

明清中医临证小丛书

# 洞天奥旨

山阴陈士铎敬之甫号远公著

柳长华 刘更生 李光华 李鲁扬 点校

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

# 洞天奥旨

山阴陈士铎敬之甫号远公著 曾孙陈凤辉羽仪甫梓  
会稽陶式玉尚白甫号存斋评 玄孙增方溯洄氏校

柳长华 刘更生 点校  
李光华 李鲁扬

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

洞天奥旨/(清)陈士铎著.柳长华等点校.—2版.—北京:  
中国中医药出版社,2006.1

(明清中医临证小丛书)

ISBN 7-80089-012-0

I. 洞… II. ①陈…②柳… III. 中医外科学—中国—  
清代 IV. R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 137171 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本850×1168 1/32 印张10 字数182千字

2006年1月第2版 2006年1月第1次印刷

书号 ISBN 7-80089-012-0/R·013 册数5000

\*

定价: 9.90 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线: 010 64065415 010 84042153

## 内 容 提 要

《洞天奥旨》又名《外科秘录》，为清代名医陈士铎的外科专著。全书分 16 卷，首载经络图，次为通论 4 卷，诸症 9 卷，又有奇方 3 卷。其对外科疮疡，辨证精当，用法神妙，处方大多屡试屡验，为清代外科上乘之作。

本书自建国以后，从未出版。此次据乾隆五十五年原刻本精校而成，可供中医临床、中而医结合工作者及广大的中医药爱好者参考。

## 点校说明

《洞天奥旨》，清·陈士铎著。陈士铎，字敬之，号远公，别号朱华子，又号莲公，自号大雅堂主人。浙江山阴（今浙江绍兴）人。约生于明天启年间，卒于清康熙年间。

陈氏幼习儒术，初为乡间诸生，后因仕途不成，遂弃举子业，乃究心医学，以医名世，一生著述颇多。据嘉庆八年《山阴县志》记载：“陈士铎，邑诸生，治病多奇中，医药不受人谢，年八十卒。著有《内经素问尚论》、《灵枢新编》、《外经微言》、《本草新编》、《外科洞天奥旨》、《伤寒四条辨》、《婴童证治》、《伤风指迷》、《历代医史》、《济世新方》、《琼茷秘录》、《黄庭经注》、《梅花易数》等书。惜其所著，多所沦没。”这些著作中，今存世的仅有《石室秘录》、《辨证录》、《本草新编》、《洞天奥旨》、《脉诀阐微》、《辨证玉函》、《外经微言》数种。

《洞天奥旨》，全书共分十六卷。卷一至卷四，论述疮疡的病因病机、治疗原则等，共三十七论。对疮疡发生的标本、辨脉、阴阳、善恶、经络等，作了详细的论述；并对疮疡的诊断和治疗中需要注意的许多重要问题

进行了辨析。卷五至卷十三，是疾病部分。其中对外科各种疮疡的病因、病机、临床表现，以及诊断、治疗、处方用药，分别进行了论述，计一百四十三种病证。卷十四至卷十六，分奇方上、中、下三部分，乃承前疾病各论，列方二百八十余首，并分别注明天师、仲景、雷公传，以及世传、祖传等。所列诸方，据陈氏凡例称，均是其临症用之确有实效者。上述各项内容，除了引用《内经》、《肘后方》、《千金方》等书外，亦间取材于《外科精要》、《疮疡全书》、《外科精义》、《薛氏医案》、《证治准绳》、《景岳金书》等书，可谓博采众家之长。

《洞天奥旨》乃陈氏晚年所作。其康熙三十三年自序称“癸亥冬再游燕市，所遇者皆疮疡坏症，铎执方疗之，病家怀疑，弃而不用，及信任世医刀针割裂，变出非常，复以琐细轻剂救援，卒至死亡不悟。铎痛悯久之，因再著兹编，名曰《洞天奥旨》。谈医用药，无非本诸洞天之传也。”详癸亥乃康熙二十二年，与序中云“丁卯（康熙二十六年）秋遇岐伯天师于燕市”者不合，癸亥或为癸酉之误。

该书初刻于乾隆五十五年，其曾孙陈凤辉跋云：“曾祖远公，所著《素》、《灵》、《本草》、《伤寒》、《六气》、《外经微言》、《石室秘承》、《辨证录》、《脏腑精鉴》、《脉诀阐微》、《辨症玉函》等书，付梓行世，已历有年所矣。第前所刊者系内科，而外科不与焉……故特付诸剞劂，以公海内。时乾隆庚戌花朝曾孙凤辉谨跋。”

此跋语当是该书初刻时所作。又《四部总录医药编》著录：《洞天奥旨》十六卷，乾隆五十五年庚戌大雅堂刊本。《郑堂读书记》亦著录为大雅堂刊。《贩书偶记续编》著录亦为乾隆五十五年古越大雅堂刊。以上前人著录均无康熙间本。今《中医图书联合目录》著录有“康熙三十三年甲戌古越大雅堂原刻本”，此据陈氏自序而云，不可以为凭。陶氏康熙三十六年序亦未述及刊刻之事，著果有之，其曾孙陈凤辉焉得不见，此著录者失于稽察耳。其称“古越”二字者，检南京图书馆、山东省图书馆藏本，即大雅堂刊本，抑或重印时改刻书牌所为？又《中医图书联合目录》著录有陈氏家刻本，考今中国科学院图书馆、中国医学科学院图书馆所藏，亦题大雅堂藏板。以陈氏自号大雅堂主人，并有其曾孙陈凤辉刻书之跋，故作此著录。

该书问世后，在民间广为流传，至民国时，刻本已有十余种，民国至今，未复重刊。现存世的主要刊本，有乾隆五十五年大雅堂刊本、嘉庆间聚贤堂本、纬文堂巾箱本、光绪间善成堂本，以及清末、民国间石印本数种。因其书传久而刊本众多，后之抄刻讹误亦夥，加之句读文辞卒有难通者，使览者不易，且购求亦难。今取善本，校点付梓，以应当前之需要。至将具体处理方法说明如下：

一、本次点校，以乾隆五十五年庚戌大雅堂刊本为底本，以嘉庆间聚贤堂本、纬文堂、民国元年上海江东书局

本(简称江东书局本)为参校本点校而成。凡书中征引所及,均稽考原书,予以他校。其中,亦有原书不可得者,如《济急方》、林天槩之著等,他校暂缺。

二、凡底本与他本互异,将有参考价值者录出,如方药的剂量、用法等,以供参考。

三、凡底本中的脱误等问题,参之他本,予以校正,并出校记说明。底本中的明显误字,予以径改。

四、凡引文属节、意引而无损文义者,不予处理;对有明显错误考,则据所引之书予以校正,并出校记说明。

五、原书药名后的剂量、炮制均作小字,今则一律书作大字,其中炮制方法的内容,外加括号“( )”标明。

六、原书各卷前均有著、校者题款,今除内封中保留外,余者一并删去。

七、注释仅限于对难字、难词,以及生僻药名的解释。注音采用现代汉语拼音。

八、底本中的异体字、俗字,使用不一者,如疏与疏、妊与姪、暖与煖、麻与痲等,一并律齐。

九、原书方中凡云“右药”者,今均作“上药”。

十、成本经络图有些地方与现代经穴位置不尽相将,为了维持原书面貌,未作改易,特此说明。

因校者水平有限,思路容有不周,引证或欠详尽,希望读者批评指教。

点校者

1990年5月于山东中医学院

## 序

人身一小天地也，莫不能言之，然而知之者鲜矣。夫风日晴和，雨暘<sup>①</sup>时若，寒暑得宜，而灾变不作，天之常也；日月薄蚀，雷电晦冥，殒霜害稼，旱涝频仍，春夏而行秋冬之令，天之变也。若地之常，则五谷丰稔<sup>②</sup>，庶物蕃滋，川流不息，堤崖永固者是也；地之变，则山崩川竭，海沸陆沉，禾苗枯槁，瘟疫流行者是也。然则天地之常变，人孰能知之？知之者，其惟圣人乎。人身亦具一小天地，常则耳聪目明，手持足履，饮食起居，不异于人，早作夜息而无有疾痛之患。变则内而气血损匿，脏腑壅滞，百病丛生，与死为邻；外而痈疽疮毒，轻重不齐，血气腐涸，寒热交进。是人身之常变，与天地之常变等。而求其起死回生，转败为功，如逄<sup>③</sup>日回天之手，固非庸众之流所能知也。第内科自《素问》、《难经》、《灵枢》而下，历代高贤著书，已等于五车之富，间有窥见一斑，而以之骛名逐利者，效则归功于己，不效辄委之于命，良足深慨也。至于外科，

---

① 暘 (yáng) 大晴。

② 稔 (rěn) 庄稼成熟。

③ 逄 (huàn) 转也

其书原不及内科之什一，患者谓与内科无涉，而专委于外科。业外科者以为不关脏腑，而未尝诊视其脉之虚实，审辨其症之阴阳，动辄滥用刀针，妄施败毒攻伐之剂，败虚弱者轻变为重，重变至危而不可收拾，乃至于死，伊谁之咎与？更有奸险贪诈之徒，处心不良，乘机射利，本属轻症，而故作危言，以恐吓病者，勒券索谢，然后用药，殊不知疽毒之发，变生不测，本非高手，而延挨迟误，至不能施其伎俩，于是委之病原深重，以卸其罪。此等之受天谴鬼责，吾知必不能免也。然则先圣先贤，著书立说以垂救后世，必为上圣高真，位谪仙果，其在天际，俯视下土苍生之罹灾遭患，而莫之拯济，宁不隐恻于衷，而欲现身说法，以度世为事哉。吾老友陈远公先生，至诚恺恻<sup>①</sup>，慈悯为心。读书挽道，不得行其志，而客游燕市施舍，凄<sup>②</sup>其知遇莫逢，拊膺增叹。有同寓二人，怜其抑郁无聊，询其行止，知其异乡落魄，无以为贤身计，乃曰：时际艰难，曷若以青囊<sup>③</sup>之术问世乎？远公敬谢不敏，谓固所愿也，顾无名师指授，恐不能自信，何敢以人之性命相尝试。而人亦不我信也。二人曰：于苟有志，吾当不靳<sup>④</sup>所蕴。于是相与共败晨夕者五浹旬<sup>⑤</sup>，讲求讨论，尽传

① 恺恻 诚恳貌。

② 凄 哀也。

③ 青囊 药囊。后世以青囊称医术。

④ 靳 吝也。

⑤ 浹 (jiā) 旬 一句也，又称“浹日”。

其秘。临当别去，始问其姓氏。一曰：吾黄帝师岐伯也。一曰：吾汉武时张仲景也。陈君惊愕下拜，殊悔询问之晚，而仙踪莫可挽矣。盖京师帝里，往往有仙真异人混迹市廛<sup>①</sup>，其意原欲度人，而人无可度，人亦莫之识。陈君夙根深厚，道气渊源，故得与仙灵相遇，耳提面命，诚为千古奇缘。是上圣高真，欲托以提救世人之凶厄，故不惮混迹市廛，而现身说法者也。远翁前后著书，录二仙真口授之秘，已得八千余纸，业已付梓行都门矣。兹更悯外科之贻误于患者实非浅鲜，特著《洞天奥旨》一书，无非二仙秘密真传，迥异于时医之治法者。夫痈疽之患，虽在肤肉之间，然莫不由脏腑不和，受病于内，而形诸外者。余再四展读此书，或攻补兼施，或纯用补剂，置刀针而不用。譬之狂寇窃发，踞险负隅，皆由饥寒所迫，亦有善良被胁者，是犹痈疽之气血内虚所致也。必攻破其寨栅，夷捣其巢穴，既已殄厥渠魁<sup>②</sup>，胁从即宜罔治。若必尽得其余孽，宁保无玉石俱焚之弊，寇虽荡平，而地方无醯类<sup>③</sup>矣。是犹痈疽既溃，而犹欲攻其余毒，必至元气颓败，而身命与之俱殒者也。倘属阴症，皆由脏腑内溃，九死一生，急宜大补真元，庶可追救于垂危。譬之黄河天堑已漏，唯当填筑补塞，庶保无虞；妄施锹锸，则立见崩决矣。至滥用

---

① 市廛（chán） 古代城市市民的居处。

② 渠魁 首领。

③ 醯类 醯，或作“醢”。原谓能饮食的动物，此指活着的人。

刀针，即如小寇初聚，上官苟能开诚布公而慰抚之，何难使其解散，地方仍归安堵。若轻动官兵，则必挺而走险，招集滋蔓，依附强寇，而成大敌，善良受蹂躏之害矣！是犹痈疽初发，本可内消，乃以刀针伤其筋络肌理，致好肉亦成溃腐。苟力不能以参、芪补救，久而不能收口，至于疔羸而成坏症者比比也。远公乃夙世药师，故得遇仙真指点而尽传其奥，诚救人之宝笈，万世之慈航也。余垂髫慕道，千里从师，身执洒扫之事，而空山习静，虔叩位扃，特以慈帟之望子心切，复涉世缘，不意滥叨仕籍，遂失故吾。然梦寐依依，犹不忘慕道求师之志，奈俗染深重，仙真莫遇，兹于陈君有不胜扼腕感慨而徒羨者也，因敬为之序。时康熙戊寅菊月谷旦。

赐进士出身文林郎广西道监察御史年家眷

弟陶式玉顿首拜撰

## 序

医不穷理，不可谈医；药不执方，不可用药，以医药之难精也。铎性喜刀圭<sup>①</sup>，然而获效者半，每致慨于无师也。康熙丁卯秋，遇岐伯天师于燕市，谈医者五阅月，凡脏腑经络、阴阳色脉、气血顺逆、邪正虚实、寒热异同，罔不尽言无隐，且遍传方术，试之多奇验。铎信师之深，退而著述，若《素问》，若《灵枢》，若《六气新编》，若《辨证录》，俱已告竣，计八千编有奇，亦可谓书之富焉。癸亥冬，再游燕市，所遇者皆疮疡坏症，铎执方疗之，病家怀疑，弃而不用，反信任世医刀针割裂，变出非常，复以琐细轻剂救援，卒至死亡不悟。铎痛悯久之，因再著兹编，名曰《洞天奥旨》。谈医用药，无非本诸洞天之传也。又虑证多方略，附祖父家传，采古今验方列于后，无证不备，无方不神，总不忍使千百世人因疮疡而夭丧也。或曰：于著述甚富，《灵》、《素》各书，穷理甚晰，今又传外科，毋乃太多难执乎？铎谢之曰：《灵》、《素》之谈疮疡，仅论营气未调耳，未尝遇传方法也。且疮疡之论，非一二言可

---

① 刀圭 古代量取药末的用具，后借指为医术。

罄，其证实多，其变实异，而其祸实大。病已成而后药之，必非轻小剂可药也；乱已成而后治之，必非因循常法可治也。今世治疮疡者，不姑息养痍，必卤莽尝试，害相等也。而其咎皆本于不学。然而学亦非易。天下读外科者比比也，往往用之败绩，因传书术之未可师也。铎之书术传诸洞天之师，其理渊微，其方秘奥，即间采家传、世传之方，百试百验，可信可师，传之千百世而无误者也。或又曰：古人治疮疡者，多用刀针成名，吾子医精穷理，药善执方，何独刀针略之？吾恐于有师而无师也。嗟呼！铎岂无师者哉。疮疡之尚刀针者，古人不得已而用之。盖疮疡宜急治而不可少缓，宜重治而不可过轻。治之早且重，则毒且尽散，毒散则肌肉顿生，何必又尚刀针乎？凡用刀针者，皆救败之法也。天师所最忌，故方中无传。铎诚恐未备，采前代名医用刀针之法入之，以佐诸方之不逮。然而割肉损皮，无神方以辅之，未有不颠覆者也。是刀针可以救散，而不可以成功，何若专用验方，转败尤速，而取胜更神，万无一失之为得乎？然则，铎之穷理执方，乃善子得师也，书成因弁之首。

山阴陈士铎字敬之号远公别号朱华子题于燕市

时康熙甲戌仲冬望后三日也

## 凡 例

一铎遇天师岐伯，首讲《灵》、《素》二书，俱载有痼疽之篇，论之甚详。铎悯近今人患疮疡者众，加意讯质，天师娓娓言之，铎记忆不敢忘，今汇成全书云。

一天师传方甚富，试之罔不奇效，铎不敢秘，尽传无隐，以广师仁。

一先大父安期公，生平颇好方术，游蜀遇峨嵋山羽士<sup>①</sup>，传有秘方，效验如响，亦登此编。

一外科诸家，皆执方治病，经络未明，阴阳未识，往往贻误，变出非常。是编辨晰甚精，凡我同人，幸细览，用药庶不致再错也。

一铎著《辨证奇闻》，曾将各疮痍施治成效，先论列问世，然略而不详，不若兹编之备也。

一铎自遇圣师已历年所，所著医书约八千余纸，颇倦命笔。伏思圣师传我异术，秘而失宣，难逃罪谴，而救济心怀。故振兴惰气，再肆文澜，续成兹编云。

一外科坊刻诸书，杂而不纯，铎采其论之至正、方之最验者，各附于天师传方之后，以备临症之采择也。

---

① 羽士 道士之别称。

一外科专尚刀针，用之当，则免养痍溃败之害。然天师惟主内消，不喜外刺，故编中方法，内消居多，实遵师训，非怯用利器也。

一外科灸法，素称神奇，然自颈以上，万不可轻灸，灸之多致死亡。愿我同人，各宜遵守，勿谓艾炷细小，即可灸也。

一疮疡成于火毒，自宜用攻泻之药，然而一味攻泻，则气血大伤，未溃者火毒难于消化，已溃者肌肉难于敛收。必用补为主，而佐之攻泻之味，则转易奏功。故天师所传之方，补多于攻，即鄙人所采之方，亦攻轻于补云。

一外科疮疡，贵在急治。盖正气未伤，邪气易散，天师与诸真所传，皆急治良方也。万勿因循畏怯，反败败坏。

一疮疡外发，皆由脏腑内虚也。故各门经络，备载无遗，亦使人察外知内也。

一痈疽疔毒，非疥癣可比也。世人于初起之时，漫不经心，往往变出非常，甚可畏也。故无论小疮细疔，俱当慎重治之。

一阴痈、阴疽，多生于骄恣郁怒之人，或纵酒贪花之徒，与频服热药燔炙之客。故治法必须大剂化毒，细小汤丸不中病情，医家、病家各宜知之。

一外科治病，贵识阴阳；阴阳既明，则变阴变阳之异，何难辨别？故篇中各论，辨阴阳颇精，勿谓其言之

太激也。

一天师恶用刀针，然疮势大横，溃烂瘀肉，不急用刀针刺割，则恶毒冲溃，又反害肌肉，恐成败坏。铎采前贤善用刀针良法附诸篇后，佐天师之未逮也，非过衒<sup>①</sup>奇。

大雅堂主人远公识

---

① 衒 (xuàn) 炫耀。