



柯君◎编著

善待自己 的一生

Shan Dai Ji De Yi Sheng

最新版

人生是不断寻找智慧、快乐和梦想的过程，也是这些思想和现实的不断交汇的过程。人生需要我们去善待，如何善待是重中之重。

人活着，就会经历风、雨、阴、晴；经历喜、怒、哀、乐；经历成败、盛、衰；就会有高山低谷，湍流浅滩，你的人生在于你的探索，你的伟大在于你的坚持！善待人生，善待人生的每一个细节，每次经历你都会有收获。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

B821/162

2007

柯君◎编著



善待自己 的一生

Shan Dai Zi Ji De Yi Sheng

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

善待自己的一生/柯君编著. —北京:新世界出版社, 2007.7

ISBN 978-7-80228-387-9

I. 善... II. 柯... III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 098897 号

善待自己的一生

策划: 梁小玲

作者: 柯 君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 360 千字 印张: 20

版次: 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-387-9

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

人生就像一条长河，沿途向东顺流而去。其间，或经过两岸高山，猿啼鹤唳；或经过万里平阳，静水流深；或撞击礁石险滩，惊涛拍岸；或拐过九曲河床，蜿蜒曲折；或中途暴雨，泥沙俱下；或大地龟裂，路遇干涸……很少有一直的平静或一直的呼啸，总是历经百态而风光不同，景色各异，直到终归大海，走完一次完满的历程，完成它神圣的使命。

正因为人生际遇交汇而又多变，所以才需要我们去认识它，善待它，品味它。人生不可能经历世上所有的繁华热闹，也不可能遭受所有的凋敝和落寞，都是交替进行的。每个人的经历都不一样，但都有着类似的故事发生。在人生这条道路上，我们需要不时的借鉴别人的人生经验，需要用智慧填满自己的心灵，用自己的心灵去完善自己的人生，善待自己的人生，使自己人生的乐章从容不迫的奏响，使人生的华章波澜不惊的抒写，使人生沿着它应有的轨迹向理想的彼岸驶去，并最终达到光辉的顶点。

“百川东到海，何日复西归？”人生经历由种种际遇组成，同时也不可逆转。充实、完满、和谐的人生一次已经足够；空洞、残缺和遗憾的人生纵然经历百次也毫无意义。趁着年轻力壮，好好去把握机遇，创造属于自己的人生，不再虚度光阴、漫无目的、得过且过；也不因物喜物悲、得意忘形、傲气冲天。人生应该豁达、从容、平静、谦和的去过。惟其如此，才能长久的获得内心的安宁、快乐、淡泊，做到不为之所累，亦不为之所憾。

“谁道人生无再少？门前流水尚能西，休将白发唱黄鸡。”生命的确是一去不复返的单程车，但同时，它也会在旅程中稍作驻足停留。既然壮年已经逝去而没有去善待、把握，那么，还有你的中年、老年，都不应该为过去而懊恼不已，应该看清前方的路，修正自己的目标，豪迈的向未来继续前进，无论只剩一步之遥还是路程刚刚过半。前半生我们就是应该“不要怕”，后半生则应该“不要悔”，这是人生的哲学。不要去说什么“人到中年万事休”，须知，中年酒才甘冽醇厚，入口绵长。“生命不息，奋斗不止”，每个人都应该去掌握命运的方向，不到岸，不停歇。



前

言



善待自己的一生

Shan Dai Zi Ji De Yi Sheng

本书正是为了能够启发人们更好的善待人生，领悟人生的智慧、哲理，处理好人生中不同的阶段、不同的方面的关系。它分为心灵、处世、感悟、情感、事业、财富等六个篇章，用饱含人生智慧的故事或寓言去阐释一些深刻的道理。正是这些故事伴随着我们的人生，滋润着我们的心灵，增长人生智慧，使人生更加美好、圆润、成熟。

人生是不断寻找智慧、快乐和梦想的过程，也是这些思想和现实的不断交汇的过程。本书正是从身边的故事引导我们更准确的领悟人生，把握人生，从而使自己拥有一个精彩的人生。相信翻开它，你就一定会有所收获。



前

言

第一篇 心灵卷

1. 除去心灵的杂草 \ 3
2. 一颗明珠 \ 4
3. 一切现成 \ 4
4. 自己的宝藏 \ 5
5. 扫去尘土 \ 6
6. 谁更危险 \ 6
7. 把你的快乐带回来 \ 7
8. 画外之画 \ 8
9. 两只老虎 \ 9
10. 一片菜叶 \ 9
11. 悲与乐 \ 10
12. 另一种地狱 \ 10
13. 豪宅的屋檐 \ 11
14. 支撑 \ 12
15. 买酱油的故事 \ 12
16. 同样珍贵 \ 13
17. 连任总统 \ 14
18. 富翁的眼睛 \ 15
19. 帮助 \ 15
20. 不死 \ 16
21. 善待他人就是善待自己 \ 17
22. 表里如一才圆满 \ 18
23. 第一百位客人 \ 19
24. 心无杂念 \ 20
25. 拥有此心已圆满 \ 21
26. 耻辱戒指 \ 21
27. 难题 \ 22
28. 比海更宽阔的是胸怀 \ 23
29. 心灵测试 \ 24
30. 温暖 \ 25
31. 父母的碗里是否有菜 \ 25
32. 孝心 \ 26
33. 父亲们的话 \ 27
34. 母亲的耳朵 \ 28
35. 灯蕊将残 \ 29
36. 不知节者损福 \ 30
37. 填满心灵 \ 30
38. 学会欣赏 \ 31
39. 透视心思的怪兽 \ 32
40. 阿难取水 \ 32
41. 参照标准 \ 33
42. 威风凛凛和骑虎难下 \ 34
43. 生活的智慧 \ 34
44. 游戏挫折 \ 35
45. 顺其自然 \ 35
46. 寻找快乐 \ 36
47. 善良的心 \ 37
48. 另一块木牌 \ 37
49. 人性实验 \ 38
50. 缩头的小乌龟 \ 38
51. 把花留在这里 \ 39
52. 过渡 \ 39
53. 简单爱 \ 40
54. 农民父亲的力量 \ 40

目录 Contents

自

己

待

三喜

- 55. 他有没有情人 \ 41
- 56. 擦净心灵 \ 42
- 57. 永不缩回双手的父亲 \ 43
- 58. 沉默的真理 \ 43
- 59. 痛苦和盐 \ 44
- 60. 自食苦果 \ 45
- 61. 疯狂的斗牛 \ 45
- 62. 台球上的苍蝇 \ 46
- 63. 盲人手里的灯 \ 46
- 64. 人生如棋 \ 47
- 65. 谁埋没了天才 \ 47
- 66. 让火箭飞得更高 \ 48
- 67. 把烦恼抛在身后 \ 49
- 68. 明天的落叶 \ 50
- 69. 喜欢不一定拥有 \ 50
- 70. 例外 \ 51
- 71. 雕塑家的“病” \ 52
- 72. 雨的心情 \ 53
- 73. 松开你紧握的拳头 \ 53
- 74. 生气不如争气 \ 55
- 75. 我是谁 \ 56
- 76. 深深一躬 \ 56
- 77. 阳光就在自己的头顶 \ 57

第二篇 感悟卷

- 1. 向自己问路 \ 61
- 2. 学柔道的小男孩 \ 62
- 3. 等待三天 \ 62
- 4. 玻璃门 \ 63
- 5. 世界小姐的故事 \ 64
- 6. 烤肉上的头发 \ 64
- 7. 六尺巷 \ 65
- 8. 人的悲哀 \ 65
- 9. 谁是傻瓜 \ 66
- 10. 财主的选择 \ 67
- 11. 上帝不会辜负生命的坚持 \ 67
- 12. 再也回不到从前 \ 68
- 13. 有理不在声高 \ 69
- 14. 人生 \ 70
- 15. 浇水 \ 71
- 16. 淡对福祸 \ 72
- 17. 花的效应 \ 72
- 18. 人生的楼层 \ 73
- 19. 从烟囱里爬出来的两个人 \ 74
- 20. 鞋中的一粒沙 \ 74
- 21. 永远不晚 \ 75
- 22. 阳光和乞丐 \ 75
- 23. 柔韧的抗衡 \ 76
- 24. 倒塌的墙 \ 77
- 25. 是真理就要坚持 \ 77
- 26. 对自己的过失负责 \ 78

- 27. 盲人带路 \ 78
- 29. 两只小鸡 \ 79
- 29. 平凡就是不简单 \ 80
- 30. 塑像 \ 80
- 31. 狮子与主人 \ 81
- 32. 盛饭的哲学 \ 82
- 33. 人性的底线 \ 82
- 34. 独品人生百味 \ 83
- 35. 偷饼贼 \ 84
- 36. 温情罚款 \ 84
- 37. 得与失 \ 85
- 38. 钻在狼怀里取暖的猴子 \ 86
- 39. 撞钟的哲学 \ 87
- 40. 豪猪取暖 \ 87
- 41. 扬子江的渡船 \ 88
- 42. 捞鱼的哲学 \ 88
- 43. 穿件红衣服 \ 89
- 44. 一把扫帚 \ 90
- 45. 旅人过河 \ 90
- 46. “名人”与“自己” \ 91
- 47. 先爬出来的小龟 \ 92
- 48. 再拨一次 \ 93
- 49. 依旧玫瑰飘香 \ 93
- 50. 种子的力量 \ 94
- 51. 魔鬼的钱袋 \ 95
- 52. 现在就去做 \ 96
- 53. 水泡做的花环 \ 97
- 54. 想飞的卖鱼郎 \ 98
- 55. 人生之路 \ 99
- 56. 两面镜子 \ 101
- 57. 伤痕 \ 102
- 58. 生命的价值 \ 102
- 59. 仇人帮忙 \ 103
- 60. 可怜的老头 \ 104
- 61. 名医疗法 \ 104
- 62. 谁坐头等舱 \ 105
- 63. 该放手时须放手 \ 106

第三篇 处世卷

- 1. 牢骚太盛防肠断 \ 109
- 2. 爱说“可是”没出息 \ 109
- 3. 别为小事所累 \ 110
- 4. 想到就去做 \ 111
- 5. 功高不做低调做人 \ 112
- 6. 不要自找麻烦 \ 113
- 7. 示弱笼人心 \ 114
- 8. 做人要自信 \ 115
- 9. 伤人莫伤心 \ 116
- 10. 季雅买邻 \ 117
- 11. 老实人吃的哑巴亏 \ 117
- 12. 不争议的智慧 \ 118

目录 Contents

自

待

13. 认识你自己 \ 118
14. 诺言的价值 \ 119
15. 留条后路给自己 \ 120
16. 学会低头 \ 121
17. “看不清”的智慧 \ 121
18. 留香的泥土 \ 122
19. 秀才买柴 \ 123
20. 割掉的肉 \ 123
21. 做人与做事 \ 124
22. 适可而止 \ 124
23. 喝下洗手水 \ 125
24. 树上的金链子 \ 126
25. 狼与老太婆 \ 126
26. 马的报复 \ 127
27. 把树苗拔下来浇水 \ 127
28. 老和尚收徒弟 \ 128
29. 蒙上眼的牛 \ 129
30. 王守仁争座 \ 129
31. 唐文宗顺水推舟 \ 130
32. 太完美 \ 131
33. 人生最好的教育 \ 132
34. 不要被人轻视 \ 132
35. 个性的魅力 \ 133
36. 自立才能自救 \ 133
37. 信仰 \ 134
38. 去南海 \ 135
39. 尴尬的生日礼物 \ 135
40. 情况不同 \ 136
41. 公孙弘的应对 \ 136
42. 赞美的效果 \ 137
43. 有时候认不得“真” \ 138
44. 因小失大 \ 138
45. 金菩萨 \ 139
46. 学会沉淀自己 \ 140
47. 医生的教导 \ 140
48. 多言无益 \ 141
49. 山羊和驴子 \ 141
50. 病鹿 \ 142
51. 珍珠猫眼与金猫身 \ 142
52. 地图上找不到 \ 143
53. 炖兔子 \ 144
54. 铁壶和陶壶 \ 144
55. 一锤定音 \ 145
56. 占星师 \ 146
57. 财政大臣的下场 \ 146
58. 狮子和它的顾问 \ 147
59. 微笑着生活 \ 147
60. 老鼠嫁女 \ 148
61. 智慧是人生的靠山 \ 149
62. 规划生命 \ 150
63. 懂得害怕是一种保护 \ 151
64. 守信 \ 152
65. 驯马 \ 153
66. 忠告 \ 153
67. 鳄鱼蛋破了 \ 154
68. 父亲的教诲 \ 155

- 69. 别以为舒适是理所当然的 \ 156
- 70. 脚比路长 \ 157
- 71. 神秘礼物 \ 158
- 72. 不要怀疑自己 \ 159
- 73. 黑子 \ 159
- 74. 五块钱与脚踏车 \ 160
- 75. 旅伴 \ 161
- 76. 创造奇迹 \ 162

第四篇 事业卷

- 1. 与工作斗争的人 \ 167
- 2. 皇上的补丁 \ 168
- 3. 齐王好紫衣楚王好细腰 \ 168
- 4. 谁陪君王喝酒 \ 169
- 5. 眼见未必为实 \ 170
- 6. 不该遗忘的人 \ 171
- 7. 寻求智慧的国王 \ 171
- 8. 国王的车夫 \ 172
- 9. 经验 \ 172
- 10. 唐家寺的雨伞 \ 173
- 11. 舍得 \ 174
- 12. 胡萝卜、鸡蛋和咖啡 \ 175
- 13. 借用别人的智慧 \ 175
- 14. 成功就是简单的事情重复做 \ 176
- 15. 自己争取来的“飞人” \ 177
- 16. 永远都要坐前排 \ 178
- 17. 人格宝贵 \ 179
- 18. 蜈蚣买汽水 \ 180
- 19. 漫游的快艇 \ 181
- 20. 机遇是金 \ 182
- 21. 青蛙的悔恨 \ 182
- 22. 小和尚的答案 \ 183
- 23. 落水者和负重者 \ 184
- 24. 贤人与年轻人 \ 185
- 25. 吴下阿蒙 \ 185
- 26. 承担 \ 186
- 27. 渔夫和小鱼 \ 187
- 28. 佛祖收徒 \ 187
- 29. 创新是一种力量 \ 188
- 30. 善于探究 \ 189
- 31. 不可犹豫 \ 189
- 32. 策略 \ 190
- 33. 只留一幅 \ 190
- 34. 木柴与斧头 \ 191
- 35. 业精于专 \ 192
- 36. 事无巨细 \ 193
- 37. 范文正拔士 \ 194
- 38. 李德裕平谣言 \ 195
- 39. 张需身体力行 \ 195
- 40. 不经历青涩, 怎么会成熟 \ 196
- 41. 猎杀山鸡 \ 197
- 42. 成功的道理其实很简单 \ 197

43. 等待时机的人 \ 198

44. 创造机会 \ 199

45. 王冕画荷 \ 199

46. 配合默契 \ 200

47. 知妻的丈夫 \ 200

48. 采访感悟 \ 201

49. 馆长的谎话 \ 201

50. 一百元的假币 \ 202

51. 笑 \ 203

52. 周仓打蚂蚁 \ 203

53. 留个缺口给别人 \ 204

54. 同路人 \ 204

55. 教青蛙学飞行 \ 205

56. 海与床 \ 206

57. 两个商贩 \ 206

58. 年轻的修女 \ 207

59. 丈量河宽 \ 208

60. 会外语的老鼠 \ 208

61. 晏子的“司机” \ 209

62. 合作狩猎 \ 209

63. 石像 \ 210

64. 你是一块海绵 \ 210

65. 巨鲸之死 \ 211

66. 毛毛虫的故事 \ 212

67. 别让眼睛老去 \ 213

68. 为自己创造机遇 \ 213

69. 再添一把柴 \ 214

70. 把失败当提名奖 \ 215

71. 走别人没走过的路 \ 216

72. 失误是一剂良药 \ 216

73. 第一个果子 \ 217

74. 落选的原因 \ 218

75. 出奇制胜 \ 219

76. 钓鱼的启示 \ 220

77. 心动不如行动 \ 221

78. 别人的怜悯 \ 222

79. 手里还有笔 \ 223

80. 只是一杯茶 \ 224

81. 让生命充满活力 \ 225

82. 小事成就大业 \ 226

第五篇 情感卷

1. 软弱打不动女人的心 \ 231

2. 爱的意义 \ 231

3. 别样的浪漫 \ 232

4. 杯子和水的爱情 \ 233

5. 爱的柠檬茶 \ 234

6. 爱情是一碗饭 \ 235

7. 爱我的人与我爱的人 \ 236

8. 爱情是白纸 \ 238

9. 不为一朵花而选择死亡 \ 238

10. 血色母爱 \ 240

11. 一把钥匙 \ 241
12. 当爱成为习惯 \ 242
13. “得不到”和“已失去” \ 243
14. 拥有与失去 \ 245
15. 一捧沙 \ 245
16. 少敲了一下门 \ 246
17. 枫叶和存折 \ 247
18. 真爱无言 \ 247
19. 悲伤 \ 248
20. 爱杀 \ 249
21. 你幸福就是我幸福 \ 249
22. 地老天荒的爱 \ 250
23. 墓碑上的爱 \ 251
24. 爱的“重量” \ 252
25. 母亲，一生的信念 \ 253
26. 留下空间 \ 254
27. 充气的塑料心 \ 255
28. 不放色狼进来 \ 256
29. 苏格拉底的婚姻观 \ 257
30. 擦背 \ 257
31. 母亲眼里的出息 \ 258
32. 一个半朋友 \ 259
33. 情感铃声 \ 260
34. 体谅 \ 260
35. 无关耐心 \ 261
36. 珍惜你所拥有的 \ 261
37. 珍惜感情 \ 262
38. 失去的爱 \ 263
39. 家庭是大家的 \ 263
40. 爱恨皆由心田种 \ 265
41. 父与子 \ 266
42. 保持爱的纯真 \ 267
43. 你的错 \ 269
44. 真爱无言 \ 270
45. 父爱永恒 \ 272
46. “冬天的太阳” \ 273
47. 伞和伞下的人 \ 274

第六篇 财富卷

1. 意外的财富 \ 279
2. 智慧的金币 \ 280
3. 灾难有时也是财富 \ 280
4. 胆大的回信 \ 281
5. 有梦想的人才走得更远 \ 281
6. 风物长宜放眼量 \ 282
7. 无形的财富 \ 283
8. 穷人最缺少的是什么 \ 284
9. 真花花瓶 \ 285
10. 从节省开始 \ 285
11. “穷大方”不可取 \ 286
12. 适可而止莫贪图 \ 287

目录 Contents

自

己

待

善

13. 爸爸的电报 \ 288
14. 鱼饵 \ 289
15. 住持江心抛宝碗 \ 290
16. 自己是最大的本钱 \ 290
17. 金矿中的卖水者 \ 291
18. 不要等到什么也没有 \ 292
19. 只要弯一下腰 \ 292
20. 手握黄金 \ 293
21. 分粥 \ 294
22. 追求的副产品 \ 294
23. 诱惑 \ 295
24. 致富之道 \ 295
25. 成功男人的背后 \ 296
26. 守财奴与死神 \ 297
27. 后院的金币 \ 297
28. 贪甜头的苍蝇 \ 298
29. 一根渔竿和一篓鱼 \ 299
30. 偷东西的富人 \ 299
31. 青年与富翁 \ 300
32. 100万美金 \ 301
33. 宝石与稻草 \ 302
34. 盘点生命的资产 \ 303
35. 勤劳诚实才是“真金” \ 304
36. 一个人有骨气，就等于有财富 \ 305

Shan Dai Zi Ji De Yi Sheng



第一篇 心灵卷



善待自己

的一生





1. 除去心灵的杂草

一位哲学家带着一群学生去漫游世界，10年间，他们游历了所有的国家，拜访了所有有学问的人，现在他们回来了，个个都是满腹经纶。进城之前，哲学家在郊外的一片草地上坐了下来，对学生们说：“10年游历，你们都已饱学之士，现在学业就要结束了，我们上最后一课吧！”

弟子们围着哲学家坐了下来。哲学家问：“现在我们坐在什么地方？”弟子们答：“现在我们坐在旷野里。”哲学家又问：“旷野里长着什么？”弟子们说：“旷野里长满杂草。”

哲学家说：“对。旷野里长满杂草。现在我想知道的是如何除掉这些杂草。”弟子们非常惊愕，他们都没有想到，一直在探讨人生奥秘的哲学家，最后一课问的竟是这么简单的一个问题。

一个弟子首先开口，说：“老师，只要有铲子就够了。”哲学家点点头。

另一个弟子接着说：“用火烧也是很好的一种办法。”哲学家微笑了一下，示意下一位。

第三个弟子说：“撒上石灰就可以除掉所有的杂草。”

紧接着，第四个弟子说：“斩草除根，只要把根挖出来就行了。”

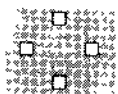
等弟子们都讲完了，哲学家站了起来，说：“课就上到这里了，你们回去后，按照各自的方法除去一片杂草，没除掉的，一年后再来相聚。”

一年后，他们都来了，不过原来相聚的地方已不再是杂草丛生，它变成了一片长满谷子的庄稼地。弟子们围着谷地坐下，等待哲学家的到来，可是哲学家始终没有来。

数年后，哲学家去世，弟子们在整理他的言论时，私自在书的最后补了一章：要想除掉旷野里的杂草，方法只有一种，那就是在上面种上庄稼。同样，要想让灵魂没有纷扰，唯一的方法就是用美德去占据它。



无事就会生非，没有道德信仰占据的灵魂自然就会成为邪恶侵扰的对象。让内心充满美德、充满信仰，才能祛除杂念和阴霾，才会让心灵充实。



2. 一颗明珠

曾经有一位僧人四处行脚，有一次骑着驴经过一座小桥。

这座小桥年久失修，桥板稀疏腐朽，驴一脚踏下去，把桥板踩断了，一下子跌了下去！

这位僧人眼疾手快，及时跳下了驴身。他站在小桥上，顿时觉得整个身心如释重负，所有世俗的尘垢妄想都在这偶然的意外一跌中全部震落，顿时大悟，于是颂出一偈：

我有神珠一颗，久被尘劳关锁。

今朝尘尽光生，照破山河万朵。

从此，这位禅僧再也不到外面去行脚了——他发现了自身的价值。

无独有偶，《法华经》也有这么一则类似的故事：

有一位贫苦的人，去拜访一个显贵的亲戚，亲戚怜悯他的潦倒，热情地设宴款待他，他因此痛饮美酒，醉了后便睡着了。这时正巧衙门通知其亲戚值班，亲戚一时叫他不起，无法与他告别，便在他衣服里缝了些珍珠就先走了。

但这个人醒后，并不知此事，依旧过着漂泊的生活。后来在一个偶然的场合里，他又遇到那位亲戚。亲戚把藏珠一事告诉他，他才恍然大悟：原来自己的衣服里藏有贵重的珍珠。



在我们每个人的心里，都有一颗明珠，那就是纯真无瑕的心灵。

由于俗世杂念的干扰，人心经受了种种的污染和蒙蔽，正如滋长苔藓的石头，落满枯叶的大地，装在衣服里的珍珠。

只有返璞归真、珍惜自己内心的人才能拥有自己的明珠。

3. 一切现成

有一则禅宗故事，说的是文益向桂琛禅师告辞，想出去云游。

桂琛觉得他还可以深造，又不便明白挽留，就径直把他送到了寺门口，说道：“你们都知道‘三界由心生，万物因识起’，那我现在问你，”他指着院中的一块石头说：“你且说说，这块石头是在心内，还是在心外？”