

银屑病 中医 疗法

王天才

王旭

王丹

谢瑞峰

编著



人民卫生出版社

图 书 在 版 编 目 (CIP)

银屑病中医疗法

王 天 才 王 旭 编 著 王 丹 谢 瑞 峰

IV.R375.986.3

王 天 才 王 旭 编 著
王 丹 谢 瑞 峰

去 京 国 中 医 局 册

著 者 王 天 才 等

出 版 发 行 人 民 卫 生 出 版 社 (中 国 经 济 010-67616688)

地 址 北 京 市 丰 台 区 万 庄 芳 菲 园 3 区 3 号 楼

邮 政 编 号 100078

网 址 <http://www.pwph.com>

E-mail: pwph@pwph.com

邮 政 传 真 010-67602254 010-62594830

印 刷 北 京 人 卫 印 刷 厂

经 销 新 华 书 店

开 本 850×1168 1/32 印 张 6.75

字 数 122 千 字

版 次 2007 年 12 月 第 1 版 2007 年 12 月 第 1 次 印 刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-117-09308-8/R·9309

定 价 15.00 元

版 权 所 有 任 何 形 式 复 制 必 经 本 社 书 面 批 准 电 话 010-87613394

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病中医疗法/王天才等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-117-09308-8

I. 银… II. 王… III. 银屑病—中医疗法
IV. R275.986.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 154004 号

银屑病中医疗法

编 著: 王天才 等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6.75

字 数: 122 千字

版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09308-8/R·9309

定 价: 15.00 元

版权所有, 侵权必究 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



王天才，男，1955年出生，副主任医师，1987年毕业于中山医科大学，现任山西省运城市银屑病医院院长。1993年获“山西省科技优秀青年科技工作者”荣誉称号。1998年获国家科委授予的全国“第三届跨世纪人才十大新闻人物”荣誉称号。二十多年来，潜心研究银屑病的中医疗治疗方法，在学术与临床方面取得了一定的成绩，发表相关论文多篇，并于2003年出版专著《银屑病中医新疗法104问》。

为提高银屑病防治
研究水平造福患者
多作贡献

陈敏章

一九九二年三月

自序

编撰这本小册子是笔者的夙愿。其目的：一是与从事银屑病治疗、研究工作的同仁共同商讨，并提供资料；二是为银屑病患者、家属及其关爱者提供有关银屑病调护的必要常识，并从对银屑病的认识、治疗、护理、调养等方面提高他们的认识水平与操作能力；三是对自己多年从事的研究、治疗工作予以总结，以求新的发展契机，取得新的成果。

银屑病是一种常见病，治愈率低且复发率高，笔者早年曾立志攻克这个难关，但长期未找到有效方法。20世纪70年代，入伍来到内蒙大草原，得到民间名医朱金玉的家藏方，由此注定了我与银屑病患者结下不解之缘。在部队医院学习期间，我潜心攻读了大量古代医籍，对银屑病有了更系统、更科学的认识。山西运城市中医银屑病研究所成立后，有机会面对更多的患者，增加了治疗实践和观察疗效的机会，提高了银屑病研究的档次。近年来，深感有关银屑病研究和治疗方面的专著及科普读物不足，故编著了《银屑病中医新疗法 104

问》一书，于2003年11月出版，得到了专家和患者的认可。2005年9月荣幸地参加了全军银屑病防治研讨会，使我增强了要帮助银屑病患者解除疾苦的责任感，促使我动意撰写下这本《银屑病中医疗法》。

谨以此书向诸多方家讨教，并表达我对广大银屑病患者深切关爱。

王天才

2007年5月

目 录

22	素对痰肺因痰因肺，三	
22	肺对肉出界新志制 (一)	
24	肺食野肺 (二)	
27	坚类贝常和甜甜因肺 章三第	
27	肺对肉坚位五辨，一	
29	坚位学因升庭，二	
第一章 概论		1
一、病名辨	坚常号 (一)	1
二、银屑病发病的有关因素	坚甘关 (二)	3
(一) 遗传	坚厥烟 (三)	5
(二) 感染	坚除支攻 (四)	6
(三) 免疫功能降低或免疫功能紊乱	脚举坚位五辨素式因中升庭，三	6
(四) 环境与气候	坚位五辨南歇疾 (二)	6
(五) 其他因素	坚位五辨林季 (三)	7
第二章 银屑病的病因病机	坚位五辨半前颞 (四)	9
一、银屑病病因病机的传统认识	坚位五辨床去邪 (五)	9
(一) 血气风湿说	坚位五辨使受制 (六)	10
(二) 血燥血热说	坚位五辨使制制 (六)	11
(三) 血虚说	眼整治肉突越类，因因肺，四	13
二、银屑病病因病机的现代认识	志制家尖 (一)	16
(一) 血热说	疾苦平痛 (二)	17
(二) 血瘀说	类类卦对林 (三)	19
(三) 血虚说	病因时假 (四)	20

三、银屑病病因病机新探索	22
(一) 情志说提出的依据	22
(二) 机理分析	24
第三章 银屑病临床常见类型	27
一、辨证分型的依据	27
二、现代医学分型	29
(一) 寻常型	29
(二) 关节型	32
(三) 脓疱型	33
(四) 红皮病型	34
三、现代中医方家辨证分型举隅	35
(一) 朱仁康辨证分型	36
(二) 赵炳南辨证分型	37
(三) 李林辨证分型	39
(四) 顾伯华辨证分型	44
(五) 张志礼辨证分型	46
(六) 许锐辨证分型	48
(七) 施曼绮辨证分型	51
(八) 张佩芳辨证分型	56
四、银屑病与类似疾病的鉴别	58
(一) 玫瑰糠疹	58
(二) 扁平苔癣	59
(三) 神经性皮炎	60
(四) 副银屑病	61

112	(五) 脂溢性皮炎	62
120	(六) 毛发红糠疹	62
	(七) 掌跖脓疱病	63
131	(八) 湿疹	64
132	(九) 甲癣	64
132	(十) 剥脱性皮炎	65
133	(十一) 盘状红斑狼疮	66
	(十二) 类风湿关节炎	66
132	附: 可作鉴别参照的几种特殊类型的银屑病	66
137		
	第四章 银屑病的中医论治	72
138	一、银屑病中医治疗原则	74
139	(一) 理气活血	75
139	(二) 清热解毒	76
140	(三) 活血化瘀	77
	(四) 滋阴祛风	77
142	二、银屑病中医诸家论治	80
144	(一) 血热型 (血热风盛证、血热风燥证)	82
142	(二) 血燥型 (血燥阴伤型、血虚风燥型)	87
149	(三) 血瘀型 (血瘀风燥型)	93
150	(四) 脓毒型 (湿热化毒证、湿热蕴毒证)	95
150	(五) 寒湿型 (湿热久羁证、风湿痹阻型)	99
160	(六) 毒热型 (毒热伤营证)	102
163	三、中医古籍相关方剂辑录	106
166	(一) 内治方剂	106

4 目 录

82	·(二)·外用方剂	115
82	·(三)·单方偏方	129
83		
第五章 银屑病中医新疗法实践		
一、关于发汗败毒疗法的讨论		
82	·(一)·立法的基础	132
88	·(二)·发汗败毒疗法的内涵	133
88	·附:《中药银屑病发汗败毒治疗	
88	······银屑病180例》	135
二、白银菇食疗法治疗银屑病		
87	·(一)·治疗银屑病中药白银菇的发现	137
87	·(二)·白银菇的开发及应用	138
三、治疗银屑病中药洋金花的开发与运用		
87	·(一)·重新认识洋金花	139
87	·(二)·洋金花治疗银屑病的临床应用	140
四、《用紫润神应膏配合电烘法治疗		
88	······银屑病180例》	142
五、银屑病的针刺疗法		
87	·(一)·常用穴位介绍	145
89	·(二)·银屑病针刺疗法医案举隅	149
六、银屑病常用中药介绍		
89	·(一)·全草及茎皮类	150
101	·(二)·叶类	160
101	·(三)·花类	163
101	·(四)·动物类	166

(五) 矿物类	168
(六) 果实种子类	170
(七) 根茎类	172
(八) 树脂及加工品类	175
(九) 菌类	178
七、银屑病论治实例	180
(一) 血热型	180
(二) 血燥型	182
(三) 血瘀型	182
(四) 寒湿型	184
(五) 脓毒型	186
(六) 毒热型	187
第六章 银屑病的调养	189
一、关于预防的概念	189
二、银屑病患者应注重调养	190
三、养胜于疗	192
四、必要的调养措施	194
(一) 严防感冒	195
(二) 戒除不良嗜好	195
(三) 了解有关常识	196
五、银屑病患者无需忌口	196

第一章 概论

一、病名辨

银屑病是西医病名。由于医学体系不同，目前在我国医界中医和西医对这种疾病的认识各执其说，首先体现在病名的差异。从中医古籍的记载看，中医对银屑病的命名，是根据临床所见疾病的外部表现来定的，且对症状的描述，大都是经验性的。古代医籍中，与“银屑病”这个命名比较近似的病名有两种：一是“干癣”，一是“白疔”。

“干癣”一名，较早、较权威的描述当是《诸病源候论》的记载。该书中的干癣候说：“干癣但有匡郭，皮枯索痒，搔之白屑出是也。”文中“匡郭”的意思是现代话中的“轮廓”，也就是说，“干癣”这种病有明显的轮廓，呈斑块状，边界清楚，皮损干枯，并且瘙痒，挠抓时有白色屑片脱落。这种描述，应该是指现在的银屑病了。

传统中医认为癣是皮肤疾病的一大类，《诸病源候论》对它的整体描述是：“癣病之状，皮肉隐疹如钱文，渐渐增长，或圆或斜，痒病，有匡郭。”所描述的内容

中，包括了银屑病的部分症状，但不具有针对性，所以，如果把银屑病简单地称作癣，是不慎重的。后代医籍大多沿袭《诸病源候论》的说法。

与银屑病症状近似的病有几种，较典型的是“风癣”、“蛇风”和“松皮癣”。“风癣”一说，《外科正宗》的描述是：“风癣如云朵，皮肤娇嫩，抓之则起白屑。”与《诸病源候论》的描述只差“匡郭”一层意思，但病名中的“风”字，笔者认为是一个较科学的提法，因为它有阐释病因的意思。“蛇风”一说，应该见于《证治准绳》，是在《诸病源候论》的基础上提出的，其曰：“蛇风遍身起风疹疥丹之状，其色白不痛但痒，搔抓之起白疮。”其中“蛇风”之蛇，切中了蛇鳞之形，而风则可能指病因。“松皮癣”的病名，当出自《医宗金鉴·外科心法要诀》，它把癣归为六种，谈到其中第五种时曰：“松皮癣，状如苍松之皮，红白斑点相连，时时作痒。”其余论者多多，基本不出前述之窠臼，暂且不举不论。

“白疮”作为病名提出，最早见于清·《外科大成》：“白疮，肤如疹疥，色白而痒，搔起白疮，俗呼蛇风。”《医宗金鉴》的说法是：“此证俗名蛇风，生于皮肤，色白而痒，搔起白皮。”这两种说法，可以归为一宗。《外科证治全书》则这样记载：“白疮，一名疮风，皮肤燥痒，起如疹疥而色白，搔之屑起，渐至肢体枯燥拆裂，血出痛楚，十指间皮厚而莫能搔痒。”

综合前人关于“白疔”的说法，显而易见，“疔”是关键所在。《周礼·天官》是“疔”病的较早的记载：“凡邦之有疾病者，疔疡者造焉。”其中“疔”为疡的一种，郑玄注可作佐证：“疔，头疡，亦谓秃也。”由此可见，《周礼》中的“疔”，应该与我们说的银屑病瓜葛不多，但笔者不同意把“头疡”与西医的银屑病截然分开，原因是“头疡”既然是秃，那么此种症状也必然包含在银屑病的某种类型中，虽然在古代医籍中尚未考证明了，但在现代医学对银屑病的分类中，钱币型银屑病显然可在头部有表征。

西医将本病称为银屑病，是根据其临床特点来命名的：①皮肤出现散在的红色丘疹或斑块；②皮损表面覆盖着银白色鳞屑。

应分清楚的是，西医把银屑病亦称作“牛皮癣”，容易与中医所说的“牛皮癣”相混淆。《外科正宗》记载：“牛皮癣如牛颈之皮，顽硬且坚，抓之如朽木。”如此描述则表明，中医的牛皮癣类似西医的神经性皮炎。有鉴于此，1956年全国皮肤病会议上，西医专家们提议用“银屑病”这个名称代替俗称的“牛皮癣”一名，以免引起混淆，并沿用至今。

二、银屑病发病的有关因素

银屑病是一种常见的慢性皮肤病。在自然人群中的发病率为0.1%~0.3%。表现为有代表性的红色丘疹，

稍隆起于皮肤表面，初发时甚少，常逐渐增大而形成斑块，表面干燥，覆盖较厚而稍有光泽的银白色鳞屑，多呈对称性分布，以头皮、四肢伸侧及躯干最常见，病变组织与正常组织界限明显。

患者年龄分布特征是：从群体看，一般情况下，男女老幼都可能患病。患者中男性较女性略多，25~45岁的青壮年较其他年龄段为多，约占60%~70%，患者最小年龄1周岁左右，最大年龄75岁，病程最短者半月甚至1周，最长者50多年。

银屑病发病率和患病率的影响因素中，地域是一个很重要的因素。根据古代医籍和现代医学对银屑病发病的病因病机讨论，气候因素几乎占首位。根据季节对银屑病发病率的影响，由高到低，依次为冬季、秋季、春季和夏季。中医学说的阴阳五行学说认为人与自然界的关系十分密切，人类生活在自然界中，其生理活动必然受自然环境的制约，其病理变化必然受自然环境的影响，探求银屑病的基本状况，也不例外。应该明确，气候因素应该是地域的气候因素，如果离开了地域来讨论气候，就成了无本之木。单纯的地域说或者单纯的季节论，都是不科学的。一般说，北方的冬季，南方的秋季应是发病率较高的时空环境。生活环境的变换，也是诱发银屑病的一个重要因素，比如习惯潮湿多雨环境中的人，迁移到干燥的环境中生活，银屑病就会发作或加重，反之，也会这样。另外，典型的草原生活和典型的

湖海生活，患者也比较密集。

案例（二）

不同的职业，也会造成患者密度和比例的明显区别。特别是在我国以及一些经济落后的国度，劳动保障不能科学、充分的落实，职业带来的患者分布差异就更加明显。据统计，从事煤矿、有色金属开采或加工、特别是稀有金属工业的劳动者中，患病率较高；在潮湿环境中工作的人群，患病率也较高；从事化学工业的研究工作者，工人患病率超过其他人群；容易受到辐射的其他人群，如核辐射、电子辐射等，患病率也较高。

上述为本院就诊病例分布情况的调查结果。应该说，现代医学对银屑病的发病因素尚不完全清楚。目前对其病因或诱因主要有以下几个方面认识。

（一）遗传

现代医学认为，银屑病的发病是由遗传因素决定的，有的遗传倾向明显，有的不明显。据专家统计，银屑病的遗传率在63%左右。一般情况下，遗传率要参考遗传度，遗传度越高，一级亲属发病越高。家庭中患病者越多，家庭成员发病的可能性越大。家族成员患者的病情越严重，家庭成员中的发病可能性越大。当银屑病家族成员患病率存在性别差异时，患病率低的性别的发病可能性大。近亲婚配的后代发病率高于非近亲婚配者的后代。另一个可参考的数据是大约1/3的银屑病患者有家族史。