

李江源 方 健 郭光华 / 编著



重庆出版集团
重庆出版社

中国

的

脊梁



李江源 方 健 郭光华 / 编著



重庆出版集团
重庆出版社

中国

的

脊梁



图书在版编目 (C I P) 数据

中国的脊梁 / 李江源, 方健, 郭光华编著. — 重庆: 重庆出版社, 2006

ISBN 7-5366-7737-5

I. 中... II. ①李... ②方... ③郭... III. 名人—生平事迹—中国—青少年读物 IV. K82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 028157 号

中国的脊梁

ZHONGGUO DE JILIANG

李江源 方 健 郭光华编著

出 版 人: 罗小卫

策 划: 陈兴芜

责任编辑: 李 子

责任校对: 廖应碧

封面设计: 黄俊棚

版式设计: 钟丹珂



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆科情印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 22 字数: 383 千

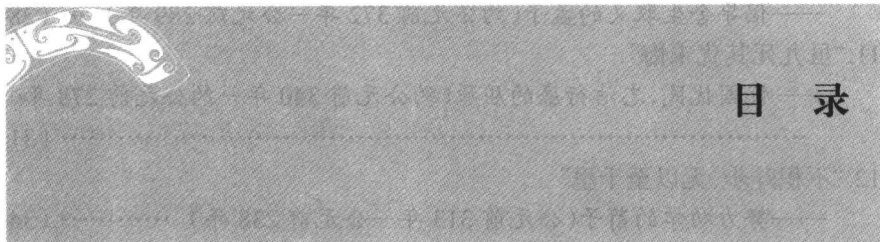
2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000 册

定价: 36.00 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68809955 转 8005

版权所有 侵权必究



1. 中华民族的始祖	
——“华夏之祖”黄帝(约公元前 5500 年)	(1)
2. “农业之神”、“医药之神”、“太阳之神”	
——“华夏之祖”炎帝(约公元前 5500 年)	(4)
3. “其仁如天,其知如神,就之如日,望之如云”	
——我国古代第一个名君尧帝	
(公元前 2400 年—公元前 2300 年)	(7)
4. “天下明德皆自虞帝始”	
——“勤于民,苦忧人,只为苍生不为身”的舜帝	
(公元前 2300 年—公元前 2200 年)	(10)
5. “居外十三年,过家门不敢入”	
——劳身焦虑,治理水患的大禹	
(公元前 2297 年—公元前 2198 年)	(13)
6. “朝闻道,夕死可矣”	
——学以志道的孔子(公元前 551 年—公元前 479 年)	(16)
7. “太上有立德,其次有立功,其次有立言”	
——论“三不朽”的叔孙豹(公元前 540 年前后)	(19)
8. “一簞食,一瓢饮,在陋巷”	
——甘于清贫,不改其乐的颜回	

- (公元前 521 年—公元前 490 年) (22)
9. “不患其众之不足也,而患其志行之少耻也”
——卧薪尝胆,立志复国的勾践(公元前?—公元前 465 年) (25)
10. “二者不可得兼,舍生而取义也”
——倡导舍生取义的孟子(约公元前 372 年—公元前 289 年) ... (28)
11. “虽九死其犹未悔”
——忧国忧民、志洁行廉的屈原(约公元前 340 年—约公元前 278 年)
..... (31)
12. “不积跬步,无以至千里”
——努力劝学的荀子(公元前 313 年—公元前 238 年) (34)
13. “理事不必一道,便国不必法古”
——“胡服骑射”的赵武灵王(公元前 340 年—公元前 295 年) ... (37)
14. “雄图发英新,大略驾雄才”
——“千古一帝”,统一全国的秦始皇(公元前 259 年—公元前 210 年)
..... (40)
15. “自古英雄多磨难”
——忍辱发愤,力著《史记》的司马迁(公元前 145 年—公元前 87 年)
..... (43)
16. “匈奴未灭,无以家为”
——立志报国,效力疆场的霍去病(公元前 140 年—公元前 117 年)
..... (46)
17. “持汉节入匈奴,十三年而不失”
——开辟“丝绸之路”的张骞(公元前?—公元前 114 年) (49)
18. “使之四方,不辱君命”
——出使匈奴,终不为屈的苏武(公元前?—公元前 60 年) (52)
19. “丈夫为志,穷当益坚,老当益壮”
——戎马一生,“马革裹尸”的马援(公元前 14 年—公元 49 年) ... (55)
20. “张君为政,乐不可支”
——“仁以惠下,威能讨奸”的张堪(26 年前后) (58)
21. “志不求易,事不避难”
——“刚正之性,终老不屈”的虞诩(东汉) (61)
22. “处逸乐而欲不放,居贫困而志不倦”
——坚持不懈、钻研学问的王充(27 年—约 97 年) (64)



- 23.“大丈夫无它志略，犹当效傅介子、张骞立功异域”
——投笔从戎，开拓西域的班超(32年—102年) (67)
- 24.“不耻禄之不伙，而耻智之不博”
——刻苦治学，成就卓然的张衡(73年—139年) (70)
- 25.“政非惠和，不图于心”
——广施德政，政绩卓越的邓绥(80年—121年) (73)
- 26.“忠臣除奸，王道以清”
——“慨然有澄清天下之志”的范滂(137年—169年) (76)
- 27.“大丈夫处世，当扫除天下”
——力除邪恶，整顿乾坤的陈蕃(?—168年)..... (79)
- 28.“负其高气，志在靖难”
——济危靖难，匡扶汉室的孔融(153年—208年) (82)
- 29.“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”
——鞠躬尽瘁，死而后已的诸葛亮(181年—234年) (85)
- 30.“朝闻夕改，死不足惜”
——痛改前非，见危授命的周处(242年—297年) (88)
- 31.“不能清中原而复济者，有如大江”
——中流击楫，誓复失地的祖逖(266年—321年) (91)
- 32.“束带立朝，以匡正为己任”
——“破家立国，守死勤事”的卞壺(281年—328年) (94)
- 33.“志行明敏”，“舍命求法”
——东晋伟大的旅行家法显(335年—420年) (97)
- 34.“猛志逸四海，骞翮思远翥”
——渴望“大济于苍生”的陶渊明(365年或372年或376年—427年)
..... (100)
- 35.“中国巾帼英雄第一人”
——“岭南圣母”冼夫人(512年—602年) (103)
- 36.“人有坎壈，失于盛年，犹当晚学，不可自弃”
——博学多通，老而好学的颜之推(531年—约595年)..... (106)
- 37.“宁可就西而死，岂归东而生”
——不惧艰险，矢志不渝的玄奘(602年—664年) (109)
- 38.励精图治，大胆改革
——一代雄主松赞干布(617年—650年) (112)

- 39.“是为法事也,何惜身命?”
——历尽艰辛,六渡日本的鉴真(688年—763年)……………(115)
- 40.“仰天大笑出门去,我辈岂是蓬蒿人”
——傲岸一生,不屈权贵的李白(701年—762年)……………(118)
- 41.“致君尧舜上,再使风俗淳”
——忧国忧民的“诗圣”杜甫(712年—770年)……………(121)
- 42.“虽万受摈弃,不更乎其内”
——“士穷乃见节义”的柳宗元(773年—819年)……………(124)
- 43.“冲天香阵透长安,满城尽带黄金甲”
——“冲天大将军”黄巢(?—884年)……………(127)
- 44.图谋国家统一呕心沥血,不为私家皇室偏安中原
——立志统一全国的柴荣(921年—959年)……………(130)
- 45.“尽力死敌,立节迈伦”
——坚贞不屈,忠贞殉国的杨业(?—986年)……………(133)
- 46.“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”
——为官清正,宽拓襟怀的范仲淹(989年—1052年)……………(136)
- 47.“清心为治本,直道是身谋”
——“杲杲清名,万古不磨”的包拯(999年—1062年)……………(139)
- 48.“不畏先生嗔,却怕后生笑”
——治学严谨,刷新文风的欧阳修(1007年—1072年)……………(142)
- 49.“一生肝胆如星斗,嗟尔顽铜岂见明”
——“慷慨有大志”的苏舜钦(1008年—1048年)……………(145)
- 50.“三代以下之文,未有如南丰”
——以“经世致用”为己任的曾巩(1019年—1083年)……………(148)
- 51.“难患学者不能坚勇”
——主张学以致远的张载(1020年—1077年)……………(151)
- 52.“三代以来,一人而已”
——勇破阻挠,锐意变法的王安石(1021年—1086年)……………(154)
- 53.“卿忠不忘君,虽苏武不能过”
——大义凛然,持节不屈的洪皓(1088年—1155年)……………(157)
- 54.“欲挽天河,一洗中原膏血”
——渴望收复中原的张元幹(1091年—约1170年)……………(160)
- 55.“威名著南北”



- 抗金名将刘锜(1098年—1162年) (163)
- 56.“壮饥餐胡虏肉,笑谈渴饮匈奴血”
——精忠报国,气壮山河的岳飞(1103年—1142年) (166)
- 57.“上马击狂胡,下马草军书”
——立志报国救国的陆游(1125年—1210年) (169)
- 58.“我若材堪当世用,他年应只似诸公”
——南宋杰出诗人范成大(1126年—1193年) (172)
- 59.“复仇自是平生志,勿谓儒臣鬓发苍”
——抗金救国,不屈不挠的陈亮(1143年—1194年) (175)
- 60.“叱咤风云、显赫一世”
——一代天骄成吉思汗(1162年—1227年) (178)
- 61.“未必人间无好汉,谁与宽些尺度?”
——宦海沉浮,不失其志的刘克庄(1187年—1269年) (181)
- 62.“为天下者岂可不用治天下匠耶”
——立志“治天下”的耶律楚材(1190年—1244年) (184)
- 63.“思大有为于天下”
——鼎新革故的忽必烈(1215年—1294年) (187)
- 64.“国破家亡志不移”
——忠肝义胆、高风峻节的谢枋得(1226年—1289年) (190)
- 65.“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”
——“以身殉道不苟生”的文天祥(1236年—1283年) (193)
- 66.“此地暂胡马,终身只宋民”
——决不臣事异族的郑思肖(1241年—1318年) (196)
- 67.“有志者,事竟成”
——劝学立志的虞集(1272年—1348年) (199)
- 68.“辅明王、树勋业”
——以“明王道、致太平”为己任的方孝孺(1357年—1402年) ... (202)
- 69.“粉骨碎身浑不怕,要留青白在人间”
——一心为国,两袖清风的于谦(1398年—1457年) (205)
- 70.“吾誓不与贼俱生”
——为国为民,誓死抗倭的任环(1519年—1558年) (208)
- 71.“矫矫虎臣,腹心干城”
——戎马一生,战功赫赫的谭纶(1520年—1577年) (211)

- 72.“苟得社稷,生死以之”
——大胆改革,治国安邦的张居正(1525年—1582年)……(214)
- 73.“封侯非我意,但愿海波平”
——荡涤倭寇,名扬天下的戚继光(1528年—1588年)……(217)
- 74.“五岳未游终不死,干将万里出风尘”
——将军、学者、旅行家陈第(1541年—1617年)……(220)
- 75.“益于德,利于行,济于事”
——学习西方自然科学的先驱徐光启(1562年—1633年)……(223)
- 76.“虽困苦之后,不忘用世”
——力斗奸宦,守正不阿的何栋如(1572年—1637年)……(226)
- 77.“杖策必因图雪耻,横戈原不为封侯”
——血战疆场,忍辱负重的袁崇焕(1584年—1630年)……(229)
- 78.“纲常万古,节义千秋”
——为国尽忠,从容就义的黄道周(1585年—1646年)……(232)
- 79.“不避风雨,不惮虎狼”
——一生“问奇于名山大川”的徐霞客(1586年—1641年)……(235)
- 80.“冰炭炎凉转暄扩,但期长保凌寒节”
——“城存与存,城亡与亡”的瞿式耜(1590年—1650年)……(238)
- 81.“此功勋,当得比神农”
——不惜生死,引进薯种的陈振龙(约1543年—1619年)……(241)
- 82.“乃次蹈海全节之志”
——抗清复明,蜚声日本的朱舜水(1600年—1682年)……(244)
- 83.“天下兴亡,匹夫有责”
——“行以有耻,博学于文”的顾炎武(1613年—1682年)……(247)
- 84.“开辟荆榛逐荷夷,十年始克复先基”
——收复台湾,建设台湾的郑成功(1624年—1662年)……(250)
- 85.“人生谁无死,贵得死所耳”
——抗清复国,慷慨就义的夏完淳(1631年—1647年)……(253)
- 86.“矢志灭贼,实心为国”
——平叛统一,忠贞茂著的李光地(1642年—1718年)……(256)
- 87.“富于笔墨穷于金,志在须眉壮在心”
——壮志难酬,不改初衷的郑板桥(1693年—1765年)……(259)
- 88.“不耕砚田无乐事”



- 好学不倦,治学严谨的段玉裁(1735年—1815年)……………(262)
- 89.“为国而死,死又何妨”
- 宁死不屈,绝不投降的陈化成(1776年—1842年)……………(265)
- 90.“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”
- 虎门销烟,抗英卫国的林则徐(1785年—1850年)……………(268)
- 91.“绝憯芙蓉终不改,幽岩松柏故依然”
- “铁面冰心”的李森先(?—约1659年)……………(271)
- 92.“合中西之各术,绍古圣之心传”
- 中国近代科学先驱李善兰(1811年—1882年)……………(274)
- 93.“蹑踪追剿,尽复旧疆”
- 保土卫疆,伸我国威的左宗棠(1812年—1885年)……………(277)
- 94.“岂以病而废学”
- 戎马倥偬,砥砺学问的胡林翼(1812年—1861年)……………(280)
- 95.“手持乾坤杀伐权,斩邪留正解民悬”
- 力求改造黑暗社会的洪秀全(1814年—1864年)……………(283)
- 96.“试扶利剑斩长鲸”
- 向西方寻找真理的郭嵩焘(1818年—1891年)……………(286)
- 97.“太平一统江山万万年”
- 首倡学习西方政治制度的洪仁玕(1822年—1864年)……………(289)
- 98.“种得水田三百顷,家家鸡黍拜曹公”
- 兴修水利,造福乡民的曹怀朴(1830年前后)……………(292)
- 99.“大丈夫当生有爵,死有谥”
- 保卫台湾,建设台湾的刘铭传(1836年—1895年)……………(295)
- 100.“读书则生,不则入棺”
- 开译外国文学著作先河的林纾(1852年—1924年)……………(298)
- 101.“欲国之强,先兴实业”
- 实业救国,理财求富的张謇(1853年—1926年)……………(301)
- 102.“物竞天择,适者生存”
- 唤醒民众,救国图存的严复(1854年—1921年)……………(304)
- 103.“能争汉上为先著,此复神州第一功”
- 武昌首义,功勋卓著的谭人凤(1860年—1920年)……………(307)
- 104.“中国以变法流血者,请自嗣同始”
- 力主变法,视死如归的谭嗣同(1865年—1898年)……………(310)

- 105.“伟大的革命先行者”
——矢志不移，奋斗一生的孙中山(1866年—1925年) …… (313)
- 106.“学界泰斗，人世楷模”
——不袭旧制，改革教育的蔡元培(1868年—1940年) …… (316)
- 107.“誓起民权移旧俗，更研哲理牖新知”
——维新斗士、时代号手的梁启超(1873年—1929年) …… (319)
- 108.“仰不愧于天，俯不忤于人”
——“不做官，不要钱，多做事”的周震麟(1874年—1964年) …… (322)
- 109.“拼将十万头颅血，须把乾坤力挽回”
——巾帼英雄、“鉴湖女侠”秋瑾(1875年—1907年) …… (325)
- 110.“斯人气尚雄，江流自千古”
——反清抗俄，为国捐躯的蒋卫平(1882年—1910年) …… (328)
- 111.“澹泊明志，夙夜在公”
——克己奉公，清廉从政的蔡锷(1882年—1916年) …… (331)
- 112.“为宪法流血，公真第一人”
——中国近代民主宪政的先驱宋教仁(1882年—1913年) …… (334)
- 113.“惟冀后来者，继起志勿灰”
——革命军马前卒邹容(1885年—1905年) …… (337)
- 114.“为天下人谋永福”
——壮志凌云，凛然正气的林觉民(1887年—1911年) …… (340)



1. 中华民族的始祖 ——“华夏之祖”黄帝

(约公元前 5500 年)

黄帝,是我国氏族社会时一个部落的首领,也是中华民族共同的祖先。

大约在四五十万年以前,我们中国的这块土地上,就已经有了人类生活。经过漫长的岁月,他们学会了打造石器,半渔猎、半农耕,并在共同的生活,结成了一个部落。距离今天大约 5 000 多年的时候,黄河流域便聚居了许多大大小小的氏族部落。其中有一个部落原来在我国西北方居住,后来迁移到涿鹿一带的山里,这就是黄帝所在的部落。

据说黄帝姓公孙,因为在姬水边长大,又姓姬,名轩辕。说起轩辕这个名字,有一个故事。黄帝的父亲叫少典,当时他学会了造车,轩辕丘就是他制造轩辕车的地方。黄帝出生在轩辕丘上,又因为黄帝在轩辕那个地方住过,所以少典便给黄帝起了“轩辕”这个名字。相传黄帝一生下来就很聪明,被称做“神灵”。长大以后,更显示出过人的才智,并且宽厚的德性,受到人们的拥戴,于是被推举为部落的首领。

黄帝做了部落的首领后,教大家盖房屋,驯养家畜,种植五谷,改变了原来游猎的生活方式,在涿鹿山下建都定居下来。为了便利交通,他打造了船和车,为了防止其他部落的侵略和骚扰,他又积极操练兵士,制作各种武器。

当时,各部落之间经常发生战争。黄河流域的西北方还有个部落,首领

注:本书中一些文章主要参考了山西人民出版社 1998 年出版的,德青、柯夫著的《晋阳豪杰》一书与少年儿童出版社出版、曹余章先生著的《上下五千年》一书,特此指出、说明。

是炎帝,称“神农氏”。而南方还有个九黎族,部落首领名叫蚩尤。相传蚩尤是一个十分凶猛残暴的人,共有 81 个兄弟,都长得高大魁梧,兽面,头上长角。炎帝部落曾与九黎部落发生冲突,在与蚩尤的战争中,炎帝族大败,蚩尤一直把炎帝追到黄河北的涿鹿。不久,炎帝部落又与黄帝部落发生冲突。黄帝与炎帝在阪泉(今河北涿鹿东南,一说今山西运城解池附近)打了三仗,结果,炎帝认输,同意两个部落合并,黄帝仍做首领,炎帝做了副首领。黄帝统一北方后,又向南方长江流域发展。炎帝和黄帝两个部落联合以后,与蚩尤进行了很长时期的战争。

黄帝为了战胜蚩尤,还发明了指南车。指南车是中国 5 000 年文明的结晶。传说,黄帝在与蚩尤的作战过程中,常常在大雾中迷失方向,被蚩尤追杀,军队受到多次重创。如何在迷雾中辨别方向,指挥作战,攻破蚩尤,让黄帝费尽了脑筋。经过多次考察访问,黄帝终于在自然山下发现了一种磁石,可以定位指南。于是黄帝就制作了一个木人,用从自然山下采来的磁石做成木人的手式指向,安装在车上。这种指南车机动灵活,五指始终指向南方,在黄帝与蚩尤的大战中发挥了巨大的作用。经过炎黄两帝的共同努力,最终战胜了九黎部落,并且擒杀了蚩尤。

后来,黄帝又同那里的夷人和羌人部落结成了新的联盟,这就是中华民族的雏形。所以,今天中国人都称自己是黄帝子孙或炎黄子孙。

只要是华人,都会为自己是“龙的传人”而自豪。在黄帝的传说中,就有一个和龙有关的传说:黄帝打败蚩尤,收服炎帝后,统一了大小部落,被诸侯们推举为天子。

原来各部落都有自己的图腾,如中原地区有熊氏族有熊图腾,西南地区一部落有虎图腾等等。黄帝统一中华后,就一直考虑一个问题:该用什么图腾好呢?当时他也没有想出个结果来,便召集各路诸侯到具茨山(今新郑市区的西南)上来商议。

多数将领提出用“熊”图腾,黄帝怕伤害各个氏族部落的感情,没有同意。他最后提出,以蛇为身,以鱼鳞为护蛇身,以狮头为蛇头,狮尾为蛇尾,以鹿角为蛇角,以鹰爪为蛇爪,拢总起来,代表各个图腾,故谐音为“龙图腾”。它能腾飞,能下水,能爬行,代表各种动物的技能,又代表了多家部落的特征。大家听后,都很满意。

商定之后,黄帝选择了农历二月初二这个黄道吉日,在具茨山顶举行仪式,升起了龙旗。从此,中国人就有了龙的传人的说法。

黄帝不仅在中华民族的联合统一上有功,而且在中华民族日趋文明的许



多方面都功绩显赫。是他叫史官仓颉创造文字,改变了过去结绳记事的笨拙办法。他还让臣子大挠创作甲子,就是用甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸 10 个天干和子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥 12 个地支相配,来记录年、月、日、时。又命令一个叫伶伦的乐师,用竹子做成 3 寸 9 分长的能发 12 个音的律吕,校正各种乐器的声音,以便和谐地演奏。传说养蚕抽丝和纺织术,也是他的两位妻子发明的。

有一次黄帝登上具茨山,看到很多自然生长的桑树。而且,黄帝还遇到了一位少女,黄帝看到在她的身上穿着一件金色彩衣,闪着轻柔、温和的黄光,地面上堆着一堆蚕茧。黄帝问少女身上穿的是什么,少女就说了植桑养蚕、抽丝织绸的道理。黄帝听后,想起部落里的人们还在过着夏披树叶、冬穿兽皮,一年四季衣不蔽体的生活,感觉到这是一项大的发现,能让人民穿衣御寒。他就与这位少女结为夫妻,她就是黄帝的正妃嫫祖。后来,嫫祖向百官和百姓传授育桑养蚕的技术。但很快又遇到了一个大难题,蚕养了很多,茧也产了不少,但抽丝和织帛却有了困难。就在这时,部落中有一个身材矮小、皮肤黝黑、面部丑陋的女子发明了缠丝的纺轮和织丝的织机。黄帝得知后,对此项发明大加赞赏,让她给众人传授技艺。后来在嫫祖的撮合下,黄帝娶了这位丑女,作为次妃,这位次妃被后人尊称为嫫母,还尊称这两位妃子为“先蚕娘娘”。

此外,传说黄帝作出了很多的贡献。其实,这些都是氏族社会里广大劳动人民的创造,而黄帝只是其中杰出的代表。

2. “农业之神”、“医药之神”、“太阳之神” ——“华夏之祖”炎帝

(约公元前 5500 年)

炎帝也是中华民族的始祖之一。现在称“炎黄”，即指炎帝神农氏和黄帝轩辕氏。炎帝又称赤帝，号神农氏。炎帝神农氏是一位伟大的人物，是他开发了华夏的原始农业，成为中国农耕文化的创始人。因此，世人尊炎帝为“农业之神”、“医药之神”、“太阳之神”、“华夏之祖”。

被誉为“炎帝之乡”的宝鸡，远在 5 000 多年前的上古时期，姜姓部落就生活在这里的姜水流域，炎帝就是姜姓部落的首领。早在唐代以前，这里就有规模宏大的神农庙、炎帝祠，这些遗址至今依然可见。每逢古历七月七日炎帝祭日，这里鼓乐阵阵，香烟缭绕，祭奠者络绎不绝。

炎帝一生为百姓办了许多好事。当时大地上的人类生育繁衍的很多，自然界的禽兽、野果已不足以为食了。于是，炎帝就教人类发展农业。但发展农业生产从开发森林、垦辟土地、播种培土、灌溉施肥一直到收获产品，有一系列复杂的工序。如果没有适应各项劳动的工具，生产就无法进行，炎帝又担当了这一重任。他因时制宜，创造出木制耒耜(耒与耜都是木制启土工具，是先民当时从事农业生产的最主要的用具)。后来，炎帝又教民耕种五谷，提高农作物的产量，使百姓过上丰衣足食的日子。人们感激他，亲切的称他为“神农”，尊他为“农业之神”。炎帝还利用太阳之光促进五谷生长，这也是人们把他尊为“太阳神”的原因。

炎帝利用火制造陶器。在人类发展史上，人工种植农作物与制陶术的发明是原始社会两项最主要的创造，也是人类由原始的茹毛饮血的蒙昧时代走



向野蛮时代进而向文明时代迈进的基础。自从发明了制陶技术,人们就能用粘性适度的泥土掺沙烧制成各种生活用品,如灶、鬲、甗、鼎、釜等炊具,杯、豆、盘、碗、钵、盆等食具,缸、瓮、罐、壶等盛器以及汲水器等。陶制生活用品的发明,极大地改善了人类的生活条件,不仅可将获取的各种食物用炊具煮熟而熟食,不再像以往那样活剥生吞茹毛饮血,从而使人们的营养结构得到改善,体质大为增强,而且可以随时储存必要的生活资料和用于再生产的种子等物。

炎帝发明纺织衣服。远古时的百姓,不论男女,都穿兽皮和树皮树叶来保护和遮掩身体。可是,到了夏天,赤日炎炎,兽皮穿在身上,实在热得难受。大家只好把野兽的皮割成很细小的条条,用它把树叶串连起来围在腰上。但是树叶容易腐烂,穿不了多久就要更换,非常麻烦。一天,炎帝在山上砍柴,发现一种植物的皮软绵绵的,很是结实,他就砍下来几株,把皮剥下来,发现这树皮的里层有一种白色柔软结实的纤维。用手一撕,它还可以分成一条一条的。他看着、撕着,十分高兴,便要人们用它来代替皮带串连树叶。后来,人们在使用过程中,又渐渐发现可以把它搓成更加光滑结实好用的绳子。

他们又用这种树皮或这种树皮搓成的绳子连成一种绳子结织似的东西披在身上,围在腰间,这就是人类最早结织的衣服。用这种树皮绳子连缀起来的衣服,穿了好多年,大家感到太稀、太粗,想要改善,又想不出办法。这时,炎帝发现一年轻女子坐在大树底下的草地上,一边乘凉,一边聚精会神地把这种树皮撕成一条一条的细缕,缠在手指上穿来穿去,织成密密的小块儿玩。他觉得这很新鲜,心里默思,如果像她这样再多织一些,把它连缀起来,穿在身上,不是一件好的衣服吗?于是,他就仿照着织,织了很多小块后,再用骨针连起来,穿在身上,觉得挺舒服。这样,他就告诉人们,如此这般地做起衣服来,并给这种植物取了一个名字,叫做“苧麻”。后来,又经过好多好多年,人们在反复实践中,才发明织布机,把苧麻撕得细细的,再织成细密的麻布,从此,麻类植物便成了人类日常生活不可缺少的东西了。

炎帝还倡导物质交换,提出“日中为市,便民易物”。即炎帝提出当太阳在中午的时候,让百姓出来交换自己的物品。人们把他首创“日中为市”的地方叫做“太阳市遗址”,据说这是中国商贸的发源地。现在天台山遗址的石门扇上刻着“中华”二字笔画清晰,相传就是炎帝首创“日中为市”的地方。不仅如此,炎帝还“削桐制琴,练丝结弦”制造乐器,让百姓懂得礼仪,为后世所称道。

那时候,疾病常常威胁着人们的生命。炎帝为了驱瘟除病,让百姓不受

病疾之苦,曾经跋山涉水,亲自尝遍百草,找寻治病解毒良药,以至于自己曾经在一天之内中过 10 多次毒,却都找到了解药。最后一次,他在天台山误尝断肠草,肠子顿时腐烂,不治而亡。炎帝是华夏中草药的第一位发现者和利用者,《神农本草经》即是依托他的著作。炎帝神农在位 120 年,传七代世袭神农之号,共计 380 年。

炎帝的族人最初的活动地域在今陕西的南部,后来沿黄河向东发展,与黄帝发生冲突。在阪泉之战中,炎帝被黄帝战败,炎帝部落与黄帝部落合并,组成华夏族,所以今日中国人自称为“炎黄后代”。

总之,炎帝在历史传说中是与农、工、商、医、文等各领域的发明创造分不开的一位神祇,因而一直受到历朝历代的炎黄子孙的无比敬仰和祭祀。

炎帝为中华民族的古代文明作出了巨大贡献,其中以农业文明的开创贡献最大,影响最为深远,不仅对中华民族的形成与发展奠定了基础,而且对中华古代文化的孕育和演进产生了深刻而广泛的影响。

炎帝部落农业文明的一个显著特点便是勤劳勇敢,富于发明创造,这是农耕文明的优秀传统之一,也是推动社会生产力发展的强有力杠杆。中华民族在漫长的历史长河中,始终体现了同自然界作坚决斗争,同入侵之敌作殊死抵抗、宁死不屈的精神。勤劳勇敢的优秀传统使民族魂的塑造更具有文化内核的意义,它一次又一次地促使炎黄子孙在斗争中运用智慧,进行发明创造,从事改造自然、改造社会的斗争,从而创造了一个又一个的人间奇迹。