

# 疾病

刘于 主编

JIBING HULI JIANKANG JIAOYU

# 护理健康教育

湖北长江出版集团  
湖北科学技术出版社



# 疾病

## 护理健康教育

JIBING HULI JIANKANG JIAOYU

刘于主编

图书在版编目(CIP)数据

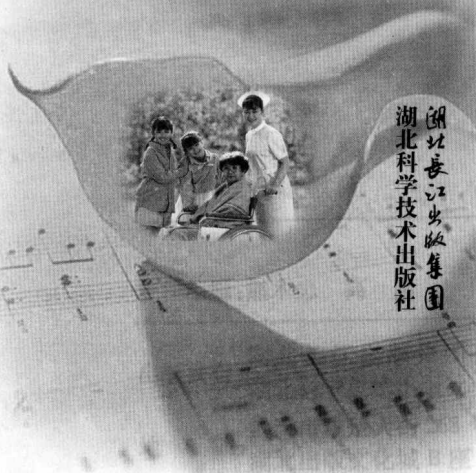
疾病护理健康教育 / 刘于主编

出版社: 2007. 7

ISBN 978 - 7 - 5352 - 3828

I. 疾... II. 刘... III. 护理健康教育 IV. P

中国版本图书馆CIP数据核字 085347号



印刷: 荆州市翔羚印刷有限公司

850毫米 × 1168毫米

32开

20.5印张

2007年7月第1版

2007年7月

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

## 图书在版编目(CIP)数据

疾病护理健康教育 / 刘于主编. —武汉:湖北科学技术出版社, 2007. 7

ISBN 978 - 7 - 5352 - 3828 - 3

I. 疾... II. 刘... III. 护理学 - 健康教育 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 085347 号

疾病护理健康教育

◎刘 于 主编

责任编辑:熊木忠 高 然

封面设计:王 梅  
责任校对:邓 冰

出版发行:湖北长江出版集团  
湖北科学技术出版社

电话:87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号  
湖北出版文化城 B 座 12 - 13 层

邮编:430070

印 刷:荆州市翔羚印刷有限公司

邮编:434001

850 毫米 × 1168 毫米

32 开

20.5 印张

569 千字

2007 年 7 月第 1 版

2007 年 7 月第 1 次印刷

定价:36.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

# 《疾病护理健康教育》编委会

主 审 李秀云

主 编 刘 于

副主编 林成娟 何华英

编 委 (以姓氏笔画为序)

王巧梅	王 霞	韦柯宁	厉春玲	朱凤兰
刘 于	刘佑芝	刘想娣	张 丽	邹云南
何华英	陈 娟	陈锦秀	陈黛琪	杜杏莉
林成娟	周 敏	贺恋秋	易敏莉	胡友珍
施 婕	钱 进	梁望群	谢军姣	谢红艳
鲁巧梅	董翠萍	燕群美		

# 前 言

随着社会经济的发展，广大人民群众对健康及卫生服务的要求日益增长。为了满足临床护理人员、病人及家属对疾病健康教育的需求，提高大家对健康知识的认知度，促进全民健康教育水平的提升，特组织临床护理专家编写了《疾病护理健康教育》一书。

全书共分为十七章，内容涵盖了内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、感染科、康复科、口腔科、皮肤科、耳鼻咽喉科、神经内科、肿瘤科、中医科、眼科、老年病护理常见疾病的健康教育理论知识。在编写过程中，结合临床常见的疾病，从专科护理、体位、休息与睡眠、药物、吸烟与酗酒、心理护理、出院指导等角度，介绍了相关疾病的健康护理知识，其内容新颖、实用性强、简明扼要、通俗易懂，适合广大的护理人员、病人及健康人群阅读。

值《疾病护理健康教育》出版之际，我们向所有参加编写的护理专家以及为该书付出辛勤劳动的同仁表示衷心的感谢。

本书限于编者水平，加之时间仓促，错漏及不足难免存在，恳请读者和同仁予以指正。

编者

2007年5月

# 目 录

第一章 健康教育相关知识	1
一、健康教育的概念	1
二、健康教育的内容	1
三、影响健康教育的因素	3
四、健康教育的形式与方法	4
五、健康教育的流程	5
第二章 急诊疾病病人健康教育	7
第一节 急诊病人的特点	7
第二节 常见疾病症状健康教育	9
一、发热	9
二、头痛	11
三、腹泻	12
四、便秘	13
五、水肿	15
六、咯血	16
七、胸痛	17
八、休克	19
第三节 急诊疾病病人健康教育	20
一、心脏骤停与心肺脑复苏后	20
二、急性呼吸窘迫综合征	23
三、急性肺水肿	24
四、急性有机磷农药中毒	26
五、急性巴比妥类药物中毒	28
六、急性一氧化碳中毒	29
七、急性亚硝酸盐中毒	30

八、急性强酸、强碱类中毒 .....	32
九、中暑 .....	33
十、电击伤 .....	35
十一、淹溺 .....	36
第四节 急诊创伤病人的健康教育 .....	37
一、多发伤 .....	37
二、复合伤 .....	39
三、急性颅脑损伤 .....	42
四、创伤性气胸 .....	44
五、毒蛇咬伤 .....	46
六、兽咬伤 .....	49
七、烧伤 .....	50
八、破伤风 .....	53
第三章 内科疾病病人健康教育 .....	55
第一节 呼吸系统疾病病人健康教育 .....	55
一、支气管哮喘 .....	55
二、支气管扩张症 .....	57
三、肺炎 .....	59
四、结核性胸膜炎 .....	61
五、慢性肺源性心脏病 .....	63
六、慢性阻塞性肺部疾病 .....	65
七、原发性支气管肺癌 .....	67
第二节 循环系统疾病病人健康教育 .....	69
一、心肌病 .....	69
二、病毒性心肌炎 .....	71
三、感染性心内膜炎 .....	73
四、心律失常 .....	74
五、冠心病 .....	76
(一) 心绞痛 .....	77
(二) 心肌梗死 .....	79

---

六、心脏瓣膜病 .....	81
七、心力衰竭 .....	83
八、高血压病 .....	86
第三节 消化系统疾病病人健康教育 .....	88
一、消化性溃疡 .....	88
二、上消化道出血 .....	90
三、肝硬化 .....	92
四、急性胰腺炎 .....	94
五、溃疡性结肠炎 .....	96
六、结核性腹膜炎 .....	98
第四节 泌尿系统疾病病人健康教育 .....	100
一、尿路感染 .....	100
二、急性肾功能衰竭 .....	101
三、慢性肾功能衰竭 .....	103
四、慢性肾小球肾炎 .....	105
第五节 内分泌系统疾病病人健康教育 .....	107
一、甲状腺功能减退症 .....	107
二、甲状腺功能亢进症 .....	109
三、糖尿病 .....	110
第六节 血液系统疾病病人健康教育 .....	112
一、缺铁性贫血 .....	112
二、再生障碍性贫血 .....	114
三、出血性疾病 .....	117
四、弥散性血管内凝血 .....	118
五、白血病 .....	120
六、骨髓移植 .....	122
第七节 风湿性疾病病人健康教育 .....	126
一、类风湿性关节炎 .....	126
二、多发性肌炎和皮肌炎 .....	127
三、强直性脊柱炎 .....	129



四、系统性硬化症·····	130
五、系统性红斑狼疮·····	132
第八节 血液净化病人健康教育·····	134
一、血液透析·····	134
二、动-静脉内瘘穿刺·····	135
三、特殊治疗及护理·····	135
(一) 血液灌流·····	135
(二) 血液透析滤过·····	136
(三) 连续性肾脏替代治疗·····	137
第九节 常见疾病诊疗技术健康教育·····	138
一、胸膜活检术·····	138
二、纤维支气管镜检查·····	139
三、人工心脏起搏器植入术·····	141
四、经皮穿刺腔内冠状动脉成形术及冠状动脉 内支架安置术·····	142
五、肝动脉栓塞或局部化疗术·····	143
六、电子或纤维胃镜检查术·····	145
七、纤维或电子结肠镜检查·····	146
八、内镜下逆行胰胆管造影术 (ERCP)·····	147
九、腹膜透析术·····	148
十、肾穿刺术·····	150
十一、葡萄糖耐量试验 (OGTT) 及胰岛素 释放试验 (IRT)·····	150
十二、手指血糖测定·····	151
十三、骨髓穿刺术·····	152
十四、血浆置换术·····	153
第四章 外科疾病病人健康教育·····	155
第一节 普外科疾病病人健康教育·····	155
一、颈部、乳房疾病·····	155
(一) 甲状腺疾病·····	155

---

(二) 乳腺癌 .....	159
二、胃肠疾病 .....	161
(一) 胃十二指肠溃疡 .....	161
(二) 胃癌 .....	164
(三) 肠梗阻 .....	165
(四) 结肠癌 .....	168
(五) 直肠癌 .....	169
(六) 腹外疝 .....	172
(七) 腹部损伤 .....	174
(八) 痔 .....	175
三、肝脏、周围血管疾病 .....	177
(一) 原发性肝癌 .....	177
(二) 门静脉高压症 .....	180
(三) 下肢静脉曲张 .....	182
(四) 深静脉血栓 .....	184
(五) 血栓闭塞性脉管炎 .....	186
四、胆道、胰腺疾病 .....	188
(一) 胆囊结石与胆囊炎 .....	188
(二) 胆管结石与胆管炎 .....	191
(三) 急性胰腺炎 .....	194
(四) 胰腺癌 .....	197
第二节 神经外科疾病病人健康教育 .....	200
一、颅脑损伤 .....	200
二、颅内肿瘤 .....	205
三、椎管内肿瘤 .....	208
四、动脉瘤 .....	210
第三节 胸心外科疾病病人健康教育 .....	212
一、胸部损伤 .....	212
二、肺癌 .....	215
三、食管癌 .....	218

四、冠脉搭桥术·····	220
五、瓣膜置换术·····	223
第四节 泌尿外科疾病病人健康教育·····	226
一、泌尿系结石·····	226
二、膀胱肿瘤·····	228
三、肾肿瘤·····	230
四、前列腺增生·····	231
五、精索静脉曲张·····	232
第五节 骨和关节疾病病人健康教育·····	234
一、四肢骨折·····	234
二、关节脱位·····	238
三、脊柱骨折及脊髓损伤·····	240
四、颈椎病·····	244
五、脊柱侧弯·····	248
六、腰椎间盘突出·····	251
七、骨髓炎·····	254
八、骨与关节结核·····	257
九、骨肿瘤·····	260
十、断肢(指)再植病人的护理·····	263
第六节 儿外科疾病病人健康教育·····	268
一、先天性巨结肠症·····	268
二、尿道下裂·····	270
三、先天性胆总管囊肿·····	272
四、肠套叠·····	273
五、先天性肥厚性幽门狭窄·····	275
六、先天性肾积水·····	276
七、小儿颈椎半脱位·····	277
八、先天性髋脱位·····	279
第七节 常见治疗技术健康教育·····	282
一、体外冲击波碎石术·····	282

---

二、大肠镜检查术·····	283
三、腹腔镜术·····	285
四、持续膀胱冲洗术·····	288
五、先天性巨结肠症结肠灌洗术·····	289
六、肠内外营养·····	291
七、直肠肛管测压·····	294
八、扩肛治疗·····	296
<b>第五章 器官移植病人健康教育·····</b>	<b>300</b>
一、肾移植·····	300
二、肝移植·····	303
三、胰肾联合移植·····	305
四、多器官移植·····	307
五、心脏移植·····	309
六、心肺联合移植·····	312
<b>第六章 妇产科疾病病人健康教育·····</b>	<b>316</b>
<b>第一节 正常妊娠健康教育·····</b>	<b>316</b>
一、孕期监测·····	316
二、分娩期·····	318
三、产褥期·····	320
<b>第二节 异常妊娠健康教育·····</b>	<b>323</b>
一、妊娠剧吐·····	323
二、异位妊娠·····	324
三、流产·····	325
四、早产·····	327
五、胎盘早期剥离·····	328
六、前置胎盘·····	329
七、妊娠高血压综合征·····	330
<b>第三节 妊娠并发症健康教育·····</b>	<b>332</b>
一、妊娠合并病毒性肝炎·····	332
二、妊娠合并心脏病·····	333

三、妊娠合并糖尿病	334
第四节 分娩期与产褥期并发症健康教育	336
一、胎膜早破	336
二、产后出血	337
三、脐带异常(先露、脱垂)	338
四、胎儿窘迫	339
五、产褥期感染	340
第五节 妇科疾病病人健康教育	342
一、功能失调性子宫出血病	342
二、痛经	343
三、子宫内膜异位症	344
四、子宫肌瘤	345
五、子宫颈癌	348
六、卵巢肿瘤	351
七、妊娠滋养细胞疾病	353
八、急性盆腔炎	355
第六节 不孕症病人健康教育	356
第七节 常见疾病诊疗技术健康教育	359
一、人工流产术	359
二、腹腔镜术	360
三、宫腔内授精术	360
四、体外受精及胚胎移植术	361
第七章 儿科疾病患儿健康教育	364
第一节 小儿生长发育中的特殊问题及干预	364
一、体格生长偏离	364
二、心理行为异常	365
第二节 年龄期儿童保健健康教育	368
一、新生儿期	368
二、婴幼儿期	368
三、学龄前期	370

---

四、学龄期·····	370
五、青春期·····	371
第三节 意外事故的防范·····	372
第四节 新生儿疾病患儿健康教育·····	373
一、早产儿·····	373
二、新生儿窒息·····	374
三、缺氧缺血性脑病·····	376
四、新生儿颅内出血·····	377
五、新生儿肺透明膜病·····	379
六、新生儿吸入性肺炎·····	380
七、新生儿黄疸·····	382
八、新生儿败血症·····	384
九、新生儿破伤风·····	385
十、新生儿低血糖·····	388
十一、新生儿低钙血症·····	389
第五节 营养障碍疾病患儿健康教育·····	390
一、蛋白质—热能营养不良·····	390
二、小儿肥胖症·····	392
三、维生素 D 缺乏性佝偻病·····	393
四、维生素 D 缺乏性手足搐搦症·····	394
第六节 消化系统疾病患儿健康教育·····	396
一、口炎·····	396
二、小儿腹泻·····	397
三、婴儿肝炎综合征·····	398
第七节 呼吸系统疾病患儿健康教育·····	400
一、急性上呼吸道感染·····	400
二、急性支气管炎·····	401
三、肺炎·····	402
四、支气管哮喘·····	403
第八节 循环系统疾病患儿健康教育·····	405

一、病毒性心肌炎·····	405
二、充血性心力衰竭·····	407
三、先天性心脏病·····	408
第九节 泌尿系统疾病患儿的健康教育·····	410
一、急性肾小球肾炎·····	410
二、肾病综合征·····	412
三、泌尿道感染·····	414
四、急性肾功能衰竭·····	415
第十节 造血系统疾病患儿的健康教育·····	417
一、小儿贫血·····	417
二、急性白血病·····	420
三、出血性疾病·····	425
第十一节 神经系统疾病患儿的健康教育·····	427
一、病毒性脑膜炎·····	427
二、化脓性脑膜炎·····	429
三、小儿癫痫·····	431
四、脑性瘫痪·····	432
第十二节 内分泌系统疾病患儿的健康教育·····	433
一、先天性甲状腺机能减退症·····	433
二、生长激素缺乏症·····	435
三、儿童糖尿病·····	436
第十三节 结缔组织疾病患儿的健康教育·····	437
一、风湿热·····	437
二、过敏性紫癜·····	439
三、皮肤黏膜淋巴结综合征·····	441
第十四节 遗传性疾病患儿的健康教育·····	442
一、21-三体综合征·····	442
二、苯丙酮尿症·····	443
第十五节 急性传染病患儿的健康教育·····	445
一、麻疹·····	445

---

二、水痘	446
三、流行性腮腺炎	448
四、百日咳	449
五、细菌性痢疾	450
六、结核病	451
第八章 传染性疾病健康教育	454
第一节 传染性疾病的特点	454
第二节 常见传染性疾病的病人健康教育	455
一、病毒性肝炎	455
二、传染性非典型肺炎	459
三、流行性出血热	462
四、流行性乙型脑炎	464
五、艾滋病	467
六、伤寒	470
七、细菌性痢疾	472
八、疟疾	475
九、霍乱	478
十、血吸虫病	480
十一、发热待查	482
十二、人工肝支持治疗	483
十三、结肠灌洗	486
第九章 神经内科疾病病人健康教育	488
一、蛛网膜下腔出血及脑出血	488
二、脑梗死	490
三、癫痫	491
四、重症肌无力	493
五、瘫痪	494
六、颅内压增高	497
七、吉兰-巴雷	498
第十章 康复医学科疾病病人健康教育	499



一、颈椎病	499
二、腰椎间盘突出症	500
三、脊髓损伤——截瘫	502
四、脑血管病——偏瘫	505
五、髋关节置换	507
<b>第十一章 肿瘤疾病病人健康教育</b>	509
第一节 肿瘤病人的特点	509
第二节 常见肿瘤疾病治疗方法	509
一、化学治疗	509
二、放射治疗	511
三、癌症疼痛	512
第三节 常见恶性肿瘤疾病病人健康教育	514
一、鼻咽癌	514
二、宫颈癌	516
三、食管癌	517
四、乳腺癌	519
五、肺癌	521
<b>第十二章 眼科疾病病人健康教育</b>	523
第一节 眼部疾病	523
一、沙眼	523
二、近视眼	524
三、青光眼	525
四、白内障	527
五、视网膜脱离	528
六、眼球穿通伤	530
第二节 眼科疾病诊疗技术的健康教育	531
一、结膜囊冲洗	531
二、泪道冲洗	532
三、结膜下注射	533
四、霰粒肿摘除术	534
五、准分子激光术	534