

乙肝病人 的最佳选择

刘国强 / 著

江西出版集团
江西科学技术出版社

YIGAN BINGREN DE ZUIJIA XUANZE



乙肝病人的最佳选择

主 编: 刘国强

副主编: 叶峥嵘 张锦锋

编 委: 杨 毅 王 敏 陈香妮

贾飞宇 谢立芳

图书在版编目(CIP)数据

乙肝病人的最佳选择/刘国强主编. —南昌:江西科学技术出版社, 2006. 12
ISBN 978-7-5390-2960-3

I. 乙… II. 刘… III. 乙型肝炎—诊疗 IV. R512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 142668 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjchs.com>

选题序号: ZK2006002

乙肝病人的最佳选择

刘国强主编

出版 发行	江西出版集团·江西科学技术出版社
社址	南昌市蓼洲街2号附1号 邮编:330009 电话:(0791)6623491 6639342(传真)
印刷	南昌市红星印刷有限公司
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	260千字
印张	10.75
印数	3000册
版次	2007年5月第1版 2007年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5390-2960-3
定价	19.80元

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

序一

乙型病毒性肝炎是我国的常见病和多发病,严重地影响着广大人民的健康。虽然今天的医药科学进步很快,对乙型肝炎的认识在逐步增加,但遗憾的是目前尚没有突破性的进展。祖国的传统中医学里虽然没有乙型病毒性肝炎的病名,但对其相关症状、证候的描述和相应的诊断治疗方法早已见于许多古典名著医籍。在临床上,运用中医药方法治疗乙型病毒性肝炎显示了良好的疗效。

刘国强教授早年从中医院校毕业后就在基层从事中、西医临床工作,20世纪70年代应用中医药治疗由乙脑病毒引起的流行性乙型脑炎取得了较好的效果。而后于1978年攻读陕西中医学院温病学硕士研究生,取得了硕士学位并留校任教。多年来除从事温病学的教学和科研工作外,临床主要诊治慢性病毒性肝炎等疾病,以“温病方药的抗病毒研究”为其研究方向,取得了较好的效果。为了增加一般医生和广大患者有关乙肝的知识,尤其是让乙肝患者对相关医学常识有较全面的了解和认识,出于一名医务人员的良知和责任感,他结合自己四十余年接诊乙肝患者的经历和治疗乙肝疾病的体会,与他的研究生们共同编写了《乙肝患者的最佳选择》这本小册子,来帮助广大的肝病患者了解乙肝的一些常识,从治疗的误区中走出来,选择正确的治疗

方法。这是一件很有意义的工作。

就在这本书完稿之际,刘国强教授不幸因车祸去世,为此我感到非常的惋惜!他和我都是从事温病学教学、临床和科研工作的,我们也都是中华中医学会感染病分会的成员。我为失去这样的战友感到伤怀!愿他的这本遗作能够帮助更多的人!

中华中医药学会感染病分会副主任委员、秘书长
南京中医药大学教授、博士研究生导师

杨 进

2006年6月7日

序二

本书围绕乙肝预防、保健、诊断、治疗等方方面面的问题,以通俗、简明、流畅的文笔,进行了有见解性的讲解和指导,既是对乙肝有关知识的传播,也表现出对患者贴心的关怀,字里行间透露出作者的博学和仁爱。这是一部倾注满腔心血面向大众的科普书籍,是一部充满仁爱之心向不幸感染乙肝病毒的患者娓娓道来的动听之言。

刘国强是陕西中医学院教授、中医温病学界知名学者。我与他相识源自上个世纪90年代一次温病学三北地区教材的共同编写,此后我们的合作和联系从未间断。刘国强教授在近十余年来,除完成自己的教学本职工作外,还广泛涉猎与中医学有关的诸多领域,包括编写计算机教学软件、开发中医养生保健新产品等,成果累累。他孜孜以求,与时代俱进,以严谨的作风,数易此稿,终使在高等学府讲坛上的医学科学成为大众读者喜闻乐见的科普知识,济世救人之心可见一斑。

本书在付梓之时,我得以先睹,深感对广大民众医疗保健有益,也怀着对作者感念之心情,作此序。

中国中医药学会感染病分会副主任委员

北京中医学会基础理论专业委员会委员

北京中医药大学教授、博士生导师

宋乃光

2006年8月于北京

序三

2006年1月8日,从电话中惊闻陕西中医学院刘国强教授因车祸不幸去世了!飞来横祸,良师逝去!痛心悲至!

我和刘教授认识已有18年,由于共同从事中医温病学教学、科研工作,多年来一直进行着学术探讨与交流。他为人谦逊、待人厚道、学术精深、治学严谨、医德高尚、求真务实,给我留下了深刻的印象,刘教授在学术上也给过我很多指导。接到刘教授的儿子刘明让我为其父遗作写序的信,我犹豫良久,一是刘教授本是我的老师,实不敢当;二是自己学识浅陋,难以胜任。但又盛情难却,故谨以此文留作纪念。刘教授对中医学非常热爱,在中医学学术,尤其是温病学理论方面的见解和认识高深而独到,提出了很多颇有见地的学术观点。他厚古博今,不断拓展学术领域,不论是实验动物造模研究,还是研制诊治临床疾病的计算机软件都为学生和广大临床医师提供了很大帮助。刘教授一直坚持临床,四十多年来,他以中医温病学理论为依据指导临床各种疾病的治疗,屡起沉疴,受到广大患者爱戴,特别是面对多年来治疗尚无突破性进展的慢性乙型病毒性肝炎,有独特的心得和经验。

面对临床现状,为了提高医务工作者和患者对于乙肝的诊疗和认识的水平,刘国强教授根据自己多年来从

事乙肝临床治疗的丰富经验,带领研究生编写了《乙肝患者的最佳选择》这本书。书中不仅介绍了乙肝相关的西医学基础和临床知识,而且指出了乙肝患者就诊的有关误区和解决方法,详细介绍了自己多年来中西医结合研究乙肝治疗的一些成果。

刘国强教授是在这本书刚刚计划出版时不幸突然去世的,愿这本书的出版能对广大乙肝患者和医务工作者有所帮助。愿这本书的问世,能让刘教授含笑九泉。

中华中医药学会感染分会副主任委员

北京中医药大学党委副书记

北京中医药大学硕士研究生导师、教授、主任医师

谷晓红

2006年6月7日



刘国强教授简介

刘国强生于1945年6月,山西省芮城县人。1978年考入陕西中医学院,攻读温病学专业硕士研究生并获医学硕士学位,毕业后留校任教。曾担任温病学教研室主任、教授和硕士研究生导师,陕西中医学院学报、陕西中医函授杂志编委,陕西中医学院学报学术顾问。兼职有中国中医研究院授课教授,中国中医信息杂志社特约编辑,中华中医学会感染病分会常委,中华中医学会陕西分会内科专业委员,中华中医学会陕西分会肝病专业委员会副主任委员,陕西省体育科学学会常务理事等。

先后承担了国家中医药管理局课题“中医药预防流行性出血热研究”；省教委课题“《温病条辨》微机教学、科研、诊疗系统的研究”和“中医内科疑难杂病证微机咨询系统的研究”；省科委课题“消石片的临床及实验研究”和“MF脱癰康复液的临床及实验研究”；省中管局课题“加味甘露消毒丹对乙肝血清 HBV - DNA 影响的临床与实验研究”等七项科研课题。

在担任教研室主任期间，建立了国内第一个温病文献资料库和温病文献微机检索系统；首次拍摄温病学教学录像带；最早在研究生中开设温病实验课，并将电子计算机教学、科研诊疗系统应用于温病教学中。1986年研究成功的“出血热预防片”对出血热的预防有一定效果。负责了“温病卫气营血证候动物实验研究”的课题，采用了接近临床实际的复合因素，建立了在证候上符合中医临床表现，持续时间长，较为稳定的10个动物模型，取得了相关性较强的实验指标。该项研究曾在1991年的北京国际中医学术大会交流，被评为陕西省教委科技进步二等奖。研制开发出“中西医结合诊疗咨询系统医疗软件”，反映了国内先进的医疗技术水平，创意新颖，设计精美，充分利用电脑的存储记忆、逻辑推理和智能化功能，可以完成复杂的疾病诊疗工作，可供临床科室和专科医院使用，是临床医师的得力助手。《全科医生中西医结合诊疗咨询系统》一经问世，就获得了极大的社会效应。目前共有三千多家网站陆续为需要者提供下载服务，其下载次数高居排行榜前列。

临床主要从事热病、肝病及结石等内科疑难病的治

疗,发表了“乙肝大三阳治疗的关键”、“中医药治疗慢性乙肝的优势”“中西医结合治疗慢性乙肝的若干具体问题”等论文。结合自己多年治疗慢性乙肝的临床经验总结出“益肝化毒丹”、“加味甘露消毒丹”和“柴胡甘露丹”等系列有效方剂,取得了较好的临床疗效。著作有:21 世纪《温病学》教材(副主编)、《温病卫气营血证候动物实验研究》(主编)、《温病学》(副主编)、《全国中医院校各科试题集·温病分册》(副主编)、《温病问答题库》、《中国名老中医药专家学术经验》(参编)等。发表论文有“用现代科学方法研究温病学”、“温病体质概论”、“辨证论治的灵感”、“微机模拟中医辨证系统的临床应用”、“中西医结合治疗疑难病的思路和方法”等共七十余篇。荣获陕西省自然科学优秀论文奖,陕西省教委科技进步二等奖等八项科研奖。

前言

我国曾受过乙型肝炎病毒感染的人群高达 7 亿,其中 1.5 亿多人终生携带病毒,现症患者有 3000 万人之多。其中 $1/4 \sim 1/3$ 的患者预期将成为进展性肝病,如肝硬化和肝细胞癌等。从而大大降低了病人的生活质量,缩短了病人的寿命,每年死于肝病的多达 35 万人。因此人们往往谈“肝炎”而色变,视之如洪水猛兽。

中国肝炎防治基金会公布的“中国病毒性肝炎流行现状及其相关问题分析报告”中,通过来自 18 个省市的近 600 名患者问卷显示,中国肝炎患者年平均住院费与门诊费用总计为 17988 元,住院肝炎患者年平均费用 12310 元。加上误工、营养等间接费用,总计每人每年耗资 3 万元。中国慢性肝炎病人如果有 2000 万人在接受治疗,那么每年造成的直接经济损失达 6000 亿元人民币。

笔者从 20 世纪 60 年代就从事肝病的研究与治疗。40 余年来,从 70 年代的保肝、降酶、退黄,到 80 年代的 α 干扰素疗法、免疫调控药,再到 90 年代后期的第一代核苷类药(拉米夫定)一路走来,亲手治疗过数千名的肝炎患者,使不少患者得到较好的疗效,恢复了健康。同时也深切体会到乙肝治疗的效果不佳,除了一直没有特效药物外,更重要的是患者和医生对乙肝常识的匮乏。

有人对 290 名平均从业时间 11.49 年的传染病专科医生进行了有关肝病知识的调查,没有一位医生能全部答对所有问题。其中,仅 9.4% 的专科医生能准确回答干扰素应用的适应证,82.5% 不能准确回答丙型肝炎抗病毒治疗适应证。调查非肝病专科医生 334 人,平均从业时间 11 年,其中 48.9% 的医生经常接诊肝病患者,有 53.5% 的医生不能完全正确回答乙肝的传播途径,而全部答对乙肝疾病相关知识的医生只占 34%;全部答对丙肝疾病相关知识的医生占 14.1%;所有问题均知晓的只占 0.3%。医生尚且如此,病人就可想而知了。这样一来,普通民众一旦染病就难免上当受骗、延误治疗、倾家荡产、最终失去宝贵生命,人才两空。

出于一名肝病从业医生的良知和责任感,我和研究生们共同写成了这本小册子。希望让广大的肝病患者能了解乙肝的一些常识,从治疗的误区中走出来,选择正确的治疗方法。

最后告诉大家,只要保持良好的心态,坚持正规的治疗,大多数乙肝还是可以获取较好疗效的。要明白从来就没有救世主,也没有神仙皇帝,主宰命运的,其实就是你自己。

编 者

目录

第一章 聪明的就医方法	(1)
◆到正规医院就医	(1)
◆要选择可靠的医生	(2)
◆应该了解一些乙肝常识	(4)
◆掌握好治疗时机	(6)
◆要进行正规系统的治疗	(7)
◆坚持中西医结合治疗	(8)
◆接受医学监测比治疗更重要	(9)
◆复发以后的“再治疗”	(10)
◆出现以下情况时需要住院治疗	(11)
◆学会向医生说病	(12)
◆患者要懂得的4个法则	(14)
◆治乙肝也要注意费用问题	(15)
附篇:如何做一个聪明的患者	(17)
★聪明就医预备式	(17)
★医生看你,你也要“看”医生	(19)
★避免医疗失误——聪明病人的15个招势	(21)
第二章 走出治疗误区	(23)
◆抗病毒治疗无关紧要	(23)
◆迷信抗病毒药物	(24)

◆盲目联合抗病毒治疗	(25)
◆盲目追求转阴	(25)
◆肝硬化时放弃抗病毒	(26)
◆忽略必要的监测	(26)
◆频繁的检查	(27)
◆过分恐惧病毒变异	(27)
◆“小三阳”患者不去治疗	(28)
◆轻信各种乙肝广告	(29)
◆三天打鱼,两天晒网	(30)
◆久病成医,自以为是	(30)
◆滥用药物,不停换医生	(31)
◆忽视乙肝的危害性	(32)
◆心理负担过重	(32)
◆不遵医嘱	(33)
 第三章 了解你的肝脏	 (35)
◆肝脏是人体最大的腺体	(35)
◆人类肝脏约有 50 万个肝小叶	(36)
◆肝脏的最小单位——肝细胞	(36)
◆肝脏由门静脉和肝动脉双重供血	(38)
◆肝脏是制造胆汁的机器	(39)
◆肝脏具有旺盛的再生和恢复功能	(39)
◆肝脏是人大化工厂	(40)
 第四章 认识乙型肝炎	 (45)
◆肝炎是多种肝内细胞的综合病变	(45)
◆引起肝炎的原因	(46)

◆给肝炎分一下类	(46)
◆病毒性肝炎是由嗜肝病毒感染而引发	(47)
◆病毒性肝炎的临床分型	(48)
◆甲型肝炎	(49)
◆乙型肝炎	(49)
◆丙型肝炎	(50)
◆丁型肝炎	(50)
◆戊型肝炎	(51)
◆庚型肝炎	(51)
◆乙型肝炎按病程及肝脏的损害程度大概分六种	(51)
◆慢性乙肝依据病情轻重分为轻、中、重三度...	(53)
◆慢性重型肝炎	(55)
◆乙肝病毒的发现	(56)
◆乙肝病毒是一种嗜肝 DNA 病毒	(56)
◆乙肝病毒的生命力很顽强	(57)
◆乙肝病毒与人的肝细胞“人毒亲和”	(58)
◆免疫功能决定了乙肝的发病类型	(59)
◆乙肝病毒的复制	(59)
◆乙肝病毒复制的“催化剂”	(60)
◆乙肝病毒复制的模板 DNA	(60)
◆乙肝病毒复制也有休眠的时候	(61)
◆乙型肝炎在我国和世界的流行情况	(62)
◆影响乙型肝炎发病的相关因素	(63)
◆我国乙肝患者生存状态	(64)
◆我国乙肝患者对乙肝认知情况	(65)
◆乙肝病毒携带者不等于乙肝病人	(66)

◆乙肝病毒携带者到底要不要治疗	(67)
◆乙肝病毒携带者转归	(69)
◆慢性乙肝是“顽症”	(70)
◆乙肝同时也是一种普通疾病	(71)
第五章 乙肝是可以预防的	(76)
◆乙肝的传播途径	(76)
◆病毒的复制与乙肝的传染性	(78)
◆乙肝的易感人群	(78)
◆乙型肝炎的高危人群	(79)
◆乙肝是可以预防的	(79)
◆阻断乙肝病毒的母婴传播	(80)
◆对母亲是乙肝患者的新生儿要立即注射乙肝 免疫球蛋白	(80)
◆婴幼儿预防感染的免疫策略	(81)
◆免疫也不是百分百的保证	(81)
◆引起免疫失败的原因	(82)
◆减少免疫失败的措施	(83)
◆乙肝母亲最好不要哺乳	(84)
◆父婴传播	(85)
◆精子也能传播乙肝病毒	(86)
◆阻断父婴传播	(87)
◆夫妻间传染乙肝病毒的机会不大	(87)
◆注射乙肝疫苗是目前预防和控制乙肝的最佳 手段	(88)
◆注射乙肝疫苗前要做的检查	(89)
◆注射了乙肝疫苗不一定都有预防作用	(89)