



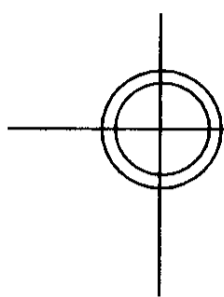
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供针灸推拿学专业用）——

# 经络腧穴学

主 编 袁宜勤

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

# 经络腧穴学

(供针灸推拿学专业用)

主 编 袁宜勤 (湖南中医药大学)  
副主编 李传岐 (南阳张仲景国医学院)  
周荏荏 (长春中医药大学)  
刘智艳 (新疆医科大学中医学院)  
屈玉明 (山西职工医学院)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

经络腧穴学/袁宜勤主编. - 北京: 中国中医药出版社, 2006. 6  
新世纪全国中医药高职高专规划教材  
ISBN 7 - 80231 - 031 - 8

I. 经... II. 袁... III. ①经络 - 高等学校: 技术学校 - 教材②俞穴(五腧) - 高等学校: 技术学校 - 教材 IV. R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 061245 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码: 100013  
传真: 64405750  
河北欣航测绘院印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/16 印张 21. 5 彩插 0. 75 字数 406 千字  
2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 7 - 80231 - 031 - 8 册数 5000

\*

定价: 30. 00 元  
网址: [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720  
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 全国高等中医药教材建设

### 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)  
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)  
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)  
王绵之 (北京中医药大学 教授)  
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)  
王 华 (湖北中医学院院长 教授)  
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)  
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)  
王乃平 (广西中医学院院长 教授)  
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)  
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)  
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)  
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)  
龙致贤 (北京中医药大学 教授)  
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)  
任继学 (长春中医药大学 教授)  
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)  
刘振民 (北京中医药大学 教授)  
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)  
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)  
严世芸 (上海中医药大学 教授)  
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)  
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)  
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)  
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)  
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)  
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)  
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)  
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)  
周 然 (山西中医学院院长 教授)  
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)  
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)  
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)  
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)  
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)  
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)  
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)  
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)  
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)  
焦树德 (中日友好医院 教授)  
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)  
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
路志正 (中国中医科学院 教授)  
颜德馨 (上海铁路医院 教授)
- 秘书长** 王 键 (安徽中医学院院长党委书记、副院长 教授)  
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 办公室主任** 王国辰 (中国中医药出版社社长)
- 办公室副主任** 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

# 前 言

随着我国经济和社会的迅速发展,人民生活水平的普遍提高,对中医药的需求也不断增长,社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此,适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展,并呈不断扩大之势,专业的划分也越来越细。但到目前为止,还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此,全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下,依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求:“积极推进课程和教材改革,开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法,具有职业教育特色的课程和教材”,在国家中医药管理局的规划指导下,采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制,由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革,更新观念,以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据,注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上,国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”,该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会  
2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材

《经络腧穴学》编委会

- 主 编 袁宜勤 (湖南中医药大学)
- 副主编 李传岐 (南阳张仲景国医学院)  
周莅莅 (长春中医药大学)  
刘智艳 (新疆医科大学中医学院)  
屈玉明 (山西职工医学院)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)  
冯淑兰 (广州中医药大学)  
李 瑛 (成都中医药大学)  
李永春 (山东中医药大学)  
李俊华 (云南中医学院)  
岳增辉 (湖南中医药大学)  
郝重耀 (山西中医学院)  
黄学勇 (安徽中医学院)
- 秘 书 岳增辉 (湖南中医药大学)



# 编写说明

新世纪全国高等中医药高职高专规划教材是根据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》精神，为适应我国中医药高职高专教育发展的需要，全面推进素质教育，培养21世纪高素质应用型人才而编写的。

《经络腧穴学》是针灸推拿专业的专业基础课。以往按《经络学》和《腧穴学》分别开设授课，但这种将经络与腧穴分开的模式总体上看是弊大于利，不利于教学。新世纪本科规划教材《经络腧穴学》首次将“经络”与“腧穴”合并。通过几年的教学实践证明，将“经络”和“腧穴”合并有利于教学。鉴此，高职高专规划教材《经络腧穴学》，便是在新世纪本科规划教材《经络腧穴学》的基础上，参考《经络学》《腧穴学》以及七年制规划教材《针灸学》等，根据高职高专的特点“理论知识适度、以应用能力为主”，而进行编写的。

全书共分上、中、下三篇，分别介绍经络腧穴概论、经络腧穴各论、经络的纵横关系等内容，最后还附有经络腧穴的现代研究概况、古代人体部位名称简释、经络腧穴歌诀选录。

与新世纪本科规划教材《经络腧穴学》相比，本教材在保留其整体体例的基础上，作了以下增删调整。将“奇经八脉”分为三章，即督脉、任脉、冲脉等六脉三章，将“奇经八脉的综合作用”放在“经络概述”之“奇经八脉”中阐述。上篇“经络概述”一章增删了部分图表、文字；“腧穴概述”一章将“骨度分寸法”采用现代解剖术语描述；“经络腧穴理论的形成和学术发展”一章增加了“经络理论形成的相关因素”等内容，以利于高职高专学生学习。

中篇“经络腧穴各论”按经络和腧穴两大部分阐述。经络分经脉、络脉、经别和经筋。经脉循行在原文、注释基础上，补充了“归纳”，以帮助学生掌握经脉循行；经脉病候也增加了归纳的内容；经别与经筋则直接用白话文表述；对冲脉等六脉章的原文，也进行了较大的删简，以突出高职高专简洁、实用的特点。腧穴部分删除了“古

代文献摘录”，增加了“取法”（大部分穴位）与“应用”，以方便学生掌握腧穴的位置、取穴方法以及现代临床应用。“操作”项补充了可灸或不宜灸等内容，“现代报道摘录”也作了适当增删。此外，在每一条经之后，增加了“本经小结”，从循行要点、取穴要点、主治要点、操作要点四方面进行勾弦和归纳，以方便学生自学。

下篇“经络的纵横关系”一章，作了较大的删简，以突出其概念、内容、意义与应用。“经络腧穴现代研究”一章，除了对原内容在文字上进行精简之外，还增加了一些新的研究内容，以利于学生综合素质的培养。

本教材中篇中的常用腧穴以“\*”号在其右上方标示，以突出重点。常用经穴根据新世纪本科规划教材《经络腧穴学》选定，常用奇穴参考以前有关教材并结合编者体会选定，仅供参考。

本教材第一章、第三章、第四章由袁宜勤执笔；第二章、第十三章由周莅莅执笔；第五章、第九章由李传岐执笔；第六章由李瑛执笔；第七章、第八章由冯淑兰执笔；第十章、第二十章由郝重耀执笔；第十一章、第十二章由屈玉明执笔；第十四章由黄学勇执笔；第十五章、第十八章由李永春执笔；第十六章、第十七章由刘智艳执笔；第十九章由李俊华执笔；第二十一章及附录部分由岳增辉执笔。

高职高专规划教材《经络腧穴学》的编写尚属初创，加之作者水平有限，时间仓促，不足之处在所难免，敬请同道多提宝贵意见，以便今后修订提高。

《经络腧穴学》编委会

2006年4月

# 目 录

## 上篇 经络腧穴概论

<b>第一章 经络概述</b> .....	(1)
<b>第一节 经络系统概貌</b> .....	(1)
一、十二经脉 .....	(2)
二、奇经八脉 .....	(7)
三、十二经别 .....	(8)
四、十五络脉 .....	(9)
五、十二经筋 .....	(9)
六、十二皮部 .....	(10)
<b>第二节 经络的作用及经络理论的临床应用</b> .....	(11)
一、经络的作用 .....	(11)
二、经络理论的临床应用 .....	(12)
<b>第二章 腧穴概述</b> .....	(14)
<b>第一节 腧穴的分类和命名</b> .....	(14)
一、腧穴的分类 .....	(14)
二、腧穴的命名 .....	(16)
<b>第二节 腧穴的作用及主治规律</b> .....	(17)
一、腧穴的作用 .....	(17)
二、腧穴的主治规律 .....	(19)
<b>第三节 特定穴</b> .....	(28)
一、五输穴 .....	(28)
二、原穴 .....	(29)
三、络穴 .....	(30)
四、郄穴 .....	(30)
五、背俞穴 .....	(31)
六、募穴 .....	(31)
七、八会穴 .....	(32)
八、八脉交会穴 .....	(32)

2 · 经络腧穴学 · .....	
九、下合穴 .....	(33)
十、交会穴 .....	(34)
第四节 腧穴定位法 .....	(34)
一、体表标志法 .....	(34)
二、骨度分寸法 .....	(34)
三、手指比量法 .....	(35)
四、简便取穴法 .....	(37)
第三章 经络腧穴理论的形成和学术发展 .....	(39)
第一节 经络腧穴理论的形成 .....	(39)
一、经络理论的形成 .....	(39)
二、腧穴理论的形成 .....	(41)
第二节 经络腧穴学术发展 .....	(42)
一、魏、晋及隋、唐 .....	(42)
二、宋、元、明、清 .....	(43)

## 中篇 经络腧穴各论

第四章 手太阴经络与腧穴 .....	(47)
第一节 手太阴经络 .....	(47)
一、手太阴经脉 .....	(47)
二、手太阴络脉 .....	(49)
三、手太阴经别 .....	(50)
四、手太阴经筋 .....	(50)
第二节 手太阴腧穴 .....	(51)
第五章 手阳明经络与腧穴 .....	(58)
第一节 手阳明经络 .....	(58)
一、手阳明经脉 .....	(58)
二、手阳明络脉 .....	(60)
三、手阳明经别 .....	(61)
四、手阳明经筋 .....	(61)
第二节 手阳明腧穴 .....	(62)
第六章 足阳明经络与腧穴 .....	(73)
第一节 足阳明经络 .....	(73)
一、足阳明经脉 .....	(73)
二、足阳明络脉 .....	(76)

三、足阳明经别 .....	(76)
四、足阳明经筋 .....	(76)
第二节 足阳明腧穴 .....	(77)
<b>第七章 足太阴经络与腧穴 .....</b>	<b>(96)</b>
第一节 足太阴经络 .....	(96)
一、足太阴经脉 .....	(96)
二、足太阴络脉 .....	(98)
三、足太阴经别 .....	(98)
四、足太阴经筋 .....	(99)
第二节 足太阴腧穴 .....	(100)
<b>第八章 手少阴经络与腧穴 .....</b>	<b>(111)</b>
第一节 手少阴经络 .....	(111)
一、手少阴经脉 .....	(111)
二、手少阴络脉 .....	(113)
三、手少阴经别 .....	(113)
四、手少阴经筋 .....	(113)
第二节 手少阴腧穴 .....	(113)
<b>第九章 手太阳经络与腧穴 .....</b>	<b>(120)</b>
第一节 手太阳经络 .....	(120)
一、手太阳经脉 .....	(120)
二、手太阳络脉 .....	(122)
三、手太阳经别 .....	(122)
四、手太阳经筋 .....	(123)
第二节 手太阳腧穴 .....	(123)
<b>第十章 足太阳经络与腧穴 .....</b>	<b>(133)</b>
第一节 足太阳经络 .....	(133)
一、足太阳经脉 .....	(133)
二、足太阳络脉 .....	(136)
三、足太阳经别 .....	(136)
四、足太阳经筋 .....	(136)
第二节 足太阳腧穴 .....	(137)
<b>第十一章 足少阴经络与腧穴 .....</b>	<b>(165)</b>
第一节 足少阴经络 .....	(165)
一、足少阴经脉 .....	(165)

4 · 经络腧穴学 · .....	
二、足少阴络脉 .....	(168)
三、足少阴经别 .....	(168)
四、足少阴经筋 .....	(168)
第二节 足少阴腧穴 .....	(169)
<b>第十二章 手厥阴经络与腧穴 .....</b>	<b>(181)</b>
第一节 手厥阴经络 .....	(181)
一、手厥阴经脉 .....	(181)
二、手厥阴络脉 .....	(183)
三、手厥阴经别 .....	(183)
四、手厥阴经筋 .....	(183)
第二节 手厥阴腧穴 .....	(184)
<b>第十三章 手少阳经络与腧穴 .....</b>	<b>(190)</b>
第一节 手少阳经络 .....	(190)
一、手少阳经脉 .....	(190)
二、手少阳络脉 .....	(193)
三、手少阳经别 .....	(193)
四、手少阳经筋 .....	(193)
第二节 手少阳腧穴 .....	(193)
<b>第十四章 足少阳经络与腧穴 .....</b>	<b>(204)</b>
第一节 足少阳经络 .....	(204)
一、足少阳经脉 .....	(204)
二、足少阳络脉 .....	(208)
三、足少阳经别 .....	(208)
四、足少阳经筋 .....	(208)
第二节 足少阳腧穴 .....	(209)
<b>第十五章 足厥阴经络与腧穴 .....</b>	<b>(228)</b>
第一节 足厥阴经络 .....	(228)
一、足厥阴经脉 .....	(228)
二、足厥阴络脉 .....	(230)
三、足厥阴经别 .....	(231)
四、足厥阴经筋 .....	(231)
第二节 足厥阴腧穴 .....	(231)
<b>第十六章 督脉经络与腧穴 .....</b>	<b>(239)</b>
第一节 循行分布 .....	(239)

.....	· 目 录 · 5
第二节 功能与病候 .....	(241)
一、功能 .....	(241)
二、病候 .....	(241)
第三节 督脉腧穴 .....	(241)
第十七章 任脉经络与腧穴 .....	(255)
第一节 循行分布 .....	(255)
第二节 功能与病候 .....	(256)
一、功能 .....	(256)
二、病候 .....	(256)
第三节 任脉腧穴 .....	(257)
第十八章 冲脉、带脉、阳跷脉、阴跷脉、阳维脉、阴维脉 .....	(269)
第一节 冲脉 .....	(269)
一、循行分布 .....	(269)
二、功能与病候 .....	(270)
第二节 带脉 .....	(271)
一、循行分布 .....	(271)
二、功能与病候 .....	(271)
第三节 阳跷脉、阴跷脉 .....	(272)
一、循行分布 .....	(273)
二、功能与病候 .....	(273)
第四节 阳维脉、阴维脉 .....	(274)
一、循行分布 .....	(275)
二、功能与病候 .....	(275)
第十九章 奇穴 .....	(277)
第一节 头颈部穴 .....	(277)
第二节 胸腹部穴 .....	(283)
第三节 背部穴 .....	(283)
第四节 上肢部穴 .....	(286)
第五节 下肢部穴 .....	(290)
下篇 经络的纵横关系及经络腧穴现代研究	
第二十章 经络的纵横关系 .....	(297)
第一节 根与结 .....	(297)
一、根结的概念和内容 .....	(297)

6 · 经络腧穴学 · .....	
二、根结理论的意义和应用 .....	(298)
第二节 标与本 .....	(299)
一、标本的概念和内容 .....	(299)
二、标本理论的意义和应用 .....	(300)
第三节 气街 .....	(300)
一、气街的概念和内容 .....	(300)
二、气街理论的意义和应用 .....	(301)
第四节 四海 .....	(301)
一、四海的概念和内容 .....	(301)
二、四海理论的意义和应用 .....	(302)
第二十一章 经络腧穴现代研究 .....	(303)
第一节 经络的现代研究 .....	(303)
一、经络现象 .....	(303)
二、经络检测 .....	(305)
三、经穴 - 脏腑相关的研究 .....	(307)
四、有关经络实质的几种主要学术观点 .....	(308)
第二节 腧穴的现代研究 .....	(310)
一、腧穴形态结构研究 .....	(310)
二、腧穴生物物理研究 .....	(311)
三、腧穴病理反应研究 .....	(313)
四、腧穴刺激效应研究 .....	(314)
附录一 古代人体部位名称简释 .....	(316)
附录二 经络腧穴歌诀选录 .....	(322)



# 上篇

## 经络腧穴概论

### 第一章

### 经络概述

经络是经脉和络脉的总称，是人体运行气血、联络脏腑与体表及全身各部的通道，是人体功能的调控系统。经，有路径的含义，经脉贯通上下，沟通内外，是经络系统的主干；络，有网络的含义，络脉是经脉别出的分支，较经脉细小，纵横交错，遍布全身。《灵枢·脉度》说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”

经络学说是阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一门学说。经络学说不仅是针灸学科的理论核心，而且是中医临床各科的理论基础，其内容贯穿于中医学的生理、病理、诊断和治疗等各个方面，对中医临床各科都具有重要的指导意义。

#### 第一节 经络系统概貌

经络系统由经脉和络脉组成，是由经脉与络脉相互联系、彼此衔接而构成的体系。其中经脉包括十二经脉、奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部；络脉包括十五络脉和难以计数的浮络、孙络等（表1-1）。