

NONGCUN YOUXIU ZHONGYI
CHENGCAI ZHILU

农村优秀中医 成才之路

于淑芳 主编



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

NONGCUN YOUXIU ZHONGYI CHENGCAI ZHILU

农村优秀中医 成才之路

主 编 于淑芳

江苏工业学院图书馆
藏书章



山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

农村优秀中医成才之路/于淑芳主编. —济南:山东科学技术出版社,2007.8
ISBN 978-7-5331-4706-8

I. 农… II. 于… III. 中医学—医生—生平事迹—中国—现代 IV. K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 107297 号

农村优秀中医成才之路

主 编 于淑芳

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:莱芜市华立印务有限公司

地址:莱芜市文化北路 42 号

邮编:271100 电话:(0634)6216033

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:29

字数:670 千字

版次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-4706-8

定价:46.00 元

主 编 于淑芳

副主编 赵吉来 李庆生 皋永利 李大佑 宋传荣

编 委(按姓名笔画为序)

丁兆平 王明宗 王 鹏 田丽莉

刘晓玲 刘新波 刘海波 李晓丽

李思扬 李维玲 张圣国 张伟英

吴俊玲 宋 勇 周光瞰 周章恩

赵国磊 胡春雨 姜振清 袁红彦

高新民 倪铁英 徐 德 崔振田

FOREWORD 前言

为贯彻落实《中共中央、国务院关于加强农村卫生工作的决定》和卫生部、国家中医药管理局《关于进一步加强农村中医药工作的意见》精神,国家中医药管理局制定了《农村基层优秀中医成才规律与临床经验总结及推广项目实施方案》。按照方案要求,全省自下而上进行了广泛推荐和初选,并评选出了 100 名农村基层优秀中医。这百名长期在基层运用中医药疗法为广大农民群众服务的优秀中医,是我省基层中医的杰出代表。他们在自己的岗位上勤奋工作,无私奉献,为我省农村中医事业的发展作出了突出贡献。认真总结和推广他们的成才规律与临床经验,对全省基层中医队伍的建设具有普遍的指导意义。

百名农村基层优秀中医成长历程虽然不同,但他们的成才规律基本可概况为以下三个方面:一是刻苦学习,奠定扎实的中医药理论基础。掌握扎实的中医药基础理论知识是一名中医成才的必备条件。在百名农村基层优秀中医中,有的出身于中医世家,自幼熟读中医典籍;有的先跟师学习,再通过中医院校深造;有的中医院校学习毕业后,在工作中坚持自学等。途径虽殊,但他们有一个共同特点,就是凭着一份对中医事业的热爱和执著追求,刻苦读书,持之以恒,较系统地掌握了中医药基础理论与各科知识,从而为临床工作奠定了坚实的基础。二是勤于实践,善于总结。中医学是一门实践性很强的科学,在掌握理论知识的同时,必须经过长期的临床实践,才能提高诊疗水平。古人所谓“熟读王叔和,不如临证多”,说的就是这个道理。可以说,实践在中医临床人才成长过程中起着决定性作用。百名优秀中医之所以能作出突出的贡献,与他们长期大量的临床实践是分不开的。同时,这些优秀中医还有一个很可贵的特点,就是都非常善于和重视总结自己的临床经验,这一点不仅对于基层中医,乃至整个中医临床人员的成才都是至关重要的。因为中医药学本身就是几千年来我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结,所以只有通过不断总结经验,才能找出问题,从而提高中医临床疗效。纵观古今的中医临床大家,他们都是在不断地总结经验与吸取教训中得到升华,最终成为一



FOREWORD 前言

代大师。三是热情服务,乐于奉献。医乃仁术,良好的职业道德是个人成才必不可少的一个组成部分。百名优秀中医在条件相对艰苦的农村基层,以高度的责任感和吃苦耐劳精神,急患者之所急,想患者之所想,全心全意为患者服务。他们有的为救治患者不分昼夜,有求必应;有的为贫困患者出钱购药;有的为解决疑难往返上级医院求教等,受到了患者的高度赞誉。

《农村优秀中医成才之路》的出版,是山东省基层中医的一件喜事、阅读本书,不仅可使读者借鉴优秀中医的临床经验,同时也为广大基层中医的成才提供了一条可供参照的捷径。江泽民同志说:“做到老,学到老,人才的成长最终要在社会的伟大实践和自己的不断努力中来实现。”中医学是一门继承性、实践性很强的科学,只有像优秀中医那样不断地学习和实践,并在继承和发扬中不断创新,才能成为一方名医。

中医药在农村基层有着广阔的市场,在农村常见病的防治方面,以其便捷、经济、及时、有效的特点,历来深受广大农民喜爱。从保障农民健康,减少农民群众就医经济负担出发,满足广大农民群众的中医药需求,是广大基层中医工作者的一项义不容辞的责任。希望广大基层中医以百名优秀中医为榜样,自强不息,锐意进取,充分发挥中医药在防治农村常见病、多发病方面的优势,让广大民众享受中医药简便廉验的健康服务,为农村卫生事业的发展、为构建和谐建设和建设社会主义新农村作出应有的贡献。

尽管经过多位专家认真仔细的审定修改,但由于本书中涉及的临床各种治法均为医家的个人经验,仅供各位读者依据相关法规要求,参考使用。

CONTENTS 目录

乐在农村解民忧	范培元(1)
我的成才之路	万长华(4)
扎根山村 奉献为民	陈云德(9)
勤读博取 做潜心为民的好医生	燕荣鑫(14)
夯实根基 勤奋耕耘做良医	金志明(21)
我的从医之路	李传盛(24)
我的行医生涯	王新安(26)
矢志不移 服务桑梓	王永俊(30)
扎根基层 为患者服务	乔全林(34)
路 是这样走出来的	毕元兑(36)
我的行医生涯	于治信(40)
漫漫从医路	李德汉(45)
矢志不移 倾心从医	李好义(49)
医无止境 勤奋耕耘	牟孝启(54)
我的从医之路	于翠杰(59)
我的成才经历和学术专长	徐世祥(63)
刻苦学好经典 不断提高疗效	崔志军(68)
走特色医疗之路	王洪才(74)
心系患者 默默奉献在基层	侯念仁(79)
我的从医路	阚金铭(84)
悬壶漫漫路修长	马基诗(87)

我的学医之路	仇绪祥(92)
我不悔的中医之路	靳志文(97)
从医三十七年的回顾	赵景芳(101)
在本职岗位勤奋耕耘作贡献	陈永生(106)
心系患者 不懈追求	蒋广侠(110)
志在山区济世人	董红晓(114)
我的中医之路	胡思位(118)
情注山乡乐奉献	冯振栋(123)
立志做一名农民欢迎的中医大夫	杨家明(127)
习医勤为先 临证多实践	徐培鲁(132)
中医学的深奥吸引了我	逯业荣(135)
我的成才之路	高锡玲(139)
学习无止境 临证得真知	王伯龄(144)
打好基础 扎根临床	孙尧斋(150)
发扬中医特色 做为民好医生	王军祖(154)
扎根农村 辛勤耕耘	曲世家(156)
我的行医之路	杨京敏(161)
我的从医之路	张汝志(166)
我的中医成才之路	周文杰(169)
学医有路勤为径	王尧俊(174)
以患者为中心 视解决患者疾苦为己任	张玉杰(180)
中医理论是基础 自学实践是关键	张廷科(183)
医路漫漫其修远 吾将上下而求索	谭 波(187)
扎根农村 为群众解除病痛	王增贵(193)
努力探索 走向成功	田宝元(198)
我的中医之路	国同河(202)
我的从医生涯	刘效杰(207)
我的从医体会	王永先(212)
一分耕耘 一分收获	马建国(216)
梅花香自苦寒来	钱道乾(223)
我的中医之路	岳耀华(229)
常怀素心拯危弱 勤以汗水沃杏林	杨茂丁(232)
服务在山区 爱心献病人	韩景水(234)
我的漫漫中医路	庞桂海(238)

学好中医 造福百姓	王德森(240)
付出与收获	郇义才(243)
四十二年如一日 全心全意为人民	石树华(250)
无悔的选择 执着的追求	杨颂喜(254)
我的从医经验	阴法岱(261)
继承发展传统医学 献身基层中医事业	肖允明(265)
甘做乡亲的“老”中医	孙 东(268)
做好医生是我一生的追求	周 卫(274)
我想做个称职医生	姜凤居(280)
勤奋和执著是我成功的动力	汪照余(286)
妙手还须勤作舟 甘为中医献毕生	潘月祯(292)
扎根基层 服务乡亲	张修胜(297)
立志学医终不悔	王淑伟(303)
苦觅真经报桑梓	邢如峰(305)
我的从医之路	刘化恩(312)
惜时勤奋学中医 弘扬国粹振杏林	孙立厚(318)
我的习医之路	李善发(323)
天宝堂——我自学成才的摇篮	高广登(328)
弘扬祖国医学 造福一方百姓	赵瑞学(332)
我的行医生涯及临证体会	孙作振(337)
精修岐黄 造福桑梓	董怀峰(340)
我的中医自学之路	张广科(346)
我愿做一名基层中医工作者	满恒光(353)
做一名受欢迎的乡村医生	曹志光(359)
学好中医为广大农民服务	陈安兴(363)
学好中医为百姓服务	宋传坤(367)
无巧勤作径 山高人为峰	王盈光(371)
孜孜以求 做为民好医生	张念山(375)
在中医药学的海洋里不断成长	杨景月(381)
弘扬中医文化 传承传统医学	刘佩福(385)
立志做一个合格的基层中医	焦基洪(390)
把毕生精力贡献给农村卫生事业	岳西中(395)
身残志坚 学医为民	刘忠杰(402)
努力为发展农村中医事业而奉献	孔凡奇(406)



CONTENTS 目录

基层中医的艰辛之路	赵安聚(409)
无怨无悔岐黄路	田言春(413)
我的习医经验与临床体会	管圣伦(418)
我的行医体会	王仰绪(422)
勤耕不辍 献身中医	张明亚(424)
继承前人事业 做好正骨传人	邓其明(431)
立志从医 走向成功	姜润生(436)
敬业修身 以德为本	王希智(440)
中医令我痴 膏药让我迷	王令喜(442)
我的中医学情结	孔祥鑫(447)
继承中医事业 为人民健康服务	秦秀凤(450)

乐在农村解民忧

范培元 济南市长清区崮云湖街道卫生院

我今年 59 岁,大学本科学历,现任副主任中医师。自 1979 年毕业以来一直工作在农村基层卫生院。

一、成才之路

少年时期,我就受到曾任济南市卫生局中医科科长、济南市中医院院长的伯父范乐麟教诲。他曾对我讲:“自古有志之士,不为良相,则为良医;良相可辅佐君主富民强国,良医可为黎民百姓解除疾病之苦,均为社会有用之才。培元你聪明好学,将来不如学医,中医是中华民族的瑰宝,我看学习中医就不错”。从此我立志先学习好文化,以后学习中医,一定要做一名良医。1965 年 1 月至 6 月,长清县卫生局为缓解全县中药人才缺乏状况,举办了为期半年的中药调剂培训班,我报名参加了培训。当时抽调了孟令伟、张新吾、徐延岭等著名老中医任教,系统学习了中药的产地、采集、性味、功效、炮制方法、配伍禁忌等知识,通过学习,基本做到了从药材的外观气味可辨别常用中药之真伪优劣,掌握了常用中药的炮制和制剂技术。学习结束后,经卫生局考核考试,同年 8 月被正式录用,在张夏医院中药房任中药调剂员。由于个人勤奋好学,努力工作,使我们医院的中药炮制质量、中药管理工作获得全县评比第一名。虽然有了中药知识,但个人觉得离良医目标还相差甚远,于是就利用业余时间刻苦攻读中医基础知识。由于中医古籍深奥难懂,所以收益了了,老认为做一名中医太难了。1976 年学习的机会终于来了,由于平时工作表现好,加上对中医执著追求,领导看中了是个培养对象,就推荐我到山东中医学院学习。机会难得,在正规系统的学习环境中,自己如鱼得水、如饥似渴地学习。从基础知识到临床各科,认真听讲,细心记忆思考,亲自聆听了山东中医学院著名教授张珍玉、徐国仟、李克绍、刘献琳、迟华基、田代华、史兰华等老师的授课。老师们渊博的知识和求真务实的精神深深感动了我,使我学习中医的信念更加坚定。在系统学习了《中医学基础》、《中医诊断学》、《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》及内外妇儿等临床各科之后,使自己真正理解了为什么中医是中华民族的瑰宝和中医学的博大精深。

自从事中医临床工作以来,能够遵纪守法,坚持四项基本原则,努力学习邓小平理论和“三个代表”重要思想,处处以一个共产党员的标准严格要求自己,在政治思想上与党中央保持高度一致,作为一个医务工作者,能做到医者“德”为本,加强医德修养,古学孙思邈“大医精诚”的精神,近学白求恩“救死扶伤”的革命人道主义精神,以所学专业知识,热情为患者服务,工作中勤奋好学,辨证慎重,用药处方规范,注重经方的临床应用,



临床疗效好,得到患者的好评,在群众中树立了一定的威信,服务半径超出了本地区,慕名求医者来自方圆几十里。我在工作中能做到虚心好学,善于总结经验。一方面向有经验的同志学习,一方面认真攻读经典著作,以及当代名医的医案医话和经方的现代应用及药理研究,做到辨病与辨证相结合,并突出辨证诊治的中医特色,做到理法方药严谨,对疑难病症能从整体观念着手追根溯源,辨证灵活,取得了较好疗效。在总结经验方面,近年撰写了几篇论文,其中“薏苡附子败酱散在肠痈病中的应用体会”发表在《济南医药》1999年第1期;“带状疱疹后遗奇痒”发表在《山东中医杂志》2000年第5期;“寒热并用浅析”和“中医对脑血管意外的认识”发表在《中国临床医学文选》2000年第4集。在培养年轻医师方面,充分发挥传、帮、带的作用,先后培养了3名青年医师,他们均进步很快,能胜任本职工作,通过自考全部取得大专文凭,并考取了国家执业中医师资格。每年对乡医进行培训,主讲中医课程,并组织考试命题、批卷工作,由于个人踏实的工作,连年业务考核优秀,被评为先进工作者,1997年被县卫生局评为全县卫生系统拔尖人才和地方名医、中医学科带头人,1997年山东省卫生厅颁发了大学本科毕业在乡镇工作20年荣誉证书,2000年9月经考试晋升为副主任中医师。

二、临床经验

我在临床特别注重经方的应用,最爱读曹颖甫的《经方实验录》和山东中医学院张恩勤编著的《经方研究》,这两部书对张仲景的方药和辨证都有较大的发挥,特别是《经方研究》一书,从原方组成、功效、方释、原书指征、当代应用、药理研究六个方面做了系统介绍,特别是药理研究部分广泛收集了国内外研究新成果,很有参考价值。我牢记中医整体观念、辨证论治和因人因时因地制宜的灵活性。认为即便是验方的应用也要讲辨证。我记得,在实习期间淄博市中医院带教老师曾这样对我们讲:用之得当方方皆验,用之不当验方不验。这里指得当与不当,归根结底还是一个辨证正确与否的问题。曾有一位老年人患牙痛,来门诊取药时出示的处方已年久发黄,曰年轻时患牙痛,此方特效,故保存至今,现又牙痛,想照方取药。我一看处方原来是清胃散加味,再查看患者牙龈不红不肿,齿摇而痛,夜间尤甚,我便给患者解释此方是治疗因胃火上炎所致的实火牙痛,又问当时牙痛时牙龈是否红肿,老人说是,我便耐心给老人解释,中医治疗牙痛分实火与虚火两大类型,今天看你的症状绝非实火所致,而是由于肾阴亏虚所致的虚火上炎之牙痛,今天我另出一方保你药到病除,老人半信半疑,于是便出一方,以知柏地黄汤加骨碎补,取三剂,老人服药后一日途中相遇,问其好转否,老人笑答:已痊愈,多亏你给我改方。此其一例,临床类似情况不胜枚举。这就是辨证论治的重要性。记得山东中医药大学教授史兰华老师曾发表过一篇文章“辨证论治是中医之魂”,读后倍感亲切,中医离开了辨证就等于没有了灵魂。此举几例说明:之一,是所谓中西医结合,取西医之诊断病名套用一個中药成方,如冠心病便套用栝楼薤白半夏汤,看似公允其实并不效验。还得通过正确的辨证确定正确的治则,然后方可拟定方药,这也就是理、法、方、药环环紧扣的道理。正确的方法是西医诊断之病名,必须与中医辨证分型治疗相结合,这就是辨病和辨证必须结合的道理。之二,如胃病,中医在胃痛一章有详细论述,它包括

了胃炎、胃溃疡和胃癌的一些临床表现,中医临床主要分湿热型、虚寒型、肝气犯胃型、胃阴亏虚型、瘀血型等,不辨证就乱用药,疗效显然不会好。

我注重经方是因为它辨证正确,理法方药严谨。举一病案说明之:1986年一例老年女性患者,年已七旬,平素身体健康,也无高血压病史,3天前患感冒,恶寒发热,在本村卫生室输液治疗而不见效,来我院就诊。血压为190/110 mmHg(25.3/14.6千帕),患者伴有寒热往来、口苦、眩晕、呕吐不止,以高血压、脑病收入住院,继续西医治疗,次日患者症状依旧。于是患者家属找我,诊其脉弦数、舌质红、苔黄厚,主诉眩晕、口苦、呕吐,枕边一叠卫生纸已吐湿,余见此状思其与《伤寒论》中少阳病相似,大论曰少阳之为病,口苦、咽干、目眩也,又曰往来寒热、胸胁苦满喜呕。本证初为太阳病,今又犯少阳之经,便以少阳病主方小柴胡汤与之。次日眩晕呕吐大减,舌苔由黄转为焦黑而燥,问其大便已七日未行,自思本证已由少阳转入阳明,和解已无济于事,当下之,遂书大承气汤,亲属虑其几天来饮食很少不会泻下多少,但是一剂药饮下之后2小时,患者始觉肠鸣欲便而不能,考虑有燥屎阻于下,便用开塞露1支注于直肠内,顷刻大便下,先硬后溏,竟至半便盆之多,此后患者眩晕、呕吐皆止,已思饮食,血压也恢复正常,痊愈出院,至今健在。

患者的信任,各级领导的鼓励,促使我在今后工作中会更加努力学习,为继承和发扬中医学遗产,为振兴中医事业造福于人民做出更大贡献。

我的成才之路

万长华 济南章丘市文祖镇卫生院

我从1962年开始师从当地名中医李厥福先生学习中医,到现在已经行医四十余年了。回顾从医四十余年的成长过程,除自身刻苦勤奋之外,更离不开各级卫生行政部门的关心与爱护,现将成才过程、临床经验、学术认识归纳总结如下。

一、求学要有坚韧不拔的毅力

1962年8月,我毕业于章丘市第五中学。这时也是我们国家连续遭受三年自然灾害、面临着极端困难的时期,当时党中央号召知识青年面向农村,奔赴农业第一线。

回到农村后,因母亲长期患有胃溃疡,胃痛时常发作,使我深深体会到农村不但生活困难,更重要的是一无医二无药,眼看着自己的一些家庭成员、群众患病后,因失去治疗机会和治疗不当而死亡,自己却束手无策而十分感伤。当地群众当时流传着这样一句话:求医如拜相。于是我下定决心拜师学医,当一名人民的好医生,全心全意为患者服务。

我的老师李厥福出身于三代中医世家,精通于《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》。精专于内科,擅长对妇科杂病的治疗,特别是对《内经》、《伤寒杂病论》有很深的造诣。我从师第一天,老师就对我说:“《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》、《肘后备急方》、《千金方》是大医必备之书,今后你要熟读这些书。”然后我跟着他一边学习理论,一边临床实践。

我第一次打开《黄帝内经》,生字太多,书的行文中没有标点符号,根本读不成句,理解那就可想而知了。当时我只是一个初中生,学到的古汉语知识太少,对于古汉语的词义演变、遣词造句等更不懂。但老师要求很严格,一些重点内容要大段大段的背诵下来,不像我在家想像的那么容易,一度产生了却步的想法。

老师看到我情绪十分消沉,就耐心地给我讲:你要学会查《康熙字典》、《说文解字》、《辞源》、《尔雅》,要学会反切注音法。世上无难事,只怕有心人。只要你努力勤奋,我就耐心教你。在老师的教导下,我做到勤读:读到半夜,甚至读一个通宵。“书读千遍,其意自见”。勤记:把不认识的字记下来,不懂的词记下来。勤查:不认识的字要勤查字典和《说文解字》,不懂的词,勤查《辞源》、《尔雅》。勤问:要主动地询问老师。终于用了一年多的时间,对《黄帝内经》有了初步理解。

在学习《内经》的基础上,老师开始让我学习《伤寒论》。教育我对《伤寒论》要精读、熟读,对提纲和重点条文要背诵下来,加深理解,牢固掌握《伤寒论》的398法、113方。要从临床深刻体会张仲景以谈表象论本质,进而抓其特点的辨证思维规律,特别是他在

全面审证的前提下,辨证立法,以法统方,寒热并用,攻补兼施,升降相伍,收敛结合的运用,使祛邪不伤正、扶正不留邪的特点,一定学好,在临床实践中灵活运用。

1965年,在得到老师言传身教三年后,我回到了本村,在村党支部和文祖镇卫生院的关心培养下,建起了村卫生室,开始把从老师那里学到的中医基本理论与技能运用于临床,开展农村合作医疗,用一根银针,一把草药,进行防病、治病。经多年的艰辛努力创建了由12个乡村医生组成的文祖镇卫生院文祖中心卫生所。

二、接受中医高等教育,提高学术水平

为了全面系统地掌握中医理论体系,自1985年1月至1988年4月,我报考了《健康报》振兴中医函授学院,接受中医高等教育。通过从师学习中医经典著作和阅读历代医家文献深刻地体会到:学好古汉语是学好中医的基础。所以医古文课对我来说是一个难得的学习机遇,我购买了各门课程主讲老师的录音磁带,通过老师的讲授,我初步掌握了古汉语的文字学、句法、语序、训诂、音韵等知识,为我重新学习和理解《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等课程创造了条件。

刊院的学习为我进一步提高和完善自己的知识结构打下了坚实的基础,随后我又参加了山东省高等教育自学考试,取得了山东中医药大学专科学历。通过接受中医高等教育,结合现代医学理论和自己的临床实践,我确立了自己向专科专病发展的方向,开始向心脑血管疾病、妇女不孕症等方面发展,并且取得了一定成绩。2002年被章丘市卫生局评为地方名医。2004年取得全国执业医师资格证书之后,我又顺利地通过了全国执业医师资格考试,取得了执业医师资格证书,经注册成为国家执业医师。

三、临床经验

(一)疏肝理脾治疗肝胆疾病 四逆散出自《伤寒论》少阴篇318条,是张仲景对少阴病枢机不利的证治。四逆散证缘于少阴枢机不利、阳气郁遏不能透达于四末,从而导致四肢不温。由于四逆散组方配伍严谨,疗效卓著,很受历代医家的推崇。在它的基础上,创制了很多治疗郁证的名方。我在临床实践中,在中医辨证论治的前提下,扩大了四逆散的临床应用范围,取得了良好的效果。

1. 四逆散组方配伍特点 四逆散用柴胡疏肝解郁,和解枢机,用枳实行气散结,以调达中焦运化。枳实与柴胡相伍,一升一散,两药合用,疏肝解郁,行气通阳。又用芍药滋阴和阳,柔肝泻木。柴胡与芍药相配,一散一收。用炙甘草和中缓急,芍药与甘草相配,酸甘化阴,滋阴养血而调和阴阳。四味药就组成了一张宣郁通阳、调和肝脾、燮理阴阳的著名方剂,被后世医家誉为治疗郁证的祖方。

在长期临床实践中,医家们逐步扩大了四逆散的应用范围。如本方去枳实用薄荷以增加肝的疏泄功能,用白术、茯苓利湿健脾以助生化之源,用煨姜、当归、白芍相配,意在调和气血,就组成了一张疏肝理脾、养血和营的名方——逍遥散,临床使用也很广泛。凡是在临床见到精神抑郁,胸胁胀满,烦躁易怒,妇女月经失调,行经乳房胀痛,辨证属于肝郁血虚的,常先选用逍遥散。如果妇女兼有血热的,加牡丹皮、栀子,以清热凉血散

瘀。如经行潮热、口渴者加生地黄或熟地黄,就是丹栀逍遥散、黑逍遥散。到了宋代,两方正式收载于《太平惠民和剂局方》。

明代医学家张景岳的《景岳全书》治疗肝气郁结导致的胁痛,用本方把枳实改为枳壳,加香附、川芎就组成了一张疏肝解郁、调畅气机的名方——柴胡疏肝散,临床应用颇有疗效。清代医家王清任《医林改错》中根据久病成瘀的理论,气行则血行,气滞则血瘀,用四逆散合桃红四物汤加桔梗、牛膝组成了血府逐瘀汤,已扩大应用到治疗心血管疾病上。

2. 个人的临床应用 我根据四逆散组方意义、配伍特点、主治功能,将该方应用于消化道溃疡、胆囊炎、胆结石、急性黄疸性肝炎、肝脓肿、乙型肝炎、冠状动脉供血不足、月经延后、月经量少、月经无定期、经行乳房胀痛、肝郁不孕等。在全面审因论治的前提下,根据寒、热、虚、实加减应用取得了良好的效果。

胃溃疡案。患者女,45岁,主证:胃脘胀痛,满闷,嗳气,吞酸,食入痛减,舌质红,苔黄,脉弦数。辨证为肝气郁结,横逆犯胃。治则:疏肝解郁,降逆和胃。方药:四逆散加味。柴胡10克,白芍15克,枳壳15克,黄连3克,川芎10克,香附15克,陈皮10克,草蔻10克,乌贼骨15克,厚朴15克,瓦楞子15克,延胡索10克,甘草6克。水煎服,日一剂。连服3剂病情好转,连服50剂后经钡餐透视溃疡消失病愈。

胆囊炎案。患者女,43岁,主证:晨起口苦,巩膜轻度黄染,右胁胀痛反射于右肩区,甚至绞痛,嗳气,大便硬,小便色黄,舌质红苔黄、脉弦数。莫非征阳性。辨证:胆热互结,气机不利。治则:清胆泻热,疏通气机。方药:四逆散加味。柴胡10克,黄芩10克,郁金15克,枳实15克,白芍15克,厚朴15克,青皮10克,茵陈30克,金钱草20克,栀子15克,大黄10克,鸡内金10克。水煎服,日1剂。服3剂后症状减轻,连服30剂病愈。

急性黄疸性肝炎案。患者女,39岁。主证:两胁胀满,四肢乏力,嗳气,厌油腻,大便硬,小便黄赤,苔黄,脉弦数。辨证:肝胆湿热,胆汁外溢。治则:清肝泻热,利湿退黄。方药:四逆散合茵陈汤加味。柴胡10克,枳实15克,郁金15克,白芍15克,茵陈30克,黄芩10克,大黄10克,青皮10克,栀子15克,茯苓15克,板蓝根15克,大青叶15克。水煎服,日1剂。服10剂后病情好转,连服30剂,经检查肝功能已恢复正常。

乙型肝炎案。患者男,22岁。主证:右肋隐痛,脘腹胀闷,四肢乏力,烦躁,舌质淡,脉弦细。辨证:肝阴不足,疏泄不利。治则:滋阴养肝,疏肝解毒。方药:四逆散合一贯煎加减。柴胡10克,白芍15克,枳实15克,生地黄20克,枸杞子15克,当归15克,麦冬15克,沙参15克,川楝子10克,板蓝根15克,大青叶15克,大枣3枚,茵陈20克。水煎服,日1剂。连服185剂,肝功能五项指标检查正常,大三阳转阴。

肝脓肿案。患者男,35岁。主证:高热(39℃以上),右胁胀痛,烦躁,口干,脘腹胀满,头痛且胀,四肢乏力,舌质红,苔黄燥或黑,脉弦数有力。辨证:肝气郁结,气血壅滞。治则:疏肝解郁,清热消痈。方药:四逆散合白头翁汤加减。柴胡10克,枳实15克,白芍15克,白头翁30克,秦皮10克,黄连10克,黄柏10克,当归10克,蒲公英30克,紫花地丁10克,金银花30克,赤小豆30克。水煎服,日1剂。服10剂热退,连服60剂血常规检查正常,彩超检查肝脏恢复正常。

冠状动脉硬化供血不足案。患者女,40岁。主证:心前区憋闷,短气,时有刺痛,烦躁失眠,舌质红,有瘀斑,苔薄,脉涩。辨证:气机阻滞,心脉瘀阻。治则:疏通气机,活血化瘀。方药:四逆散合桃红四物汤加减。柴胡10克,枳实15克,白芍15克,桃仁10克,红花10克,川芎10克,当归15克,生地黄15克,怀牛膝20克,延胡索10克,丹参30克,甘草6克。水煎服,日1剂。服10剂病情好转,连服50剂心电图检测T波无异常变化。

(二)以藏泻论治不孕症 《素问·上古天真论》对女子的肾气与生长发育及生殖关系作了详尽的论述:女子七岁,肾气盛,齿更发长,二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。纵观历代著名医家,对妇女不孕症的理论研究与病例探讨都遵循与《内经》这一学术理论思想,故责于肾气虚颇多,其中虽有阴阳之辨,但一般都以补益肾阳为主,也有提出种子之道,皆是贵在养经血;重在补肝肾,如丹溪言:人之育胎者,阴精之施也,阴血能摄之,精成其子,血成其胞,胎孕乃成。

《局方发挥》言:妇人以血为主,血属阴,易于亏欠,非善调者不能保全,女子之无子者,率由血少不足以摄精也,欲得子者,必补其阴血,使无亏欠,推其有余,已成胎孕。

《中医妇科学》总括了历代医家对妇女不孕症的研究,分为肾虚、肝郁、痰湿、瘀血四型论治。我根据胞宫藏泻的生理特性,分为四期论治,取得可喜的成果。

经后期:约月经周期第5~14天。此时血海空虚,胞宫在肾气的作用下,行使着藏精气而不泻的功能,蓄积精血。本期治则养阴调血,药用:生熟地黄、山茱萸、白芍、当归、丹参、枸杞子、菟丝子、女贞子、旱莲草、桑寄生等。

排卵期:正常的排卵期,是周期的14天前后,此期血海充盈,阴精盛而化阳,故此时可见心烦、情绪易于波动、带下偏多之特点。在补益肝肾中稍佐以温补助孕之品。药用生熟地黄、山茱萸、当归、白芍、枸杞子、菟丝子、女贞子、旱莲草、川续断、桑寄生、淫羊藿、巴戟天、鹿角霜等。

经前期:约月经周期的第15~28天。此时肾中阴阳维持其相对平衡,此期是调经的最佳时期,若经血不调者,可在此期着重调经。

行经期:约月经周期第1~4天。此期冲任阴血充盈,满而溢下,即泻而不藏,此期若无特殊,任其自然,暂停服药。若瘀血内结,可顺其下势,活血化瘀或散瘀解毒。

如患者32岁,2001年3月23日就诊:月经14岁初潮,经期5~6天,月经周期28~30天,量适中,色正常,无痛经史。1996年5月1日结婚。2月后即孕,因怀孕无妊娠反应,继续上班。工作时突然流血,随之进医院做人工流产清宫术。术后月经期延长为8~9天,月经量少,色淡质稀,腰腹冷痛,带下量多,四肢无力,面色无华,时有失眠多梦,性欲低下,2年未孕。舌质淡,苔薄白,脉沉细弱,妇科检查:附件炎,子宫内膜炎。适值月经初净,按经后期施治。治则:温肾健脾,选用完带汤加味:人参10克,白术15克,山药15克,白芍15克,苍术15克,柴胡10克,荆芥穗10克,茯苓10克,杜仲15克,菟丝子15克,巴戟天10克,甘草6克,车前子15克(另包)。水煎服,日1剂。连服10剂后改用排卵期治则:补益肝肾中稍佐以温补助孕之品,选用养精种玉汤加减:熟地黄15克,当归10克,白芍15克,山茱萸20克,枸杞子15克,杜仲15克,菟丝子15克,