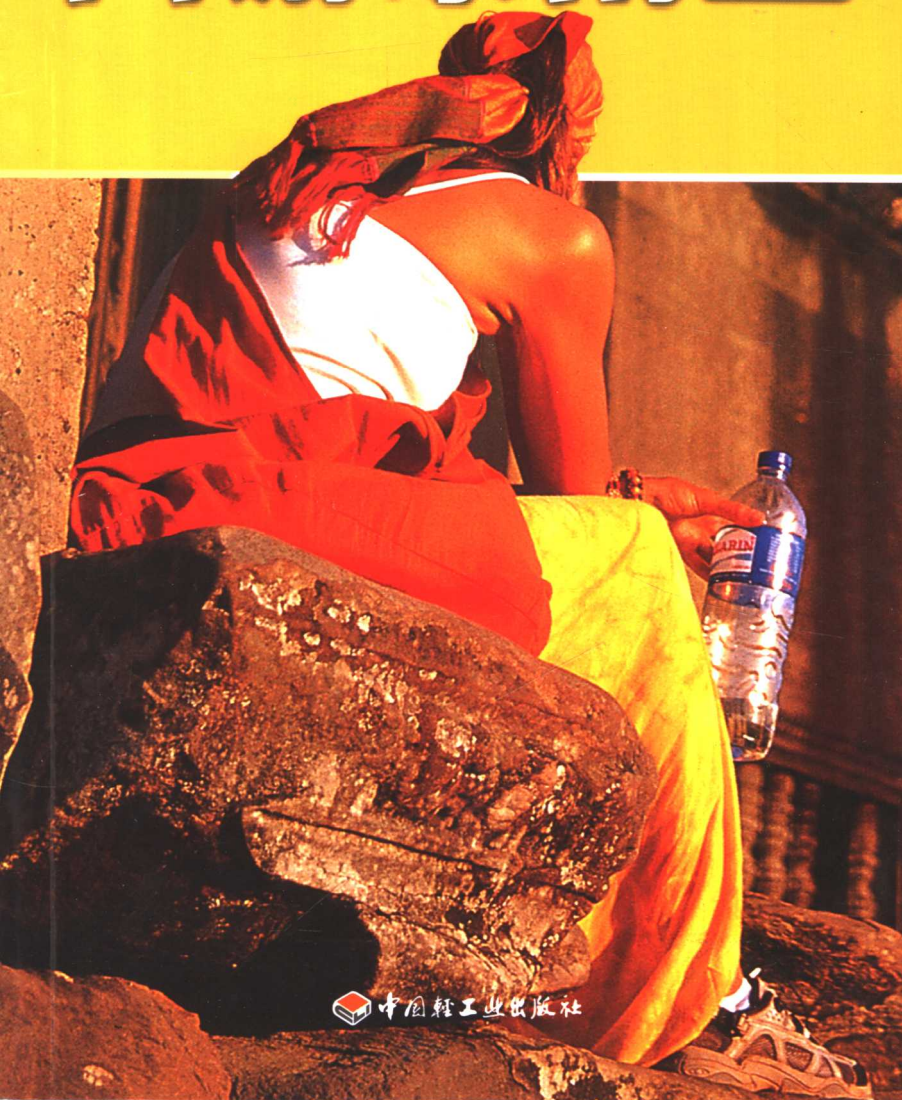


新加坡
缅甸
印度尼西亚
马来西亚

《自游东南亚》编写组 编著
量身打造——行者指南

[I]

自游东南亚



 中国轻工业出版社

自游东南亚[I]

《自游东南亚》编写组 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

自游东南亚. 1 / 《自游东南亚》编写组编著. —北京:
中国轻工业出版社, 2008.1
ISBN 978-7-5019-6076-7

I. 自… II. 自… III. 旅游指南—东南亚 IV. K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第112199号

国家测绘局 地图审图号: GS (2007) 1181号

责任编辑: 古倩
策划编辑: 林媛
责任终审: 劳国强
责任监印: 胡兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)
印刷: 北京恒信邦和彩色印刷有限公司
经销: 各地新华书店
版次: 2008年1月第1版第1次印刷
开本: 1/32
印张: 6.875
字数: 175千字
书号: ISBN 978-7-5019-6076-7/K·069
定价: 30.00元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730
发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293
网 址: <http://www.chlip.com.cn>
Email: club@chlip.com.cn
如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换
70039S5X101ZBW



自游东南亚

ZI YOU DONG NAN YA



新加坡
Singapore
PAGES 8-43



缅甸
Myanmar
PAGES 44-93



印度尼西亚
Indonesia
PAGES 94-157



马来西亚
Malaysia
PAGES 158-207





《自游东南亚》编写组

项目策划

INSIDER 工作室 (www.insidertourism.com)

主编

刘华

设计制作

善友设计咨询工作室

(zhanglali@vip.sina.com)

作者

曲涛 (越南)

余鹏 (缅甸)

龙艳 (柬埔寨)

江翠华 (马来西亚)

李晋 (泰国、印度尼西亚)

黄薇 (新加坡、菲律宾)

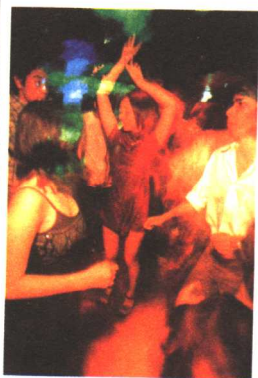
俊哥 (老挝)

特约摄影师

刘华、胡邓、李晋



CONTENTS



新加坡 8

素描新加坡 12

新加坡目的地计划 17

新加坡自游资讯 18

圣淘沙岛 29

新加坡河 31

牛车水 36

小印度 38

乌节路 40



缅甸 44

素描缅甸 48

缅甸目的地计划 54

缅甸自游资讯 58

仰光 63

曼德勒 74

蒲甘 80

茵莱湖 87



印度尼西亚 94

素描印度尼西亚 98

印度尼西亚目的地
计划 103

印度尼西亚自游资讯
104

爪哇岛 110

巴厘岛 130

马来西亚 158

素描马来西亚 162

马来西亚目的地
计划 165

马来西亚自游资讯
167

吉隆坡 176

东海岸 182

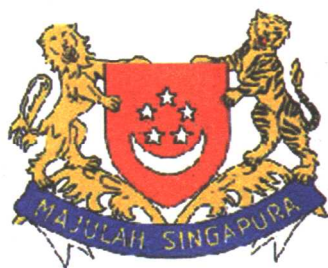
东马 188





SINGAPORE

新加坡



圣淘沙岛

(Sentosa Island)

29



新加坡河

(Singapore River)

31



牛车水 (Chinatown)

36



小印度 (Little India)

38



乌节路

(Orchard Road)

40





对

中国人来说，新加坡实在是个弹丸之地，682平方公里的总面积甚至远远小于北京辖区面积的零头，但这个有着“花园城市”美誉的港口小国在如今的世界舞台上自有她让人无法忽略的地位。且不说高速发展的经济，安全舒适的生活环境，高品质的教育体系，单单她如画的风光已足够吸引每一位游客。

无论你在哪个季节去新加坡，这个热带国家都会以二三十度的气温欢迎你，其“热情”决不亚于她的人民。而东海岸公园大道一路鲜花绿草，棕榈摇曳，相信刚下飞机的你一定会被深深吸引并期待接下来的旅程。如果说新加坡明媚的风景是一幅色泽明快的油画，那么这画中浓郁的人文风情同样会让你有不虚此行的感叹。作为一个移民国家，多元文化在这里交互融合。你可以在华人聚居的牛车水听到熟悉的京剧唱腔，在小印度挑选漂亮的丝制纱丽，晚饭时分马来村的各种古装戏与歌舞表演更是不容错过。除了琳琅满目的各地传统手工艺品，小贩中心种类繁多且价格实惠的特色小吃同样让你应接不暇。当然，新加坡的魅力并不仅限于此，接下来还有更多的惊喜等着你。

素描新加坡

新加坡是梵语“狮城”的谐音，关于此名的由来，历史上一直流传着不同版本的传说。据马来史籍记载，公元1150年前后，苏门答腊的室利佛逝王国王子乘船到达此岛，看见一头野兽，当地人告知为狮子，王子因此将原来的岛名“淡马锡”改为“狮城”。然而新加坡岛上从未出现过狮子，所以那头野兽应当是老虎。新加坡国徽上环抱着红盾的狮子与老虎或许和这个传说不无关系。新加坡的别称“星洲”或“星岛”，则来源于过去华侨对其的称呼“息辣”，在马来语中，这是“海峡”的意思。这些别称同时也体现了新加坡国小的特点。

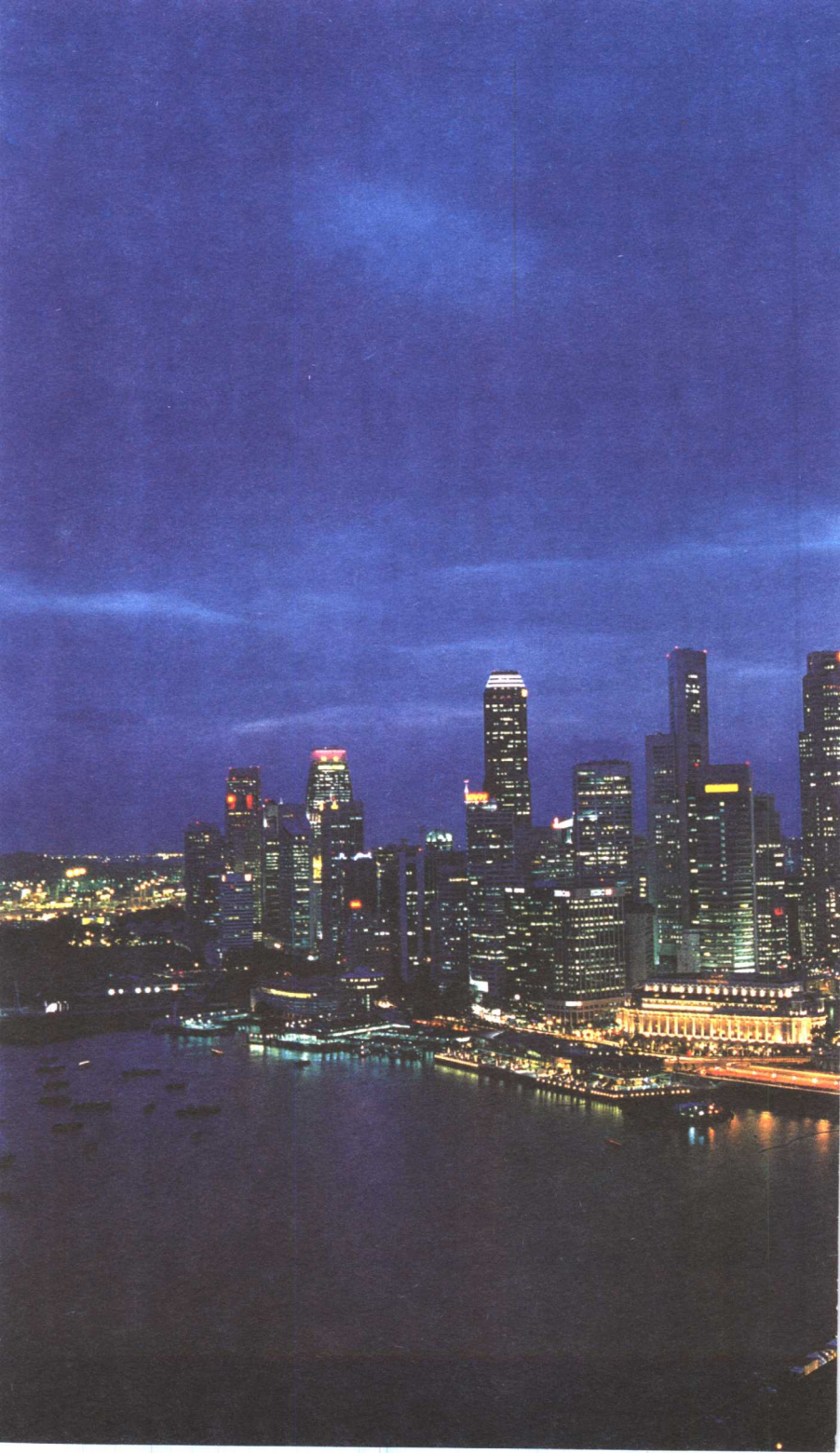
★ 历史

记载新加坡早期历史的资料屈指可数，但公元初年，她已经是来往船只的停泊港。关于她的书面记载始自公元3世纪，在一份中国文献中，她被称为“蒲罗中”。这名称音译自马来语，意为“半岛末端的岛屿”。8世纪，新加坡建国，属印尼室利佛逝王朝。公元1330年前后，被西方学者誉为“东方马可波罗”的元代航海家汪大渊到达新加坡，在他著名的地理著作《岛夷志略》中称之为“龙牙门”，并说已经有中国人在此居住。而淡马锡这

个名字最早出现于1365年的《爪哇史颂》，有水镇、海城之意。到了14世纪末，梵名“新加坡拉”开始通用，那时她正被卷入暹罗（现泰国）和爪哇的满者伯夷王朝争夺马来半岛的斗争中。公元18世纪至19世纪初，新加坡成为马来西亚柔佛王国的重要的一部分。1819年1月29日，英国人史丹福莱佛士爵士登陆新加坡，同时也翻开了新加坡近现代史的序章。1824年通过英荷协定及同胡申苏丹及天猛古阿都拉曼签署的条约，新加坡正式被割让给英国，成为她在远东的转口贸易商埠和在东南亚的主要军事基地。二战中，英国企图以这里为基地对抗日本，但以失败告终。1942年2月5日，日军占领新加坡并改名昭南岛。



新加坡历史



战后，新加坡重新沦为英国殖民地。随着民族主义情绪的不断增长，自治政府在 1959 年成立，由李光耀出任总理。1965 年 8 月 9 日，新加坡正式独立，从此踏上了高速发展的道路。

★ 地理

新加坡是个位于赤道以北的热带岛国，除占全国面积 9/10 的本岛以外，还包括了 63 个大小相异的岛屿。这些小岛中，以德光岛，乌敏岛及圣淘沙岛的面积较大，也较为知名。新加坡北隔柔佛海峡与马来西亚为邻，凭借一条 1056 米的长堤与马来西亚的新山相连接，南隔新加坡海峡与印度尼西亚相望，和印度尼西亚的廖内群岛 (Kep. Riau) 的主岛仅有一水之隔。由于地处马来半岛的南端，马六甲海峡的东口，新加坡成为进出东南亚的门户，也是世界交通枢

纽之一。这一得天独厚的地理优势使其成为一个主要的商业、旅游及通讯中心。

★ 民族

新加坡总人口约 400 万，77% 为华人，其余是 14% 的马来人，8% 的印度人以及 1% 的欧亚混血人种和其他民族。马来渔民是这里的土著居民，其他各民族给这个岛国注入了新鲜血液，也造就了一个多元文化既互相融合又相互独立的极具特色的新加坡。由于华人占主体，中国人无论是在新加坡旅游或者定居都能很快融入社会，使人备感亲切。

★ 语言

虽然这里的商务及官方语言是英语，但汉语、马来语与泰米尔语也同样被政府采纳，大多数的新加坡人因此





会说母语和英语两种语言。

★ 宗教

新加坡是个移民国家，各个民族在迁入的同时也带来了他们的信仰。古老的神祇们在同一片天空下相安无事，信徒们都虔诚地相信冥冥中他们必然庇佑着自己。新加坡的华人大多信仰佛教和道教，其中大乘教派在佛教徒中占了绝大多数。马来人信仰回教，而兴都教（Hindu）则随着印度人的到来在这里开枝散叶。其他如基督教、锡克教、犹太教以及拜火教等等在这个对宗教秉持自由与宽容态度的国家里都有着自己的一席之地。各种宗教建筑在这里随处可见，它们风格各异，保存完好，许多甚至成了国家古迹，每天来参观的游人络绎不绝。如道教的天福宫（Thian Hock Keng Temple），佛教的双林寺和凤山寺，以及深具印度风格的马里安曼兴都庙（Sri Mariamman Temple）和实里尼维沙伯鲁玛兴都庙（Sri Srinivasa Perumal Temple）。

★ 教育

新加坡缺乏天然资源，而经济增长如此迅速缘于人力资源的开发，因此教育质量格外受重视。新加坡的教育品质在全球享有盛誉。它结合了东西

方教育的精华，提供多元化国际课程，采取全世界独一无二的双语（英语为主，华语为辅）教学制度，培养出大量适应现代社会与市场经济的骨干人才，以他们优秀的竞争能力和拓展能力活跃在世界各国的各种专业领域中。新加坡的学费合理，生活环境安全，再加上以华人为主体的社会，赴新留学成了越来越多中国学子的选择。新加坡共有三所大学，新加坡国立大学，南洋理工大学和新加坡管理大学。许多国际一流的大学也在这里设立分校，或与新加坡大学联办本科和研究生教育，前者如芝加哥商学院，后者如麻省理工。一个城市拥有如此多世界知名的大学，不能不令人感叹。这些大学如今不但是学习的地方，也成了许多游人慕名参观的景点。至于详细信息可去新加坡留学服务网：

www.singapore-study.com

新加坡教育部的咨询网站：

www.singaporeedu.gov.sg



★ 新加坡的一年

新加坡是典型的热带气候，温暖潮湿，雨量充足，全年温差很小，每日平均气温26.7℃。一年中最冷的是12月到翌年1月，最热为5月到7月。年降雨量2,353毫米，每日平均湿度60%到90%。雨水最多的是11月到翌年正月，期间正逢12月到翌年3月的东北季风天气，相当潮湿；而6月到9月则吹西南季风，最为干燥。在4月到5月和11月到12月这两个季风交替月里，地面风弱多变，阳光酷热，下午至傍晚时分，全岛经常会有阵雨及雷雨。虽然缺乏自然资源，然而绵长的海岸线、平缓的地势，加上没有台风、地震等自然灾害使得新加坡自古以来就是一个难得的天然良港。

新加坡一年到头都是节日，几乎天天热闹，日日狂欢。这除了因为各个民族都要庆祝自己的传统节日以外，各种国际性的活动也常常在这里举行。传统的节日有华人的农历新年（Lunar New Year），中秋节（Mid-Autumn Day），印度人的大宝森节（Thaipusam，1月），屠妖节（Deepavali，10月），穆斯林的开斋节（Hari Raya，11月）以及基督徒的圣诞节（Christmas）。另外像一二月的Hari Raya Puasa，三四月的Good Friday，四五月的Vesak Day，5月1日的劳动节及8月9日的国庆节也都是公共节日。除了这些，新加坡几乎每个月都有大型活动，3月的时尚节，4月的电影节、美食节，5月的赛马盛事，6月的龙舟节、热卖会，8月的音乐庆典，加上11月新加坡河畔的街头表演，林林总总，无论哪个都吸引了大量海外游客。

★ 禁忌

在社交性的谈话中，切忌议论政治得失、种族磨擦、宗教是非和配偶情

况等，但可交流旅行方面的经验，也可谈论各国见闻。比较好的交谈话题是当地的风味食品、餐馆、受欢迎的旅游地区和主人的商业成就。

用食指指人、用紧握的拳头打在另一只张开的掌心上、或紧握拳头并把拇指插入食指和中指之间……这些均被认为是极端无礼的动作。双手也不要随便叉腰，那表示生气。

新加坡人视黑色为厄运之色，紫色也不受欢迎。他们偏爱红色，视红色为庄严、热烈、刺激、兴奋、勇敢和宽宏之象征。他们也喜欢蓝色和绿色。

新加坡禁止在商品包装上使用如来佛的图像，也不准使用宗教用语。忌讳猪、乌龟的图案。

