高职高专教材

妇产科护理学
学习与实验指导

李慧 主编

石油工業出版社

高职高专教材

妇产科护理学
学习与实验指导

李 慧 主编

石油工业出版社

内容提要

本书以护理程序为主线，按新教材知识框架编撰而成。全书分为两个部分。第一部分为学习指导，包括教学目标、教学重点、各章试题及题解；题型有：选择题、填空题、判断题、名词解释、问答题、病例分析题。第二部分为实验指导，包括六个章节的实验。

本书系全国高职高专院校卫生专业《妇产科护理学》教材的配套参考用书，也可供中职学校相关专业教学使用。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学学习与实验指导/李慧主编.
北京:石油工业出版社,2007.8
高职高专教材
ISBN 978-7-5021-6211-5

Ⅰ.妇…
Ⅱ.李…
Ⅲ.妇科学:产科学:护理学-高等学校:技术学校-教学参考资料
Ⅳ.R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 116663 号

出版发行:石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号　100011)
网　址:www.petropub.com.cn
发行部:(010)64523620
经　　销:全国新华书店
排　　版:北京乘设伟业科技排版中心
印　　刷:石油工业出版社印刷厂

2007 年 8 月第 1 版　2007 年 8 月第 1 次印刷
787×1092 毫米　开本:1/16　印张:9.5
字数:237 千字　印数:1—3300 册

定价:18.00 元
(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)
版权所有,翻印必究

《妇产科护理学学习与实验指导》

编　委　会

顾　　问：韩贵金

主　　编：李　慧

副 主 编：宁振雷　郭金耀

编　　委：贾国昌　白君孝　杨士华　林　莎

宋志波　夏　英　程艳敏

前　言

本书系全国高职高专院校卫生专业统编教材《妇产科护理学》配套参考用书，是根据《妇产科护理学》教学大纲要求，以护理程序为主线，按新教材知识框架结构编撰而成。旨在辅助学生复习与自测以及指导学生实践，掌握知识的广度与深度，转变知识为能力，加深对整体护理的理解，提高临床实践能力等。也可供教师教学时参考，为达到教学目标和教学测量，以及指导临床实验服务。

全书分为两个部分。第一部分为学习指导，各章包括教学目标、教学重点、试题及题解；第二部分为实验指导。

试题按教材章次排列，根据教学目标每章自立题序，其后备有答案。全书拥有选择题、填空题、判断题、名词解释、问答题、分析论述题六种题型。知识覆盖面达教材内容的95%左右，以引导学生全面掌握基本理论、基本知识、基本技能，提高专业水平和能力。另外增编了5%～10%的超纲题（后附题解），为教材内容的延伸部分，有益于学生开拓学习思路，培养独立探索能力，体现再学习、再提高的过程。

实验指导是根据《妇产科护理学》教学大纲，将所开实验按要求、目的、物品准备、病人准备、操作步骤、注意事项之次序，逐一编写而成。为了直观和生动，有些实验附有图片，意在方便学生临床操作的练习和提高，突出技能培养。

在本书出版之际，谨向对本书的编写及出版给予指导和支持的有关领导和老师，表示衷心感谢。

由于编写时间仓促，水平有限，疏漏不妥之处在所难免，恳请广大师生批评指正。

编　者

2007年5月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目　录

第一部分　学习指导

第一章　女性生殖系统解剖 …… (3)
第二章　女性生殖系统生理 …… (6)
第三章　妊娠期妇女的护理 …… (9)
第四章　分娩期妇女的护理 …… (13)
第五章　产褥期妇女的护理 …… (18)
第六章　正常新生儿的护理 …… (21)
第七章　高危妊娠母儿的护理 …… (24)
第八章　妊娠期并发症妇女的护理 …… (27)
第九章　妊娠合并症妇女的护理 …… (39)
第十章　异常分娩妇女的护理 …… (44)
第十一章　分娩期并发症妇女的护理 …… (52)
第十二章　胎儿及新生儿异常的护理 …… (59)
第十三章　产后并发症妇女的护理 …… (62)
第十四章　妇科病史及检查 …… (66)
第十五章　女性生殖系统炎症病人的护理 …… (71)
第十六章　妇产科腹部手术病人的护理 …… (76)
第十七章　外阴、阴道手术病人的护理 …… (85)
第十八章　妊娠滋养细胞疾病病人的护理 …… (90)
第十九章　女性生殖内分泌疾病病人的护理 …… (96)
第二十章　子宫内膜异位症和子宫腺肌病病人的护理 …… (101)
第二十一章　不孕症妇女的护理 …… (105)
第二十二章　计划生育妇女的护理 …… (108)
第二十三章　妇女保健 …… (114)

第二部分　实验指导

实验一　妊娠期妇女的护理 …… (119)
实验二　分娩期妇女的护理 …… (124)
实验三　妇科病人护理计划的制定 …… (128)
实验四　计划生育妇女的护理 …… (132)
实验五　妇产科常用护理技术 …… (134)
实验六　妇产科诊疗及手术病人的护理 …… (138)
参考文献 …… (143)

第一部分　学习指导

第一章　女性生殖系统解剖

【教学目标】

(1)掌握外、内生殖器组成。

(2)掌握子宫的位置、形态、大小、分部和韧带及输卵管的分部。

(3)了解内生殖器功能及邻近器官位置和主要的血管、淋巴、神经。

(4)熟悉骨盆组成、分界和类型。

(5)熟悉骨盆底组织。

(6)爱护教具与标本。

【教学重点】

(1)内生殖器官。

(2)骨盆。

【目标测试题】

一、单项选择题

1. 成人宫体与宫颈之比是(　)。

A. 2∶1　　B. 3∶1　　C. 1∶1　　D. 1∶2

2. 维持子宫颈位置的重要韧带是(　)。

A. 圆韧带　　B. 阔韧带　　C. 主韧带　　D. 宫骶韧带

3. 哪项不是真骨盆的主要标记?(　)

A. 骶岬　　B. 坐骨棘　　C. 耻骨弓　　D. 髂骨

4. 未生育过的成年妇女,其子宫大小、子宫腔容积分别为(　)。

A. 7cm×5cm×3cm,10mL　　B. 8cm×6cm×4cm,10mL

C. 7cm×5cm×3cm,5mL　　D. 5cm×4cm×2cm,5mL

5. 子宫峡部的上界为(　)。

A. 组织学内口　　B. 解剖学内口　　C. 解剖学外口　　D. 以上都不是

6. 子宫峡部的下界为(　)。

A. 组织学内口　　B. 解剖学内口　　C. 解剖学外口　　D. 以上都不是

7. 维持子宫于正常位置,主要依靠(　)。

A. 子宫韧带　　B. 子宫韧带及盆底组织支托

C. 腹肌收缩力和膈肌收缩力　　D. 膀胱、直肠支托

8. 18岁女学生,骑自行车与三轮车相撞,自觉外阴疼痛难忍并肿胀就诊。根据女性外阴解剖学的特点可能发生的是(　)。

A. 小阴唇裂伤　　B. 大阴唇血肿

C. 阴道前庭损伤　　D. 前庭大腺肿大及出血

9. 坐骨棘间径正常值是(　)。

A. 13cm　　B. 12cm　　C. 11cm　　D. 10cm

10. 由子宫颈到骨盆侧壁两侧的韧带有(　)。

A. 圆韧带　　B. 骨盆漏斗韧带　　C. 主韧带　　D. 子宫骶骨韧带

11. 支持盆底组织最主要的是(　)。

A. 坐骨　　B. 肛提肌及筋膜　　C. 泌尿生殖膈　　D. 会阴深横肌

12. 骨盆外测量,以下哪条径线的值是异常的?(　)

A. 髂前上棘间径 23 ~ 26cm　　B. 髂嵴间径 25 ~ 28cm

C. 骶耻外径 18 ~ 20cm　　D. 坐骨结节间径 7 ~ 8cm

13. 子宫生理性收缩环位于(　)。

A. 子宫体部与宫颈之间　　B. 子宫体部与宫颈内口之间

C. 子宫体部与子宫下段之间　　D. 子宫体肌层与胎体狭小部

二、填空题

1. 骨盆的骨是由(　)、(　)及(　)构成。
2. 女性内生殖器包括(　)、(　)、(　)、(　)。
3. 输卵管由内向外分四部分(　)、(　)、(　)、(　)。
4. 内生殖器官的临近器官有(　)、(　)、(　)、(　)、(　)。
5. 子宫的大小为长(　)cm、宽(　)cm、厚(　)cm。
6. 子宫峡部在妊娠后期被拉长,形成(　)。
7. 子宫分为(　)、(　)、(　)三部分。
8. 子宫的韧带有四对(　)、(　)、(　)、(　)。
9. 子宫壁的组织结构分(　)、(　)、(　)三层。
10. 阴道前庭包括有(　)、(　)、(　)及(　)。

三、判断题

(　)1. 婴儿子宫体与宫颈之比为 2∶1。

(　)2. 主韧带是固定子宫前倾位置的重要韧带。

(　)3. 子宫动脉距宫颈内口水平 2cm 处跨过输尿管达子宫侧壁。

四、名词解释

1. 真结合径　2. 坐骨棘间径　3. 坐骨结节间径
4. 骨盆轴　5. 骨盆倾斜度　6. 子宫峡部

【参考答案】

一、单项选择题

1. A　2. C　3. D　4. C　5. B　6. A　7. B　8. B　9. D　10. C　11. B　12. D　13. C

二、填空题

1. 骶骨　尾骨　髋骨

2. 阴道　子宫　输卵管　卵巢
3. 间质部　峡部　壶腹部　伞部
4. 膀胱　直肠　输尿管　阑尾　尿道
5. 7～8　4～5　2～3
6. 子宫下段
7. 子宫体部　子宫峡部　子宫颈部
8. 圆韧带　阔韧带　主韧带　子宫骶骨韧带
9. 内膜层　肌层　浆膜层
10. 前庭大腺　尿道口　阴道口　处女膜

三、判断题

1. 错　2. 错　3. 对

四、名词解释

1. 真结合径：即骨盆入口前后径，耻骨联合上缘中点到骶岬前缘正中间的距离、平均值约为11cm。

2. 坐骨棘间径：两坐骨棘间的距离，平均值为10cm。

3. 坐骨结节间径：即出口横径，是两坐骨结节内缘间的距离平均值9cm。

4. 骨盆轴：即产轴，是连接骨盆各平面中心点的假想曲线。

5. 骨盆倾斜度：妇女站立时骨盆入口平面与水平面所形成的角度，一般为60°。

6. 子宫峡部：子宫体部与宫颈之间最狭窄的部分，即解剖学内口与组织学内口之间的部分。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第二章　女性生殖系统生理

【教学目标】

(1)了解妇女一生中各阶段的生理特点,月经的临床表现。

(2)掌握卵泡的发育过程和性激素的分泌。

(3)掌握性激素的生理作用和生殖器官的周期变化。

(4)熟悉月经周期的调节机理。

【教学重点】

(1)雌激素、孕激素的生理作用。

(2)子宫内膜和其他生殖器官的周期性变化。

【目标测试题】

一、单项选择题

1. 月经来潮后子宫内膜再生来自(　)。
   A. 致密层　　B. 海绵层　　C. 基底层　　D. 功能层
2. 卵子排出后未受精,黄体开始萎缩是在排卵后(　)。
   A. 5～6 日　　B. 9～10 日　　C. 11～12 日　　D. 13～14 日
3. 月经周期为 32 日妇女,其中排卵时间一般在(　)。
   A. 本次月经来潮后 14 日后左右　　B. 本次月经干净后 14 日左右
   C. 下次月经来潮前 14 日左右　　D. 两次月经周期中间
4. 属于雌激素的生理作用是(　)。
   A. 降低妊娠子宫对催产素的敏感性　　B. 使子宫内膜增生
   C. 使宫颈黏液减少、变稠,拉丝度减小　　D. 使阴道上皮细胞脱落加快
5. 属于雌激素的生理作用(　)。
   A. 使宫口闭合　　B. 抑制输卵管肌节律性收缩的振幅
   C. 有助于卵巢储积胆固醇　　D. 通过中枢神经系统有升温作用
6. 属于孕激素的生理作用是(　)。
   A. 促使子宫发育和肌层增厚　　B. 使子宫内膜增生
   C. 有助于卵巢储积胆固醇　　D. 使阴道上皮细胞脱落加快
7. 属于孕激素的生理作用(　)。
   A. 使增生期子宫内膜转化为分泌期　　B. 促使子宫发育及肌层变厚
   C. 使乳腺管增生　　D. 是阴道上皮细胞增生,角化
8. 关于雌激素,孕激素的周期性变化,下列哪项正确?(　)。
   A. 雌激素有一个高峰　　B. 孕激素有两个高峰
   C. 孕激素在排卵前 2 日出现一陡直高峰　　D. 以上都不是
9. 能使子宫内膜产生分泌期改变的是(　)。

A. 雌激素　　B. 孕激素　　C. 雄激素　　D. 生乳素

二、填空题

1. 月经周期调节主要是通过(　)(　)和(　)作用,称为(　)轴。
2. 卵巢主要分泌(　)(　)及(　)。
3. 子宫内膜的周期性变化包括(　),(　),(　)。
4. 卵巢的周期性变化包括(　),(　),(　),(　)。

三、判断题

(　)1. 子宫内膜上2/3受卵巢激素影响,有周期性改变,并产生月经。
(　)2. 女性性功能逐渐成熟,以月经来潮为标记。

四、问答题

1. 雌激素和孕激素的作用是什么?
2. 子宫内膜如何发生周期性变化?

【参考答案】

一、单项选择题

1. C　2. B　3. C　4. B　5. C　6. D　7. A　8. D　9. B

二、填空题

1. 丘脑下部　垂体　卵巢　丘脑下部—垂体—卵巢
2. 雌激素　孕激素　少量雄激素
3. 增生期　分泌期　月经期
4. 卵泡发育与成熟　排卵　黄体形成　黄体退化

三、判断题

1. 对　2. 对

四、问答题

1. 其对照列表如下:

雌、孕激素的生理作用

		雌激素	孕激素
子宫	肌层	促使子宫发育;使肌细胞增生和肥大;增强子宫收缩力;增加子宫平滑肌对缩宫素的敏感性	使肌纤维松弛,兴奋性降低;同时降低妊娠子宫对缩宫素的敏感性
	内膜	使子宫内膜增生	使增生期子宫内膜转化为分泌期内膜
	宫颈	使宫颈口松弛;宫颈黏液分泌增加,质变稀薄	使宫颈口闭合;黏液减少、变稠

续表

	雌激素	孕激素
输卵管	促进输卵管发育 加强输卵管节律性收缩的振幅	抑制输卵管肌节律性收缩的振幅
阴道	增强局部的抵抗力;使阴唇发育、丰满	使阴道上皮细胞脱落加快
乳腺	使乳腺腺管增生,乳头、乳晕着色; 促进其他第二性征的发育	在已有雌激素影响的基础上,促进乳腺腺泡发育成熟
卵巢	促使卵泡发育;有助于卵巢积储胆固醇	
下丘脑	正负反馈调节	负反馈作用
体温		使基础体温升高 0.3 ~ 0.5℃
水、钠的代谢	促进钠与水的潴留	孕激素能促进水与钠的排泄
脂肪代谢	可降低总胆固醇;降低胆固醇与磷脂的比例,有利于防止冠状动脉硬化	
钙、磷的代谢	足够量的雌激素可使钙盐及磷盐在骨质中沉积,来维持正常骨质	
综述	上述生理功能,显示孕激素在雌激素作用的基础上,进一步促使女性生殖器和乳房的发育,为妊娠准备条件,可见二者有协同作用;另一方面,雌激素和孕激素又有拮抗作用,表现在子宫收缩、输卵管蠕动、宫颈黏液变化、阴道上皮细胞角化和脱落以及钠和水的潴留与排泄等	

2. 子宫内膜的周期性变化

子宫内膜组织形态的周期性改变可分为 3 期:

(1)增生期:在雌激素作用下,子宫内膜腺体与间质细胞呈增生状态称增生期。约在月经周期第 5 ~ 14 日。

(2)分泌期:黄体形成后,在孕激素作用下,使子宫内膜呈分泌反应称分泌期。约在月经周期第 15 ~ 28 日。

(3)月经期:约在月经周期第 1 ~ 4 日。变性、坏死的内膜与血液相混而排出,形成月经。

第三章　妊娠期妇女的护理

【教学目标】

(1)掌握早、中、晚期妊娠诊断。

(2)掌握妊娠期护理评估及护理措施。

(3)了解受精及受精卵的发育和植入,胎儿附属物的形成与功能。

(4)了解妊娠期母体变化,耐心进行孕期宣教,使孕妇心情舒畅。

(5)具有高度的责任心、同情心和爱心。

(6)爱护教具与模型。

【教学重点】

(1)早、中、晚期妊娠诊断。

(2)胎产式、胎先露、胎方位的概念。

(3)四步触诊的目的。

(4)妊娠期护理诊断和护理措施。

(5)骨盆外测量的方法和推算预产期。

【目标测试题】

一、单项选择题

1. 晚期囊胚透明带消失后,相当于受精后第几日开始着床?(　)

A. 4~5 日　　B. 6~7 日　　C. 8~9 日　　D. 10~11 日

2. 绒毛膜促性腺激素(HCG)在妊娠期间分泌量达高峰的时间是(　)。

A. 妊娠 5~7 周　　B. 妊娠 8~10 周　　C. 妊娠 11~13 周　　D. 妊娠 14~16 周

3. 脐带中的静脉有(　)。

A. 4 根　　B. 3 根　　C. 2 根　　D. 1 根

4. 正常妊娠 38 周时的羊水量约为(　)。

A. 600mL　　B. 800mL　　C. 1000mL　　D. 1200mL

5. 无并发症的妊娠足月孕妇的体重约增加(　)。

A. 10.5kg　　B. 12.5kg　　C. 14.5kg　　D. 16.5kg

6. 首选诊断早孕的辅助检查方法是(　)。

A. 基础体温测定　　B. 尿妊娠试验

C. 黄体酮试验　　D. 宫颈黏液涂片干燥后镜检

7. 初孕妇自觉胎动,多数开始于(　)。

A. 妊娠 14~16 周　　B. 妊娠 16~18 周

C. 妊娠 18~20 周　　D. 妊娠 20~22 周

8. 关于胎儿心音,下列哪项正确?(　)

A. 初孕妇在妊娠 18 ~ 20 周经腹壁可听及

B. 为单音

C. 妊娠 24 周后,在胎儿肢体侧听得最清楚

D. 胎心率与孕妇心率近似

9. 末次月经第 1 日是 1997 年 10 月 26 日,计算预产期应是(　)。

A. 1998 年 8 月 1 日　　B. 1998 年 8 月 2 日

C. 1998 年 8 月 3 日　　D. 1998 年 8 月 5 日

10. 孕妇骨盆外测量数值最小的是(　)。

A. 髂嵴间径　　B. 骶耻内径　　C. 粗隆间径　　D. 坐骨结节间径

11. 诊断早孕最可靠的依据是(　)。

A. 基础体温曲线高温相已 18 日

B. 尿妊娠试验阳性

C. 黄体酮试验无阴道流血

D. B 型超声检查见圆形光环,内为液性暗区

12. 早期妊娠辅助诊断哪项最可靠(　)。

A. 妊娠试验阳性　　B. 黄体酮试验阳性

C. 停经 5 周后 B 型超声可显示囊胚　　D. 停经后体温升高持续 18 日不见下降

13. 停经 8 周,下列哪项检查最准确?(　)

A. 超声多普勒仪测到胎心音　　B. 子宫增大

C. 早孕反应加重　　D. 乳房增大,乳头、乳晕着色

14. 正常的胎心率是(　)。

A. 120 次/min　　B. 140 ~ 160 次/mim

C. 120 ~ 160 次/min　　D. 120 ~ 160 次/min

15. 最常见的胎先露是(　)。

A. 头先露　　B. 臀先露　　C. 肩先露　　D. 复合先露

16. 头先露中最常见的先露是(　)。

A. 额先露　　B. 面先露　　C. 前囟先露　　D. 枕先露

17. 枕先露的指示点是(　)。

A. 骶骨　　B. 额骨　　C. 骸骨　　D. 枕骨

18. 左枕前的英文缩写是(　)。

A. ROA　　B. LOA　　C. LOT　　D. LOP

19. 右枕前位时胎儿的枕骨在母体骨盆的(　)。

A. 左前方　　B. 右后方　　C. 右前方　　D. 左后方

20. 妊娠期血量的改变哪项是正确的?(　)

A. 妊娠期总血量增加 45%

B. 血量增加是指血浆增加少于红细胞增加

C. 妊娠期出现血液浓缩

D. 血色素大于 10g/dL 以上为生理性贫血

21. 孕妇初感胎动的时间是(　)。

A. 16 ~ 18 周　　B. 20 ~ 22 周　　C. 16 ~ 20 周　　D. 22 ~ 24 周

22. 每小时正常胎动次数应为(　)。

A. 3～5 次　　B. 6～8 次　　C. 9～11 次　　D. 12～14 次

23. 诊断妊娠最常用而简便的方法是(　)。

A. BBT 测定　　B. 尿 HCG 测定　　C. 黄体酮试验　　D. 宫颈黏液检查

24. 测量骶耻外径的后据点是(　)。

A. 第 5 腰椎棘突下　　B. 腰骶部菱形窝的菱形下角

C. 腰骶部菱形窝的中央　　D. 髂后上棘连线中点下 2～2.5cm

25. 胎头矢状缝在母体骨盆入口右斜径口,小囟门在骨盆的左前方,其胎方位为(　)。

A. LOA　　B. ROA　　C. LOT　　D. ROT

26. 妊娠妇女睡眠时应(　)。

A. 平卧位　　B. 半卧位　　C. 左侧卧位　　D. 右侧卧位

27. 妊娠 20 周末子宫底高度在(　)。

A. 脐下一横指　　B. 脐上一横指　　C. 脐下二横指　　D. 脐上二横指

28. 在足月,规律宫缩 10h,宫口开大 5cm,先露棘上 2cm,大囟在 11 点,小囟在 5 点,其胎位是(　)。

A. LOA　　B. LOP　　C. ROA　　D. ROP

二、填空题

1. 胎膜分两层,内为(　),外为(　)。
2. 胎盘由(　)(　)和(　)构成。
3. 脐带平均长为(　)。
4. 子宫大小由 7cm×5cm×3cm 增至妊娠足月是(　)。
5. 子宫重量由(　)增至足月约(　),扩大(　)倍。
6. 妊娠期血容量增加至高峰的时间是(　)周。
7. 按蜕膜与孕卵及子宫的关系,将其分为(　)、(　)、(　)。
8. 正常孕妇血压不应超过(　),与基础血压相比,不超过(　)。

三、名词解释

1. 受精　2. 植入　3. 胎产式　4. 胎先露　5. 胎方位

四、简答题

1. 胎盘的功能是什么?
2. 孕期为什么易患肾盂肾炎?
3. 孕期自我监护的内容是什么?
4. 产前检查复诊的内容是什么?

【参考答案】

一、单项选择题

1. B　2. B　3. D　4. C　5. B　6. B　7. B　8. A　9. B　10. D　11. D　12. C　13. A　14. C

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com