力率兵击败公孙瓒，并以家人女为己女嫁给乌桓单于蹋顿，实行和亲。还于建安四年（199年），矫制以献帝名义赐蹋顿、峭王苏仆延、汗鲁王乌延等以单于印绶，给予安车、华盖、羽旄、黄屋、左纛等，“抚有三郡乌丸，宠其名王而收其精骑”<sup>④</sup>。官渡之战袁绍败后，原与乌桓有密切联系的阎柔等归曹操，为乌桓校尉，镇广宁（今河北张家口市，或谓山西天镇县）。

后楼班长大，峭王等奉楼班为单于，蹋顿为王，然而计策大多出自蹋顿。当时各方割据势力都竭力拉拢乌桓。建安九年（204年），曹操将攻袁绍长子袁谭，而柳城乌桓峭王欲出兵五千助谭，操遂遣曾率领过乌桓突骑

① 《后汉书》卷90《乌桓传》。

② 《三国志·魏书》卷8《公孙瓒传》。

③ 《三国志·魏书》卷1《武帝纪》。

④ 《三国志·魏书》卷30《乌丸传》。