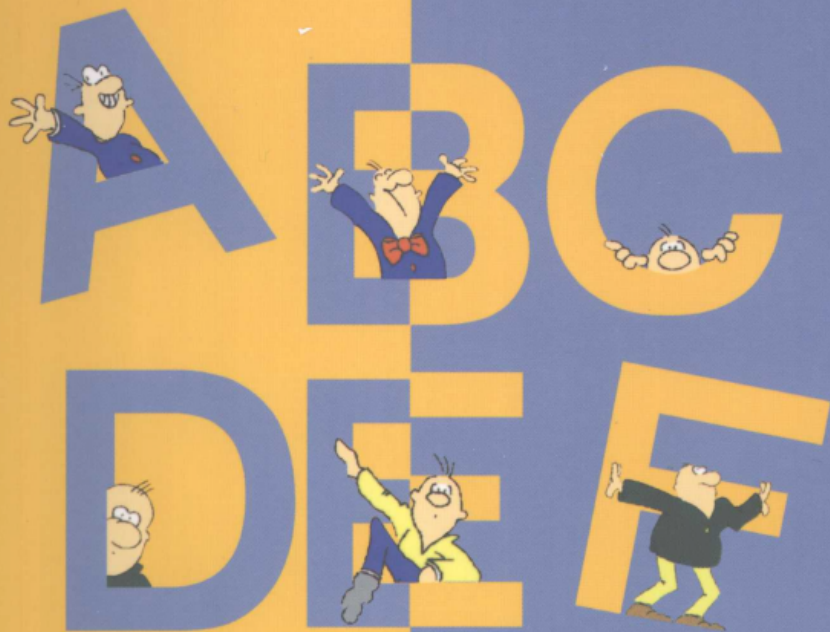


◎ 陈文龙 编著

公式英语

笨蛋笨法

学外语



世界知识出版社



市场上有傻瓜照相机，
会不会有傻瓜英语书？
作者找到了神奇的“4”，
打开英语知识的宝库。
它让复杂变成了简单，
它把厚书变成了薄书。
语音单词语法和章法，
大都离不开“4”这个数。

ISBN 978-7-5012-3067-9



9 787501 230679 >

ISBN 978-7-5012-3067-9/G · 1291

定价*：14.00 元

笨蛋笨法学外语

——公式英语

English as a Formula

陈文龙 编著

市场上有傻瓜照相机，
会不会有傻瓜英语书？
作者找到了神奇的“4”，
打开英语知识的宝库。
它让复杂变成了简单，
它把厚书变成了薄书。
语音单词语法和章法，
大都离不开“4”这个数。

世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

笨蛋笨法学外语. 公式英语/陈文龙编著. —北京:
世界知识出版社, 2007. 1

ISBN 978 - 7 - 5012 - 3067 - 9

I. 笨... II. 陈... III. 英语—自学参考资料
IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140025 号

责任编辑
文字编辑
责任出版
责任校对
封面设计

刘 蓉
李飞燕
赵 玥
王 铮
小 月

书 名
作 者

笨蛋笨法学外语——公式英语
Bendan Benfa Xuewaiyu ——Gongshi Yingyu
陈文龙 编著

出版发行
地址邮编
网 址
印 刷
经 销
开本印张
字 数
版次印次
印 数
定 价

世界知识出版社
北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)
www.wap1934.com
世界知识印刷厂
新华书店
880 × 1230 毫米 1/32 7 印张
200 千字
2007 年 3 月第一版 2007 年 3 月第一次印刷
1—5000 册
14.00 元

版权所有 翻印必究



神奇的四

——（代序）

在众多的数字当中，四是最奥妙的。

从茫茫宇宙到人体微小的细胞，有多少四存在啊！

人都生活在四维时空之中。所谓四维，长宽高加上时间也。具体地说，空间上有东西南北，上下左右四个方位。住房是四边长方形，房间、床也是四边长方形。桌、椅、凳、床、柜一般都有四条腿。出门乘车，公共汽车和出租车大都是四个轮子。人们读书看报，书报也是四边长方形。你见过三角形，正方形或者圆形的书报吗？一年时间被分为春夏秋冬四个季节，（地球上极少数地区除外，那里一年是分为热冷两季或热温冷三季。）一个月分为四个星期，一小时分为四刻钟。

人的头部有四官：眼、鼻、口、耳。说有五官不对，那是一犬吠影，百犬吠声。哪来五官？

四是个智者喜欢而少数人忌讳的数字。日本人和少数中国人讨厌四，说什么四是死。毫无道理。其实“四”的谐音极多，如十，师，狮，实，诗，思，适，仕，意思都不错，带贬的倒不多，只有死，屎。带“四”的成语有贬义的是四面楚歌，四分五裂，但带褒义的更多，如四方之士，四方之志，四通八达，四海为家，五讲四美。

古人喜欢“四”。古人云：“国有四维，曰礼，曰义，曰廉，曰耻……四维不存，国乃必亡……”孔子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”老子讲：“道大，天大，地大，王亦大，域中有四大，而王居其一焉。”佛家讲地、火、水、风四大元





素，讲四大皆空，四圣谛。

今人喜欢“四”。陈毅在“一言堂”风行时表现了大智大勇，明确指出：“我们看形势不能光一分为二，还要一分为三，一分为四……”（1966年2月讲话）还幽默地说：“主席说是两条腿走路，其实不只两条，两条以上，可能三条，四条。”（1961年2月讲话）著名相声艺术家马季，据说他有一段相声，谈的是“四”。近代商圣胡雪岩说：“商有四维，智、仁、勇、信，四维具备，无往不利……”

中国人喜欢“四”，许多外国人也喜欢“四”。古代希腊人有个“四根说”，认为万物的本原是水、火、金、土这四种原素。阿拉伯人称四朵玫瑰花为生命之花，表示长命百岁。欧洲人把四叶苜蓿草视为幸运草。缅甸有一座古城，叫“万塔之城”，在兴盛时有444万座寺塔。里根夫妇于1984年4月4日登上长城，不知是偶然还是出于对“4”的偏爱。但有位经济学家将世界“一分为四”则是出于深思熟虑（见《世界经济导报》1986年11月10日）。美国经济学家波拉特首先提出了国民经济由工业、农业、服务业和信息四大产业部门构成的理论。美国通用电器公司年纯利几十亿美元，奥妙之一是治了机构臃肿，层次繁多，等级森严的“恐龙症”，把原来八个层次的管理体制减少到四个，没有任何副职。

为什么古今中外，人们都喜欢“四”呢？因为“四”有四种魅力：

1. “四”的语言美，美在对称，富有节奏，朗朗上口，言简意赅，如“柴米油盐”，“衣食住行”，“生老病死”，“吃喝玩乐”，寥寥四字，把人长长一生的大事高度概括，有的还刻画了某些人的世界观。怪不得中国成语词典中的成语95%以上都是四个字。

2. “四”比较全面而又精炼地反映客观世界，囊括事物的精华，体现数目的重点，既避免简单化，又破除了繁琐哲学，是一种典型的，富有中国特色的四维思维，或曰立体思维的表达方法。“一分为二”和“一分为三”在一些情况下不够用，都将事物简单化了。难道中国人另一种僻爱——动不动就是十条措施，十点建



议，十样菜，十全大补——就那么好么？还是一分为四好。

3. 一分为四符合马列主义。毛泽东说过：“世界上的事情是复杂的，是由各方面的因素决定的。看问题要从各方面看，不能只从单方面看。”“各方面”就不只是“一分为二”，在许多情况下应当一分为三，一分为四，一分为多。

4. “四”引导人们走向成功。毛泽东和朱德在井冈山第二次国内革命战争时期提出了四句话十六字战术，打败了敌人四次围剿。这四句话是：敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追。

在当代市场经济中，不少人在商战中获胜，靠的是四句话：人无我有，人贵我廉，人次我好，人多我转。笔者研究外语数字化教学方法多年，从中也尝到了四的甜头。动词是句子的灵魂和核心。英语有四种动词，几乎每个动词都有四种变化。由于有四种动词以及几乎每个动词都有四种变化，加上其他词和符号，才有了千千万万的句子。笔者发现了一个秘密，全部英语知识可以归纳为二十几个四，只要养成四维思维的习惯，花较短的时间可以弄通。

善学者将薄书变厚，厚书变薄。本书作者试图将学习语音、单词、语法和章法的书四合而一，浓缩成一本薄书，让学生薄薄一册在手，英语全局在胸。

现在是数字化时代，就得有新时代的哲学和思维方法。数字准确、简单、易记，我们为什么不利用数字，特别是这个神奇的、魅力无穷的、富有哲理的四为我们的教学与研究服务呢？

陈文龙 2006年11月于北京



陈文龙老师简历

笨鸟后飞：小学降级。1957年17岁从江西萍乡第一初中毕业时几门功课不及格，还有严重的口吃病，没有资格上高中。

人生多味：1959年意外从农村考入对外经济贸易大学，幸遇良师。1964年毕业后，先在对外经济贸易部，后在中国化工进出口总公司工作。1966年文化大革命被打成“反革命”，劳改10年。在劳改末期年近四十时自学英语和日语。英语改变人生。平反后不久通过英语“托福”考试。以后去美国办农场，去巴基斯坦担任商务领事。还在大学教英语，1987年被评为优秀讲师，走进人民大会堂与一代伟人胡耀邦合影；同年还被对外经济贸易部评为高级国际商务师。

老有小为：退休后五年来创造四步英语教学法，先后在十几所大学和清华附中、北师大试验中学讲课或讲演。几年来写了几本书，一年一本。

他的四步英语教学法变苦为乐，化难为易，方法独特，效果显著。你能5分钟内说一段流利的英语，10分钟内掌握一条语法，较快地拥有独立学习外语的能力，口吃者还能逐步克服结巴。

他说，什么叫英语素质教育？英语素质教育就是让学生早日拥有独立学习的能力。

信奉格言：The most important thing in life is to have a beautiful dream and good ways to realize it.（人生最重要的是要有美梦，并有好的方法去实现它。）



目 录

基本材料	1
4 种基本材料	1
1. 26 个字母	1
2. 10 类词	2
3. 12 种句子成分	3
4. 12 种标点符号	7
语音关	10
一、常用的音标	10
1. 单元音	11
2. 双元音	12
3. 清辅音和浊辅音	12
二、4 类读音规则	14
4 种音节：开音节、闭音节、r 音节和 re 音节	14
4 种音节词：单音节词、双音节词、多音节词和含 l,	



n 音节词	15
1. 元音字母在开音节、闭音节、r 音节和 re 音节中的读音规则	15
2. 元音字母组合的读音规则	16
元音字母 a+ 其他字母	16
元音字母 e+ 其他字母	16
元音字母 i+ 其他字母	17
元音字母 o+ 其他字母	17
元音字母 u+ 其他字母	18
3. 辅音字母和辅音字母组合的读音规则	18
4. 双音节词、多音节词的读音规则	21
三、读音 4 注意	22
1. 语调	22
2. 语句的重音	22
3. 意群和停顿	22
4. 连音	23
单词关	24
4 种单词记忆法	24
1. 利用构词法记忆单词：派生、合成、转化和其他构词法	25
词法	25
派生	25
合成	28
转化	29
其他构词法	29
2. 联想法	30
3. 分类法	31



4. 活用法	31
语法关	53
一、名词	53
1. 专有名词和 4 种普通名词	53
2. 名词有数、格、性和转化（物质变个体、抽象 变个体、不可数变可数）4 种变化。	54
(1) 名词的数	54
(2) 名词的格	57
(3) 名词的性	59
(4) 名词的转化	60
3. 名词在句中的 8 种作用	60
二、冠词	61
1. 冠词的 2 种位置、4 种形式、常用的 4 种发音	62
2. 不定冠词的 4 种用法	62
3. 定冠词的 8 种用法	63
4. 在 8 种情况下不使用冠词	64
三、代词	66
8 种代词	66
四、数词	68
1. 基数词	68
2. 序数词	69
3. 表达时间（年、月、日、时刻）的数词	70
4. 编号、岁数、分数、小数、百分数和算式等表 达法	71
五、形容词	73



1. 4种作用	73
2. 4种位置	73
3. 4种变化	75
4. 4级用法	76
六、副词	79
1. 4种形式	79
2. 8种类别	79
3. 4种作用	80
4. 8种位置	81
5. 比较级和最高级的4种构成法	82
6. 4种用法（同形容词）	82
七、介词	83
1. 4种介词	83
2. 介词短语的4种作用	84
3. 40几个常用介词的用法	85
八、连词	91
并列连词的4种用途，从属连词的9种用途	91
九、感叹词	95
8个常用感叹词，使用感叹词时4注意	95
十、动词	97
(一) 4类动词	97
(二) 限定动词受4种限定：人称和数、语态、语气 和时态，有16种时态	99
人称和数	99
语态	99
语气	100
时态	101



附录	102
1. 虚拟语气的类别和用法	102
2. 常用时态的用法	106
一般现在时的用法	106
一般过去时的用法	107
一般将来时的用法	108
其他表示将来的结构	108
过去将来时的用法	109
现在进行时的用法	109
过去进行时的用法	110
现在完成时的用法	111
现在完成时和一般过去时的区别	112
过去完成时的用法	112
现在完成进行时的用法	113
现在完成时和现在完成进行时的区别	113
过去完成进行时的用法	114
其他时态用法	114
3. 助动词 be、have、do、shall (should) 和 will (would) 的用法	115
4. 8 个情态动词	117
can (could) 的用法	117
may (might) 的用法	118
must 的用法	119
shall (should) 的用法	120
ought to 的用法	120
will (would) 的用法	121
need 的用法	121



dare 的用法	122
5. 4 种非限定动词	122
(1) 不定式	122
形式	122
作用	124
用法	125
(2) 动名词	126
形式	126
作用	126
用法	128
(3) 动名词和动词不定式的区别	129
(4) 现在分词和过去分词	130
形式	130
作用	131
用法	132
分词的独立结构	133
(5) 现在分词与动名词作定语时的区别	134
6. 规则变化动词的 4 种构成形式	134
7. -ed 的 4 种读音	135
8. 4 类常用不规则动词	135
十一、句子	140
1. 按功能分为	140
陈述句	141
疑问句	141
感叹句	141
祈使句	143
2. 按结构分为	144



省略句	144
简单句	145
并列句	146
复合句	147
3. 从形式上分为短句和长句、掉尾句和松散句	152
4. 4种特殊句	154
it句	154
存在句	155
倒装句	156
难句	158
写作关	162
一、4写：敢写、勤写、善写、深写	162
二、文章4体：描写文、记叙文、说明文、议论文	164
三、文章4句：主句、支撑句、转折句/词、结尾句	168
四、文章4性：统一性、连贯性、多样性、简洁性	170
五、演说词4部分：问候、主题、说服、结尾	172
六、文章4步：准备、提纲、成文、修改	174
附录	178
一、一封信 A Letter	178
二、一个人 A Person	181
三、一个地方 A Place	183
四、谈理想 On Ideals	186
五、谈英语学习 How to Learn English	190
六、谈创新 On Creation	195



笨蛋笨法学 外语——公式英语

七、论时间 On Time	199
八、写情书 A Love Letter	201
后记	205



基本材料



4种基本材料

正像建筑有4种基本材料（土、砖、预制构件和混凝土）一样，英语也有4种基本材料：26个字母、10种词类、9种句子成分、12种标点符号。

1. 26个字母

26个字母中有5个元音：A、E、I、O、U，其余是辅音。英语大概有50万单词，所有单词都是由26个字母组成。26个字母是英语中的“土”，是基本材料中的基本。50万单词无非是把26个字母变来变去。

请看：

he 他

her 她的

hero 英雄（男）

heroine 女英雄

这是一个有趣的英文单词。前两个字母代表一个男人，前三个字母代表一个女人，前四个字母代表一位男英雄，整个单词代表一

