

甜美的苦役

——一位老登山队员的心路历程

罗 则 著

西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

甜美的苦役:一位老登山队员的心路历程/罗则著. —拉萨:
西藏人民出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-223-02136-4

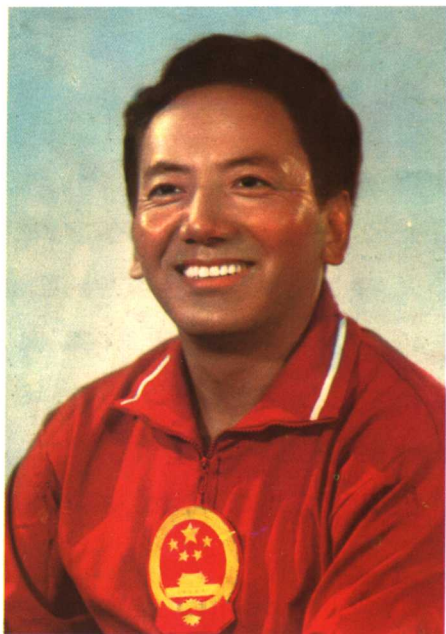
I. 甜… II. 罗… III. 罗则-回忆录 IV. K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 030660 号

甜美的苦役

作 者	罗 则
责任编辑	杨芳萍 尕藏才让
封面设计	格 次
电脑排版	周正权 朱 萍
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏新华印刷厂
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	7.75
字 数	150 千
插 页	12
版 次	2007 年 4 月第 1 版
印 次	2007 年 4 月第 1 次印刷
印 数	01-3,000
书 号	ISBN978-7-223-02136-4
定 价	25.00 元

版权所有 翻印必究



罗则：男，共产党员，1938 年出生，西藏日喀则拉孜县人。1956—1960 年，在日喀则班禅警卫营（后改为日喀则独立营）当战士（班长），多次获得“五好战士”称号。1960—1964 年，在西藏登山队当运动员。1964 年曾登上海拔 7700 米的高度，荣立过二等功。1965—1981 年，担任西藏登山队教练员。其中 1973—1975 年担任国家登山集训女子分队教练员。1975 年 5 月 27 日登上珠穆朗玛峰顶峰，荣立大功一次，荣获国家级运动健将称号，荣获国家体育运动荣誉奖章。1981—1993 年被聘任为国家高级教练员。1981—1984 年，任西藏登山队副队长，并全面负责组织西藏登山学会、西藏体委登山处、西藏登山队日常的工作。1984—1988 年，任西藏登山处处长。1988—1994 年，任西藏登山队队长。1994—1998 年，任西藏登山队书记。1998 年 12 月退休。

2008年北京奥运盛会,是我们华夏儿女的一大喜事,为了迎接珠峰奥运火种顺利采集,我特意将《甜美的苦役》这本书献给采集奥运火种的运动健儿,谨以此书表达一名登山老者的一片心意。

预祝你们马到成功,扎西德勒!

2007年3月于拉萨



八名队员高举国旗的珍贵照片。正面背包的是罗则,右面背包的是桑珠



队员罗则在珠峰最高点同队友一起竖立红色测量三角架



1975年,队员前进在海拔8750米的高度,从上起阿布钦、潘多、罗则和侯生福



第一突击组越过“第二台阶”



女队员桂桑在海拔 8200 米壮严地向
鲜红的党旗宣誓



队员通过海拔 5700 米的冰塔区



1975 年,姑娘们在海拔 6500 米的营地跳藏族舞



1975 年,中央派专机给登山队送来的新鲜蔬菜、水果到达珠峰大本营



1975 年,登山队员返回拉萨受到各界群众的热烈欢迎



突击队员们从顶峰准备下山



九名登顶队员在北京合影留念



参加宁金抗沙峰的全体队员



在宁金抗沙峰大本营拍录新建营地



在宁金抗沙峰大本营用餐



热地书记等自治区领导亲切接见参加宁金抗沙峰的全体队员



1990年2月,作者在贡嘎机场迎接美方副队长



1990年,中方队长洛桑达瓦、副队长罗则,向美苏队员赠送纪念品



1989 年,西藏登山队全体人员合影留念



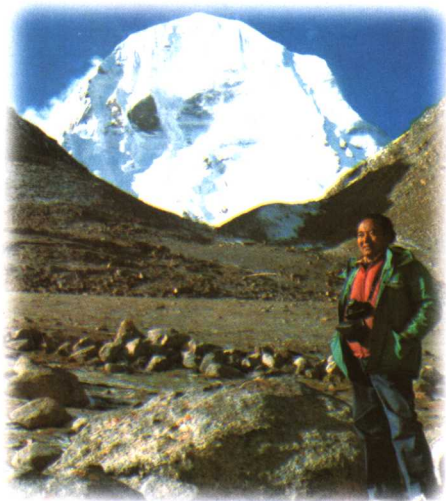
作者和女登山家潘多、桂桑在盛开的邦金美朵草原上



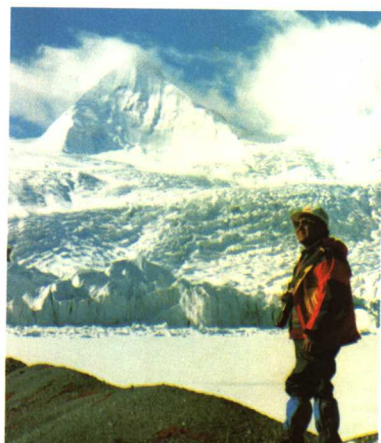
班禅额尔德尼·确吉坚赞副委员长接见
部分登山队员



1990年9月,原西藏自治区党委书记阴法唐,在北京亲切接见了参加第十一届亚运会的部分登山队员



作者在冈仁布齐峰的北面



1992年,侦察比如县境内的雪峰——色布贡拉格布



1992 年, 侦察当雄县境内的山峰——马朗岗日



欢送中方参加攀登南迦巴瓦峰的主力队员出征



1992 年 11 月, 中日参加攀登南迦巴瓦峰的队员胜利回到拉萨, 受到各界群众的热烈欢迎



1992 年 11 月,胜利登上顶峰的队员达穷
返回大本营时同作者热烈拥抱



1994 年 6 月,在中尼友谊桥与国际女子队员告别



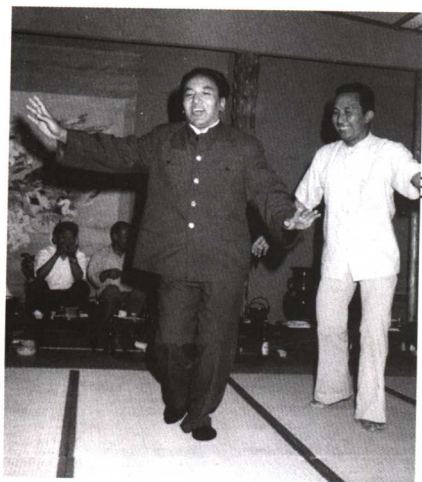
1994 年 5 月,向国际女子登山队赠送纪念品



1994年5月,作者在希夏邦玛峰海拔5000米的高度与国际女子登山队长合影留念



中国登山友好代表团在日本穿和服留念



上高地同日本队员神崎忠一起跳藏族舞



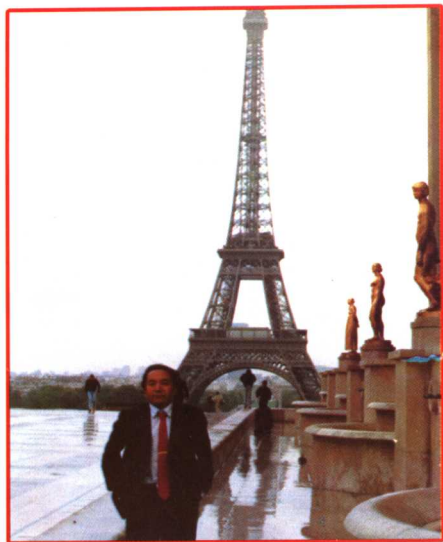
1992 年 2 月,在尼泊尔登山俱乐部签名留念



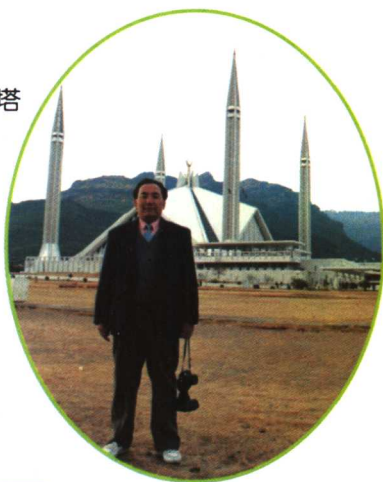
1999 年,在美国西雅图中苏队员合影留念



1998 年,作者在美国西雅图高峰列倪尔大本营,
站在中苏美国旗前



1986 年 4 月, 在法国巴黎参观了埃菲尔铁塔



在伊斯兰堡清真寺前



1986 年参加了在摩洛哥举行的国际登山联合会