

职业技能鉴定教材

按摩师

(技师)

劳动保障部教材办公室组织编写



中国劳动社会保障出版社

职业技能鉴定教材

按摩师

(技师)

劳动和社会保障部教材办公室组织编写

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

按摩师：技师/劳动和社会保障部教材办公室组织编写. —北京：中国劳动社会保障出版社，2006

职业技能鉴定教材

ISBN 7 - 5045 - 5596 - 7

I. 按… II. 劳… III. 保健-按摩疗法(中医)-按摩师-职业技能鉴定-教材 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 065935 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

出版人：张梦欣

*

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

850 毫米×1168 毫米 32 开本 8.75 印张 227 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

定价：15.00 元

读者服务部电话：010 - 64929211

发行部电话：010 - 64927085

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010 - 64911344

内 容 简 介

本书是职业技能考核与培训用书。

本书介绍了按摩师技师需掌握和了解的专业知识和操作技能，内容涉及人体解剖知识、经络腧穴中医基础理论、按摩与诊治、按摩辅助手法、论文撰写与常用英语等。

本书是考核鉴定前培训和自学教材，也是各级各类职业技术学校按摩专业师生必备资料，还可供从事按摩师工作的有关人员参考。

前 言

《中华人民共和国劳动法》明确规定，国家对规定的职业制定职业技能鉴定标准，实行职业资格证书制度，由经过政府批准的考核鉴定机构负责对劳动者实施职业技能鉴定。

1994 年以来，劳动和社会保障部职业技能鉴定中心、劳动和社会保障部教材办公室、中国劳动社会保障出版社组织有关方面专家、技术人员和职业培训教学管理人员实施教材建设，编写出版了涉及机械、电子、交通、建筑、商业、农业、饮食服务业等国民经济支柱产业中近 80 个通用职业（工种）的《职业技能鉴定教材》（以下简称《教材》）和《职业技能鉴定指导》（以下简称《指导》），对于推动职业技能鉴定工作，提高职业技能培训质量发挥了积极的作用。

2000 年，国家实行在规定的职业（工种）中持职业资格证书就业上岗制度，并陆续颁布了《国家职业标准》（以下简称《标准》）。为满足广大劳动者取得职业资格证书的迫切要求，劳动和社会保障部教材办公室和中国劳动社会保障出版社在总结以往《教材》和《指导》编写经验的基础上，依据市场需求，组织专家编写了按摩师职业的《教材》和《指导》。

《教材》内容上力求体现“以职业技能为核心、以职业活动为导向”的指导思想，坚持“考什么、编什么”的原则。结构上采用模块化方式，按照职业等级编写。每一学习单元均包括专业知识和操作技能，在基本保证知识连贯性的基础上，力求浓缩精

练，突出针对性、典型性、实用性。

《指导》包括学习要点、知识试题、技能试题及参考答案等内容，并配有知识和技能考核模拟试卷，是对《教材》的补充和完善，是沟通培训与考核的桥梁。

《教材》和《指导》有助于准备参加考核鉴定的人员掌握考核鉴定的范围和内容，适合各级鉴定机构和培训机构组织考前强化培训和申请参加技能鉴定的人员自学使用，对于各类职业技术学校师生、相关行业技术人员均有重要的参考价值。

本书由王国顺、李树明、谷世喆、白丽敏、王鸿漠、容以群、侯中伟、李德伟编写，王国顺主编，李树明、谷世喆副主编；韩平、赵百孝、耿恩广、李晓明、于天源审稿。

编写《教材》和《指导》有相当的难度，是一项探索性工作。由于时间仓促，缺乏经验，不足之处在所难免，恳切欢迎各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

劳动和社会保障部教材办公室

目 录

第一单元 人体解剖知识	(1)
第一节 消化系统.....	(1)
第二节 呼吸系统.....	(5)
第三节 泌尿系统.....	(8)
第四节 内分泌腺.....	(10)
第二单元 经络腧穴	(14)
第一节 奇经八脉.....	(14)
第二节 腧穴.....	(18)
第三单元 中医基础理论	(83)
第一节 病因.....	(83)
第二节 八纲.....	(94)
第四单元 按摩与诊治	(109)
第一节 按摩基本手法.....	(109)
第二节 各部位保健按摩.....	(161)
第三节 常见病症诊疗.....	(174)
第五单元 按摩辅助手法	(232)
第一节 砭石与砭术.....	(232)

第二节 运动损伤的预防·····	(239)
第三节 运动按摩·····	(246)
第六单元 论文撰写与常用英语·····	(255)
第一节 论文撰写·····	(255)
第二节 按摩师实用英语·····	(258)
知识考核模拟试卷·····	(264)
操作技能考核模拟试卷·····	(267)

第一单元 人体解剖知识

第一节 消化系统

一、概述

消化系统由消化管和消化腺两部分构成。

1. 消化管的组成

消化管是指由口腔至肛门的弯曲管道，包括口腔、咽、食管、胃、小肠（又分为十二指肠、空肠、回肠）和大肠。临床上通常把口腔到十二指肠的一段称为上消化道；空肠到肛门的一段称为下消化道。

2. 消化腺的组成

消化腺包括大、小两种。大消化腺有大唾液腺、肝和胰；小消化腺则位于消化管壁内，如食管腺、胃腺和肠腺等。

二、消化管

1. 口腔

(1) 口腔的组成

口腔的前壁及侧壁为口唇和颊，下壁为口腔底，上壁以腭与鼻腔相隔。口腔向前借口裂通体外，向后经咽峡通咽腔。口腔以上、下牙弓为界，分为口腔前庭（牙弓与口唇及颊之间的腔隙）和固有口腔（牙弓以内）。

(2) 口腔内的形态结构

1) 腭 口腔上壁为腭，后缘中央向下垂的突起，称腭垂。自腭垂向两侧各有两条弓形黏膜皱襞，前方的一条向下连于舌根部，称为腭舌弓；后方的一条连于咽侧壁，称为腭咽弓。两弓之

间的窝内有腭扁桃体，是淋巴组织，具有防御功能。

2) 咽峡 咽峡是口腔通咽腔的门户，由下腭垂、左右腭舌弓和舌根组成。

3) 牙 牙是人体最坚硬的器官，分别排列成上、下牙弓。人一生有两套牙齿，即乳牙和恒牙。乳牙共 20 个，恒牙 32 个。

4) 舌 舌位于口腔底，以骨骼肌为基础表面复以黏膜而构成。

5) 大唾液腺 大唾液腺共有腮腺、下颌下腺和舌下腺 3 对。

腮腺是唾液腺中最大的一对，位于耳廓前下方。导管横过咬肌的表面，至咬肌前缘，穿过颊肌，开口于平对上颌第二磨牙的颊部黏膜上。

下颌下腺位于下颌骨体的内侧。导管开口于舌下阜。

舌下腺位于舌下襞的深面。导管开口于舌下阜。

2. 咽

(1) 形态和位置

咽呈漏斗形。上起自颅底，下至第 6 颈椎体下缘接食管。咽是消化和呼吸共用的器官。

(2) 分部

咽腔依据前面的鼻、口、喉腔分为咽腔鼻部（鼻咽部）、咽腔的口部（口咽部）、咽腔的喉部（喉咽部）。

咽腔鼻部（鼻咽部）位于鼻腔后方，向前借鼻后孔与鼻相通，咽腔的口部（口咽部）位于口腔的后方，向前借咽峡与口腔相通，咽腔的喉部（喉咽部）位于喉的后方，向前借喉口与喉腔相通，向下与食管相通。

3. 食管

食管上端平第 6 颈椎（环状软骨弓）接咽，向下沿脊柱气管之间入胸腔，穿过膈的食管裂孔通于胃的贲门。食管全长有 3 个生理性狭窄。

第一个狭窄：位于咽与食管相通处，正对第 6 颈椎体下缘，

距中切牙 15 cm。

第二个狭窄：位于食管与左主支气管交叉处，距中切牙约 25 cm。

第三个狭窄：位于食管穿过膈处，距中切牙约 40 cm。

4. 胃

(1) 形态及分部

胃有两口、两壁、两缘和三部。

1) 两口 入口和出口。入口为贲门，出口为幽门。

2) 两壁 前壁和后壁。

3) 两缘 上缘为胃小弯，下缘为胃大弯。

4) 三部 胃底（贲门向左上方的部分）、胃体（中间的大部分）和幽门部（近于幽门的部分）。

(2) 胃的位置

胃约 $3/4$ 位于左季肋区， $1/4$ 位于腹上区。其贲门在第 11 胸椎的左侧，幽门约在第 1 腰椎的右侧。胃前壁的右侧被肝左叶遮盖；左侧被膈和左肋弓所掩盖；只有中间三角形区域直接与腹前壁相贴。

5. 小肠

小肠为消化管中最长的一段，全长约为 5~7 m，是消化食物和吸收营养的最重要部位。小肠由上至下可分为十二指肠、空肠和回肠 3 部分。

(1) 十二指肠

十二指肠为小肠的起始段，上端起于幽门，下端与空肠连接。可分为 4 部分：上部、降部（有胆总管和胰管的共同开口，距中切牙约 75 cm）、水平部和升部。

(2) 空肠和回肠

空肠和回肠盘绕在腹腔中部和下部，周围被结肠包围。空肠上端起于十二指肠末端，下 $3/5$ 为回肠，其末端与盲肠连接。空肠与回肠之间表面无明显界绕。

6. 大肠

大肠的长度约 1.5 m。根据大肠的位置和特点,可分为盲肠、阑尾、结肠和直肠。

(1) 盲肠和阑尾

1) 盲肠为大肠起始的膨大盲端,位于右髂窝内,向上连通结肠,向左连回肠。

2) 阑尾的上端连通盲肠,下端游离,活动性较大。阑尾根部在体表的投影是在脐与右髂前上棘连线的中、外 1/3 交界处作为标志。临床上称麦克勃尼 (McBurney) 点,急性阑尾炎时该处有压痛感。

(2) 结肠

结肠位于盲肠和直肠之间,分为升结肠、横结肠、降结肠和乙状结肠 4 部分。

(3) 直肠

1) 直肠的位置及毗邻 直肠位于小骨盆内。上端平第 3 骶椎处接乙状结肠,下端以肛门而终。

直肠前面:男性有膀胱、前列腺和精囊腺,女性有子宫和阴道。

2) 直肠的构造 由内向外为黏膜、黏膜下层、肌层。直肠的末端为肛门,肛门周围有内、外括约肌围绕。肛门内括约肌为平滑肌层,收缩时可协助排便;肛门外括约肌位于肛门内括约肌周围,为骨骼肌,可控制肛门排便。

三、消化腺

1. 肝

(1) 形态

肝以其上面的韧带分为左、右两叶。肝可分为上、下两面和前、后两缘。肝的前缘锐利,后缘钝圆。肝的上面凸隆,贴膈;肝的下面有胆囊,后部有下腔静脉通过;中部有肝门,有门静脉、肝面有动脉、肝左右管、淋巴管和神经出入。

(2) 位置

肝主体部分位于右季肋区和腹上区，只有小部分延伸至左季肋区，肝的大部分被左右肋弓所覆盖，仅在腹上区左、右肋弓间露出很少的一部分，并直接接触腹前壁。

(3) 肝的功能

肝的主要功能是分泌胆汁。

(4) 肝外的胆道

肝外的胆道包括胆囊和输胆管道。

1) 胆囊 胆囊位于肝下面，胆囊的功能是储存和浓缩胆汁。

2) 输胆管道 输胆管道包括肝左管、肝右管、肝总管和胆总管。

肝内的胆小管汇合成肝左管和肝右管，两管出肝门后汇合成肝总管，肝总管与胆囊管汇合，共同形成胆总管。胆总管下行至胰头处与胰管汇合，开口于十二指肠降部。

2. 胰腺

(1) 位置

胰腺位于胃的后方，在第1与第2腰椎处贴于腹后壁。可分为胰头、胰体和胰尾3部分。胰管起自胰尾，横穿胰体，至胰头处与胆总管合并，共同开口于十二指肠降部。

(2) 功能

胰腺包括外分泌部和内分泌部。外分泌部分泌胰液，内分泌部分泌胰岛素、胰高血糖素等，其作用是调节血糖代谢。

第二节 呼 吸 系 统

一、概述

1. 呼吸系统的组成

呼吸系统是由鼻、咽、喉、气管、主支气管和肺等器官组

成。临床上把鼻、咽、喉称上呼吸道，气管、主支气管和肺内各级支气管称为下呼吸道。

2. 呼吸系统的功能

呼吸系统的主要功能是与外界进行气体交换，吸进氧气、呼出二氧化碳。另外，鼻还有嗅觉功能，喉兼有发音功能。

二、肺外呼吸道

1. 鼻

鼻由外鼻、鼻腔和鼻旁窦 3 部分组成。外鼻的尖端称鼻尖，在鼻尖的两侧有鼻翼，当呼吸困难时病人可出现鼻翼煽动。

鼻腔是骨和软骨围成的，被鼻中隔分成左右两个鼻腔。向前以鼻孔通外界，向后经鼻后孔通咽腔。

鼻旁窦共 4 对，分别是额窦、上颌窦、筛窦和蝶窦；额窦、上颌窦及筛窦的前、中小房和于中鼻道；筛窦的后小房和于上鼻道；蝶窦开口于上鼻甲的后上方。

2. 咽（见消化系统）

3. 喉

（1）位置

喉位于颈前部正中，上界平对第 4 与第 5 颈椎之间，下界平对第 6 颈椎体的下缘。

（2）结构

喉由软骨作支架，以关节、韧带和肌肉连接，内衬黏膜组成。喉的软骨包括甲状软骨、环状软骨、会厌软骨各一块及杓状软骨一对。喉肌为骨骼肌，可以控制声门开大或缩小，使声带紧张或松弛。喉壁围成的管形腔称喉腔。

4. 气管与主支气管

（1）气管

气管为圆筒形管道，由 14~16 个气管软骨组成，气管软骨呈 C 形，缺口对向后方，由平滑肌和结缔组织封闭。

气管上端平对第 6 颈椎下缘与环状软骨相连，向下至第 4 与

第5 胸椎体交界处分为左、右主支气管。分叉处称为气管杈。

(2) 主支气管

主支气管为气管杈与肺门之间的管道，左、右各一。左主支气管长、细；右主支气管短、粗。异物易落于右主支气管和右肺内。

5. 肺

(1) 位置

肺位于胸腔内，纵隔的两侧，分为左肺和右肺。左肺因心脏偏左，较右肺窄而长；右肺因膈下有肝，较左肺宽而短。

(2) 形态

左右肺都呈圆锥形，有一尖、一底、两面和三缘。

肺尖钝圆，高出锁骨内侧面段上方 2~3 cm。肺底，略向上凹，贴膈。外侧面与胸廓前、后、外侧壁的肋和肋间肌接触，内侧面对向纵隔，中央为肺门，有主支气管、肺动脉、肺静脉、淋巴管及神经等出入。肺的前缘和下缘锐利，后缘钝圆。

左肺有一条斜裂，将其分为上、下两叶。右肺除斜裂外，还有一水平裂，两裂将右肺分为上叶、中叶和下叶。

6. 胸膜

(1) 概述

胸膜为被覆于胸廓内面及肺表面的浆膜，分为脏、壁两层。脏胸膜被覆在肺的表面；壁胸膜覆于胸廓的内面。脏、壁两层胸膜在肺根处相互移行，围成胸膜腔，左右各一，互不相通。胸膜腔为负压，内有少量浆液。

(2) 壁胸膜的分部

壁胸膜分为胸膜顶、肋胸膜、膈胸膜、纵膈胸膜 4 部分。

1) 胸膜顶包被在肺尖的上方，高出锁骨内侧面段上方 2~3 cm。

2) 肋胸膜贴于肋和肋间肌内面。

3) 膈胸膜覆盖于膈上而，与膜肌紧密相贴。

4) 纵隔胸膜被覆于纵隔的两侧。

在肋胸膜与膈胸膜转折处形成的较大间隙称膈肋窝或肋膈隐窝，左右各一，为胸膜腔的最低点。该处为临床胸膜腔穿刺或引流的部位。

(3) 肺和胸膜的体表投影

1) 肺尖与胸膜顶的体表投影相同，高出锁骨内侧段上方2~3 cm。

2) 肺下缘与胸膜下界的体表投影见表 1—1。

表 1—1 肺下缘及胸膜下界的体表投影对照表

标志线 肺和胸膜	锁骨中线	腋中线	肩胛线	接近脊柱处
肺下缘	第 6 肋	第 8 肋	第 10 肋	平第 10 胸椎棘突
胸膜下界	第 8 肋	第 10 肋	第 11 肋	平第 12 胸椎棘突

7. 纵隔

纵隔是两侧纵隔之间所有脏器及组织的总称。前界为胸骨，后界为胸椎体，两侧为纵隔胸膜，上界为胸廓上口，下界为膈。纵隔内有胸腺、连接心的大血管、心、心包、气管、主支气管、食管、主动脉胸部、胸导管、奇静脉、迷走神经、胸交感干及淋巴结等。

第三节 泌尿系统

泌尿系统由肾、输尿管、膀胱及尿道 4 部分组成。泌尿系统的作用是排出机体中的尿素、尿酸和多余的水分等代谢产物。

一、肾

1. 形态

肾为成对的实质性器官。分上、下两端，前、后两面，内、外侧两缘。内侧缘中部凹陷，称为肾门，内有肾动脉、肾静脉、肾盂以及神经和淋巴管通过。

2. 位置

肾位于脊柱两旁，腹腔的后上方。左肾上端约平第 11 胸椎下缘，下端平第 2 腰椎下缘。右肾因上方有肝脏，位置较左肾低半个椎体。竖脊肌外侧缘与第 12 肋之间的部位称为肾区。

3. 内部结构

在肾的冠状切面上，分为皮质和髓质两部分。

肾皮质在浅层，主要由肾小体和肾小管构成。在皮质的深部为肾髓质，由 15~20 个肾锥体组成，锥体的尖端钝圆，伸向肾门，称为肾乳头，其顶端有许多乳头孔，肾形成的尿液由此流入肾小盏内。

肾小盏为漏斗形的膜性小管，围缘肾乳头，每侧约有 7~8 个肾小盏。2~3 个肾小盏合成一个肾大盏，肾大盏约有 2~3 个。由肾大盏合成一个扁平漏斗形的肾盂，肾盂出肾门后移行为输尿管。

二、输尿管

1. 输尿管的位置和走行

输尿管是一对细长的肌性管道，全长约 20~30 cm。

上端起自肾盂，沿腰大肌前面下降，在小骨盆入口处，跨过髂血管后进入小骨盆腔，到达膀胱底，开口于膀胱。

2. 输尿管的 3 个生理性狭窄

输尿管的第 1 个狭窄在肾盂与输尿管移行处，输尿管的第 2 个狭窄在跨过髂血管处，输尿管的第 3 个狭窄在穿过膀胱壁处。这些狭窄是结石容易滞留的部位。

三、膀胱

膀胱是储存尿液的肌性囊状器官。

1. 形态