

小儿出疹性疾病的 鉴别及防治

周 湘 庞 宁 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

小儿出疹性疾病的 鉴别及防治

XIAOER CHUZHENXING JIBING DE
JIANBIE JI FANGZHI

周 湘 庞 宁 编 著

金 盾 出 版 社



本书简要介绍了小儿出疹性疾病的基本知识、病因及诊断。详细阐述了小儿时期皮疹发生、发展过程和危害,包括对生理性、病理性、细菌性、病毒性、传染性、药物性及物理和化学性小儿皮疹的治疗方法和预防措施。其内容丰富,科学性强,适合广大医务工作者阅读,也可供家长和幼儿教师参考。

图书在版编目(CIP)数据

小儿出疹性疾病的鉴别及防治/周湘,庞宁编著. —北京:金盾出版社,2007.8

ISBN 978-7-5082-4629-1

I. 小… II. ①周…②庞… III. ①小儿疾病-鉴别诊断②小儿疾病-防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 089045 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:桃园装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:5.5 字数:135 千字

2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:9.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



言

PREFACE

皮疹常见且多发,是许多疾病的主要表现形式,也是诊断疾病的重要依据。一种疾病可出现多种形态不同的皮疹,而不同的疾病也可有相似的皮疹,同样的疾病在不同的儿童个体表现也不尽相同,所以小儿皮疹的诊断和鉴别涉及到小儿感染性疾病、传染性疾病、过敏性疾病、风湿免疫性疾病、血液病及皮肤科等多种疾病。这些形态各异的皮疹,不仅给小儿造成痛苦,影响生长发育和身心健康,也给家长带来了烦恼,同时给诊断和治疗带来了不少困惑。为了进一步了解小儿出疹性疾病,达到正确诊断和治疗的目的,我们查阅收集了大量资料,并结合二十多年的临床实践经验,编写了《小儿出疹性疾病的鉴别及防治》一书,以满足医务工作者和广大家长的需求。

全书分9个部分,以小儿常见的皮疹为中心,围绕小儿出疹性疾病的发生发展和危害进行讨论,包括小儿出疹性疾病的基础知识、病因、发病机制、临床表现及诊断和鉴别诊断,详细介绍了生理性、病理性、细菌性、病毒性、传染性、药物性及物理和化学性儿童皮疹的治疗方法和预防措施。

本书内容丰富,科学性强,适合医务工作者阅读,也可供家长和婴幼儿老师参考。

由于作者水平有限,书中错漏之处难免,恳请同仁和广大读者给予批评指正。

周 湘

2007 年 6 月

CONTENTS



录

一、儿童出疹性疾病概述

- (一) 儿童皮肤结构和生理特点..... (1)
- (二) 皮肤的附属器官..... (3)
- (三) 皮肤的血管、淋巴管、神经和肌肉..... (3)
- (四) 皮肤的生理功能..... (4)
- (五) 皮肤的病理性改变..... (5)
- (六) 传染性出疹性疾病特征..... (6)
- (七) 新生儿生理性皮疹 (10)
- (八) 新生儿病理性皮疹 (13)
- (九) 皮疹的诊断与鉴别 (16)
- (十) 出疹性疾病的预防和治疗 (33)

二、传染性出疹性疾病

- 麻疹 (46)
- 风疹 (54)
- 水痘 (57)
- 手足口综合征 (61)
- 乙型肝炎性皮炎 (64)

小儿出疹性疾病的鉴别及防治

猩红热	(67)
流行性脑脊髓膜炎	(69)
流行性斑疹伤寒	(72)
伤寒	(74)

三、病毒性疾病的皮疹

肠道病毒感染皮疹	(77)
幼儿急疹	(80)
传染性单核细胞增多症	(81)
单纯疱疹	(83)
带状疱疹	(86)
传染性红斑	(88)
传染性软疣	(89)

四、细菌性疾病的皮疹

脓疱病	(91)
疖肿	(94)
继发性皮肤感染皮疹	(95)
败血症继发皮疹	(96)

五、口腔黏膜疾病

地图舌	(99)
鹅口疮	(101)
溃疡性口腔炎	(102)
变应性口腔炎	(104)

疱疹性口腔炎·····	(105)
口腔周围炎·····	(107)

六、过敏性疾病所致的皮疹

湿疹·····	(110)
荨麻疹·····	(114)
虫咬皮炎·····	(116)
儿童丘疹性皮炎·····	(118)
小儿痒疹·····	(119)
接触性皮炎·····	(121)
异位性皮炎·····	(123)
光感性皮炎·····	(125)
过敏性紫癜皮疹·····	(127)

七、风湿、免疫性疾病的皮疹 与血液病皮疹

皮肤黏膜淋巴结综合征·····	(130)
类风湿关节炎性皮疹·····	(131)
儿童系统性红斑狼疮性皮疹·····	(133)
银屑病·····	(135)
白血病皮疹·····	(137)
血小板减少性紫癜皮疹·····	(138)

八、儿童皮肤病

尿布皮炎·····	(141)
-----------	-------

小儿出疹性疾病的鉴别及防治

痄子.....	(143)
玫瑰糠疹.....	(146)
多形红斑.....	(147)
疥疮.....	(148)
儿童痤疮.....	(149)
光毒性皮炎.....	(152)

九、儿童药物性皮炎

(一)引起药物性皮炎的药物.....	(155)
(二)药物性皮炎的特点.....	(156)
(三)药物性皮炎的表现类型.....	(158)
(四)药物性皮炎的治疗.....	(162)
(五)药物性皮炎的预防.....	(163)

一、儿童出疹性疾病概述

(一) 儿童皮肤结构和生理特点

皮肤是覆盖在人体最外层的组织器官,总面积可达到 $1.5\sim 2$ 平方米,其结构看起来像一个人的外衣,它保护身体各种组织和器官免受外界物理、机械、化学等物质的刺激,可以防止外界病原微生物,如细菌、病毒的侵袭,还可以保护组织器官免受日光的伤害。皮肤有不同的厚度,年龄不同、种族不同,皮肤厚度可能不同。同一人体上,不同部位的皮肤厚度有所不同,所具有的功能也不同。皮肤是身体所有的组织器官中最大的,皮肤还有特异性的生理功能,可以通过排出汗液来调节体温,通过感知疼痛和刺激,避免外界伤害。也正是因为皮肤在身体的最外层,所以最容易受到损伤,尤其是儿童。皮疹是一种皮肤损伤的表现,不仅会给孩子带来痛苦,还会因为影响容貌的美观,导致儿童心理障碍。

皮肤是由表皮、真皮和皮肤组织构成,并含有汗腺、皮脂腺、指(趾)甲、血管、淋巴管、神经、肌肉等附属器官。人的一生中皮肤都在不断变化,生长发育的儿童,皮肤也像身体其他器官一样,处在不断发育成熟阶段。婴儿的皮肤有很厚的脂肪层,但角质保护层很薄;随着年龄增长,皮下脂肪逐渐减少,真皮和表皮开始变薄,真皮内的弹性纤维组织开始断裂,皮肤出现更多的皱纹;皮肤内的血流也随年龄增长而减少。根据皮肤发育特点,在不同的年龄段儿童所患的疾病也有所不同。只有认识这些特点,才能很好的了解出疹性疾病,有效防治这些疾病。

小儿出疹性疾病的鉴别及防治

1. 表皮

人体的表皮位于皮肤的最外层,也就是皮肤的最上层,它比塑料包装膜还薄,覆盖身体的大部分。表皮由外向内可分为5层,即角质层、透明层、颗粒层、棘细胞层、基底层。皮肤上层的角质层,是由未脱落的死细胞形成,能抵抗外界的摩擦,防止体液渗出皮肤,还能阻止化学物质渗入皮肤内,从而保护皮肤免受有害物质的侵袭。表皮的底层有产生黑素的黑素细胞,决定着皮肤的颜色。年龄越小,这种皮肤角质保护层越薄,发育越不完善,角质层容易脱落、脱皮及损伤,有时很轻的皮肤摩擦、抓痒都可能引起表皮的损伤。

2. 真皮

人体的真皮位于表皮的下层,具有胶原纤维、弹力纤维和网状纤维3种纤维,不仅赋予皮肤弹性,而且构成了皮肤及其附属器官的支架。真皮内还有为皮肤提供营养的血管,有痛觉和触觉的神经。真皮内还有很多皮肤的功能腺,如产生汗液的汗腺,产生油脂的皮脂腺,以及生长毛发的毛囊。

3. 皮下脂肪层

位于真皮的下层,由于年龄、性别、部位及营养状态不同,皮下脂肪层的厚薄程度也不同。脂肪具有保温、储备热能和抵御外来机械性冲击的功能。

4. 皮肤结构特点

全身不同部位的皮肤厚度、颜色,以及汗腺、皮脂腺、毛囊和神经的数量各不相同。足底和手掌有很厚的角质层,指尖和足趾有很多神经,触觉非常敏感。

(二)皮肤的附属器官

1. 汗腺

主要功能是分泌汗液,调节体温。汗腺位于皮下组织的真皮网状层,分布全身,以掌、跖、腋窝、腹股沟等处较多。小儿汗腺较为发达,汗液分泌旺盛,容易出现汗疱疹、痱子,尤其容易出现在多汗的部位,并且引起该部位的皮肤破损、糜烂和感染。

2. 皮脂腺

主要功能是分泌皮脂,润滑皮肤和毛发,防止皮肤干燥。位于真皮内,靠近毛囊,几乎分布全身,而以头皮、面部、胸部、肩胛间、阴阜等处较多。儿童青春期皮脂腺分泌较为旺盛,容易出现痤疮。

3. 毛发

人体的毛发是不断生长和脱落的,毛发的生长和脱落是呈周期性,但绝不是所有的毛发都在同一周期里生长和脱落。所以,每个人的头发是不断地脱落和生长的,平时洗头或梳发时,可以有少量头发脱落,这是正常的生理现象。2岁前的婴幼儿头发较为稀少,以后会逐渐增加。

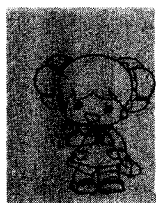
4. 甲

甲包括指甲和趾甲。被皮肤覆盖的部分为甲根,甲板深面是甲床,围绕甲板两侧和后部的皮肤皱褶,称为甲皱襞。儿童这个部位容易受到伤害,也容易合并感染,导致甲沟炎。

(三)皮肤的血管、淋巴管、神经和肌肉

1. 血管

主要是营养毛发、汗腺、神经和肌肉。这些血管存在于皮下组织内,儿童皮肤血管丰富,但皮肤的毛细血管较为脆弱,容易受机



小儿出疹性疾病的鉴别及防治

械性、化学性冷热的刺激,容易损伤、出血。

2. 淋巴管

毛细淋巴管存在于真皮乳头层内,可阻止微生物和异物的入侵。

3. 神经

皮肤内有感觉神经和运动神经两种。感觉神经是接受外界冷、热、痛等各种刺激的;运动神经分布于皮肤的血管、平滑肌和汗腺中,并有调节功能。

4. 肌肉

皮肤的肌肉,有竖立毛发,排出皮脂等重要作用。

(四)皮肤的生理功能

1. 保护作用

皮肤覆盖在人体的表面,表皮坚韧柔软,真皮富有弹性,皮下组织具有软垫作用,故能缓冲机械性的冲击,能抵抗轻度酸、碱的刺激和阻止水分、细菌的侵入,还能吸收紫外线,保护机体免受日光的侵害。小儿的皮肤角质层较薄,皮脂分泌少,皮肤容易受到损伤和感染。

2. 呼吸功能

儿童皮肤的角质层薄,血管丰富,血液循环较旺盛,皮肤的呼吸功能,能有效地排除二氧化碳和水分,对儿童更为重要。

3. 感觉作用

皮肤内有大量感觉神经末梢,能使人体感觉到外界的冷、热、触、压、痛、痒,使机体随时产生应变反应,从而保护人体不受外界刺激伤害。小儿的感觉功能是随年龄增长逐渐完善的,年龄越小的孩子,这些感觉越差,也更容易受到外界伤害。

4. 调节体温作用

皮肤有很重要的体温调节作用。人体的热能有 75%~85%

一、儿童出疹性疾病概述

是通过皮肤散发的。当外界气温降低时,皮肤的毛细血管收缩,汗液减少,以防止体内热能外散,保持人的恒定体温;当外界气温升高时,血管扩张,汗液分泌增多,可达到散热的作用。儿童皮肤体表面积相对较大,皮肤内的血液流量较大,易于散热,但皮肤神经血管调节功能不够完善,在过冷或过热的环境中,幼小的孩子容易出现发热或体温不升。

5. 分泌和排泄作用

皮肤可以通过分泌汗液,调节机体水和电解质的代谢;通过排泄皮脂,润滑皮肤,使皮肤柔润,减少皮肤间的摩擦,还可以防止水分的过度蒸发和渗入,抑制细菌、真菌的生长,起到保护皮肤的作用。

6. 吸收作用

皮肤具有一定的吸收作用,尤其是脂溶性物质容易被皮肤吸收,如维生素 A、维生素 D、维生素 K 及酚类化合物、激素等。所以,接触皮肤的药物都可能被吸收,而引起中毒,尤其是幼小的儿童。

7. 代谢作用

皮肤不仅储藏着大量的水分和脂肪,还含有蛋白质、糖类、维生素等营养物质,这些物质都参与人体的代谢。所以当人体的代谢发生障碍时,可影响皮肤的正常代谢,导致某些皮肤病的发生。

(五)皮肤的病理性改变

1. 皮肤损伤

皮肤损伤是由于外界机械、物理、化学、创伤等因素的作用,引起皮肤正常结构的损伤。儿童,尤其婴幼儿不仅皮肤娇嫩,而且自制力差,生活中更难以避免损伤,如皮肤摩擦、皮肤划伤等,这些损伤破坏了皮肤的正常结构,也不同程度地影响了角质层的屏障保

小儿出疹性疾病的鉴别及防治

护作用,容易导致皮肤的感染。

2. 皮肤感染

造成皮肤感染的病原体可以是细菌,也可以是病毒;这些病原体可以直接通过损伤的皮肤进入体内,也可以通过其他部位,如呼吸道、肠道等,然后通过血液循环,到达皮肤,引起皮肤的感染。例如,细菌可以直接通过损伤皮肤进入人体,导致脓疱疹、疖肿等皮肤感染;而麻疹、疱疹等病毒是通过呼吸道进入人体,再侵入皮肤,引起细胞性反应。儿童抗病能力较差,皮肤感染是很常见的。

3. 皮肤炎症反应

皮肤的炎症反应是指皮肤没有破损的无菌性炎症。儿童皮肤较为敏感,仅仅是孩子的抓痒、皮肤间的摩擦,就可以导致局部皮肤红肿。

4. 皮肤变态反应

变态反应是因外界的抗原进入人体,刺激身体产生抗体,引起的一种皮肤变态反应。药物、食物、花粉等引起风团样、紫癜、猩红热等皮疹。这种反应儿童比成年人更多见、更严重,如虫咬性皮炎,儿童的皮疹就会比成人更严重。

5. 皮肤自身免疫反应

这是一些自身免疫疾病的皮肤表现,如系统性红斑狼疮、皮肌炎、贝赫切特病(白塞综合征)、银屑病及幼年性类风湿关节炎,不仅有皮疹,还伴有全身多系统病变。

(六) 传染性出疹性疾病特征

传染病是儿童的常见疾病,多数传染病都伴有皮疹,认识这些皮疹,有助于我们诊断这些传染病。儿童常见传染性出疹性疾病有麻疹、水痘、风疹、手足口病、猩红热、斑疹伤寒、伤寒、流行性脑脊髓膜炎、流行性出血热、败血症等。这些传染病不仅有不同的皮

一、儿童出疹性疾病概述

疹特点,还有传染病的流行病学特点,这是与其他非传染性、感染性疾病鉴别诊断的重要依据。如果要认识这些传染病,一定要了解这些传染病的病原体、传染途径、流行特点、发病季节、临床表现特点,以利于诊断与鉴别。

1. 病原体

每种传染病都有其特异的病原体,如病毒有麻疹病毒、水痘病毒、风疹病毒等;细菌有溶血性链球菌(猩红热)、脑膜炎双球菌(流行性脑脊髓膜炎)等。

2. 传染性

每一种病原体都是通过一定的方式,将病原体从宿主传播到新的易感染者体内。有些细菌和病毒是通过呼吸道飞沫和接触物传播,也有些是通过消化道;病原体种类、数量、毒力,易感者的免疫状态决定这种疾病的传染强度和传染范围。有些疾病虽然也属于传染病,但由于传播途径、毒力等不容易造成较大的流行,如传染性单核细胞增多症;也有些传染病虽然可以造成大流行,但不一定会有严重的后果,如手足口病。有些传染病具有较强的传染性,不仅危及生命,还会造成大流行,这样的传染病常需接种疫苗,加以预防,如麻疹、水痘、流行性脑膜炎等。

3. 流行性

传染病一般都有一定的流行强度和广度,传染性较强的传染病可以引起大流行,短时期内在某一地区或某一单位迅速传播、蔓延,如麻疹;还有少数可以引起暴发,如流行性脑膜炎等。如在某一时期内,某一种疾病的发病率超过了历年同期的发病水平,就要考虑到是否有大流行。有的传染病可以在人群中散在发生,也有些传染病曾经有过大流行或者暴发,但随着预防接种的广泛开展,这种暴发和大流行减少,但还存在散发。

4. 地方性

有些传染病受地理条件、气温变化的影响,流行常局限于一定



小儿出疹性疾病的鉴别及防治

的地理范围内,如虫媒传染病,自然疫源性疾病。当某一个地区某一种传染病较多时,要考虑到某种传染病流行,如水源容易污染的农村易出现伤寒流行;蚊虫较多的地方易出现流行性脑膜炎流行等。

5. 季节性

有些传染病的病原体对温度、湿度要求较高,在适宜的环境下容易引起流行;许多传染病有一定的季节性,如冬、春季节是病毒性传染病高发季节,麻疹、风疹容易流行。

6. 免疫性

传染病的病原体感染人体后能产生一定的免疫力,所以多数传染病痊愈后,可能对同一种传染病病原体有一定免疫力。患过某种疾病,体内将产生特异性抗体,而会得到终身免疫,这称为自然感染。自然感染产生的抗体是最多的,甚至母亲可将这种特异性抗体通过胎盘传入婴儿体内,对婴儿也有一定的保护作用,至少能保证出生后6个月内不会患病。接种疫苗也可以产生一定的免疫力,但这种免疫力产生的抗体比自然免疫产生的低,在体内维持时间要短,有时需要再次加强。根据这种免疫特点,许多传染病可以采用疫苗来预防大流行,如麻疹、流行性脑膜炎等。但不是所有的传染病都可以产生终身免疫力,如患过猩红热的孩子,还可能患第二次。

7. 病程

一般传染病的发生、发展及转归都有一定的特点。首先,典型的潜伏期是病原体侵入人体后,到发病这个时间段对传染病的诊断有重要意义。不同传染病潜伏期时间长短不同,发病及出疹时间也有所不同,短则数小时,长则可以数月乃至数年;同一种传染病,也可以因人体的抵抗力不同,潜伏期长短也不尽相同。典型的传染病有一定的前驱期,这个时期患病的孩子只有一些非典型的表现,如乏力、头痛、微热等,没有典型的传染病的表现。多数传染