

战胜毒魔

的心路历程

姜金兵
主编

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

战胜毒魔

的心路历程

主编
副主编

姜金兵
路胜荣 王金泉

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

战胜毒魔的心路历程/姜金兵主编. —南京: 江苏人民出版社, 2007. 6

ISBN 978-7-214-04639-0

I. 战… II. 姜… III. 戒毒—案例—江苏省
IV. R163

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 080033 号

- 书 名 战胜毒魔的心路历程
主 编 姜金兵
组 稿 曹 斌
责任编辑 曹富林、曹 斌
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 邮编: 210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京中央路 165 号 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 者 南京新创连环画册印刷有限公司
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 6.125 插页 1
字 数 150 千字
版 次 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-04639-0
定 价 16.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

序

“6·26”国际禁毒日前夕，省劳教局组织编写了《战胜毒魔的心路历程》一书，邀我写序。这本书以纪实的手法叙述了26名吸毒人员在党和政府、劳教人民警察和社会各界的教育挽救下，最终战胜毒魔、走向新生的感人故事。读罢书稿，思绪万千，感慨不已。既为毒品的危害感到震惊，又为被毒品吞噬的人们感到惋惜；既为吸毒劳教人员决裂毒魔后的新生感到欣慰，又为劳教人民警察默默工作、无私奉献的精神所感动。值此“6·26”禁毒日即将到来之际，编辑出版这样一本图书非常必要，也很有意义。

这是一本开展禁毒斗争教育的生动教材。该书通过一个个真实生动的故事，深刻剖析了毒品的危害。警示人们：珍惜生命，远离毒品；告诫人们：以身试毒，后患无穷；昭示人们：禁绝毒品，功在千秋。

这是一本激励吸毒人员战胜毒魔的生动教材。该书收录的26篇文章，以感人的笔触生动再现了一个个吸毒人员在矫治民警的悉心教育、在亲人的关爱帮助和社会各界的理解支持下，最终战胜毒品的艰难历程。它揭示了这样一个事实：毒难戒，但毒能戒。这既是对那些尚在戒毒之路上徘徊不前、犹豫不决的吸毒人员深刻的警醒，更是对那些正在接受戒毒的吸毒人员的激励和鞭策。

这是一本指导劳教戒毒工作的生动教材。该书以独特的视

角、翔实的材料、通俗的语言、鲜活的个案,详细介绍了江苏劳教系统“三期一延伸”戒毒模式的探索、实践过程,真实反映了心理矫治、音乐疗法、渴求考验等一系列科学戒治方法,充分展示了劳教人民警察忠于事业、勇于探索、敢于创新、无私奉献的精神风貌,是戒毒工作民警学习戒毒知识、掌握戒毒方法、提高戒毒本领的生动教材。

总之,本书的出版,对于戒毒人员来说,有着宣传引导、增强信心的激励作用;对于吸毒人员亲属来说,有着加深理解、提高帮教效果的启发作用;对于从事戒毒工作的矫治民警来说,有着运用理论、指导实践的帮助作用;对于有志于戒毒理论的研究者来说,有着开阔视野、拓宽领域的借鉴作用。它是一本具有多重社会意义的好书。

毒品问题是当今国际社会共同面临的严峻挑战,禁毒斗争任重而道远。劳教机关作为禁毒斗争的重要职能部门,担负着教育、挽救吸毒人员的神圣职责。本书的作者多系基层一线民警,虽然他们的文笔还不够老练,但从字里行间可以看出他们对劳教戒毒事业的执著追求和必胜信念。在此,我殷切地希望全省劳教人民警察不负重托,不辱使命,以科学严谨的态度、求真务实的作风和无私奉献的精神,积极探索戒毒矫治新模式,努力打造江苏劳教戒毒品牌,为推进法治江苏、平安江苏建设,服务“两个率先”,促进社会和谐作出新的贡献。

李福全

二〇〇七年六月

目录

- 穿越生命的废墟 / 1
- 浴火重生 / 9
- 迟到的婚宴请柬 / 16
- 走出白色的诱惑 / 22
- 而今迈步从头越 / 30
- 将戒毒进行到底 / 40
- 创造幸福的明天 / 47
- 寻回失落的世界 / 55
- 我戒毒的四年 / 61
- “6·26”是我孩子的预产期 / 67
- 风雨彩虹 / 78
- 追求、充实和意志是戒毒成功的关键 / 84
- 十年梦魇今朝醒 / 93
- 风雨中,她选择了坚强 / 100
- 从迷惘中觉醒 / 105
- 跨过去,前面就是一片蓝天 / 112
- 待到明年花更红 / 119
- 戒毒亦英雄 / 124

心中有个家 / 130

一个大款的新生之旅 / 138

浪子回头满园春 / 148

让生命之花重新绽放 / 159

无知失足千古恨,迷途知返倍珍惜 / 163

只为那些期待的眼神 / 172

挣脱旧日的记忆 / 177

用生命呐喊戒毒 / 183

后记 / 188

导读：吸毒容易戒毒难。一个吸毒者的戒毒过程，对戒毒者自身而言，将是一个浴火重生、涤荡灵魂的艰难历程。阿萍染毒、吸毒、16次戒毒，到最终走出毒品阴霾、重获新生的艰难历程，阐明了一个真理：毒难戒，但毒一定能戒！

穿越生命的废墟

我眼前的阿萍，今年28岁，2004年3月份从女子劳教所解教。她出生在常州一个普通工人的家庭，看上去，她没有那种惹眼的漂亮，但却透露出江南女子独特的秀气，说话的时候，又充满了北方人的爽快，她认真地讲述了她自己染毒、吸毒、16次戒毒的经历和重获新生的喜悦。

“空白的五年岁月，
是我今生永远的痛。”

人们说回忆是一把双刃剑，美好的回忆充满甜蜜和甘醇，令人向往，痛苦的回忆则可能是在伤口上混合了泥巴和盐粒，在心灵深处留下不可磨灭的伤痛，而我五年的吸毒生涯，连这种伤痛也没有留下，只留下一片空白……

初中毕业后，我认识了一个北京人，他很有钱，能带给我父母所无法给予的满足，踏上社会的第一步我便滑入了危险的边缘。这个北京人离开我的时候留下了一大笔钱，也许是年幼无知，也许正是这些钱的原因，我被一个吸毒的男人看上了，厄运从此便缠上了我。

和吸毒的男友在一起，出于好奇，我对白粉有种说不清的欲望，所以当我肚子疼男友让我尝试一下的时候，我便毫不犹豫地接受了。连续抽了一个多月，身体开始有了反应，不抽，身体就犯软，鼻涕、眼泪一起来，浑身难受，说不上是疼还是痒，感觉骨缝里有蚂蚁爬，全身冒汗。

当时也不知道毒品的危害到底有多大，只是潜意识里感觉它对身体有害，如果当时知道它把我害成这个样子，我死也不会去吸它！

我第一次戒毒是在扬州。钱抽光了，只好主动走进了自愿戒毒所，当父母几天找不到我后，接到我从戒毒所打来的电话，才知道自己的女儿染上了毒。一夜之间，母亲的头发全白了。14天后，我让他们提前把我接了出来。当时身体上是脱离了毒瘾，其实，身体上的毒瘾好戒，精神上、心理上的毒瘾很难戒，出来不到半小时，我又开始吸了。

就这样吸了戒，戒了吸，反复十多次。我曾无数次地想挣脱出这个“怪圈”，但更多的时候，我感到的是我的无力、无助和无望。到最后，戒毒也戒上了瘾，只要一没钱了，只要感觉到危险，就立即进戒毒所，但最长的也就坚持了一个多月，大部分情况下出所后几天就复吸了，每次我都告诫自己：再吸最后一次再决心与毒品告别吧，就这么一次。结果是吸一次下一次决心，再吸一次又下一次决心，就这样一次又一次没有止境地吸下去。

“在你不断吸与戒的过程中你的家人呢？他们没有管过你吗？”笔者想知道现在的阿萍对毒品危害性的认识到底有多深，所

以对她提出了这个问题。

谈起家人，阿萍的眼圈红了。

那时候不知道珍惜，虽然家里不是很富裕，但其实这是一个幸福的家，父母视我为掌上明珠，对我溺爱有加，像个小公主一样长大的我本不该和窘迫痛苦的“白粉妹”有任何关联，然而就是因为父母的宠爱让我养成了“我行我素，唯我独尊”的任性独断的坏脾气，也正是这种性格注定了我可悲的命运。

记得那是第八次戒毒前，我抽了粉在床上睡觉，母亲打开房门帮我打扫卫生，我自己是从不打扫的，听到母亲开门拖地的声音，我忽然非常的烦躁，大吼大叫地对母亲说：“滚出去，不要烦我，我不要你搞卫生。”母亲愣在那里足足有一分钟，含着泪替我关上了门，我听到父亲在门外伤心欲绝的声音：“生了这样一个女儿还不如没有，早点死了算了。”那时候的我已深陷毒海，无力自拔，自暴自弃，所以听到父亲的话我毫不犹豫地爬起来，穿着拖鞋跑出了家门，外面下着大雨，冬天的雨打在脸上我毫无感觉，而母亲也随之追出了门，她跟在我身后奔跑着，我听到她重重摔倒的声音，可那时候不知道自己怎么了，就是漠视这一切，头也不回地离开了家。

后来才知道母亲那天骨折了，腿伤还没好就骑着自行车到处打听我，到处找我，只要我可能去的地方她都找遍了，母亲从来没放弃过我。她找到我的时候，我和男友因为没钱，躺在一间郊区的民房里，已经注射过量晕厥过去，抢救过来后母亲的第一句话就是：“孩子，哪天你病了，医生想要救你都找不到血管啊！”说实话，我最对不起的就是我的母亲。

自从吸上毒品，那原本幸福的家庭充满了痛苦，我和我的父母努力想找到一个可以歇脚的地方，一个可以给我疗伤的地方，一个可以真正帮助我戒毒的地方，所幸的是我遇到了这样一个地方：劳教所——让我真正感受到温暖、学会坚强的地方。

“无论悲喜忧欢，认真地生活， 本身便是一首动人的歌。”

长期吸与戒的经历使我一开始对劳教戒毒不抱有任何希望，我只是简单地认为：“我花自己的钱，吸自己的毒，与你政府何干，为什么要抓我？”我恨啊。所以，刚入所时，我对劳教所、包括民警都充满了敌意。

记得入所两个月后，经过入所集训我被分配到六大队，当天就给我安排了一个手工习艺劳动的岗位，在家里，我从来都不干活，而这个岗位却每天要在规定的时间内完成一定的劳动任务，这对于我来说简直是天方夜谭，这里跟军队一样，一言一行都有规定，除了没有自由，还要训练、学习、劳动，太苦了，我的第一个反应就是受不了了。于是，我开始任自己放荡不羁的个性像脱缰的野马一样喷涌而出，既然已经这样了，干吗还要约束自己。我在众目睽睽之下对安排我劳动的张队长吼了起来：“我他妈的不干，干不了，随便你们把我怎么样！”

在劳教所，是绝对不允许一名劳教人员有如此不文明的言行举止的，胡搅蛮缠了一个多月后，我的结果可想而知：既受到了处分，事情还得干，由不得你。

不过，当时张队长的话对我刺激倒是蛮大的，她不急不慢地对我说：“你肚子里有火我理解，但你拿自己跟一个制度相抗衡，无疑是鸡蛋碰石头，如果真的想体现出你自己比别人强，那就拿出你的成绩来，在这里，只有真正戒掉毒的人才是最了不起的，才能在身体和灵魂上得到真正的自由。”

现在回想起来，劳教所严格的制度使我学会了自我约束，使我放荡不羁的个性得到了很大的收敛，让我知道一个人是社会的人，

不可能随心所欲生活,必须主动去适应周围的主流环境,做一个守规矩、守制度的人。

我觉得在所内受益最大的,还是各种学习,特别是心理健康教育。记得一次团体心理辅导课上,大队的心理咨询员组织我们开展了如何欣赏自我以及提高自尊的活动。在活动中,我们所有的人都真诚地相互评价对方的优点,相互间得到充分的尊重,理解了自责、自卑、抑郁情绪是导致复吸的重要因素,并从别人的评价中发现自己身上还存在很多资源,比如:人际交往能力、艺术能力等。即使是现在回想起来,这些课程给我的启示依然让我感到无穷的温暖和力量。

两年多的劳教生活,很多耳濡目染的事情让我学会了感恩和爱。

由于我各方面表现较好,大队决定给我春节放假探亲的机会,使我有幸有了意外的惊喜。临走之前,张队长找我谈话,她告诉我:“相信你自己,付出总会有回报,无论悲喜忧欢,认真地生活本身便是一首动人的歌,回家后好好珍惜这三天自由的生活。”后来,我听说张队长的孩子生病在家,而张队长却要留在大队陪学员一起过春节,心中有些酸楚,这里的民警没有犯错,她们却也要陪我们一样过这种日子,还要辛苦地教育我们这些吸毒的人,以自己的一言一行做好榜样,民警们默默奉献的精神使我对生活又有了新的理解,她们对工作认真负责的态度在我的身上是连影子也看不见的,我还有什么理由不认真对待自己的生活呢!

在劳教所这个环境中,在民警的指导下,所有的学员都真诚地相互帮助,彼此倾诉与分享对方的苦与乐;我明白了自己应该做出怎样的选择;我学会怎样用心去体会、用脑去思考,思考我该做什么、该去爱什么、该以什么样的态度对待生活;我还了解到必须找回自我;学会关心帮助别人、用自己真实的一面去面对他人;更学会了在努力改变自己行为的过程中体现自身的价值……

我开始了人性的复苏。

我之所以能够成功地坚持到现在,还有一个很重要的因素:那就是戒毒需要时间。这句话可能很多人不能理解。结合我过去戒毒的经历,我觉得,刚刚从戒毒所出来的人容易复吸就是缺少了这个消化的过程。在劳教所,生理脱毒之后,心瘾也多多少少存在,但在长达两年的时间里,你得不到毒品,周围也没有正在引诱你的人和物,大家都在健康的生活,心理对毒品没有了指望,加上在劳教所里的生活规律而充实,生活习惯和个性都在悄悄地改变,心瘾会慢慢淡化,两年后解教回去,也已经学到很多拒绝毒品的技巧,这些都是其他戒毒方式所不具备的。

“人生最美好的补偿之一,就是在真诚地帮助了别人之后,同时也帮助了自己!”

《门徒》这部电影不知道你们看过没有,我看过一次后,印象十分深刻,现在每次电影院播放,我依然去看,从这部电影里我能寻回在劳教所点滴的记忆,能重新让我回顾那段不堪回首的往事,使我不断地在内心激励自己,警醒自己不要再碰触毒品。

2004年3月解教时,张队长的话至今言犹在耳:“阿萍,回去后你依然会遇到毒品的诱惑,只有坚定自己内心的信念,时刻警醒自己,才能战胜自己,要不断重温你内心的戒毒的支撑点,如果有什么想不开的事或遇到诱感情境,希望你能及时跟我联系,或找你妈妈谈谈,让大家来帮助你。”

即使在劳教所学了很多有关毒品的知识,即使张队长的话给了我一定的信心,但在刚刚解教的那段时间里,我的内心依然一片茫然,我害怕走出劳教所,怕自己没毅力,怕再一次走进毒品的深渊。但在所里学习的知识使我有一点十分确信:那就是不能让自

己空虚。我主动提出了要在亲戚开的店里找一份工作,开始父母极力反对,对父母的不信任我感到很受伤,便发了个短信给张队长,倾诉自己的心情。张队长告诉我,只有用实际行动获得家人的理解和支持,其他没别的办法。所以我主动提出上班不用手机、工资打到母亲的卡上、每天上下班由母亲接送等一些可以自我约束的方式,向父母表达我戒毒的决心。

终于,我跨出了解教后成功的第一步,在舅舅的店里做记账员,工作充实而快乐,每天下班回家吃过饭陪母亲散步,把自己对生活的想法跟母亲谈谈,这是在我过去的生活中从未有过的。原来,幸福可以如此简单。

有一次,在下班的途中遇到过去一起抽粉的小姐妹,她主动和我打招呼,并向我要电话号码,那时我头脑中第一个闪现的就是在劳教所里学到的拒绝技巧,所以,我直接告诉她自己不用电话了。后来我把这件事情告诉张队长,受到了张队长的表扬,我知道自己做得对,这是第一次战胜了自己,心情特别愉快。

后来有一次在街上又碰到她,我看她脸色蜡黄,人非常的瘦,感觉她在吸,她直接问我:“还搞不搞那东西?要不要抽一次?”我告诉她自己不搞了,也劝她别再搞了。她惊奇地看着我,问我是怎么做到的。

我想到在劳教所上课时民警说过的话:“人生最美好的补偿之一,就是在真诚地帮助了别人之后,同时也帮助了自己!”我感到自己肩上竟有了小小的责任。认真地想了想,告诉她我的想法,我之所以能做到,是因为:第一,我的好奇心没有了,以前对毒品不了解,而现在对毒品危害性的认识胜过对它的好奇。第二,两年多的劳教生活不仅让我学到了很多做人的道理,还给了我克服心瘾的时间,我已经从毒海里爬出来了,干吗还要再钻进去呢?第三,劳教所的民警为了挽救我们而付出的辛勤劳动,对待工作认真负责的态度,对我的关心和尊重,都让我感动,我怎么能再伤害这些为

我付出努力的人呢？第四，父母对我的关爱和我过去对他们的伤害形成了鲜明的对比，我不能再伤害他们了。第五，现在的我是一个正常的人，生活充实，爱情甜蜜，不再有那种戒断时的痛苦症状，不再整天提心吊胆，以前吸毒的时候，觉得身边都是吸毒的人，现在看不到身边吸毒的人，生活完全正常化，这种正常使我感到幸福。

我告诉她自己过去好逸恶劳，最好不付出劳动钱又来得快，出门就打的，和朋友出去都是抢着付钱，现在根本没这种想法。虽然我没有雄心壮志要为社会做多大贡献，但至少不要为社会增添负担，要对得起关爱自己的人。

我还告诉她当生活中遇到不如意或高危情境的时候，多和自己的母亲谈谈，把自己真实的感受告诉家人，父母永远是爱你的，让他们来帮助自己，因为我的母亲就是这样帮助我的，我觉得很有效。

我劝她赶快去戒掉，告诉她没有毒品的日子生活是多么美好。看得出她被我打动了。

回到家，我立即把这件事告诉了母亲和张队长，得到了她们的肯定和表扬，这让我感到自己是个有用的人，帮助别人后的感觉真不错，真开心啊。

看着阿萍快乐的表情，笔者由衷地为她感到高兴，为她祝福。

（撰稿：韩清华）

导读：从一个公安民警堕落为瘾君子，毒品给他留下的是破碎的家庭、极度的自卑和丙型肝炎。劳教所运用系统的心理矫治措施解救了他的灵魂。现在，他是一名热情的戒毒帮教志愿者。

浴火重生

徐林，四十出头，脸庞黝黑、气质成熟，体魄强健、笑容灿烂——看不出他曾经是有八年吸毒史的“瘾君子”。

1986年7月，徐林凭着在警校取得的优异成绩，被分配到镇江市某公安部门办公室工作。那时候的他意气风发、好学上进、工作勤奋刻苦、成绩突出，被局领导列为重点培养对象。天道酬勤，1993年，也是火热的夏天，他被下派到基层派出所锻炼，任所长。他豪情满怀地走上了新的工作岗位，心里也暗暗允诺：要把这把“交椅”上干出一番成绩来，对得起领导的知遇之恩。

权力——当你拥有的时候不要太得意，因为太多的人盯着你的权力。

徐林摆脱不了这样的社会现实，作为派出所所长的他需要应付的人和事要比在办公室复杂得多。他需要与方方面面的人打交道，而这些人正是盯上了他手头的权力，于是金钱、美色向他涌来。起初他那颗纯净的心灵极其厌恶铜臭和腐化的气息，也曾如同电影中的情节一般，大义凛然地驳斥一切腐朽。所以上任伊始，他的

工作得到了一片好评。在一片好评声中他膨胀了，他觉得自己是个人物——一个可以左右一方土地的人物。隐藏在心灵深处的腐败种子慢慢发芽、生长。渐渐地，他不再认为工资是他的唯一收入，也不再认为妻子是世界上最温柔的女人。很快，徐林的作风问题在当地产生了很坏的影响，对领导的再三告诫和亲人的苦苦规劝他都充耳不闻，自认为无所不能的他于1996年3月被撤职查办，一个月后被清除出了公安队伍。

生活如果失去理想的航标，生命之船就会迷失方向。被迫“脱去”警服，并没有引起徐林足够的反思和省悟，相反他却一头扎下去，整日混迹于歌舞厅、夜总会，与那些狐朋狗友打成一片。在那些所谓朋友的帮助下，他开始从事娱乐场所经营，生活上更加放纵自己，在腐化堕落的道路上越滑越远。

妻子出身书香门第，有着很好的文化底蕴和人格修养。看到徐林一步步堕落，善良的妻子想方设法挽救他的灵魂。一次次苦口婆心的规劝也曾引起徐林的一丝悔悟，但利令智昏的他并没有及时回头，而是在自我放纵中失去了一次次大好的机会，最终失去了妻子及其家人的信任。1998年，妻子与他协议离婚。了无牵挂的徐林为所欲为，隔三差五与那些朋友们聚会，俨然与他们同进退。

这一天，徐林接到朋友的电话，二话没说奔向约定的地点。然而当他走进那扇熟悉的门时，却看到了不熟悉的情景。一群人吞云吐雾，眯着眼睛自我陶醉，面前还有锡箔纸和白色粉末。他下意识地愣住了，他知道这是海洛因。

“愣在那里干什么？”朋友招呼他进来坐。

“没什么，不认识他们嘛。谁啊？”徐林点燃一支烟，故作镇静。

“朋友哎。”那人递过来一套“家伙”，“你玩啊？”

“这个我不会玩。”徐林扬扬手里的香烟，“我抽烟。”以前所学的知识让他在潜意识里排斥毒品。

“没事的。你书看多了，一次两次不会上瘾的。我也玩，你看