



最新版

◎ 张红岩 编著

TOEFL

词汇精选

- 适用性：针对新TOEFL考试量身制作
- 易记性：词根、词缀法促进高效记忆
- 时效性：融最新词汇测试重点及对策
- 高效性：最新更新词库，选词精确
- 更新性：标高频词汇，增章节练习
- 严谨性：全书精心修订，全新版式

最新版

TOEFL

词汇精选

◎张红岩 编著

图书在版编目(CIP)数据

TOEFL 词汇精选 / 张红岩编著. —北京: 群言出版社,

2006

ISBN 7-80080-614-6

I. T... II. 张... III. 英语—词汇—高等教育—自
学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 127625 号

责任编辑 徐艳青

封面设计 寻嘉乐

出版发行 群言出版社

地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号

邮政编码 100006

联系电话 65263345 65265404

电子信箱 qunyancbs@dem-league.org.cn

印 刷 北京朝阳新艺印刷有限公司

经 销 全国新华书店

版 次 2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

开 本 880×1230 1/32

印 张 14

字 数 400 千字

书 号 ISBN 7-80080-614-6

定 价 23.00 元

[版权所有 翻印必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请拨打服务热线:010-62605166。

新东方
NEW ORIENTAL **图书策划委员会**

主任 俞敏洪

委员 (按姓氏笔划为序)

王 强 王文山

包凡一 仲晓红

汪海涛 周成刚

徐小平 钱永强

铁 岭 窦中川

自序

作为新东方首部TOEFL词汇经典力作，不经意间《TOEFL词汇精选》已有八年历史了。仔细算来，这期间此书已经帮助了四十多万TOEFL学习者，其中有相当数量的学生如今已经实现了他们的留学梦想，本书也经过四次大幅度修订。值得庆幸的是，本书的最初创作思想经受住了时间的考验：在确保高分的前提下给出尽可能少的词汇来满足TOEFL考生的需要，以词根、词缀记忆法为主，精选3,000核心TOEFL词汇。经年累月，本书保留了下面的经典特色。

1. 精确选词和释义

本书对词汇的取舍、词义的选择建立在作者在新东方讲坛近5年的高强度授课中，建立在培养出的对TOEFL近20年来400多篇阅读文章的透彻把握之上，这些教学经验使作者敏感地体验到TOEFL核心词汇及其词义在近些年的逐步演化，词汇考核方法的变化和词汇考核重心的转移。对词汇进行精选不仅需要熟悉目前的TOEFL考试，还需要深入研究大多数学习者目前词汇的掌握状况。作者曾从事过大学英语四、六级的教学工作，十分了解目前大学生的英语词汇掌握情况。

本书精选的3,000核心词汇在范围上包含了约1,500个活跃在TOEFL考试中的四、六级词汇，其中部分词义有偏转；有500多个会出现在GRE词汇表中，当然，在GRE考试中往往考核这些词的其他词义；余下的1,000词汇属于TOEFL考试本身固有的词汇范畴。

现代语言学研究成果早已经告诉人们，当我们阅读的文章中出现的生词量少于6%的时候，这些生词的存在不会影响我们正确理解文章，因为文章的上下文提供了足够的信息让我们猜测这些单词的含义，或者这些单词本身就无足轻重。实践证明，3,000核心词汇覆盖率达到95%，如果要达到100%的覆盖率，则需要新增加2,000左右词汇，这意味着学习者要付出不成比例的代价来记忆那些原本不影响理解文章、不影响正确解答题目的词汇。同理，在核心词汇中作删减，也是

非常危险的事情，这将使我们失去掌握一些重要TOEFL词汇的机会。

最新版《TOEFL词汇精选》根据TOEFL iBT考试的考核方式做了部分修订，此次修订不仅体现了中国考区近几年词汇测试上的变化，而且融合了欧美考区机考TOEFL中的最新元素。本次修订主要体现在词汇量、词义选择、同义词选择、新增练习等方面的全面调整，以适应新一代TOEFL考试的要求。

2. 适于记忆的词根词缀法，精选独立例句

本书对核心词汇中约三分之一比例的词汇给出了词根、词缀以辅助记忆。对于陌生词汇，如果有记忆法的话，理解、记忆起来效果更好，速度更快。

本书例句绝大多数摘选自《美国最佳例句词典》，这些例句能够提供独立的小语境帮助学习者深刻理解词义和用法。这就使单词学习成为一个相对独立的过程，避免了因为直接摘录TOEFL阅读文章的句子而让学习者在真题演习中产生“似曾相识”之感，进而影响自我评测的客观性。

3. 精心安排的记忆方案

请注意，对多数考生而言，TOEFL考试的合理准备周期是3~6个月。由于词汇是各个部分的基础，作者强烈建议学习者在TOEFL考试前的25天内背完此书，否则，将直接影响到备考进度。如果你已经开始接受相关培训，那么你更需要尽快打通词汇关，因为经验表明，词汇量直接影响接受各类培训所取得的效果，影响自信心的培养，这就像练武者欲修炼上成武功，必须先打通任督二脉。只有突破词汇关，TOEFL分数才能达到100分以上。

本书词汇表的体例经过了精心的设计。全书共50个Word List，每个List收录约60个单词，建议学习者每天强化记忆两个Word List。本书的设计思路为：根据记忆心理学家的研究结果，正常情况下每人每天最多能很好地记忆约30个新单词，在有强烈意愿支撑的情况下，最多也就是记忆60个左右。考虑到多数学习者有大学英语基础，一天背诵两个Word List构成了最科学的极限挑战，而这种挑战极限的精神也是你在TOEFL考试后依然能够不断受益的精神财富之一。

4. 丰富实用的附录

附录一，提供了阅读部分必备的重要词组，数量不多，但很重要，是几十年来TOEFL的精髓词组，需要考生绝对熟练掌握。

附录二，给出按照不同学科列出的TOEFL词汇，这些词汇经作者精心整理，非常有利于学习者在短时间内对指定学科词汇进行集中记忆。

附录三，给出四、六级考试与TOEFL考试的差距词汇表，以便有大学英语基础的学习者迅速了解差距所在。

附录四，摘选经典TOEFL词汇题300道，具有相当的代表性和预见性，建议考生在背完全书后或在考前通做一遍，以达到温故知新的效果。

5. 配套MP3辅助记忆

已往的学习者反映，结合MP3背单词可以实现最佳的记忆效果。其方法为：每天背完既定的单词后，利用一切空闲时间，比如在公交车上、睡前等时间进行复习，听的时候要快速回想单词的汉语意思，努力做到在听到汉语朗读前或同时想起该单词的含义。尤其是在新TOEFL时代，听懂单词的意义更加重大，不仅影响听力题，还直接影响到写作。请读者朋友登陆www.dogwood.com.cn，免费下载本书配套MP3。

6. 新修订核心词汇

首先，在“TOEFL核心词汇3,000”部分增加新词条180个，这些词汇有助于反映最新的考试趋势。新增重要同义词150条；新增核心词汇例句20条；全面校正全文的音标、释义、例句；全面更新全文版式，以获得最佳视觉效果。

7. 同义词章节练习

记忆后马上练习是保持记忆的重要环节，每个章节后都配有同义词一对一或一对多画线连接练习。章节练习是针对TOEFL侧重考核同义词的考法而设定的，学习者可以在背诵完该章单词后进行自我测试。经验表明，经过测试的单词记忆效果更佳。一对多形式的同义词练习能让学习者深刻体会做多选题的感觉，更符合新TOEFL考试的趋势。

8. 标注高频词汇

用“*”标注出549个考频大于等于2次的高频词汇。对待高频词汇的正确态度应该是：只需给予稍多一些关注就可以了。笔者再次提醒考生，不要只偏重于高频词汇，其实这些考频高的词汇往往是大家已经熟悉的词汇，很容易在研习

真题中熟练掌握，而真正造成分数差距的词汇往往是考频低的词汇。本书未采用标出所有单词考频的做法，而着重标注出考频大于等于2次的单词。2次可以作为区分常考和不常考的心理阈值，对于考频在2次以上的单词我们应该同等对待，进一步区分考频大于2次的单词没有任何实际意义，反而会在不知不觉中滋生学习者的投机心理，影响他们对那些考频不高而极有可能决定考分差距的词汇给予应有的重视。

本书1999年首版的原动力来自当年众多学生的期盼，同时也要归功于“留学教父”俞敏洪校长当年的殷切鼓励和不吝指导。对于本书最近的再版工作，需要鸣谢新东方大愚文化传播有限公司的诸位编辑对本书做的字斟句酌的细心审校，他们的努力使本书更加完善。同时也要感谢为本书首版提供技术支持的王楠、杜延学、张代钟、张晓宜、袁宏峻等好友。

最后，作为一个多年从事英语教学的教师和已经完成了留学生涯的过来者，我可以很负责任地告诉本书的学习者：本书所记载的词汇会是你留学生涯中应用最广泛的词汇，他们会出现在你要读到的课本中，你要参加的课堂讨论中，你要完成的毕业论文中。TOEFL词汇不同于应试技巧，后者在你的留学生活中不再有效。它也不同于GRE词汇，只在你今生今世考GRE时用得到。坦白地说，你在踏上留学征程前再也不会会有机会这么认真地吸纳比TOEFL词汇更有用的词汇了。同时，TOEFL考试的合理学习周期也决定了你只能采用背单词的方式迅速达到其词汇量的要求。明确了TOEFL词汇的意义和学习方法，你现在唯一需要做的就是：25天通背此书！

使用说明

本书的主要部分是3,000个TOEFL核心词汇和附录中的分类词汇，需要从不同的角度辅助记忆。

学习过程中请把握一些基本原则：

1. 少量多次：正常情况是一天学习一课核心词汇，约60个词，这比较符合认知规律，不可贪多；假如一天背单词的时间是两个小时，最好分成几次实现，如果能利用各种可能的时间记忆，效果更好。

2. 主次分明：初记时每个单词都应仔细看一遍，即使是较熟悉的词汇也可能在TOEFL中考到它不常见的用法。在此基础上，标记出每课中较生疏的词汇，以便复习时重点记忆。

3. 学而时习：开始背新一课前应复习以前背过的词汇，用卡片盖住本书右半部分，只看左面词汇做词义回想。如有以下情况更需要花一点时间，参照相关部分复习：阅读中或做题时遇见了曾背过的词汇，却忘了什么意思；一些比较接近的词汇经常在头脑中纠缠不清；背新单词时联想到了以往的词汇，却一时想不起来。

4. 联想记忆：同义词联想的思维模式是TOEFL考试要求的，学员每学一个新词，都要尽量想想是否学过它的同义词，它的同义词是哪些，切忌懒惰；将同类词汇一起记忆，比如背到“捕食者”predator时，你也应该联想到“被捕食者”prey。花时间对相关词汇进行总结复习，是每一个高词汇量者的必经之路。

5. 背与练结合：单词背到一定阶段，就应做一些附录中的精选词汇题，以检验阶段记忆成果，即便做得很差，也可以激励你更加努力。

6. 研习词根、词缀：记忆一定数量的词根、词缀不仅可以加深理解记忆，还可

以提高大家根据词根、词缀推测词义的能力。只要你花时间研读，就会有所收获。

本书体例说明：

3,000核心词汇是TOEFL历次考试中的高频词汇，是理解TOEFL文章的必备基础。

1. 词语选择：收录历届TOEFL考试中的重要词汇。对于不影响理解的偏难词汇，不予收录，以减轻考生不必要的负担。

2. 音标选用：普遍使用美式音标，如“process”英音音标[ˈprəʊses]，而我们使用的是美音的[ˈprɒses]。出现一词多音的，则分别列出，如：alternate [ˈɔ:lternɪt] *n.* alternate [ˈɔ:lternɪt] *v.*

3. 汉语释义：每个单词都列出其在TOEFL考试中常考到的词义和词性。

4. 同义词：TOEFL阅读中考核词汇是以同义词替换的方式进行的，因此本书对于文章中可能以同义词替换方式考核到的词汇均列出了同义词。这些同义词中有一部分是TOEFL考试已往考过的，还有一部分是扩充的。对于那些没有给出同义词的词汇，多数情况下只需要大家识记，今后在文章中见到时认识就可以了，一般不会考到。另外，这里所谓的同义词不是绝对意义上的，只要在四个选项中最接近就可以。

5. 例句：含多个词义的重要词汇一般都配有一个或多个例句。仔细体会词汇在例句中的用法，对于阅读和写作均有益处。本书选用的例句，部分来源于国外的优秀辞典，一部分来自作者的教学笔记。

记忆单词是个系统工程，学习TOEFL者三分之一都是坚持不下来的。需要的不仅是方法，更重要的是一鼓作气，如果某一天你感到疲惫了，请回味下面这句话：

“In the long run, a man will achieve what he believes he can do.”

欢迎学习者对本书提出宝贵意见，敬请登陆作者个人网站(www.zhanghongyan.net)进行更多有关英语学习和有关人生与事业的探讨。

目 录

自序	VI
使用说明	X
TOEFL 核心词汇 3000	1
Word List 1	1
Word List 2	8
Word List 3	16
Word List 4	24
Word List 5	32
Word List 6	40
Word List 7	47
Word List 8	54
Word List 9	61
Word List 10	68
Word List 11	76
Word List 12	83
Word List 13	91
Word List 14	99
Word List 15	106
Word List 16	112
Word List 17	120
Word List 18	127
Word List 19	134
Word List 20	142
Word List 21	149
Word List 22	157

Word List 23	164
Word List 24	171
Word List 25	178
Word List 26	184
Word List 27	191
Word List 28	198
Word List 29	204
Word List 30	211
Word List 31	218
Word List 32	224
Word List 33	230
Word List 34	236
Word List 35	242
Word List 36	248
Word List 37	254
Word List 38	261
Word List 39	267
Word List 40	273
Word List 41	279
Word List 42	286
Word List 43	293
Word List 44	300
Word List 45	307
Word List 46	314
Word List 47	322
Word List 48	329
Word List 49	336
Word List 50	343
附录一 阅读必备重要词组	350
附录二 分学科词汇	356
附录三 四、六级到 TOEFL 的差距词	385
附录四 TOEFL 词汇经典 300 题	398

TOEFL 核心词汇 3000

Word List 1

- abandon*** [ə'bændən] *vt.* 抛弃, 放弃 (discard, give up)
【记】a(没) + bandon(权力)→不再有权力→抛弃
【例】David *abandoned* his business to go abroad for further study.
- abashed** [ə'bæʃt] *adj.* 羞愧的, 局促不安的 (uneasy)
【记】abash(羞愧) + ed; 比较 blush(脸红)
- abate** [ə'beɪt] *v.* 减少 (lessen, diminish, dwindle, subside)
【记】a + bate(走, 打)→走下去→减少
【例】It is reported that flu has been *abating* due to a warm winter.
- abdicate** ['æbdɪkeɪt] *vt.* 放弃权力 (abandon)
【记】ab + dic(说话, 命令) + ate→不再命令→放弃权力
- abduct** [æb'dʌkt] *vt.* 绑架, 诱拐 (kidnap)
【记】ab + duct(引导)→把人带走→绑架
- abhor** [æb'hɔ:] *vt.* 憎恶 (detest, despise, loathe)
【记】ab + hor(恨, 怕); 比较 horrible(可怕的)
- abhorrent** [æb'hɔrənt] *adj.* 可恶的, 可恨的 (detestable)
- abide*** [ə'baɪd] *vi.* 遵守; 忍受 (adhere, observe)
【记】abide by(遵守)
【例】He will *abide* by his promise if he gives it.
- abiding** [ə'baɪdɪŋ] *adj.* 永久的, 永恒的 (enduring, lasting)
- ability** [ə'bɪləti] *n.* 能力 (capability)
- ablaze** [ə'bleɪz] *adj.* 闪耀的 (gleaming, glowing)
【记】a(加强) + blaze(火焰)→闪耀的
- abnormal** [æb'nɔ:məl] *adj.* 异常的 (exceptional)
【记】ab(离开) + normal(正常的)→异常的

- abolish** [ə'bɒlɪʃ] *vt.* 废除, 取消 (abandon, annul, terminate)
 【记】abolis(消失) + h→废除
 【例】If I were the king, I would *abolish* taxes.
- aboriginal** [ˌæbə'ri:dʒənəl] *n.* 土著 *adj.* 土著的, 原来的 (native)
 【记】ab + original(原版的, 原来的)
- abortive** [ə'bɔ:tɪv] *adj.* 失败的 (unsuccessful)
 【记】abort(放弃) + ive→失败的
- abridge** [ə'brɪdʒ] *vt.* 缩短, 删节 (shorten, condense, abbreviate)
 【记】a + bridge→桥使路程变短→弄短→删节
- abruptly*** [ə'brʌptli] *adv.* 突然地, 唐突地 (suddenly)
- absolute** [ˌæbsə'lʊt] *adj.* 绝对的 (sheer)
 【记】比较 solute(化学溶质)
 【例】The prime minister had *absolute* control of his cabinet.
- absolve*** [əb'zɒlv] *vt.* 赦免; 解除(责任等) (free, emancipate)
 【记】ab + solve(解决)→解除责任→赦免
 【例】The dying man asked the priest to *absolve* him of his sins.
 Mary was *absolved* from further responsibility on the project.
- absorb*** [əb'sɔ:b] *vt.* 吸收, 吸引 (attract, allure); 并吞
 【记】ab + sorb(吸)
 【例】I used a sponge to *absorb* the spilled milk.
 I had trouble *absorbing* algebra.
- absorbing** [əb'sɔ:biŋ] *adj.* 引人入胜的 (enchancing, fascinating)
- abstain** [əb'steɪn] *vi.* 戒绝
 【记】abs(不) + tain(拿住)→不拿住→放弃
 【例】Because my cholesterol is high, my doctor told me to *abstain* from eating fat.
- abstinence** [ˌæbstɪnəns] *n.* 禁戒; 节制
 【例】*Abstinence* from fatty foods and smoking can probably lengthen your life.
- abstract** [æb'strækt] *vt.* 摘要, 提炼 *adj.* 抽象的 (theoretical, conceptual)
 【记】abs + tract(拉)→从原文中拉出来→摘要
 【例】Professor Brewer's books are very *abstract* and hard to read.
- abstraction** [æb'strækʃən] *n.* 抽象概念, 摘要
 【例】By looking at what happened in many similar cases, we were

able to create an *abstraction* that also covered other instances.

abstruse* [æb'stru:z] *adj.* 深奥的 (complicated, profound)

【记】abs + trus(走)→走不进去的→难懂的

absurd [əb'sɜ:d] *adj.* 荒谬的 (ridiculous)

【记】ab + surd(无理式)

【例】Wearing a swimming suit during a snowstorm is *absurd*.

abundant* [ə'bʌndənt] *adj.* 充裕的 (sufficient)

【记】联想 a + bun(小圆面包) + d + ant(蚂蚁)

【例】The *abundant* crops would feed the village throughout the winter.

abuse [ə'bjuz] *vt.* 滥用, 虐待

【记】ab(不) + use(使用)→滥用

【例】Rulers who *abuse* their power should be removed from office.

academic [ˌækə'demik] *adj.* 学院的; 理论的 (collegiate)

【例】John was invited to give an *academic* address at a conference.

accelerate* [æk'seləreit] *vt.* 加速 *vi.* 增速, 进行, 迫使 (expedite, speed up)

【记】ac + celer(速度) + ate→加速

【例】The car *accelerated* as it went downhill.

Too much sunshine *accelerates* the aging process of your skin.

accentuate [æk'sentʃueit] *vt.* 重读; 强调 (emphasize, underline, highlight, underscore)

【记】ac + cent = cant(唱, 说) + uate→不断说→强调

【例】The tall girl wore short skirts that *accentuated* her height, making her look even taller. / Her style of dress *accentuated* her extreme slenderness.

access ['ækses] *vt.* 接近 *n.* 通路, 入门 (outlet)

【记】ac + cess(走)→走过去→通道

【例】The strikers blocked the *access* to the factory.

Bill could not *access* any information from the computer.

accidental [ˌæksɪ'dentl] *adj.* 偶然的 (occasional)

【记】ac + cid(落下) + ental→意外的

【例】I made an *accidental* error on my exam.

acclaim* [ə'kleim] *v.* 喝彩, 欢呼; 称赞 (applaud, approve, praise)

【记】ac + claim(喊)

【例】The crowd *acclaimed* the hero as he rode through the town.
The ballerina was *acclaimed* for her wonderful performances.

accommodate* [ə'kɒmədeɪt] vt. 供应; 容纳(contain, load)

【例】This elevator *accommodates* twelve people.

accompany* [ə'kʌmpəni] vt. 伴随(travel with)

【记】ac + company(伴侣)

【例】If you go to the opera, I will *accompany* you.

accomplice [ə'kɒmplɪs] n. 从犯(accessory)

【记】ac + com(共同) + plic(做) + e → 一起干 → 同谋

【例】Bill and his *accomplice* Max were arrested last week.

accomplished [ə'kɒmplɪʃt] adj. 完成的; 熟练的(experienced, skillful)

【例】Bill is the most *accomplished* musician I have ever known.

accost [ə'kɒst] vt. 向人搭话(address, speak to)

account [ə'kaʊnt] n. 描述; 原因; 户头; 账目

【例】When you return, please give an *account* of your trip.

accredit* [ə'kredit] vt. 归功于...(ascribe, attribute)

【记】ac + credit(分数) → 算工分 → 归功于

accumulate [ə'kju:mjuleɪt] vt. 积聚(aggregate, amass, accrue)

【记】ac + cumul(堆积) + ate → 积累

【例】The television screen *accumulates* dust.

accurate [ɪ'ækjʊrɪt] adj. 准确的, 正确的(exact, correct)

【例】Your statements about the cost of the house were not *accurate*.

accusation [ɪ'ækju'zeɪʃən] n. 控告

【例】Anne objected to the untrue *accusations*.

accuse [ə'kju:z] vt. 控告; 归咎(charge)

【例】I *accused* John of hitting my dog.

accustomed [ə'kʌstəmd] adj. 习惯的(habitual, conventional)

【记】be accustomed to 习惯于

【例】The recent immigrants have not yet become *accustomed* to American food.

achieve* [ə'tʃi:v] vt. 完成; 实现; 达到(accomplish, fulfil)

【例】Bill could not *achieve* his schooling because he is too lazy.

acid [ɪ'æsɪd] adj. 酸的, 尖酸的(sour, tart)

【例】Strong *acid* corrodes metal.

The critic's *acid* remarks hurt the director's feelings.

acknowledge* [ə'kɒlɪdʒ] *vt.* 承认(admit, accept)

【例】Bill *acknowledged* his failure to complete the job.

acquire [ə'kwaɪə] *vt.* 获得(obtain, attain)

【例】Susan *acquired* an appreciation of classical music.

acquisitive [ə'kwɪzɪtɪv] *adj.* 贪得无厌的(covetous, greedy); 可获得的

【记】ac + quisit(得到) + ive → 一再要得到 → 贪婪的

【例】Jane has an *acquisitive* nature and will probably want a new car just like yours.

acquit [ə'kwɪt] *vt.* 宣告无罪(exonerate, vindicate)

【记】ac + quit(免除) → 开释

【例】The court *acquitted* Max of all charges.

acrid [ˈækɾɪd] *adj.* 辛辣的(pungent, bitter, acrimonious, trenchant)

【例】Burning rubber produces an *acrid* smoke.

acrimonious [ˌækɾɪ'mənjəs] *adj.* 尖酸的(bitter, spiteful)

【例】The *acrimonious* debate resulted in much resentment.

acrimony [ˈækɾɪməni] *n.* 刻薄

【记】acri(尖, 酸) + mony → 尖刻

【例】They were able to reach a decision without *acrimony*.

acting [ˈæktɪŋ] *adj.* 代理的(substitutive)

【记】act(行动) + ing → 代替执行的 → 代理的

action [ˈæksjən] *n.* 作用; 行动(activity)

【例】The continuous *action* of the sewing machine shook the table.

active [ˈæktɪv] *adj.* 活动的, 活跃的

【例】Susan's personal life is very *active*.

actual [ˈæktʃuəl] *adj.* 实际的, 现行的(practical, real)

【例】Is this vase an *actual* antique or a copy?

actually* [ˈæktʃuəli] *adv.* 事实上, 实际上(in fact, really)