

铁观音又称“红心观音”或“红样观音”，其他如红英观音、白心尾观音、白样观音及薄叶观音则均属非纯种铁观音。

品茶系列

香飘万里最爱

铁观音



安溪铁观音制作严谨，技艺精巧。一年分四季采制，成品茶以春茶为最好；秋茶次之，其香气特高，俗称“秋香”，但汤味较薄；夏、暑茶品质较次。

茶之世界，其乐无穷

铁观音茶自问世以来，以其优异品质驰名遐迩，为闽、粤、台湾等地茶客及海外侨胞所珍爱。此茶一经品尝，辄难释手。

南国嘉木◎编著



中国市场出版社
China Market Press

香飘万里最爱

铁观音

南国嘉木 编著



中国市场出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

香飘万里最爱铁观音/南国嘉木编著. —北京: 中国
市场出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5092-0163-3

I .香... II .南... III .茶—简介—福建省

IV . TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 151164 号

书 名: 香飘万里最爱铁观音

作 者: 南国嘉木

责任编辑: 王 群

出版发行: 中国市场出版社

地 址: 北京市西城区月坛北小街 2 号院 3 号楼 (100837)

电 话: 编辑部 (010) 68034118 读者服务部 (010) 68022950

发行部 (010) 68021338 68020340 68053489

68024335 68033577 68033539

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市顺义向阳胶印厂印刷 (邮编: 101300)

规 格: 787×1092 毫米 1/16 10 印张 85 千字

版 本: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5092-0163-3/TS·13

定 价: 29.80 元

前言

铁观音原产福建省安溪县，《清水岩志》载有：“清水高峰，出云吐雾，寺僧植茶，饱山岚之气，沐日月之精，得烟霞之霭，食之能疗百病。老寮等属人家，清香之味不及也。鬼空口有宋植二、三株其味尤香，其功益大，饮之不觉两腋风生，倘遇陆羽，将以补茶话焉”，这说明安溪在唐代时已开始产茶。

铁观音又称“红心观音”或“红样观音”，其他如红英观音、白心尾观音、白样观音及薄叶观音则均属非纯种铁观音。纯种铁观音植株为灌木型，树势披展，枝条斜生，叶片水平状着生；叶形椭圆，叶缘齿疏而钝，叶面呈波浪状隆起，具明显肋骨形，略向背面反卷，叶肉肥厚，叶色浓绿光润，叶基部稍钝，叶尖端稍凹，向左稍歪，略下垂，嫩芽紫红色，因此有“红芽歪尾桃”之称，这是纯种特征之一。

安溪铁观音制作严谨，技艺精巧。一年分四季采制，成品茶以春茶为最好；秋茶次之，其香气特高，俗称秋香，但汤味较薄；夏、暑茶品质较次。

铁观音茶自问世以来，以其优异品质驰名遐迩，为闽、粤、台湾等地茶客及海外侨胞所珍爱。此茶一经品尝，辄难释手。20世纪50年代以来，铁观音茶逐渐为华北人民所喜爱，现在美名遍及全国各地，消费量在不断增长。1979年、1984年日本市场两度掀起“乌龙茶热”，特别是福建铁观音，更以其迷人的香味风靡日本各地。在日本，铁观音已成为乌龙茶的代名词。

目 录

壹 忽如一夜茶香来

娓娓道来——铁观音 / 2 近现代铁观音的发展 / 8
铁观音的传说 / 14

贰 天涵地养人来育

天涵——气候滋养条件 / 20
地养——品种培育环境 / 22
人育——人工采摘炒制 / 27

叁 香飘万里铁观音

铁观音品鉴 / 42 慧眼识观音 / 53
铁观音的贮藏方式 / 63



目 录

肆 赏心悦目铁观音

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 工夫茶之茶艺 / 70 | 工夫茶之备水 / 74 |
| 工夫茶之择器 / 79 | 潮州铁观音工夫茶艺 / 91 |
| 台湾工夫茶艺 / 108 | 安溪铁观音生活茶艺 / 109 |
| 品饮工夫茶应该注意的事项 / 117 | |

伍 最爱铁观音

- | | |
|------------------|--------------------|
| 铁观音的化学成分 / 120 | 古人对茶的保健功能的认识 / 125 |
| 铁观音的养生保健功效 / 131 | 铁观音常识解答 / 139 |
| 安溪茶诗、茶联 / 142 | 安溪茶俗 / 150 |





娓娓道来——铁观音

近现代铁观音的发展

铁观音的传说

壹

忽如一夜茶香来

娓娓道来——铁观音

安溪铁观音的发源

福建安溪是我国古老的茶区，境内生长着不少古老野生茶树，在蓝田、剑斗等地发现的野生茶树树高7米，树冠达3.2米，据专家考证，已有1000多年的树龄。

安溪产茶始于唐末，至今已有1000多年的历史。



在宋、元时期，安溪不论是寺观或农家均已产茶。据《清水岩志》载：“清水高峰，出云吐雾，寺僧植茶，饱山岚之气，沐日月之精，得烟霞之霭，食之能疗百病。老寮等属人家，清香之味不及也。鬼空口有宋植二、三株其味尤香，其功益大，饮之不觉两腋风生，倘遇陆羽，将以补茶话焉。”安溪茶叶通过“海上丝绸之路”走向世界，畅销海外。

到明代产茶稍盛，明嘉靖《安溪县志》有“茶，龙涓、崇信（今龙涓、西坪、芦田）出者多”，“常乐、崇善等里货（指茶）卖甚多”的记载。

武夷从唐朝起生产蒸青团茶，明末罢贡茶之后，茶农积历代制茶经验的精髓，创制了武夷岩茶。

清初，安溪茶业迅速发展，相继发现了黄金桂、本山、佛手、毛蟹、梅占、大叶乌龙等一大批优良茶树品种。这些品种的发现，使得安溪茶业步入了鼎盛发展阶段。清代名僧释超全有“溪茶遂仿岩茶制，先炒后焙不争差”的诗句，这说明清代时已有溪茶生产，安溪茶农创制了乌龙茶。乌龙茶介于绿茶和红茶之间，属于半发酵茶类，是我国绿茶、红茶、青茶（乌龙茶）、白茶、黄茶、黑茶，六大茶类之一。乌龙茶采制工艺的诞生，是对我国传统制茶工艺的又一重大革新。安溪乌龙茶以其独特的韵味和超群的品质备受青睐。

铁观音属于乌龙茶类，是乌龙茶的代表。据载，安溪铁观音茶起源于清雍正年间，当时安溪茶农选育出许多优良茶树品种，其中以铁观音制茶品质为最优。茶树良种铁观音树势不大，枝条披张，叶色深绿，叶质柔软肥厚，芽叶肥壮。采用铁观音良种芽叶制成的乌龙茶也称铁观音，因此，“铁观音”既是茶树品种名，也是茶名。

铁观音问世后，迅速传播到周边的虎邱、大坪、龙涓、芦田、尚卿、长坑等乡镇，因其品质优异、香味独特，各地相互仿制。清光绪二十二年（公元 1896 年），安溪人张乃妙、张乃乾兄弟将铁观音传至台湾木栅茶区，并传到福建省永春、南安、华安、平和





福安、崇安、莆田、仙游等县和广东省。这一时期，安溪乌龙茶生产技术也不断向海内外广泛传播，铁观音等优质名茶声誉日增。清末，台湾著名历史学家、诗人连横在《剑花室诗集》中，曾以“茶”为题做诗 22 首，其之七为：

安溪竞说铁观音，
露叶疑传紫竹林。
一种清芬忘不得，
参禅同证木樨心。

安溪茶最为著名的“四大名旦”是铁观音、黄金桂（黄棪、黄旦）、本山和毛蟹。其中，铁观音闻名海内外，被视为乌龙茶中的极品，且跻身于中国十大名茶和世界十大名茶之列，以其香高韵长、醇厚甘鲜、品格超凡而驰名中外。

新中国成立后，安溪茶业呈现出崭新的面貌，特别是其生产了乌龙茶中的珍品铁观音，奠定了安溪作为中国名茶之乡的

地位。

改革开放后，在安溪人不懈的努力下，茶业更是焕发出勃勃生机，成为了安溪县支柱产业和当地居民赖以生存的主要经济来源。

1995 年 3 月，安溪县被农业部命名为“中国乌龙茶（名茶）之乡”。



1999 年，安溪县铁观音茶园面积约 8.5 万亩，总产约 4500 吨，占全县茶叶总产量的 32.8%。茶叶主产区为西坪、祥华、感德、剑斗、虎邱等乡镇。

2001 年，安溪县被农业部确定为“第一批全国无公害农产品（茶叶）生产基地县”，并被农业部、原外贸部联合认定为“全国园艺产品（茶叶）出口示范区”。

2002 年，安溪又被农业部确认为“南亚热带作物（乌龙茶）名优基地”。目前，茶业已成为安溪县的特色产业，全县有 60% 的人口涉足茶产业。



台湾木栅铁观音

在台湾，有一种自成风格、不同于安溪铁观音的木栅铁观音。

木栅铁观音是在清光绪年间，由台湾木栅茶师张乃妙、张乃乾兄弟自祖籍福建安溪引入台湾的。当时，兄弟俩受当地的茶业公司委派前往安溪，他们将引进的纯种茶苗种植在了木栅樟湖山上。这里山岗起伏，风景秀丽，之所以会选择



这个地方，是因为此地的土质与气候环境与安溪原产地的自然环境十分相近，所以茶树生长良好，制茶品质也十分优异。

制作木栅铁观音时的揉捻、烘焙工序是与众不同的，采取三揉三焙，实行文火长焙。

木栅铁观音的制茶程序一般为：萎凋→做



青→炒青→初揉→解块→初焙（走水焙）→包揉→解块→再焙→再包揉→解块→烘焙至足干。

木栅铁观音成品茶的外形卷曲，呈球形，颜色墨绿油润；冲泡后汤色金黄明亮，味道甘滑，香气浓郁。

台北市政府及市农会把木栅茶区建设为观光茶园，并辟有展示中心，美丽的茶园成为了市民们休闲的去处，游客的增加也使得木栅铁观音的声名更加远播。建于此地的茶厂均为重新整建的家庭式工厂，如果游客在采茶期上山，不仅能欣赏到优美的茶园风光，还能亲睹铁观音采茶、制茶的全过程。

说起铁观音的制茶过程，最有特色的一道工序就是在茶叶没有完全干时，用方形的布块包裹住，然后用手在布包外转动揉捻，再将其放入焙笼，用文火慢慢烘焙，直至茶叶的外形变得圆曲紧结，完全焙干后，就成为独具特色的木栅铁观音了。





近现代铁观音的发展

屡获殊荣的安溪铁观音

铁观音被创制以来，就以其独特的品质而备受青睐。作为乌龙茶中的佼佼者，在近代，安溪铁观音曾多次荣获国际、国内的各项大奖：

1916年，由王联丹茶庄配制、天馨茶行经销的“万寿桃”牌铁观音在台湾获日本金牌一枚、金笔一对。

1945年，王联丹茶庄的“泰山峰”牌铁观音在新加坡获得一等奖金牌。

1950年，王炳记的“碧天峰”牌铁观音在暹罗（即泰国）获得特等奖金。

1982年3月，在商业部于崇县召开的全国花茶、乌龙茶优质产品评比会上，安溪铁观音被评为优质产品，名列全国首位；同年6月，在湖南长沙召开的全国名茶评比会上被商业部评为全国名茶；同年国家经委授予安溪茶厂出品的“安溪凤山牌特级铁观音”以金质奖章的最高荣誉。

1984年，安溪铁观音被审定为全国良种。

1986年10月，“新芽牌乌龙茶铁观音”（听装）在法国巴黎获“国际美食旅游协会金桂奖”，被评为世界十大名茶之一；是年，在福州召开的名茶评选会上，商业部评定全国名茶共43

肆

忽如一夜茶香来



种，铁观音榜上有名。

2004 年，安溪铁观音被国家列入原产地域保护产品。

2005 年 6 月，安溪铁观音作为中国地理标志产品的唯一代表，应世界知识产权组织的邀请参加在意大利帕尔玛举行的“全球地理标志保护研讨会”。



2006 年 1 月，安溪铁观音被国家工商总局
认定为中国驰名商标。



铁观音在日本的畅销

铁观音茶一向为闽、粤及台湾茶客所珍爱，在国内打开市场后，更是以其独特的品质很快跨出国门，销往国外。

铁观音曾风靡日本。1979年和1984年日本市场上两度掀起“乌龙茶热”，福建的铁观音以其迷人的香味几乎成为乌龙茶的代名词。在这两次“乌龙茶热”中，日本进口乌龙茶的数量都比以前高出了很多倍，比如，第一次就从原来的2吨上升到了280吨，第二次更是突破了千吨大关。



日本是世界上乌龙茶铁观音最大的消费国。1996年后，日本每年的乌龙茶进口量超过万吨。日本人对于乌龙茶如此青睐，归根结底是因为乌龙茶茶文化的魅力与乌龙茶的显著功效。

1979年的一天，日本电视台播出一位著名女歌星接受访谈的节目。记者问歌星：“好久不见，您怎么变得苗条了，而且更漂亮了？”女歌星笑着回答说：“因为我常喝中国乌龙茶。”此言一出，喝乌龙茶顿时如时尚之风在日本蔓延，尤其是那些因肥胖而发愁的人们便开始纷纷竞相购买乌龙茶。随后，在日本的各种公共场所，比如列车上、地铁站、咖啡屋等，都打上了乌龙茶的广告。

现代安溪铁观音的发展前景

近几年，铁观音文化的发展带动了铁观音的消费。同时，政府也加大了投入的力度，无论是在广告宣传还是在举办茶文化活动中都扮演了积极的角色，从而拉动了茶产业的发展。

经过安溪人民的悉心培育，安溪铁观音已经成为了一个优良纯正的茶叶品种，并以其所特有的品质跻身于全国十大名茶之列，驰名中外。随着安溪铁观音知名度和经济效益的日益提高，安溪周边县市的茶农们受到经济效益的驱使，近几年已开始大力发展铁观音的种植，种植面积和产量的增长速度都是惊人的。

安溪铁观音取得令人瞩目的成绩的同时，茶农们更应该冷静地分析现状，来寻求茶业今后的发展道路。

恢复并优化茶园生态环境

根据安溪的地形、地貌，可以把安溪的茶区分为内、外安溪茶区；根据其海拔高度，可以分为山地茶园和丘陵茶园。要建设生态茶园，就要根据各个茶区不同的特点来因地制宜地采取措施。

首先，对于山地茶园和丘陵茶园，为防护茶园不受灾害性的干寒风和大风侵袭，应合理选择与茶树无共生病虫的树木。比如，内安溪高海拔茶园可选择木荷、火力楠、楠木、枫香、酸枣、香椿等树种；外安溪低海拔茶园可选择巨尾桉、天竺桂、楠木、川楝、酸枣、苦楝等树种。

其次，要进行茶园的合理间作。合理间作不但能降低光照

