

张文瑞老中医

四十年临床经验

精选

张文瑞◎著

山西科学技术出版社
山西出版集团

张文瑞老中医四十年 临床经验精选

张文瑞 编著

张绍祖 杨玉柱 梁占荣 整理

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

张文瑞老中医 40 年临床经验精选 / 张文瑞著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2007.8

ISBN 978-7-5377-2981-9

I. 张… II. ①… ②… III. 临床经验(中医)

IV.R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 058580 号

张文瑞老中医 40 年临床经验精选

主 编 张文瑞著

出 版 山西出版集团山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西出版集团·山西新华印业有限公司美术印刷分公司

开 本 850×1168 1/32

字 数 275 千字 印 张 11.625

电子邮件 cbszzc2643@sina.com

编辑部电话 0351-4922073

发行部电话 0351-4922121

版 次 2007 年 8 月第 1 版

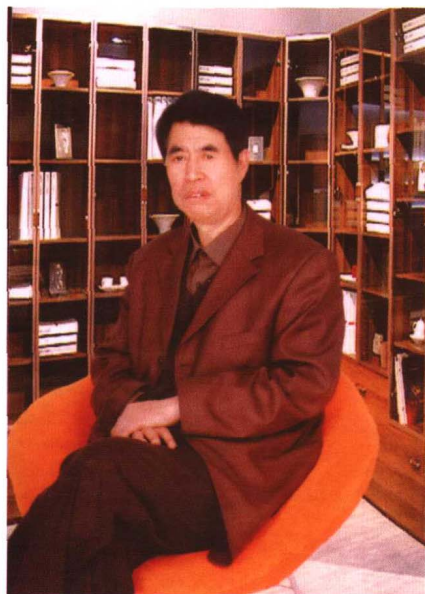
印 次 2007 年 8 月太原第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 978-7-5377-2981-9

定 价 25.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

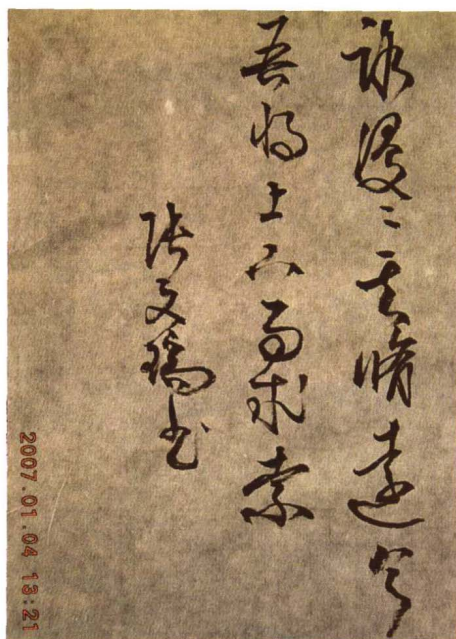


张文瑞老中医近照

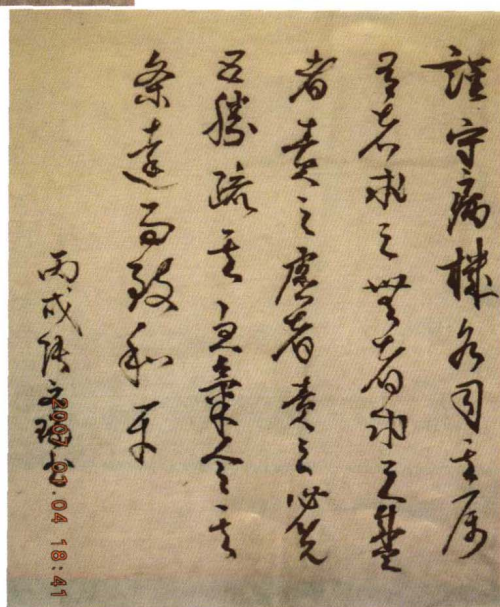


张文瑞与长子张绍祖合影

路漫漫其修远兮
吾将上下而求索
张文瑞书



自
序



谨守病机各司其属
有者求之无者求之
盛者贵之虚者贵之
必先五胜疏其血气
另其条达而致和平
丙戌张文瑞书

全国著名中医专家吕景山 先生题序

中国医药学历史悠久，源远流长，它是广大劳动人民长期同疾病作斗争的智慧结晶，它是有着独特而完善的理论体系和丰富实践经验的一门科学，所以说振兴中医，使之进步，更好地造福于人类，乃是我们神圣的历史责任。

张文瑞老先生正是这样一位怀着强烈责任感的老中医，几十年如一日，工作在农村山区，默默地贡献着自己，也正是如此，才能收集下如此珍贵的第一手资料。

张老先生多次登门拜访，余看后甚为叹之。手稿所载病历之病情，脉象，舌诊分析详细，而后又加随访，按语，确实是对疾病由始到终的实录。其中对一些疾病的用药也有独到之处，特别是在胃肠病，肝胆病的治疗上，组方严密，疗效确切。再加上山区人口活动范围固定，便于随访，因此，此稿对中医学爱好者有很好的参考价值。

今邀余为写序，幸然应之，愿此书稿能早日问世。

吕景山于太原

2006-10-17

自序

本人1943年出生于山西省繁峙县东山乡苏家口村，幼年丧父，是母亲和哥哥养育我成人，生活的艰辛磨砺了我吃苦奋发的性格。初中毕业后有机会进入忻州地区卫校。一年后赶上了“文化大革命”，虽然影响很大，但自己处事不惊，心里常怀“不为良相，便为良医”的信念，除参加必要的政治活动外，仍不忘学习专业知识，总以为学不好医术，走出校门当良医便为空谈。因此在学习中，将中西课程同步进行，取得了优秀成绩。又想到自己出生农村，深知家乡经济落后，缺医少药，农民有病治不起，拿命抗病的现象较为普遍，我是便着重于中医基础、偏方、验方、针灸的学习，做到少花钱治大病。实习期间，得益于忻州地区医院中医大夫梁致堂、李仰怀、续维桥等几位出类拔萃名医的言传身教，被泽颇深。更有梁致堂老师集多年治疗经验的《偏方验方》一书初稿完成，自己帮助校对整理出版，经校方领导决定，全校学生每人一册作为留念，为今后面向农村医疗卫生工作起到辅助作用。从中自己也受到了良好的启发，思悟。

毕业后分配到本县偏僻的山区公社医院——柏家庄卫生院工作。在山区行医18年，将中西医疗知识应用于临床实践，有很多群众病情非常严重，如急性阑尾炎、肠梗阻、重症肝炎等症，本院不具备手术条件，由于当时交通不便，再加上费用大了群众治不起等困难，自己就地处治，达到了少花钱治大病的效果，深受当地农民群众的欢迎与爱戴。

人常说：“书到用时方恨少”，一点不假，工作期间，自己仍感到力不从心，平生所学浅薄，又自修了古代中医经典名著，如《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》、《温热经纬论》、《内经辑要》等重要著作，达到了背诵程度。又参加了健康报中

医刊授学习，完成了大学所有课程，取得了毕业证书，并订阅有关医学杂志——《中医杂志》、《新中医》、《山西中医》、《浙江中医》、《中级医刊》等，博览群书，广集医案验方，应用于临床。疑难杂症得到良好的治疗效果。

崔XX是本乡一位农民，60多岁，腹痛2日，腹胀如鼓，肠形明显，按西医诊断确定阻塞性肠梗阻，当时交通不便，病人经济困乏，就本乡卫生院应用中草药数味，服2付药后梗阻解除，没花多少钱，就办了大事。还有一例病人化XX（女）是慢性结核性腹膜炎，小腹发硬，压迫肠管，数次梗阻，曾到省城医院治疗病根不除，后经我应用中西医结合，服用中草药40余付治愈，健如常人。近年来治愈一例骨瘤病人。徐XX，50多岁，肩部起一骨瘤，石硬，曾到大同，北京诊治，不能确诊，北京建议切除肩臂手术，患者不愿手术治疗。内服外用中药80多付，瘤体消除，骨质由黑转白，健如常人。诸如此类比比皆是。

由于自己医术大大提高，其时附近乡镇病人常来我院诊疗，自己在当地也有一定声誉。1988年被县卫生局选拔为乡镇卫生院院长，同年晋升为主治中医师。

吾从医四十载，研究经典，博览群书，从中得到了启悟。《灵枢经》谓“治病好比拔刺，解结，通闭，洗污。疾病虽久犹可治愈，治不好是不得其方法也。”唐代孙思邈提出“疾非耳目之所察，必先诊候以审之。”余综合历代各家重要脉诀，如内经脉法，张仲景、王叔和脉诀，濒湖脉诀，医宗金鉴等脉诀相互参阅，与四诊结合，在临床治疗中起到时了显著的效果。特别是一些慢性病、疑难杂症，以脏腑辨证法，太过不及生克乘侮的关系处方用药能够起到时好的效果。例如：脾胃病右关脉常弦是木邪犯土之候，法当助其弱者，抑其强者，即培土抑木，培土用参、术、芪、白扁豆、山药、玉竹、大枣等味选用，抑肝用白芍、甘草、柴胡、龙胆草、香附、枳壳等选用，但疾病的发生是错综复杂的，治疗时多为标本交结，五脏功能紊乱，难解难分阴阳失去平衡，或扶正或驱邪，分清主次治疗。还有一脏一腑有病，波及数脏数腑，都要顾及。在治疗



中或先治其标或先治其本，或标本同治，要视具体情况定方中之药物及用量，方能取得良效。

几十年的磨炼，理论到实践，再理论，再实践，在诊疗中取得了良好的效果。受到广大患者的好评，同时也得到了社会医学界同仁的肯定，本人治疗胆结石成果于1989年《山西卫生报》曾登载，1993年被山西科学技术出版社载入《山西民间名医》一书，2006年8月获南京聚杰医药科技中心授予优秀特色诊疗专家称号。

余在临床诊疗中，患者来诊，服用中草药，必作病历登记，内容包括患者当时之症状，脉象，舌诊，并尽可能结合现代医疗诊断方法。服用一诊之方药后，下次就诊其症状脉象，舌象等有何变化，又用何法何药，一并详细纪实，所以本书对每一病例的治疗从始至终是真实的记载，并无夸张之谈，对于研究中医，临床很有可取之处，对于每一病例处方用药都以中医辨证论治为指导，到于个别病例加入自己的经验药亦能增加疗效。例如对于慢性肠胃病在辨证论的基础上常选用仙人掌、蒲公英、白花舌蛇草、白敛、赤石脂等药物，都能提高疗效。

自
序

为了弘扬祖国中医事业，本人将几十年积累之经验，对一些常见病、重病、难病、奇病在临床中取得良好效果的予以收集整理，载入本书。其中的一病数例或数十例看似雷同，但每一例的症状脉象用药各不相同，都可细细品味，对于广大医务工作者及医学爱好者都有参考价值。

自怀仁慈之心，不畏浅陋，此书谬淡之处难免，敬请同道指正。作为沧海之一滴，以充中医学浩瀚之海洋，或有益于后人。

本书出版之前蒙受全国著名中医专家吕景山先生作序，在此表示衷心地感谢。

作 者

目 录

自 序

第一章 肺部疾患兼湿温案 / 1

1. 阴虚感冒不愈案 / 1
2. 感冒案 / 1
3. 湿温案 / 2
4. 湿温郁肺咳嗽案 / 3
5. 风湿案 / 3
6. 燥症案 / 4
7. 高烧案 / 5
8. 邪气内陷案 / 5
9. 夜半高烧腹中难受案 / 6
10. 身热疲乏案 / 7
11. 咳嗽气短案 (一) / 7
12. 咳嗽气短案 (二) / 8
13. 咳嗽气短案 (三) / 9
14. 咳嗽气短案 (四) / 9
15. 咳嗽气短案 (五) / 10
16. 咳嗽案 (一) / 11
17. 咳嗽案 (二) / 12
18. 气短案 / 12
19. 气短痰臭案 / 13

20. 咳嗽盗汗案 / 14
21. 咳嗽半月又接高烧案 / 15
22. 咳嗽头昏案 / 16
23. 咳喘案 (一) / 16
24. 咳喘案 (二) / 17
25. 咳喘兼耳衄案 / 18
26. 肺气肿案 (一) / 18
27. 肺气肿案 (二) / 19
28. 肺痈案 / 20
29. 肺脓肿案 / 21
30. 慢性肺感染案 / 22
31. 肺结核案 (一) / 23
32. 肺结核案 (二) / 23
33. 肺结核案 (三) / 24
34. 肺结核高烧案 / 25
35. 肺结核兼便秘案 / 26
36. 肺结核咯血案 (一) / 26
37. 肺结核咯血案 (二) / 27
38. 咯血案 (一) / 28
39. 咯血案 (二) / 29
40. 咯血案 (三) / 29
41. 鼻衄案 / 30
42. 鼻出血案 / 31
43. 急性鼻窦炎案 / 32
44. 鼻窦炎案 / 32
45. 咽喉疾案 / 33
46. 颌下疼案 / 34

- 47. 咽喉憋胀案 / 34
- 48. 咽物不适兼咳嗽案 / 35
- 49. 喉哑案 / 35
- 50. 胸内发烧案 / 36
- 51. 胸内疼痛案 / 37
- 52. 胸内难受案 / 38
- 53. 胸憋案 / 38

第二章 头部病案 / 40

- 1. 下肢痿软头昏案 / 40
- 2. 美尼氏综合征案 / 40
- 3. 头痛项强案 / 41
- 4. 头摇案 / 42
- 5. 搐动案 / 43
- 6. 面神经麻痹后遗症案 / 43
- 7. 颈项强直后抽,面部搐动案 / 44
- 8. 四肢抽搐案 / 45
- 9. 语言失常抽搐案 / 45
- 10. 舌强语言不利案 / 47
- 11. 风痰上蒙头昏案 / 48
- 12. 风湿郁闭头昏案 / 48
- 13. 痰湿上蒙头昏案 / 49
- 14. 痰湿上蕴头昏案 / 50
- 15. 痰热上蒙头昏案 / 50
- 16. 痰火上扰头昏案 / 51
- 17. 肝阳上亢头昏案 / 51
- 18. 阳气不达头昏案 / 52

19. 气血虚弱头昏案 / 52
20. 肾精不足头昏案 / 53
21. 精血不足头昏案 / 54
22. 肝肾不足头昏案 / 54
23. 肝肾虚火头昏案 / 55
24. 肝虚头昏案 / 56
25. 肝肾亏虚头昏案 / 56
26. 肺肝阴弱头昏案 / 57
27. 气血虚弱头昏案 / 58
28. 肾元不足头昏案 / 58
29. 左颞部头昏案 / 59
30. 头昏股内麻案 / 60
31. 头昏心烦眼珠痛案 / 60
32. 头痛头昏案 / 61
33. 风寒入侵头昏头痛案 / 61
34. 阳虚气弱头昏头痛案 / 62
35. 头昏自汗案 / 62
36. 头昏肢倦案 / 63
37. 气上逆头昏头疼案 / 63
38. 头昏目眩案 / 64
39. 头昏心胃难受案 / 65
40. 头昏胃部不适案 / 65
41. 头昏肢无力案 / 66
42. 头憋耳朵撺动案 / 67

第三章 心肾方面病案 / 69

1. 肾阳不足口渴案 / 69

2. 消渴案 / 69
3. 口麻木案 / 70
4. 癫痫案 / 71
5. 神志案 / 72
6. 高血压腹中悸动脉数案 / 73
7. 高血压耳鸣案 / 74
8. 贫血案 / 75
9. 疲乏无力案 / 76
10. 心动过速案 / 77
11. 心悸案 / 78

第四章 腹中疾案 / 79

1. 咽物不适案 / 79
2. 噎气吞咽不利案 / 79
3. 心胃难受案 / 80
4. 痞症案 / 80
5. 心胃憋胀，咳嗽肝肿大案 / 81
6. 心胃疼案 / 82
7. 心胃郁气头昏案 / 82
8. 上腹憋胀案（一） / 83
9. 上腹憋胀案（二） / 84
10. 上腹憋胀案（三） / 84
11. 上腹憋胀案（四） / 85
12. 腹疾案 / 86
13. 上腹难受案 / 87
14. 腹左侧憋腹内烧案 / 87
15. 口干欲饮腹中胀气案 / 88

16. 胃憋痛案 / 88
17. 呕吐案 / 89
18. 急性胃炎案 / 90
19. 胃疾案 (一) / 90
20. 胃疾案 (二) / 91
21. 胃疾案 (三) / 92
22. 胃疾案 (四) / 93
23. 胃疾案 (五) / 94
24. 胃疾案 (六) / 95
25. 胃疾案 (七) / 96
26. 贲门癌案 / 96
27. 胃炎及十二指肠溃疡案 / 97
28. 胃下垂案 (一) / 98
29. 胃下垂案 (二) / 99
30. 胃下垂案 (三) / 100
31. 胃痛案 (一) / 101
32. 胃痛案 (二) / 101
33. 胃痛案 (三) / 102
34. 胃痛案 (四) / 103
35. 胃痛案 (五) / 103
36. 胃痛案 (六) / 104
37. 胃痛案 (七) / 104
38. 胃痛案 (八) / 105
39. 胃痛吐血案 / 106
40. 胃出血案 / 106
41. 胃口难受案 (一) / 107
42. 胃口难受案 (二) / 108

43. 胃口难受案(三) / 109
44. 心胃痛心悸案 / 109
45. 胃口难受四肢乏力案 / 110
46. 胃痛口苦脾大案 / 110
47. 胃病出血案 / 111
48. 心胃憋闷案 / 112
49. 慢性胃口痛呕苦水案 / 112
50. 胃痛兼白带案 / 113
51. 胃内烧案 / 114
52. 十二指肠溃疡案 / 114
53. 慢性胃炎案 / 115
54. 胃窦炎案 / 116
55. 幽门黏膜脱落案 / 117
56. 口臭案 / 118
57. 胃内憋烧案 / 119
58. 小腹憋胀案 / 120
59. 奔豚案 / 120
60. 小腹痛案 / 121
61. 小腹难受案 / 122
62. 小腹憋脐下悸动案 / 123
63. 小腹疼痛案 / 124
64. 小腹憋痛案 / 124
65. 小腹憋案 / 125
66. 小腹瘀痕案 / 126
67. 小腹疼引睾丸案 / 127
68. 慢性腹泻案(一) / 128
69. 慢性腹泻案(二) / 128

70. 消化不良案 / 129
71. 慢性结肠炎案 (一) / 130
72. 慢性结肠炎案 (二) / 131
73. 慢性结肠炎案 (一) / 131
74. 结肠炎全并贫血案 / 132
75. 痢疾服鸦片引起怪症案 / 133
76. 泄泻案 / 134
77. 噎气案 / 134
78. 干呕案 / 135
79. 便后肛内灼疼案 / 136
80. 肛门下坠感案 / 136
81. 便秘案 (一) / 137
82. 便秘案 (二) / 138
83. 便秘嗜睡案 / 138
84. 老年便秘案 / 139
85. 痔痛便血案 / 140
86. 急性阑尾炎案 / 140
87. 阑尾炎案 (一) / 141
88. 阑尾炎案 (二) / 142
89. 阑尾炎案 (三) / 143
90. 阑尾炎案 (四) / 143
91. 肠痈案 / 144
92. 上腹疼痛案 (一) / 145
93. 上腹疼痛案 (二) / 146
94. 上腹疼痛案 (三) / 147
95. 胁痛腹胀案 / 147
96. 腹痛案 / 148