

糖尿病 的 中医治疗

科学技术文献出版社

◇ 主编 李秀才

衷心祝愿本书能成为糖尿病患者维护自身健康的有力武器

糖尿病是一种常见病。随着人们生活方式的改变，其发病率有逐渐升高的趋势。其发病与遗传和环境因素密切相关。与不合理的生活方式有一定的关系。

中医中药在增强糖尿病患者体质、延缓糖尿病患者的衰老、防治糖尿病各种常见并发症方面发挥着西医无法替代的重要作用。



糖尿病 的

中医治疗



ISBN 978-7-5023-5688-0



9 787502 356880 >

定价：24.00元

封面设计 宋雪梅

糖尿病的中医治疗

李秀才 编 著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病的中医治疗/李秀才编著. -北京:科学技术文献出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-5023-5688-0

I. 糖… II. 李… III. 糖尿病-中医治疗法 IV. R259.871

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 070945 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 薛士滨
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 366 千
印 张 15
印 数 1~6000 册
定 价 24.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书共分二十九章。第一章介绍糖尿病的基础知识;第二章至第十五章重点阐述了中医治疗糖尿病的主要方法,包括饮食疗法、药膳疗法、中草药疗法、中医辨证治疗、古今中医验方、运动疗法、心理疗法、指压疗法、按摩疗法、刮痧疗法、针灸疗法等十余种中医治疗方法;还阐述了现代中医对各种特殊类型糖尿病的中医治疗以及糖尿病胰岛素抵抗的中医治疗。第十六章至第二十九章重点阐述了糖尿病各种常见并发症的中医治疗。内容科学实用,文字通俗易懂,方法简便易行。涵盖了中医中药防治糖尿病的经验和方法,充分体现了中医中药治疗糖尿病的优势。既是糖尿病患者康复的家庭必备用书,又是广大中医爱好者及广大医务工作者的重要学习参考用书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
让您增长知识和才干。

前 言

糖尿病是一种常见病、多发病。近年来,随着人们生活方式的改变,其发病率有逐渐升高的趋势。据初步估计,目前中国至少有4 000万糖尿病患者。因此,糖尿病防治的形势依然十分严峻。

糖尿病是一种生活方式性疾病,其发病与遗传和环境因素密切相关,与不合理的生活方式有一定的关系。目前,尽管胰岛素和口服降血糖西药是治疗糖尿病的重要手段,但中医中药仍然是治疗糖尿病患者,控制病情发展,防治各种并发症的重要补充。可以毫不夸张地说,中医中药在增强糖尿病患者的体质、延缓糖尿病患者的衰老,防治糖尿病各种常见并发症方面发挥着西医无法替代的重要作用。这一点正被越来越多的中外医学家所肯定,也正被越来越多的糖尿病患者所接受。因此,糖尿病的中医治疗问题被提升到非常重要的地位,在防治糖尿病的过程中正发挥着日益重要的作用。

本书总结个人多年来用中医中药防治糖尿病的宝贵临床经验,并且广泛吸收中医中药防治糖尿病的优秀科研成果,用通俗易懂的语言,深入浅出地阐述了中医中药防治糖尿病的各种方法,使本书具备先进性、科学性和实用性。



全书共分二十九章。第一章糖尿病的基础知识。还从预防糖尿病发病的角度,论述了宏观控制糖尿病发病的种种措施与方法。第二章至第十五章分别介绍了中医治疗糖尿病的种种方法。例如中医辨证施治,古今名方、中医治法、饮食疗法、运动疗法、心理疗法、单味中草药疗法、指压疗法、刮痧疗法等;还阐述了现代中医对各种特殊类型糖尿病的中医治疗以及糖尿病胰岛素抵抗的中医中药治疗。这也是中医治疗糖尿病的独特优势,故在书中做了全面阐述。第十六章至第二十九章则重点阐述了糖尿病各种常见并发症的中医治疗。

衷心祝愿本书能成为糖尿病患者维护自身健康的有力武器;为广大医务工作者治疗糖尿病提供有效的方法。愿人人拥有健康和幸福;愿社会充满和谐与美满。书中若有不妥之处,恳请读者批评指正。

李秀才



目 录

第一章 糖尿病的基础知识	(1)
一、糖尿病的病因及发病机制	(1)
二、糖尿病的临床表现及诊断标准	(3)
三、糖尿病的并发症	(6)
四、糖尿病的检测指标.....	(11)
第二章 糖尿病的中医辨证治疗	(14)
一、病机辨证.....	(14)
二、辨证论治.....	(15)
三、糖尿病的常用中医治法.....	(17)
第三章 糖尿病的单味中草药疗法	(22)
一、既是食品又是中药的单味降血糖中草药.....	(22)
二、既具有抗衰老作用、又具有降血糖作用的单味中草药	(38)
三、只具有一般降血糖作用的单味中草药.....	(60)
第四章 治疗糖尿病的中医经典名方	(72)
一、大补阴丸.....	(72)
二、六味地黄丸.....	(73)
三、人参白虎汤.....	(78)
四、参苓白术散.....	(79)



五、逍遥散·····	(80)
六、地黄饮子·····	(81)
七、桃仁承气汤·····	(82)
八、补阳还五汤·····	(83)
九、玉泉丸·····	(84)

第五章 糖尿病中医治疗的现代名方 ····· (85)

一、降糖补肾方·····	(85)
二、益气养阴活血中药方·····	(86)
三、益气养阴活血通腑方·····	(87)
四、芪连汤·····	(89)
五、益气养阴活血方·····	(90)
六、丹栀逍遥散·····	(91)
七、自拟降糖方·····	(93)
八、仙人掌片·····	(94)
九、清肝糖胶囊·····	(95)
十、强胰降糖胶囊·····	(96)
十一、清肝降糖片·····	(97)
十二、酸味中药复方·····	(99)
十三、芪蓝糖脂宁 ·····	(100)
十四、保元活血颗粒 ·····	(101)
十五、补肾通脉方 ·····	(102)
十六、芪黄降糖制剂 ·····	(102)
十七、益气养阴活血汤 ·····	(103)
十八、降糖胶囊 ·····	(104)
十九、素清丸 ·····	(105)





二十、益气养阴方	(106)
二十一、益肾活血汤	(107)
二十二、降糖方	(108)
二十三、三黄降糖汤	(109)
二十四、芪参欢汤	(110)
二十五、益气滋阴活血方	(111)
第六章 糖尿病的饮食疗法	(113)
一、糖尿病患者的饮食原则	(113)
二、糖尿病患者的营养治疗	(117)
三、常用的具有降血糖作用的食物	(130)
第七章 糖尿病的药膳疗法	(147)
一、药膳疗法的概念	(147)
二、药膳的分类	(148)
三、药膳制作注意事项	(149)
四、防治糖尿病的实用药膳	(150)
第八章 糖尿病的运动疗法	(191)
一、运动疗法是中医防治糖尿病的重要方法	(191)
二、运动疗法防治糖尿病的作用机理	(192)
三、运动疗法在糖尿病患者康复中的意义	(192)
四、糖尿病运动疗法的适应证与禁忌证	(193)
五、运动疗法的具体措施	(194)
六、运动疗法的注意事项	(196)
第九章 糖尿病的心理疗法	(198)
一、糖尿病与心理、情感应激	(198)
二、糖尿病患者存在的心理障碍	(199)





三、糖尿病患者心理治疗的方法	(201)
第十章 糖尿病的刮痧疗法	(205)
一、刮痧疗法防治糖尿病的作用机理	(205)
二、糖尿病刮痧疗法的操作方法	(207)
三、刮痧疗法的注意事项	(211)
第十一章 糖尿病的指压疗法	(213)
一、指压疗法的概念及注意事项	(213)
二、指压疗法治疗糖尿病的常用穴位	(214)
三、指压疗法治疗糖尿病的常用方法	(216)
第十二章 糖尿病的针刺疗法	(217)
一、针刺疗法治疗糖尿病的机理	(217)
二、针刺疗法治疗糖尿病的注意事项	(217)
三、防治糖尿病的常用针刺方案	(218)
第十三章 2型糖尿病的现代中医新疗法	(219)
一、辛开苦降法	(219)
二、疏肝调气法	(223)
三、从脾胃论治法	(225)
四、利胆法	(229)
五、从肝论治法	(231)
六、从阳虚论治	(234)
七、从痰湿论治	(239)
八、祛湿除陈法	(240)
第十四章 特殊类型糖尿病的现代中医治疗	(243)
一、围绝经期糖尿病	(243)
二、中老年肾虚型2型糖尿病	(244)





三、妊娠期 2 型糖尿病	(245)
四、老年糖尿病	(246)
五、肝源性糖尿病	(249)
六、糖耐量低减(IGT)患者	(250)
七、糖调节受损患者	(253)
第十五章 糖尿病胰岛素抵抗的中医中药治疗	(256)
一、概述	(256)
二、糖尿病胰岛素抵抗的中医治法	(257)
三、治疗糖尿病胰岛素抵抗的有效方药	(262)
第十六章 糖尿病肾病的中医治疗	(272)
一、概述	(272)
二、中医治疗糖尿病肾病的有效方剂	(273)
第十七章 糖尿病胃轻瘫的中医治疗	(309)
一、概述	(309)
二、中医治疗验方	(310)
第十八章 糖尿病足的中医治疗	(323)
一、中医对糖尿病足病因病机的认识	(323)
二、糖尿病足的中医治疗原则	(324)
三、防治糖尿病足的有效中医验方	(326)
第十九章 糖尿病视网膜病变的中医治疗	(333)
一、概述	(333)
二、防治糖尿病视网膜病变的有效中药及验方	(333)
第二十章 糖尿病周围神经病变的中医治疗	(347)
一、概述	(347)
二、病因病机	(348)





三、中医对 DPN 的辨证施治	(348)
四、中医外洗治疗	(351)
五、治疗 DPN 的有效中医验方	(352)
第二十一章 糖尿病合并高脂血症的中医治疗	(376)
一、概述	(376)
二、中医药治疗糖尿病合并高脂血症的有效验方	(377)
第二十二章 糖尿病合并冠心病的中医治疗	(381)
一、糖尿病合并冠心病的病因病机	(381)
二、中医药防治糖尿病合并冠心病的治疗原则	(383)
三、糖尿病心脏病的分型辨治	(383)
四、治疗糖尿病性心脏病的中医验方	(385)
第二十三章 糖尿病合并高血压病的中医治疗	(398)
一、概述	(398)
二、防治糖尿病合并高血压病的中医验方	(399)
第二十四章 糖尿病合并脑梗塞的中医治疗	(401)
一、糖尿病合并脑梗塞的病理机制	(401)
二、2 型糖尿病合并脑梗塞的临床特点	(402)
三、治疗糖尿病合并脑梗塞的临床有效方剂	(402)
第二十五章 糖尿病酮症酸中毒的中医治疗	(405)
一、糖尿病酮症酸中毒概述	(405)
二、糖尿病酮症酸中毒的中医治疗	(406)
第二十六章 糖尿病合并肝脏病变的中医治疗	(409)
一、概述	(409)
二、防治糖尿病合并肝脏病变的有效中医验方	(410)
第二十七章 糖尿病合并甲亢的中医治疗	(413)





一、糖尿病和甲亢之间的相互影响	(413)
二、糖尿病合并甲亢患者的临床症状	(414)
三、糖尿病合并甲亢的治疗	(414)
第二十八章 糖尿病合并骨质疏松的中医治疗	(420)
一、概述	(420)
二、有效经验方	(420)
第二十九章 糖尿病合并其他并发症的中医治疗	(424)
一、糖尿病后抑郁症的中医治疗	(424)
二、2 型糖尿病合并体表感染的中医治疗	(426)
三、糖尿病合并皮肤瘙痒症的中医治疗	(428)
四、糖尿病神经源性膀胱的中医治疗	(431)
五、糖尿病性尿潴留的中医治疗	(432)
六、糖尿病合并勃起功能障碍的中医治疗	(434)
七、糖尿病性肢端坏疽的中医治疗	(437)
八、糖尿病肢体动脉闭塞症的中医治疗	(438)
九、糖尿病性便秘的中医治疗	(440)
十、糖尿病血管病变(DMC)的中医治疗	(442)
十一、糖尿病脑病的中医治疗	(445)
十二、糖尿病性腹泻的中医治疗	(448)
十三、糖尿病合并肺结核的中医治疗	(450)
参考文献	(453)



第一章 糖尿病的基础知识

糖尿病(diabetes mellitus)是由多种病因引起的以慢性高血糖为主要特征的代谢紊乱综合征。血糖升高的主要原因是由于胰岛素分泌不足或者作用存在着缺陷,或者是由于两者同时存在。除了存在有碳水化合物代谢异常外,还有蛋白质、脂肪代谢异常。久病可以引起人体多系统的损害,引起人体眼睛、肾脏、心脏、血管、神经等组织的慢性进行性病变,引起功能缺陷及衰竭。病情严重或应激时可以发生急性代谢紊乱,如出现糖尿病酮症酸中毒或高渗性非酮症糖尿病昏迷而危及患者的生命。

一、糖尿病的病因及发病机制

(一)病因

糖尿病的病因尚未完全明确。目前西医认为糖尿病不是单一病因所致的单一疾病,而是多种病因所引起的综合征,与遗传、自身免疫及环境因素有关。从胰腺的胰岛(B)细胞合成和分泌胰岛素,经过血液循环到达身体内各个组织器官的靶细胞,与特异性受体相结合,引发细胞内物质代谢的效应,在这整个过程中任何一个环节发生问题都可能引发糖尿病。

糖尿病在中医属于“消渴”的范畴。中医认为“消渴”的病因有:外感六淫,内伤七情,饮食不节,劳逸失度,形体肥胖、禀赋不



足等。

(二)发病机制

糖尿病的发病机制复杂,至今尚未完全阐明。总的来说,是遗传因素及环境因素共同参与其发病过程。

对于2型糖尿病来说,其发病机制主要是存在着胰岛素抵抗和胰岛素分泌缺陷。发病因素与遗传易感性有关,还与环境因素,人口老龄化、营养因素、内脏型肥胖、体力活动不足以及应激、化学毒物等有关。

所谓胰岛素抵抗是指机体对一定量的胰岛素的生物学反应低于预计正常水平的一种现象。胰岛素抵抗和胰岛素分泌缺陷(包括两者之间的相互作用)是2型糖尿病发病机制中的两个基本环节和特征,并且与血脂异常、高血压、内脏型肥胖、动脉粥样硬化性心血管疾病等有关,是所谓的“代谢综合征”的成分之一。

胰岛素抵抗是2型糖尿病临床过程中的早期缺陷,不同种族、年龄、体力活动程度的个体中差异很大。处于这个阶段的患者,血胰岛素水平可以正常或者高于正常,但它与胰岛素受体的结合能力以及受体后的效应均减弱,胰岛素介导下的肌肉和脂肪组织摄取葡萄糖的能力降低,同时肝脏生成葡萄糖能力增加。为了克服这种情况,胰岛素分泌率增高,但仍然不能使血糖恢复至正常的基础水平,最终会导致高血糖。

2型糖尿病的另一变化是胰岛素分泌异常。正常人持续静脉滴注葡萄糖所诱导的胰岛素分泌呈双峰。早期分泌高峰(第一相)出现在头10分钟,随后迅速下降,如果继续维持滴注葡萄糖,在大约90分钟后出现第二个峰,胰岛素分泌率持续增长,达平顶后维持一段时间。2型糖尿病患者胰岛素分泌反应缺陷,早期分泌相缺失或减弱,第二个胰岛素高峰延迟。因此,有些患者在这一阶段可以表现为餐后低血糖。但随着病情进





展,血糖可以逐渐升高。开始时,餐后高血糖刺激的胰岛素水平升高能使空腹血糖恢复正常,但是随着胰岛B细胞功能缺陷的发展,会发生空腹高血糖。持续高血糖的刺激会促进高胰岛素血症的发展,使胰岛素受体数目下降、亲和力降低,加重胰岛素抵抗。

近年来,有研究指出:从血糖升高至出现临床症状的时间平均可以长达7年,在此期间对于糖尿病的初级预防很重要。改变不合理的生活方式,均衡饮食,提倡体力活动,改变不良的环境因素均有助于延缓糖尿病的发生,降低患病率。

最后需要说明的一个概念是糖耐量减低(IGT)。目前广泛认为,大部分2型糖尿病患者均经过IGT阶段,每年大约有1%~5%的IGT发展成为2型糖尿病,高者可达12%,IGT患者患高血压、冠心病的危险性也较正常葡萄糖耐量者高。

二、糖尿病的临床表现及诊断标准

(一)糖尿病的临床表现

2型糖尿病的主要临床表现为代谢紊乱证候群;表现为多尿、多饮、多食和体重减轻等“三多一少”症状。原因是血糖升高后因渗透性利尿而引起多尿,继而因口渴而多饮水。患者体内葡萄糖不能利用,脂肪分解增多,蛋白质代谢呈负平衡,肌肉渐见消瘦,疲乏无力,体重减轻,儿童生长发育受阻。为了补偿损失的糖分,维持机体活动,患者常出现易饥、多食。另外,患者也可有皮肤瘙痒、或出现外阴瘙痒,视力模糊,反应性低血糖等临床症状。也有部分患者并无明显症状,仅在健康检查时发现高血糖。也有相当一部分患者并无明显的“三多一少”临床症状,仅因各种并发症或伴发病而就诊,经化验后发现高血糖。

