

中国当代医疗百科专家专著（二）

顾问 钱信忠

风湿病苗药本草荟萃

祝均辉 主编

中医古籍出版社



责任编辑 郑 蓉

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿病苗药本草荟萃/祝均辉主编. - 北京: 中医古籍出版社,
2005.3

(中国当代医疗百科专家专著. 第2辑)

ISBN 7-80174-293-1

I. 风… II. 祝… III. 苗族-民族医学-风湿病-本草-汇编
IV. R291.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 003659 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京恒达印刷有限公司

850×1168 毫米 32 开 9 印张 168 千字

2005 年 6 月第一版 2005 年 6 月第一次印刷

印数: 0001~2000 册

ISBN 7-80174-293-1/R·292

定价: 15.00 元 (全套: 150.00 元)

风湿病苗药本草荟萃

编 委 会

名誉主编	赵敬华		
主 编	祝均辉		
执行主编	杨长丰	陈睦易	
副 主 编	彭再生	黄昌辉	胡德俊
	辛 恒	朱永红	殷 智
	蔡宏涛	颜益智	姚登应
编 委	赵敬华	彭再生	祝均辉
	杨长丰	陈睦易	黄昌辉
	胡德俊	辛 恒	朱永红
	殷 智	蔡宏涛	姚 斌
	颜益智	李方敏	高玉芳
	李淑芬	杨桂梅	姚登应
	粟胜武	陈良书	刘茂轩

序

苗族是一个古老的民族，主要分布于黔、湘、鄂、渝、川、两广及云南等省。苗家人经过 5000 年的人类生活实践，留下了一份珍贵的文化遗产。汉·刘向在《说苑辨物》中说“吾闻古之为医者曰苗文，苗文为医也，以菅为席，……诸扶之而来者，举而来者，皆平复如故”。有专家注释说：刘向所指“古代”是指春秋战国至夏或者更远古的原始社会；“苗文”是苗族以巫师为业（古巫师兼用草药治病）的先民。在长期医疗实践中不断发展，逐渐提高完善，形成了有独特风格的“苗医药学”。但由于苗族是缺乏用文字作全面历史记载的民族，许多科学文化尚待于发掘整理，同时由于苗族主要聚居于经济文化较为落后的山区，致使在很长的时期苗医药发展缓慢，有的处于自生自灭的境况，某些好的用药经验也濒于没湮，逐渐失传。新中国成立以后，苗家栖息的山寨，交通大为改善，社会日益进步，同时，国家重视民族医药的发掘整理工作，使苗医药有了很大发展，无论是在理论研究，还是在临床研究均取得了显

著成绩。

咸丰县中医院祝均辉、杨长丰二君早年均服务于基层医院，悉心研究民族医药，颇多成果。曾先后调入县中医院主持工作，在县卫生局彭再生局长的亲自支持下，举全县之力量，经过十多年的野外调查、实验研究、临床验证，积累了大量资料。并于1999年组建了苗医苗药风湿病专科，同时申报国家中医药管理局立项建设，从此开展了用苗药治疗风湿病的深入研究。在广泛搜集苗药治疗风湿病之祖传秘方基础上，筛选出常用方剂378首，常用药物193种，成其一书。《风湿病苗药本草荟萃》所载每个药物又按药名、别名、来源、形态特征、生长环境、采集加工、性味、功能主治、民间验方介绍等顺序进行叙述，每药后面附黑线图。洋洋十余万言，其收考宏富，诚可谓劳神殚精，荟萃风湿病苗药治法之古今。《风湿病苗药本草荟萃》不仅是编著者一大成果，亦将垂泽后学，惠及苍生，对民族医药的医疗、科研功无量矣！是书付梓前，承蒙序于我，兹不揣浅陋，聊以此数语为序。

赵敬华

(湖北民族学院硕士生导师、教授)

甲申年仲冬于湖北民族学院

自序

记得在幼时听传说，古代“苗疆”人擅于用“蛊”，能治很多疾病，也能害很多人。在朦胧中渐渐长大，而且习了医，方醒悟。苗族同胞，这个民族之所以繁衍壮大，有其无限的生命力和战胜自然的能力，是因为她占据了山川秀美、物华天宝、植被丰茂的苗疆山水。这里气候温和、土地肥沃、物产丰富、自然植被资源应有尽有，独特的地理风貌养育着数以万计苗疆儿女。她东至黔南、南至湘西、北至渝东、西至重庆、中至写书者所在之地鄂西明珠恩施，这一大片山峦腹地，均是苗疆之版图。古朴文化和现代繁荣文化交相辉映，其独特苗疆药业文化更是欣欣向荣，特别是苗疆各族人民几千年来战胜疾病总结出的苗医药文化，更是璀璨夺目、耀眼千秋。于是，就有了我们本书研究苗药本草之决心，历时十年有余，与同道一起破释苗药治疗风湿病之秘方师传。积药一百九十三味有余、积方三百七十八首。那珍贵的“头顶一颗珠”；那潇洒的“江边一碗水”；那仙女般的“七叶一枝花”将会以她神奇的仙姿驱赶病痛的邪

魔；那锤炼百遍的“九百锤”和那威力无边的“三百棒”将会粉碎骨质增生的顽疾。只因才疏学浅，撰写的本草荟萃药方难免是以点概全，即给同道一把打开苗药的钥匙，同时也是苗疆本草百万灵性的一滴水。于是，我便提笔收集整理。在杨长丰、彭再生、殷智、颜益智等同道的大力协作下遂完成此稿。敬请同道阅之、责之。

祝均辉

2004年夏于咸丰

作者自介

祝均辉，男，随母苗族，1957年3月出生，中共党员，副主任医师，咸丰县中医院副院长。任《湖北中医杂志》编委，《中国特效医药杂志》常务理事，《中西医内科临床杂志》编委。生于大鸣、大放的年代，生命的细胞中饱含着直率、执着的性格，所以办事一向很认真。由于属鸡的天性，善于追求尽善尽美，又因天性灵活，事事我为他人着想、为他人报晓、为他人作嫁，生活中难免考虑个人的事少，考虑他人的事多。有时由于太机灵、太认真，难免为他人所误，尽管如此，该做的事还得照样去做。由于个性决定，我只有从事医学专业，多给自己独立判断和思维的空间，面对患者去寻求患病的原因，找出医治疾病的方法，使病人得以康复，回归自然，去做他该做的事。于是，1978年我考于湖北恩施医专中医专业，1980年毕



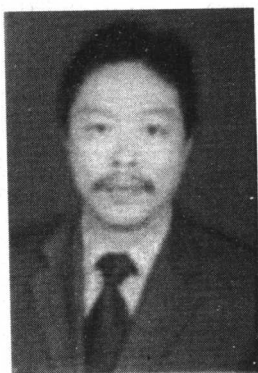
业分配到咸丰忠堡卫生院工作。辗转于咸丰活龙、高乐山、忠堡等乡镇卫生院工作，长期从事临床，整天与病人打交道，闲暇时便向苗医、土家医讨教民间医药知识，在工作中深感医理不足，1991年便就读于湖北中医学院函授中医专业。1998年调入咸丰中医院，从事临床科研工作。1999年由院方组建苗医苗药风湿专科，并申报国家中医药管理局立项，参加过2001年、2002年、2003年、2004年全国少数民族医学会，有数篇苗医苗药开发工作论文作大会交流。2004年参与《鄂西土家族医学概要》一书编撰，在研究苗医药的同时，对古典医籍也有爱好，并有“伤寒论悸十法”浅作发表于《湖北中医杂志》，临床对妇科病的治疗也有收效。自创的“三棱慈菇莪苓汤”治疗卵巢囊肿临床疗效亦可。为医之路还漫长，契而不舍的追求是我为医的永恒。

祝均辉

2004年10月于咸丰

执行主编简介

杨长丰，男，汉族，1963年1月出生于湖北省咸丰县的屋脊二仙岩。中共党员，中西医结合副主任医师，湖北省咸丰县中医院院长，《湖北中医杂志》编委，湖北省中医管理协会理事、恩施州中西医结合学会理事长、恩施州中医学学会理事。



1978年考入湖北省恩施地区卫生学校医士专业，后又就读于湖北中医学院中医专业，毕业后曾先后在咸丰县忠堡卫生院丁寨卫生院工作，于1992年调入咸丰县中医院工作。选择医生职业的我，在人生旅途中，曾经有过不少奋斗目标。由于在长期临床实践中，特别是在基层卫生院工作期间，了解到苗族民间草药单方验方在治疗某些疾病的独特良效，便萌生收集开发苗族民间医药的念头，也就开始了苗族医药开发研究之旅。苗族民间医药可以说是博大精深，而且基本都是口传心授，加

之其“传子不传女”传承习俗，全面开发实属不易。经过收集整理，发掘了抗风湿苗药的临床应用，而且收到较好的疗效，遂成立了苗医苗药风湿专科。使名不见经传的苗医药走进了现代民族医药之殿堂。所写论文“复方竹节参片治疗风湿性疾病 168 例临床观察”在《湖北中医杂志》发表，论著《神经精神科疾病针灸推拿的治疗》一书由中国医药科技出版社出版发行。

杨长丰

2004 年 12 月

目 录

- | | | | |
|------------|------|-------------|------|
| 一面锣 | (1) | 水独活 | (25) |
| 八角枫 | (2) | 水菖蒲 | (27) |
| 八树 | (3) | 毛鸭脚板 | (28) |
| 八月瓜 | (5) | 牛王刺 | (29) |
| 八角草 | (6) | 毛犬 | (31) |
| 人骨风 | (7) | 头顶一颗珠 | (32) |
| 三角枫 | (8) | 半截烂 | (34) |
| 三加皮 | (10) | 白三七 | (35) |
| 三百棒 | (11) | 白三百棒 | (36) |
| 三叉剑 | (12) | 白冷麻 | (38) |
| 小扁担藤 | (14) | 白芷 | (39) |
| 大风藤 | (15) | 白毛七 | (40) |
| 大仙鹤草 | (16) | 石南藤 | (42) |
| 大鹅儿肠 | (17) | 龙骨伸筋 | (43) |
| 土牛膝 | (19) | 四楞麻 | (44) |
| 土三七 | (20) | 四块瓦 | (46) |
| 山乌龟 | (21) | 鸟不踏 | (47) |
| 山胡椒 | (23) | 地枇杷 | (48) |
| 马桑 | (24) | 红活麻 | (50) |

- | | | | |
|-------------|------|------------|-------|
| 红毛七 | (51) | 虎尾还阳 | (82) |
| 红藤 | (52) | 狗骨头树 | (83) |
| 红毛五加 | (53) | 岩豆藤 | (84) |
| 老鹳草 | (54) | 岩五加 | (85) |
| 老龙须 | (56) | 岩豇豆 | (87) |
| 竹叶细辛 | (57) | 岩三七 | (88) |
| 吊杨尘 | (58) | 金钢藤 | (89) |
| 血蜈蚣 | (60) | 油麻藤 | (90) |
| 血当归 | (61) | 香柏树 | (92) |
| 血三七 | (62) | 香血藤 | (93) |
| 江边一碗水 | (64) | 亮壳草 | (94) |
| 导血莲 | (65) | 亮杆草 | (95) |
| 鸡屎藤 | (66) | 洗手香 | (96) |
| 杉树还阳 | (68) | 指甲花 | (97) |
| 尿珠子 | (69) | 穿山龙 | (99) |
| 拔力麻 | (70) | 南天竹 | (100) |
| 爬地红毛七 | (71) | 树儿分筋 | (101) |
| 玫瑰 | (73) | 臭牡丹 | (102) |
| 苦荞头 | (74) | 铁锤 | (104) |
| 刺楸 | (75) | 高复花 | (105) |
| 刷把分筋 | (76) | 凌霄花 | (106) |
| 松树 | (77) | 铃铃草 | (108) |
| 枫香树 | (79) | 扇子七 | (109) |
| 转筋草 | (80) | 莲花还阳 | (110) |

-
- | | | | |
|-------------|-------|------------|-------|
| 窄叶大救驾 | (112) | 豨莶草 | (141) |
| 站筋草 | (113) | 樟树 | (142) |
| 赶山鞭 | (114) | 蓑衣藤 | (144) |
| 桑枝 | (115) | 翻背白草 | (145) |
| 黄金带 | (116) | 马缨丹 | (146) |
| 黄荆树 | (117) | 五加皮 | (147) |
| 野麻 | (119) | 水红花子 | (149) |
| 野葡萄 | (120) | 白英 | (150) |
| 野花椒 | (121) | 杉 | (152) |
| 野苏麻 | (122) | 扶芳藤 | (153) |
| 野烟 | (124) | 苍耳子 | (154) |
| 蛇尾七 | (125) | 伸筋草 | (156) |
| 猪腰子藤 | (126) | 茄根 | (157) |
| 盘龙七 | (128) | 爬山虎 | (158) |
| 麻布七 | (129) | 忍冬藤 | (160) |
| 菜子七 | (130) | 泡桐 | (161) |
| 清水珠 | (131) | 柳叶白前 | (162) |
| 铁打杵 | (132) | 南蛇藤 | (163) |
| 鹅掌藤 | (134) | 百条松 | (165) |
| 筋骨草 | (135) | 络石藤 | (166) |
| 黑虎七 | (136) | 铁线草 | (167) |
| 路边姜 | (137) | 接骨木 | (169) |
| 矮脚茶 | (138) | 葡萄根 | (170) |
| 算盘七 | (140) | 琴叶榕 | (171) |

- | | |
|------------------|-----------------|
| 芪草····· (173) | 枸骨叶····· (209) |
| 锦鸡儿····· (174) | 冷水七····· (210) |
| 鼠曲草····· (175) | 香独活····· (213) |
| 龙竹····· (177) | 朱砂根····· (215) |
| 六股筋····· (178) | 石豇豆····· (217) |
| 白马桑····· (179) | 茜草····· (218) |
| 胡桃树寄生····· (180) | 续断····· (220) |
| 枫香树寄生····· (181) | 龙须草····· (222) |
| 猴姜····· (182) | 金盆草····· (223) |
| 香桂枝····· (184) | 附子····· (225) |
| 柘树····· (185) | 三变脸····· (227) |
| 马蹄细辛····· (186) | 防己····· (229) |
| 金盆草····· (188) | 虎耳草····· (231) |
| 川牛膝····· (190) | 樗叶花椒····· (232) |
| 草乌····· (191) | 元宝草····· (234) |
| 羊角七····· (193) | 香藁本····· (235) |
| 地雷····· (195) | 川芎····· (237) |
| 山木通····· (197) | 竹节防风····· (238) |
| 青风藤····· (199) | 鹿衔草····· (240) |
| 石蟾蜍····· (200) | 开喉箭····· (242) |
| 野油菜····· (202) | 白薇····· (243) |
| 落新妇····· (204) | 天南星····· (245) |
| 路路通····· (205) | 包谷七····· (247) |
| 木瓜····· (207) | 仙茅····· (248) |

天麻	(250)	白附子	(259)
艾叶	(251)	萱草根	(261)
鬼针草	(253)	土茯苓	(262)
红花	(254)	黄药子	(264)
蒲黄	(256)	牛血莲	(265)
滴水珠	(258)		

一面锣

【别名】毛荷叶。

【来源】为苦苣苔科植物毛荷叶全草。

【形态特征】多年生草本，高20~33cm。根茎疙瘩状，近木质化，枝根多数，灰黄色。单叶基生，有长叶柄，圆形，密被灰黄色绒毛。叶片卵状椭圆形，尖端钝尖，基部耳状深心形，边缘有波状粗疏齿，齿端有短刺，主脉基出7~8条。叶面黄绿，叶背密被灰色绒毛，厚质。（图1）



图1 一面锣

【生长环境】生于林荫、岩边等湿润处。

【采集加工】春夏采全草，鲜用或晒干。

【性味】味麻，性热。

【功能主治】祛风除湿，止血，止带。

①风湿疼痛：15~30g 泡酒服用。

②白带过多：15~30g 水煎服。

③外伤出血：鲜草捣烂外敷。