

常见中药 效验新用



孟凡红

杨建宇

吴大真

主编

汇集了中药现代研究的精华

反映了二年来中药临床应用的新进展

重点阐述了单味中药治疗各种疾病的最新报道



化学工业出版社
生物·医药出版分社

常見中藥 效驗新用

孟凡紅 楊建宇 吳大真 主編



化學工業出版社
生物·醫藥出版分社

· 北 京 ·

本书通过检索各种医学文献数据库,并在查阅大量的期刊文献原文基础上编写而成,基本反映了近10年来单味中药的临床应用新进展。本书内容力求做到新、精、准,引用文献截止到2005年底。本书收载常用中药229种。基本内容包括:来源、性味归经、功效主治、临床应用、使用注意及参考文献等。本书特色在于,只收录单味药治疗各种疾病的临床报道,个别收录了以单味药为君药辅佐一些其它药物的临床报道。所有资料内容力求简明扼要,重点突出。

本书可供中医和中西医结合临床工作者,中药科研开发人员和中医药院校的教师及学生参考使用。另外,对中医中药感兴趣的人也有学习指导作用。

图书在版编目(CIP)数据

常见中药效验新用/孟凡红,杨建宇,吴大真主编.
北京:化学工业出版社,2006.12
ISBN 978-7-5025-9873-0

I. 常… II. ①孟…②杨…③吴… III. 中草药-临床
应用 IV. R282

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第001528号

责任编辑:李少华 蔡红 装帧设计:关飞
责任校对:洪雅姝

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装:北京市兴顺印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张13½ 字数340千字
2007年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.00元

版权所有 违者必究

《常见中药效验新用》编写人员

主 编 孟凡红 杨建宇 吴大真

副 主 编 温长路 秦立新 李凤玲 陈选京

编写人员 (按姓氏笔画排序)

史金花 李凤玲 李 杨 杨建宇

吴大真 陈选京 尚志华 周继贤

孟凡红 秦立新 郭 峰 温长路

谭源生 魏素红 魏素丽

前 言

中医药学在中华民族的繁衍昌盛过程中起到了重要的保障作用，其养生保健和卓有实效的临床医疗至今仍在为人类的健康服务。为了及时总结中医药研究的新成果，推广中医药的临床经验，弘扬中医药文化，更好地服务于中医药临床和科研，编写了这本《常见中药效验新用》。

本书在编写过程中查阅了大量的文献资料，借鉴了最新的有关中药应用的研究成果，以临床效验新用为核心，拓展常用中草药的临床应用，希望能对临床中医师在临床辨证论治和组方遣药过程中有所帮助，对中药药理研究 and 中药开发有所启迪。

本书可作为各级中医临床医师的参考用书，也可供中药研究人员和新药开发人员以及对中医药养生保健和防治疾病知识有兴趣的广大读者阅读使用。

由于本书编写时间仓促，编者的水平有限，书中难免会有不妥之处，敬请广大读者批评指正，以便修订再版。

编者

2006. 10

目 录

[A]

艾叶	1
桉叶	4

[B]

八仙草	7
菝葜	8
白矾	9
白果	13
白花蛇	15
白及	16
白僵蚕	18
白芥子	19
白术	22
白头翁	23
百部	24
斑蝥	27
板蓝根	30
半夏	32
蓖麻	35
壁虎	37
冰片	38
博落回	42

[C]

苍耳草	43
-----------	----

苍耳子	45
侧柏叶	47
柴胡	48
蟾蜍	49
蟾酥	51
车前子	52
赤小豆	54
臭牡丹	56
川芎	58
穿山甲	58
穿山龙	59
刺猬皮	60
酢浆草	61
醋	63

[D]

大黄	65
大戟	74
大蓟	76
大青叶	77
大蒜	79
大叶菜	84
代赭石	84
丹参	85
当归	88

灯盏细辛	89
地骨皮	90
干地黄	92
地榆	93
丁公藤	95
丁香	96

[E]

鹅不食草	98
------------	----

[F]

番泻叶	100
蜂蜜	102

[G]

杠板归	106
枸杞子	107
骨碎补	109
瓜蒌	110
贯众	110
龟	111
过坛龙	113

[H]

孩儿茶	113
海金沙	115
红花	116
胡椒	118
虎耳草	121
虎杖	122
花椒	124
槐花	127
槐角	128
黄柏	129
黄大豆	131

黄瓜	132
黄堇	134
黄连	135
黄芩	139
黄藤	140
黄药子	142
茴香	143

[J]

鸡胆	145
鸡内金	146
鸡屎白	148
鸡屎藤	149
鸡血藤	150
鸡子	152
鸡子白	154
鸡子黄	156
积雪草	158
蒺藜	160
夹竹桃	161
芥子	163
金刚藤	164
金樱子	165
金盏银盘	166
九节茶	168
韭菜	169
桔梗	171
菊三七	172
决明子	172

[K]

苦参	174
----------	-----

苦碟子.....	177
苦瓜.....	178
苦楝子.....	179
昆布.....	181
昆明山海棠.....	182

[L]

辣椒.....	183
辣蓼草.....	187
莱菔.....	189
莱菔子.....	190
狼毒.....	192
雷公藤.....	194
藜芦.....	197
荔枝草.....	198
荔枝核.....	199
连翘.....	200
了哥王根.....	201
灵芝草.....	204
柳叶.....	206
柳枝.....	208
龙胆.....	209
龙骨.....	210
龙葵.....	211
芦根.....	213
芦荟.....	214
陆英.....	218
萝藦.....	219

[M]

马齿苋.....	220
马蔺子.....	224

马钱子.....	225
芒硝.....	229
猫爪草.....	233
毛冬青.....	234
毛茛.....	237
墨旱莲.....	240
牡丹皮.....	242
木鳖子.....	242

[N]

牛西西.....	245
女贞子.....	246

[O]

藕节.....	249
---------	-----

[P]

硼砂.....	250
枇杷叶.....	251
蒲公英.....	252

[Q]

七叶一枝花.....	255
蛴螬.....	257
芥菜.....	258
牵牛子.....	258
秦艽.....	259
青黛.....	260
青风藤.....	261
青蒿.....	262
蚯蚓.....	265
全蝎.....	271

[R]

入地金牛.....	274
-----------	-----

[S]

三七.....	276
---------	-----

桑叶.....	279
砂仁.....	279
山慈菇.....	280
山豆根.....	282
杉木.....	282
鱔鱼.....	283
商陆.....	284
蛇蛻.....	285
射干.....	287
升麻.....	288
生姜.....	289
石菖蒲.....	293
石膏.....	295
石灰.....	297
石硫黄.....	299
石榴皮.....	301
柿漆.....	302
柿叶.....	303
鼠妇.....	304
水蛭.....	305
松萝.....	308

[T]

桃叶.....	309
藤黄.....	312
天麻.....	313
天门冬.....	315
天南星.....	316
天茄子.....	318
田螺.....	318
菟丝子.....	320

[W]

万年青根.....	321
王不留行.....	323
威灵仙.....	324
乌柏叶.....	326
乌梅.....	328
乌贼骨.....	331
无花果.....	333
吴茱萸.....	335
蜈蚣.....	339

[X]

豨莶.....	341
细辛.....	342
夏枯草.....	343
仙鹤草.....	346
仙人掌.....	348
香附.....	352
小檗.....	353
徐长卿.....	354
血余.....	356
寻骨风.....	357

[Y]

鸦胆子.....	358
鸭跖草.....	362
芫花.....	364
岩白菜.....	367
羊蹄草.....	367
野百合.....	368
野菊花.....	369
一叶萩.....	371

益母草.....	372
薏苡仁.....	374
淫羊藿.....	375
櫻桃.....	377
櫻桃叶.....	378
余甘子.....	379
鱼腥草.....	379
榆白皮.....	382
玉米须.....	383
玉簪花.....	384
玉竹.....	385

[Z]

皂莢.....	385
皂角刺.....	388
泽漆.....	389
珍珠.....	391
珍珠草.....	394
梔子.....	395
猪胆.....	396
苧麻.....	400
紫草.....	401
病症用药索引.....	406

艾 叶

常

见

中

药

效

验

新

用

【药性简介】

本品为菊科植物艾的干燥叶。苦、辛，温，无毒。归脾、肝、肾三经。具有理气止血，逐寒安胎，解毒杀虫的功效。现代药理研究表明，艾叶具有消毒、抗菌、抗病毒、兴奋子宫、抗过敏作用；抑制心血管，促凝血和解热作用；扩张支气管、镇咳和祛痰作用。用于产后惊风、久痢、吐衄、崩漏、心腹冷痛、胎动不安、痈疡、霍乱、咽喉痹痛、热壅、小儿脐疮、面疮、湿疹、疥癣。

【效验疗法】

1. 急性细菌性痢疾：取 20% 艾叶煎剂，每日服 4 次，每次 40ml。治疗中同时补充维生素 B、维生素 C，个别病例可给予输液。

2. 疟疾：干艾叶 1.5~30g（最好用 30g），切碎，用文火煎 2h 左右，过滤，加入少许糖，于发作前 2h 顿服，连服 2 天。药液须现配现用。

3. 肺结核喘息症：取 10% 艾叶汁每次服 30ml，每日服 3 次，饭前 30min 服用。同时内服异烟肼。有心力衰竭时，加用毒毛苷治疗。对肺部无严重纤维增生或肺气肿存在者效果较佳。

4. 慢性气管炎：取干艾叶 60g，红糖 15g，加水煎成 100ml，为 1 日剂量，分 3~4 次口服，1 周为 1 疗程。

5. 经漏（子宫出血、月经过多）：取艾叶适量，置锅内煮沸 30min，乘热倒入盆内，病人坐熏其蒸气，并注意防止蒸气外漏，熏洗出汗后擦干，避风卧床。

常

灸

中

药

效

验

新

用

6. 钩蚋皮炎：取直径 1.5cm 的艾绒卷，熏烫钩蚋感染部位。对于皮疹多而范围广的皮炎，将患部皮肤分区逐一熏烫 5min。

7. 寻常疣：采用鲜艾叶擦拭局部，每日数次，至疣自行脱落为止^[1]。

8. 疖肿：取艾条适量，制成艾条作温和灸，距离以病人感微烫为度，以疖肿最高点为中心，缓慢均匀移动艾条，灸至疖肿及周围皮肤明显红晕、皮温微烫为止。每次约 30min，每日 1 次。

9. 急性乳腺炎：取新鲜野艾根 9 条（约 100g），洗净切片或打碎，用砂锅加清水 2 碗，放药煎至 1 碗。取出药渣，然后煎鸡蛋 1~2 个，与药液 1 次服完，每日 1 剂。如无鸡蛋，可单用野艾根^[2]。

10. 小儿阴缩：取艾叶 100g，放锅内炒热，再用白酒、水各 25ml 拌炒至艾叶湿润，不灼手为度即敷。男敷会阴及阴囊与少腹近阴茎上缘（耻骨），女敷会阴及耻骨，疼痛和拘急剧烈者，加针刺三阴交（强刺不留针）。阴缩可在 15~30min 复常^[3]。

11. 小儿阴茎肿大：取艾叶 10g，用清水洗净泥土，加水约 200ml，煎 1~2min 后，去渣取汁，置于广口瓶中，加盖，待其自然冷却。用上液浸洗阴茎，每次 10~15min，间隔 20~30min 再浸洗^[4]。

12. 鸡眼：先用 2.5% 的温盐水浸泡患足，软化鸡眼局部，后用小刀清除硬结及周围角化皮肤，以不出血为度。取艾叶 50g，老棕树皮 200g，松香 30g，放小缸内混匀，点燃，将患处放在缸口上熏烤，以能耐受为度，直至患处潮润出汗，每晚 1 次^[5]。

13. 妊娠呕吐：取中脘、天突、内关、巨阙、神门、足三里等穴位。点燃艾条（2 年以上陈艾 250g，苍术 50g。将苍术研成细末，再将艾叶揉搓成团状，混合。用细麻纸卷裹成 20~25cm 艾条，直径约 1.2cm）对准穴位，靠近但不接触皮肤上下

常

见

中

药

效

验

新

用

熏灸，至皮肤呈潮红色为止，日1次^[6]。

14. 滑胎（先兆流产、先兆早产）：用艾叶15g，鸡蛋2枚，用砂锅文火同煮，清水2碗煎至1碗，剥去蛋壳后再煎片刻，饮水食蛋。孕2个月者5日服1次，孕3个月者7日服1次，孕4个月者14日服1次，孕5个月至足月者1月服1次^{[7][8]}。

15. 婴幼儿腹泻：艾叶、白胡椒、猪苓、透骨草各15g，水煎15min，取汁倒入盆中，温度约42℃左右，将双足浸入盆中液内，以擦拭器蘸液反复擦洗膝关节以下部位，并按摩足三里、三阴交、止泻穴（外踝垂线与足趾底皮肤相交处）、涌泉穴等，每次15~20min，日3次。伴脱水者用补液盐口服补液，疗程5日^[9]。

16. 中期妊娠皮肤瘙痒症：用艾叶100g加水1000ml，文火久煎30min取汁，待水温达35~40℃时，以汁熏洗皮肤瘙痒处，每次10~15min，日1~2次^[10]。

17. 会阴部伤口感染：用艾叶100g，加水300ml，煮沸5min。于产妇会阴切开缝合术2h并下床排空膀胱后，用药液熏洗会阴伤口部1次，次日再熏洗2次^[11]。

18. 咳嗽：艾叶30~50g，放入约1500ml沸水中煎煮约15min，捞去艾叶，将煎出的药液倒入稍小的脚盆，趁热将双脚置于盆沿上接受熏蒸。为避免药气一下蒸发掉，可在双脚上蒙上一块稍大于脚盆的布料。待水温稍低双脚能够忍受时，可直接将双脚置于盆内浸泡。每晚一次（以临睡前为佳），每次15~20min，一般连续熏蒸3~5次即能治愈咳嗽^{[12][13]}。

19. 空气消毒：消毒前开窗通风30min，取2支长25cm、直径3cm、重20g的艾条点燃，置于房间中央两点燃烧熏蒸，即刻关闭门窗，40min后即能达到与紫外线消毒一样的规定要求^[14]。

【临床宜忌】

阴虚血热者慎用。

参考文献

- 1 应慧群. 艾叶治疗寻常疣的疗效观察. 实用中西医结合临床, 2005, 5 (4): 41
- 2 石玉能. 野艾鸡蛋治急性乳腺炎. 新中医, 1990, 22 (1): 33
- 3 李永进. 酒炒艾叶热敷救治小儿阴缩症. 新中医, 1990, 22 (3): 17
- 4 胡松昌. 艾叶治疗阴茎肿大. 广西中医药, 1992, (15) 增刊: 187
- 5 王吉兰. 艾叶灸治鸡眼 112 例疗效观察. 黑龙江中医药, 1999, (5): 53
- 6 杨宗善. 艾叶加苍术穴位灸治疗妊娠呕吐. 中国针灸, 2000, 20 (4): 225
- 7 符亚会, 杨晓峰. 艾叶煮鸡蛋治疗滑胎的临床体会. 陕西中医学院学报, 2000, 23 (4): 38
- 8 龚玉英. 堕胎的机理及艾叶的安胎作用. 河南中医, 2003, 23 (12): 63~64
- 9 王绍洁, 倪正伟. 艾叶洗足方治疗婴幼儿腹泻 300 例. 中医外治杂志, 2000, 9 (2): 9
- 10 李占书. 以验方艾叶汁治疗中期妊娠皮肤瘙痒症 9 例. 安徽中医临床杂志, 2001, 13 (5): 354
- 11 何亚萍. 艾叶煎洗液防治会阴部伤口感染. 湖北中医杂志, 2002, 24 (3): 43
- 12 董小荣. 艾叶熏脚治风寒咳嗽. 养生月刊, 2003, (2): 96
- 13 沈海英. 艾叶泡脚治咳嗽. 中国民间疗法, 2004, 12 (9): 65
- 14 姜文全, 崔彩萍. 艾叶熏蒸用于母婴同室空气消毒. 西北药学杂志, 2002, 17 (2): 80~81

桉 叶

【药性简介】

本品为桃金娘科植物蓝桉的叶。苦、辛，凉，无毒。归心、脾二经。具有疏风、清热解毒、祛风止痒的功效。现代药理研究表明，具有抑菌、祛痰、杀虫驱蚊、降血糖、镇痛麻醉、促进

常

见

中

药

效

验

新

用

透皮吸收作用，亦可治疗皮肤病。用于风热感冒、湿热泄痢、湿热淋证、热毒咽喉肿痛、烫火伤、痈肿、疥癣、湿疹、痒疮等。

【效验疗法】

1. 麻疹预防：桉树叶煎汁。3个月至1岁，每次1食匙；2~4岁每次2食匙；5岁以上，每次3~4食匙；均日服3次，共服9天，对麻疹有一定的预防效果。

2. 肺结核：用普通烟嘴放置少量棉花，于吸入时将桉叶油滴在棉花上，即可吸入，每次用药0.5~1ml，每日吸入3~4次，每次约10min。吸入时不能使药液接触口腔，以免刺激口腔黏膜。用药时间：最少1个月。

3. 细菌性痢疾：15%桉叶煎剂行保留灌肠，每日1次，每次100ml。或用50%桉叶煎剂内服，每日服3次，每次40ml，10天为1疗程。或用桉树叶洗净晒干研粉，每次1g，小儿酌减，日服4次。

4. 钩虫病：云南普洱县产的桉树叶，阴至半干。每次50g，切碎加水浸没，煮3h左右，过滤浓缩至50~60ml。于饭前1次服下。

5. 烧伤：①外用，将50%桉叶煎剂（加入20%甘油及1%~2%苯甲醇适量）于创面涂敷或喷雾。先按无菌操作彻底清创，随后用消毒棉球蘸浸剂均匀涂敷，或用喷雾器喷雾于全部创面上。创面四周健康皮肤涂以0.1%硫柳汞酞或75%乙醇。如采用创面暴露疗法（或部分暴露），则每6~8h在暴露创面上敷药（或喷雾）1次至全部创面干燥，结痂，无痂下感染及上皮化开始或自行脱痂为止。对于会阴及其周围烧伤的患者，均采用暴露法，除局部使用桉叶煎剂外，于每次大小便后均以10%桉叶煎剂冲洗会阴，以保持局部清洁。②口服，凡患者无休克或无消化道功能障碍者，可口服50%桉叶煎剂10~20ml，每日3~4次。对严重烧伤患者，在口服桉叶煎剂同时，应给予其他抗菌药物。

常

便

中

药

效

验

新

用

对Ⅱ度烧伤，面积在20%以下的成人患者，如经早期彻底清创处理，则仅给予桉叶煎剂口服即可，服至创面全部上皮化为止。一般需5~10天。Ⅲ度烧伤创面则视患者全身与局部的病情发展而定。

6. 急性扁桃体炎：鲜桉叶阴干后用45g，加水500ml，用微火煎至250~300ml（1日量），过滤后分4次服。

7. 传染性结膜炎：用桉叶2500g，加水浸没，蒸馏出15000ml，每100ml加氯化钠0.9g。每日滴眼4次。

8. 丝虫病：取鲜桉树叶150g，切丝，加水3倍，煎煮3h，去渣浓缩至60ml左右，1次顿服。小孩1~4岁服1/4量，5~10岁服1/3量。16岁以上同成年量。

9. 疟疾：鲜桉树叶，成人20片（约25g），15岁以下小儿15片，每日1剂，水煎2次，第1次加清水500ml，煎至250ml，于疟疾发作前1~2h顿服，第2次再用水500ml，煎至250ml，于疟疾发作后4h口服。根据疟疾症状控制情况，连服3~5天。

10. 上呼吸道感染：大叶桉叶浸膏片3~5片（每片含生药6g）或用100%煎剂30ml，儿童6~12岁20ml，6岁以下15ml，每日3~4次。

11. 肾盂肾炎：100%桉叶煎剂，每服30ml，每日3~4次。桉叶浸膏片，每片含浸膏0.3g，相当于生药6g，每服5片，每日3~4次。15天为1疗程，可连服2~3疗程。

12. 真菌性阴道炎：先用0.5%桉叶溶液冲洗阴道，再塞以带线桉叶棉栓，12h自行拉出，每日1次，6天为1疗程。如外阴有湿疹或瘙痒，可用桉油软膏外搽。

13. 带状疱疹：大叶桉1kg，用水煎熬浓缩至10%溶液，用纱布湿敷患处，每日3次，每次用药时间1~2h。

14. 下肢溃疡：新鲜桉树叶用水冲洗干净后，放入砂锅内煎煮2h，用消毒纱布滤去残渣，收取滤液，再用文火煎煮浓缩成糊剂，装入消毒后的大口瓶内备用。先以艾叶煎水反复清洗疮

常

见

中

药

效

验

新

用

面，擦干后，用棉签蘸桉叶糊剂涂于病变部位，隔日换药1次，一般用药4次可以见效^[1]。

15. 外科消毒、抗感染：局部外用25%桉叶洗剂或10%桉叶油乳剂冲洗伤口，可代替盐水及呋喃西林溶液；用于拆线消毒及伤口周围消毒可代替碘酊、乙醇；用于混合感染伤口换药，能使分泌物减少、消失，并促进伤口愈合；以20%桉叶煎剂或20%桉叶蒸馏液代替75%乙醇可供注射时皮肤消毒。

16. 痤疮：根据痤疮的发病机制和桉叶油的药理作用，采用天然桉叶油及其他中草药配制成复方制剂，对痤疮病菌抑菌效果显著^{[2][3]}。

【临床宜忌】

虚证寒证不宜。

参考文献

- 1 郭筱宝. 桉叶糊剂治疗下肢溃疡54例. 湖北中医杂志, 1990, (5): 38
- 2 佟哲, 王丽文, 杨桂华等. 天然桉叶油复合配方的研制与疗效观察. 中国现代实用医学杂志, 2005, 4 (1): 11~13
- 3 王丽文, 佟哲, 彭晓丹, 等. 天然桉叶油复合配方对痤疮的疗效观察. 中国医学研究与临床, 2004, 2 (7): 10~12

八仙草

【药性简介】

本品为茜草科植物拉拉藤或粗中拉拉藤的全草。苦、辛，寒。入少阴、太阳经。具有清热解毒，消肿散瘀的功效。现代药理研究表明，本品具有降血压、轻泻利尿的作用。用于治疗尿血、淋浊、疖肿、肠痈、中耳炎、跌打损伤、风湿疼痛、尿路感染、阑尾炎。