

家庭茶艺

李洪◎编著 文冰 王缉东◎摄影

轻松品饮

First step to the Chinese tea world

绿茶

茶 长在上 死在锅里
埋在罐里 重生在杯里

茶叶本是茶树上的一片绿叶

冲泡后在水中荡漾

依旧是一片绿叶 这就是——绿茶



家庭茶艺

李洪◎编著 文冰 王缉东◎摄影

轻松品饮

First step to the Chinese tea world

绿茶



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

轻松品饮绿茶 / 李洪编著; 文冰, 王缉东摄影. —北京:
中国轻工业出版社, 2008.1
(家庭茶艺)

ISBN 978-7-5019-6214-3

I. 轻… II. ①李…②文…③王… III. 绿茶—基本知识—中国 IV. TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 170062 号

责任编辑: 李 梅
策划编辑: 李 梅 责任终审: 张乃柬
责任校对: 郎静瀛 责任监印: 胡 兵
装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 5

字 数: 150千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6214-3/TS·3616 定价: 28.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60702S5X101ZBW

绿茶是诸茶之中最本色的一类，茶树上的鲜叶摘下来，稍做加工、干燥，让茶的原滋原味凝固在每片茶叶中，采的茶芽叶越细、做茶的工艺越精，茶就越发清鲜宜人。

绿茶本色，却绝不单调乏味。虽然泡好的茶叶有如在茶树上绽开一样芽叶相抱、根根挺立，但冲泡前的绿茶可是姿态各异。扁扁平平的是龙井，毫毛满身卷曲似螺的是碧螺春，翠绿如竹的是竹叶青……茶的香味也各有风骨个性，有花果香的是碧螺春，鲜醇可口的是安吉白茶，醇厚的有崂山日照绿茶，耐泡回甘的是云南大叶种绿茶。

论身姿，绿茶各有各的秀挺，论回味，绿茶各有各的隽永，但清雅灵动和本色朴实却是绿茶的共通之处。

在微雨的江南，捧一杯绿茶，看茶叶在水中沉浮，这时候，人离自己的心性最近。

李梅



目录

PART 1

认识绿茶10

一 绿茶的产区12

二 绿茶的各种分类方法16

三 绿茶工艺分类17

1. 蒸青绿茶17

2. 炒青绿茶17

3. 烘青绿茶18

4. 晒青绿茶19

四 制作绿茶20

1. 鲜叶的采摘21

2. 杀青21

3. 揉捻22

4. 干燥22

专栏1 有机茶24

PART 2

中国名优绿茶大盘点26

一 浙江绿茶28

1. 龙井茶28

①西湖龙井29

②狮峰龙井30

③白茶龙井31

④钱塘龙井32

⑤越州龙井33

⑥机制龙井34

2. 安吉白茶35

3. 浙江白茶36

4. 安吉白片37

5. 有机绿茶38

6. 有机翠尖绿茶39

7. 开化龙顶40

8. 香茶41

二 江苏绿茶42

碧螺春43

①洞庭碧螺春44

②溧阳碧螺春45

专栏2 QS 质量安全认证47

三 安徽绿茶48

1. 黄山毛峰48

①机制黄山毛峰49

②手工黄山毛峰50

2. 太平猴魁51

①手工太平猴魁51

②机制太平猴魁52

3. 六安瓜片53

4. 松萝茶54

四 四川绿茶55

1. 峨眉竹叶青55

2. 蒙顶甘露57

五 河南绿茶58

信阳毛尖58

六 江西绿茶60

1. 婺源茗眉60

2. 婺源绿茶62

3. 得雨活茶63

七 湖南绿茶64

1. 高桥银峰65

2. 石门银峰66

3. 湘波绿67

专栏3 绿茶的贮藏68

八 山东绿茶70

崂山绿茶70

九 贵州绿茶71

1. 湄潭雀舌71

2. 湄潭翠芽72

3. 都匀毛尖73

4. 遵义毛峰74

十 陕西绿茶75

1. 午子绿茶75

2. 午子仙毫76

Contents

| | |
|----------|----|
| 3. 紫阳毛尖 | 77 |
| 4. 紫阳翠峰 | 78 |
| 5. 富硒茶 | 78 |
| 专栏4 富硒茶 | 79 |
| 十一 广西绿茶 | 80 |
| 1. 凌螺春 | 80 |
| 2. 凌云白毫 | 81 |
| 十二 云南绿茶 | 82 |
| 1. 滇青 | 82 |
| 2. 玉螺 | 83 |
| 专栏5 日本绿茶 | 84 |

PART 3

| | |
|------------|-----|
| 再加工绿茶 | 86 |
| 一 花茶 | 88 |
| 1. 茉莉银针 | 89 |
| 2. 茉莉龙珠 | 90 |
| 3. 碧潭飘雪 | 91 |
| 4. 茉莉女儿环 | 92 |
| 5. 茉莉金穗 | 93 |
| 6. 有机玉芽 | 94 |
| 7. 有机花茶 | 95 |
| 专栏6 茉莉花 | 96 |
| 二 紧压绿茶 | 98 |
| 三 萃取绿茶 | 99 |
| 1. 茶多酚片 | 99 |
| 2. 速溶茶粉 | 99 |
| 四 袋泡绿茶 | 100 |
| 五 含绿茶饮料及食品 | 101 |
| 专栏7 苦丁茶 | 102 |

PART 4

| | |
|-------------|-----|
| 冲泡清香绿茶 | 104 |
| 一 冲泡绿茶的六个关键 | 106 |
| 1. 水的温度 | 106 |
| 2. 投茶量 | 107 |
| 3. 冲泡时间 | 107 |

| | |
|--------------------|-----|
| 4. 器具 | 108 |
| 5. 投茶方法 | 109 |
| 6. 冲泡次数和续水 | 109 |
| 二 泡绿茶 | 110 |
| 1. 玻璃杯冲泡——太平猴魁 | 110 |
| 2. 玻璃杯冲泡——碧螺春 | 112 |
| 3. 玻璃盖碗冲泡——竹叶青 | 114 |
| 4. 玻璃壶分杯冲泡——安吉白茶 | 117 |
| 5. 玻璃三件套杯冲泡——桂花绿茶 | 120 |
| 6. 盖碗冲泡——龙井茶 | 122 |
| 7. 小瓷杯泡——婺源茗眉 | 125 |
| 8. 盖碗分杯冲泡——大叶种早春银芽 | 127 |
| 9. 茶盏冲泡——抹茶粉 | 131 |
| 专栏8 茶多酚&自由基 | 134 |

PART 5

| | |
|--------------|-----|
| 茶叶感观审评 | 136 |
| 一 审评冲泡绿茶 | 139 |
| 二 审评用具 | 143 |
| 三 茶叶审评程序及评分 | 149 |
| 1. 专业审评程序 | 149 |
| 2. 专业审评记分 | 153 |
| 四 常用绿茶评语 | 154 |
| 1. 外形评语 | 154 |
| 2. 汤色评语 | 155 |
| 3. 香气评语 | 156 |
| 4. 滋味评语 | 156 |
| 5. 叶底评语 | 157 |
| 6. 其他常用名词 | 157 |
| 五 绿茶审评应注意的问题 | 158 |



吳
茶

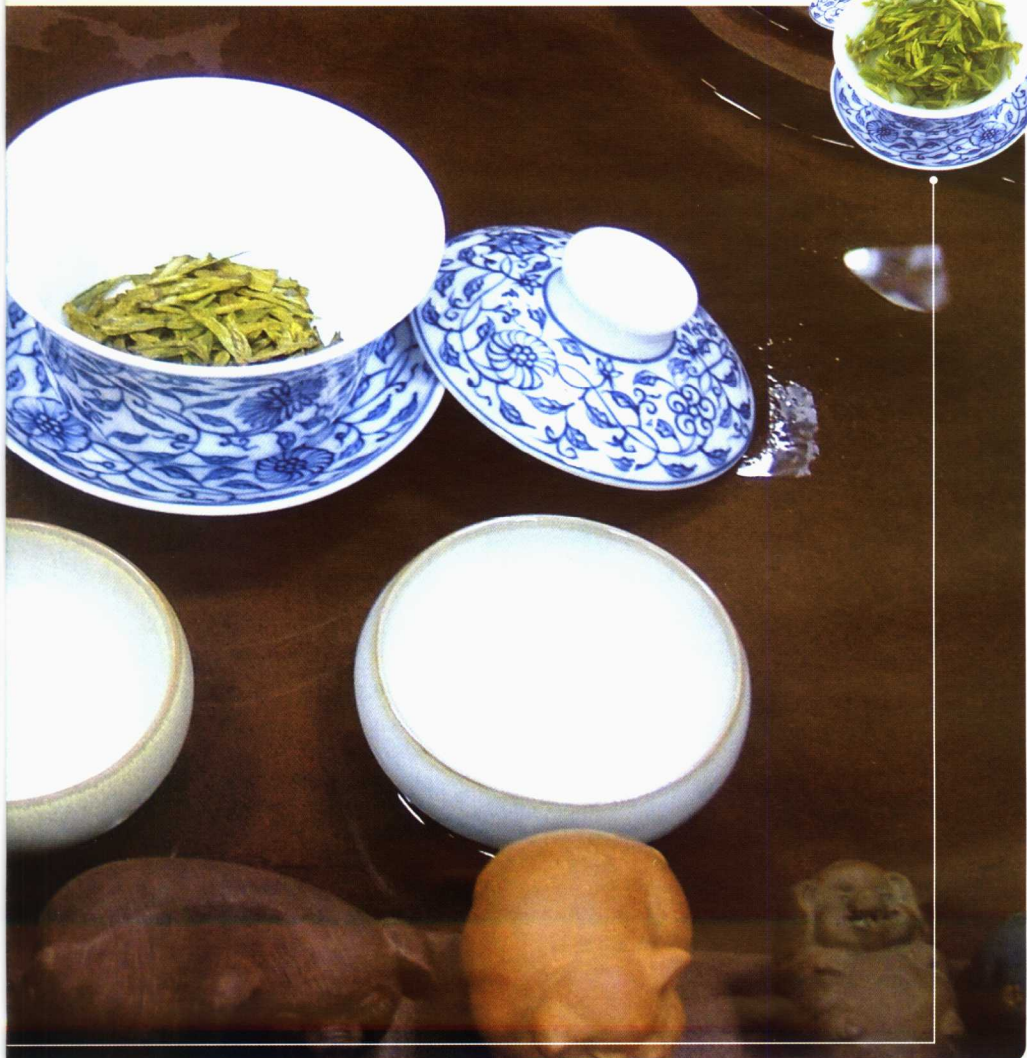
赏







茶



认识 绿茶

PART I



■ 绿茶的产区

绿茶是中国历史上最早出现的茶类，中国各产茶区几乎都生产绿茶，中国生产的茶叶约70%是绿茶，在世界茶叶贸易中，中国绿茶出口量占世界绿茶贸易总量的70%以上。

现在中国有20个省、自治区、直辖市产茶，即云、贵、川、渝、藏、陕、豫、甘、鲁、鄂、湘、赣、浙、苏、皖、闽、粤、桂、琼、台。茶区分布在全国1000多个县市，其中浙江、安徽、江苏、江西、湖南、湖北、贵州、四川、重庆等地区是绿茶的主要产区；广东、广西、福建、台湾、海南、云南等地区绿茶产量相对较少；长江以北的河南、山东、陕西等地虽然主要生产绿茶，但产量相对却不很多；另外，西藏、甘肃等地有茶树种植，也生产少量绿茶。

按照全国茶区的分布，可以将中国绿茶产区划分为四个区域：江南绿茶产区、江北绿茶产区、西南绿茶产区、华南绿茶产区。

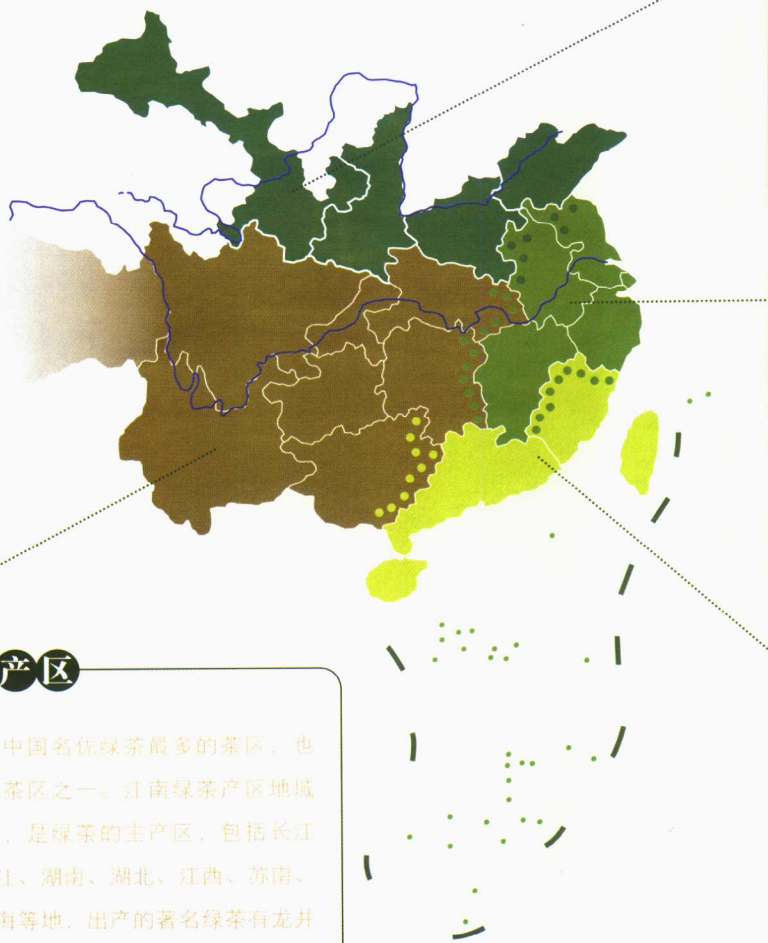


绿茶茶园



绿茶的主要产地和当地名茶

| 产地 | 名茶 | 产地 | 名茶 |
|----|----------------------------------|----|-------------------------|
| 浙江 | 龙井、安吉白茶、浙江白茶、有机绿茶、有机翠尖绿茶、开化龙顶、香茶 | 湖南 | 高桥银峰、石门银峰、湘波绿 |
| 江苏 | 碧螺春 | 山东 | 崂山绿茶 |
| 安徽 | 黄山毛峰、太平猴魁、六安瓜片、松萝茶 | 贵州 | 湄潭雀舌、湄潭翠芽、都匀毛尖、遵义毛峰 |
| 四川 | 峨眉竹叶青、蒙顶甘露 | 陕西 | 午子仙毫、午子绿茶、紫阳毛尖、紫阳翠峰、富硒茶 |
| 河南 | 信阳毛尖 | 广西 | 凌云白毫、凌螺春 |
| 江西 | 婺源茗眉 | 云南 | 滇青绿茶 |



江南绿茶产区

江南绿茶产区是中国名优绿茶最多的茶区，也是历史最悠久的茶区之一。江南绿茶产区地域辽阔，资源丰富，是绿茶的主产区，包括长江中下游以南的浙江、湖南、湖北、江西、苏南、皖南、闽北及上海等地。出产的著名绿茶有龙井茶、碧螺春、黄山毛峰、婺源茗眉、高桥银峰等。

江北绿茶产区

江北绿茶产区是中国茶区中最北的一个茶区，位于长江以北、秦岭淮河以南，包括陕西、河南、皖北、苏北、甘肃的陇南、山东等地区，这些地区适宜灌木型中小叶种茶树的生长。著名的绿茶有午子仙毫、紫阳毛尖、信阳毛尖、六安瓜片、舒城兰花、碧口龙井、日照雪青等。

o Tips

碧口龙井为甘肃省的名优绿茶。

西南绿茶产区

西南绿茶产区是茶树的原产地，种茶和饮茶历史悠久，茶树资源丰富，茶树种类繁多，是一个高原茶区，包括云南、贵州、重庆、四川，以及湖南的湘西、湖北的鄂西南、广西的北部和西藏东南部等。著名的绿茶有南糯白毫、都匀毛尖、遵义毛峰、蒙顶甘露、峨眉竹叶青、珠峰圣茶等。

o Tips

珠峰圣茶为西藏林芝地区的名优绿茶。

华南绿茶产区

华南绿茶产区是最适宜茶树种植的茶区，包括南岭以南的闽南、广东、广西、海南以及台湾等地区，是青茶的主产区，也生产绿茶。著名的绿茶有广西的凌云白毫、海南的白沙绿茶、台湾的三峡碧螺春等。

■ 绿茶的各种分类方法

茶学上将茶叶分为基本茶类和再加工茶类两大类，绿茶属于基本茶类，也可以分为基本绿茶和再加工绿茶。按照绿茶加工工艺生产的绿茶毛茶及精制茶为基本绿茶，如著名的龙井茶、碧螺春、黄山毛峰等；以绿茶为茶坯进行再加工、深加工而成的茶为再加工绿茶，主要有花茶、紧压绿茶、萃取绿茶、果味绿茶、袋泡绿茶、含绿茶的饮料和食品，以及提取绿茶中的有效物质制成的茶多酚制剂等。

绿茶的各种分类方法

| | |
|-------------|--|
| 按照产地不同 | 绿茶可以分为浙江绿茶、安徽绿茶、四川绿茶、江苏绿茶、江西绿茶等 |
| 按照季节不同 | 绿茶一般分为春茶、夏茶、秋茶，其中春茶的品质最好，秋茶次之，夏茶一般不采摘。春茶按照节气不同又有明前茶、雨前茶之分，同一个地方采摘的绿茶，明前绿茶为上品 |
| 按照级别不同 | 绿茶一般分为特级、一级、二级、三级、四级、五级等，有的特级茶还细分为特一、特二、特三等级别 |
| 按照外形不同 | 绿茶注重外形，不同的绿茶其外形也各不相同，有针形茶，如安化松针等；扁形茶，如龙井茶、千岛玉叶等；曲螺形茶，如碧螺春、蒙顶甘露等；片形茶，如六安瓜片等；兰花形茶，如舒城兰花、太平猴魁等；单芽形茶，如蒙顶黄芽等；直条形茶，如南京雨花茶、信阳毛尖等；曲条形茶，如婺源茗眉、径山茶等；珠形茶，如平水珠茶等 |
| 按照出现的时间不同 | 绿茶分为历史名茶和现代名茶，历史名茶如顾渚紫笋，现代名茶如南京雨花茶等 |
| 按照加工方式不同 | 绿茶分为机制绿茶和手工炒制绿茶，高档名优绿茶大多数是全手工制作，也有中高档茶采用机械或半机械半手工制作 |
| 按照品质特征不同 | 绿茶分为名优绿茶和大宗绿茶两大类 |
| 按照杀青和干燥方式不同 | 绿茶大致分为蒸青绿茶、炒青绿茶、烘青绿茶、晒青绿茶四大类 |