

策划 陶庆军

nanxingjiankangshouce



男

性

健康

手册



中国人口出版社

蔡鸣 编著

nanxingjiankangshouce



男性健康手册



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男性健康手册/蔡鸣编著. —北京: 中国人口出版社, 2007. 8

ISBN 978 - 7 - 80202 - 439 - 7

I. 男… II. 蔡… III. 男性 - 保健 - 手册
IV. R161 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 125848 号

男性健康手册

蔡 鸣 编著

| | |
|------|--|
| 出版发行 | 中国人口出版社 |
| 印 刷 | 北京普瑞德印刷厂 |
| 开 本 | 880 × 1230 1/64 |
| 印 张 | 10.125 |
| 字 数 | 480 千字 |
| 版 次 | 2007 年 8 月第 1 版 |
| 印 次 | 2007 年 8 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1 ~ 6 000 册 |
| 书 号 | ISBN 978 - 7 - 80202 - 439 - 7/R · 572 |
| 定 价 | 23.00 元 |

| | |
|------|----------------------|
| 社 长 | 陶庆军 |
| 电子信箱 | chinapphouse@163.net |
| 电 话 | (010) 83519390 |
| 传 真 | (010) 83519401 |
| 地 址 | 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦 |
| 邮 编 | 100054 |

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



目录

CONTENTS

生殖系统保健

一、男人也生病

- 男性病牵涉器官 (1)
- 外生殖器官的体检 (2)
- 患男性疾病就诊 (3)
- 男性病预防 (4)

二、龟头包皮炎

- 龟头包皮炎 (5)
- 龟头白膜 (6)
- 龟头包皮炎治疗 (7)
- 中医治疗龟头包皮炎 (8)
- 龟头包皮炎药浴治疗 (9)
- 预防龟头包皮炎 (10)
- 包皮嵌顿 (11)

三、隐睾症

| | |
|---------------------|------|
| 隐睾 | (12) |
| 发生隐睾症原因 | (13) |
| 隐睾的常见并发症 | (14) |
| 隐睾症带来的隐忧 | (15) |
| 隐睾症治疗 | (16) |
| 中医治疗隐睾症 | (17) |
| 治疗隐睾症的中成药和单验方 | (18) |
| 隐睾症食疗 | (19) |
| 男性锻炼睾丸方法 | (20) |

四、睾丸炎

| | |
|----------------------|------|
| 睾丸炎发作疼痛 | (20) |
| 治疗急性细菌性睾丸炎 | (22) |
| 治疗慢性睾丸炎 | (23) |
| 流行性腮腺炎引起的睾丸炎治疗 | (24) |
| 睾丸炎患者食疗方 | (25) |

五、阴囊病

| | |
|----------------|------|
| 常见的阴囊皮肤病 | (26) |
| 阴囊瘙痒 | (27) |
| 阴囊湿疹 | (29) |



| | |
|--------------|------|
| 阴囊坠胀原因 | (30) |
| 夏日阴囊保护 | (31) |
| 阴囊鞘膜积液 | (32) |
| 鞘膜积液 | (33) |
| 阴囊先天畸形 | (35) |

六、附睾炎与附睾结核

| | |
|------------------|------|
| 附睾炎临床表现 | (35) |
| 西医治疗附睾炎 | (36) |
| 中医治疗慢性附睾炎 | (37) |
| 中药治疗慢性附睾炎 | (38) |
| 慢性附睾炎食疗 | (39) |
| 慢性附睾炎外治 | (39) |
| 附睾结核 | (39) |
| 附睾结核导致不育原因 | (40) |
| 附睾结核治疗 | (41) |
| 中医治疗附睾结核 | (42) |
| 中成药治疗附睾结核 | (43) |
| 附睾结核食疗 | (44) |
| 附睾结核外治 | (45) |

七、精索静脉曲张

| | |
|--------------|------|
| 精索静脉曲张 | (46) |
|--------------|------|

精索静脉曲张的病因 (47)

久坐软沙发会导致精索静脉曲张性功能损害
..... (48)

精索静脉曲张危害 (49)

精索静脉曲张对生育的影响 (50)

精索静脉曲张临床表现 (52)

精索静脉曲张诊断 (53)

精索静脉曲张早期识别 (53)

青少年精索静脉曲张 (54)

精索静脉曲张治疗 (55)

中药治疗精索静脉曲张 (56)

熏洗治疗精索静脉曲张 (57)

预防精索静脉曲张 (57)

八、性传播疾病

性传播疾病 (58)

性疾病传播 (59)

安全套预防性病 (60)

性传播疾病检查 (61)

淋病 (61)

淋病传染途径和发病机制 (62)

男性急性淋病症状 (63)

男性慢性淋病症状 (64)



CONTENTS | 目录

| | |
|--------------------|------|
| 自查男性慢性淋病 | (66) |
| 淋病治疗 | (67) |
| 淋病治愈的标准 | (68) |
| 如何预防淋病 | (68) |
| 梅毒 | (69) |
| 梅毒分期 | (70) |
| 梅毒治疗 | (71) |
| 软下疳 | (73) |
| 如何自查软下疳 | (74) |
| 软下疳治疗 | (75) |
| 性病性淋巴肉芽肿 | (75) |
| 性病性淋巴肉芽肿临床症状 | (77) |
| 性病性淋巴肉芽肿治疗 | (78) |
| 非淋菌性尿道炎 | (79) |
| 非淋菌性尿道炎临床症状 | (81) |
| 非淋菌性尿道炎治疗 | (81) |
| 预防非淋菌性尿道炎 | (83) |
| 尖锐湿疣 | (83) |
| 尖锐湿疣临床症状 | (84) |
| 尖锐湿疣传播 | (85) |
| 自查尖锐湿疣 | (85) |
| 尖锐湿疣治疗 | (86) |
| 生殖器疱疹 | (87) |

| | |
|----------------|------|
| 生殖器疱疹的危害 | (88) |
| 生殖器疱疹治疗 | (88) |
| 传染性软疣 | (89) |
| 传染性软疣治疗 | (90) |
| 预防传染性软疣 | (91) |
| 艾滋病 | (91) |
| 艾滋病的症状 | (93) |
| 确诊艾滋病的依据 | (95) |
| 艾滋病治疗 | (95) |
| 预防艾滋病 | (96) |

性功能保健

一、勃起功能障碍

| | |
|--------------------|-------|
| 勃起功能障碍 | (98) |
| 易患勃起功能障碍人群 | (99) |
| 影响性功能药物 | (100) |
| 勃起功能障碍治疗 | (101) |
| 治疗勃起功能障碍 | (103) |
| 静脉性勃起功能障碍手术 | (104) |
| 治疗勃起功能障碍的中成药 | (105) |
| 防治勃起功能障碍 | (105) |



| | |
|---------------------|-------|
| 勃起功能障碍心理治疗 | (106) |
| 勃起功能障碍患者饮食调养 | (108) |
| 运动治疗勃起功能障碍 | (109) |
| 按摩治疗勃起功能障碍 | (110) |
| 勃起功能障碍点穴疗法 | (111) |
| 勃起功能障碍针灸疗法 | (112) |
| 熏灸治疗勃起功能障碍 | (114) |
| 勃起功能障碍刮痧和拔罐疗法 | (114) |
| 敷贴治疗勃起功能障碍 | (115) |
| 药浴治疗勃起功能障碍 | (116) |
| 勃起功能障碍与肾虚 | (116) |
| 壮阳补品 | (117) |

二、阴茎异常勃起

| | |
|-------------------|-------|
| 阴茎异常勃起 | (118) |
| 阴茎异常勃起原因 | (119) |
| 阴茎异常勃起药疗 | (120) |
| 阴茎异常勃起手术治疗 | (121) |
| 治疗阴茎异常勃起单验方 | (122) |

三、性欲异常

| | |
|-----------------|-------|
| 性欲低下的生理原因 | (123) |
| 性欲低下的客观原因 | (124) |

| | |
|------------------|-------|
| 造成性欲低下的疾病 | (126) |
| 引起性欲低下的药物 | (127) |
| 性欲低下治疗 | (127) |
| 克服性欲低下的恐惧 | (128) |
| 性欲亢进 | (129) |
| 性欲亢进原因 | (130) |
| 引起性欲亢进的疾病 | (131) |
| 性欲亢进治疗 | (132) |
| 治疗性欲亢进的单验方 | (133) |
| 针灸调治性欲亢进 | (134) |
| 按摩治疗性欲亢进 | (134) |
| 性欲亢进者家庭护理 | (135) |
| 预防性欲亢进 | (135) |

四、遗精

| | |
|-------------------|-------|
| 遗精 | (135) |
| 生理性遗精与病理性遗精 | (137) |
| 早熟性遗精治疗 | (138) |
| 生殖器炎症引起遗精治疗 | (139) |
| 注意遗精卫生 | (139) |
| 治疗遗精的中成药 | (140) |
| 治疗遗精的单验方 | (142) |
| 运动治遗精 | (143) |



| | |
|-------------------|-------|
| 药浴治遗精 | (144) |
| 遗精的敷脐疗法 | (144) |
| 按摩治疗思虑过度性遗精 | (145) |
| 点穴治疗遗精 | (146) |
| 遗精的心理调护 | (146) |
| 无需药物治疗的遗精 | (147) |
| 预防遗精 | (147) |

五、不射精

| | |
|----------------------|-------|
| 不射精 | (149) |
| 原发性不射精 | (149) |
| 继发性不射精 | (150) |
| 治疗不射精 | (152) |
| 不射精家庭疗法 | (153) |
| 不射精患者心理治疗 | (154) |
| 针灸治疗不射精 | (156) |
| 按摩治疗病后体虚引起的不射精 | (156) |
| 按摩治疗精神紧张引起的不射精 | (157) |
| 预防不射精 | (157) |

六、早泄

| | |
|--------------|-------|
| 早泄形成原因 | (158) |
| 早泄药物治疗 | (159) |

| | |
|-------------------|-------|
| 治疗早泄的中成药 | (160) |
| 治疗早泄的单验方 | (161) |
| 早泄患者饮食调养 | (162) |
| 早泄患者的心理呵护 | (162) |
| 安全套辅助治疗早泄 | (164) |
| 早泄患者性生活协调 | (164) |
| 自我锻炼法克服早泄 | (165) |
| 新婚早泄 | (166) |
| 按摩治疗手淫患者的早泄 | (168) |
| 预防早泄 | (168) |

七、精液异常

| | |
|-------------------|-------|
| 精液异常症 | (170) |
| 产生血精的原因 | (172) |
| 中医治疗血精 | (173) |
| 精液黏稠度高 | (174) |
| 精液量过少 | (175) |
| 精液不液化 | (176) |
| 精子减少治疗 | (177) |
| 无精子症治疗 | (178) |
| 精子活动力低下及死精症 | (180) |
| 男子排精量过多 | (181) |



八、不育症

| | |
|------------------|-------|
| 不育症 | (182) |
| 射精和生育能力 | (183) |
| 年龄影响精子质量 | (184) |
| 正确的性生活方式 | (184) |
| 性生活频度 | (185) |
| 饮酒对男子有害 | (186) |
| 吸烟不利健康 | (187) |
| 环境污染影响生育能力 | (188) |
| 避免接触有毒物品 | (189) |
| 男性不育的治疗 | (189) |
| 男性不育饮食调养 | (192) |
| 针灸治疗男性不育 | (194) |
| 预防男性不育 | (194) |

性心理保健

一、性心理知多少

| | |
|-----------------|-------|
| 性心理 | (196) |
| 性别角色的心理分化 | (197) |
| 心理性别的发展过程 | (198) |

| | |
|-------------------|-------|
| 男性性心理的发育 | (199) |
| 男性性心理特点 | (200) |
| 热恋中的“期待效应” | (202) |
| 视觉与性心理 | (203) |
| 听觉与性心理 | (204) |
| 嗅觉与性心理 | (205) |
| 触觉与性心理 | (206) |
| 青春期性心理特性 | (207) |
| 性生活的心理过程 | (208) |
| 兴奋期的性心理表现 | (209) |
| 平台期的性心理表现 | (210) |
| 高潮期的性心理表现 | (211) |
| 消退期的性心理表现 | (212) |
| 性生活和谐的心理条件 | (213) |
| 性幻想 | (214) |
| 性幻想 | (215) |
| 男人婚外恋心理 | (216) |
| 女人面前男人为何害羞 | (217) |
| 男人的性心理秘密 | (219) |
| 性梦 | (219) |
| 手淫 | (221) |
| 勃起功能障碍的心理因素 | (222) |
| 早泄的心理因素 | (223) |



| | |
|---------------------|-------|
| 不射精的心理因素 | (224) |
| 心理性功能障碍治疗 | (225) |
| 性态度 | (226) |
| 二、性心理障碍 | |
| 成年男性性教育 | (228) |
| 恋物癖 | (229) |
| 同性恋 | (230) |
| “边缘”同性恋 | (231) |
| 预防同性恋 | (232) |
| 异装癖 | (234) |
| 易性癖 | (235) |
| 易性癖与易装癖、同性恋区别 | (236) |
| 恋母情结 | (237) |
| 性幻症 | (238) |
| 性焦虑 | (239) |
| 性厌恶 | (240) |
| 性抑制 | (241) |
| 性罪恶感 | (242) |
| 性紧张 | (243) |
| 性恐惧 | (244) |
| 男人的性恐惧类型 | (246) |

三、性罪错的心理问题

| | |
|---------------------|-------|
| 性罪错心理 | (247) |
| 性罪错的心理的危害 | (248) |
| 预防性罪错 | (249) |
| 不洁性行为会带来疑病心理吗 | (250) |
| 性道德 | (251) |
| 性道德特征 | (252) |
| 性道德原则 | (254) |
| 性道德调节手段 | (255) |
| 性骚扰 | (257) |

四、性心理保健

| | |
|---------------------|-------|
| 婚前性行为 | (258) |
| 推广安全套也会有心理问题吗 | (259) |
| 调适乏味性生活心理 | (260) |
| 性矛盾 | (261) |
| 男人的性自卑 | (262) |
| 性心理唤起机能失调 | (263) |
| 处女情结 | (265) |
| 伪装性高潮 | (266) |
| 性生活工具化危害 | (267) |
| 男人的放纵原因 | (268) |