

我不要做丑女！



[日] Kuma*Kuma © 图文

俞萍萍 © 翻译



好讨厌哦！！

SHI WEN BOOK 绘本馆
吉世文库

中国轻工业出版社



Kuma*Kuma (圈圈)

197X年生。

毕业于日本设计学校研究专业。

当过一段时间的平面设计师，

后来从事绘本创作。

喜爱旅行，为书刊、杂志、网站等创作插画及绘本随笔。

还著有《我不要做肥妹！》等
绘本，在日本有着极高人气。

我不要做丑女！



[日] Kuma*Kuma © 图文

俞萍萍 © 翻译

SHI WEN B U
百世文库 绘本馆

中国轻工业出版社

- ☐ 中国大陆中文简体字版出版 © 2007 中国轻工业出版社
☐ 全球中文简体字版版权为世文出版(香港)有限公司所有
☐ 本书中文简体字版版权由北京版权代理有限公司代理

图书在版编目(CIP)数据

我不要做丑女!/(日)Kuma*Kuma图文;俞萍萍翻译.一北京:
中国轻工业出版社,2007.5
ISBN 978-7-5019-5940-2

I.我… II.①K…②俞… III.女性—美容—基本知识
IV.TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第054601号

责任编辑:李颖 责任终审:劳国强
责任监印:胡兵 装帧设计:阿元

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

印刷:北京朗翔印刷有限公司(北京大兴区黄村镇李村开发区6号,邮编:102600)

经销:各地新华书店

版次:2007年5月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3.5

字数:32千字

书号:ISBN 978-7-5019-5940-2/TS·3465 定价:20.00元

著作权合同登记 图字:01-2007-2327

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

发行电话:010-84831086 84833410

70337S3X101HYW

更多百世文库书讯请登陆:<http://www.shiwenbooks.com>

“长得丑就别出来吓人！”

男孩子们总是刻薄地把这句话挂在嘴边。

可是一看到可爱的女生，他们立刻就会变得扭扭捏捏。

为什么不听听恐龙妹们的心声呢！？

“人不可貌相，内涵才是最重要的。”

妈妈和老师总是如此谆谆地教导我。

我也想做个听话的好孩子，可是再这样下去我真的会湮

没在芸芸众生之中的。

为什么不看看恐龙妹们的脸色呢！？

长得丑实在太吃亏了！

漂亮女生就是比较吃香。

真想知道受人奉承是一种什么样的滋味。

恐龙妹的潜力是无穷的，等着瞧吧！



我 不要 做 丑 女 !

目 录 contents



啊，我原来长得
这么丑呀！？

有一天恐龙妹突然意识到了这个惊人的事实

part

让我们来改造不中意的部位吧

- 8 手工整形
- 13 难道我的手也有手模特那么漂亮吗
- 17 时髦小学生的先锋
- 20 会变色的头发
- 23 丰胸人生
- 28 一生一次的奢侈
- 31 专业整形
- 33 圣诞节我要去打耳洞！
- 34 随着年龄的增长，关心的部位也下移了
- 36 我身材好吗？
- 39 自卑的部位也能成为魅力点
- 42 一个小动作让你更上镜
- 44 改造鼻子
- 48 号外篇：求你了，快长出来吧，亲爱的头发！

part 2

散尽千金为护肤

- 50 我的肌肤正在一天天地衰老下去
- 61 突然有一天发现化妆品不再适合我了
- 65 全身心投入美容事业
- 79 磊温泉的岩盘浴(STONE SPA)
- 81 黑眼圈生涯
- 82 眼霜盲
- 84 化妆品柜前乐悠悠
- 88 号外篇：恐龙妹出行



喂？这条是什么线呀？皱纹！？
不对，仔细看看又好像不是皱纹。
没错，肯定不是皱纹啦。

为脸上的一条线担心得要命



拒鼻子现场大公开

part 3

注意一下他人的目光吧

- 90 嫩白肌肤崇拜者
- 94 日本人讨厌香水吗？
- 96 以内养外
- 97 因为不是20岁而被甩
- 100 因为不是恭子而被甩
- 102 正在努力抓住青春尾巴的人们
- 104 是少女型还是女士型？
- 106 最近发现上街其实蛮轻松的

啊！
好难看
的脸。

丑八怪
丑八怪



part

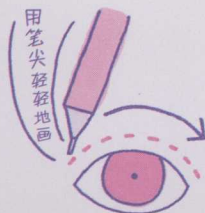
让我们来改造
不中意的部位吧



手工整形

小时候就发明了免费的脸部简易改造法

双眼皮的制作方法



用自动铅笔的笔尖在眼皮上画弧，因为只需要留下一条弧形的痕迹就OK了，所以用不着把笔芯掏出来。

我们先来决定画哪种类型的双眼皮

日式双眼皮



这种类型的双眼皮十分俏皮可爱。但由于是从内眼角开始画线的，所以容易得针眼，还可能导致发炎。

西式双眼皮



这种类型的双眼皮是从内眼角到外眼角均匀地画一条弧线，如果弧线离眼皮边缘过远，看起来就会像整形失败的眼睛。

为什么我会是恐龙妹呢？圈圈爸圈圈妈相貌平平，跟我血脉相连的圈圈妹妹却长得出乎寻常的可爱，难怪人们要说她是“歹竹”生出的“好笋”了。其实，根本用不着跟我那个深受好评的妹妹作比较，跟我们班里，不对，是学校，不对，应该是街道的任何一个孩子一比，我都是只丑小鸭。到现在，依然是这样。

不就是脸蛋长得不好看嘛，可偏偏是这丑脸蛋让我尝尽世态炎凉。人们对待可爱妹妹和恐龙妹妹的态度相差何止十万八千里啊。尤其是大人，他们一看到可爱的孩子就心软。所以那些长得可爱的孩子总是有一堆一堆零食

为什么偏偏这只眼睛是单眼皮的!?



左右不对称,
看起来好丑。

自制双眼皮

一有时间我就画



那时的我可真是个狂妄的小学生。

上课的时候我也一直在画(^_^)
我从小学二年级开始画,
画到高二的时候已经炉火纯青了。

轻松自制双眼皮!!

一不小心睡过头把弧线睡掉了也不要紧,只要一支自动铅笔在手就能立刻恢复!!



看看足以以假乱真了吧。

吃,不管他们怎么调皮捣蛋都不会遭到大人们的大声斥责。为什么不好好凶他们一顿呢,真是不公平!说起来,男生爱上女生的最初因素就是脸蛋啊……长得丑真是太吃亏了~(呜呜)。既然是这样,我一定要改造自己的脸蛋,有朝一日我也要自信地站在聚光灯下。就采用“积极主动”的战略好了。记住,自己的脸蛋要靠自己来改造! (^_^)

和减肥不同,改造脸蛋需要有足够的时间以及一颗肯努力、有毅力和执迷不悔的心。虽然到最后我也没有变成绝对的美人,但是那些努力变美的日子使我有了良好的心态,至少我没有变成自卑乖僻的恐龙妹,这就赚了。(^_^)



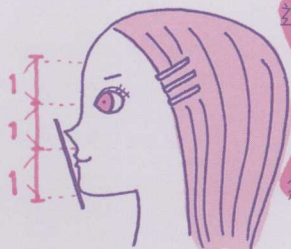
如何拥有完美的侧脸

这样的暴牙叫人怎能不在意呢。

刚刚吃进嘴里的东西又掉出来了。



E 形线条

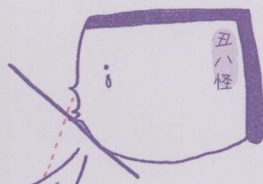


这是我所追求的完美线条

从侧面看，鼻子、嘴巴、下巴在一条直线上。

猴形线条

日本人的线条



嘴比鼻子更突出，真是难看死了，我该怎么办呢？

塌鼻梁不说，下巴还往里缩，两条直线正好在嘴的地方相交。

理想的脸部线条

1 确定脸部线条



这就是我的侧脸呀？

只要把两面镜子对起来照，就能检查我的侧脸了。

垫高鼻梁太困难，回缩上颌又太不现实，想要拥有理想的脸部线条就只能改造下巴了。

2 养成习惯

要时不时地把注意力放在下巴上。



保持最重要

只要一吃东西，暴牙就回来了，真是悲哀啊。

崩溃了！



牙齿的啮合



对不起啊，医生，我真是没用……

好发愁啊，怎样才能
长出漂亮的眉毛呢？

天然的小太妹

可怜的，本就淡得
令人讨厌，偏偏又
是“~”字形。



毛发生长霜

皇天不负有心人，有一天
看报纸，突然发现了一种
毛发生长霜。

用于培育毛发，
促进眉毛、
头发的生长!!



立刻掏腰包买下

这真是无眉美眉的
救世主呀!

袖珍型
软膏

有6克装、12克装、还有
30克装的耶! (^_^)



一天涂1~2遍，轻轻地
从眉头涂到眉尾。

说明书

如果连续使用了
几个星期，还是
没有任何明显的
反应，那么也许
无法达到你预期
效果了，在这种
情况下不建议
继续使用。

一般只要连续使用1~3个月，
眉毛就能变得又浓又密!

唉?!
还没长出来吗?



尽管
如此，
我还是
没放弃，
为美丽
又继续
坚持了
半年!
(哭)

快快快
长出来呀!

啊!
怎么还
没有这
一条。



难道我的手也有手模特那么漂亮吗

拥有漂亮的手真有那么好吗？

妈妈总是这样谆谆教导我们



决不能把指甲剪得很秃！

看看，这就是普通孩子的指甲

指甲里面的
肉肉隆
起来，变得
硬邦邦的。



把指甲剪得
秃秃的

没有白色的部分

再看看圈圈姐妹的指甲

白色的部分充分留出来了。



像装饰用的假指甲
一样呈华丽的圆形

到指尖
为止都是
粉红色的
指甲。

指甲留得越长，
粉红色的部分就越多！

妈妈的战斗

瞧瞧我的手，都成这副模样了……我哭着对妈妈说明了原委。



上课时，被班主任带到保健室

我的指甲剪多长都是妈妈决定的，所以我从来没有自己剪过啊～

于是，妈妈在与班主任面谈的时候进行了坚决的反击！

果断地反击！

我们家的指甲形状很容易变坏，所以我不让孩子剪得很深的。

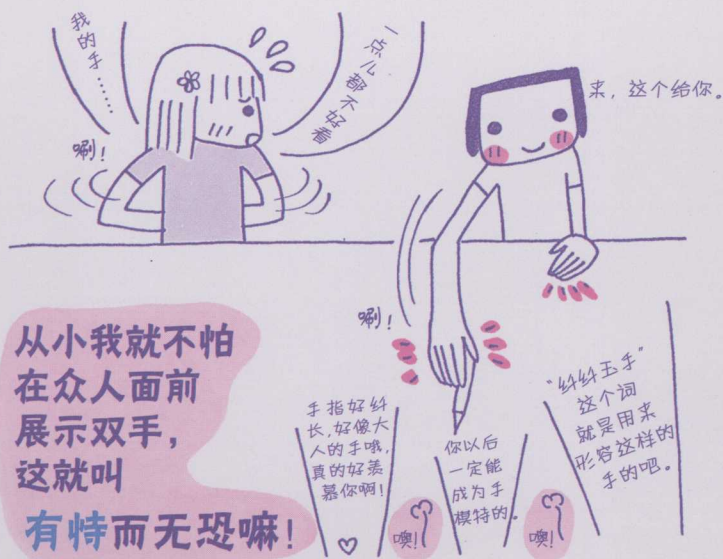
强忍着不做声

啊

您不该随随便便地让我的孩子剪掉指甲。

这场“剪”与“不剪”的战斗一直持续到我小学毕业为止。

我的小小自豪



从小我就不怕
在众人面前
展示双手，
这就叫
有恃而无恐嘛!

自我懂事以来，常常听到人们夸我的手如何如何漂亮，因此我一直都没有机会感受不敢在众人面前展示双手的自卑情绪和看着别人纤纤玉手眼红的不甘心。(这可能就是所谓的“饱汉不知饿汉饥”吧。)

人们总是在夸完我的手以后，就开始为自己的手感到自卑，这一幕我早就厌烦了，所以有时候我干脆就把手藏在桌子底下。我的脸蛋确实长得不怎么样(^_^)，但是我的手却让我真真切切地感到自豪，所以我一直都很感谢妈妈。

谢谢你，妈妈。