

The 10 Persons One
Should Depend On In His Life

人一生 必须依靠的 10种人

游一行 赵红瑾 编著

每一个人都志在成功，但在这个竞争日益激烈的社会里，仅凭一己之力远远不够，还必须依靠他人的帮助和扶持。爱人、亲人、亲戚、老乡、同学、贵人、朋友、对手、同仁、众人，依靠10种人的力量，你就能少走弯路，少受挫折，在人生的路途上走得更快，早日获得成功。

黑龙江科学技术出版社

The 10 Persons One
Should Depend On In His Life

人一生 必须依靠的 10 种人

游一行 赵红瑾 编著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

人一生必须依靠的10种人 / 游一行, 赵红瑾编著. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5388-5380-3

I. 人… II. ①游…②赵… III. 成功学理学—通俗读物
IV. B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 053132 号

人一生必须依靠的 10 种人

REN YISHENG BIXU YIKAO DE 10 ZHONG REN

编 著 者 游一行 赵红瑾

责任编辑 张丽生 齐 新

装帧设计 子 木 (李庆伟)

美术编辑 杨玉萍

文字编辑 李 强

设计总监 子 木 (李庆伟)

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 720 × 980 1/16

印 张 32

版 次 2007 年 5 月第 1 版 · 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5380-3/Z · 624

定 价 38.00 元

前言

在现代社会中，人才辈出，竞争激烈，追求梦想、渴望成功几乎成为每个人的目标。在复杂的社会关系中，一个人要想获得成功，少不了依靠自己的知识和才能。但是，要想让自己的生活充满乐趣、事业一帆风顺，仅靠自己一个人的力量是不够的，还必须借助他人的帮助和扶持。成功学之父戴尔·卡耐基曾说：“一个人事业上的成功，只有15%是靠他的专业技术，另外的85%主要靠人际关系、处世技巧。”所以，在商业竞争如此激烈的今天，一个人要想聚财，就要先聚人；有了人气，才会有财气；积累了人脉资源，才有成功的可能。

漫漫人生路，坎坷何其多。有些人在面对困难和挫折时，只是一味地抱怨命运对自己的不公平、没有人帮助自己渡过难关，而从不主动去寻找解决问题的途径，结果白白浪费了时间，荒废了光阴，自己也永远止步于成功的大门外。其实，只要你静下心来仔细想一想，你就会惊奇地发现——你要依靠的人就在你身边。比如：

· 你的爱人——爱人是你幸福一生的动力之源。

· 你的亲人——亲人是你信赖的后盾和依靠。

· 你的亲戚——亲戚是为你提供精神、物质帮助的源头，在需要时让你得到无私的帮助和支持。

· 你的老乡——老乡就像万试万灵的金钥匙，在不知不觉中就为你的生活打开了一片新天地。

· 你的同学——一提到“老同学”，就意味着一种期待，一种信任，一种实实在在的帮助。

你的贵人——贵人是你的“福音”，他能使你顿悟，激励你向前，引导你走向更好的未来。

你的朋友——朋友是你的另一个自己，是一种能够使你终生受益的“人生资源”。

你的对手——对手的存在，会让你变得坚强、变得自信、变得充满活力。

你的同仁——把同仁当做自己的镜子，不断地审视自己，就能依靠他们来取长补短，不断完善自我。

这些人共同组成了支持你成功的众人。古往今来，凡是能成就大事的人，都是依靠自身的影响力，获得了众人的信任和支持。你也一样，要想在事业上有所建树，就必须利用一切机会赢得众人的支持。如果你能够取得众人的支持，就犹如找到了人生中最强大的依靠。

《人一生必须依靠的10种人》正是分别从上述10个方面入手，以全新的视角，独辟蹊径，详细阐述了这10种人在人的一生中所起的重要作用，从生活中、商旅中、仕途上，深入挖掘各个层面，融入了古今中外众多成功人士的经典案例，总结了他们成功的经验，向你展示成功的魅力。你可以从每一位成功人士身上学到成功的经验，领悟成功的真谛。

希望本书能为那些渴望成功的有志之士提供切实的帮助。愿您在本书的帮助下，能够在复杂的社会关系中游刃有余，依靠这10种人的帮助，顺利实现人生的理想，到达成功的彼岸。

编著者

2007年4月

目 录

总论 既要靠自己，也要靠别人

有句话说：“态度决定一切，命运掌握在自己手里。”的确，自己的命运要由自己来把握，但要想生活充满乐趣、事业一马平川，光靠自己一个人的力量是不够的，还要依靠他人的帮助和扶持。

既要靠自己，也要靠别人	3
人脉决定你事业的兴衰成败	6
好风凭借力，借梯能登天	10
他山之石，可以攻玉	14
关系广，机会多	18
一个好汉三个帮	21
巧用关系能成大事	25
别败在“人脉”手上	28
建立并随时调整人脉关系网	31

第一章 靠爱人

人们说：“爱情的力量是伟大的。”事实也正是如此，爱情能给你以无穷动力，激发你蕴藏在体内的能量，增长你的智慧。你可以为爱情去打拼、去

开拓、去创新。而这种伟大的爱情力量就来自于你的爱人。依靠爱人，他（她）会让你在人生的道路上不再孤单，他（她）会与你肩携手走过人生的坎坷，他（她）会是你事业上的得力助手，甚至可以改变你的命运……总之，爱人是你幸福一生的动力之源。

爱人是你的事业上的得力助手	37
爱人助你增长自信	41
爱人是你的情感的归宿	46
帮助爱人改掉不良习气	50
爱人是你的家庭保健医生	55
爱情让你永葆青春	58
找到属于你的那棵树	62
在家庭与事业之间寻找一个平衡点	69
掌握美满婚姻的升华法则	75

第二章 靠亲人

父爱如山，母爱如水，兄弟如手足。可见，在现实生活中，亲人才是你人生中最强大、最坚实的后盾，是你最值得依靠的人。俗话说：“亲人之情似海深，斩断骨头连着筋。”在亲人的悉心呵护下，你才能健康地成长，勇敢地面对人生；在亲人的谆谆教诲下，你才能彻底领悟人生的真谛，体会生命的存在的价值和意义。事业的发展与进步，离不开亲人的无私奉献。他们是你永远可以信赖的后盾和依靠。依靠亲人，会让你的人生永远充满温馨和光明。

亲情永远血浓于水	83
依靠亲人长大成人	87
父母是你的第一任教师	90

父亲是你最坚实的依靠	93
母爱是滋润你生命的水	98
兄弟同心，其利断金	102
亲人的教诲是你一生的财富	107
依靠亲人走向成功	111

第三章 靠亲戚

俗话说：“是亲三分向。”亲戚之间大都有血缘关系，这种特定的关系决定了彼此之间关系的亲密性，也决定了这种亲属关系是一种应该能长期持续、永久性的关系。亲戚亲戚，越走越亲，在平常保持好亲戚密切的关系，在困难时期求助亲戚才最有利。亲戚是为你提供精神、物质帮助的源头，依靠亲戚，会让你在需要时得到无私的帮助和支持，让你顺利走出人生低谷，拓展自己的事业，实现自己的理想。

靠亲戚赞助完成学业	117
亲戚亲戚，越走越亲	119
借助亲戚关系好办事	123
依靠亲戚拓展事业	127
靠亲戚办事的忌讳	130
联姻可以改变你的命运	134

第四章 靠老乡

“甜不甜家乡水，亲不亲故乡人”，中国人对故乡有一种特殊的感情，爱

屋及乌，自然也爱那里的人。于是，同乡之间，也就有着一种特殊的情感关系。如果都是背井离乡、外出谋生的人，则同乡之间更是必然会互相照应的。这就有了那句俗语：“10个公章，不如1个老乡。”在错综复杂的人际关系里，“老乡”这两个字，就像万试万灵的金钥匙，不知不觉中就为你的生活打开了一片新天地。依靠老乡，让你在困难时顺利渡过难关，甚至平步青云，实现事业的辉煌。

老乡关系的四大收益·····	139
乡情是无形的办事资源·····	142
利用乡情好办事·····	146
出门落难靠老乡·····	148
老乡会帮你拓展人脉·····	151
依靠老乡，成就事业·····	154
故乡人，该求就求·····	158
警惕“老乡杀手”·····	162

第五章 靠同学

有人说：“十载寒窗半生缘。”可见，同窗之情如果处得好，在某种程度上要胜过手足之情、朋友之情。同学关系是人在学校读书期间建立起来的人际关系，较其他关系自然要单纯得多，因此靠同学处理一些事情，自然也就显得更加简捷便利了，正所谓一提到“老同学”，就意味着一种期待，一种信任，一种实实在在的帮助。依靠同学，会让你在危难时脱离险境，在事业受阻时有人帮，成就一生的事业。

协同窗共扶持·····	169
把握同学关系，为自己的成功寻找助力·····	174

借同窗之谊办自己的事·····	179
依靠同学的帮助完成学业·····	182
依靠同学脱离险境·····	189
依靠同学渡过生活难关·····	192
借助同学的力量成就自己·····	195

第六章 靠“贵人”

人生不可无贵人，在每个人的人生旅程中，需要很多“贵人”的协助。“贵人”不一定是比你权力大、地位高、财富多的达官显贵。在你的上司、同事、朋友、下属、师友、竞争对手中也常常有你的“贵人”，或许他们就是帮助你扭转乾坤、改变命运的人。识“贵人”，用“贵人”，人生成功靠“贵人”。做个有心人，找到你生命中的“贵人”，把握你生命中的“贵人”，成功就会找到你。

“贵人”垂青哪些人·····	201
寻找你生命中的“贵人”·····	207
依靠“贵人”，出人头地·····	213
“贵人”相助，改变人生·····	217
“贵人”相助，减小创业风险·····	220
依靠“贵人”，可以缩短你的奋斗时间·····	224
依靠“贵人”，跨越逆境·····	227
背靠大树好乘凉·····	232
结交名人做“贵人”·····	237
借助“贵人”抬高身价·····	243
依靠“贵人”要讲究方式·····	247

打造你的“贵人”关系网·····	253
------------------	-----

第七章 靠朋友

朋友是这样的：在你进退两难时，能从大局考虑，为你指明正确的方向；在你痛苦时，伸出温暖的双手，像是黑夜里的一盏明灯，为你照亮前行的路；在你开心时，奉献真诚的一颗心，为你默默地祝福；在你退缩时，毫不犹豫地帮你一把，迈过坎，让你登上更高的人生阶梯。就像歌里唱得那样：“千里难寻是朋友，朋友多了路好走。”交朋友是人生中的大事，它关系着一个人一生的成败。正所谓“在家靠父母，出外靠朋友”，朋友多多，机会多多。把朋友当做一生的依靠，相信你的人生之路一定会平坦、顺利。

朋友多多，机会多多·····	259
以友为镜可以明得失·····	263
依靠朋友，走向成功·····	266
结交异性朋友，开创人脉半边天·····	270
深交靠得住的朋友·····	274
多结交一些带“圈”的朋友·····	278
莫让金钱、利益左右了朋友关系·····	280
朋友救急不救穷·····	283
朋友也要有等级·····	286
与朋友相处的艺术·····	290
日久见人心，给朋友建立一个档案·····	298
朋友间办事的忌讳·····	302

第八章 靠对手

人生之路是不平坦的，总会充满许多已知和未知的对手。这些对手的存在会阻挡你前进的步伐，但是，正因为这些陪伴你的对手，使你变得坚强、变得自信、变得充满活力。对手是一面镜子，他还能让你反省自己，认识到自己的不足，不断地完善自己。对手的存在，会让你时时感到危机，从而激发你的潜能，可以说，在一定程度上，是对手造就了你的成功。依靠对手，他可以把你提升到一个新的境界，对手越强大，你就会越伟大。

竞争社会，对手无处不在·····	307
人生，因对手的存在而精彩·····	309
给自己找一个竞争对手·····	315
向对手学习，你才能不断进步·····	320
依靠对手，因其强大而强大·····	324
对手可以激发你的无限潜能·····	328
心胸豁达，化敌为友方能成就大事·····	331
把对手的打击化作成功的动力·····	336
让对手三分，让出海阔天空·····	341
打击对手要点到为止·····	343
同行未必是冤家·····	346
饶恕对手，乃是最美的报复·····	350
借助对手的内部矛盾成就自己·····	354
欣赏并善待你的对手·····	359

第九章 靠同仁

同仁，即志同道合的人。因此，同仁既可以是你工作中的老板、同事、下属，也可以是你生活中的伙伴，甚至是旅途上的同路人……生活中，同仁的作用无处不在，如果你怀着一颗感恩的心来面对同仁，把他们当做自己的镜子，不断地审视自己，就能依靠他们来取长补短，不断完善自我。同仁是人一生中必不可少的依靠力量，依靠同仁，你的人生就会逐渐趋于完美，你的事业就会一帆风顺。

同仁的作用无处不在·····	363
把同仁当做自己的镜子·····	366
以心换心，寻求同仁支持·····	369
同仁帮你打开事业新局面·····	372
依靠同仁，赢取事业辉煌·····	377
与同仁合作，追求共赢·····	382
下属为你增添高飞的动力·····	389
得老板者得舞台·····	398
恭敬领导，助己事成·····	406
同事与你在事业上互相帮助，互相促进·····	411
与同仁分享成果，是获得更大成功的前提·····	417
依靠同仁，你也可以跳“龙门”·····	422
学会如何与不同类型的同仁相处·····	428
依靠同仁时要坚持自己的原则·····	436

第十章 靠众人

“水可以载舟，亦可以覆舟”，唐太宗李世民在这句话中对人民大众的力量作了精辟的概括，也就是说，得人心者才能得天下。古往今来，凡是能成就大事的人，都是依靠自身的影响力，获得了众人的信任和支持。你也一样，要想在事业上有所建树，就必须利用一切机会赢得众人的支持。有道是：“众人拾柴火焰高。”如果你能够取得众人的支持，就犹如找到了人生中最强大的依靠。依靠众人，充分发挥他们的力量，你的事业便会蒸蒸日上。

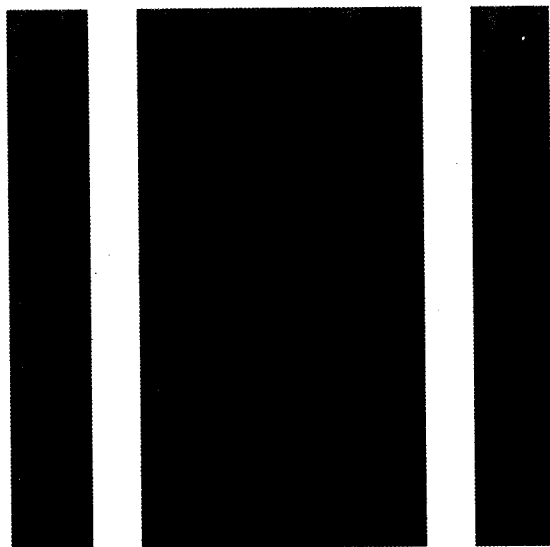
众人拾柴火焰高·····	441
先得人心，而后得天下·····	444
赢得众人支持，你才能站稳脚跟·····	451
礼贤下士，把众多的能人聚在身边·····	455
依靠众人的智慧让你事半功倍·····	463
团队作战，无往不胜·····	467
依靠众人，让你迅速把握制胜先机·····	471
依靠众人的力量实现伟大目标·····	474
依靠众人的人脉关系，成就事业辉煌·····	478
以德报怨，宽容赢得众人心·····	482
给众人展现自我的机会·····	488

附录：人一生要规避的 50 种人·····	493
-----------------------	-----

总论

既要靠自己， 又要靠别人

有句话说：“态度决定一切，命运掌握在自己的手中。”的确，自己的命运要由自己来把握，但要想生活充满乐趣、事业一马平川，光靠自己一个人的力量是不够的，还要依靠他人的帮助和扶持。成功学之父戴尔·卡耐基曾说过：“一个人事业上的成功，只有15%是靠他的专业技术，另外的85%主要靠人际关系。”所以，在现代社会中，在激烈竞争的环境下，一个人要想聚财，就要先聚人；有了人气，才会有财气；积累了人脉资源，才能走向成功。



既要靠自己，又要靠别人

一个人靠自己的力量去完成一项事业，是很难有所作为的。只有在依靠自己才干的基础上，借助他人的帮助和扶持，才会使你的生活充满乐趣，事业一马平川。

一个人要立身于社会，少不了要靠自己的才识和能力，但一个人的本事再大，也是十分有限的。要想使自己的生活充满乐趣，事业一马平川，还必须依靠大家的帮助和扶持。“红花虽好，也要绿叶扶”的俗语，就形象地指出了只有依靠众人的力量，才能办成大事的道理。

其实，与这个俗语意思相近的格言有很多，比如“众人拾柴火焰高”；“独木不成林，单人不众”等，话语虽然浅显，道理却很深刻。如果像武大郎开店——高的一个都不要，或者像《水浒传》梁山泊中的白衣秀士王伦那样嫉妒贤能，生怕有本事的人夺自己的位子，最后只能成为孤家寡人，难成大事。

一个小男孩在他的玩具沙箱里玩耍，沙箱里有他的玩具小汽车、敞篷货车、塑料水桶和塑料铲子。

当小男孩在松软的沙堆上修筑“公路”和“隧道”的时候，他在沙箱的中间发现了一块巨大的石头，阻挡了他的“工程建设”。于是，小男孩开始挖掘石头周围的沙子，企图把石头从沙箱中弄出去。虽然石头并不算大，可是对于