

九九夕阳红系列丛书 LAONIANCHANGJIANPIFUBINGFANGZHUYUTIAOL

老年常见皮肤病 防治与调理



甄莉 陈映玲 陈兴平
涂彩霞 王傲雪等 编著

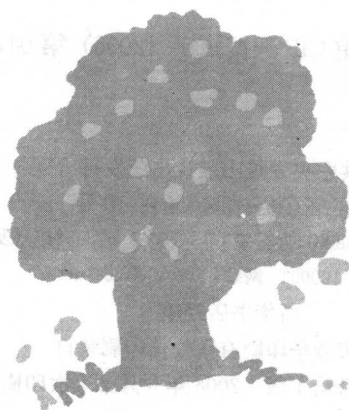
中共中央党校出版社

九九夕阳红系列丛书

老年

常见皮肤病防治与调理

甄 莉 陈映玲 陈兴平
涂彩霞 王傲雪 等编著



中共中央党校出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老年常见皮肤病防治与调理/甄莉等编著. —北京:
中共中央党校出版社, 2006. 5

(九九夕阳红系列丛书)

ISBN 7-5035-3467-2

I. 老… II. 甄… III. ①老年病: 皮肤病—防治
②老年病: 皮肤病—护理 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 047740 号

中共中央党校出版社出版发行

社址: 北京市海淀区大有庄 100 号

电话: (010) 62805800 (办公室) (010) 62805816 (发行部)

邮编: 100091 网址: www.dxcbs.net

新华书店经销

三河市燕华印刷有限公司印刷装订

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 5.875

字数: 152 千字 印数: 1—5000 册

定价: 13.00 元

《九九夕阳红》丛书编委会

总 主 编：	吴阶平	钱信忠		
执行主编：	卢祥之	赵宝华	张新建	李援朝
顾 问：	朱丽兰	于友先	张维庆	吴咸中
	郝希山	杨敦先	常志海	林 泉
	周文智	周 谊	许力以	杨牧之
	任玉岭			
编 委：	常振国	董芳明	李书祯	余传隆
	周凯宁	赵建新	郭振有	张金钟
	侯军儒	高一聪	耿丽丽	王丽娜
	高志平	聂振强	孙毓敏	曾成钢
	李宏图	石 湾	刘 静	高 赛
	张金元	冯建华	方 瑛	汪国新
	韩颐和	晋小虎	马明方	张登科

前 言

我国老年社会的提前到来，使得全社会都对老年这一社会群体愈加重视。我们国家 20 年走过了英国 80 年的路，欧美、日澳的老龄社会是先富后老，我国是未富先老。在发展中国家，预期寿命已从 50 年代初的 41 岁增至 1990 年的 62 岁；到 2020 年，预计将达到 70 岁。当今发展中国家约有 5.9 亿老年人，再过 25 年此数目将增加一倍，达 12 亿。WHO 发起全球“积极老龄化”，在人的整个一生中抓住机会和合理利用身体、社会和精神幸福的各种机会，以延长健康的预期寿命。

我国 60 岁以上为老年人，约 1.3 亿，占总人口的 1/10，大城市，如北京、上海，老年比例约占总人口的 13%。在现实生活中，同是花甲之人，身体却相差悬殊：有的身体健康，有的疾病缠身；有的暮气沉沉；有的老当益壮，有的未老先衰；有的壮心不已，有的万念俱灰。

《九九夕阳红》丛书的编撰宗旨，就在于推进积极老龄化、维护老年合法权益、普及党的老龄政策，宣传老年保障体系，促进老年生理、心理健康，陶冶老龄情操，增强老年修养。

为什么叫“九九夕阳红”丛书呢？“九九”，来源于三国时期的曹丕《九月九日与钟繇书》“岁往月来，忽复九月九日，九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”中国人将六视为阴数，九视为阳数，而九是数之极，“九九”又是阳数相重，“九九归一”，又与“久久”谐音，而





老年常见皮肤病防治与调理

“九天”、“九霄”借喻天之高远，暗喻人之寿长；民俗重阳登高，其“高”也为“高寿”的借喻；而“夕阳红”，既是宋代诗人陆游“雨霁山争出，泥干路渐通。稍从牛屋后，却这鹤巢东。决决沙沟水，翻翻麦野风。欲归还小立，为爱夕阳红”的诗句，又是老年人晚年生活与生命质量美好的借喻和祝愿。

主持编写工作的是中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心、中国农工民主党中央文化工作委员会、国务院老龄委办公室。

参加编写工作的有国务院参事室、北京大学、中国人大、天津医科大学、天津政法学院、首都师大、天津师大等单位诸多的学者、专家，在本丛书即将出版之际，谨向这些参与的单位、个人表示崇高的敬意和感谢。

中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心

中国农工民主党中央文化工作委员会

2005年9月12日



目 录

第一章 皮肤的生理结构和老年人的皮肤变化

- 一、皮肤的结构和功能 (2)
- 二、老年人皮肤和毛发的变化 (9)

第二章 老年皮肤病治疗中应注意的问题

- 一、内用药物注意事项 (11)
- 二、外用药物注意事项 (12)
- 三、皮肤的保健与皮肤病的护理 (16)

第三章 老年皮肤疾病常见症状及其应对

- 一、红斑、丘疹 (19)
- 二、水疱、大疱 (21)
- 三、色素斑 (23)
- 四、斑块 (25)
- 五、神经痛 (26)
- 六、疱疹 (26)



- 七、湿疹化 (27)
- 八、光敏感 (27)
- 九、光老化 (29)
- 十、苔藓样变 (29)

第四章 全身疾病的皮肤表现

- 一、肝脏病的一般皮肤表现 (31)
- 二、肺心病的一般皮肤表现 (32)
- 三、糖尿病的一般皮肤表现 (32)
- 四、内脏恶性肿瘤的皮肤表现 (34)

第五章 老年常见感染性皮肤病

- 一、带状疱疹 (37)
- 二、疣 (40)
- 三、项部瘢痕疙瘩性毛囊炎 (46)
- 四、须疮 (47)
- 五、疖与疖病 (48)
- 六、丹毒 (51)
- 七、手足癣 (53)
- 八、体股癣 (56)
- 九、甲真菌病 (57)
- 十、耳真菌病 (61)
- 十一、念珠菌病 (62)
- 十二、孢子丝菌病 (69)



第六章 老年常见非感染性皮肤病

一、老年皮肤瘙痒症	(72)
二、老年湿疹	(76)
三、神经性皮炎	(82)
四、老年皮脂腺过度增生	(85)
五、老年性皮肤萎缩	(87)
六、老年性紫癜	(88)
七、老年性白斑	(88)
八、结节性痒疹	(89)
九、老年人手足皲裂	(91)
十、酒渣鼻	(93)
十一、银屑病	(97)
十二、天疱疮	(102)
十三、大疱性类天疱疮	(109)
十四、粘膜白斑	(112)
十五、原发性皮肤淀粉样变	(115)
十六、色素性紫癜性皮肤病	(117)
十七、包皮龟头炎	(120)
十八、女阴萎缩、萎缩性皮炎及萎缩性病变	(124)
十九、干燥性闭塞性龟头炎	(125)
二十、女阴干枯病	(126)
二十一、红皮病	(127)
二十二、皮炎	(131)
二十三、硬皮病	(135)



第七章 老年人常见良性皮肤肿瘤

- 一、脂溢性角化病 (138)
- 二、老年性血管瘤 (140)
- 三、角化棘皮瘤 (141)
- 四、阴囊血管角化瘤 (144)
- 五、皮赘 (144)
- 六、多发性脂囊瘤 (145)

第八章 老年人常见恶性皮肤肿瘤

- 一、鲍温病 (147)
- 二、乳房帕哲病 (150)
- 三、乳房外帕哲病 (151)
- 四、基底细胞癌 (152)
- 五、鳞状细胞癌 (157)
- 六、恶性黑素瘤 (165)
- 七、蕈样肉芽肿 (174)
- 八、霍奇金病 (176)



第一章 皮肤的生理结构和老年人的皮肤变化

皮肤是人体最大的器官。皮肤包绕整个躯体，除受机体内部各种因素影响之外，还直接与人所处的外界环境相接触。当内部因素和外部因素改变时，都可以对皮肤及其附属器官造成影响，甚至可以致病。同时，皮肤还与机体其他系统或脏器之间有着紧密联系，因此，皮肤的异常表现常常是内脏病变的窗口，如剧烈的皮肤瘙痒常与肝肾疾病或糖尿病等有关。

皮肤病在人群中发病率较高，尤其是老年人，常常受到皮肤疾病的困扰，甚至影响到生活质量。目前，皮肤病对患者的影响一般用“5D”模式来描述，“5D”模式即外观影响、不适、心理影响、能力丧失、死亡。其中心理影响越来越受到关注，因为它不但影响患者的生存质量，还可对其所患的疾病造成负面影响，形成恶性循环。

近年来，随着医学的发展，皮肤科学也进入了一个飞跃发展的阶段，皮肤外科、激光医学、光生物学等新进展都大大推动了皮肤科学的进步。尤其是近年来，皮肤激光治疗的迅速进展，各种新型激光仪的问世，为皮肤病的治疗增添了有力的武器，甚至解决了部分困扰皮肤科多年的治疗问题。

目前，激光治疗在皮肤科应用广泛，如高功率激光可破坏多余组织，用于激光手术；氦氖激光和砷化镓半导体激光可促



老年常见皮肤病防治与调理

进炎症吸收和创伤的修复，适于激光理疗；选择性激光可使光热能只作用于病变组织，对正常组织无损伤，适于治疗各种色素性损害、血管性损害、脱毛及去除文身等。

随着生活水平的提高，老年人对皮肤健康的要求，不仅仅限于没有疾病，而是逐渐扩展到美学的要求。皮肤外科的先进技术配合激光医学的治疗，更是创造了一个“不老的神话”。光子嫩肤技术是一种使用连续的强脉冲光子技术的非剥脱性疗法，与普通的皮肤护理（如面膜）不同，它不只作用于色素细胞团和扩张血管的血红蛋白，还可深达真皮的胶原纤维，使之缩短，排列整齐，从而达到去除色素沉着，毛细血管扩张，消除细小皱纹，使皮肤有光泽、弹性好，进而改善面部肤质。皮肤外科的切割术、皮肤移植术、毛发移植术、皮肤磨削术等技术，使既往许多顽疾得到有效治疗。

另外，光动力疗法适于治疗皮肤肿瘤，如基底细胞上皮瘤，Bowen病，鳞状细胞癌等皮肤肿瘤。其原理是光敏剂进入人体并在肿瘤组织中聚集，在特定波长激光的照射下被激发，产生单态氧或其他自由基，造成肿瘤组织坏死，而对正常组织损伤降至最低。以上这些新技术，方兴未艾，加上皮肤科各种内用、外用的新药层出不穷，使得老年性皮肤病的许多难题都迎刃而解了。

一、皮肤的结构和功能

皮肤是人体最大的器官，覆盖整个体表，其重量约占体重的16%。成人体表皮肤面积为 $1.5\text{米}^2 \sim 2.0\text{米}^2$ ，对人体起着重要的作用。

1. 皮肤的构成。皮肤由表到里分为表皮、真皮和皮下组织三层。附有毛发、皮脂腺、汗腺、指（趾）甲等皮肤附属器

第一章 皮肤的生理结构和老年人的皮肤变化

以及血管、淋巴管、神经、肌肉等组织。

(1) 表皮：表皮是皮肤的最外层，厚度约 0.2 毫米，它由两大类细胞组成，即角质形成细胞（以往称角朊细胞）和树枝状细胞。角质形成细胞最终产生角质蛋白，表皮 95% 都是由角质形成细胞组成的。在向角质细胞演变过程中可分为五层，即基底层、棘层、颗粒层、透明层和角质层。

①基底层。又称生发层，是由一层圆柱状细胞组成。表皮各层细胞均由该层分裂、移行、延伸而成。基底细胞分裂过程中，两个新生的细胞有一个被挤向上方，经棘层、颗粒层，最后形成角质层细胞，失去生命力而逐渐脱落。由基底层移行到颗粒层最上层约需 14 天，再移至角质层上部又需 14 天，因此整个表皮通过时间（或称更替时间）约需 28 天。

②棘层。由 4~8 层多角形、有棘突的细胞组成。最底层的棘细胞也有一定分裂功能，参与创伤愈合和某些疾病的变化。在上部的棘细胞渐趋扁平，与颗粒层细胞相连。

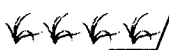
③颗粒层。由 2~4 层梭形细胞组成。细胞中有较多透明角质颗粒，可合成角质蛋白，向角质层转化。

④透明层。由 2~3 层扁平、境界不清、无核、嗜酸性、紧密相连的细胞组成。胞浆所含成分有防止水及电解质通过的作用。该层仅见于手掌和足跖部，其他部位缺乏。

⑤角质层。由 5~10 层已经死亡的扁平、无核的细胞组成，有防水等屏障作用。口腔粘膜无角质层，但有较多的被膜颗粒起到防水屏障作用。

在生命活动中，陈旧的角质层细胞不断脱落，而基底层细胞不断分裂并向上移行、补充。

表皮内有四种类型的树枝状细胞，即黑素细胞、郎汉斯巨细胞、未定型细胞和梅克尔细胞，其功能结构各不相同。





表皮下面有基底膜，表皮与真皮如波浪形起伏相接，表皮伸入真皮的部分叫表皮突。

(2) 真皮：真皮厚度为 1~2 毫米，分乳头层及网状层。真皮伸入表皮的部分叫真皮乳头，真皮乳头与表皮突交错的一层叫乳头层，其余的大部分叫网状层，两层间无明显界限。真皮内有血管、淋巴管、神经及皮肤附属器。弹力纤维缠绕在胶原纤维之间。使真皮具有弹性，经拉扯延长后可恢复原状。基质是填充于其间的水、电解质、蛋白质及粘多糖等，有营养、代谢、粘合和润滑作用。

(3) 皮下组织：又称皮下脂肪层或脂膜，由疏松结缔组织及脂肪小叶组成，内有汗腺、毛根、血管、淋巴管及神经。

2. 皮肤的功能。皮肤是人的重要屏障，它不仅能阻止外界有害物质的入侵和防止体液的散失，还可感受各种刺激，参与全身的各种功能活动并维持体内环境的稳定。近年来，随着分子生物学的发展，发现皮肤还是一个重要的免疫器官，它除了发挥抗原呈递、细胞因子分泌等功能外，还具有免疫监视功能。

(1) 保护作用：皮肤的特殊结构，使它成为人的天然屏障。表皮角质层坚韧致密，真皮富有弹性，既能防止机械性摩擦、挤压和冲撞，也能防止化学性弱酸、弱碱的刺激及水分的渗透。皮下组织的软垫作用，能缓冲机械性的冲击。皮肤的皮脂不仅能润泽皮肤，其分解的游离脂肪酸还有抑制皮表微生物的作用。黑素细胞产生的黑素颗粒，有吸收紫外线的的能力，能减轻紫外线对人体的损伤。此外，皮肤还能防止组织内各种营养物质、电解质和水分的丧失。例如，成人通过皮肤（全身皮肤的体表面积为 $1.5 \sim 2 \text{ 米}^2$ ）丧失的水分每天为 240~480 毫升（不显性出汗），如将角质层去掉，水分的丧失将增加 10 倍

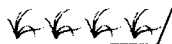


以上。将表皮全部去掉，则屏障作用完全消失，营养物质、电解质和水分就会大量流失。

(2) 调节体温作用：皮肤通过血管的收缩和扩张、汗液的蒸发等作用，使机体适应外界环境的变化，保持体温在恒定的状态。当外界温度升高及体内产热过多时，皮肤血流量增多及汗液大量排出和蒸发，从而达到散热的目的。当外界温度下降时，皮肤毛细血管收缩，排汗减少，使散热减少。皮肤在体温调节过程中不仅可作为外周感受器，向体温调节中枢提供环境温度的相关信息，而且作为体温调节的效应器，是物理性体温调节的主要方式。

(3) 感觉作用：皮肤中有极丰富的神经纤维网及各种神经末梢，将外界刺激引起的神经冲动传至大脑皮质的后中央回而产生感觉。皮肤除有触、痛、压、冷、热等感觉外，还有许多复合感觉（如光滑、粗糙、坚硬、柔软等），使机体能感受外界的多种变化，感知体内外的各种刺激，引起相应的神经反射，维护机体的健康。

(4) 分泌和排泄作用：皮肤的分泌和排泄功能，主要是通过汗腺和皮脂腺进行的，小汗腺分泌汗液及少量钠、钾、氯、乳酸及尿素。汗液的排泄可调节体温，润泽皮肤，它与皮脂腺分泌的皮脂混合后，可形成乳状的脂膜，使角质层柔软、润泽、不易干裂。汗液使皮肤带有酸性，可抑制一些细菌的生长。大量排汗，可使角质层吸收水分而膨胀，汗孔变窄，排汗困难，常是痱子发生的原因之一。分布在腋窝、乳晕、肛门及生殖器处的大汗腺可分泌一种粘稠的奶样液体，与细菌酵解可产生臭味，常见的腋臭（狐臭）及臭汗症就是这样来的。有些人腋窝、阴部的大汗腺可分泌一些有色汗液，呈黄、绿、红、黑色，久之可使衣服变色，称为色汗症。





(5) 吸收作用：皮肤虽有屏障作用，但也有吸收外界物质的能力，称为经皮吸收。经皮吸收主要是通过角质层吸收，其次是毛囊皮脂腺及汗管口。吸收的程度与不同部位角质层的厚度、毛囊、汗腺的密度有关。例如手掌、足跖部角质层较厚，不易吸收；粘膜处无角质层，吸收快；婴幼儿和老人角质层较薄，吸收能力较成人强；皮肤因炎症、损伤或水疱浸渍可使吸收增多，外用软膏或硬膏使皮肤浸软也易吸收。某些脂溶性药物，如维生素 A、维生素 D 和维生素 K 易经毛囊皮脂腺透入，有些药物经皮吸收可引起全身反应或中毒。

(6) 代谢作用：皮肤和其他组织一样，储有水、电解质、糖、蛋白质和脂肪，并参与这些物质的代谢。皮肤是身体储存水分的重要器官，主要在真皮。皮肤所储的水量占人体水分的 18%~20%，对整体的水分可起调节作用。当机体脱水时，它可将水补充到血循环中。皮肤中的电解质以氯化钠和氯化钾的含量最多，可维持机体的渗透压及酸碱平衡。此外，许多无机盐，如镁、钙、铜、磷、锌等也在皮肤内代谢。脂肪、糖、蛋白质以及维生素代谢与皮肤关系也很密切。

(7) 免疫作用：皮肤组织内有多种免疫相关细胞，如郎汉斯巨细胞、淋巴细胞、肥大细胞、组织细胞、巨噬细胞、角质形成细胞和内皮细胞等。郎汉斯巨细胞是皮肤重要的抗原呈递细胞，在启动免疫应答中起核心作用。角质形成细胞可产生多种细胞因子，在免疫应答过程中发挥重要作用。皮肤作为免疫系统的一个独立的器官，其组成细胞具有潜在的免疫功能，很多免疫反应都在皮肤内完成，抗原的检测、抗体的形成都可做皮肤试验。

3. 毛发组织结构的特点。毛发由角化的表皮细胞构成，露出皮面以上部分叫毛干，在皮内位于毛囊内的部分叫毛根，



第一章 皮肤的生理结构和老年人的皮肤变化

毛根下端膨大处称毛球，毛球向内凹入部分为毛乳头。

毛球由分裂活跃及代谢旺盛的上皮细胞组成，是毛发和毛囊的生长区。毛乳头内含有毛细血管和神经末梢，为毛球提供营养。

毛发分为长毛、短毛及毳毛三种。头发、胡须、腋毛、阴毛属长毛；眉毛、睫毛、鼻毛、外耳道的毛属短毛；毳毛俗称汗毛，它细软、色淡、无髓，可分布于面、颈、躯干、四肢等处。人的手掌、足趾、指（趾）末节伸侧，唇红、龟头及阴蒂等处无毛发。

毛发外包绕毛囊，由内、外毛根鞘和结缔组织鞘所构成。毛囊的不同部位有不同的名称。从毛囊口到皮脂腺开口处称漏斗部，皮脂腺开口处至立毛肌附着部之间称毛囊峡部，立毛肌以下为毛囊下段，其底部是毛球。

正常人头发约有 10 万根，它可在不同时期分散地脱落和再生，正常情况下每日可脱落 70~100 根头发，同时也有等量的头发再生，故少量脱发并不要紧。

4. 毛发的作用。人类不同于其他哺乳动物需靠毛发来保护身体和维持正常的生理功能，但人的毛发能显示人的生长发育过程，也可表示人的第二性征，如阴毛、腋毛及男性的胡须。男性在青春期后，唇、腋、耻骨部及躯干毛发增长，这与睾丸产生的雄性激素有关；女性生殖器发育成熟前可出现阴毛，与肾上腺皮质产生的雌性激素有关。

毛乳头的组织中有丰富的神经末梢，使毛发具有敏感的触觉，特别是睫毛和眉毛，对外来的刺激，即使很轻微，它都能迅速感知，马上做出眨眼反应，保护眼球。

毛发常反映人的健康状况，影响人的美容。一头柔顺、亮泽的秀发，常是健康的象征，可增加人的美感，给人带来特有